**AŞAĞIDA YER ALAN SORULAR IAAF TARAFINDAN BELİRLENEN VE TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU TARAFINDAN TÜRKÇE’YE ÇEVİRİSİ YAPILAN “ATLETİZM TEKNİK KURALLARI 2014-2015” KİTABINDAKİ KURALLAR GÖZ ÖNÜNE ALINARAK HAZIRLANMIŞTIR**

 **A. AŞAĞIDAKİ ÇOKTAN SEÇMELİ SORULARI CEVAPLAYINIZ**

1. **Atletizm yarışmalarının hakem görevlendirmeleri kim(ler) tarafından yapılır?**
2. Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü
3. İl Atletizm Tertip Kurulu
4. Atletizm Federasyonu
5. İl Hakem Kurulu
6. **Aşağıdakilerden hangisi yardımcı hakemin görevlerinden değildir?**
7. Görev verildiğinde engel kontrol hakemliği yapmak
8. Sporculara sarı kart, kırmızı kart göstermek
9. Bayrak değişim alanlarında hatalı bayrak alımlarını gözlemlemek
10. Lider hakemin verdiği görevleri yapmak
11. **Kronometre (saat) hakemi kronometresini ne zaman çalıştırmalıdır?**
12. Sporcu hareketine başladığında
13. Çıkış hakeminin tabancasının dumanını/alevini gördüğünde
14. Çıkış hakemi beyaz bayrağı salladığında
15. Çıkış hakeminin tabancasının sesini duyduğunda
16. **Bir 100m yarışmasında Dijital el kronometresi ile tutulan 11.61’lik derece yarışma cetveline nasıl aktarılmalıdır?**
	1. 11.61 **b)** 11.70 **c)** 11.7 **d)** 11.6
17. **Hangi yarışın ilk 100m kulvarlı koşulur?**

**a)** 1500m b) 800m **c)** 3000m **d)** 4x400m

1. **100m engelli ve 110m engelli yarışmalarında her sporcu kendine ait kaç engel geçmelidir?**

**a)** 12 Engel **b)** 8 Engel **c)** 5 Engel **d)** 10 Engel

1. **3000m engelli yarışmasında sporcular yarışma boyunca kaç su engeli geçerler?**

**a)** 5  **b)** 6 **c)** 7  **d)** 8

1. **Bayrak yarışlarında hatalı bayrak değiştirildiğini gözlemleyen yardımcı hakem ne yapmalıdır?**
2. Kırmızı bayrak kaldırarak derhal koşular başhakeminin yanına gitmeli, durumu rapor etmeli
3. Sarı bayrak kaldırmalı, hatanın yapıldığı kulvara giderek hata yapılan yeri işaretlemeli ve başhakemin gelmesini beklemeli
4. Sarı bayrak kaldırmalı, hatanın yapıldığı kulvara giderek hata yapılan yeri işaretlemeli ve durumu yarışma direktörüne bildirmeli
5. Düdük çalarak hatalı bayrak değiştirildiğini bas hakeme bildirmeli
6. **Büyük kadınlar çekiç ağırlığı aşağıdakilerden hangisidir?**
	1. 3kg b) 4kg c) 5kg d) 6kg
7. **Aşağıdakilerden hangisi alçak çıkışlı yarışmalardan DEĞİLDİR?**

**a)** 1500m **b)** 100m **c)** 400m **d)** 4x100m. bayrak

1. **Atletizm yarışmasında disiplin suçundan uyarı olan sporcuya Sarı Kartı kim gösterir?**

a) Yardımcı Hakem  **b)** Teknik Direktör **c)** Çıkış Hakemi **d)** Başhakem

1. **Genç ve Büyük kadınlar cirit ağırlığı ne kadardır?**

**a)** 400 gr **b)** 500 gr **c)** 600 gr **d)** 800 gr

1. **Büyük Kadınlar 100m. Engel ve 400m. Engel yarışmalarında aşağıda istenen ölçüleri yazınız**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mesafeler** | Engel Yüksekliği | Çıkıştan ilk engele olan uzaklık | Engel araları | Son engelden varışa uzaklık |
| **100m Engel** |  |  |  |  |
| **400m engel** |  |  |  |  |

1. **Bir yürüyüş yarışmasında sporcu hangi durumda diskalifiye edilir?**

**a)** Üç ayrı hakemden kırmızı kartla ihtar almışsa

**b)** Aynı hakemden üç kırmızı kartla ihtar almışsa

**c)** Üç ayrı hakemden sözlü uyarı almışsa

**d)** Yarışmayı bitirdikten sonra formasını çıkartırsa

1. **Start Liderinin kullandığı yeşil kart hangi durumda kullanılır?**
	1. Tüm sporcuları uyarmak amacıyla
	2. Hatalı çıkıştan dolayı çıkışın geciktiğini bildirmek
	3. Çıkış cihazından veya tabancadan kaynaklanan hataları belirtmek için
	4. Hatalı çıkış yapan sporcuyu/sporcuları uyarmak.
2. **Yüksek atlama yarışmasında çıta ile dikmeler arasında kaç cm olmalıdır?**

**a)** 1 **b)** 2 **c)** 3 **d) 4**

1. **4X100m ve 4X400m bayrak yarışmalarında bayrak kaç metrelik alanda değiştirilmelidir?**
2. 10m **b)** 20m **c)** 15m **d)** 30m
3. **Çoklu yarışmalar hariç sporcuların kaç hatalı çıkış yapma hakkı vardır?**

**a)** 0 **b)** 1 **c)** 2 **d)** Her sporcunun 1 hata yapma hakkı vardır

1. **Büyük kadınlar için gülle ağırlığı aşağıdakilerden hangisidir?**
	1. 6 kg. **b)** 3 kg **c)** 4 kg **d)** 5 kg
2. **Bir Kros yarışmasında takımlar 4 kişi ile yarışmış ve bunların ilk 3 ü puanlamaya alınmıştır. Ferdi sıralama aşağıdaki gibi olduğuna göre takım sıralamasını yapınız**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **GELİŞ SIRASI** | **TAKIM** | **GELİŞ SIRASI** | **TAKIM** |
| 1. | ANKARA | 7. | DENİZLİ |
| 2. | BURSA | 8. | ANKARA |
| 3. | DENİZLİ | 9. | BURSA |
| 4. | BURSA | 10. | BURSA |
| 5. | DENİZLİ | 11. | DENİZLİ |
| 6. | ANKARA | 12. | ANKARA |

 **Takım sıralaması**

1. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **12 Sporcunun devam ettiği bir gülle atma müsabakasında sporcular atış haklarını kaç dakikada kullanmalıdırlar?**
	1. 1 **b)** 1,5 **c)** 2 **d)** 3
2. **El kronometresi ile tutulan muhtelif müsabakalarda tespit edilen aşağıdaki zamanları müsabaka cetveline aktarınız**

10.85:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 22.49:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 49.99:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

10.99:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 22.91:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 48.20:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Atlama branşlarını yazınız**

Dikey Atlamalar : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Yatay Atlamalar : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Açık Sahada yapılan çoklu yarışmalarda kaç branş vardır?**

**Pentatlon :**

**Heptatlon :**

**Dekatlon :**

1. **Koşuların çıkışına ilişkin aşağıdakilerden hangisi YANLIŞTIR?**
	1. 400m ye kadar olan yarışmalarda (400m dahil), “yerlerinize” ve “dikkat” komutlarından sonra çıkış verilir
	2. “Yerlerinize” komutundan sonra sesle veya başka bir şekilde diğer yarışmacıları rahatsız eden atlete sarı kart gösterilebilir
	3. 400 metreden daha uzun bir yarışta yarışmacı bir eli zeminle temas halinde çıkış pozisyonu alabilir
	4. Mikrofon sistemi kullanılmayan yarışmalarda, çıkış hakemi tüm yarışmacılara yaklaşık aynı mesafede olacak şekilde yer almalıdır
2. **Çekiç atan bir sporcunun atışını yaparken çekicin yere değmesi ve atletin buna rağmen atışa devam edip atışını tamamlaması durumunda aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?**
	1. Yarışmacıya yeni bir hak daha vermek
	2. Atışın geri kalan kısmını kurallara uygun yaptıysa atışı geçerli sayıp ölçüm yapmak
	3. Atışı geçersiz saymak
	4. Yarışmacı çemberi istediği yerden terk etmişse atışı geçerli sayıp ölçüm yapmak
3. **Kadınlar Üç Adım Atlamada sıçrama çizgisi ile havuzun yakın ve uzak kenarları arasındaki mesafesi ne kadardır?**
	1. 9-18m **b)** 11-20 m **c)** 13-22 m **d)** 13-19 m
4. **Aşağıdakilerden hangisinde rüzgâr hızı 13 sn süre ile ölçülür?**

**a)** Uzun atlama **b)** 400m **c)** 100m engelli **d) 200m**

1. **Aşağıdakilerden hangileri yarı maraton ve maraton koşularının mesafeleridir?**
	1. 20.300m / 40.600m
	2. 25.000m / 50.000m
	3. 21.100m / 42.195m
	4. 21.000m / 42.0000m
2. **Hangi atma yarışmalarında güvenlik kafesi kullanma zorunluluğu vardır?**

 **a)** Cirit **c)** Gülle  **d)** Çekiç-Disk

1. **Hangi atma branşında sporcu isterse atışını eldiven kullanarak yapabilir?**

 **a)** Çekiç **b)** Disk **c)** Gülle **d)** Cirit

1. **Bir çekiç atma yarışmasında, sporcu atışını yaptıktan sonra, çekicin güllesi açı çizgisinden içeri, teli çizginin dışına düşerse Lider hakemin kararı ne olmalıdır?**
	1. Çekicin teli ile beraber tamamı içeri düşmediğinden atışı geçersiz sayılır
	2. Çekicin güllesinin tamamı açı içinde olduğundan atış geçerli sayılır
	3. Yarışmacının atışını tekrarlatılırK
	4. Yarışmacının o atışı geçersiz sayılır
2. **Aşağıdakilerden hangisi yarışma direktörünün görevi DEĞİLDİR?**
	1. Yarışmanın düzenli bir şekilde yönetiminden sorumludur
	2. Start anında hatalı çıkış yapan sporcuyu tespit eder
	3. Yarışma programının en iyi şekilde uygulanmasından sorumludur
	4. Tüm görevlilerin görev yerine gelip gelmediğini kontrol eder
3. **Bir alan yarışmasına başlamadan önce yarışmacılara kaçar ısınma atış-atlayış hakkı verilmelidir?**
	1. 1 **b)** 2 **c)** 3 **d)** Sınırlama yoktur
4. **Devam eden bir cirit atma yarışmasında yarışmacılar, aşağıdakilerden hangisini ısınma amaçlı kullanamazlar?**
	1. Cirit aletini **b)** Koşu yolunu **c)** Düşme alanını **d)** Hepsini
5. **Maraton yarışmalarında su ve beslenme istasyonu kaçıncı km’den itibaren başlar ve hangi aralıklarla su ve beslenme istasyonları kurulmalıdır ?**
	1. ilk 10 km+5 km **b)** ilk 5 km +5 km **c)** ilk 5 km+ 2,5 km **d)** ilk 10 km +2,5 km
6. **Genç ERKEKLER çekiç ağırlığı aşağıdakilerden hangisidir?**

 a) 4 kg b) 5 kg c) 6 kg d) 7 kg

1. **3 kişi ile devam etmekte olan sırıkla atlama yarışmasında sporcuların atlayışlarını ne kadar süre içersinde yapmalıdırlar?**
	1. 5dk **b)** 3dk **c)** 2dk **d)** 1 dk
2. **Bir atletizm yarışmasında sahanın düzenlenmesinden kim sorumludur?**
	1. Başhakem  **b)** Yarışma Direktör **c)** Teknik Direktör **d)** Teknik Delege
3. **Hangi atma branşında atışlar çemberden yapılmaz?**
	1. Gülle Atma **b)** Disk Atma **c)** Cirit Atma **d)** Çekiç Atma
4. **Nizami Atletizm pistinin bir kulvarının genişliği ne kadardır?**
	1. 1,50 cm **b)** 1,05 cm **c)** 1.35 cm **d)** 1,22 cm
5. **Bir atma müsabakasında aşağıdakilerden hangisi Lider Hakemin görevlerinden biri DEĞİLDİR ?**
	1. Atletlerin atışlarını kurallara uygun bir şekilde yapılıp yapılmadığını denetlemek
	2. Yarışma sekreterinin dereceleri yarışma çizelgesine doğru bir şekilde kaydetmesini sağlamak
	3. Gerektiğinde atletleri sarı kartla uyarmak veya kırmızı kartla ihraç etmek
	4. Yarışma çizelgesini imzalamak
6. **Yarışların yapılabilmesi için sahanın, malzemenin, pistin, araç ve gereçlerin yarışma yapmaya hazır hale getirilmesinde kim sorumludur?**
	1. Tesis Amiri b) İl Temsilcisi c) Teknik Direktör d) Başhakem
7. **Kronometre (saat) hakemi kronometresini ne zaman durdurmalıdır?**
	1. Sorumluluğuna verilen sporcun varış çizgisini tamamen geçtiğinde
	2. Sorumluluğuna verilen sporcunun ayağı çizgiyi geçtiğinde
	3. Sorumluluğuna verilen sporcunun (kafası, boynu, kolu, bacağı) varış çizgisinin iç kenarına dik olarak indiğini varsaydığımız düzleme temas ettiğinde
	4. Sorumluluğuna verilen atletin gövdesinin bir parçası (kafası, boynu, kolu, bacağı, elleri veya ayakları dışında) varış çizgisinin iç kenarına dik olarak indiğini varsaydığımız düzleme temas ettiğinde
8. **Aşağıdaki branşlardan hangisi yüksek çıkışlı branşlardan değildir?**
	1. 800m  **b)** 400m **c)** 10.000m **d)** 1500m
9. **Bir kros yarışmasında, yardımcı hakem tarafından kestirme yaparak parkuru kısalttığı rapor edilen bir sporcu hakkında kim tarafından hangi işlem yapılmalıdır?**

**a)** Başhakem tarafından kırmızı kart gösterilerek diskalifiye edilir

**b)** Yarışma Direktörü tarafından hakkında tutanak tutulur

**c)** Başhakem tarafından sarı kart gösterilerek uyarı verilir

**d)** Lider hakem tarafından kırmızı kart gösterilir

1. **Maratonun mesafesi aşağıdakilerden hangisidir?**
	1. 42.195m **b)** 21.000m **c)** 30.295m  **d)** 21.108m
2. **Atletizm pistindeki kulvar çizgileri (Cirit atma yayı hariç) kaç cm. genişliğindedir?**
	1. 10 cm **b)** 8cm **c)** 5cm **d)** 7cm
3. **Genç Erkekler arasında AÇIK SAHADA yapılan çoklu yarışmanın adı nedir?**
	1. Heptatlon **b)** Triatlon **c)** Decathlon **d)** Pentatlon
4. **Varış hakemlerinin yarışmadaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?**
5. Sporcuların geliş süresini tutmak
6. Sporcuların geliş sırasını takip etmek
7. Rüzgâr ölçme aleti ile rüzgâr hızını tespit etmek
8. Engelli yarışmalarda sporcunun engeli kurallarına göre geçip geçmediğini takip etmek
9. **100m. yarışında el kronometresi ile tutulan aşağıdaki dereceler yarışma cetveline nasıl kaydedilir?**

**1. Hakem:** 10.3 **2. Hakem:** 10.3 **3. Hakem:** 10.3 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Hakem:** 11.1 **2. Hakem:** 11.2 **3. Hakem:** 11.3 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**1. Hakem:** 10.7 **2. Hakem:** 10.5 **3. Hakem:** 10.5 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Hakem:** 11.4 **2. Hakem**: 11.3 **3. Hakem: 1**1.8 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**1. Hakem:** 10.8 **2. Hakem:** 11.0 **3. Hakem:** 10.9 SONUÇ:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **İtiraz Jürisi kaç kişiden oluşur?**
	1. 1, 3, 5 b) 2, 4, 6 c) 4, 5, 6 d) 3, 5, 7
2. **Atletizm yarışmalarında itiraz etmek için itiraz dilekçesiyle beraber kaç dolar para yatırılmalıdır?**
	1. 500 dolar  **b)** 200 dolar **c)** 100 dolar **d)** 150 dolar
3. **Kros ve yol yarışlarında çıkış hakemi yarışmayı nasıl başlatır?**
	1. Yerlerinize – Dikkat – Tabanca sesi
	2. Yerlerinize – Tabanca sesi
	3. Hazır – Tabanca sesi
	4. Dikkat – Tabanca sesi
4. **Atma ve atlama yarışmalarında Sarı Bayrak hangi durumda kullanılır?**
	1. Atış/atlayışlarda hata yapıldığını göstermek için
	2. Atış/atlayış süresinin bitimine 15 saniye kaldığını göstermek için
	3. Sporcunun atış alanına yanlış yerden girdiğini göstermek için
	4. Atma aletinin açı dışına düştüğünü göstermek için
5. **Yarışmalarda kullanılan aşağıdaki işaretler ne anlam taşımaktadır?**
6. : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **X** : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **-** :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
7. **Aşağıda belirtilen mesafelerde koşulan Pist yarışmaları nelerdir?**

Kısa mesafe Yarışmaları: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Orta mesafe Yarışmaları: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Uzun mesafe Yarışmaları: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Bayrak Yarışmaları: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Aşağıdaki durumlardan hangisinde bir yarışmacının diskalifiye edilmesi söz konusu olabilir?**
2. 100m yarışındaki atlet yanındaki kulvara geçer ve yarışı o kulvarda tamamlar
3. 400m yarışının ikinci virajında 5. kulvardaki atlet 6. kulvara geçer ve 10m kadar 6. kulvarda koşar
4. 800m yarışının ilk 100 metresinde 3. kulvardaki atlet 4. kulvardaki atletin kolunun çarpması sonucu dengesini kaybederek 5 metre kadar 2. kulvarda koşar
5. 5000m yarışında tribünde bulunan antrenörü, atlete tur geçiş zamanlarını okur.
6. Büyük kadınlar için gülle atma aletinin ağırlığı aşağıdakilerden hangisidir?
	1. 6 kg b) 3 kg c) 4 kg d)5 kg
7. **Koşularda (çoklu branşlar hariç) hatalı çıkış sonucu diskalifiyenin prensibi nedir?**
	1. Hatalı çıkışa izin verilmez
	2. Her sporcunun bir hatalı çıkış hakkı vardır, aynı sporcu iki hatalı çıkış yaparsa diskalifiye edilir
	3. Koşuda bir tek hatalı çıkışa izin verilir, sonraki hatalı çıkışı yapan herhangi sporcu diskalifiye edilir
	4. Hatalı çıkış sınırlaması yoktur, sadece artarda iki hatalı çıkış yapan sporcu diskalifiye edilir
8. **Aşağıdaki senaryolardan hangisinde kural ihlali vardır?**
	1. 3000m engelli yarışında koşan bir atlet engelin önüne geldiği anda engele sırtını dönüp üzerine oturur, diğer tarafa dönerek engelin üzerinden geçer ve koşuya devam eder
	2. 4x100m bayrak yarışında 5. kulvardaki takımın 3. koşucusu bayrak değiştirme alanına yaklaşırken bayrağı düşürür, aynı atlet kendi kulvarında kalan bayrağı değiştirme alanında yerden alarak takım arkadaşına verir
	3. 1500m yarışında koşan bir sporcu iki virajın tamamını ikinci kulvarda koşmuştur
	4. 400m engelli yarışında koşan bir sporcu 5. engelden itibaren tüm geçişlerde engelleri düşürerek yarışmasını tamamlamıştır
9. **Dijital el kronometresi ile tutulan bir 200m yarışmasında 28.23 lük bir derece yarışma cetveline nasıl aktarılmalıdır?**
	1. 28.2 **b)** 28.23 **c)** 28.3 **d)** 28.30
10. **Yarışmalarda, “İtiraz Dilekçesi” itiraza konu olan yarışma sonucunun resmi olarak ilan edilmesini takiben ne kadar süre içinde ve kime verilmelidir?**
11. 20 dk içinde; Lider Hakem **b)** 30 dk içinde; Yarışma Jürisi
12. 25 dk içinde; Yarışma Direktörü **d)** 30 dk içinde; Başhakem
13. **Bir 400m yarışmasında hakemlerin lidere bildirdikleri el kronometresi dereceleri aşağıdadır. Dereceler yarışma cetveline nasıl yazılmalıdır?**
14. **Hakem:** 49.3 **2. Hakem:** 49.5 **3. Hakem:** 49.3 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_
15. **Hakem:** 50.7 **2. Hakem:** 50.3 **3. Hakem:** 50.5 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_
16. **Hakem:** 51.55 **2. Hakem**: 51.59 **3. Hakem:** 51.59 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_
17. **Hakem:** 50.8 **2. Hakem:** 50.9  SONUÇ: \_\_\_\_\_\_
18. **Hakem**: 52.0 **2. Hakem**: 52.6 SONUÇ: \_\_\_\_\_\_
19. **4 x 100 m bayrak yarışmasında bayrak değiştirme alanı kaç metredir?**

**a)** 10m **b)** 20m **c)** 25m **d)** 30m

1. **Çoklu yarışmalarda yüksek atlama ve sırıkla atlama yarışmalarında çıtanın yükselme aralığı kaç cm’dir?**

Yüksek Atlama: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Sırıkla Atlama: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Çoklu yarışmalarda, her sporcuya uzun atlama ve atma yarışmalarında kaç hak verilir ?**
	1. 3 **b)** 4 **c)** 6 **d)** 3 atlayıştan sonra ilk 8’e giren sporculara 3 hak daha verilir
2. **Aşağıdakilerden hangisi varış liderinin görevi veya yetkisi dahilinde DEĞİLDİR ?**

**a)** Varış hakemlerinin arasında görev bölümü yapmak

**b)** Gerektiğinde atletleri sarı kartla uyarmak

**c)** Yarışmacıların sıralamalarını belirlemek

**d)** Yarışma sonuçlarını imzalamak

1. **100m yarışmasında rüzgar hızı ne kadar süreyle ölçülür?**
	1. 10sn **b)** 5sn **c)** 13sn **d)** Çıkışın verildiği andan yarışın sona erdiği anan kadar
2. **Erkekler Yüksek Atlama yarışmasında çıta 2.10m. iken tüm sporcular elenmiştir. Yarışmaya 2.10m. ile ilk defa başlayacak olan bir sporcunun atlama süresindeki bekleme kaç dakika olmalıdır?**

**a)** 1 dakika **b)** 1,5 dakika **c)** 2 dakika **d)** 3 dakika

1. **Gülle, Disk ve Çekiç Atma yarışmalarında atış açısı kaç derecedir?**
2. 29 derece **b)** 35 derece **c)** 38 derece **d)** 34,92 derece
3. **Antalya Yarı Maratonunda takımlar 4’er kişiden oluşmaktadır ve takımlar en iyi 3 ‘er sporcusunun geliş zamanlarının toplamlarına göre sıralanacaklardır. Aşağıdaki sonucuna göre A-B-C-D takımlarını sıralayınız.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **SIRA** | **TAKIM**  | **DERECE** |  | **SIRA** | **TAKIM** | **DERECE** |
| 1 | A | 1:28:18 |  | 7 | C | 1:39:19 |
| 2 | B | 1:28:59 |  | 8 | A | 1:40:25 |
| 3 | C | 1:30:00 |  | 9 | B | 1:41:09 |
| 4 | B | 1:32:10 |  | 10 | B | 1:41:19 |
| 5 | C | 1:32:59 |  | 11 | C | 1:45:20 |
| 6 | A | 1:38:00 |  | 12 | A | 1:49:59 |

A: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

B:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

C:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Hatalı çıkış yapan sporcuya kırmızı/siyah kart hangi hakem tarafından gösterilir?**

 a) Yardımcı hakem **b)** Çıkış hakemi **c)** Başhakem

 d) Çıkış ekibi arasından görevlendirilmiş hakem

1. **Bir yüksek atlama yarışmasında 1.90’ı iki kez deneyip başarısız olan bir sporcu üçüncü hakkını pas geçer. Bu sporcunun bir sonraki yükseklik olan 1.93’te kaç deneme hakkı vardır?**
	1. 1  **b)** 2 **c)** 3 **d)** 4
2. **Resmi olarak tanınan 3 zaman ölçme yöntemini yazınız**

1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Aşağıdaki koşu müsabakalarının hangisinde Çipli Süre Ölçüm sistemi KULLANILMAZ?**

**a)** Maraton **b)** 15 km yol koşusu **c)** 10 km pist koşusu **d)** Kros yarışmaları

1. **Aşağıdaki malzemelerden hangisi sadece sahibi tarafından kullanılabilir?**

**a)** Gülle **b)** Sırık **c)** Disk **d)** Çekiç

1. **10.000m yarışmasında elde edilen aşağıdaki kronometre derecelerini yarışma cetveline nasıl aktarmalısınız?**

A. **28: 10. 48** ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **B: 28:59. 59** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **C:** **29:01.09**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**D. 30: 00. 00** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **E: 30:01.09** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **F: 30:59.09** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Sulu Engelli yarışmalarda sporcular BİR TURDA kaç kuru, kaç sulu engel geçerler?**

**a)** 1 Su engeli, 4 Kuru engel **b.** 2 Su engeli, 5 Kuru engel

**c)** 1 Su engeli, 10 Kuru engel **d.** 7 Su engeli, 28 Kuru engel

1. **Aşağıdaki durumlardan hangisi diskalifiyeyi gerektirmez?**
2. Yarışa katılmayan kişiler, seyirci, çalıştırıcı yada tur bindirilmek üzere olan sporcular tarafından veya teknik bir cihaz ile yarış hızının düzenlenmesi,
3. Yarışma yerinde video ya da kaset gibi teknoloji aletlerinin bulunması veya kullanılması,
4. Sporcuya avantaj sağlayan herhangi bir teknolojik malzemenin kullanılması,
5. Tribünde oturan çalıştırıcının tur geçiş zamanlarını sesli olarak bağırması.
6. **Seçme, yarı final ve final şeklinde yapılan bir 800m yarışının yarı finali ile finali arasında ne kadar süre olmalıdır?**

**a)** 30 dk.  **b)** 45 dk. **c)** 90 dk. **d)** 1 gün

1. **Disk sektörünün çember çapı kaç metredir?**
	1. 2.50 m **b)** 2.13,5 m  **c)** 7,260 m  **d)** 1,50 m
2. **100 Metre engelli yarışında Dijital el Kronometresi ile tutulan 15.81’lik derece yarışma cetveline nasıl aktarılmalıdır?**

**a)** 15.81 **b)** 15.80 **c)** 15.9 **d)** 15.8

1. **Aşağıdaki yarışmalardan hangisinde rüzgar ölçümü yapılmaz?**

**a)** 110m Engel **b)** Uzun atlama  **c)** 400m engel  **d)** 200m

1. **Dekatlon yarışmasında aşağıdaki branşlardan hangisi yer almaz?**

* 1. SırıklaAtlama **b)** 110 Eng. **c)** Disk Atma **d)** 800m
1. **Uzun - Üç adım atlama yarışmalarında rüzgar ölçüm aleti kaç saniye çalıştırılır?**
	1. 5 sn **b)** 6 sn **c)** 10 sn **d)** 13 sn.
2. **Aşağıdaki yarışlardan hangisinin tamamı kulvarlı koşulur?**

**a)** 4 x 400m bayrak **b)** 800m  **c)** 3000m engel **d)** 400m. Engel

 **B. AŞAĞIDAKİ SORULARA KISA CEVAPLAR VERİNİZ**

1. **4X100m ve 4X400m bayrak yarışmalarında diskalifiyeye neden olan kural ihlalleri nelerdir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Devam etmekte olan bir alan yarışmasında, yarışmacıların antrenörleri ile konuşmalarına izin verilir mi?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Sporcuya ait olan CİRİT aletini diğer sporcular da kullanmak istemektedirler. Ancak cirit sahibi sporcu izin vermemektedir. Lider hakem olarak nasıl bir tutum sergilersiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Devam etmekte olan bir güller atma yarışmasında, yarışmacının antrenörü bir önceki atışının video çekimini yapmıştır ve atıştan sonra sporcusunu antrenörlere ayrılan yere çağırarak görüntü üzerinden hatasını göstermektedir. Uygulamanız ne olmalıdır ?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Rüzgar tulumu hangi branşlarda kullanılır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Kendi atma aletiyle yarışmak isteyen bir sporcu ne gibi bir işlem yapmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Turlu yarışmalarda tur sayacı ne zaman değiştirilir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Sarı/siyah kart hangi durumda kullanılır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Başhakemin en önemi 4 görevi nelerdir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Lider hakemin en önemli 4 görevini yazınız.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **İtiraz Jürisi kaç kişiden oluşur? Görevleri nelerdir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Çemberden yapılan atma yarışmalarında sporcu atışını yapmak için çembere giriş ve çıkışı nereden yapmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Atma yarışmalarında kendi atma aletiyle yarışmak isteyen bir sporcu ne gibi işlem yapmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Lider hakem olarak görev yaptığınız bir yarışmada yarışmacı çıtanın üzerinden geçerken çıtanın rüzgâr nedeniyle düştüğünü gördünüz. Kararınız ne olur? Sebebiyle birlikte açıklayınız**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Uzun Atlama yarışmasında Lider Hakem olarak görev yapmaktasınız. Bir sporcu atlayışını yapmış ve kurallara uygun bir şekilde kum havuzunu terk etmiştir. Sporcunun göğüs numarası atlayışı sırasında kum havuzuna düşmüştür. Ölçüm hakemleri sporcunun kum havuzuna vücudu ile bıraktığı yerden mi, yoksa sıçrama tahtasına daha yakın olan gögüs numarasının düştüğü yerden mi ölçüm yapmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Dekatlon (Erkek) yarışmasının branşlarını yazınız**
2. GÜN: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. GÜN: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4. **Heptatlon (Bayan)** **yarışmasının günlere göre branşlarını yazınız**
5. GÜN:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
6. GÜN: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**C. AŞAĞIDAKİ İFADELERİ OKUYUNUZ VE DOĞRU SEÇENEĞİ YUVARLAK İÇİNE ALINIZ**

1. Uzun atlama ve 3 adım atlamada koşu yolunun uzunluğu **aynıdır** **(DOĞRU - YANLIŞ)**
2. Yıldız erkekler gülle atma yarışmalarında kullanılan gülle aletinin ağırlığı 6 kg’dır. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
3. Disk atma dairesinin çapı 2,50 m.’dir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
4. 8 sporcu ile devam eden sırıkla atlama yarışmasında sporculara atlayışları arasında 2 dk. Süre verilir. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
5. Alan yarışmalarında, Lider Hakem her geçerli atış/atlayıştan sonra beyaz; geçersiz atış/atlayıştan sonra sarı bayrak kaldırmalıdır. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
6. Çıkışın teknik bir hatadan veya hakem hatasından kaynaklandığını ifade etmek için görevli hakem tarafından Yeşil Kart gösterilir. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
7. Tur hakemleri, 1500 m ve daha uzun mesafelerde, tüm yarışmacılar tarafından tamamlanan turların kaydını tutmalıdırlar **(DOĞRU - YANLIŞ)**
8. Çoklu yarışmalarda ilk hatalı çıkışı yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilir ve sporcu/sporcuların diskalifiyesine karar verilir. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
9. Yarışma alanının düzenlenmesinden Teknik Direktörler sorumludur.**(DOĞRU - YANLIŞ)**
10. Cirit atma yarışmasında atışın ölçülebilmesi için ciritin yere saplanması gerekmektedir

**(DOĞRU - YANLIŞ)**

1. Cirit atma yarışmasında sporcuların birden fazla parmağını birlikte bantlayarak atış yapmalarnda bir sakınca yoktur. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
2. Yatay atlama yarışmalarında beraberliğin çözülebilmesi için atletlerin sırasıyla en iyi 2. ,3. … atlayışlarına bakılır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
3. Rüzgârın kuvvetini ve yönünü göstermesi amacıyla sadece uzun atlama yarışmasında rüzgar tulumu kullanılır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
4. Yüksek ve sırıkla atlama yarışmalarında sporcunun her yükseklikte iki deneme hakkı vardır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
5. Yarışmacıların, yarışma esnasında sırığı daha iyi kavrayabilmeleri amacıyla ellerine,eldivenlerine ya da sırığın üzerine kimyasal maddeler sürmelerine izin verilir.

 **(DOĞRU - YANLIŞ)**

1. Bayrak yarışmaları sırasında, bayrağın yere düşürülmesi kesinlikle diskalifiye nedenidir. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
2. Alan yarışmalarında nedensiz bir biçimde denemesini geciktiren yarışmacının bu denemesine izin verilmeyecek ve denemesi başarısız olarak kaydedilecektir. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
3. Çemberden yapılan atışlarda, yarışmacı çemberi terk ederken, çemberin üstü ya da çember dışındaki zeminle ilk teması, yarıçap çizgisinin gerisinden olmak zorundadır.

**(DOĞRU - YANLIŞ)**

1. Uzun atlama yarışmasında, sporcunun yaklaşma koşusu sırasında herhangi bir noktada koşu yolundaki beyaz çizgilerin dışında koşması diğer bütün kurallara uygun davranmış olmasına rağmen hata sayılır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
2. Pentathlon, bir gün içersinde tamamlanması gereken ve 10 branştan oluşan çoklu bir yarışmadır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
3. Genç, yıldız ve büyük kadınlar disk atma aletinin ağırlığı 1 kg’dır. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
4. Yüksek atlama yarışmasında, koşu yolu en az 15 m olmalıdır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
5. Yüksek atlama yarışmasında, başarılı atlayışlar (0), başarısız atlayışlar (x) ve atlamadan (pas) geçilen hakları için (-) işareti kullanılır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
6. Pist yarışmalarında rüzgar ölçüm cihazı varış çizgisinden 50 m uzak mesafede sahanın iç kısmına pistten en çok 2m içeriye yerleştirilmelidir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
7. 10.000 pist yarışlarında başhakem kararı ile su ve sünger istasyonu kurulur.

 **(DOĞRU - YANLIŞ)**

1. Erkekler uzun atlama yarışması 9 sporcu ile devam etmektedir. İlk üç atlayıştan sonra yapılacak olan son üç atlayış için sporcular arasından seçim yapılacaktır. Ancak 27 ve 53 göğüs numaralı sporcuların elde ettikler dereceler aynıdır. Finale kalacak sporcuyu belirlemek için sporcular arasında kura çekilir. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
2. Yol yarışlarında sporcular kat edilecek mesafeyi kısaltmaması şartı ile yarış alanını terk edip geri gelebilirler **(DOĞRU - YANLIŞ)**
3. Yüksek atlama yarışmasına yalnız devam eden bir sporcuya 2 atlayışı arasında 2 dk dinlenme süresi verilmesi gereklidir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
4. Sarı bayrak atlama ve atma branşlarında sporcuya 20 sn zamanının kaldığını göstermek için kullanılır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
5. Mağnezyum tozu atma branşlarının tamamında kullanılabilir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
6. 4+1 puanlama sisteminin kullanıldığı bir Türkiye Kulüplerarası Kros müsabakasında, takımların 5 sporcu ile yarışması zorunludur ve en az kötü zamanı elde eden 4 sporcunun puanlaması takım puanlamasını hesap etmek için kullanılır. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
7. Yürüyüş yarışmasının lideri son 100m kala bir sporcu hiç ihtarı olmasa bile direk kırmızı kart göstererek yarışmadan diskalifiye edebilir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
8. Yol yarışmalarında çıkış - varış ve diğer bölümleri çimde ya da asfalt olmayan zeminde en az seviyede tutulması koşulu ile koşulabilir. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
9. Gülle atma yarışmasında sporcular isterlerse çember içersine ayaklarının kaymasını engelleyici madde sürebilirler **(DOĞRU - YANLIŞ)**
10. 100m yarışmasında sporcular ilk hatalı çıkıştan sonra diskalifiye edilirler **(DOĞRU - YANLIŞ)**
11. Pistte yapılan 1500m. yarışmasının çıkışı pistte yapılan 800m yarışmasının çıkışı gibi ilk 100 m.'si kulvarlı olmalıdır. **(DOĞRU - YANLIŞ)**
12. Kros yarışmalarının sporcuları zorlayacak, büyük kısmı çim alandan oluşan, engebeli olması tercih edilen alanlarda organize edilmesi tavsiye edilir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
13. Türkiye Okullar kros yarışmasında erkekler 5000m koşacaklardır. Parkurun 1500m – 2000m lik turlar halinde tasarlanması uygundur **(DOĞRU - YANLIŞ)**
14. Yürüyüş yarışmaları pist içersinde genel olarak lider dahil 6 hakem ve yeterince yardımcı hakem ile yapılır **(DOĞRU - YANLIŞ)**
15. 200m ve 200m’den kısa olan yarışmalarda arka arkaya seçme ve final yarışmaları yapılacaksa sporculara en az 45 dk dinlenme süresi verilir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
16. Dekatlon yarışmalarında sporculara atma/atlama yarışmalarında 4’er hak; Heptatlon yarışmalarında ise atma/atlama yarışmalarında 3’er hak verilir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
17. 3000metre engelli bayanlar yarışmasında engel yüksekliği 84cm; 400 m engel yarışmasında engel yüksekliği ise 76cm’dir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
18. 10.000m yarışmasında sonuç çizelgelerinin ayrı ayrı tutulması şartıyla kadın ve erkeklerin birlikte yarışmalarına izin verilebilir **(DOĞRU - YANLIŞ)**
19. Yol yarışmalarında mesafeler sporculara kilometre cinsinden gösterilmelidir.

 **(DOĞRU - YANLIŞ)**

|  |
| --- |
|  |

1. Yol bayrak yarışmalarında parkurun \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ km’lik turlar halinde planlanması tavsiye edilmektedir.
2. 100m büyük bayanlar engel yüksekliği \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ cm’dir
3. Disk atma aletinin ağırlığı BÜYÜK kadınlarda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg’dır
4. 400m engelli erkekler yarışmasında son engel varıştan \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ m uzağa yerleştirilmelidir
5. Maraton müsabakalarında su İstasyonları \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ km ara ile hazırlanmalıdır
6. Açık sahada yapılan Heptatlon \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ branştan oluşan bayanların yaptığı çoklu yarışmadır
7. Sporcular genel olarak \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ adet göğüs numarası ile yarışmalara katılmalıdırlar.
8. Yarışma sonucunun resmi olarak açıklanmasından itibaren \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dk içersinde itirazlar yapılmalıdır
9. Disk atma yarışmasında büyük erkekler\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg’lık disk atma aleti kullanmalıdırlar

|  |
| --- |
|  |

1. Uzun ve 3 adım atlamada sporcular organizasyon tarafından verilen ya da onaylanan \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ adet markör kullanabilirler
2. 100 metre erkekler yarışmasında rüzgar ölçme aleti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ sn süre ile çalıştırılmalıdır
3. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ metreden uzun bütün yarışmalarda sporcular ayaktan çıkış yapacaklardır
4. Uzun atlama yarışmasında rekorun geçerli olabilmesi için rüzgâr hızının saniyede \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_m’yi geçmemesi gereklidir
5. 200 metre yarışmasının yarı finali ile finali arasında en az \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_dakika dinlenme süresi olmalıdır
6. Uluslar arası 3 adım atlama yarışmasında sıçrama tahtası düşme alanından kadınlarda \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ m ; erkeklerde ise \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ m den az uzaklıkta olmamalıdır
7. Büyük kadınlar çekiç atma yarışmasında \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ kg ağırlığında çekiç aleti kullanılmalıdır
8. Yüksek atlama yarışmasında sporcu tek başına kalmadığı sürece çita her seferinde en az \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ cm aralıklarla yükseltilmelidir
9. Dekatlon \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ branştan oluşan erkekler çoklu yarışmasıdır
10. Sırıkla atlama yarışmasında çita her seferinde en az \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ cm aralıklarla yükseltilmelidir

 **AŞAĞIDAKİ SORULARI YANITLAYINIZ (ULUSLAR ARASI)**

1. **Yüksek atlama yarışmasına devam eden bir sporcu yaklaşma koşusuna devam ederken ayakkabısının çivi takılan pençe kısmı yerinden çıkmış ve bu sebeple sporcu yere düşerek mindere çarpmıştır. Yarışmanın lideri sporcunun bu hareketini kırmızı bayrak kaldırarak değerlendirmiştir. Başhakem olarak bu kararı nasıl değerlendirirsiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Seçme, yarı final ve final şeklinde yapılacak olan bir 800m yarışmasının seçme serileri koşulurken iki sporcunun yarışmada koşan bir sporcu tarafından kasten düşürüldüğü tespit edilmiştir. Koşular Başhakemi olarak düşüren ve düşürülen sporcular hakkında nasıl bir uygulama yapmayı düşünürsünüz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bir kros yarışmasında yarışmayı birinci olarak bitiren sporcunun formasını çıkartmış olarak bitişe girdiği rapor edilmiştir. Bu konu hakkındaki kararınız ne olmalıdır? Kısaca ifade ediniz.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **100 m bayanlar final yarışmasında 1. olan sporcunun derecesi rekor olarak ölçülmüştür. Ancak rüzgâr ölçüm aletinin yarışma esnasında çalışmadığı tespit edilmiştir. Düşüncelerinizi ifade ediniz**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Koşular Başhakemi olarak görev yaptığınız bir 4x100m. bayrak yarışmasının 200m köşesindeki yardımcı hakem liderinin sarı bayrak kaldırdığını gördüğünüzde yapmanız gereken uygulamaları kısaca açıklayınız**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Atlamalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir Sırıkla Atlama müsabakasında 4.70m’de 3. Hakkını denemekte olan bir sporcunun esnasında sırığı kırılmış ve bu esnada da çıta düşmüştür. Bu atlayışla ilgili düşüncenizi kısaca ifade ediniz**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Atlamalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir Sırıkla Atlama müsabakasında 4.70m.’de 3. hakkına giren bir sporcunun atlayış esnasında sırığı kırılmış ve sporcu mindere düşerek atlayışını tamamlayamamıştır.. Bu atlayışla ilgili düşüncenizi nedenleri ile ifade ediniz.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **4x400 Bayrak yarışmasında bayrağı getiren son adam yarışmanın bitimine 5 metre kala düşmüştür. Bu arada bayrak elinden çıkarak bitiş çizgisini geçmiş ancak kalkamayacak durumda olan sporcu sürünerek bitiş çizgisini geçmeyi başarmıştır. Bu sonuca kararınız ne** **olmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Üç Adım Atlama yarışmasında 3. haklar atlanırken sporcular ve antrenörler önden gelen rüzgârın şiddetini arttırdığından şikâyet ederek sektörün yerinin değiştirilmesini, ters taraftaki havuzun kullanılmasını talep etmişlerdir. Bu konuda kararınız ne olmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Erkekler Dekatlon yarışmasında, puan sıralamasında açık ara 1. durumda olan bir sporcu sakatlığı nedeniyle son yarışma olan 1500 m’ye katılamamıştır. Ancak 1500 m. yarışması sonunda toplam puanda yine de 1. sıradadır. Söz konusu sporcunun durumuyla ilgili kararınız ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Yüksek atlamada iki yarışmacı 2.00 metredeki üç denemelerinde başarısız olmuş ve yarışmayı 1.97m ile berabere tamamlamışlardır. Baraj atlayışları başlar ve 2.00 metrede birer atlayış yaparlar, ikisi de geçemez. Lider çıtayı 1.97 metreye indirir, bu yüksekliği iki sporcu da geçer. Başhakem ancak o anda çıtanın 1.97 metreye indirilmiş olduğunu fark eder. Nasıl devam edilmelidir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bir maraton parkurunun özelliği nasıl olmalıdır özetle yazınız.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Ferdi Türkiye Şampiyonası’nda erkekler 800 metre yarışı seçmeleri üç seri halinde koşulacak ve genel tasnif yapılacaktır. Birinci seri koşulduktan sonra, yarışmacıları hatalı olarak kulvarlarındaki 400 metre çıkış çizgilerinden çıkış yaptırıldığı anlaşılmıştır, ne yapılabilir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **4x400 metre yarışında üçüncü atletlerin 200 metre çizgisinden geçiş sırasına göre, dördüncü atletler bayrak değişim bölgesinin başında sıralanırlar. 200 metre geçişinde ikinci sırada yer alan atlet, son düzlüğe girilirken öne geçer, ilk iki atletin bayrak bekleyen takım arkadaşları da hemen yerlerini değiştirirler. Bayrak değişim bölgesine 70 metre kala, 200 metre geçişinde önde olan atlet tekrar öne geçer, bayrak bekleyen takım arkadaşları tekrar yerlerini değiştirirler ve 200 metre geçişinde sıralandıkları aynı pozisyona dönmüş olurlar. Nasıl bir karar alınması gerekir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bir Türkiye Şampiyonası’nın reglamanında Yüksek Atlama başlangıç yüksekliği ve çıta yükselme aralıkları aşağıdaki şekilde belirtilmiştir.**

**Çıtayı reglamanda belirtildiği şekilde mi yükseltirsiniz? Her hangi bir değişiklik yaparsanız neyi değiştirirsiniz**

 **1.70 – 1.75 – 1.79 – 1.83 – 1.88 – 1.91 – 1.95 – 1.98 – 2.01 +2**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Devam eden bir sırıkla atlama yarışmasında yarışmacılardan biri diğer bir yarışmacıya sırığı nasıl tutması gerektiğini göstermektedir. Başhakem olarak her hangi bir müdahalede bulunur musunuz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Devam eden bir yüksek atlama yarışmasında, yarışmacılardan biri tuvalete gitmek için izin ister ve kendi sırasının dışında atlayış yapmayı talep eder. Bu durumda ne yapılmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Bir sırıkla atlama yarışmasında iki sporcu 4.70 metreyi geçmiş, 4.80 metrede üçer hata yaparak birincilikte berabere kalmışlardır. Yarıştan önce ilan edilen çıta yükselme aralıkları aşağıdaki gibidir.**

 **4.00 – 4.20 – 4.40 – 4.50 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 4.95 +5**

Baraj atlayışlarının nasıl yapılması gerektiğini anlatınız

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Sırıkla atlama yarışmasında sporcu atlayışını “0 noktasından 50 cm” uzakta olmasını istemiştir. Atlama alanı yarışa hazır hale getirilmiş ve sporcunun süresi başlatılmıştır. Sporcu atlayışını yapmak üzere koşmaya başlamış ve sırığı kazana sapladıktan sonra atlayışından vazgeçmiş ve aranın 70 cm olmasını istemiştir. Ara 70 cm olarak ayarlandığında saat hakemi zamanı sıfırlamış ve tekrar 1 dk ile saati başlatmıştır. Başka bir sporcu bu duruma itiraz ederek sporcuya toplam 2 dk zaman veildiğini belirtmiştir. Başhakem olarak nasıl bir karar alırsınız?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Erkekler 400m engelli yarışması 5 seri halinde koşulacaktır. 1. Seri yarışları koşulmuş ve yardımcı hakemin 4. Kulvar 5. Engelin önünde sarı bayrak kaldırdığı görülmüştür. Koşular başhakemi olarak yardımcı hakemin yanına gittiğinizde engelin 91cm yükseklikte olmadığını, 76cm yükseklikte olduğunu gözlemlediniz. Nasıl bir karar verirsiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Cirit Atma yarışması devam ederken sakatlanan bir sporcuya yarışma doktoru tıbbi müdahalede bulunmaktadır. Bu sırada atletin atış sırası gelir. Lider, sporcunun atış sırasını değiştirerek o turun son sırasına alacağını söyler. Başhakemin yanıtı ne olmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Atmalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir yarışmada, Disk Atma yarışı başlamak üzereyken, atış alanının hemen sağında yer alan Uzun Atlama sektöründe de üçüncü haklar devam etmektedir. Diskin açı dışına atılması halinde Uzun Atlama sporcuları için bir tehlike yaratacağını fark ediyorsunuz. Ne gibi güvenlik tedbirleri alırsınız?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **4x400m. Bayrak yarışında, ikinci atletler 200m’yi geçerken, ilgili hakem üçüncü atletleri bayrak değiştirme alanının başlangıcında sıraya sokmuştur. Atletler son düzlüğe girdiklerinde, iki takımın bayrak alacak atletlerinin yerlerini değiştirdiklerini gözlemlediniz. Bu değişiklikten kimse etkilenmemiştir ve bayrak değiştirme sorunsuz olarak gerçekleşmiştir. Bir yardımcı hakem durumu size rapor eder. Koşular Başhakemi olarak kararınız ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **4x100m. Bayrak yarışında A Takımının atleti bayrağı düşürür. Bayrak yandaki kulvara yuvarlanır. B Takımının atleti bayrağa basarak dengesini kaybeder ve yere düşer. A Takımının atleti bayrağı yerden kurallara uygun olarak alır ve yarışı 7. Sırada tamamlar. B Takımı ise yarışı 8. Sırada tamamlamıştır. Durumu yorumlayınız ve yapılması gereken bir şey olup olmadığını belirtiniz.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Koşular Başhakemi olarak görevlendirildiğiniz Ferdi Türkiye Şampiyonası’nın sabah seansında seçme turu koşulan 100m. yarışında 5. Kulvardaki atletin çıkışta takozunun kaydığını gözlemlediniz;**
	1. Atlet yarışı tamamlar, çıkış alanına döner ve takozun hatalı olduğunu size gösterir. Kararınız ne olur?
	2. Atlet yarışı bırakır ve takozun hatalı olduğunu size gösterir. Kararınız ne olur?
2. **Atmalar başhakemi olarak görev yaptığınız bir yarışmada, bir yarışmacının atışını hatasız şekilde tamamlayarak, atış alanını kurallara uygun olarak terk ettiğini gözlemlediniz. Ancak Lider Hakem kırmızı bayrak kaldırmıştır. Ne yaparsınız?**
3. Lidere itiraz eder, yanlış karar verdiğini söylerim
4. Atlet itiraz etmezse hiç bir şey yapmam, itiraz durumunda liderin kararını düzeltirim.
5. Liderin yanına giderek, neden faul verdiğini sorarım, ikna olmazsam atışı geçerli sayar ölçülmesini sağlarım
6. Yarışma bittikten sonra lider hakemle görüşürüm ikna olmazsam sonucu değiştiririm
7. **3000m yarışmasında yarış mesafesinden daha kısa mesafedeki geçiş zamanı (örneğin 1500m. geçiş zamanı) rekor olarak belirlenmiştir. Sporcunun bu rekorunun kabul edilmesi için ne yapması gerekir?**
	1. Atlet yarışı bitirdikten sonra koşular başhakemine rekor kırdığını bildirerek tutanak tutulması gerekir.
	2. Atletin veya İdarecisinin yarıştan önce saat liderine dilekçe ile müracaat etmesi gerekir.
	3. Atletin veya İdarecinin yarıştan önce organizatörlere veya yarışma direktörüne dilekçe ile müracaat etmesi ve sporcunun da yarışın asıl mesafesini tamamlaması gerekir.
	4. Atletin yarışın asıl mesafesini tamamlaması ve yarıştan hemen sonra kendisinin veya idarecisinin organizatörlere veya yarışma direktörüne dilekçe vermesi gerekir

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Sırıkla atlama yarışmasında sporcular 5.50 de berabere kalmışlardır. Sporcular bir sonraki yükseklik olan 5.60’da baraj atlayışı yapmışlar ve her iki sporcuda bu yüksekliği geçememiştir. Yarışmanın lideri Çitayı tekrar 5.50’ye indirilmiş ve sporcular bu yüksekliği geçmişlerdir. Başhakem olarak nasıl bir tutum sergilersiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **4 Seri halinde koşulan 100 metre seçme yarışmasında 3. seride fotofiniş arızalanmış ve dereceler el kronometresi ile tespit edilmiştir. Final serisi için sıralama yaparken Başhakem olarak nasıl bir karar vermelisiniz. Kısaca açıklayınız**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **800m seçme yarışmasında, bir sporcunun diğer bir sporcuyu kasıtlı olarak düşürdüğü, yarışma sonunda düşüren sporcunun birinci olduğu; düşen sporcunun da yarışmayı tamamlayamadan terk ettiği size rapor edildi. Başhakem olarak konuyla ilgili kararınız ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Aşağıdaki branşların seçme – final serileri arasında olması gereken en az süreleri yazınız.**

200 metreye kadar olan mesafeler : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

200 m’den 1000 m’ye kadar olan mesafeler : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1000 metre ve üzerindeki mesafeler : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Kros parkurları ile ilgili bildiklerinizi yazınız. (zemin özellikleri, alınması gerekli tedbirler, tur mesafesi vb.)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Başhakem olarak görev yaptığınız Cirit atma yarışmasında, sporculardan bir tanesi başlamakta olan 400m yarışının bitimine kadar kendisi için çalışmakta olan saatin durdurulmasını istemektedir. Çünkü çıkış hakemi yerlerinize komutunu vermiş sporcuya saat tutan hakem ise 1 dk’lık süreyi başlatmıştır. Saat hakemi saati durdurmuş ancak 400m yarışmasının başlaması ile saati yeniden 1 dk olarak başlatmıştır. Bir başka sporcu sizi uyararak sporcuya fazladan zaman verdiğinizi ifade ederek itiraz etmektedir. (Oysa sporcunun saati durdurulduğunda 25sn zamanı kalmıştı) Başhakem olarak bu durumda nasıl bir karar verisiniz, açıklayınız**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Hangi iki yarışmada sporcuların göğüs numaralarını sadece tek bir tarafa (sadece öne veya sadece arkaya) takmalarına izin verilir?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **200m yarışmasında “yerlerinize” komutundan sonra 5. Kulvardaki sporcunun ayaklarından birinin çıkış takozunun ayak levhasına temas etmediğini gören Çıkış Hakemi yardımcısı sporcuyu uyarır. Sporcu; “Dikkat komutuyla ayaklarının çıkış takozunun ayak levhasına temas edeceğini, yerlerinize komutunda böyle bir mecburiyetinin olmadığı” yönündedir. Çıkış Başhakemi olarak kararınız/yorumunuz ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Kulüplerarası Türkiye Şampiyonasında koşular başhakemi olarak görev yapmaktasınız. 400m engelli yarışmasında 3. Kulvarda yarışan sporcunun çıkıştan 10m sonra sol taraftaki kulvar çizgisine 2 kez bastığı yardımcı hakem tarafından size bildirildi. Yarış sonrasında bu sporcunun derecesinin Büyükler Türkiye Rekoru olduğunu fark ettiniz. Kararınız/yorumunuz ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Uluslar arası bir yarışmada Sırıkla Atlama Başhakemisiniz. Sporcular Çağrı Odasından sahaya geldiklerinde bir sporcunun tribünlerden sahaya sırıklarını almaya çalıştığını fark ediyorsunuz. TIC’e teslim edilmeyen sırıkların kesinlikle yarışma alanını alınmayacağını sporcuya söylemenize rağmen sporcu ısrarla bu konudan haberi olmadığını ve sırıkları olmadan yarışamayacağını söylüyor. Kararınız ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **5000m. yarışında, sporcuların iki turu olmasına rağmen Varış Hakeminin tur zilini çalarak yarışı önde götüren 4 kişilik ön gruba son tur işareti verdiğini fark ettiniz. Sporcular bu şekilde yarışı bitirirlerse bir tur eksik koşmuş olacaklar. Koşular Başhakemi olarak kararınız/yorumunuz ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Başhakemi olduğunuz devam eden bir alan yarışmasında, yarışmacılar antrenörleri ile konuşmak istemektedirler. Bu konudaki uygulamanızı açıklayınız**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Uzun atlama bayanlar müsabakasında lider hakem hatalı atlayıştan dolayı kırmızı bayrağını kaldırmıştır. Sporcu atlayışının ölçülmesini istemektedir. Nasıl bir karar verirsiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Türkiye Salon Şampiyonası 800m final yarışmasında 169 göğüs numaralı sporcu, kulvar farkı ortadan kaktıktan sonra, virajda diğer sporcuların pozisyon alma çabası sırasında engellenerek bordürün iç tarafına basmak zorunda kalıyor. Sporcu yarışı ikinci olarak tamamlıyor, ancak sporcu bordürün iç tarafından koşmuş olması sebebiyle diskalifiye ediliyor. Sporcu yarış sonrasında diğer sporcular tarafından kasıtlı olarak itildiğini öne sürüp yarışın tekrar edilmesini istiyor. Koşular Başhakemi olarak kararınız ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Yüksek atlama yarışmasında yükseklik 1.84 ve çıta 3 cm’lik aralıklarla yükselirken yarışmada son kalan 3 sporcu aralarında anlaştıklarını söyleyerek yüksekliği 1.86 cm’e yükseltmek isterler. Başhakem olarak kararınız/yorumunuz ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Türkiye Kulüpler Atletizm ligi 2. Kademe yarışmasında 400m engel kadınlar yarışmasında sekizinci kulvarda yarışan sporcunun 7. engeli –engel olması gereken yerde olmadığı için- geçmediği yardımcı hakem tarafından bildirilmiştir. Sporcu yarışı birinci bitirmiştir. Koşular Başhakemi olarak kararınız/yorumunuz ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **5 km Erkekler yürüyüş yarışmasında bir sporcunun antrenöründen sıvı aldığını ve içtiğini gözlemlediniz. Nasıl bir tutum sergilersiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Atlamalar başhakemi olarak görev yapmakta olduğunuz bir yarışmada uzun atlama sektöründe bir sporcunun uzun atlama liderinin “ hatalı atlayış “ kararına itiraz ettiği size lider tarafından iletildi. Atlamalar başhakemi olarak bu konuda düşündüklerinizi detaylı olarak ifade ediniz.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Uzun atlama yarışmasına devam eden bir bayan sporcu 100 m engel yarışmasının final yarışmasında yarışmak üzere sizden izin almıştır. Sporcu uzun atlama alanını terk etmeden önce 3. atlayışını yapmış ve diğer sporcularda 3. atlayışlarını yapmaktadırlar. Sporcu geri geldiğinde 4. Haklar atlanmakta olup sporcunun sırası geçmiştir. Nasıl bir karar verirsiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Sırıkla Atlama yarışında bir sporcu 5.60 yüksekliğinde 2. denemesinde başarısız olduktan sonra dikmelerin pozisyonunun kendi istediği aralığa göre ayarlanmamış olduğunu fark ederek atlayışının yenilenmesi için Başhakeme itirazda bulunur. Başhakemin kararı/yorumu ne olmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Dekatlon yarışması devam etmektedir. 259 göğüs numaralı sporcu sırıkla atlama yarışmasında sırası gelmiştir. Sporcu ilk iki hakkını pas geçmiş ve 3. Atlayışını da yapmayacağını belirtmiştir. Nasıl bir tutum sergilersiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Türkiye Ferdi Büyükler Şampiyonasında Yüksek Atlamada yarışan bir sporcunun atlayışları sonrasında diğer sporcudan taktik aldığını fark ettiniz. Yarışmanın Başhakemi olarak her hangi bir şey yapar mısınız? Sebebiyle açıklayınız.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Türkiye Şampiyonası Yüksek Atlama Final yarışmasında yarışan bir sporcu kendi sırasının dışında atlayışını yapmıştır. Yarışmanın Başhakemi olarak aşağıdaki durumlar için gerekçeleriyle birlikte kararınız ne olur?**

Atlayış geçerli olursa: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Atlayış geçersiz olursa: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Uzun Atlama finalinde yarışan bir sporcu disiplin suçu sebebiyle, beşinci atlayışından sonra diskalifiye olmuştur. Sporcunun ikinci atlayışında gerçekleştirdiği atlayış ile Gençler Türkiye Rekoru’nu kırmıştır.**

**Bu durumda rekor geçerli midir?**

**Eğer sporcu rekor derecesini bir gün önceki seçme yarışmasında gerçekleştirseydi yorumunuz ne olurdu?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Gülle atma müsabakasında yarışan bir sporcu süresinin bitmesine 40 saniye kala atışını durdurur, gülleyi çarpma takozunun ön tarafından çember dışına bırakır, kendisi çemberin arka tarafından çemberi terk eder, sonra çemberin ön tarafına yürüyüp gülleyi eline alır ve ön taraftan çembere girer. Süre bitimine 25 saniye kala atışına tekrar başlamak üzere pozisyon alır. Müdahale eder misiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Üç Adım Atlama yarışmasında yarışan bir sporcu, atlayışı sırasında sıçradıktan sonraki adımında, sıçrama tahtasıyla düşme alanı arasındaki 1.22 cm. lik koşu yolunun dışına basmıştır. Bu sebeple Lider Hakem sporcunun atlayışını geçersiz olarak değerlendirip kırmızı bayrak kaldırmıştır. Yarışmanın başhakemi olarak Lider Hakemin kararıyla ilgili yorumunuz ne olur?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **400 metre yarışı bittiğinde, 3. kulvarda koşan atlet, 4. kulvardaki rakibinin virajda 3. kulvarın içinde koştuğunu söyleyerek itirazda bulunur. Koşular Başhakemi kendisine sunulan bir video çekimini izler ve 4. kulvardaki atletin virajda iki adımını 3. kulvarda attığını görür. Başhakem henüz kararını açıklamadan, itiraz eden atletin itirazını geri çektiği bildirilir. Sizce başhakem ne yapmalıdır?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Türkiye Çoklu Branşlar Şampiyonasında yarışan bir sporcunun yarışma sonundaki toplam puanı mevcut Türkiye Rekoru’dan daha iyidir. İlgili yarışmalardaki rüzgar ölçüm dereceleri aşağıdaki gibidir:**

**100m:** -4.0 m/sn

**Uzun Atlama:** 1. Atlayış: +2.0 m/sn (en iyi derecesinin rüzgar ölçümü)

**110m. Engel** +3,2 m/sn

**Sporcunun derecesi Türkiye Rekoru olarak kabul edilir mi? Sebebiyle birlikte açıklayınız.**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Uluslararası bir Yarı Maraton müsabakasına 500 sporcu katılmaktadır. Yarışma için yapılacak hazırlıkları anlatınız (Parkur özellikleri, sağlık, güvenlik, su/ beslenme istasyonları vb.)**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **3 adım atlama erkekler yarışması devam etmektedir. 20 göğüs numarala sporcu sıçrama ayağı ile sıçrayışına başlamış ancak ayağının burkulması sebebiyle 2. Adımını koşu yolunu sınırlayan çizginin üstüne basmış ve daha sonra da kum havuzuna düşerek kurallara uygun şekilde yarışma alanını terk etmiştir. Nasıl bir karar verirsiniz?**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **Aşağıdaki Yüksek atlamanın sonucunu ve tasnifini yapınız**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Y Ü K S E K L İ K L E R** |  |  |
| **ADI** | **1.75** | **1.80** | **1.85** | **1.88** | **1.91** | **1.94** | **1.96** | **1.98** | **DERECE** | **SIRA** |
| **AKIN** **TAN** | **-** | **0** | **X0** | **X0** | **0** | **X0** | **XX0** | **XXX** |  |  |
| **CAN** **GÜRBÜZ** | **-** | **-** | **-** | **X-** | **X0** | **X0** | **XX0** | **XXX** |  |  |
| **HASAN** **KASAP** | **0** | **-** | **0** | **0** | **X0** | **X0** | **XX0** | **XXX** |  |  |
| **ALİ** **TANER** | **-** | **0** | **X-** | **-** | **X0** | **X0** | **XX0** | **XXX** |  |  |
| **TUNÇ** **ARI** | **0** | **0** | **-** | **0** | **0** | **0** | **XXX** |  |  |  |

1. **Aşağıda yer alan Disk Atma Yarışması sonuç çizelgesine göre SONUCU ve SIRALAMAYI yapınız**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SIRA** | **Göğüs No** | **ATMALAR** | **SONUÇ** | **SIRALAMA** |
| **1** | **2** | **3** | **ARA DERECE** | **4** | **5** | **6** |
| **1** | **25** | 64.39 | 63.92 | 61.97 |  | 61.86 | 63.29 | X |  |  |
| **2** | **56** | 65.26 | 61.28 | 65.16 |  | 60.83 | X | X |  |  |
| **3** | **68** | 66.28 | 63.81 | 66.28 |  | X | 65.51 | 62.67 |  |  |
| **4** | **95** | 58.67 | X | 61.90 |  | - | - | X |  |  |
| **5** | **75** | 69.69 | X | 66.14 |  | 68.75 | X | X |  |  |
| **6** | **48** | 62.27 | 66.11 | 65.49 |  | 66.23 | X | 66.28 |  |  |
| **7** | **56** | 62.28 | 60.01 | 62.21 |  | - | - | - |  |  |
| **8** | **35** | 66.51 | 66.15 | 62.79 |  | 63.71 | 64.72 | 62.62 |  |  |

227 - **Başhakemi olarak görev yapmakta olduğunuz uzun atlama sektöründe bir sporcunun, liderin hata kararına karşı uygun olmayan söz ve davranışlarda bulunduğunu gördünüz ve müdahale ettiğinizde size de aynı şekilde karşılık vermiştir. Adı geçen sporcu daha önceden de bir sarı ceza olduğu Yarışma Direktörünce size bildirilmiştir. Konuya müdahaleniz ve uygulamalarınızı sonuçları ile birlikte detaylı olarak ifade ediniz.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**......................................................................................................................................................................**

**228 - Başhakemi oduğunuz bir kros yarışmasında yarışmayı açık ara önde götüren bir sporcu bitişe 10 m. kala düşmüştür ve doktor müdehalesinden sonra yarışmayı ikinci olarak tamamlayabilmiştir. Bu konudaki karar ve düşüncelerinizi açıklayınız**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**........................................................................................................................................................................**

**229 - Bir maraton yarışmasının parkur özelliklerini ve yarışma öncesinde parkurla ilgili alınması gereken tedbirleri ve uygulamaları özet olarak belirtiniz.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**230 - Kontrol Odası Başhakemi olarak görev yaptığınız bir müsabakada cirit atma müsabakasına katılacak olan bir sporcu kontrol odası çıkış saatini kaçırmıştır. Ancak sporcu sektörde yarışmanın başlamadığını ve ısınma atışları olduğunu göstererek yarışma sektörüne götürülmesini talep etmektedir. Bu konudaki düşüncelerinizi ve uygulamanızı açıklayınız.**

 **……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**231 - Türkiye Şampiyonası Kadınlar 100 m. yarışması seçme, yarı final ve final olarak yapılacaktır. 6 seri olarak koşulacak seçme serilerinde her serinin ilk 2 sporcusu ve geriye kalan sporculardan en iyi 4 sporcunun yarı finale kalacağı ilan edilmiştir. Seçme serilerinin ilk 5 serisinde fotofiniş sonucu alınmış ancak son seride fotofiniş sonucu yoktur , el kronometre sonucu mevcuttur. Koşular Başhakemi olarak 6. seriyi nasıl değerlendirir ve yarı final serilerini nasıl ilan edersiniz ?**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**232 - Koşular Başhakemi olarak görev yaptığınız bir 4x100m. Bayrak yarışmasının 200m köşesindeki Yardımcı Hakem sarı bayrak kaldırdığını gördüğünüzde yapmanız gerekenleri detaylı olarak açıklayınız.**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**233 - Atlamalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir Sırıkla Atlama müsabakasında 4.70m.’de 3. hakkına giren bir sporcu çıtayı düşürerek 3. hatasını yapmıştır. Ancak sporcu geçiş esnasında çıtaya temas etmediğini ve çıtanın rüzgar nedeni ile düştüğünü iddia etmektedir. Başhakem olarak bu itirazla ilgili düşünce ve uygulamalarınızı yazınız.**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………**

**234 - Üç Adım Atlama yarışmasında 3. haklar atlanırken sporcular ve antrenörler önden gelen rüzgârın şiddetini arttırdığından şikâyet ederek sektörün yerinin değiştirilmesini, ters taraftaki havuzun kullanılmasını talep etmişlerdir.Bu konuda kararınız ne olmalıdır?**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

235 - **15 sporcunun katıldığı cirit Atma yarışmasında 2. haklar devam ederken 3. sırada yarışan bir sporcu tuvalet ihtiyacı nedeni ile sektörü terk etmek istemektedir. Lider hakem bu talebi başhakem olarak size yönlendirdiğinde nasıl bir uygulama düşünürsünüz açıklayınız.**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**236 - Koşular Başhakemi olarak görevlendirildiğiniz Ferdi Türkiye Şampiyonası’nın sabah seansında seçme turu koşulan 100m. yarışında 5. Kulvardaki atletin çıkışta,**

1. Atlet yarışı tamamlar, çıkış alanına döner ve takozun hatalı olduğunu size gösterir. kararınızne olur?……………………………………………………………………………………………………….

……………………………………………………………………………………………………………………………………

1. Atlet yarışı bırakır ve takozun hatalı olduğunu size gösterir. Kararınız ne olur?

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

**237 - Atmalar başhakemi olarak görev yaptığınız bir yarışmada, bir yarışmacının atışını hatasız şekilde tamamlayarak, atış alanını kurallara uygun olarak terk ettiğini gözlemlediniz. Ancak Lider Hakem kırmızı bayrak kaldırmıştır. Ne yaparsınız?**

a) Lidere müdahale eder, yanlış karar verdiğini söylerim.

b) Derhal arkamı dönerek, sektörden uzaklaşırım.

c) Atlet itiraz etmezse hiç bir şey yapmam, itiraz durumunda liderin kararını düzeltirim.

d) Liderin yanına giderek, sessizce neden faul verdiğini sorarım, ikna olmazsam atışı geçerli

sayar ölçümünü yatırırım.

**238 - Gülle Atma yarışmasında Başhakemsiniz. Bir sporcunun iki parmağının birlikte bantlanmış olduğunu gördünüz. Sporcu açık bir yarası olduğu için iki parmağını bantladığını, bununla doktor raporu olduğunu söylemektedir. Böyle bir durumda nasıl bir karar verirsiniz ?**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………**

**239 - Koşular Başhakemi olduğunuz bir 400m. Engel yarışında, yarışmayı birinci bitiren bir sporcunun ikinci virajda kendi kulvarının iç kısmındaki (solundaki) çizginin üzerine basarak birkaç adım attığı yardımcı hakem tarafından size rapor edilmiştir. Yarış sonrasında bu sporcunun derecesinin Büyükler Türkiye Rekoru olduğunu gördünüz. Kararınız/yorumunuz ne olur?**

**……………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………….**

**…………………………………………………………………………………………………………………………………….**

 240 - **Aşağıdaki Yüksek atlamanın sonucunun tasnifini yapınız.**

Sporcunun adı Yükseklikler

 **1.75 1.80 1.85 1.88 1.91 1.94 1.96 1.98**  Atl.Yükseklik Sıralama

Akın Tan - - - - - - 0 r

Can Gürbüz - - 0 0 X0 X0 XX0 XXX

Hasan Katip 0 0 0 0 0 XX0 XX0 r

Ali Taner - 0 - - XX0 XX0 0 XXX

Tunç Arı - - - 0 0 0 0 XXX

 **241 - 400m. engelli bayan/erkek yarışmalarında engel aralıkları aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?**

 **a) Çıkıştan ilk engele 45m – Engel Araları 35 m - Son Engelden Bitiş Çizgisine 40 m**

 **b) Çıkıştan ilk engele 40m – Engel Araları 35 m - Son Engelden Bitiş Çizgisine 45 m**

 **c) Çıkıştan ilk engele 45m – Engel Araları 35 m - Son Engelden Bitiş Çizgisine 45 m**

 **242 - Yeşil kart hangi durumda sporculara gösterilir?**

 **a) Bir sporcuya disiplin suçundan uyarı vermek için**

 **b) Çıkışın teknik bir nedenden ötürü yeniden yapılacağını ifade etmek için**

 **c) Çoklu yarışmalarda ilk hatayı yapan sporcuyu uyarmak için**

 **d) Hatalı çıkış yapan sporcuyu yarışmadan ihraç etmek için**

**243 - Sırıkla atlama** yarışma sonucu aşağıdaki gibidir. Yarışmanın sonucunu ve sıralamasını yapınız

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ADI** | **2.80** | **3.00** | **3.10** | **3.20** | **3.30** | **3.35** | **3.40** | **DERECE** | **SIRA** |
| 2081 | - | 0 | 0 | XO | XXX |  |  |  |  |
| 3163 | - | - | - | O | XX0 | XXX |  |  |  |
| 2885 | - | - | 0 | X0 | XXX |  |  |  |  |
| 1318 | - | - | 0 | X0 | X0 | XXX |  |  |  |
| 3014 | 0 | 0 | 0 | - | 0 | X0 | XXX |  |  |
| 2693 | - | - | 0 | 0 | X- | 0 | XXX |  |  |
| 1289 | - | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |  |
| 3253 | - | - | - | X0 | - | X0 | XXX |  |  |
| 2871 | - | - | - | - | 0 | XXX |  |  |  |
| 2635 | - | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |  |

244 - Aşağıda yer alan **Uzun atlama** yarışı sonuç çizelgesine göre sıralamayı yapınız ve dereceleri yazınız.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ADI** | **1** | **2** | **3** | ARADERECE |  | **4** | **5** | **6** | **DERECE** | **SIRA** |
| 21 | 6.52 | 6.62 | X | 6.62 | 2 | 6.72 | 6.80 | x |  |  |
| 63 | 5.65 | 5.75 | 5.69 | 5.75 | 10 | - | - | - |  |  |
| 85 | 5.64 | X | 6.18 | 6.18 | 4 | 6.36 | 6.20 | 6.60 |  |  |
| 38 | 6.62 | 6.52 | 6.60 | 6.62 | 1 | 6.70 | 6.75 | x |  |  |
| 14 | 6.19 | 6.27 | 6.19 | 6.27 | 3 | X | x | 6.15 |  |  |
| 269 | x | x | 6.06 | 6.06 | 6 | 6.10 | x | 6.09 |  |  |
| 129 | 5.96 | 5.71 | X | 5.96 | 8 | 6.00 | 5.89 | x |  |  |
| 53 | x | 6.18 | x | 6.18 | 5 | 6.10 | x | 6.10 |  |  |
| 71 | 5.62 | 5.76 | X | 5.76 | 9 |  |  |  |  |  |
| 25 | 6.06 | X | X | 6.06 | **6** | **6.00** | **6.10** | **6.08** |  |  |

245 - Aşağıda yer alan **yüksek atlama** yarış sonuç çizelgesine göre sıralamaları yapınız ve dereceleri yazınız

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sıra | Göğüs No | 1.65 | 1.70 | 1.75 | 1.80 | 1.85 | 1.90 | 1.95 | 2.01 |  |  |
| 1 | 168 | - | 0 | 0 | X0 | 0 | XXX |  |  |  |  |
| 2 | 181 | 0 | 0 | 0 | X0 | XXX |  |  |  |  |  |
| 3 | 328 | - | - | 0 | 0 | X0 | XXX |  |  |  |  |
| 4 | 5 | - | 0 | - | 0 | 0 | XX0 | XXX |  |  |  |
| 5 | 336 | 0 | X0 | XX0 | XXX |  |  |  |  |  |  |
| 6 | 359 | - | 0 | - | 0 | 0 | 0 | 0 | XXX |  |  |
| 7 | 519 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |
| 8 | 395 | - | - | 0 | 0 | 0 | XX0 | XXX |  |  |  |
| 9 | 221 | 0 | X0 | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |  |
| 10 | 542 | - | 0 | - | 0 | 0 | XXX |  |  |  |  |
| 11 | 598 | 0 | X0 | XX0 | XXX |  |  |  |  |  |  |

246 - **Çoklu yarışmalarda, sırıkla atlama ve yüksek atlamada çıtanın yükselme aralığı aşağıdaki seçeneklerden hangisidir ?**

 a) Yüksek Atlama 5 cm. / Sırıkla Atlama 10 cm

 b) Yüksek Atlama 3 cm. / Sırıkla Atlama 5 cm

 c) Yüksek Atlama 3 cm. / Sırıkla Atlama 10 cm

 d) Yüksek Atlama 5 cm. / Sırıkla Atlama 5 cm

 **247 - Bir kronometre hakemiyseniz kronometreyi ne zaman çalıştırmanız gerekir?**

 a) Sporcular koşmaya başladığında
 b) Tabancanın sesi duyulduğunda
 c) Tabancadan çıkan alev/duman görüldüğünde
 d) Diğer hakemler kronometreyi çalıştırdığında

 **248 - Gülle atma yarışında lidersiniz. Bir sporcunun iki parmağının birlikte bantlanmış olduğunu gördünüz. Sporcu açık bir yarası olduğu için bant sardığını, bununla ilgili olarak Çağrı Odası Başhakeminden gerekli izinleri aldığını söylüyor. Böyle bir durumda yarışmanın lideri olarak ne yapmanız gerekir, açıklayınız.**

.....................................................................................................................................................

.....................................................................................................................................................

.....................................................................................................................................................
 **249 -**  **3000 mt. Engelli Bayan ve Erkekler yarışmasında aşağıdaki değerleri yazınız.**

 BAYAN ERKEK

 Engel Yüksekliği ………… …………..

 Kuru Engel sayısı ………… …………..

 Sulu Engel sayısı ………… …………..

 **250 - Aşağıdaki koşu mesafelerinde rüzgan hızı kaç saniye süre ile çalıştırılmalıdır ?**

 100 mt.Bayan-Erkek ..........................sn.çalıştırılmalı.

 100 - 110 mt. Engelli........................ sn çalıştırılmalı.

 200 mt.Bayan-Erkek ...........................sn. çalıştırılmalı.

 251 - **Hangi yarışmalarda sporcuların göğüs numaralarını sadece tek bir tarafa (sadece öne**

 **veya sadece arakalarına) takmalarına izin verilir ?**

 ………………………………………………………………………………………………………………………………………………

 **252 - Yeşil kart hangi durumda sporculara gösterilir?**

 a) Bir sporcuya disiplin suçundan uyarı vermek için

 b) Çıkış anında ortaya çıkan teknik bir hatayı belirtmek için

 c) Çoklu yarışmalarda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara uyarı amaçlı

 d) Hatalı çıkış yapan sporcuyu yarışmadan ihraç etmek için

 253 - **Koşularda kronometre lideri olarak görev yaptığınız bir yarışmada el kronometresi ile**

 **tutulan aşağıdaki 400m. engelli koşu sonuçlarını yarışma cetveline nasıl aktarmalısınız ?**

 55.48 ………… 57.00 ………… 59.09 ………… 1:01.09 ………….

 **254 - Aşağıdaki gülle atma yarışmasının tasnifini yapınız.?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sporcu Adı** | **Atışlar** | **En iyi Atış** | **Sıra** |
| **1.Atış** | **2.Atış** | **3.Atış** | **4.Atış** | **5.Atış** | **6.Atış** |
| **Cemil** | **15.62** | **15.52** | **X** | **15.29** | **15.62** | **15.42** |  |  |
| **Hasan**  | **15.55** | **X** | **X** | **15.62** | **15.62** | **X** |  |  |
| **Ahmet** | **16.31** | **16.00** | **16.44** | **-** | **16.34** | **X** |  |  |
| **Rüştü** | **16.24** | **16.30** | **16.34** | **-** | **-** | **16.44** |  |  |

 **255 -**  **Aşağıdakilerden hangisi varış liderinin görevi veya yetkisi dahilindedir?**

 a. Sporcuların sözlü itirazlarını değerlendirip karara bağlamak

 b. Gerektiğinde atletleri sarı kartla uyarmak veya kırmızı kartla ihraç etmek

 c. Tüm yarışma alanlarının yarışmalara hazır olmasını sağlamak

 d. Sorumluluğundaki sektörde kuralların uygulanmasını sağlamak

 **256 -** Sporcular tarafından atma ve atlama yarışmasında kullanılmak istenen özel malzemeler

 teknik drektör tarafından yarışma öncesi teslim alınır. Kontrol edilip, ölçülüp, tartıldıktan

 sonra tüm sporcuların da kullanması koşulu ile sektöre teslim edilir. Ancak hangi özel

 malzeme sadece sporcunun kendisi tarafından kullanılır. (Sahibi kullandırmayabilir)

 a. Çekiç c. Sırık d. Cirit e. Disk f. Gülle

 **257 - Bir çekiç atma yarışmasında sporcu atışını yapmıştır, çekiç kafesin kapısına**

 **çarparak açı içine düşmüştür, sporcu da çemberi kurallara uygun olarak terk**

 **etmiştir. Bu atışla ilgili kararınız ne olmalıdır ?**

 **a.** Çekiç kafesin kapısına çarpıp açı içine düştüğü için geçersizdir.

 **b.** Sporcuya yeni bir hak verilerek atış tekrarlanmalıdır.

 **c.** Çekiç kapıya çarpmasına rağmen açı içine düştüğü için atış geçerlidir.

 **e.** Başhakemin görüşü alınmadan karar verilmemelidir.

 **258 - Yüksek atlamanın tasnifini yapınız.?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sporcu** | **Yükseklikler** | **Hata** | **Derece** | **Sıra** |
| **1.75** | **1.80** | **1.85** | **1.88** | **1.91** | **1.94** | **1.96** | **1.98** |  |  |  |
| **TOLGA TAN** | **-** | **0** | **X0** | **0** | **X0** | **-** | **X0** | **XXX** |  |  |  |
| **CANER GÜR** | **-** | **-** | **0** | **0** | **X0** | **XX0** | **0** | **XXX** |  |  |  |
| **HALİT SERT** | **0** | **0** | **0** | **X0** | **0** | **XX0** | **XX0** | **XXX** |  |  |  |
| **ALPER TAN** | **-** | **0** | **-** | **-** | **XX0** | **0** | **0** | **XXX** |  |  |  |
| **TUNA ARIK** | **X0** | **0** | **0** | **-** | **0** | **X0** | **0** | **XXX** |  |  |  |

 **259 - Erkekler sırıkla atlama müsabakasında çıta 5.10 m.’dir tüm sporcular elenmiştir,**

 **daha önce hiçbir yüksekliğe girmemiş 2.10 m’ye ilk defa giriş yapacak olan bir**

 **sporcunun atlama süresindeki bekleme süresi kaç dakika olmalıdır ?**

a. 1 Dk. b. 1,5 Dk. c. 2 Dk. d. 3 Dk.

 260 - **El kronometresi ile tutulan aşağıdaki 10.000 m. kros yarışması sonuçlarını**

 **yarışma cetveline aktarınız.**

 29:11.23………. /29:20.29………. /30: 41.39**……….. /31:** 51.31……… /32:59.01………..

 **261 -**  **Kadınlar disk atma müsabakasında disk açı çizgisinin üzerine düşmüştür.**

 **Kararınız aşağıdaki seçeneklerden hangisidir.**

 a.Disk açı çizgisi üzerine düştüğü için atış geçersizdir

1. Açı çizgileri atış alanına dahil olduğu için atış geçerlidir
2. Sporcuya bir hak daha verilmelidir.
3. Başhakemin kararı önemlidir

 **262 - Aşağıdaki engel yüksekliklerinin hangi kategorilere ait olduklarını karşılarına**

 **yazınız.**

 106 Cm : ....................................................................

 76 Cm : ....................................................................

 84 Cm : ....................................................................

 91 Cm : ...................................................................

 263 - Uzun atlama yarışmasında atlayışını hatalı yapan sporcuya yarışmacılar arasındaki

 arkadaşı sıçrama ayağının pozisyonu ile ilgili yardımcı olmaktadır. Lider hakem olarak

 aşağıdaki seçeneklerden hangisini uygularsınız ?

a. Bu porcuya yardım kapsamındadır, başhakeme durumu iletir, uyarılmasını isterim.

b. Sporcular yarışma esnasında birbirllerine yardımcı olabilirler.

c. Lider olarak duruma derhal müdahale ederek her iki sporcuya da sarı kart gösteririm

d. Her iki sporcuyu da yarışma dışı bırakır, diğer atlayışlarını yaptırmam.

 **264 - Bir yürüyüş yarışmasında sporcu hangi durumda diskalifiye edilir?**

 a) Üç ayrı hakemden kırmızı kartla ihtar almışsa

 b) Aynı hakemden üç kırmızı kartla ihtar almışsa

 c) Üç ayrı hakemden sözlü uyarı almışsa

 d) Yarışmayı bitirdikten sonra formasını çıkartırsa

 **265 - Çoklu yarışmalardan aşağıda yazılı olanların hizalarına kaç branş yaptıklarını yazınız.**

 Pentatlon : ........................... Branşlı yarışmadır.

 Heptatlon : ...........................Branşlı yarışmadır.

 Dekatlon : ............................Brançlı yarışmadır.

KIYMETLİ HAKEM ARKADAŞLARIMIZ SİZLERİ SINAVLARA HAZIRLAMAK AMACIYLA KURUL ÜYESİ ARKADAŞLARIMIZCA CEVABI İŞARETLENMEMEİŞ OLAN SORULAR HAZIRLADIK VE CEVAPLARINI BULMANIZ İÇİN SİZLERİ YARIŞMA KURAL KİTAPÇIKLARINIZA YÖNELTMEYE ÇALIŞTIK. UMARIZ BU YÖNTEMLE SINAVLARINIZA DAHA İYİ HAZIRLANMIŞ OLDUNUZ.

**BAŞARILAR**

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**

**MERKEZ HAKEM KURULU**