

# Türkiye Atletizm Federasyonu

## COVID-19 Salgını Sırasında Atletizm Faaliyetlerine İlişkin Rehber

**Bu rehber, pandemi sürecindeki değişken durumlara adapte olmak ve atletleri tekrar sahalarda buluşturabilmek için Türkiye Atletizm Federasyonu bünyesinde faaliyet gösteren kulüp, antrenör ve sporcuların antrenman ile yarışma programlarına ilişkin bilgilendirme amacı taşımaktadır.**

Bu süreçte Türkiye Atletizm Federasyonu'nun temel amacı atletizm faaliyetinde bulunan kulüp, antrenör, sporcu, tüm paydaşları, çalışanlarının sağlık ve güvenliğini en üst düzeyde korumak, çözüm arayışı ile yaratıcı önerilerini desteklemektir. Bu nedenle olası soru ve öneriler için "[admin@taf.org.tr](mailto:admin@taf.org.tr)" mail adresi üzerinden Türkiye Atletizm Federasyonu yetkilileri ile iletişime geçilmelidir.

Federasyonumuz tarafından 13 Mart 2020 tarihinde yayımlanan duyuru doğrultusunda tüm faaliyetlerimiz ikinci bir açıklamaya kadar ertelenmiş durumdadır. Ancak, olimpiik kadro (20 yaşaltı dahil) ve milli sporcularımız, Gençlik ve Spor Bakanlığımızın yayımladığı genelgeler doğrultusunda illerinde antrenmanlarına başlamış bulunmaktadır.

Yine bu amaçla Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ve Uluslararası Olimpiyat Komitesi (IOC) Tıp Komisyonu ile ortaklaşa hazırlanan spor etkinlikleri kılavuzu, 12 Mayıs 2020 tarihinde web sayfamızdan ([www.taf.org.tr](http://www.taf.org.tr)) tüm camiamızın bilgisine sunulmuştur. Bahse konu kılavuzda da belirtildiği gibi atletizm faaliyetleri ülkemizde mevsimsel olarak açık alanda yapılan bir etkinliktir.

Dünya Atletizm Birliği (WA) küresel salgın nedeniyle yaklaşık üç aydır duran faaliyetlerin ağustos ayıyla birlikte yeniden başlamasını öngörerek yeni bir takvim açıkladı. Açıklanan uluslararası takvimin koronavirüsün genel seyrine göre yapıldığı ve acil bir durumda yeniden revize edilebileceği de önemle belirtilmiştir. World Athletics, bu doğrultuda ulusal şampiyonaların 8-9 Ağustos 2020 tarihinden itibaren yapılmasını önermektedir.

Federasyonumuzun faaliyetlerine ne zaman, hangi koşullarda başlayacağına yönelik bir değerlendirme yapabilmek için, ülkemizdeki alınan pandemi tedbirleri ve kısıtlamalar çerçevesinde Gençlik ve Spor Bakanlığımız ve diğer Bakanlıklar ile düzenli bir iletişim içerisinde bulunmaktayız. Resmi kanallardan alınacak görüş ve bilgiler çerçevesinde, federasyonumuzun yetkili kurullarının da görüşleri alınarak güncellenmiş 2020 faaliyet takvimimiz TAF web sayfasından ([www.taf.org.tr](http://www.taf.org.tr)) yayımlanacaktır.

### **Normalleşme Sürecinde Antrenmanlarda Uyulması Gereken Kurallar:**

1. Ailenizde veya çevrenizde COVID-19 vakasına rastlanmış birisi ile temasınız olduysa, en az 14 gün antrenman yapılan tesislere gelmeden evinizde izole olmanız gerekmektedir.
2. COVID-19 semptomlarından herhangi birisini hissediyorsanız sağlık birimleri ile temasa geçiniz.
3. Sporcu ve antrenörler; Sağlık Bakanlığı'nın Hayat Eve Sığar (HES) uygulamasını mobil telefonlarına indirerek riskli bölgelerden uzak durabilirler.
4. Sporcu ve antrenörler; COVID-19 ile ilgili Sağlık Bakanlığı'nın bilgilendirme sayfasını (<https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/tr/>) ziyaret ederek güncel bilgilere ulaşabilirler.
5. Sporcuların mümkünse toplu ulaşım aracı yerine kendi aracını kullanarak tesislere gelmeleri önerilir.
6. Sporcuların su ve ara öğünlerini yanında getirmesi gerekmektedir.

7. Sporcular yanında çöp poşeti bulundurmalı, içecek, yiyecek atığı, kâğıt mendil, maske vb. atıklarını bu poşette biriktirip bağlayarak genel çöp kovalarına atmaları gerekmektedir. Tesislerde birçok noktaya hijyen koşullarına uygun çöp kovaları yerleştirilecektir.
8. Bakanlık genelgesi çerçevesinde antrenman yapmasına izin verilen sporcular ve antrenörlerinin sosyal mesafe kuralına göre tesiste yoğunluk oluşturmayacak şekilde belirlenen saat dilimleri arasında çalışmaları sağlanacaktır. Çalışmalar esnasında tesiste görevli personel, sporcu ve antrenör haricinde kimse bulunmayacaktır.
9. Tesislere gelecek sporcuların antrenman kıyafetlerini giyinerek gelmeleri gerekmektedir. Hijyen ve sosyal mesafe kuralları nedeni ile soyunma odaları ve duşlar kullanıma açılmayacaktır. Sadece hijyen koşullarına uygun tuvaletler kullanıma açılacaktır.
10. Maske takmayan sporcu ve antrenörler tesise alınmayacaktır. Maskesi olmayan sporcu veya antrenör olması durumunda tesis yönetimi tarafından maske temini yapılabilecektir.
11. Tesislere girişler tek noktadan yapılacak olup, girişlerde ateş ölçümü yapılarak iletişim bilgileri kayıt altına alınacaktır.
12. Tesislerde hiçbir şekilde sosyal mesafe kuralı ihlal edilmeyecek ve el sıkışma gibi fiziksel temasta bulunulmayacaktır.
13. Ateş, öksürük nefes darlığı gibi salonum enfeksiyonu belirtileri olan sporcular oluşturulan izolasyon odasına yönlendirilecek ve sağlık kuruluşuna haber verilecektir.
14. Atma ve atlamalar (uzun-üç adım) sektörlerinde birden fazla sporcunun olması durumunda sosyal mesafe kuralına uymak ve ayrı malzeme kullanmak şartıyla antrenman yapmalarına izin verilebilecektir. Ancak, yüksek ve sırkla atlama sektörlerinde antrenman yapan sporcular bireysel olarak antrenman yapabilirler ve antrenman bitiş saatinden en az 15 dakika sonrasında bir başka sporcunun antrenmana başlamasına izin verilecektir.
15. Sosyal mesafe kurallarına uyulmak kaydı ile sporcuların maskelerini antrenman esnasında çıkarmalarına izin verilebilecektir.
16. Antrenman esnasında kullanılacak malzemeler tesiste görevli personel tarafından verilecek ve antrenmandan sonra dezenfeksiyonu sağlanacaktır.
17. Kondisyon merkezinde sosyal mesafe ve kişisel temizlik kuralları çerçevesinde çalışma olanağı sağlanacaktır.
18. Isınma koşusu ve kulvar kullanımında sosyal mesafe normalden daha uzun olarak uygulanmalı, mümkün olduğunca önlü arkalı değil yan yana aralıklı koşu yapılmalıdır.
19. Kulvarlarda yapılacak antrenmanlarda sosyal mesafeye dikkat edilecek mümkünse bireysel çalışmaları sağlanacaktır.
20. Temizlik ve güvenlik personeli için siperlikli maske kullanımı sağlanacaktır.
21. Kapalı alanlar her gün temizlik personeli tarafından temizlenecek ve haftalık dezenfeksiyon işleminin firma tarafından yapılması sağlanacaktır.
22. Girişlerde ve sahanın çeşitli yerlerinde el dezenfektanı asılı olacaktır.
23. Tesis girişinde dezenfekte edilmiş paspaslar kullanılacaktır.
24. Yüksek ve sırkla atlama minderleri her akşam dezenfekte edilecektir.
25. Tesislerin çeşitli yerlerine COVID-19 ile ilgili farkındalık yaratmak için afişler asılacaktır.
26. Sporcuların girişte kayıt altına alınan telefonlarına bağışıklık sisteminin güçlendirilmesine dair bilgi içeren mesajlar gönderilecektir.
27. Sporcu ve antrenörlerin antrenman sonrasında hemen tesislerden ayrılması gerekmektedir.
28. COVID-19 ile ilgili tedbirlere uymayan sporcu ve antrenörler önce ikaz edilecek, bu davranışlarını devam ettirenler kişiler tesislerden uzaklaştırılacaktır.