

I.KADEME ANTRENÖRLÜK KURS PROGRAMI		
TARİH	SAAT	DERS
17 AGUSTOS ÇARŞAMBA	08.00-08.45	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI OYUNLARI
	08.45-09.30	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI OYUNLARI
	09.40-10.25	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI OYUNLARI
	10.25-11.10	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI OYUNLARI
	11.20-12.05	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI OYUNLARI
	12.05-12.50	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI OYUNLARI
	14.10-14.55	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	14.55-15.40	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	15.50-16.35	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	16.35-17.20	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
18 AGUSTOS PERŞEMBE	08.00-08.45	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	08.45-09.30	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	09.40-10.25	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	10.25-11.10	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	11.20-12.05	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	12.05-12.50	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	14.10-14.55	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	14.55-15.40	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	15.50-16.35	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
	16.35-17.20	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
19 AGUSTOS CUMA	08.00-08.45	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
	08.45-09.30	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
	09.40-10.25	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
	10.25-11.10	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
	11.20-12.05	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
	12.05-12.50	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
	14.10-14.55	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
	14.55-15.40	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
	15.50-16.35	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
	16.35-17.20	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
20 AGUSTOS CUMARTESİ	08.00-08.45	SPOR DALI OYUN KURALLARI
	08.45-09.30	SPOR DALI OYUN KURALLARI
	09.40-10.25	13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI
	10.25-11.10	13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI
	11.20-12.05	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	12.05-12.50	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	14.10-14.55	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	14.55-15.40	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	15.50-16.35	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	16.35-17.20	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
21 AGUSTOS PAZAR	08.00-08.45	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	08.45-09.30	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	09.40-10.25	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	10.25-11.10	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	11.20-12.05	PSİKOMOTOR GELİŞİM
	12.05-12.50	PSİKOMOTOR GELİŞİM
	14.10-14.55	PSİKOMOTOR GELİŞİM
	14.55-15.40	PSİKOMOTOR GELİŞİM
	15.50-16.35	PSİKOMOTOR GELİŞİM
	16.35-17.20	PSİKOMOTOR GELİŞİM

I.KADEME ANTRENÖRLÜK KURS PROGRAMI		
TARİH	SAAT	DERS
22 AGUSTOS PAZARTESİ	08.00-08.45	SPOR ANATOMİSİ
	08.45-09.30	SPOR ANATOMİSİ
	09.40-10.25	SPOR ANATOMİSİ
	10.25-11.10	SPOR ANATOMİSİ
	11.20-12.05	SPOR PSİKOLOJİSİ
	12.05-12.50	SPOR PSİKOLOJİSİ
	14.10-14.55	SPOR PSİKOLOJİSİ
	14.55-15.40	SPOR PSİKOLOJİSİ
	15.50-16.35	SPORDA GÖZLEM ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
	16.35-17.20	SPORDA GÖZLEM ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME
23 AGUSTOS SALI	08.00-08.45	SPORCU SAĞLIĞI
	08.45-09.30	SPORCU SAĞLIĞI
	09.40-10.25	SPORCU SAĞLIĞI
	10.25-11.10	SPORCU SAĞLIĞI
	11.20-12.05	BECERİ ÖĞRENİMİ
	12.05-12.50	BECERİ ÖĞRENİMİ
	14.10-14.55	BECERİ ÖĞRENİMİ
	14.55-15.40	BECERİ ÖĞRENİMİ
	15.50-16.35	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON
	16.35-17.20	SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON
24 AGUSTOS ÇARŞAMBA	08.00-08.45	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ
	08.45-09.30	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ
	09.40-10.25	SPOR FİZYOLOJİSİ
	10.25-11.10	SPOR FİZYOLOJİSİ
	11.20-12.05	SPOR FİZYOLOJİSİ
	12.05-12.50	SPOR FİZYOLOJİSİ
	14.10-14.55	SPOR FİZYOLOJİSİ
	14.55-15.40	SPOR FİZYOLOJİSİ
	15.50-16.35	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ
	16.35-17.20	YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ
25 AGUSTOS PERŞEMBE	08.00-08.45	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ
	08.45-09.30	SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ
	09.40-10.25	SPOR VE BESLENME
	10.25-11.10	SPOR VE BESLENME
	11.20-12.05	SPOR VE BESLENME
	12.05-12.50	SPOR VE BESLENME
	14.10-14.55	
	14.55-15.40	
	15.50-16.35	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	16.35-17.20	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
26 AGUSTOS CUMA	08.00-08.45	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	08.45-09.30	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	09.40-10.25	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	10.25-11.10	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	11.20-12.05	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	12.05-12.50	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	14.10-14.55	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	14.55-15.40	GENEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	15.50-16.35	ESKİMEYEN DEĞERLERİMİZ
	16.35-17.20	
27 AGUSTOS CUMARTESİ	11.00 - 12.30	SINAV

Not: Uygulama derslerine katılacaklar ders sonunda, Teori derslerine katılacaklar ise kurs sonunda sınav olacaktır.