

Tarık Langat AKDAĞ

Doğum Tarihi	16.06.1988
Doğum Yeri	Nandi / Kenya
Boy	1.76
Kilo	60
Kategorisi	Büyük



1 x Avrupa Şampiyonası Gümüş Madalya
1 x Olimpiyat Oyunları Finali

Türkiye Rekortmeni olduğu branşlar

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH	KATEGORİ
3000m Engelli	8:17.85	Londra / London (GBR)	03.08.2012	Büyükler

EN İYİ DERECESİ (PB)

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
1500m	3:51.63	Bursa (TUR)	05.06.2010
3000m	7:47.68	Dubnica nad Váhom (SVK)	07.09.2008
3000m (Salon)	8:01.29	İstanbul (TUR)	20.02.2014
2 Mil	8:26.96	Eugene (USA)	28.05.2006
5000m	13:45.21	Xalapa (MEX)	13.05.2006
3000m Engelli	8:08.59	Shanghai (CHN)	15.05.2011

SEZON EN İYİ DERECESİ (SB)

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
3000m Engelli	8:21.59	Mersin (TUR)	31.05.2015

KARİYER BAŞARILARI

Branş	Derece	Yer/Ülke	Tarih	Şampiyona	Seçme/Final	Sıralama
3000m Engelli	8:27.64	Londra (GBR)	05.08.2012	Olimpiyat Oyunları	Final	9.
3000m Engelli	8:17.85	Londra (GBR)	03.08.2012	Olimpiyat Oyunları	Seçme	4.
3000m Engelli	8:34.97	Moskova (RUS)	12.08.2013	IAAF Dünya Şampiyonası	Seçme	11.
3000m Engelli	8:33.13	Zürih / Zürich (SUI)	14.08.2014	Avrupa Şampiyonası	Final	8.
3000m Engelli	8:33.39	Zürih / Zürich (SUI)	12.08.2014	Avrupa Şampiyonası	Seçme	4.
3000m Engelli	8:35.24	Helsinki (FIN)	29.06.2012	Avrupa Şampiyonası	Final	2.
3000m Engelli	8:27.31	Helsinki (FIN)	27.06.2012	Avrupa Şampiyonası	Yarı Final	1.
3000m Engelli	8:36.25	Gateshead (GBR)	23.06.2013	Avrupa Takımlar Şampiyonası	Final	1.
3000m Engelli	8:33.77	Vila Real de Santo Antonio (POR)	27.05.2012	Avrupa Şampiyon Kulüpler Kupası A Gr	Final	1.
3000m Engelli	8:19.63	Nairobi (KEN)	28.06.2008	Kenya Şampiyonası	Final	1.