

Nilay ESEN

Doğum Tarihi 03.01.1987

Doğum Yeri Antakya

Boy 1.60

Kilo 55

Kategorisi Büyük



EN İYİ DERECEİ (PB)

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
3000m	9:48.53	İzmir (TUR)	01.06.2008
5000m	17:02.28	İzmir (TUR)	04.06.2014
10.000m	35:55.40	İzmir (TUR)	10.07.2011
3000m Engelli	10:34.42	İzmir (TUR)	21.05.2011
10 km	37:37	Ankara (TUR)	27.12.2009
15 km	56:15	İstanbul (TUR)	28.10.2007
Yarı Maraton	1:15:26	Tarsus (TUR)	29.03.2015
Yarı Maraton (*)	1:14:00	Adana (TUR)	04.01.2015
Maraton	2:37:09	Hamburg (GER)	26.04.2015

(*) 2015 yılı Adana Yarı Maratonu parkuru 87 metre eksik koşulmuştur.

EN İYİ SEZON DERECEİ (SB) 2015

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
5000m	18:07.48	Ankara (TUR)	05.09.2015
Yarı Maraton	1:15:26	Tarsus (TUR)	29.03.2015
Yarı Maraton (*)	1:14:00	Adana (TUR)	04.01.2015
Maraton	2:37:09	Hamburg (GER)	26.04.2015

KARİYER BAŞARILARI

Branş	Derece	Yer / Ülke	Tarih	Şampiyona	Eleme/Seçme/Final	Sıralama
Yarı Maraton	1:19:07	Kobenhavn (DEN)	29.03.2014	IAAF Dünya Yarı Maraton Şampiyonası	Final	73.
Maraton	2:42:05	Zürich / Zürich (SUI)	16.08.2014	Avrupa Şampiyonası	Final	31.
10.000m	36:14.17	Kaunas (LTU)	17.07.2009	Avrupa 23 Yaş Altı Şampiyonası	Final	13.
Yarı Maraton	01:16:57	Kwangju (KOR)	12.07.2015	Üniversite Oyunları	Final	5.