



**Türkiye Atletizm Federasyonu Projesidir**  
*A Project by the Turkish Athletic Federation*

# **BİYOMEKANİK ANALİZ RAPORU**

**Turkcell U20 Atletizm Ligi**

01 Eylül 2018

*DENİZLİ*

---

Uzun Atlama Erkekler  
Uzun Atlama Kadınlar

---

**Ankara - 2018**



## Uzun Atlama Erkekler

1. Hüseyin Ocak

7.17 m

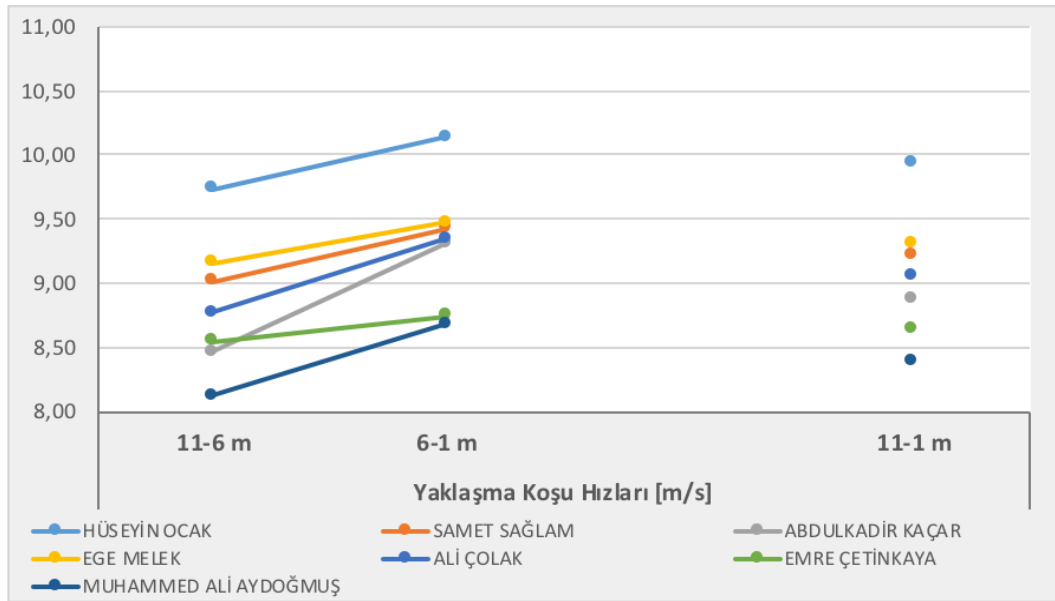




Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Sıçramada Kayıp [m]	Rüzgar [m/s]
Hüseyin Ocak	09.02.1999	7,17	7,24	0,07	1,9
Samet Sağlam	05.04.2000	7,10	7,23	0,13	1,5
Abdulkadir Kaçar	20.04.2000	6,71	6,80	0,09	-1,2
Ege Melek	21.03.2000	6,56	6,78	0,22	2,5
Ali Çolak	27.07.2001	6,47	6,67	0,20	1,9
Emre Çetinkaya	06.01.2000	5,93	5,99	0,06	1,2
Muhammed Ali Aydoğmuş	13.11.2001	5,50	5,73	0,23	0,9

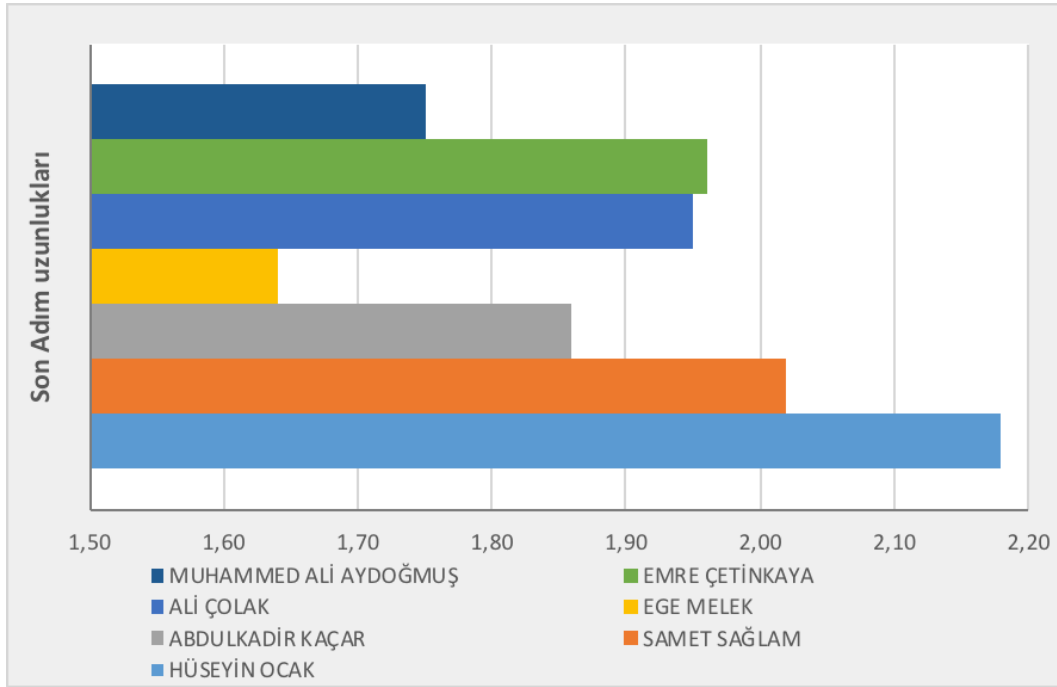
### Yaklaşma koşusu hızları [m/s]

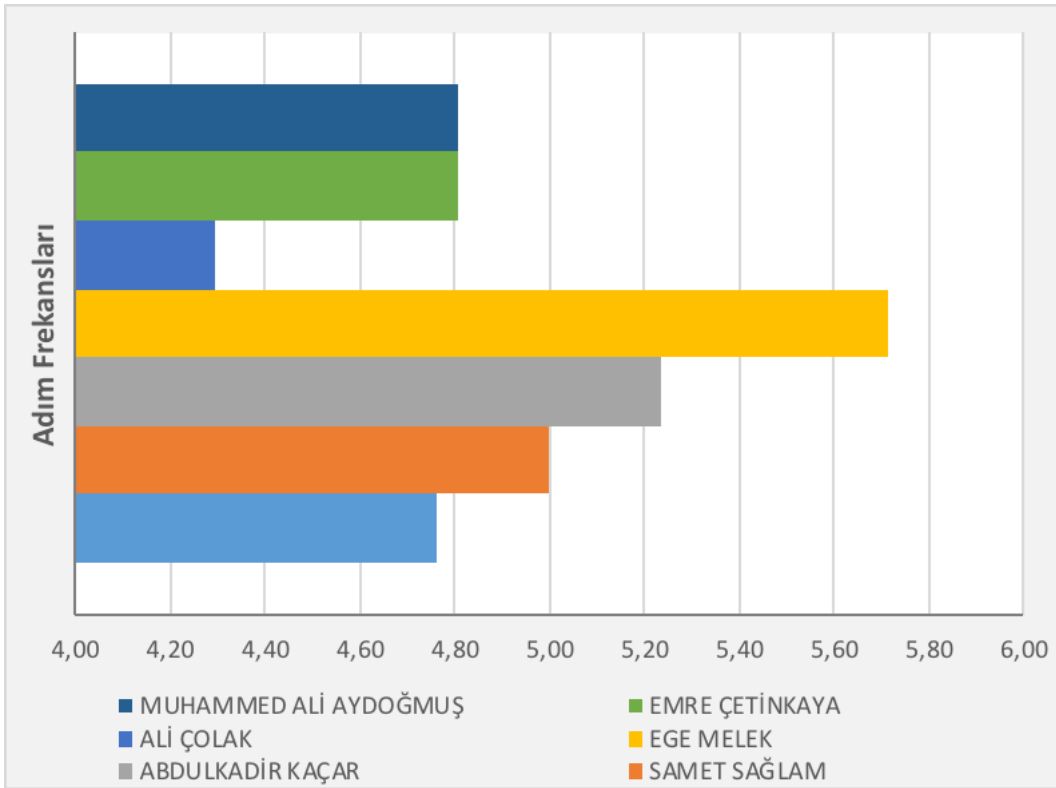
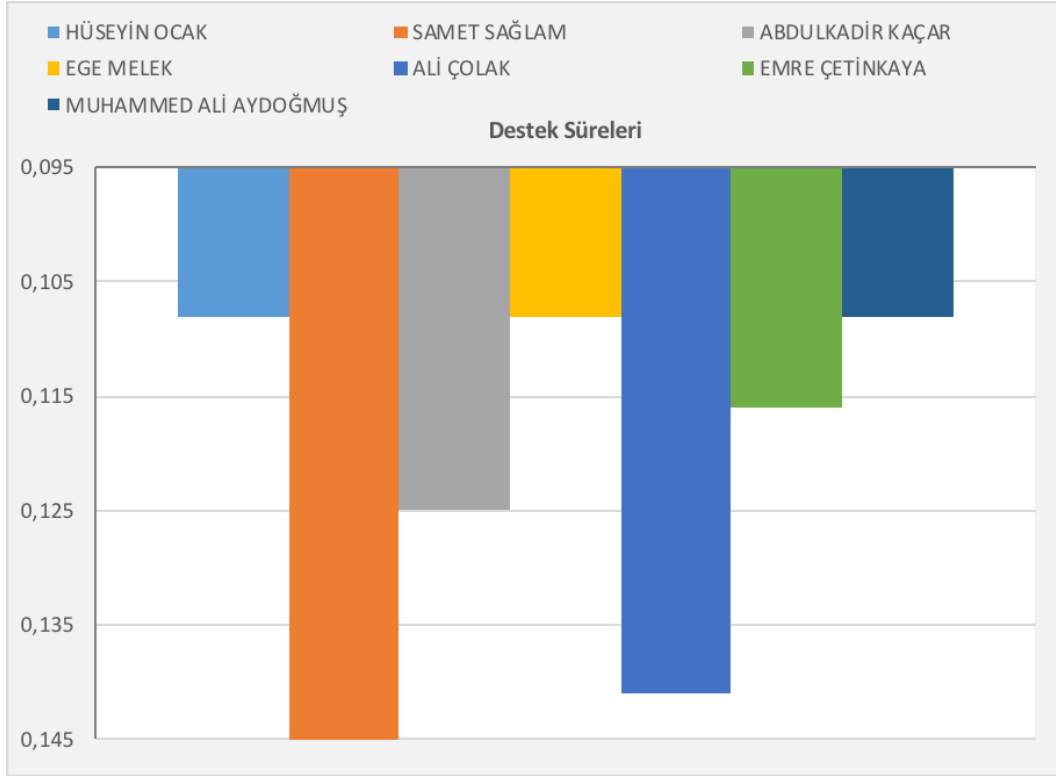
Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		Son Adım
Hüseyin Ocak	7,17	9,73	10,14	9,93	<b>4%</b>	10,38
Samet Sağlam	7,10	9,01	9,43	9,22	<b>5%</b>	10,10
Abdulkadir Kaçar	6,71	8,47	9,31	8,87	<b>10%</b>	9,74
Ege Melek	6,56	9,16	9,47	9,31	<b>3%</b>	9,37
Ali Çolak	6,47	8,77	9,35	9,05	<b>7%</b>	8,37
Emre Çetinkaya	5,93	8,55	8,74	8,64	<b>2%</b>	9,42
Muhammed Ali Aydoğmuş	5,50	8,12	8,68	8,39	<b>7%</b>	8,41



### Yaklaşma koşusu son adıma ait bulgular[m]

Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunluğu [m]	Adım Frekansı [adım/s]	Destek Süresi [s]
Hüseyin Ocak	7,17	2,18	4,76	0,108
Samet Sağlam	7,10	2,02	5,00	0,150
Abdulkadir Kaçar	6,71	1,86	5,24	0,125
Ege Melek	6,56	1,64	5,71	0,108
Ali Çolak	6,47	1,95	4,29	0,141
Emre Çetinkaya	5,93	1,96	4,81	0,116
Muhammed Ali Aydoğmuş	5,50	1,75	4,81	0,108







**Müsabakaya katılan tüm sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]**

Sporcu	Deneme	Derece (m)	Tahmin Edilen performans (m)	Yaklaşma Koşu Hızları (m/s)		
				11-6m	6-1m	11-1m
Hüseyin Ocak	1	6,38	6,66	8,87	9,62	9,23
	2	7,16	7,25	-	-	9,79
	3	7,17	7,40	9,73	10,14	9,93
	4	X	7,38	-	-	9,91
Samet Sağlam	1	6,59	6,63	9,01	9,40	9,20
	2	6,78	6,88	9,43	9,45	9,44
	3	7,06	6,81	9,35	9,40	9,37
	4	7,10	6,65	9,01	9,43	9,22
Abdulkadir Kaçar	1	X	6,61	9,92	8,55	9,18
	2	6,71	6,28	8,47	9,31	8,87
	3	4,74	6,85	9,33	9,49	9,41
	4	6,52	6,76	9,26	9,38	9,32
Ege Melek	1	6,09	6,35	-	-	8,94
	2	6,23	6,24	9,11	8,50	8,84
	3	6,56	6,74	9,16	9,47	9,31
	4	X	6,49	9,42	8,74	9,07
Ali Çolak	1	5,78	6,07	-	-	8,68
	2	6,36	6,60	9,17	9,17	9,17
	3	6,47	6,47	8,77	9,35	9,05
	4	X	6,29	8,73	9,04	8,88
Emre Çetinkaya	1	5,85	5,80	8,53	8,32	8,42
	2	5,83	5,88	8,67	8,35	8,50
	3	5,93	6,03	8,55	8,74	8,64
	4	X		-	-	-
Muhammed Ali Aydoğmuş	1	5,29	5,80	8,55	8,31	8,42
	2	5,46	5,99	8,67	8,53	8,60
	3	5,40	5,97	8,22	8,98	8,58
	4	5,50	5,77	8,12	8,68	8,39

\* Tahmin Edilen Performans: Yaklaşma koşusunun son 10 metrelik bölümünde kazanılan hız değeri kullanılarak sporcunun tahmin edilen performansı.

## Uzun Atlama Kadınlar

1. Nefise Karatay

5.68 m

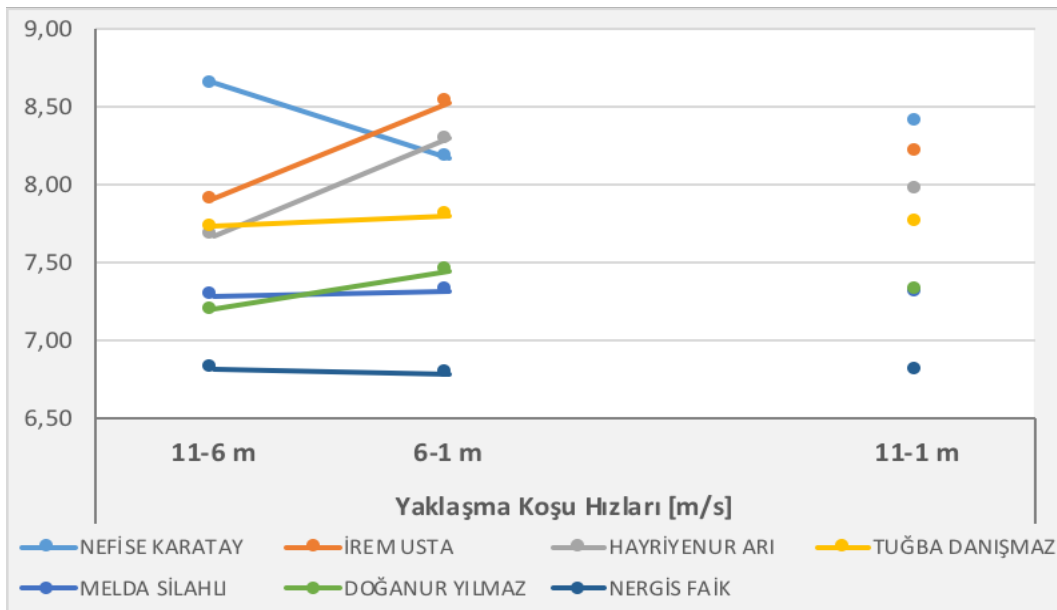




Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Sıçramada Kayıp [m]	Rüzgar [m/s]
Nefise Karatay	25.02.2000	5,68	5,86	0,18	1,8
İrem Usta	01.11.2000	5,43	5,45	0,02	1,8
Hayriyenur Arı	01.01.2002	5,29	5,35	0,06	0,2
Tuğba Danışmaz	01.09.1999	5,26	5,28	0,02	1,3
Melda Silahlı	28.07.2000	4,81	4,92	0,11	1,2
Doğanur Yılmaz	26.12.2001	4,55	4,56	0,01	2,0
Nergis Faik	18.06.2002	3,66	4,15	0,49	1,4

### Yaklaşma koşusu hızları [m/s]

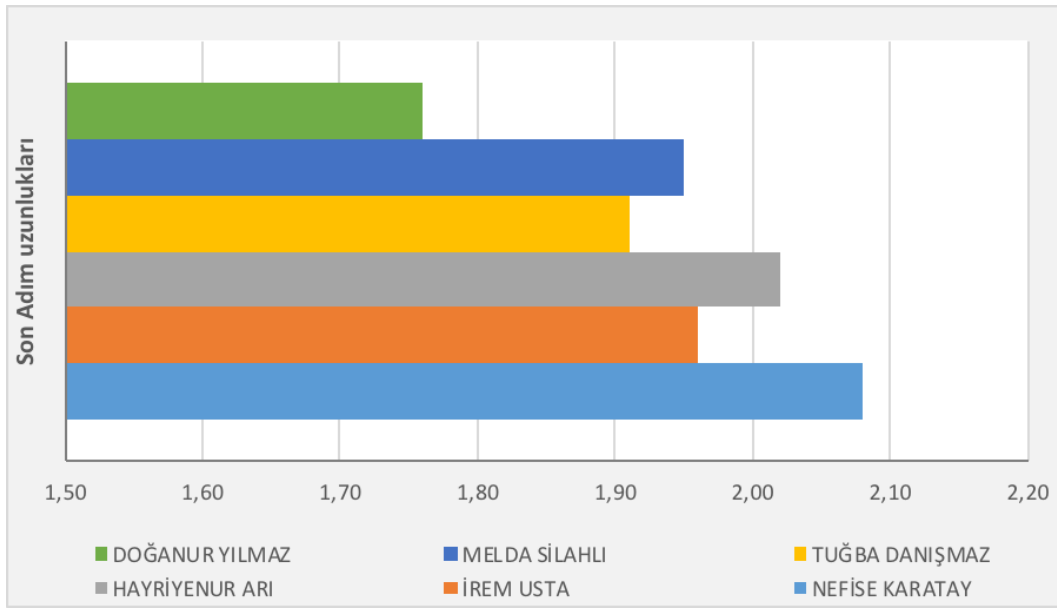
Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		Son Adım
Nefise Karatay	5,68	8,65	8,17	8,40	-6%	8,97
İrem Usta	5,43	7,91	8,53	8,21	8%	8,13
Hayriyenur Arı	5,29	7,67	8,29	7,97	8%	8,98
Tuğba Danışmaz	5,26	7,73	7,80	7,76	1%	7,64
Melda Silahlı	4,81	7,29	7,32	7,30	0%	8,37
Doğanur Yılmaz	4,55	7,20	7,45	7,33	3%	6,82
Nergis Faik	3,66	6,82	6,79	6,81	0%	-

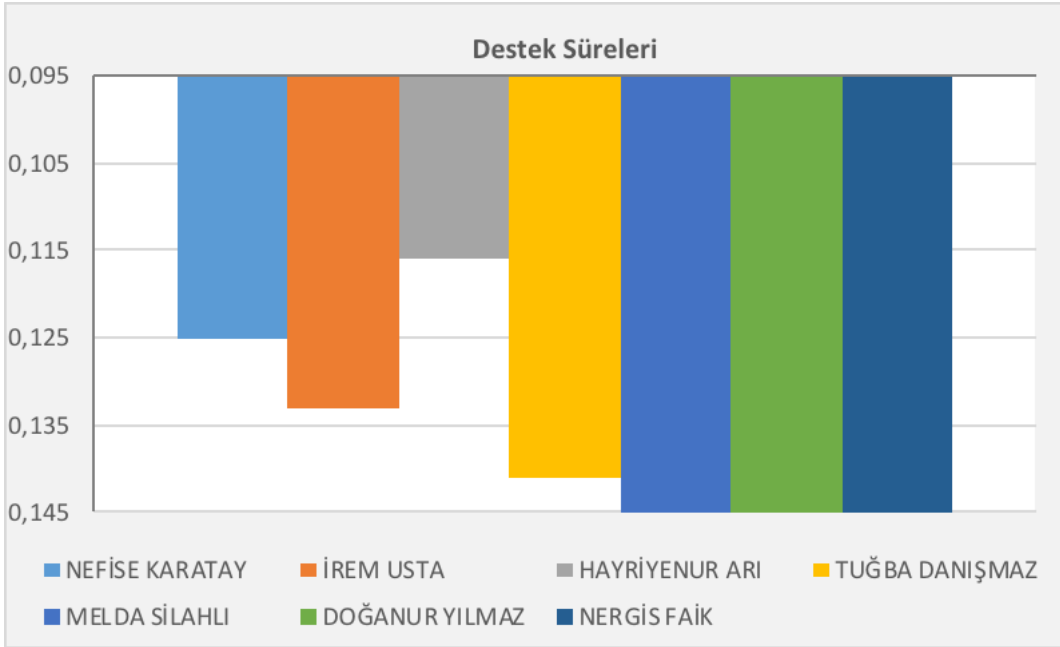
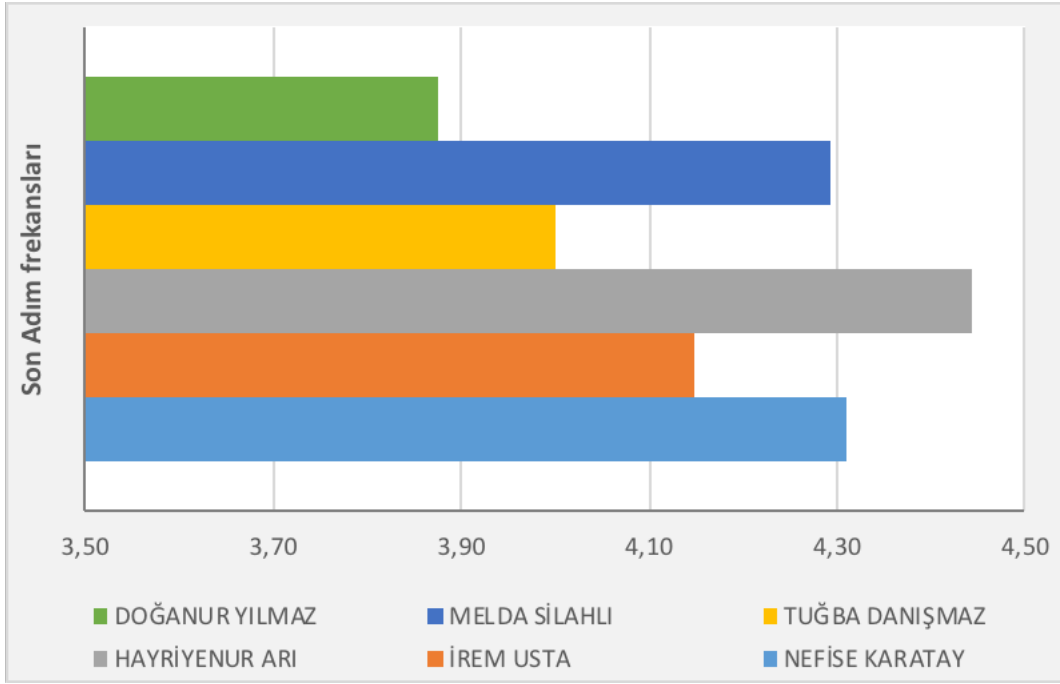




### Yaklaşma koşusu son adıma ait bulgular[m]

Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunluğu [m]	Adım Frekansı [adım/s]	Destek Süresi [s]
Nefise Karatay	5,68	2,08	4,31	0,125
İrem Usta	5,43	1,96	4,15	0,133
Hayriyenur Arı	5,29	2,02	4,44	0,116
Tuğba Danişmaz	5,26	1,91	4,00	0,141
Melda Silahlı	4,81	1,95	4,29	0,158
Doğanur Yılmaz	4,55	1,76	3,88	0,150
Nergis Faik	3,66	2,08	4,31	0,166







Müsabakaya katılan tüm sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
Nefise Karatay	1	5,55	8,58	7,86	8,20
	2	<b>5,68</b>	<b>8,65</b>	<b>8,17</b>	<b>8,40</b>
	3	x	-	-	8,05
	4	5,48	8,29	7,67	7,97
İrem Usta	1	X	-	-	8,18
	2	<b>5,43</b>	<b>7,91</b>	<b>8,53</b>	<b>8,21</b>
	3	X	8,43	8,17	8,30
	4	X	8,13	8,08	8,10
Hayriyenur Arı	1	5,19	7,62	8,26	7,93
	2	X	7,82	8,29	8,05
	3	<b>5,29</b>	<b>7,67</b>	<b>8,29</b>	<b>7,97</b>
	4	5,09	7,30	8,16	7,94
Tuğba Danişmaz	1	X	7,78	7,44	7,60
	2	<b>5,26</b>	<b>7,73</b>	<b>7,80</b>	<b>7,76</b>
	3	5,19	7,76	7,85	7,81
	4	5,08	7,74	7,96	7,85
Melda Silahlı	1	<b>4,81</b>	<b>7,29</b>	<b>7,32</b>	<b>7,30</b>
	2	4,47	7,29	7,65	7,46
	3	4,74	7,16	7,43	7,29
	4	4,60	7,73	7,30	7,51
Doğanur Yılmaz	1	4,35	7,36	6,86	7,1
	2	4,48	7,66	7,03	7,33
	3	X	7,72	7,03	7,36
	4	<b>4,55</b>	<b>7,2</b>	<b>7,45</b>	<b>7,33</b>
Nergis Faik	1	3,39	6,76	6,93	6,84
	2	2,86	7,04	6,48	6,75
	3	3,41	7,14	6,46	6,78
	4	<b>3,66</b>	<b>6,82</b>	<b>6,79</b>	<b>6,81</b>