

**19 AĞUSTOS 2016 CUMA MUĞLA SEMİNER KONULARI  
1.PAKET**

<b>09.00-09.45</b>	Antrenör Medya İlişkileri
<b>09.55-10.40</b>	Seyahat ve Sağlık
<b>10.50-11.35</b>	Dünden Bugüne Türk Atletizmi
<b>11.45-12.30</b>	Bir Lider Olarak Antrenör

**19 AĞUSTOS 2016 CUMA MUĞLA SEMİNER KONULARI  
2. PAKET**

<b>14.00-14.45</b>	Spor Sakatlığı, Yaralanması ve hastalığı nedenleri
<b>14.55-15.40</b>	Atletizm Federasyonunun Kurumsal Yapısı
<b>15.50-16.35</b>	Sporda Şiddet
<b>16.45-17.30</b>	Çocuklarda Fizyolojik Gelişim

**20 AĞUSTOS 2016 CUMARTESİ MUĞLA SEMİNER  
KONULARI 3. PAKET**

<b>09.00-09.45</b>	Spor Biyomekaniği Hakkında Neler Biliyoruz
<b>09.55-10.40</b>	Hareket ve Kaslar
<b>10.50-11.35</b>	Koşular ve Yürüyüş Yarışma Kuralları
<b>11.45-12.30</b>	Sporda Yorgunluk Mekanizmaları

**20 AĞUSTOS 2016 CUMARTESİ MUĞLA SEMİNER  
KONULARI 4. PAKET**

<b>14.00-14.45</b>	Atma ve Atlamaların Yarışma Kuralları
<b>14.55-15.40</b>	Spor Bilimleri Genelinde ve Atletizm Özelinde” Niçin Biyomekanik Analiz (Teknik Analiz) Yapmalıyız?
<b>15.50-16.35</b>	Temel Eklemler Anatomisi
<b>16.45-17.30</b>	Antropometri ve Spor