**11 NİSAN 11 KM KURTULUŞ KOŞUSU**

**11 NİSAN 11 KM KURTULUŞ KOŞUSU**

**Yarış Tarihi**  
09.04.2017 Pazar

**Başvuru Tarihleri**  
07 Nisan 2017 tarihlerinde saat 24:00´ e kadardır.  
Kayıt  
Kayıtlar sadece internet sitemizden yapılabilmektedir. 07 Nisan 2017 tarihinde saat 24:00´ a kadardır 07.04.2017´ saat 24:00 dan sonra koşu listeleri hazırlanıp çiplere yükleme yapılacağı için bu tarihten sonra internetten veya başka bir yöntemle başvuru alınmayacaktır.

Kontenjanlarımız 1000 kişi ile sınırlıdır,dolduğu takdirde kayıtlarımız erken kapatılacaktır!

**Kayıt Onayı**  
Kayıtlar [www.sanliurfa.bel.tr](http://www.sanliurfa.bel.tr/)  10 TL karşılığında yapılacaktır.

Katılımcılarımız kayıt onaylarını ve göğüs numaralarını internet sitemizde online kayıt bölümünde linki bulunan Kayıt Sorgulama sayfasından TC kimlik numaraları ile öğrenilebilir!  
onaylarını ve göğüs numaralarını öğrenebilirler.

**Kayıt Değişikliği/Sorular**Kayıt değişikliği ile ilgili detaylı bilgi ve yarış ile ilgili sorularınız için Şanlıurfa Atletizm İl Temsilcisi Murat TOKUCU´ya aşağıdaki irtibat bilgilerinden ulaşabilirsiniz.  
Telefon  :0 542 555 45 91  
E-Mail     : [murattokucu@hotmail.com](mailto:murattokucu@hotmail.com)

**Yaş Sınırı**

**11 Km Kurtuluş Koşusuna** 1999 ve öncesi doğumlu, yeterli antrenman koşullarına sahip Bay ve Bayan koşucular katılabilir.

**5 Km Genç yeteneklerimiz koşuyor koşusuna** 1999 yaş öncesi yaş sınırına bakılmaksızın Atletizm lisansına,okul lisansına sağlık raporu ve veli muvafakatnamesi olan **Şanlıurfa ili sınırları içinde ikamet eden Şanlıurfa’lı sporcular yarışacaktır.Bu beyanı ispat edemeyen sporcular ödül kazanmış olsalar bile hiç şekilde hak talep edemeyeceklerdir**.

Sağlık problemi olmayan herkes katılabilr.

**Mesuliyet ve Sigorta**  
Maratona katılımda mesuliyet katılımcılara aittir. Organizatör firma, Maratonu gerçekleştiren kuruluş ve Şanlıurfa şehri her türlü mesuliyetten muaftır. Buna kazalar, çalınan kıyafet ya da başka araç / gereçler de dâhildir. Spor alanında tıbbi kontrol özellikle tavsiye edilmektedir. Katılım belgelerinin ulaşmasıyla tüm katılımcılar, kendilerinin ve ekip arkadaşlarının koşuya katılmalarında herhangi bir sağlık engelinin bulunmadığını kabul ederler.

**Diskalifikasyon**  
Göğüs numarasının ve çipinin başka kişilere devredilmesi, diskalifiye nedenidir.  
Yarış güzergâhından çıkılması veya güzergâhın değiştirilmesi yarışmacının diskalifiye edilmesine neden olur.  
Resmi yarışmacı numarasının değiştirilmesi diskalifiye nedenidir.   
Sınıflandırma

**11 KM Kurtuluş Koşusu Sınıflandırması**

Genel klasman  18 yaş ve üzeri yaş bay bayan

Yaş kategorileri

Erkek / Kadın 30-39

Erkek / Kadın 40-49,

Erkek / Kadın 50-59,

Erkek /Kadın En yaşlı sporcu kategorilerine göre değerlendirme yapılacaktır.

**5 Km Genç yeteneklerimiz koşuyor koşusuna** 18 yaş altı olarak tasnif yapılacaktır.

**Yarış kuralları**"3. Şanlıurfa 11 Nisan 11 Km Kurtuluş Koşusu  "IAAF´´ kuralları çerçevesinde gerçekleşecektir.

**Yarış ve Güzergâh Kontrolü**  
Türkiye Atletizm Federasyonu (TAF) tarafından ve güzergâhta/bitiş noktasında yer alan Resmi Hakemler ve Tasnif ekibi tarafından gerçekleştirilecektir.

**Numara ve Çanta Dağıtımı**   
Katılımcılar yarış evraklarını alabilmek için kimlik ibraz etmek zorundadır. Kendisi gelemeyecek katılımcılarımız adına arkadaşları evraklarını teslim alamazlar.  
Koşu öncesi Cumartesi günü gerçekleşecektir.  
Katılımcılara göğüs numarası ile çanta ve ölçüm çipi verilmektedir.  
Maraton ile ilgili bilgilendirme yapılmaktadır.

**Göğüs Numarası**  
Göğüs numarası 4 adet çengelli iğne ile teslim edilecektir.   
Göğüs numarası değiştirilmeksizin ve iyi görülecek şekilde koşu t-shirt´ ün göğüs bölümüne tutturulmalıdır. Göğüs numarası bir başkasına devredilemez.  
Resmi yarışmacı numarasının değiştirilmesi diskalifiye nedenidir.   
Göğüs numarası kontrolü güzergâhta ve bitiş noktasında Resmi Hakemler tarafından yapılacaktır.

**3.Ölçüm Çipi**09.04.2016 tarihinde düzenlenecek olan Teknik toplantıyla  göğüs numarası  ile aynı numarada olan bir adet ölçüm çipi verilir. Çip ayakkabı bağına bağlanmalıdır. Çipi olmayan yarışmacının derecesi ölçülemez.

Başlangıç Noktası  
Rabia Meydanı /Şanlıurfa

**Başlangıç Dizilişi**  
Her koşu başlangıcından 15 dakika önce koşucular nizami göğüs numaraları ile başlama noktasındaki yerlerini alacaklardır.

**Başlangıç saatler**  
09:00 11 KM Startı ve 5 km startı

**Güzergâh**  
11 KM Kurtuluş Koşusu güzergahı Rabia Meydanında başlayıp Atatürk bulvarına topçu meydanından geçerek Millet hanı önünde Samsat kapısından mezarlık arasından geçerek lekler caddesi şehir müzesi önünden geçip Şanlıurfa Kalesi eteklerinden Balıklıgöl haşimiye meydanı divan yolu caddesi büyükşehir belediyesi önü  Maliye (Defterdarlık ) önü cumhuriyet caddesi oto alım satım uçak savar kavşağından Viranşehir güzergana doğru çevre yolu kavşağından geri dönerek abideden tekrar Rabia Meydanında finish  Yapılacaktır.

5 Km Koşusu.

11 KM Kurtuluş Koşusu güzergahı Rabia Meydanında başlayıp Atatürk bulvarına topçu meydanından geçerek Millet hanı önünde Samsat kapısından mezarlık arasından geçerek lekler caddesi şehir müzesi önünden geçip Şanlıurfa Kalesi eteklerinden Balıklıgöl haşimiye meydanı divan yolu caddesi büyükşehir belediyesi önünden geçerek Rabia meydanında sona erecektir.

Güzergah Haritası ( Eğim tablolu )

Detaylı bilgiler.  
Güzergâh Hizmetleri  
Toplam 5 ihtiyaç noktasının bulunacağı güzergâhta 3.km den itibaren her 2,5.km´de ihtiyaç noktaları olacaktır. Koşu güzergâhında tıbbi hizmet sağlanacaktır. 

Bitiş Noktası  
Rabia Meydanı / Şanlıurfa

**Bitiş noktasının kapanması**  
Bütün yarışlar için bitiş noktasının kapanış saati 11.00´dir. Saat 12.00´ten sonra trafik açılır, halen parkurda bulunan koşucular kaldırımdan koşmaya devam edebilirler fakat tasnifleri yapılmamaktadır

**Bitiş Noktası Hizmetleri**Meyve, içecek, tuvalet, giyinme kabinleri ve kıyafet torbalarını teslim alma hizmetleri bitiş noktasında sağlanacaktır. Tıbbi hizmet sağlanacaktır. Ödül töreni yapılacaktır.

**Toplama Aracı**  
Son koşucunun arkasından ilerler.

**Tasnif**  
Champion Chip´in tek kullanımlık çipleri ile net zaman ölçümü yapılacaktır. Yarışta, katılımcılara teknik toplantıda dağıtılacak olan tek kullanımlık çip geçerli olacaktır. Katılımcıların kendilerine ait çip kullanılamaz. Çip ayak bileğine ya da ayakkabıya takılmalıdır aksi takdirde tasnif mümkün olmayacaktır.  Geçerli bir tasnif gerçekleşebilmesi için koşucuların başlangıç noktası, dönüş noktalarında ve bitiş noktasında bulunan halılar üzerinden geçmeleri gerekiyor. Konuyla ilgili daha detaylı bilgi Şair Nabi Kültür Merkezinde gerçekleşecek olan teknik toplantıda  verilecektir. Göğüs numaraları buruşturulmamalı, katlanmamalı ve yerleri belirlenmiş noktalardan toplu iğne ile göğüs hizasında tutturulmalıdır. Göğüs numaraları bir başka koşucu ile değiştirilemez ve başkasına devredilemez.

**Sonuç listeleri**Sonuçlar İnternette 10.04.2016 Pazartesi tarihinden itibaren [www.sanliurfa.bel.tr](http://www.sanliurfa.bel.tr/) ve [www.kosuyoruz.biz](http://www.kosuyoruz.biz/) sitesinde açıklanacaktır.

**Katılımcılara sunulacak Hizmetler**  
11 km kurtuluş koşusunu bitiren herkese madalya  
T-Shirt  
Maraton Çantası  
Koşu güzergâhında ihtiyaç noktaları, su  
Güzergâh boyunca ve bitiş noktasında sağlık hizmetleri  
Tek kullanımlık çiplerle tasnif  
Bitiş noktasında meyve ve içecek

**Ödüller**

**Genel Tasnif  18 Yaş ve Üzeri 18 Yaş Altı**

**1**. 3 000 TL    Kupa    Madalya  **1**. 500 TL    Kupa    Madalya    
 **2.**    2 000 TL      Kupa    Mad **2.**    400 TL      Kupa    Madalya   
 **3.** 1 500 TL      Kupa    Madalya  **3.** 300 TL      Kupa    Madalya

**4.** 1 000 TL Kupa    Madalya **4.** 200 TL Kupa    Madalya

**5.** 500 TL Kupa    Madalya  **5.** 100 TL Kupa    Madalya 

**Bay Bayan Yaş Kategorileri Ödülleri**  
 30-39 Yaş     Birinciye  300 TL  Kupa Madalya   
 40-49 Yaş       İkinciye    250 TL Kupa Madalya   
 50-59 Yaş       Üçüncüye 200 TL Kupa Madalya

En Yaşlı yarışmayı 1.bitiren bay ve bayan sporcuya 300 TL Kupa Madalya

**Sağlık Hizmetleri**  
Tüm güzergâh boyunca ve bitiş noktasında sağlık hizmetleri bulunacaktır.

**Sağlıkla İlgili Öneriler**  
Yarış öncesi muayene olunuz. Solunum yolları ve kalp hastalıkları olanlar, maratona katılmamalıdırlar. Yarışa uykunuzu almış ve dinlenmiş bir şekilde katılmalısınız. Yarış sabahı kahvaltınızı erken yaparak, alkollü ve asitli içeceklerden kaçınınız. Spor ayakkabınızı mutlaka çorapla giyiniz. Ayak parmaklarınıza süreceğiniz krem, yarış sonrasında oluşabilecek yaraları önleyecektir. Yarış esnasında oluşan bir sağlık için yarışı terk ederek, sağlık görevlilerinden yardım isteyiniz.  
Yeterli antrenman, kondisyon ve sağlık, başarılı bir koşu için şarttır. Bu konudaki mesuliyet katılımcıların kendilerine aittir.   
   
Şanlıurfa Belediyesi  her türlü değişiklik yapma hakkına sahiptir.

**Online Kayıt**

[www.sanliurfa.bel.tr](http://www.sanliurfa.bel.tr/)  ve [www.kosuyoruz.biz](http://www.kosuyoruz.biz/)