



Türkiye Atletizm Federasyonu Projesidir
A Project by the Turkish Athletic Federation

BİYOMEKANİK ANALİZ RAPORU

Turkcell Süper Lig Final Yarışması
20-21 Ağustos 2019
BURSA

Uzun Atlama Kadınlar
Uzun Atlama Erkekler
Üç Adım Atlama Kadınlar
Üç Adım Atlama Erkekler

Uzun Atlama Kadınlar

TUĞBA DANIŞMAZ

6.18



ECEM ÇALAĞAN

5,88





TUĞBA AYDIN

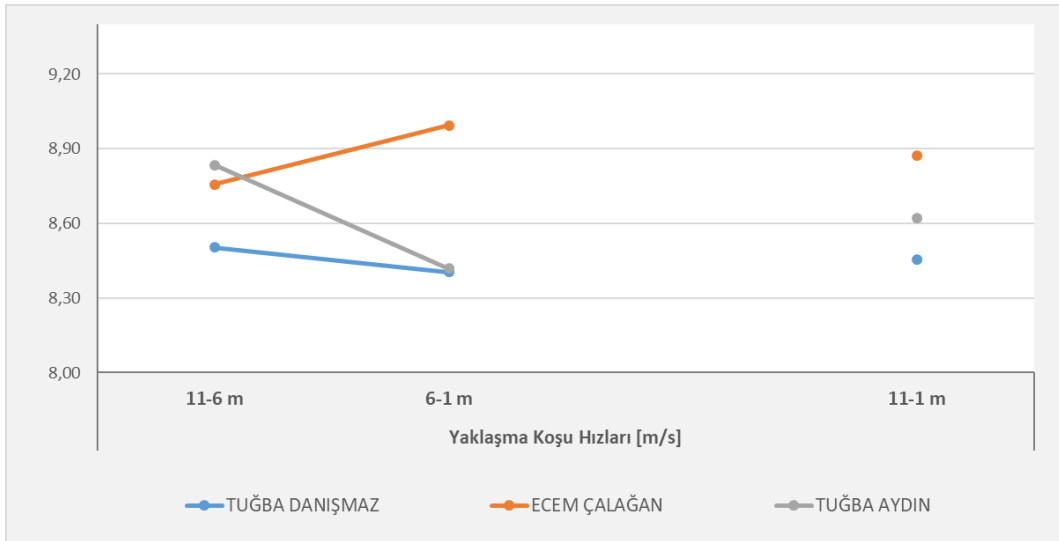
5,82

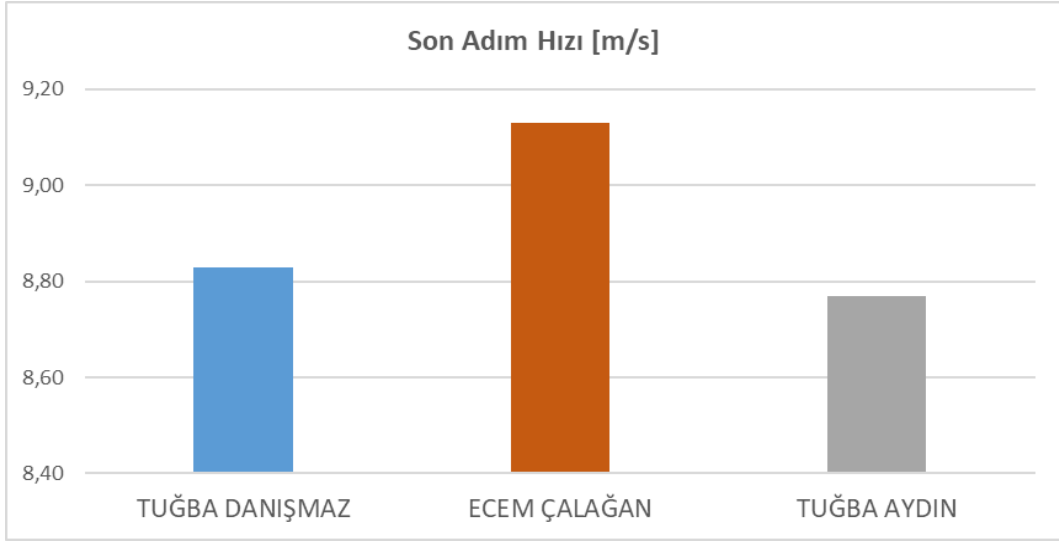


Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Sıçramada Kayıp [m]
TUĞBA DANIŞMAZ	1.09.1999	6,18	6,30	0,12
ECEM ÇALAĞAN	18.01.1998	5,88	5,99	0,11
TUĞBA AYDIN	25.08.1994	5,82	5,91	0,09

Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

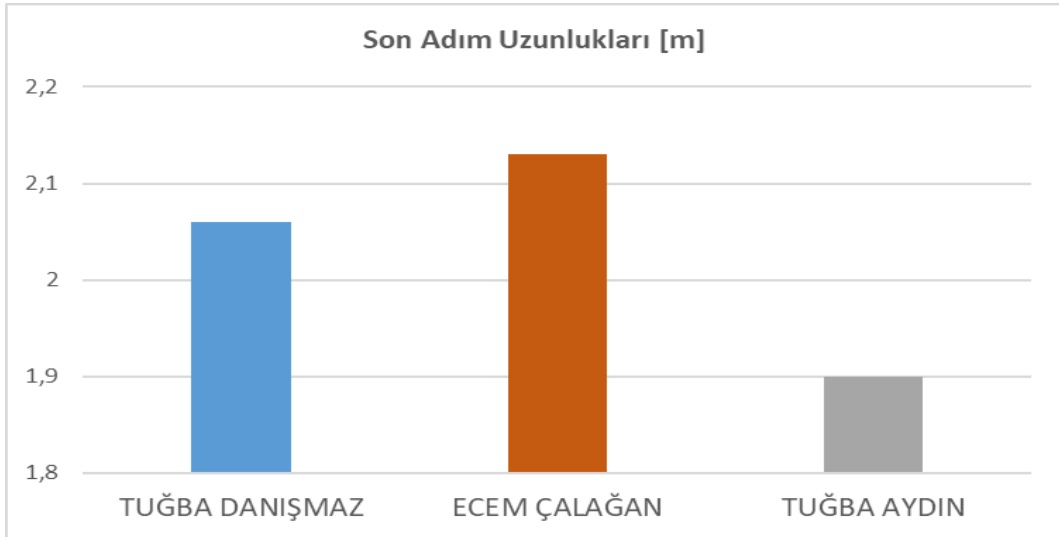
Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		Son Adım
TUĞBA DANIŞMAZ	6,18	8,50	8,40	8,45	-1%	8,83
ECEM ÇALAĞAN	5,88	8,76	8,99	8,87	3%	9,13
TUĞBA AYDIN	5,82	8,83	8,42	8,62	-5%	8,77





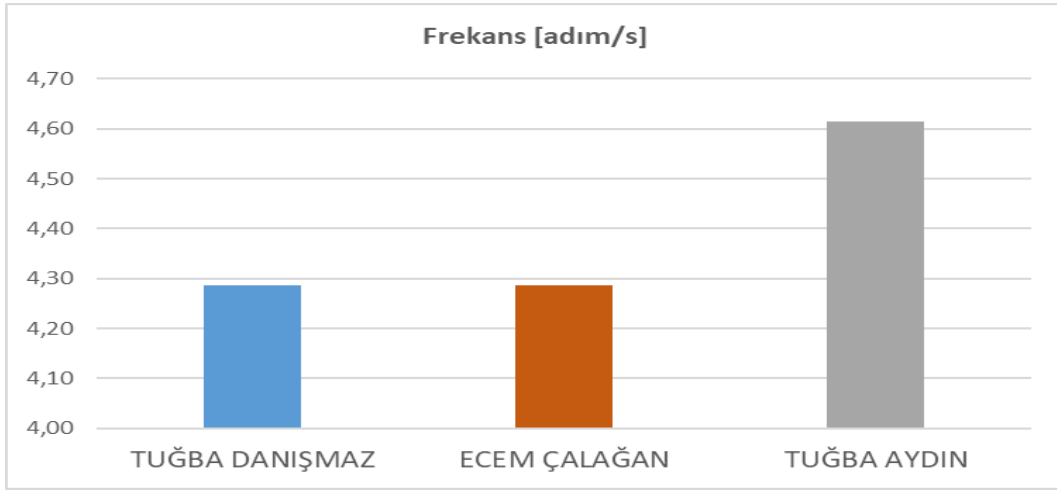
Yaklaşma Koşusu Son Adım Uzunlukları [m]

Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunlukları [m]
		Son Adım
TUĞBA DANIŞMAZ	6,18	2,06
ECEM ÇALAĞAN	5,88	2,13
TUĞBA AYDIN	5,82	1,90



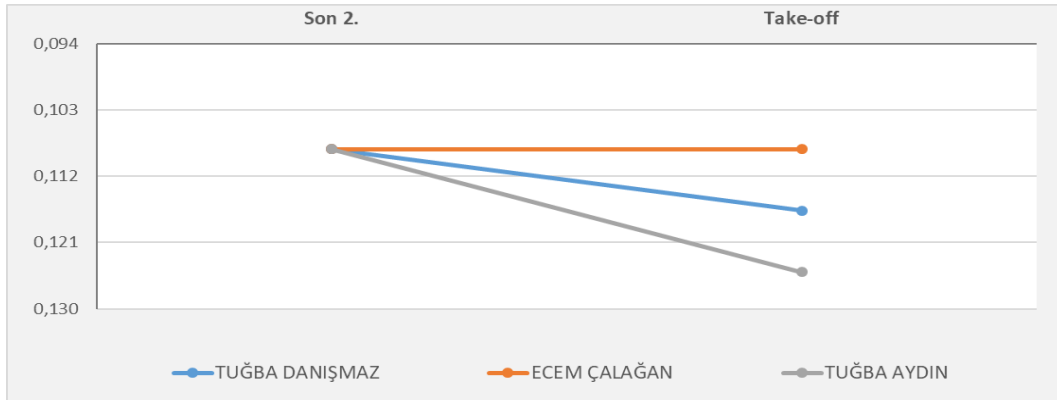
Yaklaşma Koşusu Son Adım Frekansları [adım/s]

Sporcu	Derece [m]	Frekans [adım/s]
		Son Adım
TUĞBA DANIŞMAZ	6,18	4,29
ECEM ÇALAĞAN	5,88	4,29
TUĞBA AYDIN	5,82	4,62



Yaklaşma Koşusu Son İki Adım Destek Süreleri [s]

Sporcu	Derece [m]	Yerle Temas Süreleri [s]	
		Son 2.	Take-off
TUĞBA DANIŞMAZ	6,18	0,108	0,117
ECEM ÇALAĞAN	5,88	0,108	0,108
TUĞBA AYDIN	5,82	0,108	0,125





Müsabakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları		
			[m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
TUĞBA DANIŞMAZ	1	6,18	8,50	8,40	8,45
	2	6,06	8,59	8,59	8,59
	3	X	8,58	8,65	8,61
ECEM ÇALAĞAN	1	X	8,76	9,03	8,89
	2	X	8,62	9,03	8,82
	3	5,88	8,76	8,99	8,87
	4	5,75	8,82	8,90	8,86
TUĞBA AYDIN	1	5,60	-	-	8,58
	2	X	-	-	8,64
	3	5,75	8,79	8,42	8,60
	4	5,82	8,83	8,42	8,62
BUKET KATYA ORHONSAYIN	1	5,19	8,58	8,03	8,29
	2	5,43	7,78	8,12	7,94
	3	5,52	8,26	8,46	8,36
	4	5,49	8,24	8,14	8,19
ŞEYMA OCAK	1	X	7,39	7,62	7,50
	2	X	7,92	7,32	7,61
	3	X	7,74	7,24	7,48
	4	5,05	7,49	7,68	7,58
İPEK MELİSA MANÇO	1	4,78	7,70	7,92	7,81
	2	4,70	7,68	7,76	7,72
	3	4,90	8,32	7,52	7,90
	4	4,42	7,79	7,99	7,89
NAZLICAN İNALTEKİN	1	4,52	7,69	7,27	7,47
GÜLSEREN CURA	1	2,76	5,95	6,13	6,04
	2	X	6,14	6,07	6,11

Uzun Atlama Erkekler

MUAMMER DEMİR

7.60



ALPER KULAKSIZ

7.46



EMRE DALKIRAN

7.10

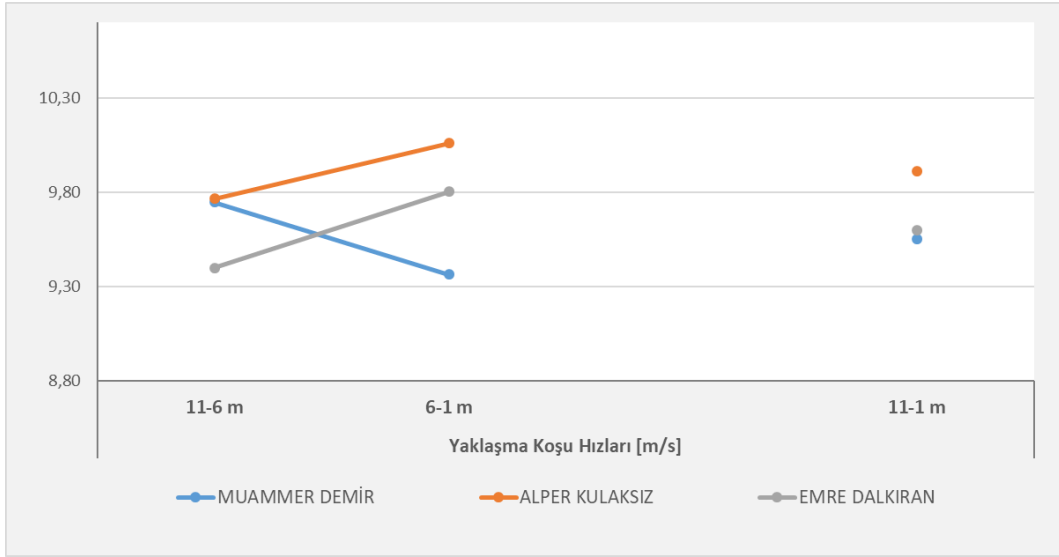


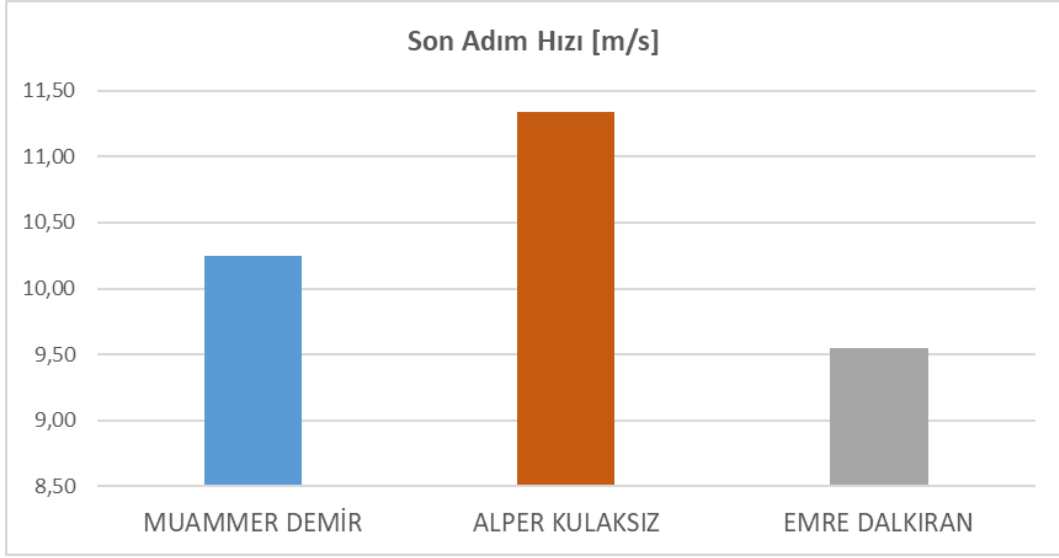


Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Sıçramada Kayıp [m]
MUAMMER DEMİR	17.02.1995	7,60	7,61	0,01
ALPER KULAKSIZ	6.04.1992	7,46	7,47	0,01
EMRE DALKIRAN	16.03.1997	7,10	7,20	0,10

Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

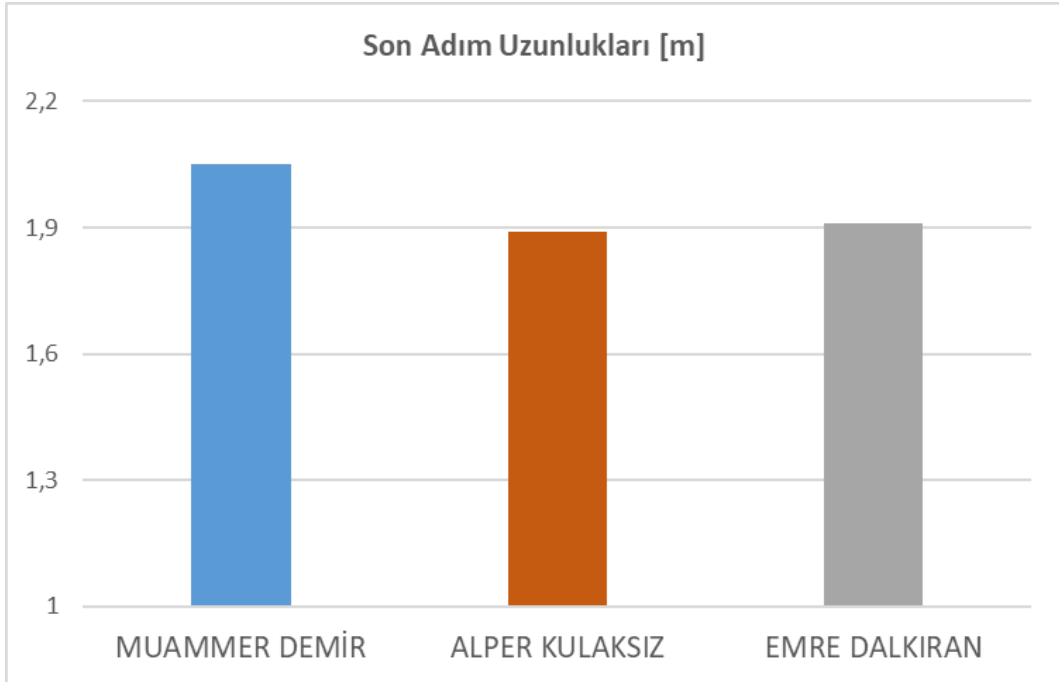
Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		Son Adım
MUAMMER DEMİR	7,60	9,75	9,36	9,55	-4%	10,25
ALPER KULAKSIZ	7,46	9,77	10,06	9,91	3%	11,34
EMRE DALKIRAN	7,10	9,40	9,80	9,60	4%	9,55





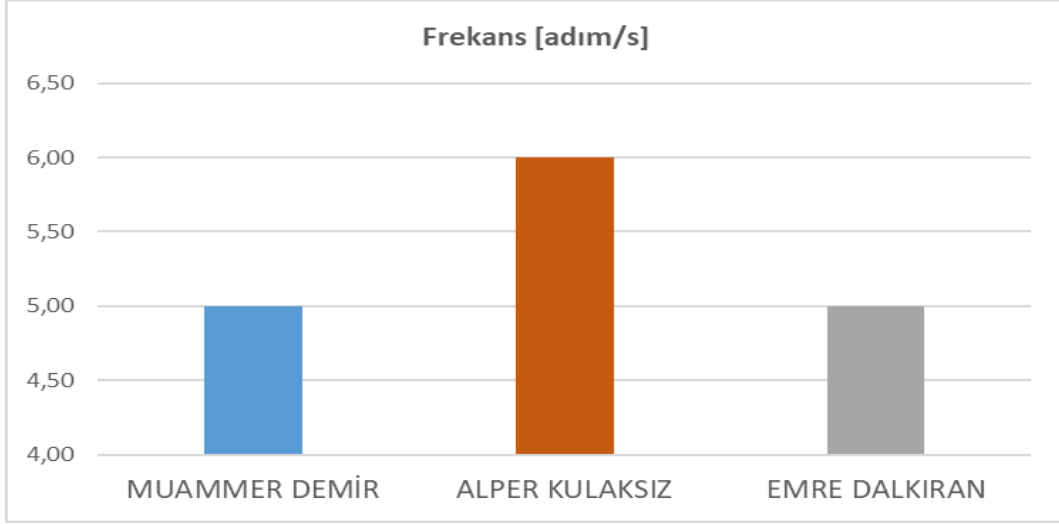
Yaklaşma Koşusu Son Adım Uzunlukları [m]

Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunlukları [m]
		Son Adım
MUAMMER DEMİR	7,60	2,05
ALPER KULAKSIZ	7,46	1,89
EMRE DALKIRAN	7,10	1,91



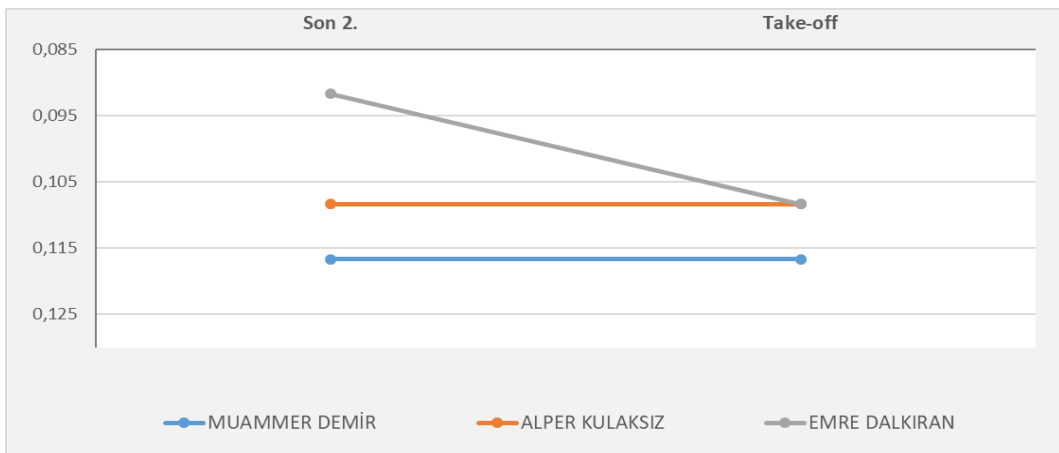
Yaklaşma Koşusu Son Adım Frekansları [adım/s]

Sporcu	Derece [m]	Frekans [adım/s]
		Son Adım
MUAMMER DEMİR	7,60	5,00
ALPER KULAKSIZ	7,46	6,00
EMRE DALKIRAN	7,10	5,00



Yaklaşma Koşusu Son Adım Destek Süreleri [s]

Sporcu	Derece [m]	Yerle Temas Süreleri [s]	
		Son 2.	Take-off
MUAMMER DEMİR	7,60	0,117	0,117
ALPER KULAKSIZ	7,46	0,108	0,108
EMRE DALKIRAN	7,10	0,092	0,108





Müسابakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s] ve Tahmini Atlama Mesafeleri [m]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Tahmini Atlama Mesafesi [m]
			11-6 m	6-1 m	11-1 m	
MUAMMER DEMİR	1	7,24	9,75	9,36	9,55	7,21
	2	7,45	9,73	9,42	9,57	7,19
	3	X	9,98	9,54	9,76	7,46
	4	7,60	9,75	9,36	9,55	7,21
ALPER KULAKSIZ	1	7,46	9,77	10,06	9,91	7,54
	2	X	9,69	10,02	9,85	7,50
	3	X	9,69	10,00	9,84	7,48
	4	X	9,67	10,20	9,93	7,69
EMRE DALKIRAN	1	7,10	9,40	9,80	9,60	7,27
	2	X	10,00	9,56	9,78	7,01
	3	7,04	8,93	9,73	9,31	7,19
	4	5,06	9,42	9,80	9,61	7,27
RAMAZAN ŞENKAL	1	6,73	9,04	9,28	9,16	6,71
	2	X	9,19	9,35	9,27	6,78
	3	X	8,73	9,33	9,02	6,76
	4	X	8,83	8,59	8,71	6,24
İLHAMİ GÖKSU ŞAŞMA	1	6,32	8,94	9,36	9,15	6,80
	2	6,41	8,68	9,33	8,99	6,76
	3	6,25	-	-	8,88	6,29
	4	X	9,24	9,33	9,29	6,76
NUHCAN ALEMDAR	1	4,90	7,56	7,60	7,58	4,93
	2	5,45	7,76	8,43	8,08	5,81
	3	5,94	8,58	8,40	8,49	5,78
	4	5,54	7,97	8,82	8,38	6,22
MUSTAFA ÖZ	1	5,85	8,26	8,03	8,14	5,38
	2	5,77	7,89	8,58	8,22	5,96
	3	X	8,53	8,29	8,41	5,66
AHMET İLBARS	1	5,66	8,01	8,53	8,26	5,92
	2	X	8,00	8,65	8,31	6,04
	3	5,70	8,21	8,49	8,35	5,87
	4	5,73	8,46	9,96	9,15	6,57

Üçadım Atlama Kadınlar

BEYZA TİLKİ

13.54



TUĞBA DANIŞMAZ

13.36



TUĞBA AYDIN

12.90

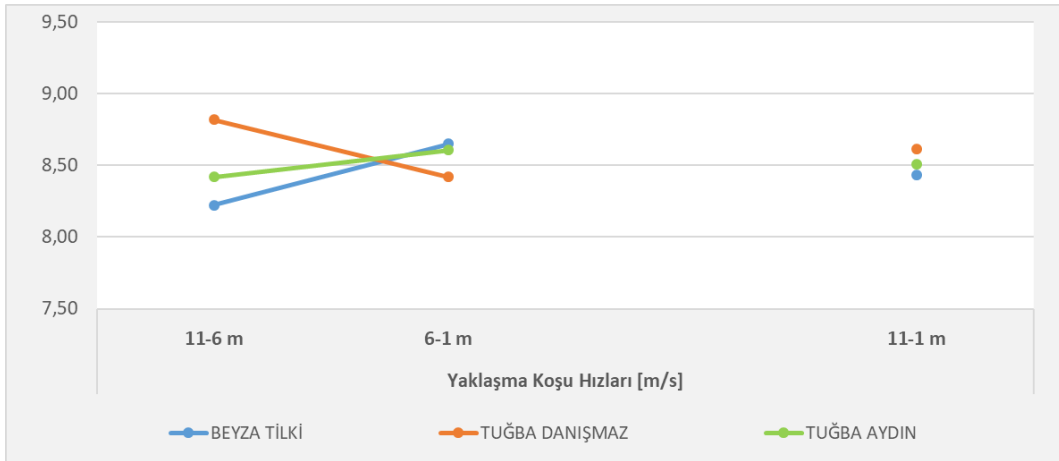




Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Şıçramada Kayıp [m]
BEYZA TİLKİ	3.03.1994	13,54	13,56	0,02
TUĞBA DANIŞMAZ	1.09.1999	13,36	13,49	0,13
TUĞBA AYDIN	25.08.1994	12,90	13,05	0,15

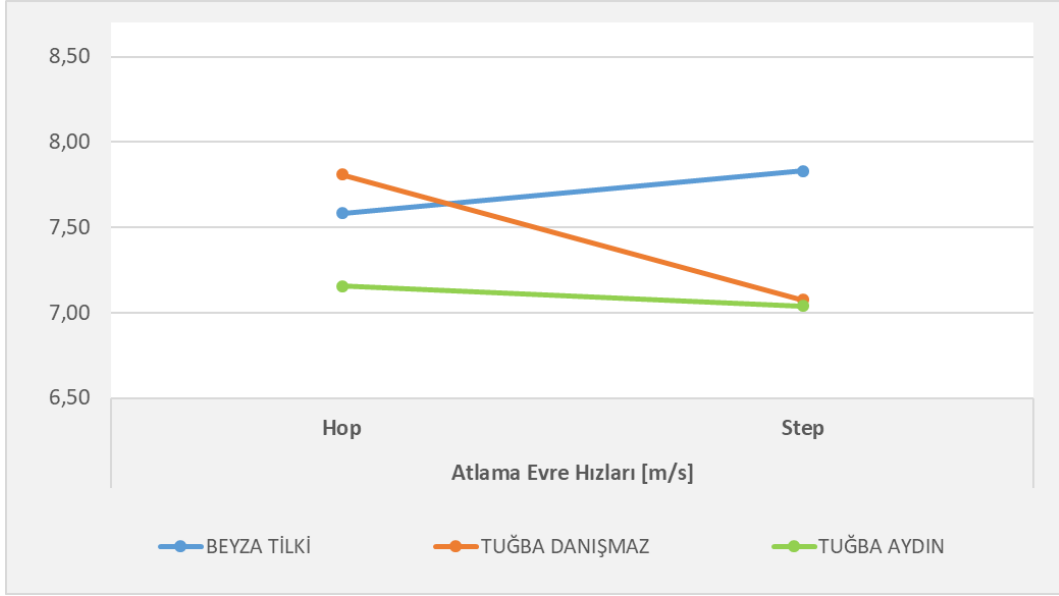
Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]		
		11-6 m	6-1 m	11-1 m
BEYZA TİLKİ	13,54	8,22	8,65	8,43
TUĞBA DANIŞMAZ	13,36	8,82	8,42	8,61
TUĞBA AYDIN	12,9	8,42	8,61	8,51



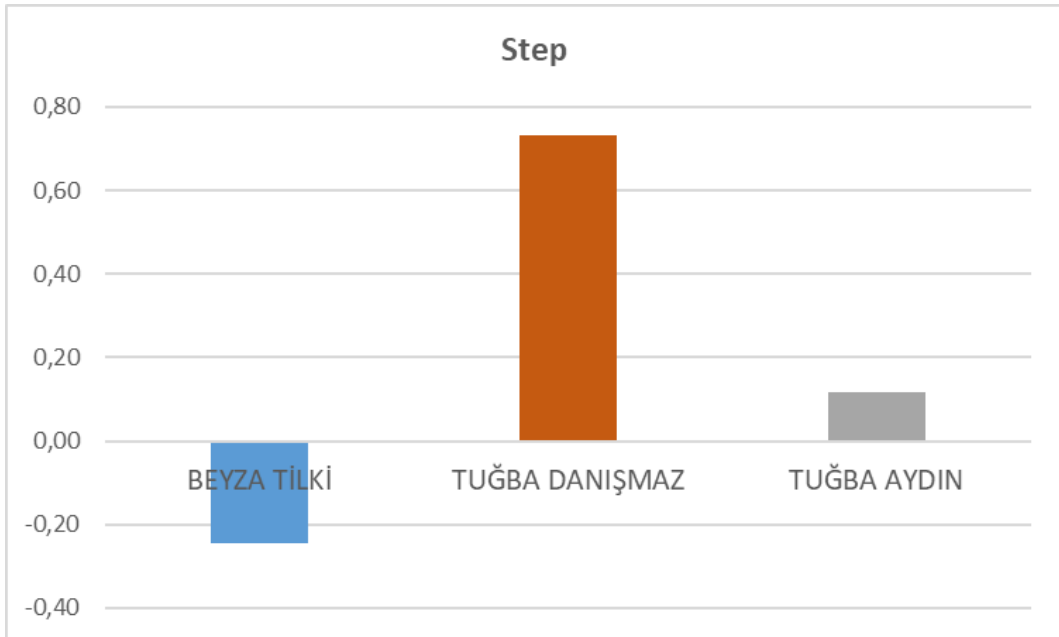
Atlama Evre Hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Atlama Evre Hızları [m/s]	
		Hop	Step
BEYZA TİLKİ	13,54	7,58	7,83
TUĞBA DANIŞMAZ	13,36	7,81	7,08
TUĞBA AYDIN	12,9	7,16	7,04



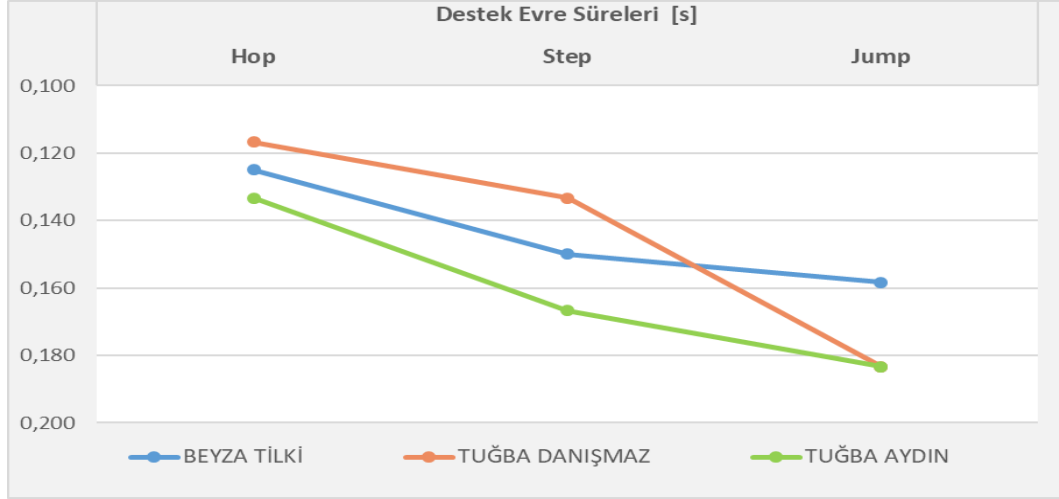
Yatay Hız Kayıpları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yatay Hız Kayıpları [m/s]
		Step
BEYZA TİLKİ	13,54	-0,25
TUĞBA DANIŞMAZ	13,36	0,73
TUĞBA AYDIN	12,90	0,12



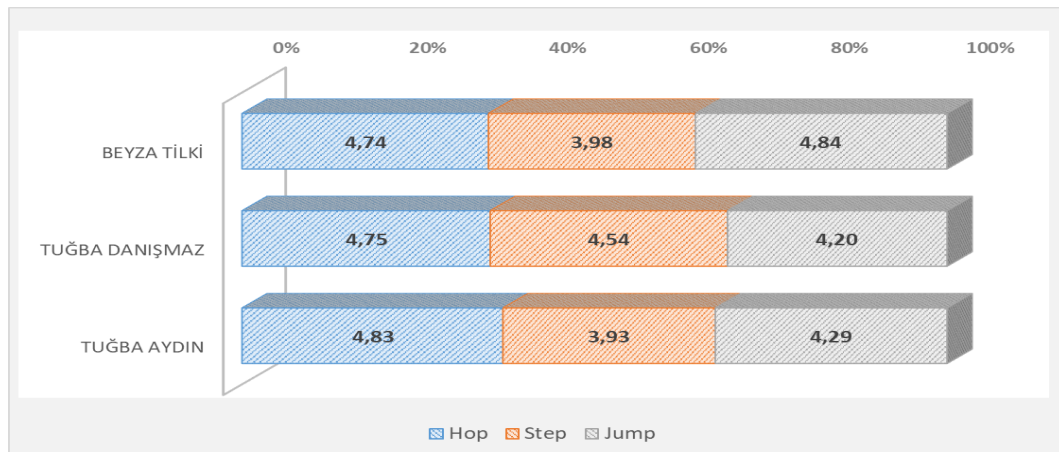
Destek Evre Süreleri [s]

Sporcu	Derece [m]	Destek Evre Süreleri [s]		
		Hop	Step	Jump
BEYZA TİLKİ	13,56	0,125	0,150	0,158
TUĞBA DANIŞMAZ	13,49	0,117	0,133	0,183
TUĞBA AYDIN	13,05	0,133	0,167	0,183



Hop Step Jump Mesafeleri [m], Yüzde Oranları [%] ve Uygulanan Teknik

Sporcu	Gerçek Derece [m]	Atlama Mesafeleri [m]			Yüzde Oranları [%]			Teknik
		Hop	Step	Jump	Hop	Step	Jump	
BEYZA TİLKİ	13,56	4,74	3,98	4,84	34,96	29,35	35,69	Dengeli
TUĞBA DANIŞMAZ	13,49	4,75	4,54	4,20	35,21	33,65	31,13	Hop Dominant
TUĞBA AYDIN	13,05	4,83	3,93	4,29	37,01	30,11	32,87	Hop Dominant





Müسابakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
BEYZA TİLKİ	1	13,54	8,22	8,65	8,43
	2	13,54	8,38	8,68	8,53
	3	X	8,25	8,65	8,45
	4	13,25	8,10	8,56	8,33
TUĞBA DANIŞMAZ	1	13,26	8,82	8,38	8,59
	2	13,36	8,82	8,42	8,61
	3	12,95	8,65	8,70	8,67
	4	13,33	8,35	8,33	8,34
TUĞBA AYDIN	1	12,83	8,45	8,45	8,45
	2	12,90	8,42	8,61	8,51
	3	12,80	8,79	8,29	8,53
	4	12,67	8,58	8,28	8,42
MELEK ZÜBEYDE ŞAHİNOĞLU	1	X	7,80	8,05	7,92
	2	X	7,78	8,08	7,92
	3	11,44	8,09	7,96	8,03
	4	X	8,32	7,67	7,98
SEDEF ÇEVİK	1	X	6,83	7,67	7,23
	2	X	7,16	7,79	7,46
	3	10,71	7,63	7,51	7,57
	4	9,77	8,00	7,15	7,55
ŞEYMA OCAK	1	10,65	7,20	7,53	7,36
	2	10,55	7,31	7,59	7,45
ASYA KÖK	1	10,08	6,17	7,16	6,63
	2	10,36	6,39	7,19	6,77
	3	10,61	6,25	7,04	6,62
	4	10,28	6,19	7,01	6,57

Üçadım Atlama Erkekler

NECATİ ER

17.10



MUSA TÜZEN

15.74





MURAT ÖZBEY

15.70

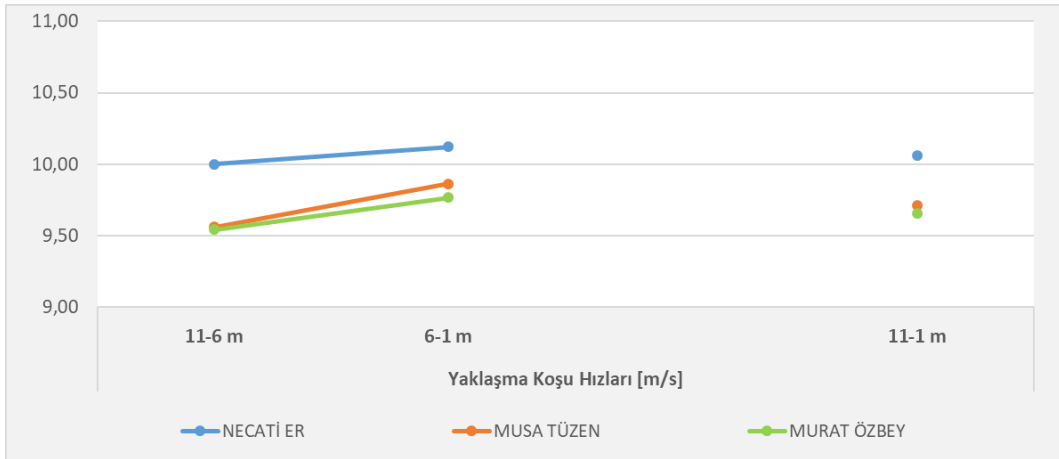




Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Sıçramada Kayıp [m]
NECATİ ER	24.02.1997	17,10	17,12	0,02
MUSA TÜZEN	30.08.1994	15,74	15,95	0,21
MURAT ÖZBEY	21.02.1998	15,70	15,72	0,02

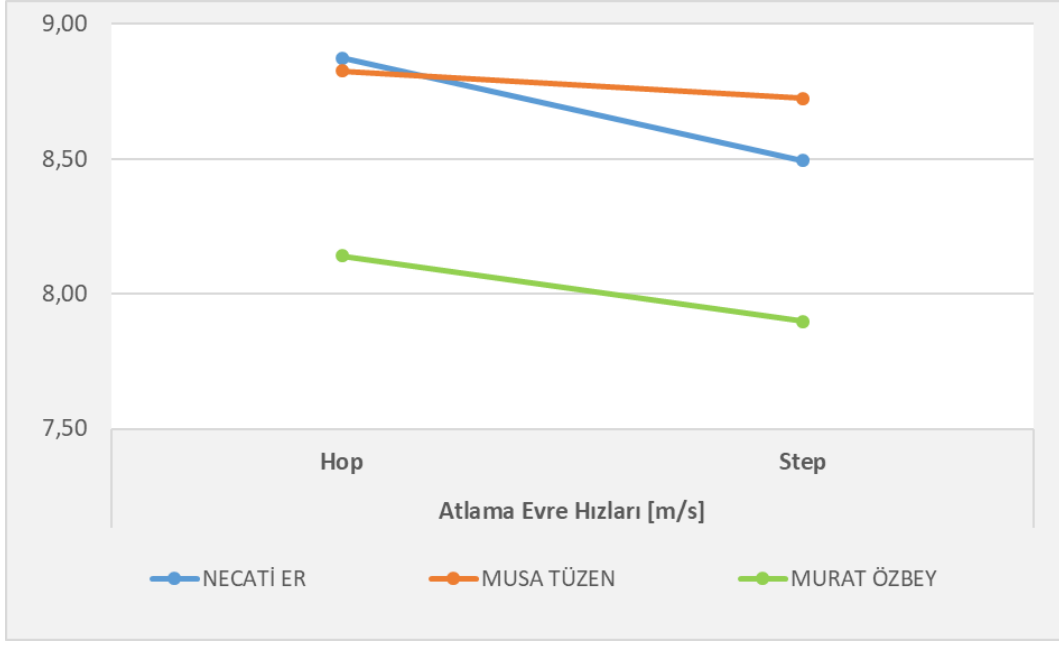
Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]		
		11-6 m	6-1 m	11-1 m
NECATİ ER	17,10	10,00	10,12	10,06
MUSA TÜZEN	15,74	9,56	9,86	9,71
MURAT ÖZBEY	15,70	9,54	9,77	9,65



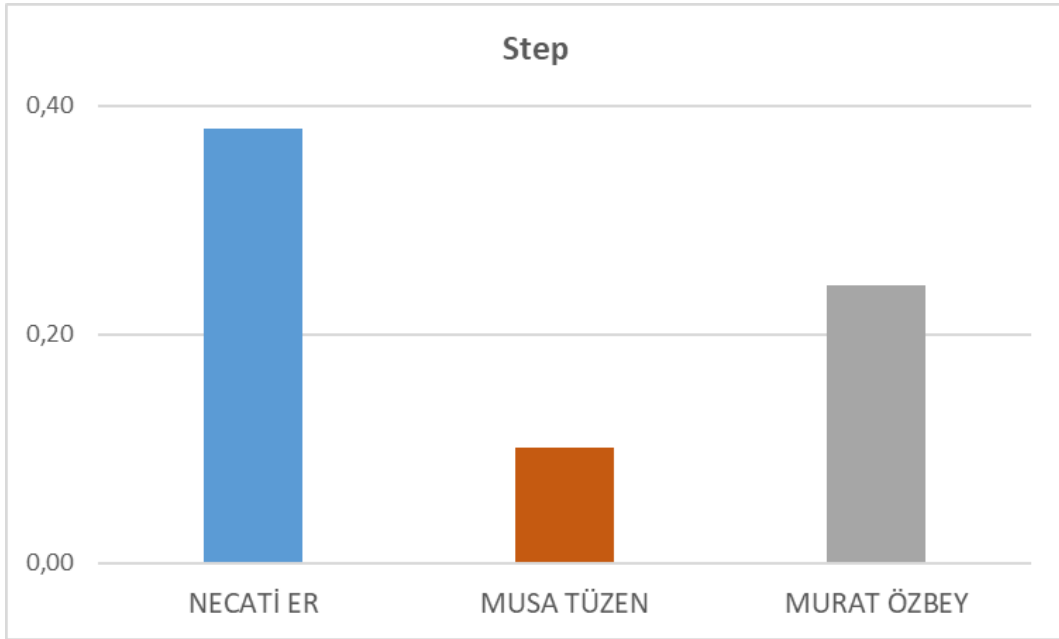
Atlama Evre Hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Atlama Evre Hızları [m/s]	
		Hop	Step
NECATİ ER	17,10	8,87	8,49
MUSA TÜZEN	15,74	8,83	8,73
MURAT ÖZBEY	15,70	8,14	7,90



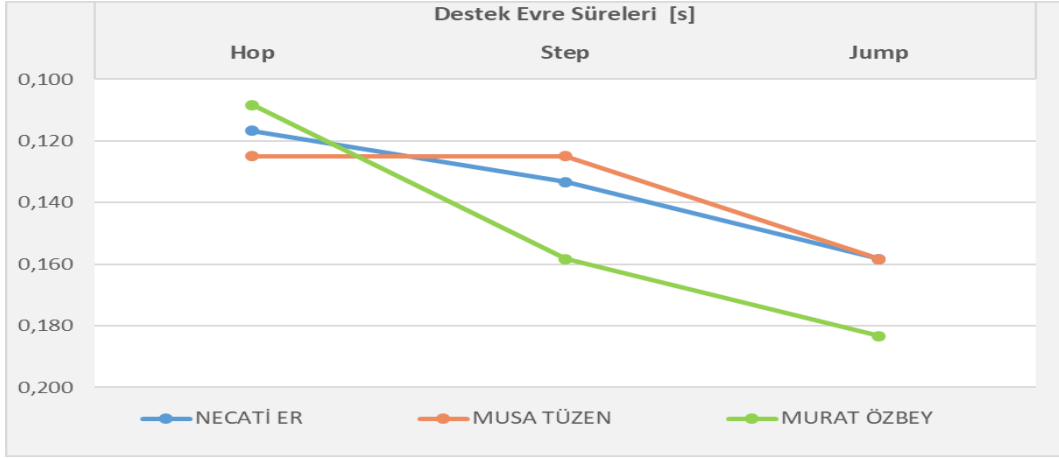
Yatay Hız Kayıpları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yatay Hız Kayıpları [m/s]	
		Hop	Step
NECATİ ER	17,10	0,38	0,38
MUSA TÜZEN	15,74	0,10	0,10
MURAT ÖZBEY	15,70	0,24	0,24



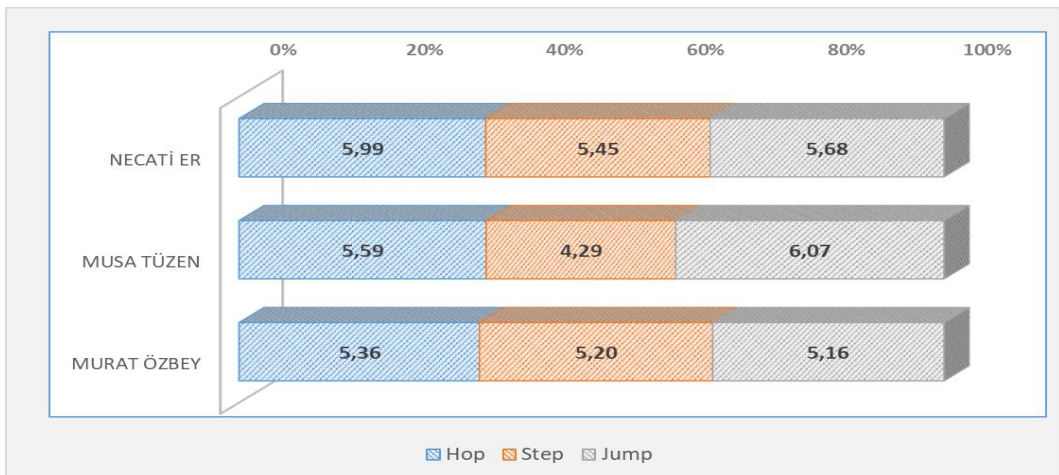
Destek Evre Süreleri [s]

Sporcu	Derece [m]	Destek Evre Süreleri [s]		
		Hop	Step	Jump
NECATİ ER	17,12	0,117	0,133	0,158
MUSA TÜZEN	15,95	0,125	0,125	0,158
MURAT ÖZBEY	15,72	0,108	0,158	0,183



Hop Step Jump Mesafeleri [m], Yüzde Oranları [%] ve Uygulanan Teknik Müsabakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Gerçek Derece [m]	Atlama Mesafeleri [m]			Yüzde Oranları [%]			Teknik
		Hop	Step	Jump	Hop	Step	Jump	
NECATİ ER	17,12	5,99	5,45	5,68	34,99	31,83	33,18	Dengeli
MUSA TÜZEN	15,95	5,59	4,29	6,07	35,05	26,90	38,06	Jump Dominand
MURAT ÖZBEY	15,72	5,36	5,20	5,16	34,10	33,08	32,82	Dengeli





Müsabakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
NECATİ ER	1	16,39	9,62	10,14	9,87
	2	X	9,58	10,00	9,78
	3	16,93	9,80	10,14	9,97
	4	17,10	10,00	10,12	10,06
MUSA TÜZEN	1	15,54	9,67	9,80	9,74
	2	14,95	9,54	9,84	9,69
	3	15,35	9,03	9,67	9,34
	4	15,74	9,56	9,86	9,71
MURAT ÖZBEY	1	15,17	-	-	9,29
	2	15,70	9,54	9,77	9,65
	3	X	9,67	9,82	9,75
	4	15,39	9,67	9,69	9,68
FADIL BOMBACI	1	X	8,25	9,29	8,74
	2	X	9,09	9,43	9,26
	3	14,39	8,62	8,79	8,70
	4	X	9,92	9,07	9,48
NUHCAN ALEMDAR	1	X	7,56	8,40	7,96
	2	13,19	7,52	8,18	7,84
	3	12,37	7,61	7,97	7,79
	4	X	8,01	8,03	8,02
GÜRKAN ALTUN	1	12,62	6,87	7,89	7,34
	2	12,26	6,69	8,29	7,41
	3	12,65	6,59	7,63	7,07
	4	12,57	6,78	7,69	7,20
SERHAT BİRİNCİ	1	12,23	6,55	7,12	6,83
AHMET İLBARS	1	X	7,78	7,96	7,87
	2	11,65	7,55	8,08	7,81
	3	X	7,29	8,03	7,64
	4	11,53	-	-	-