



**Türkiye Atletizm Federasyonu Projesidir**  
*A Project by the Turkish Athletic Federation*

# **BIOMEKANİK ANALİZ RAPORU**

**Türkiye U20 Şampiyonası**  
04-05 Haziran 2018  
*İstanbul*

---

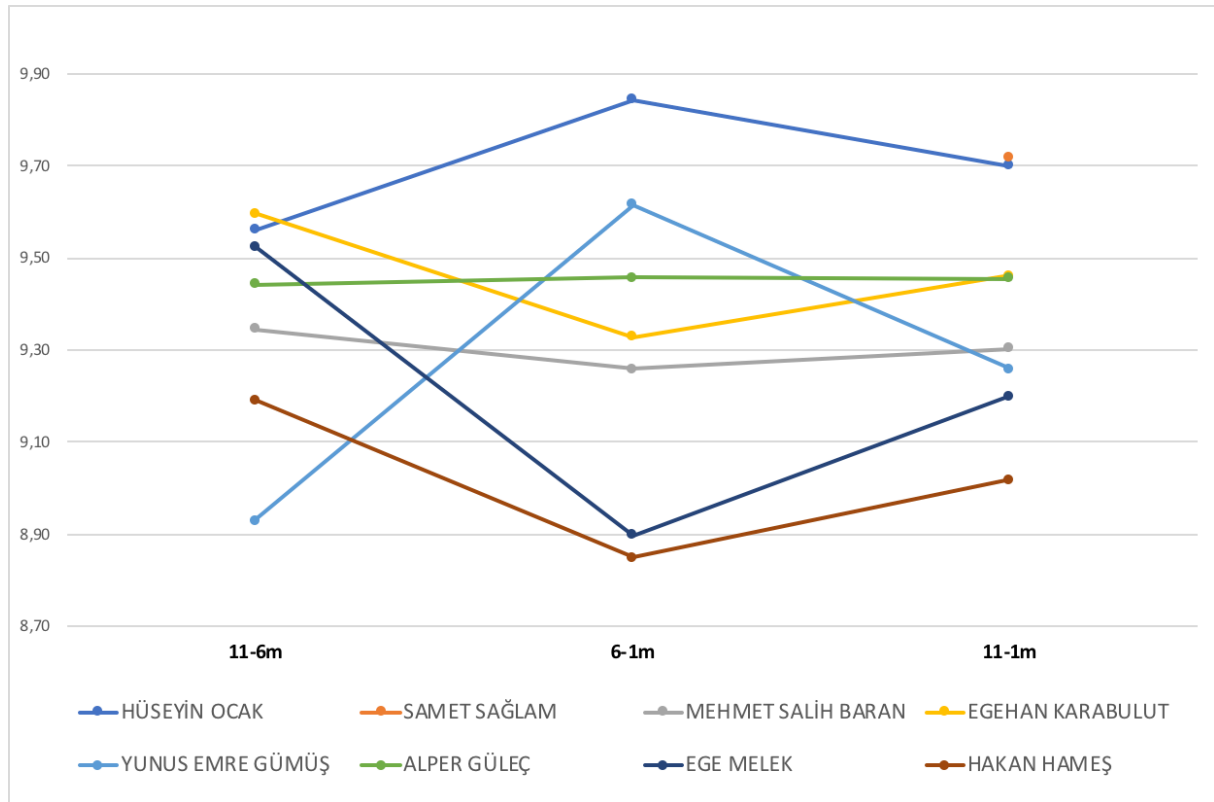
Uzun Atlama Erkekler  
Uzun Atlama Kadınlar  
Üç adım Atlama Erkekler  
Üç adım Atlama Kadınlar

---

## Uzun Atlama Erkekler

Sporcu	Doğum Tarihi	Deneme	Derece [m]	Tahmin Edilen Performans* [m]	11-6m [m/s]	6-1m [m/s]	11-1m [m/s]	Destek Süresi [s]	Rüzgâr [m/s]
HÜSEYİN OCAK	09.02.1999	1	7,09	7,16	9,56	9,84	9,70	0,116	2.1
SAMET SAĞLAM	05.04.2000	6	7,06	7,18	-	-	9,72	0,150	2.1
MEHMET SALİH BARAN	25.08.1999	3	6,91	6,74	9,35	9,26	9,30	0,133	2.0
EGEHAN KARABULUT	15.08.2000	6	6,9	6,90	9,60	9,33	9,46	0,125	0.2
YUNUS EMRE GÜMÜŞ	01.01.2001	2	6,89	6,69	8,93	9,62	9,26	0,125	1.4
ALPER GÜLEÇ	17.01.2001	3	6,86	6,90	9,44	9,46	9,45	0,125	2.0
EGE MELEK	21.03.2000	6	6,83	6,63	9,52	8,90	9,20	0,100	2.2
HAKAN HAMEŞ	23.08.1999	2	6,62	6,43	9,19	8,85	9,02	0,133	0.3

\* Tahmin Edilen Performans: Yaklaşma koşusunun son 10 metrelik bölümünde kazanılan hız değeri kullanılarak sporcunun tahmin edilen performansı.





### Sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6m	6-1m	11-1m
HÜSEYİN OCAK	1	7,09	9,56	9,84	9,70
	2	X	9,92	9,90	9,91
	3	X	9,71	10,16	9,93
	4	7,09	9,75	9,62	9,68
	5	X	9,42	9,69	9,55
	6	6,94	9,90	9,88	9,89
SAMET SAĞLAM	1	X	9,60	10,04	9,81
	2	X	9,49	9,86	9,67
	3	6,80	-	-	8,56
	4	4,65	9,80	9,14	9,46
	5	6,81	9,86	9,23	9,53
	6	7,06			9,72
MEHMET SALİH BARAN	1	6,65	8,99	9,17	9,08
	2	6,72	9,36	9,19	9,28
	3	6,91	9,35	9,26	9,30
	4	6,83	9,40	9,35	9,37
	5	5,14	-	-	9,15
	6	6,78	-	-	9,23
EGEHAN KARABULUT	1	5,25	9,58	9,31	9,44
	2	X	9,21	9,56	9,38
	3	6,68	-	-	8,67
	4	6,84	9,69	8,94	9,30
	5	X	-	-	9,31
	6	6,90	9,60	9,33	9,46
YUNUS EMRE GÜMÜŞ	1	X	9,47	9,40	9,43
	2	6,89	8,93	9,62	9,26
	3	X	9,17	9,65	9,41
	4	X	9,47	9,58	9,52
	5	6,77	9,31	9,31	9,31
	6	X	9,14	9,62	9,37



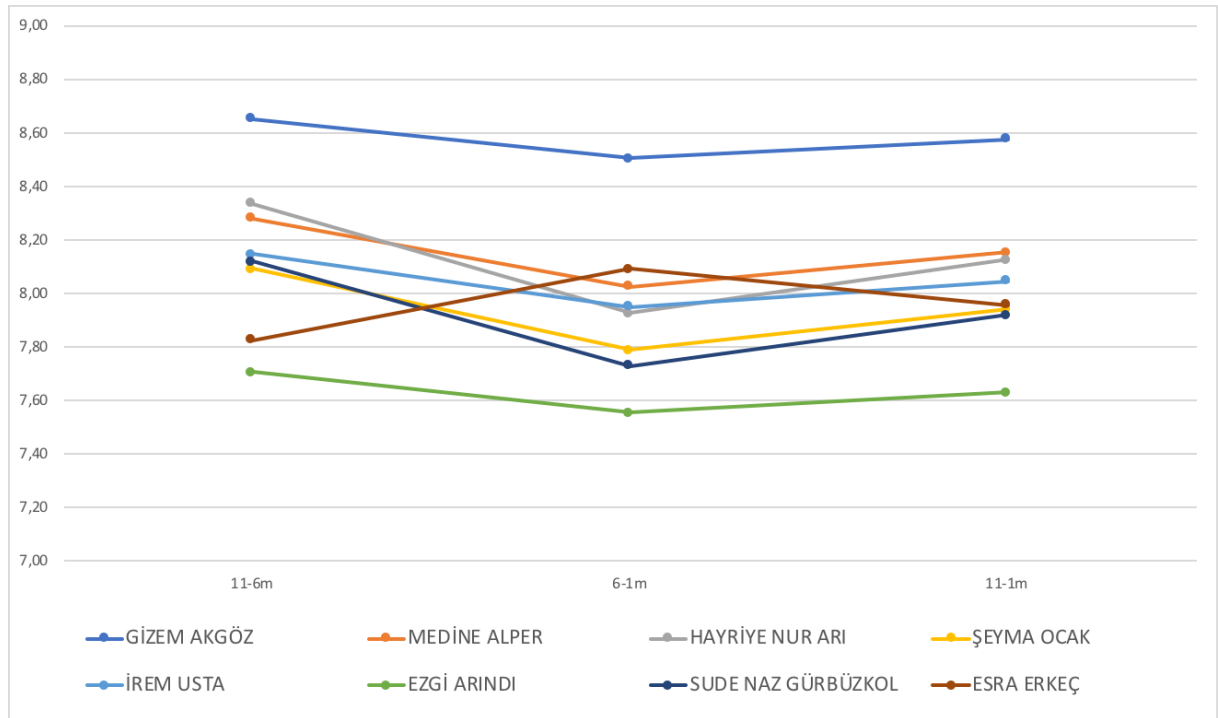
Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6m	6-1m	11-1m
ALPER GÜLEÇ	1	6,71	9,16	9,60	9,37
	2	X	9,67	9,52	9,60
	3	<b>6,86</b>	<b>9,44</b>	<b>9,46</b>	<b>9,45</b>
	4	X	9,36	9,33	9,35
	5	X	-	-	9,48
	6	X	9,58	9,38	9,48
EGE MELEK	1	X	9,36	9,04	9,20
	2	6,67	9,47	8,87	9,16
	3	6,76	9,62	9,09	9,35
	4	6,63	9,33	8,80	9,06
	5	X	-	-	9,15
	6	<b>6,83</b>	<b>9,52</b>	<b>8,90</b>	<b>9,20</b>
HAKAN HAMEŞ	1	X	9,28	8,98	9,12
	2	<b>6,62</b>	<b>9,19</b>	<b>8,85</b>	<b>9,02</b>
	3	6,52	9,12	8,96	9,04
	4	6,62	9,07	8,83	8,95
	5	6,19	8,94	8,76	8,85
	6	X	9,11	8,90	9,00
YAVUZ ŞALKACI	1	<b>6,37</b>	<b>8,80</b>	<b>9,06</b>	<b>8,93</b>
	2	6,34	8,70	9,17	8,93
	3	5,97	8,79	8,85	8,82
	4	6,37	8,79	9,33	9,05
	5	4,56	8,96	8,52	8,73
	6	6,10	8,99	8,73	8,86
ALİ ÇOLAK	1	6,25	8,58	8,82	8,70
	2	X	8,96	8,79	8,87
	3	6,31	8,65	8,62	8,64
	4	X	-	-	9,02
	5	X	9,01	8,59	8,80
	6	<b>6,36</b>	<b>8,67</b>	<b>8,59</b>	<b>8,63</b>
DEMİRCAN GÜNDÜZ	1	6,28	9,21	8,90	9,05
	2	<b>6,34</b>	<b>9,26</b>	<b>8,90</b>	<b>9,07</b>
	3	6,22	9,12	8,88	9,00
	4	6,26	9,21	8,82	9,01
	5	-	-	-	-
	6	X	-	-	8,32



Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6m	6-1m	11-1m
OĞUZ KAAN HACIOĞLU	1	X	8,83	8,59	8,71
	2	X	-	-	8,27
	3	6,02	-	-	8,60
	4	X	8,52	8,24	8,38
	5	X	-	-	8,87
	6	<b>6,19</b>	<b>8,68</b>	<b>8,41</b>	<b>8,68</b>
MUHAMMET FATİH TOSUN	1	5,71	8,68	8,74	8,71
	2	X	8,80	8,56	8,68
	3	5,51	9,01	8,68	8,84
	4	<b>6,10</b>	<b>8,59</b>	<b>8,45</b>	<b>8,52</b>
	5	5,86	8,53	8,29	8,41
	6	5,38	9,33	8,39	8,83
YAĞIZ ARSLAN	1	<b>5,97</b>	<b>8,79</b>	<b>8,42</b>	<b>8,60</b>
	2	5,62	8,87	8,45	8,65
	3	5,92	8,91	8,53	8,72
ABDURRAHİM KÖKÜM	1	<b>5,79</b>	<b>8,16</b>	<b>8,13</b>	<b>8,14</b>
	2	5,40	-	-	8,32
	3	5,66	8,45	8,22	8,33
	4	5,47	8,29	7,84	8,06
	5	5,52	-	-	8,09
	6	5,56	8,17	7,86	8,01
UMUT TAHA ÖZKUL	1	5,29	8,42	8,04	8,22
	2	5,03	8,29	7,90	8,09
	3	5,19	-	-	8,21
	4	<b>5,36</b>	<b>8,26</b>	<b>7,86</b>	<b>8,06</b>
	5	3,54	8,17	7,74	7,95
	6	X	8,17	7,95	8,06

## Uzun Atlama Kadınlar

Sporcu	Doğum Tarihi	Deneme	Derece [m]	11-6m [m/s]	6-1m [m/s]	11-1m [m/s]	Destek Süresi [s]	Rüzgâr [m/s]
GİZEM AKGÖZ	05.01.2001	4	5,66	8,65	8,50	8,58	0,133	1.6
MEDİNE ALPER	21.08.1999	2	5,53	8,28	8,03	8,15	0,133	-1.8
HAYRİYE NUR ARI	01.01.2002	3	5,43	8,33	7,92	8,12	0,116	1.5
ŞEYMA OCAK	09.02.1999	4	5,42	8,09	7,79	7,94	0,133	0.5
İREM USTA	01.11.2000	1	5,29	8,14	7,95	8,05	0,116	-0.5
EZGİ ARINDI	10.06.2000	2	5,12	7,70	7,55	7,63	0,125	-0.8
SUDE NAZ GÜRBÜZKOL	29.12.2001	3	5,09	8,12	7,73	7,92	0,125	-1.2
ESRA ERKEÇ	24.01.2000	5	5,05	7,82	8,09	7,96	0,133	-1.9





### Sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece	Yaklaşma Koşu Hızları		
		[m]	[m/s]	[m/s]	[m/s]
			11-6m	6-1m	11-1m
GİZEM AKGÖZ	1	X	8,64	8,40	8,52
	2	5,62	8,67	8,47	8,57
	3	X	8,65	8,36	8,50
	4	<b>5,66</b>	<b>8,65</b>	<b>8,50</b>	<b>8,58</b>
	5	-	-	-	-
	6	5,49	8,67	8,52	8,59
MEDİNE ALPER	1	5,41	8,28	7,95	8,11
	2	<b>5,53</b>	<b>8,28</b>	<b>8,03</b>	<b>8,15</b>
	3	5,34	7,16	8,06	7,59
	4	5,45	7,95	8,39	8,16
	5	X	8,35	7,95	8,14
	6	5,35	8,01	8,31	8,16
HAYRİYE NUR ARI	1	5,23	8,24	7,92	8,08
	2	5,36	8,35	7,92	8,13
	3	<b>5,43</b>	<b>8,33</b>	<b>7,92</b>	<b>8,12</b>
	4	3,76	8,09	7,79	7,94
	5	5,16	7,39	8,39	7,86
	6	5,16	7,44	8,50	7,94
ŞEYMA OCAK	1	5,30	8,06	7,67	7,86
	2	5,42	7,75	7,91	7,83
	3	X	8,14	7,22	7,65
	4	<b>5,42</b>	<b>8,09</b>	<b>7,79</b>	<b>7,94</b>
	5	5,15	7,39	8,39	7,86
	6	5,30	7,44	8,50	7,94
İREM USTA	1	<b>5,29</b>	<b>8,14</b>	<b>7,95</b>	<b>8,05</b>
	2	X	8,16	8,25	8,20
	3	5,16	8,33	7,99	8,16
	4	5,19	8,46	8,05	8,25
	5	X	8,31	7,96	8,13
	6	X	7,99	8,52	8,24

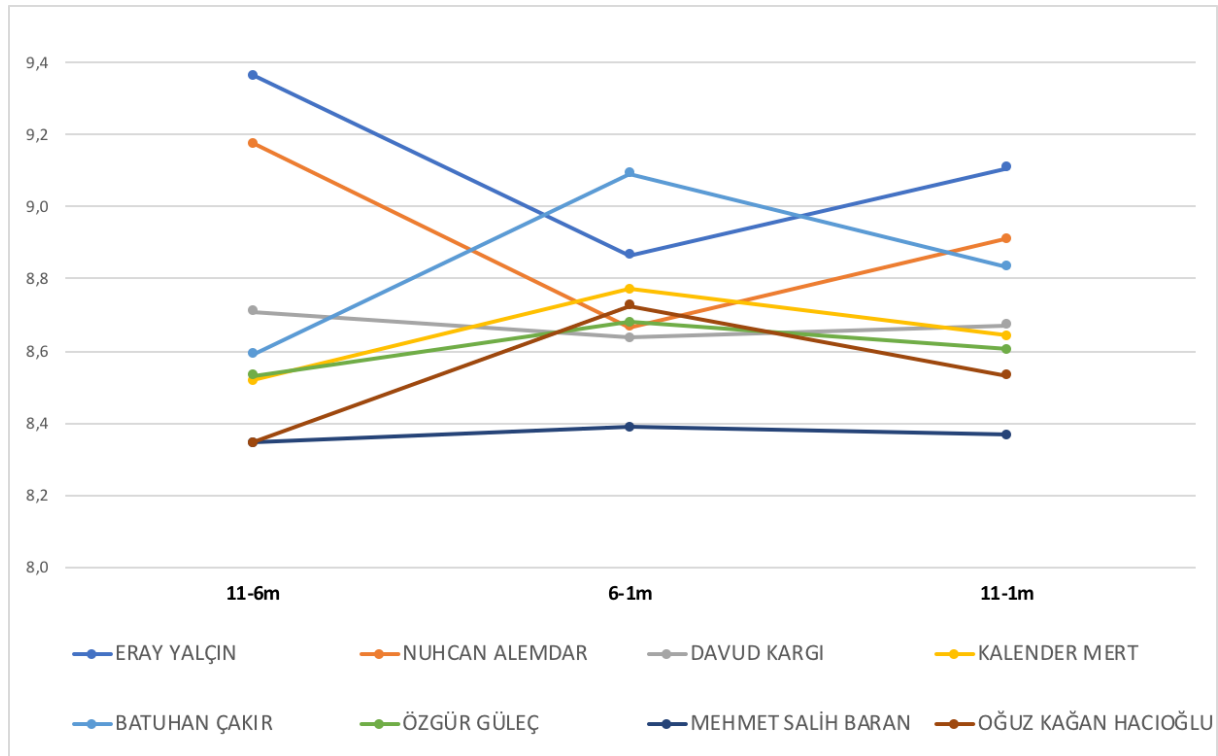


Sporcu	Deneme	Derece	Yaklaşma Koşu Hızları		
		[m]	[m/s]		
			11-6m	6-1m	11-1m
EZGİ ARINDI	1	4,81	7,76	7,34	7,55
	2	<b>5,12</b>	<b>7,70</b>	<b>7,55</b>	<b>7,63</b>
	3	5,08	7,94	7,51	7,72
	4	5,04	7,89	7,43	7,65
	5	X	7,94	7,61	7,77
	6	X	7,99	7,72	7,85
SUDE NAZ GÜRBÜZKOL	1	X	7,79	7,09	7,42
	2	4,63	8,08	7,80	7,94
	3	<b>5,09</b>	<b>8,12</b>	<b>7,73</b>	<b>7,92</b>
ESRA ERKEÇ	1	4,81	8,04	7,97	8,01
	2	4,97	8,17	7,75	7,96
	3	3,95	8,35	7,80	8,06
	4	4,81	8,14	7,69	7,91
	5	<b>5,05</b>	<b>7,82</b>	<b>8,09</b>	<b>7,96</b>
	6	4,81	7,96	7,46	7,70
FATMANUR AKÇA	1	4,97	8,05	7,50	7,76
	2	4,86	8,14	7,59	7,86
	3	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>7,86</b>	<b>7,93</b>
	4	4,96	8,03	7,75	7,89
	5	4,96	8,16	7,80	7,97
	6	4,95	8,04	7,81	7,92
RÜMEYSA KIRIMLI	1	4,85	7,90	7,79	7,84
	2	4,94	7,96	7,82	7,89
	3	<b>4,95</b>	<b>7,87</b>	<b>7,73</b>	<b>7,80</b>
	4	4,93	7,65	7,50	7,57
	5	4,77	7,50	7,34	7,42
	6	4,86	7,54	7,46	7,50
HATİCE GÜRÇAY	1	<b>4,87</b>	<b>8,04</b>	<b>7,75</b>	<b>7,89</b>
	2	X	8,08	7,78	7,92
	3	X	7,35	8,45	7,86
	4	X	7,92	7,65	7,78
SİMAY NUR ERGİN	1	4,26	7,15	7,74	7,43
	2	4,44	7,46	6,69	7,06
	3	<b>4,50</b>	<b>7,41</b>	<b>7,18</b>	<b>7,29</b>
	4	4,50	7,50	7,02	7,25
	5	4,33	7,35	6,61	6,96
	6	4,49	7,23	7,06	7,14
SELEN TEMURER	1	X	8,08	8,73	8,39
	2	X	8,28	8,36	8,32



## Üçadım Atlama Erkekler

Sporcu	Doğum Tarihi	Deneme	Derece [m]	11-6m [m/s]	6-1m [m/s]	11-1m [m/s]	Rüzgâr [m/s]
ERAY YALÇIN	28.01.1999	2	14,60	9,4	8,9	9,1	2.5
NUHCAN ALEMDAR	03.05.1999	6	14,55	9,2	8,7	8,9	2.8
DAVUD KARGI	02.03.2001	2	14,29	8,7	8,6	8,7	2.6
KALENDER MERT	14.10.2000	6	13,62	8,5	8,8	8,6	2.4
BATUHAN ÇAKIR	01.01.2001	3	13,62	8,6	9,1	8,8	2.2
ÖZGÜR GÜLEÇ	31.08.2000	6	13,55	8,5	8,7	8,6	2.8
MEHMET SALİH BARAN	25.08.1999	2	13,13	8,3	8,4	8,4	2.2
OĞUZ KAĞAN HACIOĞLU	25.04.2001	3	12,92	8,3	8,7	8,5	2.4



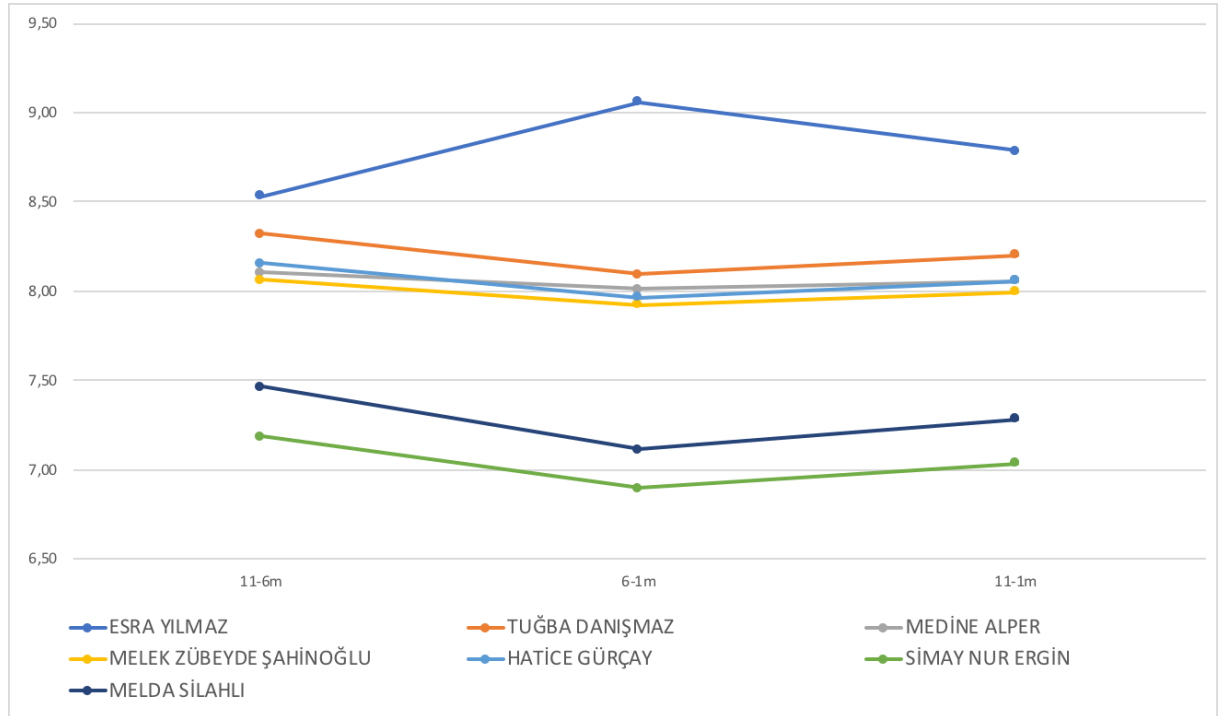


### Sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6m	6-1m	11-1m
ERAY YALÇIN	1	14,04	9,16	8,68	8,91
	2	<b>14,60</b>	<b>9,36</b>	<b>8,87</b>	<b>9,11</b>
	3	X	9,23	8,96	9,09
	4	X	9,09	9,23	9,16
	5	X	9,12	8,70	8,90
	6	X	9,04	8,59	8,81
NUHCAN ALEMDAR	1	14,10	8,74	8,53	8,64
	2	14,05	9,09	8,80	8,94
	3	14,16	8,67	8,99	8,83
	4	13,49	9,06	8,40	8,72
	5	14,26	9,17	8,50	8,83
	6	<b>14,55</b>	<b>9,17</b>	<b>8,67</b>	<b>8,91</b>
DAVUD KARGI	1	13,99	8,59	8,64	8,61
	2	<b>14,29</b>	<b>8,71</b>	<b>8,64</b>	<b>8,67</b>
	3	X	8,71	9,09	8,90
	4	12,64	8,79	9,04	8,91
	5	-	-	-	-
	6	13,03	8,67	8,62	8,64
KALENDER MERT	1	X	8,71	8,39	8,55
	2	13,20	8,22	8,61	8,41
	3	X	8,33	8,53	8,43
	4	13,39	8,35	8,35	8,35
	5	X	8,56	8,62	8,59
	6	<b>13,62</b>	<b>8,52</b>	<b>8,77</b>	<b>8,64</b>
BATUHAN ÇAKIR	1	X	8,94	8,45	8,69
	2	-	-	-	-
	3	<b>13,62</b>	<b>8,59</b>	<b>9,09</b>	<b>8,83</b>
ÖZGÜR GÜLEÇ	1	13,52	8,65	8,39	8,52
	2	X	8,45	8,94	8,69
	3	X	8,76	8,59	8,67
	4	X	8,68	8,67	8,67
	5	X	8,70	8,74	8,72
	6	<b>13,55</b>	<b>8,53</b>	<b>8,68</b>	<b>8,61</b>
MEHMET SALİH BARAN	1	12,75	8,45	8,79	8,61
	2	<b>13,13</b>	<b>8,35</b>	<b>8,39</b>	<b>8,37</b>
	3	X	8,56	8,70	8,63
OĞUZ KAĞAN HACIOĞLU	1	12,64	8,82	8,33	8,57
	2	12,05	8,82	8,10	8,45
	3	<b>12,92</b>	<b>8,35</b>	<b>8,73</b>	<b>8,53</b>

## Üçadım Atlama Kadınlar

Sporcu	Doğum Tarihi	Deneme	Derece [m]	11-6m [m/s]	6-1m [m/s]	11-1m [m/s]	Rüzgâr [m/s]
ESRA YILMAZ	05.01.2000	2	13,43	8,53	9,06	8,79	1.6
TUĞBA DANIŞMAZ	01.09.1999	2	12,62	8,32	8,09	8,20	0.2
MEDİNE ALPER	21.08.1999	1	12,10	8,10	8,01	8,06	1.5
MELEK ZÜBEYDE ŞAHİNOĞLU	25.08.1999	6	11,82	8,06	7,92	7,99	-0.5
HATİCE GÜRÇAY	02.05.1999	3	11,37	8,16	7,96	8,06	1.0
SİMAY NUR ERGİN	14.12.2000	6	10,41	7,18	6,90	7,04	1.2
MELDA SİLAHLI	28.07.2000	1	10,14	7,46	7,11	7,28	0.7





### Sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6m	6-1m	11-1m
ESRA YILMAZ	1	13,16	8,68	8,62	8,65
	2	<b>13,43</b>	<b>8,53</b>	<b>9,06</b>	<b>8,79</b>
	3	X	-	-	8,42
	4	X	8,39	8,87	8,62
TUĞBA DANIŞMAZ	1	12,58	7,95	8,05	8,00
	2	<b>12,62</b>	<b>8,32</b>	<b>8,09</b>	<b>8,20</b>
	3	X	8,35	8,13	8,24
	4	12,68	-	-	-
MEDİNE ALPER	5	X	7,91	8,45	8,17
	1	<b>12,10</b>	<b>8,10</b>	<b>8,01</b>	<b>8,06</b>
	2	12,00	8,04	8,20	8,12
	3	X	8,12	7,54	7,82
	4	10,95	8,05	7,73	7,89
	5	11,67	7,50	8,20	7,83
MELEK ZÜBEYDE ŞAHİNOĞLU	6	11,68	8,10	7,51	7,79
	1	11,62	8,13	7,99	8,06
	2	11,73	7,78	8,35	8,05
	3	X	8,18	8,03	8,10
	4	X	8,05	7,94	7,99
	5	11,62	-	-	8,01
HATİCE GÜRÇAY	6	<b>11,82</b>	<b>8,06</b>	<b>7,92</b>	<b>7,99</b>
	1	9,84	-	-	8,03
	2	X	8,16	7,95	8,05
	3	<b>11,37</b>	<b>8,16</b>	<b>7,96</b>	<b>8,06</b>
	4	X	8,09	7,91	8,00
	5	X	7,92	7,95	7,94
SİMAY NUR ERGİN	6	11,30	7,99	7,74	7,86
	1	9,28	7,32	6,92	7,11
	2	10,35	7,20	6,88	7,04
	3	10,37	7,19	6,91	7,05
	4	10,40	7,18	6,87	7,02
	5	10,37	-	-	-
MELDA SİLAHLI	6	<b>10,41</b>	<b>7,18</b>	<b>6,90</b>	<b>7,04</b>
	1	<b>10,14</b>	<b>7,46</b>	<b>7,11</b>	<b>7,28</b>
	2	10,03	7,50	6,92	7,19
	3	X	7,54	7,40	7,47
	4	10,00	7,53	7,28	7,40
	5	X	7,43	7,04	7,23
	6	X	7,42	6,88	7,14