

# Mehtap SIZMAZ

Doğum Tarihi 16.11.1978

Doğum Yeri Eskişehir

Boy 1.60

Kilo 45

Kategorisi Büyük



## EN İYİ DERECEİ (PB)

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
5000m	17:43.58	İzmir (TUR)	04.06.2014
10.000m	33:56.02	Bilbao (ESP)	03.06.2012
Yarı Maraton	1:14:34	Antalya (TUR)	08.03.2009
Maraton	2:31:13	İstanbul (TUR)	05.11.2006

## SEZON EN İYİ DERECEİ (SB)

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
-------	--------	-----	-------

## KARİYER BAŞARILARI

Branş	Derece	Yer/Ülke	Tarih	Şampiyona	Seçme/Final	Sıralama
10.000m	DNF	Pravets (BUL)	08.06.2013	Avrupa 10.000m Kupası	Final	-
10.000m	33:56.02	Bilbao (ESP)	03.06.2012	Avrupa 10.000m Kupası	Final	28.
10.000m	DNF	Marseille (FRA)	05.06.2010	Avrupa 10.000m Kupası	Final	-
Maraton	2:40:49	Tunus (TUN)	11.09.2001	Akdeniz Oyunları	Final	1.