

**OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI VE 2. ORHAN ALTAN ATLAMALAR KUPASI PROGRAMI**  
Ankara, 18 - 19 Mayıs 2019

18 Mayıs 2019 Cumartesi

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
08:30					
SEKTÖR HAZIRLIK ÇALIŞMALARI					
09:20	09:30	09:35	10:00	<b>Çekiç Atma (3kg)</b>	<b>U16-U18 Kızlar</b>
09:30	09:40	09:45	10:10	Uzun Atlama	U16 Erkekler
09:30	09:40	09:45	10:15	<b>Sırıkla Atlama</b>	<b>U16 - U18 Kızlar</b>
10:10	10:20	10:23	10:30	<b>100 metre Engelli</b>	<b>U16 Kızlar</b>
10:17	10:27	10:30	10:37	100 metre Engelli 1. Seri	U16 Erkekler
10:24	10:34	10:37	10:44	100 metre Engelli 2. Seri	U16 Erkekler
10:31	10:41	10:44	10:51	<b>100 metre Engelli 1. Seri</b>	<b>U18 Kızlar</b>
10:38	10:48	10:51	10:58	<b>100 metre Engelli 2. Seri</b>	<b>U18 Kızlar</b>
10:48	10:58	11:01	11:08	<b>100 metre Engelli</b>	<b>U20-B Kadınlar</b>
10:35	10:45	10:50	11:15	<b>Çekiç Atma (4kg)</b>	<b>U20-B Kadınlar</b>
10:55	11:05	11:08	11:15	110 metre Engelli 1. Seri	U18 Erkekler
11:02	11:12	11:15	11:22	110 metre Engelli 2. Seri	U18 Erkekler
10:52	11:02	11:05	11:30	<b>Uzun Atlama</b>	<b>U18 Erkekler</b>
11:10	11:20	11:23	11:30	110 metre Engelli 1. Seri	U20 Erkekler
11:17	11:27	11:30	11:37	110 metre Engelli 2. Seri	U20 Erkekler
11:30	11:40	11:43	11:50	110 metre Engelli 1. Seri	Büyük Erkekler
11:37	11:47	11:50	11:57	110 metre Engelli 2. Seri	Büyük Erkekler
11:57	12:07	12:10	12:15	<b>100 metre 1. Seri</b>	<b>U16 Kızlar</b>
12:02	12:12	12:15	12:20	<b>100 metre 2. Seri</b>	<b>U16 Kızlar</b>
12:07	12:17	12:20	12:25	<b>100 metre 3. Seri</b>	<b>U16 Kızlar</b>
12:12	12:22	12:25	12:30	<b>100 metre 4. Seri</b>	<b>U16 Kızlar</b>
11:52	12:02	12:05	12:30	<b>Çekiç Atma (4kg-5kg)</b>	<b>U16-U18 Erkekler</b>
12:17	12:27	12:30	12:35	<b>100 metre 1. Seri</b>	<b>U18 Kızlar</b>
12:22	12:32	12:35	12:40	<b>100 metre 2. Seri</b>	<b>U18 Kızlar</b>
İPTAL					
12:32	12:42	12:45	12:50	<b>100 metre 1. Seri</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>
12:37	12:47	12:50	12:55	<b>100 metre 2. Seri</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>
12:47	12:57	13:00	13:05	100 metre 1. Seri	U16 Erkekler
12:52	13:02	13:05	13:10	100 metre 2. Seri	U16 Erkekler
12:57	13:07	13:10	13:15	100 metre 3. Seri	U16 Erkekler
13:02	13:12	13:15	13:20	100 metre 4. Seri	U16 Erkekler
13:07	13:17	13:20	13:25	100 metre 1. Seri	U18 Erkekler
13:12	13:22	13:25	13:30	100 metre 2. Seri	U18 Erkekler
12:57	13:07	13:10	13:30	<b>Üçadım Atlama</b>	<b>U16 Kızlar</b>
13:02	13:12	13:15	13:35	<b>Çekiç Atma (6kg-7.26kg)</b>	<b>U20-B Erkekler</b>
13:17	13:27	13:30	13:35	100 metre 3. Seri	U18 Erkekler
13:22	13:32	13:35	13:40	100 metre 4. Seri	U18 Erkekler
13:32	13:42	13:45	13:50	100 metre 1. Seri	U20 Erkekler
13:37	13:47	13:50	13:55	100 metre 2. Seri	U20 Erkekler
12:55	13:05	13:10	14:00	<b>Sırıkla Atlama</b>	<b>U20-B Kadınlar</b>
13:42	13:52	13:55	14:00	100 metre 3. Seri	U20 Erkekler
13:47	13:57	14:00	14:05	100 metre 1. Seri	Büyük Erkekler
13:52	14:02	14:05	14:10	100 metre 2. Seri	Büyük Erkekler
13:25	13:35	13:40	14:10	<b>Üçadım Atlama</b>	<b>U18 Kızlar</b>
13:32	13:42	13:45	14:15	Yüksek Atlama	U16-U18 Erkekler
13:57	14:07	14:10	14:15	100 metre 3. Seri	Büyük Erkekler
14:02	14:12	14:15	14:20	100 metre 4. Seri	Büyük Erkekler
14:07	14:17	14:20	14:25	100 metre 5. Seri	Büyük Erkekler
14:17	14:27	14:30	14:35	400 metre	U16 Kızlar
14:02	14:12	14:15	14:40	<b>Disk Atma (1kg-1,5kg)</b>	<b>U16-U18 Erkekler</b>
14:21	14:31	14:36	14:41	<b>400 metre 1. Seri</b>	<b>U18 Kızlar</b>
14:27	14:37	14:42	14:47	<b>400 metre 2. Seri</b>	<b>U18 Kızlar</b>
14:35	14:45	14:50	14:55	<b>400 metre</b>	<b>U20 Kadınlar</b>
14:41	14:51	14:56	15:01	<b>400 metre 1. Seri</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>
14:48	14:58	15:03	15:08	<b>400 metre 2. Seri</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>
14:45	14:55	15:00	15:20	<b>Uzun Atlama</b>	<b>U20 Erkekler</b>
15:00	15:10	15:15	15:20	400 metre 1. Seri	U16 Erkekler
15:06	15:16	15:21	15:26	400 metre 2. Seri	U16 Erkekler
15:10	15:20	15:25	15:45	<b>Gülle Atma (4kg)</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>
15:30	15:40	15:45	15:50	400 metre 1. Seri	U18 Erkekler
15:36	15:46	15:51	15:56	400 metre 2. Seri	U18 Erkekler
15:42	15:52	15:57	16:02	400 metre 3. Seri	U18 Erkekler
15:48	15:58	16:03	16:08	400 metre 4. Seri	U18 Erkekler
15:30	15:40	15:45	16:10	<b>Disk Atma (1,75kg-2kg)</b>	<b>U20-B Erkekler</b>
15:55	16:05	16:10	16:15	400 metre 1. Seri	U20 Erkekler
16:01	16:11	16:16	16:21	400 metre 2. Seri	U20 Erkekler
16:07	16:17	16:22	16:27	400 metre 3. Seri	U20 Erkekler
15:45	15:55	16:00	16:30	<b>Yüksek Atlama</b>	<b>U20-B Erkekler</b>
16:13	16:23	16:28	16:33	400 metre 4. Seri	U20 Erkekler
16:05	16:15	16:20	16:40	<b>Uzun Atlama</b>	<b>Büyük Erkekler</b>
16:20	16:30	16:35	16:40	400 metre 1. Seri	Büyük Erkekler
16:26	16:36	16:41	16:46	400 metre 2. Seri	Büyük Erkekler
16:32	16:42	16:47	16:52	400 metre 3. Seri	Büyük Erkekler
16:38	16:48	16:53	16:58	400 metre 4. Seri	Büyük Erkekler
16:50	17:00	17:05	17:10	<b>1500 metre</b>	<b>U16 Kızlar</b>
17:00	17:10	17:15	17:20	1500 metre	U16 Erkekler
17:10	17:20	17:25	17:30	<b>1500 metre</b>	<b>U18 Kızlar</b>
16:55	17:05	17:10	17:35	<b>Cirit Atma (400g-500g-600g)</b>	<b>U16-U18-U20-B Kadınlar</b>
17:20	17:30	17:35	17:40	<b>1500 metre</b>	<b>U20-B Kadınlar</b>
17:30	17:40	17:45	17:50	1500 metre 1. Seri	U18 Erkekler
17:40	17:50	17:55	18:00	1500 metre 2. Seri	U18 Erkekler
17:50	18:00	18:05	18:10	1500 metre	U20-B Erkekler
17:35	17:45	17:50	18:10	<b>Üçadım Atlama</b>	<b>U20-B Kadınlar</b>
18:05	18:15	18:20	18:25	3000 metre Eng.	U20-B Erkekler
18:20	18:30	18:35	18:40	5000 metre	U20-B Erkekler
				<b>5000 metre</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>
18:00	18:10	18:15	18:40	Cirit Atma (800g)	Büyük Erkekler
18:50	19:00	19:03	19:10	<b>100 METRE FİNAL</b>	<b>U20 Kadınlar</b>
18:55	19:05	19:08	19:15	100 METRE FİNAL	U20 Erkekler
19:00	19:10	19:13	19:20	<b>100 METRE FİNAL</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>
19:05	19:15	19:18	19:25	100 METRE FİNAL	Büyük Erkekler

OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI VE 2. ORHAN ALTAN ATLAMALAR KUPASI PROGRAMI  
Ankara, 18 - 19 Mayıs 2019

19 Mayıs 2019 Pazar

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategorisi
08:30				SEKTÖR HAZIRLIK ÇALIŞMALARI	
09:40	09:50	09:55	10:20	Disk Atma (750g) - (1kg)	U16-U18 Kızlar
09:55	10:05	10:10	10:30	Uzun Atlama	U16 Kızlar
09:50	10:00	10:05	10:35	Yüksek Atlama	U16-U18 Kızlar
10:10	10:20	10:25	11:05	Sırıkla Atlama	U16-U18 Erkekler
11:05	11:15	11:20	11:40	Üçadım Atlama	U16 Erkekler
11:15	11:25	11:30	11:50	Disk Atma (1kg)	U20-B Kadınlar
12:08	12:18	12:23	12:30	400 metre Engelli	U18 Kızlar
12:16	12:26	12:31	12:38	400 metre Engelli	Büyük Kadınlar
12:24	12:34	12:39	12:46	400 metre Engelli 1. Seri	U18 Erkekler
12:32	12:42	12:47	12:54	400 metre Engelli 2. Seri	U18 Erkekler
12:43	12:53	12:58	13:05	400 metre Engelli 1. Seri	U20 Erkekler
12:30	12:40	12:45	13:10	Üçadım Atlama	U18 Erkekler
12:32	12:42	12:45	13:10	Cirit Atma (600g)	U16 Erkekler
12:51	13:01	13:06	13:13	400 metre Engelli 2. Seri	U20 Erkekler
12:35	12:45	12:50	13:15	Gülle Atma (4kg - 5kg)	U16-U18 Erkekler
12:59	13:09	13:14	13:21	400 metre Engelli	Büyük Erkekler
13:10	13:20	13:25	13:30	200 metre 1. Seri	U16 Kızlar
13:15	13:25	13:30	13:35	200 metre 2. Seri	U16 Kızlar
13:20	13:30	13:35	13:40	200 metre 3. Seri	U16 Kızlar
13:25	13:35	13:40	13:45	200 metre 1. Seri	U18 Kızlar
13:30	13:40	13:45	13:50	200 metre 2. Seri	U18 Kızlar
13:35	13:45	13:50	13:55	200 metre 3. Seri	U18 Kızlar
13:40	13:50	13:55	14:00	200 metre	U20 Kadınlar
13:45	13:55	14:00	14:05	200 metre 1. Seri	Büyük Kadınlar
13:10	13:20	13:25	14:05	Sırıkla Atlama	U20-B Erkekler
13:50	14:00	14:05	14:10	200 metre 2. Seri	Büyük Kadınlar
13:55	14:05	14:10	14:15	200 metre 3. Seri	Büyük Kadınlar
14:00	14:10	14:15	14:20	200 metre 1. Seri	U16 Erkekler
14:05	14:15	14:20	14:25	200 metre 2. Seri	U16 Erkekler
14:10	14:20	14:25	14:30	200 metre 3. Seri	U16 Erkekler
14:15	14:25	14:30	14:35	200 metre 4. Seri	U16 Erkekler
13:50	14:00	14:05	14:30	Cirit Atma (700g)	U18 Erkekler
14:20	14:30	14:35	14:40	200 metre 1. Seri	U18 Erkekler
14:25	14:35	14:40	14:45	200 metre 2. Seri	U18 Erkekler
14:05	14:15	14:20	14:40	Uzun Atlama	U18 Kızlar
14:30	14:40	14:45	14:50	200 metre 3. Seri	U18 Erkekler
14:35	14:45	14:50	14:55	200 metre 4. Seri	U18 Erkekler
14:40	14:50	14:55	15:00	200 metre 5. Seri	U18 Erkekler
14:45	14:55	15:00	15:05	200 metre 6. Seri	U18 Erkekler
14:50	15:00	15:05	15:10	200 metre 1. Seri	U20 Erkekler
14:55	15:05	15:10	15:15	200 metre 2. Seri	U20 Erkekler
15:00	15:10	15:15	15:20	200 metre 3. Seri	U20 Erkekler
15:06	15:16	15:21	15:26	200 metre 4. Seri	U20 Erkekler
15:12	15:22	15:27	15:32	200 metre 1. Seri	Büyük Erkekler
15:18	15:28	15:33	15:38	200 metre 2. Seri	Büyük Erkekler
15:24	15:34	15:39	15:44	200 metre 3. Seri	Büyük Erkekler
15:30	15:40	15:45	15:50	200 metre 4. Seri	Büyük Erkekler
15:10	15:20	15:25	15:50	Uzun Atlama	U20-B Kadınlar
15:36	15:46	15:51	15:56	200 metre 5. Seri	Büyük Erkekler
15:20	15:30	15:35	16:00	Cirit Atma (800g)	U20 Erkekler
15:42	15:52	15:57	16:02	200 metre 6. Seri	Büyük Erkekler
15:50	16:00	16:05	16:10	800 metre	U16 Kızlar
15:58	16:08	16:13	16:18	800 metre 1. Seri	U18 Kızlar
16:06	16:16	16:21	16:26	800 metre 2. Seri	U18 Kızlar
16:14	16:24	16:29	16:34	800 metre	U20-B Kadınlar
16:00	16:10	16:15	16:35	Gülle Atma (6kg - 7,26kg)	U20-B Erkekler
16:25	16:35	16:40	16:45	800 metre 1. Seri	U16 Erkekler
16:33	16:43	16:48	16:53	800 metre 2. Seri	U16 Erkekler
16:41	16:51	16:56	17:01	800 metre 1. Seri	U18 Erkekler
16:49	16:59	17:04	17:09	800 metre 2. Seri	U18 Erkekler
16:30	16:40	16:45	17:15	Yüksek Atlama	U20-B Kadın
16:57	17:07	17:12	17:17	800 metre 3. Seri	U18 Erkekler
17:05	17:15	17:20	17:25	800 metre 1. Seri	U20 Erkekler
17:13	17:23	17:28	17:33	800 metre 2. Seri	U20 Erkekler
17:00	17:10	17:15	17:40	Üçadım Atlama	U20-B Erkekler
17:21	17:31	17:36	17:41	800 metre 1. Seri	Büyük Erkekler
17:10	17:20	17:25	17:50	Gülle Atma (3kg-3kg-4kg)	U16-U18-U20 Kadınlar
17:35	17:45	17:50	17:55	2000 metre Engelli	U18 Kızlar
17:45	17:55	18:00	18:05	2000 metre Engelli	U18 Erkekler
17:55	18:05	18:10	18:15	3000 metre	U18 Kızlar-Büyük Kadın
18:07	18:17	18:22	18:27	3000 metre	U18-U20 Erkekler