

## ATLETİZM TEKNİK KURALLARI – 1 Kasım 2019'dan itibaren geçerli değişiklikler

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Çıkış Koordinatörü, Çıkış Hakemi ve Hatalı Çıkış Hakemleri</b>			
129.2	Yeni Paragraf Ekleme	Yerlerinize komutu ile Çıkış Hakemi sporcuların tamamı üzerinde kontrolü sağlayacaktır. Çıkış Bilgi Sisteminin kullanıldığı alçak çıkışla başlayan yarışlarda, Kural 162.6 uygulanmalıdır.	<b>2. Öncelikli sorumluluğu tüm sporcular için adil ve eşit bir çıkış ortamı sağlamak olan Çıkış Hakemi, yerlerinize komutundan itibaren sporcuların tamamı üzerinde kontrolü sağlayacaktır. Çıkış Bilgi Sisteminin kullanıldığı alçak çıkışla başlayan yarışlarda, Kural 162.6 uygulanmalıdır.</b>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Elektronik Ölçüm Hakemi</b>			
135	Kelime eksiltme	Elektronik mesafe ölçümü veya video ile mesafe ölçümü ya da diğer bilimsel elektronik ölçüm cihazları kullanıldığında, bir Elektronik Ölçüm Lideri ve bir ya da daha fazla sayıda yardımcısı görevlendirilecektir. Elektronik Ölçüm Hakemi yarış başlamadan önce cihazın teknik sorumlusundan kullanımı ile ilgili gerekli bilgileri alacaktır. Elektronik Ölçüm Hakemi her yarışmadan önce, üretici firma ve kalibrasyon laboratuvarı tarafından belirtilen teknik koşulları göz önüne alarak ölçüm cihazının yerleşimini denetleyecektir. Cihazların doğru çalıştığından emin olmak için yarışmadan önce <del>ve sonra</del> , hakemlerle iş birliği içinde ve Başhakemin denetimi altında kalibre edilmiş ve sertifikalı çelik şerit metre kullanılarak yapılacak ölçümleri kontrol edecektir. Ölçüm kontrol formu doldurulacak ve testte yer alan herkes tarafından imzalanacak ve yarış sonuç çizelgesine eklenecektir. Elektronik Ölçüm Hakemi, yarışma süresince sürekli olarak görev başında olacaktır. Cihazların doğru çalıştığına ilişkin Başhakeme bilgi verecektir.	Elektronik mesafe ölçümü veya video ile mesafe ölçümü ya da diğer bilimsel elektronik ölçüm cihazları kullanıldığında, bir Elektronik Ölçüm Lideri ve bir ya da daha fazla sayıda yardımcısı görevlendirilecektir. Elektronik Ölçüm Hakemi yarış başlamadan önce cihazın teknik sorumlusundan kullanımı ile ilgili gerekli bilgileri alacaktır. Elektronik Ölçüm Hakemi her yarışmadan önce, üretici firma ve kalibrasyon laboratuvarı tarafından belirtilen teknik koşulları göz önüne alarak ölçüm cihazının yerleşimini denetleyecektir. <b>Cihazların doğru çalıştığından emin olmak için yarışmadan önce hakemlerle iş birliği içinde ve Başhakemin denetimi altında kalibre edilmiş ve sertifikalı çelik şerit metre kullanılarak yapılacak ölçümleri kontrol edecektir. Ölçüm kontrol formu doldurulacak ve testte yer alan herkes tarafından imzalanacak ve yarış sonuç çizelgesine eklenecektir.</b> Elektronik Ölçüm Hakemi, yarışma süresince sürekli olarak görev başında olacaktır. Cihazların doğru çalıştığına ilişkin Başhakeme bilgi verecektir.

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Yaş ve Cinsiyet Kategorileri</b>			
141.1	Tanım	Bu kurallara göre yarışmalar aşağıdaki yazılı yaş kategorilerine ayrılabilir: 18 Yaş Altı (U18) Erkekler ve <del>Kızlar</del> : Yarışma yılının 31 Aralık tarihinde 16 ya da 17 yaşında olan her sporcu, 20 Yaş Altı (U20)	1. Bu kurallara göre yarışmalar aşağıdaki yazılı yaş kategorileri veya ilgili teknik talimatta ya da idari kurum tarafından öngörülen yaş grubu sınıflandırmalarına ayrılabilir:

değişikliği	Erkekler ve Kadınlar: Yarışma yılının 31 Aralık tarihinde 18 ya da 19 yaşında olan her sporcu, Master Erkekler ve Kadınlar: Her sporcu 35. yaş gününde master olmaktadır.	<b>18 Yaş Altı (U18) Erkekler ve Kadınlar:</b> Yarışma yılının 31 Aralık tarihinde <b>16 ya da 17 yaşında olan her sporcu,</b> Master Erkekler ve Kadınlar: Her sporcu 35. yaş gününde master olmaktadır.
-------------	---	---

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Protestolar ve Jüriye İtirazlar</b>			
146.6	Yeşil kısımda bulunan metnin kurala eklenmesi	6.Protesto edilen derece ve sporcunun protesto altında yarışırken elde ettiği diğer dereceler, sadece protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılan itirazın kabul edilmesi durumunda geçerli olacaktır. <b>Kural 146.6 sadece Alan Yarışlarında değil tüm yarışmalarda uygulanır. Ancak bir Alan Yarışında son üç atış/atlayışlara devam eden bir sporcu protestolu yarışıyor ve bu nedenle bir fazla sporcu son üç haklara devam ettiriliyorsa, protestolu yarışan sporcunun itirazının kabul edilip edilmediğine bakılmaksızın, bu fazla sporcunun performansları ve nihai sonucu geçerli kalacaktır.</b>	6. Protesto edilen derece ve sporcunun protesto altında yarışırken elde ettiği diğer dereceler, sadece protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılan itirazın kabul edilmesi durumunda geçerli olacaktır. <b>Alan Yarışlarında son üç atış/atlayışlara devam eden bir sporcu protestolu yarışıyor ve bu nedenle bir fazla sporcu son üç haklara devam ettiriliyorsa, protestolu yarışan sporcunun itirazının kabul edilip edilmediğine bakılmaksızın, bu fazla sporcunun performansları ve nihai sonucu geçerli kalacaktır</b>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Karma Yarışlar</b>			
147.2	Kuralın ve buna bağlı yeşil metnin yeniden yazılması	Tamamı stadyum içerisinde yapılan, 147.1 de belirtilen yarışlar hariç, diğer bütün yarışmalarda kadın ve erkek sporcuların birlikte yarıştığı karma yarışmalara normalde izin verilmeyecektir. Ancak, 5000m veya üzeri pist yarışmaları ile alan yarışmalarında karma yarışmalara Kural 1.1(a) dan (h)'ye kadar olan yarışmalar haricindeki bütün stadyum yarışmalarında izin verilebilir. 5000m veya üzeri yarışlar ile alan yarışmalarında karma yarışlara izin verilebilir. Ancak, Kural 1.1(a) dan (h)'ye kadar olan yarışlarda karma yarışlara izin verilemez. Kural 1.1(i) ve (j) uyarınca düzenlenen yarışlarda, bu tür karma yarışlara, ilgili Kıta birliği tarafından özellikle izin verilmiş olması durumunda belli yarışmalarda izin verilecektir. <i>Not (i): Alan Yarışlarındaki Karma Yarışlarda farklı Yarış Sonuç Cetvelleri kullanılmalı ve her cinsiyet için sonuçlar ayrı ilan edilmelidir. Yarış sonuçlarında her sporcunun cinsiyeti gösterilmelidir.</i>	Tamamı stadyum içerisinde yapılan, 147.1' de belirtilen yarışlar hariç, diğer bütün yarışmalarda kadın ve erkek sporcuların birlikte yarıştığı karma yarışlara normalde izin verilmeyecektir. <b>Ancak, Kural 1.1 (a) ila (c) ve (f) dışında kalan tüm yarışmalarda aşağıdakilere izin verilebilir. Bu tür yarışlara, ilgili Kıta birliği tarafından özellikle izin verilmiş olması durumunda Kural 1.1(d), (e) ve (g) ila (j) uyarınca düzenlenen yarışmalardaki alan yarışlarında ve aşağıdaki (a) maddesindeki yarışlarda izin verilecektir.</b> <b>(a) Stadyumda yapılan 5000m veya daha uzun karma yarışlara sadece "her iki cinsiyetteki ya da birindeki katılımcı sayısının" ayrı yarışlar yapılması için yeterli olmadığı durumlarda izin verilir. Sonuçlarda her sporcunun cinsiyeti belirtilmelidir. Pistteki karma yarışlar, bir cinsiyetten sporcunun diğer cinsiyetten sporculara tempo vermesine ya da yardımcı olmasına hiçbir şekilde imkan tanımayacak şekilde yönetilmelidir.</b> <b>(b) Kadınlar ve erkeklerin birlikte yarıştıkları alan yarışları bir veya daha fazla sektörde eşzamanlı olarak yapılabilir. Karma yarışlarda farklı sonuç</b>

	<p>Not (ii): Bu kural çerçevesinde izin verilen pist yarışlarındaki karma yarışlara sadece "her iki cinsiyetteki ya da birindeki katılımcı sayısının" ayrı yarışlar yapılmasını gerektirmediği zaman izin verilir.</p> <p>Not (iii): Pist yarışlarındaki karma yarışlar, hiçbir şekilde, bir cinsiyetten sporcunun diğer cinsiyetten sporculara tempo vermesine ya da yardımcı olmasına imkan tanımayacak şekilde yönetilmelidir</p>	<p>cetvelleri kullanılmalı ve her cinsiyet için sonuçlar ayrı ilan edilmelidir. Bu yarışlarda her bir deneme turu, bir cinsiyetten tüm sporcuları ve ardından diğer cinsiyetteki sporcuları çağırarak ya da bir kadın bir erkek sıralamasıyla yapılabilir. Kural 180.17'nin uygulanmasında, tüm sporcular aynı cinsiyettenmiş gibi kabul edilir. Tek bir yarışma alanında yapılan Dikey Atlama yarışlarında, tüm yarış boyunca çitanın daha önceden belirlenmiş olan yüksekliklere kaldırılması dahil, Kural 181 ile Kural 183 kesinlikle uygulanmalıdır.</p>
--	--	---

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
		<b>Çıkış</b>	
162.7	Ekleme	<p>Sporcu, tam ve son çıkış konumunu aldıktan sonra, tabancanın ateşlenmesi sonrasında kadar çıkış hareketine başlamayacaktır. Sporcu eğer Çıkış Hakeminin kararına göre (Kural 129.6 kapsamı dahil) çıkış hareketini daha erken yaparsa, bu durum hatalı çıkış olarak değerlendirilecektir.</p>	<p>Sporcu, tam ve son çıkış konumunu aldıktan sonra, tabancanın ateşlenmesi sonrasında kadar çıkış hareketine başlamayacaktır. Sporcu eğer Çıkış Hakeminin kararına göre (Kural 129.6 kapsamı dahil) çıkış hareketini daha erken yaparsa, bu durum hatalı çıkış olarak değerlendirilecektir. <b>Çıkış başlangıcı şöyle tanımlanır:</b></p> <p>(a) Alçak çıkışlı koşullarda sporcunun, bir ayağının veya her iki ayağının çıkış takozunun ayak levhası (ları) ile ya da bir elinin veya her iki elinin zemin ile temasının kesilmesini içeren veya bu şekilde sonuçlanan bir hareketi; ve</p> <p>(b) Yüksek çıkışlı koşullarda, bir veya iki ayağın zeminle temasını kaybetmesine neden olan herhangi bir hareket.</p> <p>Ancak Çıkış Hakemi bir sporcunun tabanca patlamadan önce bir harekete başlayıp durmadığına ve bu hareketin çıkış hareketinin başlangıcına neden olacak şekilde devam ettiğine karar verirse, bu bir hatalı çıkış olarak değerlendirilecektir.</p> <p><b>Not (i): Sporcunun, bunlar dışındaki herhangi bir hareketi, çıkış hareketinin başlangıcı kabul edilmeyecektir. Böyle bir durumda, eğer uygunsa, disiplin suçu uyarısı ya da diskalifiye söz konusu olabilir.</b></p> <p><b>Not (ii): Ayakta çıkışla yarışa başlayan sporcular denge kaybetmeye eğilimli oldukları için, bu hareketin kazara olduğu düşünülürse, çıkış "dengesiz" olarak kabul edilecektir. Eğer bir sporcu çıkıştan önce çizginin ötesine itilirse ceza almayacaktır. Böyle bir müdahalede bulunan sporcu disiplin uyarısı alabilecek veya diskalifiye edilebilecektir.</b></p>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Engelli Koşular</b>			
168.6 168.7	168-6 ile 168.7'nin 168.6 altında birleştirilmesi ve Yeşil metinde gerekli düzeltme	<p>6. Tüm yarışlar kulvarda koşulacak ve Kural 163.4'de belirtilen koşullar dışında her sporcu yarış boyunca kendi kulvarında koşacaktır. Kural 168.7(a) ihlal edilmemiş olsa dahi, yarıştaki herhangi bir sporcu etkilendiği ya da engellendiği takdirde, başka bir kulvardaki bir engelin yerini doğrudan ya da dolaylı olarak değiştiren ya da deviren sporcu diskalifiye edilecektir.</p> <p>7. Her sporcu her engelin üzerinden geçmelidir. Bunu yapmazsa diskalifiye edilecektir.</p> <p>Ayrıca,</p> <p>(a) Geçiş anında ayağını ya da bacağını engelin dışından ya da engelin üstünün yatay düzeyinin aşağısından geçiren sporcu diskalifiye edilecektir.</p> <p>(b) Başhakemin görüşüne göre herhangi bir engeli bilinçli olarak deviren sporcu diskalifiye edilecektir.</p> <p><i>Not: Engel kendi yerinde olmadığı veya engel yüksekliğinin her iki tarafında eşit yükseklikte olmadığı durumlar hariç sporcunun engelin üzerinden herhangi bir şekilde geçmesi kurallara uygundur.</i></p>	<p>6. Tüm yarışlar kulvarda koşulacak ve her sporcu kendi kulvarındaki engelleri geçecek, bunu yapmazsa Kural 163.4'de açıklanan durumlar hariç diskalifiye edilecektir.</p> <p>Buna ek olarak, eğer bir sporcu aşağıdakileri yaparsa diskalifiye edilir;</p> <p>(a) Geçiş anında ayağını ya da bacağını engelin dışından ya da engelin üstünün yatay düzeyinin aşağısından geçirirse,</p> <p>(b) El, vücut veya savurma bacağının üst tarafıyla herhangi bir engeli devirir veya yerinden oynatırsa; ya da</p> <p>(c) Doğrudan veya dolaylı olarak, herhangi bir sporcuyu olumsuz etkileyecek ve/veya başka bir kuralın da ihlaline neden olacak şekilde kendi kulvarındaki veya başka kulvardaki engeli devirir ya da yerinden oynatırsa.</p> <p><i>Not: Engel kendi yerinde olmadığı veya engel yüksekliğinin her iki tarafında eşit yükseklikte olmadığı durumlar hariç sporcunun engelin üzerinden herhangi bir şekilde geçmesi kurallara uygundur.</i></p> <p>7. Kural 168.6 ve 168.7'de belirtilenler dışında engellerin devrilmesi diskalifiye ile sonuçlanmayacak ya da bir rekorun geçerliliğini engellemeyecektir.</p>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Su Engelli Koşular</b>			
169.5	Düzeltilme ve ekleme	<p>5. Engeller, Büyük/U20 Erkekler yarışlarında 0.914m yüksekliğinde ve U18 Erkekler, Büyük/U20 Kadınlar ve U18 Kızlar yarışlarında 0.762m (her ikisinde <math>\pm 3</math>mm) yüksekliğinde ve en az 3.94m genişliğinde olacaktır. Engelin üst tahtası ile su atlama engelinin kesiti kare biçiminde, kalınlığı 12.7cm<sup>2</sup> olacaktır. Her bir engelin ağırlığı 80kg ile 100kg arasında olacaktır. Her bir engel her iki yanında 1.2m ve 1.4m arasında bir tabana sahiptir (bkz şekil 169a).</p>	<p>5. Engeller, Büyük/U20 Erkekler yarışlarında 0.914m, U18 Erkekler yarışlarında 0.838m (1 Nisan 2020'den itibaren) ve Büyük/U20 Kadınlar yarışlarında 0.762m (hepsinde <math>\pm 3</math>mm) yüksekliğinde ve en az 3.94m genişliğinde olacaktır. Engelin üst tahtası ile su atlama engelinin kesiti kare biçiminde, kalınlığı 12.7cm<sup>2</sup> olacaktır. Her bir engelin ağırlığı 80kg ile 100kg arasında olacaktır. Her bir engel her iki yanında 1.2m ve 1.4m arasında bir tabana sahiptir (bkz şekil 169a). Su engeli 3.66m (<math>\pm 2</math>cm) genişliğinde olacak ve yatay hareket olmayacak biçimde zemine sıkıca oturtulmuş olacaktır.</p>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
		<b>Bayrak Yarışları</b>	
170.10		<p>Bayrak yarışlarında takımın her üyesi o yarışın sadece bir ayağını koşabilir. Yarışmada herhangi bir branşa kaydedilmiş olan dört sporcu, herhangi bir turda bayrak takımının oluşturulmasında kullanılabilir. Ancak bayrak takımı yarışa başladıktan sonra, sonraki turlarda takımın oluşturulmasında <del>sadece iki</del> sporcu yedek olarak kullanılabilir. Eğer bir takım bu kurala uymazsa diskalifiye edilecektir.</p> <p><i>Not: İlgili idari kurum (veya organizatör) yarışma statüsünde, yarışın sonraki turlarında kullanılabilecek yedek sporcuların sayısının ikiden fazla olabileceğine hükmedebilir.</i></p>	<p>Bayrak yarışlarında takımın her üyesi o yarışın sadece bir ayağını koşabilir. Yarışmada herhangi bir branşa kaydedilmiş olan dört sporcu, herhangi bir turda bayrak takımının oluşturulmasında kullanılabilir. Ancak bayrak takımı yarışa başladıktan sonra, sonraki turlarda takımın oluşturulmasında <b>toplam en çok dört ilave</b> yedek sporcu kullanılabilir. Eğer bir takım bu kurala uymazsa diskalifiye edilecektir. <b>(1 Ocak 2019 tarihinde yürürlüğe girdi)</b></p>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
		<b>Dikey Atlamalar - Genel Koşullar</b>	
181.6	Ekleme	<p>Yeni bir yüksekliğin ölçümü, sporcular bu yükseklikteki denemelerine başlamadan önce yapılacaktır. Tüm rekor durumlarında Hakemler, son ölçümden sonra çıtaya temas edilmişse, her rekor denemesinden önce yüksekliği tekrar ölçecektir</p>	<p>6. Yeni bir yüksekliğin ölçümü, sporcular bu yükseklikteki denemelerine başlamadan önce yapılacaktır. <b>Yarış sırasında çıta değiştirilirse yeniden ölçüm yapılmalıdır.</b> Tüm rekor durumlarında Hakemler, son ölçümden sonra çıtaya temas edilmişse, her rekor denemesinden önce yüksekliği tekrar ölçecektir.</p>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
		<b>Yatay Atlamalar - Genel Koşullar</b>	
184.3 184.4	Düzeltilme ve yeniden numaralan dırma	<p>Basma (Sıçrama) Tahtası</p> <p>3. Sıçrama, düşme alanı yüzeyi ve koşu yolu ile aynı seviyeye gömülü basma tahtasından yapılacaktır. Basma tahtasının düşme alanına yakın olan kenarı sıçrama çizgisi olarak adlandırılacaktır. Sıçrama çizgisinin hemen arkasına, hakemlere yardımcı olması için üzeri macun (plastisin) kaplı gösterge tahtası konulacaktır.</p> <p>4. Basma tahtası dikdörtgen biçiminde ağaçtan ya da ayakkabı çivilerinin kaymayacağı diğer uygun sert bir malzemeden imal edilecek ve ölçüsü 1.22m ±0.01m uzunluğunda, 20cm ±2mm</p>	<p>Basma (Sıçrama) Tahtası</p> <p>3. Sıçrama, düşme alanı yüzeyi ve koşu yolu ile aynı seviyeye gömülü basma tahtasından yapılacaktır. Basma tahtasının düşme alanına yakın olan kenarı sıçrama çizgisi olarak adlandırılacaktır. Sıçrama çizgisinin hemen arkasına, hakemlere yardımcı olması için üzeri macun (plastisin) kaplı gösterge tahtası konulabilir.</p> <p><b>Not: Koşu yolunda ve/veya basma tahtasında, macun (plastisin) kaplı gösterge tahtası için boşluk bırakılmışsa ve bu boşluk kullanılmayacaksa, basma tahtasıyla aynı hizada olacak şekilde doldurulmalıdır (01 Kasım 2020'den itibaren).</b></p>

184.5	<p>genişliğinde olacak ve 10cm'den çok derinliğe sahip olmayacaktır. Beyaz renkte olacaktır.</p> <p>5. Macunlu Gösterge Tahtası ağaçtan ya da diğer uygun sert bir malzemeden imal edilmiş, basma tahtası ile zıt renkte, 10cm ±2mm genişliğinde ve 1.22m (±0.01m) uzunluğunda olacaktır. Olanaklı olduğunda, macunun rengi farklı üçüncü bir renk olmalıdır. Macunlu gösterge tahtasının, koşu yolunda basma tahtasının düşme alanına yakın olan tarafındaki bir hazneye yerleştirilmesi gerekmektedir. Yüzeyi, sıçrama tahtası düzeyinden 7mm (±1mm) yüksekliğe çıkacaktır. Kenarlar, koşu yoluna yakın kenara doğru 45° eğimli olacak ve bu eğim, uzunluğu boyunca 1 mm kalınlığında macun ile kaplı olacak ya da macunla doldurulmuş bu çukur 45° eğimli olacak biçimde kesilecektir (Şekil 184a'ya bakınız). Macunlu gösterge tahtasının üst kısmı, uzunluğu boyunca yaklaşık 10mm'lik macunlu tabaka ile kaplanacaktır. Hazne içerisine yerleştirilen macunlu gösterge tahtası, sporcunun ayağı ile yapabileceği basınca dayanabilecek kadar sert bir yapıda olmalıdır. Macunun altındaki tahtanın yüzeyi, ayakkabı çivilerinin kaymayacağı malzemeden yapılmış olmalıdır. Macun tabakası, yarışmacının ayak izini silmek için silindir ya da uygun biçimdeki kazıyıcı ile düzeltilebilecek bir yapıda olmalıdır.</p> <p><i>Not: Yedek macunlu gösterge tahtalarının olması, ayak izinin silinmesi sırasında yarışmanın gecikmemesine yardımcı olacaktır.</i></p>	<p>4. Basma tahtası dikdörtgen biçiminde ağaçtan ya da ayakkabı çivilerinin kaymayacağı diğer uygun sert bir malzemeden imal edilecek ve ölçüsü 1.22m ±0.01m uzunluğunda, 20cm ±2mm genişliğinde olacak ve 10cm'den çok derinliğe sahip olmayacaktır. Beyaz renkte olacaktır. <b>Sıçrama çizgisinin açıkça ayırt edilebildiğinden emin olmak için basma tahtasından farklı olarak, sıçrama çizgisinin hemen dışındaki zemin beyazdan farklı bir renkte olmalıdır.</b></p> <p>5. Hakemlerin Kural 185.1'i uygulamasına yardımcı olması için video veya diğer teknolojilerin kullanılması, tüm yarışma seviyelerinde kesinlikle önerilir. Bununla birlikte, hiçbir teknoloji mevcut değilse, macun (plastisin) kaplı gösterge tahtası da kullanılabilir (01 Kasım 2020'den itibaren).</p> <p>Macunlu Gösterge Tahtası ağaçtan ya da diğer uygun sert bir malzemeden imal edilmiş, basma tahtası ile zıt renkte, 10cm ±2mm genişliğinde ve 1.22m (±0.01m) uzunluğunda olacaktır. Olanaklı olduğunda, macunun rengi farklı üçüncü bir renk olmalıdır. Macunlu gösterge tahtasının, koşu yolunda basma tahtasının düşme alanına yakın olan tarafındaki bir hazneye yerleştirilmesi gerekmektedir. Yüzeyi, sıçrama tahtası düzeyinden 7mm (±1mm) yüksekliğe çıkacaktır. <b>Kenarlar, macunun, (plastisin) sıçrama çizgisine yakın olan yüzeyi 90° açıda (01 Kasım 2020'den itibaren) olacak biçimde kesilecektir (Şekil 184a'ya bakınız).</b> Hazne içerisine yerleştirilen macunlu gösterge tahtası, sporcunun ayağı ile yapabileceği basınca dayanabilecek kadar sert bir yapıda olmalıdır. Macunun altındaki tahtanın yüzeyi, ayakkabı çivilerinin kaymayacağı malzemeden yapılmış olmalıdır. Macun, sporcunun ayak izini silmek için silindir ya da uygun biçimdeki kazıyıcı ile düzeltilebilecek bir yapıda olmalıdır.</p>
-------	---	---

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
		<b>Atma Yarışları - Genel Koşullar</b>	
187.2	Ekleme	Aşağıdakiler dışında tüm atma aletleri Organizasyon Kurulu tarafından verilecektir. Teknik Delege, her yarışma ile ilgili Teknik Kurallara dayanarak sporcuların kendi atma aletlerini ya da bir tedarikçi tarafından temin edilen aletleri kullanmalarına, söz konusu aletlerin IAAF onaylı olması, Organizatörler tarafından kontrol edilip işaretlenmesi ve tüm sporcuların kullanması koşulu ile izin verebilir.	Aşağıdakiler dışında tüm atma aletleri Organizasyon Kurulu tarafından verilecektir. Teknik Delege, her yarışma ile ilgili Teknik Kurallara dayanarak sporcuların kendi atma aletlerini ya da bir tedarikçi tarafından temin edilen aletleri kullanmalarına, söz konusu aletlerin IAAF onaylı olması, Organizatörler tarafından kontrol edilip işaretlenmesi ve tüm sporcuların kullanması koşulu ile izin verebilir. Organizatörler tarafından verilen atma aletleri listesinde aynı model

	Organizatörler tarafından verilen atma aletleri listesinde aynı model varsa, sporcuların kendi atma aletlerini kullanmalarına izin verilmez.	varsa, sporcuların kendi atma aletlerini kullanmalarına izin verilmez. <b>Teknik Direktör farklı şekilde karar vermediği sürece, her sporcu yarıştığı her atma yarışı için en fazla iki adet kişisel atma aleti verebilir.</b>
--	--	--

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Disk Atma Kafesi</b>			
190.1	Ekleme, düzeltme ve yeniden numaralandırma	Tüm disk atışları, seyircilerin, görevlilerin ve yarışmacıların güvenliğini sağlamak için kafesten ya da etrafı çevrili alandan yapılacaktır. Bu kuralda tanımlanan kafes, saha içerisinde diğer yarışların yapılabilmesine ve yarışma saha dışındaki bir alanda yapılıyorsa, saha dışındaki seyircilerin yarışmayı izleyebileceği bir biçimde tasarlanmalıdır. Bu koşulların sağlanmadığı ve özellikle antrenman amaçlı kullanılan alanlarda, çok daha basit yapıda kafesler kullanılabilir. Gerekliğinde IAAF'tan ya da ilgili ulusal birimlerden bu konuda görüş alınabilir <i>Not(i): Kural 192 'de tanımlanan Çekiç Atma kafesi, Disk Atma yarışları için de kullanılabilir. Bunun için, 2.135/2.50'lik eş merkezli iki daire çizmek ya da kafesin panellerini uzatarak, çekiç çemberinin ön tarafına disk çemberi yerleştirmek gerekir</i>	1. Tüm disk atışları, seyircilerin, görevlilerin ve yarışmacıların güvenliğini sağlamak için kafesten ya da etrafı çevrili alandan yapılacaktır. Bu kuralda tanımlanan kafes, saha içerisinde diğer yarışların yapılabilmesine ve yarışma saha dışındaki bir alanda yapılıyorsa, saha dışındaki seyircilerin yarışmayı izleyebileceği bir biçimde tasarlanmalıdır. Bu koşulların sağlanmadığı ve özellikle antrenman amaçlı kullanılan alanlarda, çok daha basit yapıda kafesler kullanılabilir. Gerekliğinde IAAF'tan ya da ilgili ulusal birimlerden bu konuda görüş alınabilir. <i>Not(i): Kural 192 'de tanımlanan Çekiç Atma kafesi, Disk Atma yarışları için de kullanılabilir. Bunun için, 2.135/2.50'lik eş merkezli iki daire çizmek ya da kafesin panellerini uzatarak, çekiç çemberinin ön tarafına disk çemberi yerleştirmek gerekir.</i> <b>Not (ii): Çekiç Atma kafesinin hareketli panelleri, tehlikeli bölgeleri sınırlamak için Disk Atma yarışlarında da kullanılabilir.</b>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
<b>Disk Atma Kafesi</b>			
190.3	Not ekleme	Not (ii): Aynı koruma derecesini sağlayan ve geleneksel tasarımlara benzer biçimde güvenlik bölgesini azaltmayan yeni tasarımlar IAAF tarafından onaylanabilir.	<i>Not (ii): Aynı ya da daha iyi bir koruma derecesi sağlayan ve geleneksel tasarımlara benzer biçimde güvenlik bölgesini azaltmayan yeni tasarımlar IAAF tarafından onaylanabilir.</i> <b>Not (iii): Özellikle pist tarafındaki kafes yanları ve /veya hareketli panel(ler) Disk Atma Yarışı boyunca pist üzerinde yarışan sporculara daha çok koruma sağlamak için uzatılabilir ve/veya yükseklikleri artırılabilir.</b>

Kural No	Yapılan Değişiklik	Kuralın Eski Hali	Kuralın Son Hali
		<b>Yürüyüş ve Stadyum Dışı Yarışmalar - Çıkış</b>	
230.8	Düzeltilme	Çıkış Yarışın çıkışı tabancanın ateşlenmesiyle verilecektir. ....	Çıkış 8. Yarış, tabanca <b>veya top ateşlenmesiyle ya da havalı korna vb.</b> cihazla başlatılacaktır. 400m'den daha uzun yarışlardaki komutlar kullanılacaktır (Kural 162.2(b)). Çok sayıda sporcunun katıldığı yarışlarda çıkıştan önce beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarılarının yapılması önerilir. "Yerlerinize" komutu üzerine sporcular, Organizatörler tarafından belirlenmiş olan şekilde çıkış çizgisinde toplanmalıdır. Çıkış Hakemi hiçbir sporcunun ayağının (veya vücudunun herhangi bir kısmının) çıkış çizgisine ya da onun önüne temas etmediğinden emin olacak ve yarışı başlatacaktır.