

# Polat Kemboi ARIKAN

|              |                   |
|--------------|-------------------|
| Doğum Tarihi | 12.12.1990        |
| Doğum Yeri   | Cheptiret / Kenya |
| Boy          | 1.77              |
| Kilo         | 60                |
| Kategorisi   | 23 Yaş Altı       |



## Türkiye Rekortmeni olduğu branşlar

| BRANŞ         | DERECE   | YER                        | TARİH      | KATEGORİ    |
|---------------|----------|----------------------------|------------|-------------|
| 3000m         | 7:42.31  | Doha (QAT)                 | 11.05.2012 | Büyükler    |
| Yarı Maraton  | 1:01.22  | Kopenhag / Kobenhavn (DEN) | 29.03.2014 | Büyükler    |
| 5000m (Salon) | 13:12.55 | Düsseldorf (GER)           | 10.02.2012 | Büyükler    |
| 3000 Metre    | 7:42.31  | Doha (QAT)                 | 11.05.2012 | 23 Yaş Altı |
| 5000m (Salon) | 13:12.55 | Düsseldorf (GER)           | 10.02.2012 | 23 Yaş Altı |

- 1 x Avrupa Şampiyonası Altın Madalya
- 1 x Avrupa Şampiyonası Bronz Madalya
- 1 x Olimpiyat Oyunları Finali

## EN İYİ DERECESİ (PB)

| BRANŞ           | DERECE   | YER                        | TARİH      |
|-----------------|----------|----------------------------|------------|
| 1500m           | 3:47.05  | Ankara (TUR)               | 05.06.2012 |
| 3000m           | 7:42.31  | Doha (QAT)                 | 11.05.2012 |
| 3000m (Salon)   | 7:42.49  | İstanbul (TUR)             | 18.02.2012 |
| 5000m           | 13:05.98 | Brüksel (BEL)              | 16.09.2011 |
| 5000m (Salon)   | 13:12.55 | İstanbul (TUR)             | 10.02.2012 |
| 10.000m         | 27:38.81 | Londra (GBR)               | 04.08.2012 |
| 10km Yol Koşusu | 28:17    | Rennes (FRA)               | 10.10.2010 |
| 15km Yol Koşusu | 43:05    | Kopenhag / Kobenhavn (DEN) | 29.03.2014 |
| 20km Yol Koşusu | 58:09    | Kopenhag / Kobenhavn (DEN) | 29.03.2014 |
| Yarı Maraton    | 1:01:22  | Kopenhag / Kobenhavn (DEN) | 29.03.2014 |

## SEZON EN İYİ DERECESİ (SB)

| BRANŞ   | DERECE   | YER            | TARİH      |
|---------|----------|----------------|------------|
| 3000m   | 8:00.16  | Mersin (TUR)   | 31.05.2015 |
| 5000m   | 13:30.76 | Mersin (TUR)   | 30.05.2015 |
| 10.000m | 28:09.47 | Caqliari (ITA) | 06.06.2015 |

## KARİYER BAŞARILARI

| Branş         | Derece   | Yer/Ülke                         | Tarih      | Şampiyona                               | Seçme/Final | Sıralama |
|---------------|----------|----------------------------------|------------|---|-------------|----------|
| 5000m         | 13:27.21 | Londra (GBR)                     | 08.08.2012 | Olimpiyat Oyunları                      | Seçme       | 19.      |
| 10.000m       | 27:38.81 | Londra (GBR)                     | 04.08.2012 | Olimpiyat Oyunları                      | Final       | 9.       |
| 3000m (Salon) | 8:02:37  | İstanbul (TUR)                   | 09.03.2012 | IAAF Dünya Salon Şampiyonası            | Seçme       | 8.       |
| Yarı Maraton  | 1:01:21  | Kopenhag / Kobenhavn (DEN)       | 29.03.2014 | IAAF Dünya Yarı Maraton Şampiyonası     | Final       | 16.      |
| Kros          | 36:40    | Guiyang (CHN)                    | 28.03.2015 | IAAF Dünya Kros Şampiyonası             | SR          | 22.      |
| 10.000m       | 28:11.11 | Zürih / Zürich (SUI)             | 13.08.2014 | Avrupa Şampiyonası                      | Final       | 4.       |
| 10.000m       | 28:22.27 | Helsinki (FIN)                   | 30.06.2012 | Avrupa Şampiyonası                      | Final       | 1.       |
| 5000m         | 13:32.63 | Helsinki (FIN)                   | 27.06.2012 | Avrupa Şampiyonası                      | Final       | 3.       |
| 3000m (Salon) | 8:00.72  | Göteborg (SWE)                   | 02.03.2013 | Avrupa Salon Şampiyonası                | Final       | 10.      |
| 3000m (Salon) | 7:55.64  | Göteborg (SWE)                   | 01.03.2013 | Avrupa Salon Şampiyonası                | Seçme       | 3.       |
| 10.000m       | 28:09.47 | Caqliari (ITA)                   | 06.06.2015 | Avrupa 10.000m Kupası                   | Final       | 1.       |
| 10.000m       | 28:17.14 | Skopje (MKD)                     | 07.06.2014 | Avrupa 10.000m Kupası                   | Final       | 1.       |
| 10.000m       | 27:56.28 | Bilbao (ESP)                     | 03.06.2012 | Avrupa 10.000m Kupası                   | Final       | 1.       |
| 3000m         | 8:10.73  | Vila Real de Santo Antonio (POR) | 27.05.2012 | Avrupa Şampiyon Kulüpler Kupası A Grubu | Final       | 1.       |
| 1500m         | 3:50.62  | Vila Real de Santo Antonio (POR) | 26.05.2012 | Avrupa Şampiyon Kulüpler Kupası A Grubu | Final       | 3.       |