

Esmay AYDEMİR

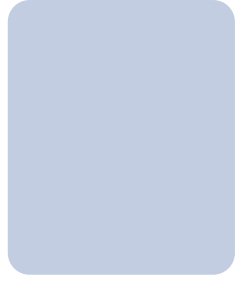
Doğum Tarihi 01.01.1992

Doğum Yeri Karakeçili

Boy 1.80

Kilo 65

Kategorisi Büyük



EN İYİ DERECEİ (PB)

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
400m	59.29	Ankara (TUR)	14.08.2010
800m	2:04.01	İzmir (TUR)	02.06.2013
1500m	4:09.06	İzmir (TUR)	19.05.2012
1 Mil	4:31.28	İstanbul (TUR)	02.06.2012
3000m	9:11.28	Gateshead (GBR)	22.06.2013
5000m	15:50.05	Gateshead (GBR)	23.06.2013
10.000m	34:33.86	Aubagne (FRA)	15.06.2014
15 km	50:32	İstanbul (TUR)	16.11.2014

EN İYİ SEZON DERECEİ (SB) 2015

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
1500m	4:25.73	Mersin (TUR)	23.05.2015
3000m	9:22.78	İstanbul (TUR)	13.06.2015
5000m	16:19.51	Mersin (TUR)	24.05.2015

KARİYER BAŞARILARI

Branş	Derece	Yer / Ülke	Tarih	Şampiyona	Eleme/Seçme/Final	Sıralama
-------	--------	------------	-------	-----------	-------------------	----------