

Tuğba GÜVENÇ

Doğum Tarihi	09.07.1994
Doğum Yeri	Bakırköy
Boy	1.73
Kilo	48
Kategorisi	23 Yaş Altı



Türkiye Rekortmeni olduğu branşlar

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH	KATEGORİ
3000m Engelli	9:33.34	İstanbul (TUR)	14.06.2015	23 Yaş Altı

EN İYİ DERECE(Sİ) (PB)

BRANŞ	DERECE	RÜZGAR	YER	TARİH
200m	28.01	0.4 m/sn	Ankara (TUR)	03.09.2014
400m	57.24		İstanbul (TUR)	11.05.2013
800m	2:09.15		İstanbul (TUR)	12.05.2013
800m (Salon)	2:08.58		İstanbul (TUR)	09.02.2013
1500m	4:35.70		İstanbul (TUR)	08.06.2013
1500m (Salon)	4:29.38		İstanbul (TUR)	21.12.2013
1 Mil	4:47.67		İstanbul (TUR)	01.06.2013
5000m	17:18.15		İstanbul (TUR)	11.05.2014
100m Engelli	15.71	0.6 m/sn	Ankara (TUR)	02.09.2014
400m Engelli	1:02.18		Ankara (TUR)	25.04.2010
3000m Engelli	9:33.34		İstanbul (TUR)	14.06.2015
10 km	34:40		Roma (ITA)	31.12.2014

EN İYİ SEZON DERECE(Sİ) (SB) 2015

BRANŞ	DERECE	YER	TARİH
3000m Engelli	9:33.34	İstanbul (TUR)	14.06.2015

KARİYER BAŞARILARI

Branş	Derece	Yer / Ülke	Tarih	Şampiyona	Eleme/Seçme/Final	Sıralama
3000m Engelli	9:58.07	Pekin / Beijing (CHN)	24.08.2015	IAAF Dünya Şampiyonası	Seçme	11.
3000m Engelli	9:36.14	Tallinn (EST)	11.07.2015	Avrupa 23 Yaş Altı Şampiyonası	Final	1.
3000m Engelli	9:54.90	Tallinn (EST)	09.07.2015	Avrupa 23 Yaş Altı Şampiyonası	Seçme	1.