

TAF



TAF'ın ücretsiz aktüalite  
ve bilimsel yayınıdır

# Atletizm

www.taf.org.tr

SONBAHAR 2020 • YIL: 5 • SAYI: 19 • ISSN 2458-7877

## European Athletics

Indoor Championships 2023

İstanbul

TAF ATLETİZM DERGİSİ - SONBAHAR 2020 - SAYI 19



# büyük zafer

Türkiye; 2023 Avrupa Salon Atletizm Şampiyonasını  
European Athletics seçici kurulunun oy birliği ile aldı.

Bu Sayıda:

Dünya Yarı  
Maraton Şampiyonası

42. N Kolay  
İstanbul Maratonu

Türkiye Ferdi  
Kros Şampiyonası

Bir Portre:  
Selahattin Yıldız

Balkan Dağ Koşusu  
Şampiyonasında 10 Kürsü

SD

# SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK.

*Spor kulüplerimize*  
**3 Milyar 911 Milyon ₺**

*Halkımıza*  
**52 Milyar 536 Milyon ₺**



*Ülkemize* **5.500 adet**  
*yeni spor tesisi*

*Vergiler yoluyla hazinemize*  
**28 Milyar 672 Milyon ₺**

**SPORTOTO**  
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI

[www.sportoto.gov.tr](http://www.sportoto.gov.tr)



**TÜRK SPORUNUN HER ANINDA YANINDA**

**BuSe**

Kongre & Turizm

**SPOR ORGANİZASYONLARI**

**KONGRE SEMİNER TOPLANTI**

**YURTIÇİ-YURTDIŞI SEYAHATLER**

**ARAÇ KİRALAMA**

**TÜRSAB**  
TÜRKİYE SEYAHAT AÇENTELERİ BİRLİĞİ  
ASSOCIATION OF TURKISH TRAVEL AGENCIES  
No:9631

[www.busekongre.com](http://www.busekongre.com) • [kongre@busekongre.com](mailto:kongre@busekongre.com)

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU  
AKTÜALİTE VE BİLİMSEL YAYINI**

Yıl: 5 Sayı: 19 Kasım 2020  
ISSN 2458-7877  
www.taf.org.tr

**Türkiye Atletizm Federasyonu Adına  
İmtiyaz Sahibi  
Fatih ÇİNTİMAR**

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
Mehmet KESEN**

**Yönetim Kurulu Üyeleri**

Fatih ÇİNTİMAR (Başkan), M.Yasin TAŞ (Başkan Vekili)  
Muzaffer KARADENİZ (Başkan Vekili), Hasan ÇAVUŞOĞLU  
(Başkan Vekili), Ali AKSU (Başkan Vekili), İlhan HATİPOĞLU  
(Üye), Adil ÇALIŞKAN (Üye), Ali Bican TÜRK (Üye),  
İsmail BAYAZIT (Üye), Celalettin DENİZTOKER (Üye),  
Atıf ALA (Üye), İsmail KARGULU (Üye), Cemal ULAKÇI  
(Üye), Zafer ÇUBUKÇU (Üye), Lütü BÖLÜKBAŞI (Üye)

**Haber Editörü**

Şevket Furkan ERBAY

**Görsel Yönetmen**

Murat BAŞARAN

**Katkıda Bulunanlar**

İbrahim YILDIRIM, Adil ŞİMBİL, Gökhan ARSLAN,  
Mustafa AKYAVAŞ, Yasemin BAKICI,  
Uğur KÜÇÜK, Ferhat YILMAZ, Bülent GÜRKAN,  
Ercan ATA, Emir İNCEGÜL.

**Yayın Türü**

Yerel Süreli Yayın

**İletişim**

**Ankara**

Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı  
Balgat Mah. Osmanlı Cad. 25/2 Balgat/Çankaya/ANKARA  
Tel: 0(312) 309 19 61-68 Faks: 0(312) 309 19 70

**İstanbul Ofis**

Ataköy Atletizm Salonu 4. Kısım Sonu Olimpiyatevi Yanı  
Ataköy / İSTANBUL  
Tel: 0(212) 661 05 17-19 Faks: 0(212) 661 05 22

**Baskı**

Mavi Ofset Basım Yayın Tic.San.Ltd.Şti.  
İkitelli OSB Mah. Heskoop Sitesi  
B Blok Kat: 1No:22/23 Başakşehir /İstanbul  
Tel: (0212) 549 25 30

# İÇİNDEKİLER



**AVRUPA SALON  
100. YILA YAKIŞTI**

SAYFA  
**30**



**KÖPRÜBAŞI  
DAĞ KOŞUSU  
İLE COŞTU**

SAYFA  
**18**



**YASEMİN CAN  
DÜNYA  
YEDİNCİSİ**

SAYFA  
**42**

**PORTRE:  
SELAHATTİN  
YILDIZ**

SAYFA  
**54**



## BALKAN DAĞ KOŞUSU'NDA 10 KÜRSÜ

SAYFA  
16



## PAMUKKALE'DE KROS

SAYFA  
26



## PANDEMİ MARATONU TARİHE GEÇTİ

SAYFA  
46

## 2020 SEZON PERFORMANS LİSTELERİ

SAYFA  
68



## Fatih ÇİNTİMAR

Türkiye Atletizm  
Federasyonu  
Başkanı

## 2023'e doğru

Değerli atletizm ailesi,

Bu yazıyı son aylardaki yoğun çalışmamızın sonucunda Avrupa Salon Atletizm Şampiyonası'nın ev sahipliğini almamızdan hemen sonra yazıyorum. İki yıldır üzerine çalıştığımız dosyamız, Avrupa Atletizm Birliği tarafından oy birliğiyle kabul edildi ve 2023'teki organizasyonun ev sahibi olduk.

Bu başarı, bazı şeylerin sonucu, bazılarının ise başlangıcıdır. Öncelikle, organizasyonun İstanbul'a konsensüs halinde verilmesi, ülkemizin ne derece güven verdiğinin ve Türk atletizminin Avrupa'daki prestijinin tescillenmesi anlamına gelmektedir. Bu noktaya adım adım gelirken, sporun hamisi olan Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan ve Gençlik Spor Bakanımız Sayın Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu'nun bizlere verdiği sonsuz desteğin kıymetini bilmemiz gerekiyor. Tüm bu başarılar, devletimizin spora güçlü desteğiyle vücut buluyor. Kendilerine atletizm ailesi adına bir kez daha teşekkür ediyorum.

İstanbul 2023'ün aynı zamanda Türkiye'nin dünya liginde bir atletizm ülkesi olması anlamında daha büyük adımların da başlangıcı olacaktır. Bu organizasyonun ardından inşallah daha büyüklerine, dünya şampiyonalarına ve Olimpiyatlar'a giden yolu açmış olacağız.

Geride bıraktığımız ay içinde Romanya'da Balkan Dağ Koşusu Şampiyonası düzenlendi. Bu organizasyonda takımımız 10 madalya ile yine ilk sırayı aldı. Polonya'daki Dünya Yarı Maraton Şampiyonası'na madalya için gitmiştik, ama birtakım şanssızlıklar sonucunda bu yıl için madalyayı kaçırdık. Yine de Yasemin Can'ın Türkiye rekoru ve bir ilk olan dünya yedinciliği ile bu şampiyonadan boş dönmedik. Maratoncularımız, Olimpiyatlar'da iz bırakacak performanslar için kamplarda aralıksız hazırlanıyorlar. Maratoncularımızın performanslarının ne derece yükseldiğini İstanbul'daki yarışlarda yine görmüş olduk.

Önümüzde devam eden pandemiye rağmen aralık ayından itibaren çok yoğun bir takvim bizleri bekliyor. Bu süreçte tedbiri elden bırakmadan, hazırlıklarımızı sürdüreceğiz ve Tokyo'ya en iyi şekilde hazır olacağız. Bundan kimsenin şüphesi olmasın. Japonya'dan da inşallah tarihi başarılarla döneceğiz.

Bir sonraki sayıda görüşünceye kadar, sağlıklıca ve atletizmle kalın.



## UÇURAN YARIŞ

*Ekrem Koçak Pisti'nde  
Türkiye Şampiyonası  
kadınlar 100 metre finalinin  
finiş anı: Kadrajdaki altı  
atletin tamamının ayakları  
yerden kesilmiş...*





## DAĞDA BAYIRDA DESTEK

*Romanya'daki Balkan Dağ  
Koşusu Şampiyonası'nda  
büyük kadınlar yarışı...  
Parkurdaki Jale Başak'a arkada  
güçlü bir destek var..*





## KÖPRÜDE SOSYAL MESAFE

*Bu yıl Yenikapı'dan start alan  
İstanbul Maratonu'nda köprü  
üzerinde her yıl olan kalabalığın  
tersine katılımcılar birbirlerine  
sosyal mesafeliydi.*







# Atletlere tam destek

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Polonya'nın Gdynia kentindeki Dünya Yarı Maraton Şampiyonası öncesinde şampiyonaya giden milli atletleri kabul etti.

Türkiye'nin son yıllarda atletizmde yakalamış olduğu başarıların çok önemli olduğu vurgusunu yapan Bakan Kasapoğlu, atletizmin temel branş olduğunu ve başarıların her geçen gün arttığını dile getirdi.

Bakan Kasapoğlu, "İnanıyoruz ki uluslararası arenada bizleri bir kez daha gururlandıracaksınız. Sizlere başarı diliyorum. Ne gerekiyorsa her türlü imkanımızla yanınızdayız" açıklamasını yaptı.

## 'Gençler bu ülkenin umudu'

Gençlik ve Spor Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, çeşitli temaslarda bulunmak üzere 24 Ekim günü gittiği Konya'da spor alanında gerçekleştirilen yatırımlara ilişkin değerlendirmelerde bulundu. Bakan Kasapoğlu, Selçuklu ilçesinde olimpik yüzme havuzu temel atma törenine katıldı.

Bakanı Dr. Mehmet Muharrem Kasapoğlu, Konya'nın ev sahipliği yapacağı 2021 İslami Dayanışma Oyunları hazırlıklarının devam ettiğini aktararak, farklı branşlarda dünyanın farklı bölgelerinden gelecek sporcuların en güzel şekilde ağırlanacağını söyledi. Bakan Kasapoğlu, "Sayın Cumhurbaşkanımızın



çizdiği engin vizyon, güçlü liderliğiyle gelen durum bu zirveye oynayışın hiçbir zaman durmayacağını gösteriyor" diye konuştu.

Gençlerin ülkenin en büyük umudu olduğunu belirten Bakan Kasapoğlu, "Spor tesislerimizle, yurtlarla, gençlik merkez-

leriyle, kamplarla her alanda onların yanında olmaya devam edeceğiz. Birileri gençleri istismar etmek için belki çalışacak, kandırmaya çalışacak ama biz bir gencimizi dahi onların tuzağına kaptırmamak için var gücümüzle çalışacağız" açıklamasında bulundu.

# Yeni Genel Sekreter Halil Akkaş

Türkiye Atletizm Federasyonu'nda Fahrettin Yıldız'ın görevinden ayrılmasıyla boşalan genel sekreterlik görevine eski milli atlet Halil Akkaş getirildi. Online olarak yapılan yönetim kurulu toplantısının ardından 28 Ekim 2020 itibarıyla resmen görevine başlayan Halil Akkaş, daha önce mesafe branşları ve TAF Çocuk Atletizmi koordinatörlüğünü yürütüyordu. Akkaş, federasyonun 21. Genel Sekreteri oldu.

TAF Başkanı Fatih Çintimar, "Halil Akkaş, Türk atletizmine sporcu olarak damga vurmuş bir isim, bundan böyle yönetici olarak da hizmetlerini göreceğiz. Camiamıza hayırlı olmasını diliyorum. Daha önce federasyonumuza hizmet veren Fahrettin Yıldız'a da teşekkürlerimizi sunuyoruz. Olimpiyata kısa bir süre kala daha güçlü bir şekilde yola devam edeceğiz" diye konuştu.

Atletizmin yeni genel sekreteri Halil Akkaş ise hayatı boyunca bir parçası olduğu atletizm camiasına

hizmet vermeye genel sekreterlik makamında devam edeceğini belirtirken, "Bu camia bana çok şey verdi, ben de elimden geldiğince hizmet etmeye çalışacağım. Allah utandırmasın" ifadelerini kullandı.

## HALİL AKKAŞ KİMDİR?

1983 Kütahya doğumlu Akkaş, sporculuk kariyerinde 16 yıl boyunca milli formayı sırtından çıkarmazken, 4 Universiade şampiyonluğu, bir Avrupa Salon üçüncülüğü, iki kez dünya dördüncülüğü, bir Avrupa 10,000 Metre Kupası ikinciliği, bir Akdeniz Oyunları üçüncülüğü gibi bir çok başarıya imza attı. Akkaş, ayrıca 1 mil, 2000 metre, 3000 metre, 3000m engelli, 1500 metre salon, 3000 metre salon ve 5000 metre salonda toplam 26 kez Türkiye rekoru kırdı. Üç ayrı Olimpiyat'ta forma giyen Halil Akkaş, Rio 2016 sonrasında aktif atletizm kariyerini sonlandırmıştı.



## Çintimar'dan kulüplere ziyaret



TAF Başkanı Fatih Çintimar, İstanbul'da atletizm ligine katılan takımlardan Beşiktaş ve Momentum kulüplerini ziyaret ederek atletizme desteklerinden dolayı kutladı.

Başkan Çintimar, Turkcell Atletizm Süper Ligi'ni kadınlarda üçüncü olarak tamamlayarak kürsüye çıkan, U20 ve U18 Ligi'nde de kürsüde yer alan Beşiktaş Jimnastik Kulübü'nü ziyaret etti. Beşiktaş'ın Türk sporu için çok önemli bir kulüp olduğunun altını çizen Çintimar, atletizme olan desteğin devam etmesinin kendilerini mutlu ettiğini ifade etti.

TAF Başkanı Fatih Çintimar, daha sonra Turkcell Süper Lig'de 98 puan



toplayarak 6. sırayı alan Momentum Spor Kulübü'nü ziyaret etti. Çintimar, kısa geçmişine rağmen önemli başarılar elde eden ve Süper Lig'de mücadele eden turuncu-beyazlı kulübün başkanı Fatma Tuğçe Bilgin'le yaptığı görüşmede atletizme olan desteklerinden dolayı kendilerine teşekkür etti.

## Organ bağıışı için farkındalık koşusu

Medicana Sağlık Grubu'nun düzenlediği online "Hayat Kurtarmak İçin Yarıştayız- Run For Life" etkinliği, 30 Ekim-1 Kasım günlerinde yapıldı. 2014 yılından itibaren büyük bir katılımcı kitlesi ile yapılan ve bu sezon pandemi şartlarına uygun olarak dijital platforma taşınan yarışa çok sayıda atletizmseven katıldı. Sanal ortamda gerçekleşen koşu için katılımcılar, kendilerince belirlenen 5 kilometrelik parkurda istedikleri bir zaman diliminde koşular ve ölçümleri Strava uygulaması üzerinden paylaştılar.

# Balkan Atletizmi Cluj'da toplandı

Bu yıl birçok organizasyonunu gerçekleştiren Balkan Atletizm Birliği'nin yönetim kurulu ve üye ülke temsilcileri, Romanya'nın Cluj kentinde sezon değerlendirme toplantısı için buluştu. World Athletics Başkanı Sebastian Coe'nun da misafir olarak yer aldığı toplantıda gelecek sezonun planları masaya yatırıldı.

TAF Başkanı ve ABAF Başkan Yardımcısı Fatih Çintimar, toplantıda gelecek sezon planlamasına dair görüşlerini paylaşarak, her zaman olduğu gibi Balkan Atletizm takvimine yapacakları yarışmalarla destek olmayı sürdürecekle-



rini ifade etti. Aynı zamanda Avrupa Atletizm Birliği'nin de geçici başkanlığını yürüten ABAF Başkanı Dobromir

Karamarinov da sezonun Balkan atletizmi için herşeye rağmen verimli geçtiğinin altını çizdi.

## Geçmiş olsun İbrahim

Eylül ayında İstanbul'daki Balkan U20 Şampiyonası'nda 3000 metre su engellide şampiyon olan milli atlet İbrahim Karateker, 20 Ekim günü Muş-Erzurum

karayolunda antrenman koşusunu yaparken, bir otomobilin çarpması sonrasında yaralandı. 18 yaşındaki atlet, hastaneye kaldırılan Karateker'in durumunda endişe edilecek bir durum olmadığını açıkladı. Kaza sonrasında milli atlet Karateker ve antrenörünü arayarak kazayla ilgili bilgi alan TAF Başkanı Fatih Çintimar, milli atlete geçmiş olsun dileklerini ilettiler. Çintimar, kazayla ilgili adli soruşturmanın başlatıldığını açıkladı.



## Özkan Baltacı ikinci oldu

Kenya'nın başkenti Nairobi'de 1968 ve 1972 Olimpiyatları'nın altın madalyalı efsane atleti Kip Keino'nun adını taşıyan World Athletics Challenge etabında Özkan Baltacı çekiç atmada ikinci oldu. 3 Ekim Cumartesi günü gerçekleştirilen yarışlarda Türkiye'den Özkan Baltacı ve Hilal Yego yarıştı. Aras Kaya ise yarış öncesi oluşan hafif sakatlığı nedeniyle start almadı.

Universiade şampiyonu Özkan Baltacı, çekiçte 69.34'lük atışıyla ikinci sırada yer alırken, 70.20 atan İtalyan Marco Lingua birinci oldu. 3000 metre su engellide ise Türkiye şampiyonu Hilal Yego, bu yılki performansının uzağında kaldı. Türkiye şampiyonu Yego, 9:22.57 ile yarış 10'uncu olarak noktalandı.



## Yürüyüşçüler Ukrayna'da yarıştı

Yürüyüşte milli atletlerden oluşan bir katile, 18 Ekim'de Ukrayna'daki Uluslararası Ivano-Frankivsk Yürüyüş Yarışması'na katıldı. Ukrayna 20 ve 50 kilometre Yürüyüş Şampiyonası ile birlikte yapılacak olan uluslararası yarışmada Ukraynalı atletlerin yanı sıra çevre ülkelerden gelen isimler de yer aldı. 20 kilometre erkekler müsabakasında yarış öncesi sa-

katlığı nükseden dünya beşincisi atlet Salih Korkmaz yer alamazken, Şahin Şenoduncu 1:25:31, Mert Atlı ise 1:25:41'lik dereceler yaptılar. Yarışı Şahin altıncı, Mert de yedinci sırada noktalandı. Kadınlar 20 kilometre yarışında ise Türkiye şampiyonu Evin Demir, müsabakanın sonuna doğru kramp yüzünden yarıştan çekilmek zorunda kaldı.

# Bölge dağılımında Bursa öne çıktı

2020 sezonunun ardından Türkiye Atletizm Şampiyonaları üzerinden yapılan bölge değerlendirmesinde iki büyük kent İstanbul ve Ankara'nın ardından en çok kürsü gören üçüncü il Bursa oldu.

2020 yılı içinde atletizmde Türkiye şampiyonluğu 27 il ve KKTC'den gelen atletlerin birincilikler kazanırken, Türkiye şampiyonalarında Bursalı atletlerin yükselişi dikkat çekti.

İstanbul'da geçen ay yapılan Türkiye Büyükler Atletizm Şampiyonası ve Türkiye U20 Atletizm Şampiyonası ile beş ayrı noktadaki Bölgesel U18 Birinciliği'nin tek klasmanda birleştirilen genel sıralaması baz alınarak yapılan değerlendirmeye göre, ilk üçe giren atletlerin bölge dağılımında, İstanbul, Ankara ve Bursa ilk üç sırayı aldı.

Geçmiş yıllara oranla şampiyon sayısını artıran Bursa, basamak değer sıralamasına



göre başkent Ankara'nın gerisinde kalsa da, 36 kürsü ile toplamda ikinci oldu. Yıllardır atletizmin önemli merkezlerinden olan İzmir, 25 kürsü ile dördüncü durumda yer alırken, bir başka önemli bölge olan Mersin ise ancak bir şampiyon (Mikdat Sevler) çıkarabildi ve listede 23. sıraya geriledi.

Adana'nın yedi, Gaziantep'in altı Türkiye şampiyonu çıkardığı 2020'de Karadeniz bölgesinden Sakarya, Tokat ve Trabzon bölgesi atletleri de dikkat çeken başarılarla imza attılar. İlk 10'daki bir diğer il ise dört şampiyonluğu bölgesine götüren Van oldu.



## Tokat Valiliği'nden atletlere ödül



Tokat Valiliği koordinesinde yürütülen Spor Tokat projesi kapsamında atletizm branşında 2019-2020 yılı içinde ulusal ve uluslararası müsabakalarda başarı elde eden isimler ödüllendirildi. Vali Dr. Ozan Balcı, sporculara başarılarının devamını dilerken, atletizmde elde ettikleri başarılarla gurur duyduklarını söyledi. Tokat'ta yıl boyunca başarılarıyla Türkiye çapında derece yapıp ödül alan atletler şöyle:

Betül Bozlak, Ceyda Okan, Büşra Hatun Ekinci, Zeynep Hilal Adıgüzel, Nisanur Yenilmez, Beyzanur Bozlak, Vildan Kelek, Tunahan Ulus, Tarık Özer, Rabia İçli, İlayda Yenilmez, Davut Gürel, Yaren Yıldırım, Emincan Çağlayan, Tuana Begüm Apay, Goncağül Apay, Pelinsu Şahin, Abdulkadir Ateş, Yudum Pişkin, Elyas Hemati, Ertuğrul Şahin, Süleyman Sarı, Emine Eryılmaz, Burak Özer.

# Depremzede Yağmur'a yeni madalyalar

İzmir depreminde hasar gören evinde madalyalarını kaybeden Yağmur Acar'a yeni madalyaları, kendisine moral ziyareti yapan TAF Başkanı Fatih Çintimar tarafından verildi

Uzun atlamada Türkiye üçüncülüğü ve bölgesel birincilikleri bulunan lise ikinci sınıf öğrencisi Yağmur Acar'ın yaşadığı Barış Sitesinin alt iki katı, İzmir'deki depremlerle çöktü. Depreme evde yakalanan, beşinci kattaki evlerine uzatılan merdivenle kurtarılan Yağmur, o günden beri ailesiyle Şehit Piyade Asteğmen Bilal Çakırcalı Parkı'ndaki çadır kentte yaşıyor.

Yağmur'un evinde kalan madalyalarına üzüldüğünü söylemesi üzerine harekete geçen antrenörü Jülide Ögünc'ten konuyu öğrenen Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar, N Kolay 42. İstanbul Maratonu bitince İzmir'e doğru yola çıktı.

Yeni madalyalarla birlikte Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu'nun hediye ettiği spor malzemelerini de çadır kente getiren Çintimar, Yağmur ve

ailesini ziyaret etti. Yeni madalyalarını göz yaşları arasında teslim alan Yağmur Acar, Çintimar'a teşekkür etti.

Depremde mağduriyeti gidermek için çalışan herkese teşekkür eden TAF Başkanı Çintimar, "Ne ihtiyacı var diye sorduk ve sadece madalyalarını istediğini duyduk. Bu bizi hem çok sevindirdi hem de üzdü. Böyle bir olayda kaybettiği evi varken madalyalarını düşünüyor olması onun spora, atletizme vermiş olduğu önemin bir göstergesi. Biz de hemen madalyalarını yap-



tırdık. Ondan sonra da Bakanımızın spor malzemeleri hediyeleriyle birlikte bugün buraya geldik. Kızımıza kaybettiği madalyaları takdim ettik. İnşallah bu madalyaların daha büyüklerini, daha güçlülerini uluslararası alanda kazanacak ve alacak" ifadelerini kullandı.



## Orgeneral Güler'den atletizme destek

Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar ve Başkan Vekili Mustafa Yasin Taş, 2017 dünya şampiyonu milli atlet Ramil Guliyev ile birlikte Genelkurmay Karargâhı'nda Orgeneral Yaşar Güler'e nezaket ziyaretinde bulundu. Orgeneral Güler, atletizmle ilgili bilgi aldığı yarım saatlik sohbet sonunda TAF ekibine çalışmalarında üstün başarılar diledi.

Sohbetin başında Azeri kökenli Ramil Guliyev ile Karabağ'daki Ermenistan işgali ve Azerbaycan'ın haklı direnişi hakkında konuşan Orgeneral Güler, kardeş

Azerbaycan halkına muvaffakiyetler diledi. Daha sonra Başkan Çintimar ve eski bir TSK mensubu olan Başkan Vekili



Yasin Taş'tan Tokyo Olimpiyatları süreci üzerine bilgi alan Orgeneral Güler, sunumu ilgiyle dinledi ve gelenekten noktadan duyduğu memnuniyeti dile getirdi.

Genelkurmay Başkanı'na, milli takımında forma giyen TSK Spor Gücü atletleri hakkında da bilgi verilirken, bu anlamda milli atlet Yavuz Can'ın 4x400 takımıyla birlikte Tokyo biletini almaya çok yakın olduğu vurgulandı.

Görüşmenin sonunda ziyaretçilerine teşekkür eden Genelkurmay Başkanı Güler, atletizm takımına Tokyo 2020 Olimpiyatları'nda başarılar diledi.



*Sosyal medyada*

**TAF**

Like us

**BEĞENİN**



<https://www.facebook.com/AtletizmTAF>

Follow us

**TAKİP EDİN**



@AtletizmTAF

Share us

**PAYLAŞIN**



<https://www.instagram.com/atletizmtaf>

Explore us

**KEŞFEDİN**



<https://tr.pinterest.com/AtletizmTAF>

Attach us

**EKLEYİN**



<https://www.tumblr.com/blog/atletizmtaf>



# Teşekkürler Fahrettin Yıldız

Atletizmde yedi yıl boyunca TAF Genel Sekreterliği yapan Fahrettin Yıldız, kendi isteğiyle görevinden ayrılarak yerini Halil Akkaş'a devretti. TAF Başkanı Fatih Çintimar, Yıldız'a hizmetlerinden dolayı müteşekkir olduklarını söyledi.

**T**ürkiye Atletizm Federasyonu'nda ekim ayı içinde bir bayrak değişikliği yaşandı. Federasyonda 31 Ekim 2013 tarihinden itibaren görev yapan ve TAF Genel Sekreterliği'ni en uzun süre yürüten isim olan Fahrettin Yıldız, 2020 Ekim ayında kendi talebiyle Spor Genel Müdürlüğü'ne geçti. 30 yıldır spor camiasında farklı kademelerde başarılı bir yöneticilik kariyeri bulunan Yıldız, 2013'ten bu yana büyük bir özveriyle görev yaptığı atle-



TAF Başkanı Çintimar, hizmetlerinden dolayı Yıldız'a teşekkür etti.

tizmde camianın büyük takdirini toplamıştı.

Fahrettin Yıldız ile görev süresinin başından itibaren uyumlu ve verimli bir çalışma dönemi geçirdiklerinin altını çizen TAF Başkanı Fatih Çintimar, "Fahrettin Bey, görev yaptığı süre içinde atletizme çok ciddi hizmetler yaptı. Belki görev yeri değişti, ama kendisinin bundan sonra da atletizmin bir neferi olacağını biliyoruz. Yıldız'a hizmetlerinden dolayı çok teşekkür ediyor, bundan sonrası için de üstün başarılar diliyoruz" diye konuştu.

Görev yaptığı yedi yıl içinde Ay-yıldızlı atletizm takımıyla birlikte bir Olimpiyat, üç Dünya Atletizm Şampiyonası, üç Avrupa Şampiyonası, bir İslami Dayanışma Oyunları, bir Akdeniz Oyunları geçiren ve bu dönemdeki pek çok ilkte ekiple birlikte gururu paylaşan isim olan Yıldız, atletizmden önce Karate Federasyonu'nda görev yapmıştı.

Fahrettin Yıldız, spora hizmet etmeye Spor Genel Müdürlüğü çatısı altında devam edecek.

# Köprübaşı'nda zorlu koşu

Trabzon'un Köprübaşı ilçesi bir kez daha Türkiye Dağ Koşusu Şampiyonası'na kucak açtı. Tam 208 atletin yarıştığı müsabakalarda dört farklı bölgenin atletleri şampiyonluk ipini göğüsledi.

## İbrahim YILDIRIM

Trabzon'un Köprübaşı ilçesinde üçüncü kez yapılan ve Ulaşım Sığortası'nın desteğiyle gerçekleşen Türkiye Dağ Koşusu Şampiyonası, Covid-19 salgınına uygun düzenlemeyle yapıldı. Yarışmalara 208 atlet katılırken, müsabakaların sonunda Balkan Şampiyonası'na seçilen milli takım belirlendi.

Büyük erkekler yarışında Ramazan Karagöz, geçen yıl elde ettiği şampiyonluk unvanını korumayı başarırken, bir dakikalık farkla koşuyu bitirdi. Gümüşhane'den Abdullah Çakır ikinci olurken, Rıdvan Taş podyuma çıkan üçüncü isim oldu.

Kadınlarda Bahar Atalay, 2018'den sonra bir kez daha büyüklerde Türkiye şampiyonluğunu kazanırken fazla zorlanmadı. Sezon içinde pistte de kulüp için yarışan İzmirli Dilan Atak iyi bir yarış çıkararak ikinci sırayı alırken, eski yürüyüşçü Jale Başak da önceki yılın Türkiye şampiyonu Eylem Gür'ün önünde üçüncü olarak milli takıma girmeyi başardı.

U20 kadınlar yarışında Batman'da Ruken Tek, parkuru





36:40 ile tamamlarken, 5000 metre Balkan U20 şampiyonu Tuğçe Özkan ve yine aynı şampiyonada 3000 metreyi kazanan Ispartalı Rümeyza Coşkun, yeteneklerini dağ koşusu disiplini de ortaya koydular. Her iki atlet de kürsü görerek milli takıma seçildi. Bu dalda son şampiyon Dilek Öztürk ise podyumun 27 saniye gerisinde kalarak dördüncü oldu.

U20 erkekler müsabakasında önemli bir sürpriz yaşanmadı. Mehmet Vefa Aydemir ile Ramazan Yorulmaz arasındaki çekişmeden iki saniye farkla galip ayrılan Vefa, Türkiye şampiyonu unvanını aldı. Gaziantep'ten Bilal Bayramoğlu ise U20'de Türkiye üçüncülüğünü portföyüne yazdırdı.

## ULAŞIM SİGORTA TÜRKİYE DAĞ KOŞUSU ŞAMPİYONASI

Köprübaşı, Trabzon –26 Eylül 2020

### U20 KADINLAR (6.1 KM)

1	Ruken Tek	Batman	36:40
2	Tuğçe Özkan	İstanbul	37:23
3	Rümeyza Coşkun	Isparta	37:48
4	Dilek Öztürk	Diyarbakır	38:15
5	Gamze Altuntaş	İstanbul	39:02

### U20 ERKEKLER (6.1 km)

1	Mehmet Vefa Aydemir	İstanbul	31:18
2	Ramazan Yorulmaz	Ağrı	31:20
3	Bilal Bayramoğlu	Gaziantep	32:19
4	Mervan Haykır	Şırnak	32:47
5	Mensur Özdemir	Erzurum	32:56

### BÜYÜK KADINLAR (10.9 km)

1	Bahar Atalay	Diyarbakır	1:03:53
2	Dilan Atak	İzmir	1:04:23
3	Jale Başak	Edirne	1:05:18
4	Eylem Gür	Van	1:07:07
5	Selma Oysal	Siirt	1:13:03

### BÜYÜK ERKEKLER (10.9 km)

1	Ramazan Karagöz	Ankara	53:33
2	Abdullah Çakır	Gümüşhane	54:31
3	Rıdvan Taş	Siirt	54:45
4	Muhammet Can Ağyürek	Van	55:34
5	Hasan Turğut	Mardin	55:51

# Milliler zirveye alışık

Dağ koşusunda çok başarılı bir geçmişi olan Türkiye, Poiana Braşov'daki Balkan Dağ Koşusu Şampiyonası'nda yine madalya sıralamasının ilk sırasındaydı. Ay-yıldızlılar, dört kategoride yapılan yarışmalarda toplam 10 kürsü elde etti.



romanya'nın tam ortasında bulunan kayak bel-desi Poiana Braşov'da yapılan 12. Balkan Dağ Koşusu Şampiyonası 24 Ekim Cumartesi günü gerçekleşti. 56 sporcunun katıldığı yarışmalar sonunda Türkiye 4 altın, 4 gümüş, 2 bronz ile birinciliği alırken, ev sahibi ekip Romanya 3 altın, 3 gümüş, 3 bronz madalyayla ikinci sırada kaldı. Bulgaristan 1 altın, 1 gümüş, 2 bronz elde ederken, Hırvatistan da 1 bronz ile

Romanya'dan ayrıldı.

12 dağ koşucusuyla yarışmalara katılan Türk Milli Takımı, erkekler U20 yarışında tulum çıkararak kürsüyü parselledi. Altı kilometrelik parkurun sonuna doğru farkı açan Mehmet Vefa Aydemir, finişe 30 dakika 14 saniyede gelirken, 10 saniye sonra Ramazan Yorulmaz, 43 saniye sonra da Bilal Bayramoğlu finiş çizgisine ulaştı. Böylece ilk üç sırayı alan Türk at-





### Dağ Koşusu Milli Takımı'nda 12 atletin tamamı Romanya'dan madalyayla ayrıldı.

letler, takım sıralamasında da maksimum skor olan 6 puanla kürsünün zirvesine çıktılar.

U20 kadınlar yarışı, daha çok Bulgar Yana Petrova ile Ruken Tek arasında geçti. Yarışın ortasında diğer atletlerin bir dakika önüne çıkan bu ikilinin parkurun son bölümüne doğru artan mücadelesini Bulgar atlet kazandı. Yasna Petrova, Ruken Tek'in sekiz saniye önünde yarışı tamamlayarak bu kategoride Bulgaristan'a ilk kez şampiyonluk kazandı. Petrova'nın arkasında Türk atletler peş peşe finişe gelirken, Türkiye takım halinde ilk sırayı almayı bildi.









Büyük kadınlar yarışında Rumen atletlerin başarısı öne çıktı. 17 sporcunun start aldığı bu kategoride 29 yaşındaki atlet Cristina Simion, 1:06:46'lık finişiyile en yakın rakibine bir dakikadan fazla fark yaptı. Monica Madalina Florea ikinci olurken, 2015'in U20 Balkan Dağ şampiyonu Andreea Piscu da üçüncü sırayı aldı.

Yarıştaki diğer milli atletlerden Ramazan Karagöz yedinci, Ridvan Taş ise 11'inci sırayı aldı. Ramazan, ilk turda üçüncü sırada olmasına karşın, ikinci turda yaklaşık 4 dakika yavaş kalınca yedinciliğe kadar geriledi.

Erkekler yarışının takım sıralamasında Romanya 9 puan toplayıp şampiyon olurken, Türkiye 19 puanla ikinci, Hırvatistan da 27 puanla üçüncü sırada müsabakayı noktaladı.

Abdullah Çakır, adını Balkan şampiyonluğuna yazdıran isim oldu. 37 yaşındaki deneyimli atlet Zinca, daha önce iki kez zirveye çıktığı şampiyonada beşinci madalyasına ulaşırken, yurttaşı Leonard Mitica da üçüncülüğü elde etti.

Yarışmaların sonunda Milli Takım'ın katile başkanı olan TAF Dağ Koşuları Koordinatörü Hasan Babaç, müsabakaların bekledikleri gibi geçtiğini belirtirken, "Milli Takımımız, her zamanki gibi Balkanlar'ın en güçlü ülkesi olduğunu bir kez daha gösterdi" dedi.

Şampiyonanın son yarışı, 10 kilometrelik erkekler müsabakasıydı. Bu yarışta 21 yaşındaki milli atlet Abdullah Çakır, ilk turu tamamladığında 70 saniye olan avantajını müsabakanın ikinci yarısında da korudu. Finişte bu dalın eski şampiyonu Rumen atlet Ionut Zinca'nın 1 dakika 28 saniye önünde ulaşan

12

Balkan Dağ Koşusu Şampiyonası, bu yıl 12'nci kez yapıldı.





## BALKAN DAĞ KOŞUSU ŞAMPİYONASI

Poiana Braşov (ROU), 24 Ekim 2020

### U20 KADINLAR

1	Yasna Petrova	BUL	33:37
2	Ruken Tek	TUR	33:45
3	Tuğçe Özkan	TUR	35:34
4	Rümeysa Coşkun	TUR	36:02

### U20 KADINLAR TAKIM

1	Türkiye	TUR	9 puan
2	Bulgaristan	BUL	18 puan
3	Romanya	ROU	19 puan

### U20 ERKEKLER

1	Mehmet Vefa Aydemir	TUR	30:14
2	Ramazan Yorulmaz	TUR	30:24
3	Bilal Bayramoğlu	TUR	30:58

### U20 ERKEKLER TAKIM

1	Türkiye	TUR	6 puan
2	Romanya	ROU	18 puan
3	Bulgaristan	BUL	21 puan

### BÜYÜK KADINLAR

1	Cristina Simion	ROU	1:06:46
2	Madalina Florea	ROU	1:08:03
3	Andreea Alina Piscu	ROU	1:08:47
4	Bahar Atalay	TUR	1:09:05
7	Jale Başak	TUR	1:15:33
13	Dilan Atak	TUR	1:20:34

### BÜYÜK KADINLAR TAKIM

1	Romanya	ROU	6 puan
2	Türkiye	TUR	24 puan
3	Bulgaristan	BUL	28 puan

### BÜYÜK ERKEKLER

1	Abdullah Çakır	TUR	59:07
2	Ionut Alin Zinca	ROU	1:00:34
3	Leonard-Albert Mitica	ROU	1:00:44
7	Ramazan Karagöz	TUR	1:03:05
11	Rıdvan Taş	TUR	1:05:02

### BÜYÜK ERKEKLER TAKIM

1	Romanya	ROU	9 puan
2	Türkiye	TUR	19 puan
3	Hırvatistan	CRO	27 puan

# Pamukkale'de kros vakti

Türkiye'nin en müstesna doğal güzelliklerinden Pamukkale'nin etekleri, ekim ayında Türkiye Kros Şampiyonası'na sahne oldu. Yarışta 150'den fazla atlet Türkiye şampiyonluğu için ter döktü.

Türk atletizminin en köklü yarışmalarından biri olan Türkiye Ferdi Kros Şampiyonası, Denizli'deki dünyaca ünlü Pamukkale travertenleri etrafında yapıldı. 24 Ekim'de U20 ve büyükler kategorilerinde koşulan yarışa 37 ilden 171 atlet katıldı.

Denizli Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla gerçekleştirilen yarış, güneşli bir havada yapılırken, müsabakayı Büyükşehir Belediye Başkanı Osman Zolan ve Türkiye Atletizm Federasyonu Başkan Vekilleri Mustafa Yasin Taş, Ali Aksu ve Muzaffer Karadeniz birlikte izlediler. TAF yöneticileri, Belediye Başkanı Zolan'a yarışla ilgili detaylı bilgiler aktarıp, sporcuların hazırlıkları hakkında





sohbet ettiler.

1937'de başlayan Türkiye Kros Şampiyonası'nın 81'inci organizasyonuna ev sahipliği yapan Denizli, yarışta milli takımlarda ter döken bir çok atleti ağırladı. Farklı bölgelerden gelen atletler, Türkiye şampiyonluğu için dört ayrı yarışta ter döktüler.

### İNCİ ÇOK RAHAT

İlk yarış olan U20 kadınlar müsabakasında 33 atlet yarıştı. 2018'de U20 yaş grubunda Avrupa üçüncülüğü bulunan Aksaray bölgesi atletlerinden İnci Kalkan, 4 kilometrelik parkuru tam 15 dakikada tamamlayarak adını Türkiye şampiyonluğuna yazdırdı. Daha önce U18 ve U20'de pistte Türkiye şampiyonlukları olan Kalkan, böylece krosta da bu başarıya ulaştı.

U20 kadınlar yarışında geçen yılın U20 Balkan Kros şampiyonu Urkuş Işık, 15:08'lik derece yaparken, üst üste üçüncü yıl bu kategoride podyuma çıkmış oldu. Urkuş, 2018'de üçüncü, 2019'da ise ikinci sırayı almıştı.

Kayseri'den Ayşe Ecer ise U20 yarışında üçüncü oldu. Ayşe, Ankara'dan Sıla Ergün ile son tur içinde girdiği çekişmeden galip ayrılarak finişe rakibinden dört saniye önce ulaştı ve kürsüye çıkmayı başardı. Bu üçüncülük, 2001 doğumlu Ayşe'nin kariyerindeki ilk Türkiye Kros podyumu oldu.

Burcu Subatan, çok başarılı geçirdiği sezonu krostta elde ettiği şampiyonlukla kapattı.



### SUBATAN'DAN BİR İLK

Günün ikinci yarışı, 6 kilometrelik büyük kadınlar müsabakasıydı. Türkiye Kros'tan bir ay önce Romanya'da kariyerinin ilk Balkan büyükler şampionluğunu 3000 metrede elde eden Burcu, formunu kros parkurunda da kanıtladı. Altı kilometre uzunluğundaki parkuru 22:35'te kat eden Subatan, büyüklerde ilk kez Türkiye Kros zaferi elde etti. 23 yaşındaki atlet, daha önce krostta U23 kate-

*gorisinde bir üçüncülük, bir de ikincilik kazanabilmişti. U20 kategorisindeki yarış kıran kırana geçti.*

gorisinde bir üçüncülük, bir de ikincilik kazanabilmişti.

Büyüklerde ikinciliği Konya bölgesi atletlerinden Yonca Kutluk elde etti. Milli takım atletlerinden olan Yonca, 22:42'lik derecesiyle Subatan'ın ardından Türkiye ikinciliğine ulaştı.

Yarısta üçüncülüğü ise sürpriz bir isim; Gizem Nur Keskin elde etti. Malatya bölgesi atleti Keskin, ilk kez bu seviyede bir yarışta kürsü yakalarken, kendisinden çok daha





## 81. TÜRKİYE KROS ŞAMPİYONASI

Pamukkale, Denizli –24 Ekim 2020

### U20 KADINLAR (4 km)

1	İnci Kalkan	Aksaray	15:00
2	Urkuş Işık	Kırşehir	15:08
3	Ayşe Ecer	Kayseri	15:18

### U20 ERKEKLER (6 km)

1	Mahsum Değer	Van	19:50
2	Hakan Buğanlı	Kars	20:16
3	Abdulhalik Çağırın	İstanbul	20:30

### BÜYÜK KADINLAR (6 km)

1	Burcu Subatan	Kayseri	22:35
2	Yonca Kutluk	Konya	22:42
3	Gizem Nur Keskin	Malatya	23:17

### BÜYÜK ERKEKLER (10 km)

1	Hüseyin İbrahim Öztürk	Sinop	33:29
2	Kenan Sarı	Van	33:43
3	Hasan Turğut	Mardin	33:56

yarış deneyimi yüksek isimleri arkasında tutmayı başardı. Keskin, parkuru 23:17'lik dereceyle tamamladı.

### BİRİNCİ VAN'DAN

Erkekler U20 yaş grubunda bu yılın flaş atletlerinden Mahsum Değer ipi göğüsleyen isimdi. Hem Türkiye U20 Şampiyonası'nda hem de Balkan U20'de 5000 metreyi kazanan Mahsum, Türkiye Kros'ta da ikinciyeye yaklaşık yarım dakika fark yaparak birinciliği aldı. Kars'tan Hakan Buğanlı, 20:16'lık dereceyle Türkiye ikinciliğini elde ederken, İstanbul'dan Abdulhalik Çağırın da üçüncü sırayı yakaladı. 93 atletin start aldığı bu yarışta 73 isim finişe ulaşmayı başardı.

Büyük erkeklerde şampiyonluğu kazanan isim, daha önce Türkiye Kros'ta podyumu bulumayan Hüseyin İbrahim Öztürk oldu. Sinop bölgesi atleti olan Öztürk, İstanbul'daki Türkiye Şampiyonası'nda U23 kategorisinde 5000 metre üçüncüsü olduktan bir buçuk ay sonra krostta şampiyonluk kazanarak kariyerinin en önemli başarısına ulaştı. 2000 doğumlu Öztürk, daha çok dağ koşusundaki başarıyla öne çıkan Kenan Sarı'yı geride bırakarak zirveye çıktı.

Yarıştta üçüncü sırayı Mardin bölgesinden deneyimli atlet Hasan Turğut elde etti. Turğut, tam 12 yıl önce U18 yaş grubunda yer aldığı Türkiye Kros Şampiyonası kürsüsüne, yıllar sonra bu kez büyüklerde çıkmanın mutluluğunu yaşadı.

171

Türkiye Ferdi Kros Şampiyonası'na 37 ilden 171 atlet katıldı.







# 100'e çok yakıştı

**Avrupa Atletizm Birliği, 11 Kasım günü yaptığı değerlendirme sonucunda 2023 Avrupa Salon Atletizm Şampiyonası organizasyonunun İstanbul'a verildiğini açıkladı. Türkiye, bir buçuk yıllık zorlu bir adaylık sürecinin ardından Cumhuriyet'in ilanının 100. yılına denk gelen organizasyonu aldı.**

**T**ürkiye Atletizm Federasyonu, bir önemli hedefini daha gerçekleştirerek Ataköy Atletizm Salonu'na dev bir etkinlik aldı. 2019'un Mayıs ayında başlayan adaylık süreciyle birlikte, bir buçuk yıllık tanıtım süreci geçiren Türkiye, Gençlik ve Spor Bakanlığı'nın desteği ve garantörlüğünde 2023 yılındaki Avrupa Salon Şampiyonası'nı düzenleme hakkını elde etti.

Avrupa Atletizm Birliği'nin 10-12 Kasım tarihlerinde gerçekleşen üç günlük sezon sonu genel toplantısı içinde karara bağlayan Avrupa Salon 2023 dosyasında İstanbul, oy birliği ile ev sahibi oldu. Daha önce etkinliği adaylığını açıklayan Hollanda ve Norveç delegasyonları, sunum günü yarıştan çekildiler. İstanbul'un altı ana başlık altında toplanan ve organizasyon CEO'su Serkan Baltacı'nın gerçekleştirdiği başarılı sunumunun ardından değerlendirme yapan EA Komitesi, oy birliği ile organizasyonu Türkiye'ye verdi. Böylece İstanbul, atletizmde 2012 Dünya Salon Atletizm Şampiyonası'nın ardından bir büyük organizasyona daha ev sahipliği yapma hakkını elde etti.

Şampiyonanın alınmasının ardından şampiyonanın yapılacağı Ataköy Atletizm Salonu'ndaki gazetecilere sı-



## Ataköy Atletizm Salonu, 2022 yılında renovasyona girerek şampiyona öncesi hazır hale getirilecek.

çağı sıcağına basın toplantısı yapan TAF Başkanı Fatih Çintimar, bu organizasyon için kendilerine baştan beri büyük destek veren Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan, Gençlik ve Spor Bakanı Mehmet Muharrem Kasapoğlu'na teşekkürlerini sunarken, İstanbul 2023 ile kentin Olimpiyat rüyası için bir adım daha atmış oluncasını vurguladı. Çintimar, "Burada önemli olan noktalardan biri, Avrupa Atletizm Birliği'nin tüm üyelerinin oylarıyla şampiyonanın almamızdır" dedi.

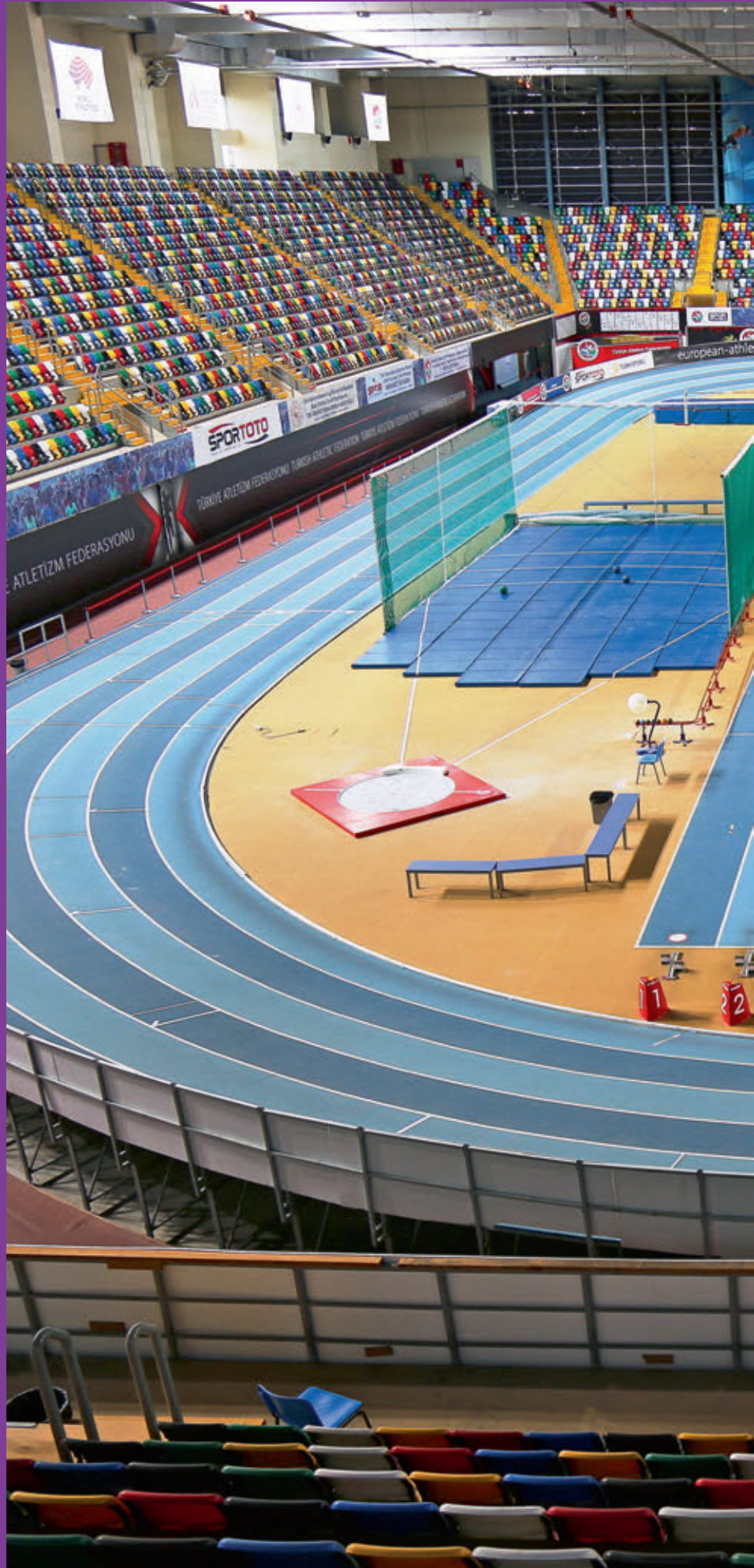
TAF Başkanı Çintimar, bir soru üzerine "Salonda bir takım yenilemeler yapılacak. Bu konuda Sayın Bakanımız'ın da görüşleri vardı. Yepyeni bir görünümle şampiyonayı yapacağız ve Türkiye'nin bu alandaki gücünü herkese göstereceiz" dedi.

### KATILIMCILARIN ORMANI OLACAK

Fatih Çintimar, ayrıca Avrupa Salon 2023 kapsamında gelen misafirlerin adına dikilecek fidanlarla birlikte kalıcı bir İstanbul 2023 Ormanı oluşturulacağını açıkladı.

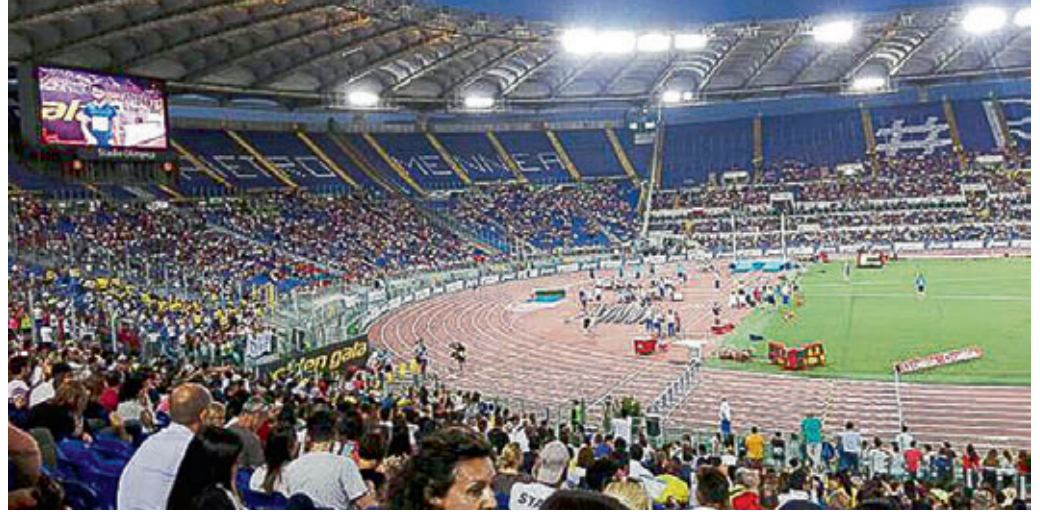
Gönüllülere yaptıkları yatırımın European Athletics'in büyük takdirini kazandığını söyleyen Başkan Fatih Çintimar, bu noktada gönüllülerin yarışmaya entegrasyonunu en üst seviyede kullanacaklarını ifade etti. TAF Başkanı, "Elbette İstanbul'un kendisi de başlı başına bir etkendi. Bugün dünyada herkesin gezip görmek istediği bir yer İstanbul. Adaylığımızda bu avantajı da kullandık" dedi.

Aynı zamanda TAF Başkan Vekili görevini de yürüten İstanbul 2023 Avrupa Salon Şampiyonası Genel Koordinatörü Mustafa Yasin Taş, 2019'un mayıs ayında başlayan bir buçuk yıllık süreci başarıyla tamamlamanın mutluluğunu yaşadıklarını, bundan sonraki aşamaların hazırlık ve organizasyonu gerçekleştirmek olduğunu ifade etti. Taş, "Artık önümüzde iki buçuk yıldan az bir süremiz var. Yapacağımız işlere odaklanıp, sonrasında üçüncü aşamada, yani organizasyon esnasında bunun









## Euro 2024'ü Roma yapacak

Avrupa Atletizm Birliği'nin toplantısında karara bağlanan bir başka dev organizasyon da 2024 Avrupa Atletizm Şampiyonası'ydı. İtalya'nın başkenti Roma, 1974'te düzenlediği şampiyonayı, 50 yıl aradan sonra yeniden düzenleme hakkını elde etti. Bu şampiyona için aday olan diğer kent Katowice ise, daha sonraki şampiyonalara odaklanacağını açıklayarak yarıştan çekildi. European Athletics, Avrupa Kros'un ise 2021'de bu yıl pandemi yüzünden organizasyonu yapamayan Dublin'de, sonraki sezon da Torino'da gerçekleşeceğini açıkladı.

tadını çıkarmak istiyoruz. Buradan ayrılan herkesin 'fantastik' bir şampiyona geçirdiğini dillendireceğine inanıyorum" dedi.

Spor Bakanlığı Uluslararası Organizasyonlar ve Dış İlişkiler Genel Müdürü Ahmet Temürü de "Bugün burada tarihi bir ana hep beraber şahit olduk. Karar oybirliğiyle verildi. Alınan kararın Türk sporu için hayırlara vesile olmasını diliyorum. Tokyo öncesi böyle bir karar, bizleri çok memnun etti. Zaten daha önce rüştümüzü defalarca ispat etmiştik. Bu başarı, ayrıca

Sayın Bakanımızın vurguladığı gibi Türkiye'nin spor turizmi potansiyelinin dünyaya anlatılması bakımından da çok önemli. Federasyonumuzun bu süreçte arkasında olmaya devam edeceğiz" dedi.

Spor İstanbul Genel Müdürü İzzet Renay Onur ise "Şehir adına çok mutluyum. Atletizm ve cimnastik, spor kültürünün iki lokomotifidir. Keyifli bir etkinlik olacaktır. 2023'te bol madalyalı fantastik bir şampiyonayı geride bırakmak istiyoruz" diye konuştu.

### ÇALIŞMALAR HIZ KESMİYOR

Organizasyonun alınmasının ardından Avrupa Salon Atletizm Şampiyonası'na dair çalışmalar hemen başladı. İstanbul 2023 CEO'su Serkan Baltacı ve Genel Koordinatör Yardımcısı Yasemin Bakıcı, kararın kesinleşmesinin ardından TAF Başkanı Çintimar ve Genel Koordinatör Yasin Taş'ın da katıldığı bir ekip toplantısı yaptı. 2023'ün Mart ayına kadar yapılacak olan işlerin taslağını gözden geçiren Organizasyon Komitesi, görev dağılımını yaparak hemen çalışmalara başladı.

Daha önce 2012 yılında Dünya Salon Atletizm Şampiyonası'nı düzenleyen Türkiye, 2023'te Cumhuriyet'in 100. Yıl kutlama etkinlikleri kapsamında gerçekleşecek. Yarışma mart ayında olduğu için, Avrupa Salon Şampiyonası, 29 Ekim'e doğru yoğunlaşacak olan kutlamaların bir anlamda başlangıç noktası olarak planlanacak.



# Ay-yıldızlılar açık ara lider

*2020 atletizm sezonunda gerçekleştirilen sekiz Balkan şampiyonasında alınan madalyalar hesaplandığında, Türkiye 100'ün üzerinde kürsü gören tek ülke olarak bölgedeki liderliğinin yeniden altını çizdi.*

**T**ürkiye'nin 21 üyeli Balkan Atletizm Birliği'ndeki başarı ağırlığı, son yıllarda büyük artış gösterirken, bir Balkan sezonu daha Ay-yıldızlı atletlerin üstünlüğüyle noktalandı. Bu sezon içinde organizasyonları sekteye uğratan pandemiye rağmen programındaki 10 şampiyonanın sekizini gerçekleştiren ABAF'ın (Balkan Atletizm Federasyonları Birliği) en aktif üyelerinden Türkiye, tüm organizasyonlara katıldı. Milli Takım atletleri, sekiz organizasyonda toplam 123 madalya kazanarak 2020 yılının lider Balkan ülkesi oldu.

Milli Takım atletleri, şubat ayında Ataköy'deki Balkan U20 Salon ile başlayan takvimde geçen hafta yapılan Balkan Dağ Koşusu'na kadar tüm etkinliklere katılırken, bu şampiyonalarda 42 altın, 41 gümüş, 40 bronz olmak üzere toplam 123 madalya kazandı. Ay-yıldızlı ekip, böylece 82 madalya elde eden Romanya'nın önünde Balkanlar'ın en başarılı ülkesi oldu.

## 2020 yılında yapılan Balkan şampiyonalarında Türkiye Milli Takım'ının elde ettiği kürsü dökümü şu şekilde:

Balkan U20 Salon Şampiyonası (İstanbul):	8 altın, 6 gümüş, 7 bronz
Balkan Büyükler Salon Şampiyonası (İstanbul):	3 altın, 7 gümüş, 6 bronz
Balkan Yürüyüş Şampiyonası (I.Frankivsk, UKR):	1 altın, 3 gümüş, 3 bronz
Balkan Maraton Şampiyonası (Kystendil, BUL):	1 altın, 1 gümüş, 1 bronz
Balkan Yarı Maraton Şampiyonası (Zagreb, CRO):	2 altın, 1 gümüş, 2 bronz
Balkan Dağ Koşusu Şampiyonası (P.Braşov, ROU):	4 altın, 4 gümüş, 2 bronz
Balkan Atletizm Şampiyonası (Cluj, ROU):	9 altın, 2 gümüş, 10 bronz
Balkan U20 Atletizm Şampiyonası (İstanbul):	8 altın, 6 gümüş, 7 bronz





### 2020 ABAF ŞAMPİYONALARI MADALYA DAĞILIMI

ÜLKE	A	G	B	T
1. Türkiye	42	41	40	123
2. Romanya	21	30	31	82
3. Ukrayna	38	21	13	72
4. Hırvatistan	11	19	10	40
5. Bulgaristan	7	17	13	36
6. Sırbistan	10	4	21	35
7. Yunanistan	4	11	3	18
8. Moldova	4	2	5	11
9. Bosna Hersek	2	3	4	9
10. Arnavutluk	4	1	2	7
11. Ermenistan	3	2	1	6
12. Kıbrıs RK	2	1	1	4
13. İsrail	1	1	2	4
14= Slovenya	2	-	1	3
14= Kosova	2	-	1	3
16. Azerbaycan	1	1	1	3
17. Karadağ	0	1	2	3
18. Avusturya	1	0	0	1
19. Gürcistan	0	0	1	1

# Yarı maraton festivali

Yenikapı-Eyüp arasında koşulan İstanbul Yarı Maratonu'nda ilk kez hem erkeklerde hem de kadınlarda Türk atletler mutlu sona ulaştı.

**Y**ol yarışlarında Türk atletlerin yükselen grafiği 20 Eylül'de koşulan İstanbul Yarı Maratonu'nda yine tescil edildi. Koronavirüs salgını nedeniyle özel koşullarda yapılmasına karşın yine büyük ilgi gören yarışta erkekler mücadelesini Sezgin Ataç, kadınlar yarışını ise Fatma Demir kazandı. Türkiye'de ikameti bulunan TC uyruğuna sahip olmayan atletlere de açık olan yarışta, böylece ilk kez iki birinci de Türkiye'den çıktı.

World Athletics'in dünyadaki en iyi sekiz yarı maraton arasında kategorilendirdiği İstanbul Yarı Maratonu'nun katılımı, bu yıl COVID-19 pandemisi nedeniyle 2500 ile sınırlandırıldı. Ancak yarışa Yenikapı'daki parkurda katılamayan koşucular, sanal yarış uygulaması sayesinde buldukları bölgedeki parklar ve uygun parkurları kullanarak sıralamaya girebildiler. Yüzlerce sanal koşucu, derecelerini te-







İlefonlarındaki uygulama aracılığıyla Spor İstanbul'a göndererek İstanbul Yarı Maratonu'nun sonuç listesinde yer aldı.

Ana yarışta elit grup, önde üç sıra halinde start alırken, arkasından çıkış yapanlar beşer saniye arayla ve aralıklı olarak parkura girdiler. Böylece parkur içindeki yığılmalar ve temas en aza indirgenirken, sosyal mesafeler de büyük oranda korundu.

İstanbul'dan iki hafta önce İzmir'deki 9 Eylül Yarı Maratonu'nda 1:05:54 ile ikinciliği alan Sezgin Ataç, Vodafone İstanbul Yarı Maratonu'nda en iyi derecesini iki dakikadan fazla geliştirdi. 22 yaşındaki Ataç, dördüncü kilometreden itibaren hep ön grupta gittiği yarışta sona doğru Faslı Adel Mechaal ile baş başa kaldı. Yenikapı Miting Alanı önündeki finişe girerken farkı 10 saniyeye çıkaran Sezgin, son çizgiyi 1:03:16'da buldu ve kariyerinin en iyi derecesini koştu. Ataç, böylece tüm zamanlar Türkiye sıralamasında da adını 10'uncu sıraya yazdırmış oldu.

Milli atlet Emine Hatun Tuna'nın eşi İspanyol mesafeci Adel Mechaal, 1:03:24'lük dereceyle ikinci olurken, yıllardır Türkiye'de birçok



## İstanbul Yarı Maratonu, Koronavirüs salgını nedeniyle özel koşullarda yapıldı.

yarış koşan Kenyalı Benard Cheruiyot Sang da 1:03:51 ile üçüncülüğü elde etti. Yarışın sonuna doğru Getaye Gelaw ile çekişen Sang, rakibini Yenikapı'ya girerken geçti ve kürsüye çıkmayı bildi.

İstanbul Maratonu'nda beşinci sırayı alırken 1:05:22'lik derece yapan Saffet Elkatmış da Gdynia'daki Dünya Yarı Maraton Şampiyonası için Türkiye takımına girme şansını yakalamış oldu.

Erkekler yarışında 16 isim 70 dakikanın altında finiş görürken, tüm yaş kategorileri toplamında 1382 atlet mücadeleyi noktaladı.

İstanbul'da kadınlar yarışında birincilik çekişmesi Balkan şampiyonu Fatma Demir ile Kenyalı Daisy Jeptoo Kimeli arasındaydı. Fatma Demir, son 5 kilometrede direncini artırırken, Kimeli'yle arasına mesafe koymayı başardı ve finişte rakibinden 13 saniye önde ipi göğüsledi. Kimeli ikinci sırayı alırken, milli atletlerden Esmâ Aydemir de 1:15:37 koşarak üçüncülüğü elde etti.



İlk kez yarı maraton koşan bir başka milli atlet Emine Hatun Tuna Mechaal, 1:19:18'lik performansla dördüncü, İzmir'den Dilan Atak da 1:20:38 ile beşinci sırayı aldı. Kadınlarda yarışı 253 atlet noktaladı.

İstanbul Yarı Maratonu'nda ilk kez erkekler ve kadınlarda bir Türk atlet galibiyete uzanırken, iki birincinin de yarışın organizatörü olan İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin spor kulübünün atleti olması da dikkat çeken bir başka noktaydı.



## LİGİ BEŞTELSİZ KAZANDI

İstanbul Yarı Maratonu, aynı zamanda ilk kademesi Trabzon'da yapılan Yarı Maraton Türkiye Ligi'nin final etabı konumundaydı. Lig kapsamında koşan atletler arasında en iyi dereceyi 1:06:23 ile genel sıralamada sekizinci olan Abdullah Tuğluk yaparken, onu takım arkadaşları Murat Emektar, Fetene Regassa ve Bekirhan Kabadayı takip etti. İlk üç atletin toplamı 3:20:54'e ulaşan Beştelsiz, toplamda 6:39:40'lık zamanla rahat bir şekilde lig şampiyonluğunu elde etti.

Ankara TSK Spor Gücü, ilk kademeye oranla altı dakika daha düşük bir zaman yapmasına rağmen ikinci sıradaki yerini korudu. İstanbul'da Hamza Aydoğan, Mehmet Soytürk, Çağlar Kasım, Mustafa İncesu, Hakan Tazegül ve Sinan Koşay ile yarışan TSK Spor Gücü, 7:06:11 ile kürsünün ikinci basamağına çıktı. Ligin üçüncü sırasında ise 7:09:14'lük zamanla Trabzonspor yer aldı. Bordo-mavili takım, kürsüde Rıdvan Alper Afacan, Hasan Turğut, İslam Adli, Kıyasettin Yalçın, Murat Kaya ve Muammer Altınok ile yer aldı.

### 2020 İSTANBUL YARI MARATONU

#### ERKEKLER

1. Sezgin Ataç	TUR	1:03:16
2. Adel Mechaal	ESP	1:03:25
3. Benard Cheruiyot Sang	KEN	1:03:51
4. Getaye Gelaw	ETH	1:03:58
5. Saffet Elkatmış	TUR	1:05:22
6. Ömer Alkanoglu	TUR	1:05:34
7. Mert Girmalegese	TUR	1:06:09
8. Abdullah Tuğluk	TUR	1:06:23
9. Yavuz Ağralı	TUR	1:06:30
10. Murat Emektar	TUR	1:06:41

#### KADINLAR

1. Fatma Demir	TUR	1:13:17
2. Daisy Jeptoo Kimeli	KEN	1:13:29
3. Esmâ Aydemir	TUR	1:15:40
4. Emine Hatun Tuna-Mechaal	TUR	1:19:21
5. Dilan Atak	TUR	1:20:41
6. Rahime Tekin	TUR	1:24:00
7. Sera Sayar Yamikovic	TUR	1:29:21
8. Svetlana Şepeleva	MDA	1:32:17
9. Nurat Bulut Göktepe	TUR	1:32:51
10. Gülbahar Çetin	TUR	1:32:54

### YARI MARATON ATLETİZM LİGİ

#### ERKEKLER

1. İstanbul Beştelsiz SK	6:39:40
2. Ankara TSK Spor Gücü	7:06:11
3. Trabzonspor	7:09:14
4. Jandarmagücü	7:12:15
5. Marla Atletizm	8:39:12
6. Niğde Tunç SK	DNF

#### KADINLAR

1. İzmir Gaziemir Bld	8:34:07
-----------------------	---------

Yasemin'den

# Süper yedincilik

Tarihin en hızlı yarı maratonuna sahne olan Dünya Yarı Maraton Şampiyonası'nda Türkiye, Yasemin Can'un rekorla gelen dünya yedinciliği ve takım halindeki altıncılıkla önemli bir başarı yakaladı.

**T**ürkiye, daha önce sadece üç kez katıldığı ve ilk 10 içinde sonuç elde edemediği Dünya Yarı Maraton Şampiyonası'nda bu kez bir Türkiye rekoru, bir altıncılık, bir de yedincilik çıkardı. Yarışmalara katılan sekiz milli atletin dördü en iyi derecelerini geliştirdi.

Polonya'nın liman kenti olan Gdynia'da şehir içine açılan beş kilometrelik bir parkurda dört tur olarak koşulan Dünya Yarı Maraton Şampiyonası mücadelesinde önce kadın atletler sahne aldı. 104 sporcunun start alıp 101'inin finişe ulaştığı yarışta tam 16 atlet 70 dakikanın altında koşma başarısı gösterdi. Yarışta ilk üç sırada yer alan Peres Kenyalı Jepchirchir, 2013'te mülteci olarak geldiği ülkesi Almanya adına ilk kez yarışan Etiyopya kökenli Melat Kejeta ve Etiyopyalı Yalemzerf





Yehualaw, eski dünya rekorundan daha iyi derece yaptılar.

Şampiyonluğu kazanan Jepchirchir, yarıştan 45 gün önce Prag'da 1:05:34 ile kırdığı kadınlar dünya yarı maraton rekorunu 1:05:16'ya indirirken, Alman Kejeta da Avrupa rekorunu 1:05:18'e taşıdı.

Başlangıçtan itibaren hayli yüksek tempoda giden müsabakada erkeklerle birlikte koşulan karışık yarış (mixed race) disiplininde dünya yarı maraton rekorunun sahibi olan Ababel Yeshaneh beşinci sırada kalırken, iki yıl önce Valencia'da dünya şampiyonluğunu rekorla kazanan Netsanet Gudeta

*Türkiye takımı, sıkı Covid-19 önlemleri altında Polonya'ya gitti.*

ise sekizincilikte kaldı. Gudeta, yarışın 10'uncu kilometresinde yere yuvarlandı ve sonrasında devam ettiği yarışta bir süre sonra ön gruptan koştular.

Atletizm kariyerinde sadece ikinci kez bir yarı maraton müsabakasına çıkan Yasemin Can, çok deneyimli rakiplerle mücadele etmesine karşın harika bir yarış koşarak dünya yedinciliğine ulaştı. Yasemin'in bu derecesi, şampiyona tarihinde Türkiye'nin elde ettiği en iyi sonuç olarak kayıtlara geçti.

## TARİHE GEÇEN YARIŞ

Yarışa Etiyopya ve Kenya'dan beşer atlet, İsrail ve Almanya'dan da birer atletle birlikte 13 kişilik lider grup içinde başlayan Yasemin, 15:20 ve 15:27 ile geçilen iki turda bu gruba çok iyi tutundu. 30:47'lik çok hızlı bir zamanla geçilen 10 kilometrede liderlikte olan Yasemin, bu hızını ön grubun yedi kişiye indirdiği 15. kilometreye kadar taşıdı. Ancak bitime dört kilometre kala hızını yavaş yavaş yitiren Yasemin, liderlikteki Jepchirchir'in 15:40 gibi müthiş bir split çıkardığı 15-20 arasında 16:16 yapabildi ve son bölüme yedinci sırada girdi.

Can, arkasındaki müthiş baskıya rağmen son bir kilometrede yerine tutundu ve finişte 1:06:20'lik süper zamanıyla 10 yıllık Türkiye rekorunu yeniledi. Elvan Abeylegesse tarafından 2010 yılında Resül Hayme Yarı Maratonu'nda yapılan eski Türkiye rekoru derecesi 1:07:07'yi tam 47 saniye geliştiren Yasemin, tüm zamanlar Avrupa'da sadece kadınların yer





aldığı yarışmalar listesinde üçüncülüğe tırmandı.

Kadınlar yarışında sakatlıktan çıkan Esmâ Aydemir, 2017'den bu yana en iyi derecesini koşup 1:12:22 yaparken, 52'inci sırayı aldı. 2020'de Balkan Yarı Maraton şampiyonluğu bulunan 25 yaşındaki milli atlet Fatma Demir ise 1:12:57 ile kariyerinin en iyi koşusunu (PB) yaptı. Bu yıl derecesini üçüncü kez geliştiren Demir, Türkiye tüm zamanlar yarı maraton listesine 11'inci sıraya yükseldi.

Yarış bitiminde ilk üç atletin derece toplamıyla yapılan takım sıralamasında Türkiye, 3:31:39 ile dünya altıncısı oldu. Almanya'dan sonra Avrupa'nın en iyi ikinci ekibi olan Ay-yıldızlı takım, şampiyonada bir başka en iyi derecesini yakaladı.

### ERKEKLERDE UGANDA ŞOV

Gdynia'da erkekler yarışında ise Ugandalıların süper grafiği alkışlandı. 1992'de bu şampiyona başladığından bu yana hegemonya oluşturan Kenya, Eritre ve Etiyopya üçlüsünün arasına girmeyi başaran Uganda'da gözler 10 bin metre dünya rekorunu Valencia'da kırdıktan 10 gün sonra bu yarışa çıkan Joshua Cheptegei üzerindeydi. Ancak hızlı giden yarışta 12 kilometreden sonra önden kopan Cheptegei'nin yerine, takım arkadaşı Jacob Kiplimo bayrağı taşıdı. 2018'de 10,000 metrede Dünya U20 ikincisi olan 19 yaşındaki Kiplimo, Gdynia'da mükemmel bir koşuyla finiş ilk sırada geldi.

Son düzlüğe kadar Kenyalı Kibiwott Kandie tarafından sıkıştırılan Kiplimo, bitiriş sprintinde rakibine şans tanımadı ve 58:49'luk derecesiyle hem şampiyona rekoru, hem de





Uganda rekorunu yeniledi. 10 atletin bir saatin altında yarış bitirdiği Gdynia'da erkekler takım şampiyonluğu ise 25 saniye farkla Kenya'nın oldu.

Yarıta milli atletler arasında en iyi dereceyi Aras Kaya gerçekleştirdi. İlk beş kilometreyi 14:19 ile lider pozisyonda tamamlayan Aras, 15'inci kilometrede 20 saniye farkla 16'ncı sıradaydı. Yarışın son çeyreğini diğer bölümlere göre bir dakika daha yavaş geçebilen Aras, finişte 1:00:51 ile 24'üncü olurken, kişisel en iyi derecesini tam bir buçuk dakika geliştirdi.

Avrupa Maraton rekortmeni Kaan Kigen Özbilen, bu mücadelede Milli Takım'ın en önde gelen ismiydi. Ancak yarışa kasığındaki sakatlık nedeniyle tam hazır olarak çıkamayan Kaan, yine de 1:02:53 koşarak Ay-yıldızlı ekibe katkı yaptı. Polat Kemboi Arıkan 61'inci olurken, Sezgin Ataç 65'inci, en iyi derecesini koşan Saffet Elkatmış da 69'uncu olarak finiş gördü. Türkiye, erkekler takım sıralamasında ise 11'ncilikte yer aldı.



## DÜNYA YARI MARATON ŞAMPİYONASI

Gdynia (POL), 17 Ekim 2020

### KADINLAR

1	Peres Jepchirchir	KEN	1:05:16
2	Melat Yisak Kejeta	GER	1:05:18
3	Yalemzerf Yehualaw	ETH	1:05:19
4	Zeineba Yimer	ETH	1:05:39
5	Ababel Yeshaneh	ETH	1:05:41
6	Joyciline Jepkosgei	KEN	1:05:58
7	<b>Yasemin Can</b>	<b>TUR</b>	<b>1:06:20</b>
8	Netsanet Gudeta	ETH	1:06:46
9	Brilliant Jepkorir Kipkoeh	KEN	1:06:56
10	Rosemary Wanjiru	KEN	1:07:10
52	<b>Esmâ Aydemir</b>	<b>TUR</b>	<b>1:12:22</b>
59	<b>Fatma Demir</b>	<b>TUR</b>	<b>1:12:57</b>

### KADINLAR TAKIM

1	ETH	Etiyopya	3:16:39
2	KEN	Kenya	3:18:10
3	GER	Almanya	3:28:42
4	UGA	Uganda	3:30:06
5	MEX	Meksika	3:31:01
6	<b>TUR</b>	<b>Türkiye</b>	<b>3:31:39</b>
7	POL	Polonya	3:33:01
8	SWE	İsveç	3:33:37
9	UKR	Ukrayna	3:34:12
10	FRA	Fransa	3:35:37

### ERKEKLER

1	Jacob Kiplimo	UGA	58:49
2	Kibiwott Kandie	KEN	58:54
3	Amedework Walegn	ETH	59:08
4	Joshua Cheptegei	UGA	59:21
5	Andamlak Belihu	ETH	59:32
6	Leonard Barsoton	KEN	59:34
7	Stephen Mokoka	RSA	59:36
8	Morhad Amdouni	FRA	59:40
9	Benard Kimeli	KEN	59:42
10	Leul Gebresilase	ETH	59:45
24	<b>Aras Kaya</b>	<b>TUR</b>	<b>1:00:51</b>
54	<b>Kaan Kigen Özbilen</b>	<b>TUR</b>	<b>1:02:53</b>
61	<b>Polat Kemboi Arıkan</b>	<b>TUR</b>	<b>1:03:10</b>
65	<b>Sezgin Ataç</b>	<b>TUR</b>	<b>1:03:21</b>
69	<b>Saffet Elkatmış</b>	<b>TUR</b>	<b>1:03:34</b>

### ERKEKLER TAKIM

1	KEN	Kenya	2:58:10
2	ETH	Etiyopya	2:58:25
3	UGA	Uganda	2:58:39
4	MAR	Fas	3:00:47
5	RSA	Güney Afrika	3:00:51
6	FRA	Fransa	3:02:10
7	ISR	İsrail	3:03:53
8	ESP	İspanya	3:05:30
9	ITA	İtalya	3:05:49
10	GBR	Britanya	3:06:17
11	<b>TUR</b>	<b>Türkiye</b>	<b>3:06:54</b>

8 KASIM 2020



LÜTFEN SOSYAL MESAF  
1.5m

# Yepyeni bir maraton





Türkiye'nin en geniş katımlı spor etkinliği İstanbul Maratonu, bu yıl yeni sponsoruyla koşuldu. Kısıtlı katılıma rağmen büyük ilgi uyandıran yarışta 3 binden fazla atlet koştu. Yarışın galibiyetini Kenyalı atletler elde etti.

Bu yılki yarış  
Yenikapı'dan  
başlarken,  
15 Temmuz Şehitler  
Köprüsü iki kez  
geçildi.

#### ■ Şevket F. ERBAY

Dünyanın en önemli kentlerinden İstanbul'un spor kültüründe simgeleşen yarışı kıtalararası İstanbul Maratonu'nu, 8 Kasım 2020 Pazar günü 42'nci kez gerçekleştirdi. Covid-19 salgını nedeniyle bir dizi özel önlemlerle ve bu yıla mahsus değişen parkurla koşulan yarışta, 3000'in üzerinde katılımcı iştirak etti.

Salgın tedbirleri kapsamında sadece 42 kilometre 195 metrelik maraton koşusunun yapıldığı bu yılki organizasyon, yeni sponsor N Kolay'ın ismiyle yapıldı. Sponsor anlaşması sonrası yarışın hakim renginin mavime döndüğü çıkış noktası, pandemi sebebiyle geniş alana ihtiyaç duyulduğu için Yenikapı Miting Alanı'na alındı. Katılımcıların bir buçuk metrelik sosyal mesafe noktalarından ayrı olarak çıkış aldığı yarışta, startın arkasındaki geniş alanda diğer servis hizmetleri çok daha güvenli bir şekilde sunuldu.

Yarış sabahı startta İstanbul Vali Yardımcısı Niyazi Ertem, İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Ekrem İmamoğlu, Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar, İstanbul İl Spor Müdürü Burhanettin Hacıcaferoğlu, Spor Genel Müdür Yardımcısı Murat Kocakaya yarışı hep birlikte başlattılar. Elit grupta 18 atletin start aldığı yarışta, diğer atletler beşer saniye aralıklarla parkura dahil oldular.

Yenikapı'dan hareket ettikten sonra Karaköy ve Beşiktaş üzerinden 15 Temmuz Şehitler Köprüsü'ne ulaşan atletler, Altunizade'deki dönüş noktasına kadar ilerledikten sonra tekrar köprüyü kat edip Beşiktaş'a ulaştılar. Oradan Karaköy ve Eminönü üzerinden Eyüp yönünde





ilerleyen atletler, Balat'tan dönüşle yeniden sahil yoluna yöneldiler ve Sarayburnu'ndan dolaşarak startı aldıkları Yenikapı'da yarışmayı tamamladılar.

Parkurun 12'nci kilometresindeki Barbaros Bulvarı tırmanışı ve dönüşte aynı yol üzerindeki iniş atletleri bir hayli zorlamasına rağmen, dereceler beklenenden çok daha iyi çıktı.

Sekiz atletin gittiği ön grup 10 kilometreyi 31:47'de geçerken, köprüden döndükten sonra bu grup yediye indi. Yarı maratona doğru öne çıkan Üzeyir Söylemez, 20 kilometreyi 1:03:08 ile önde geçti, ancak sonrasında denge-



2

Kadınlar yarışının galibi Diana Chemtai, Türkiye topraklarında bugüne kadar koşulan en iyi ikinci maraton derecesini yaptı.

sini kaybederek yere düştü. Toparlanıp yarışa devam eden Söylemez, gerisine düştükten sonra gruptan koştuktu.

Yarı maraton ve 25 kilometreyi dördü Kenya, ikisi Etiyopya'dan altı atlet birlikte geçerken, ilk maratonunu koşmakta olan Pekin Olimpiyatları'nın 5000 metrede bronz madalyalı ismi Edwin Cheruiyot Soi de 30 kilometreden sonra gruptan uzaklaşmaya başladı. Bitime 7 kilometre kala önde Benard Sang, 2018 şampiyonu Felix Kimutai, Etiyopyalı Haile Bekele ve yurttaşı Tsegaye Tadese kalmıştı. Sarayburnu'na gelindiğinde ise Tadese de geriye düştü ve meydan üç atlete kaldı.

Yıllardır Türkiye'de yarış koşan ve beş yıldır burada yaşayan 38 yaşındaki Kenyalı atlet Benard Cheruiyot Sang, finişe bir buçuk kilometre kala son bir atağa kalkarak diğer bir Kenyalı Felix Kimutai ile arasındaki farkı açmaya başladı. Son kilometreye aradaki farkı yaklaşık 15 saniyeye çıkararak giren Sang, Yenikapı'da finiş düzlüğünün öncesindeki asma köprüden bu farkı koruyarak geçti ve finişte her iki yanda dizilmiş olan yarış destekçilerinin alkışları arasında son çizgiye ulaştı.

Daha önce en iyi derecesi olan 2:13:02'yi yine İstanbul'da 2017 yılında koşan Sang, daha zorlu bir parkura rağmen personal best derecesini 2:11:49'a indirmeyi başardı. Yarışın ikinci yarısını 1:04:34 ile geçerek 2 dakika 41 saniyelik "negatif split" gerçekleştiren Sang, 11 saniye farkla ipi göğüsledi.

2014 yılından beri Türkiye'de 10K, 15K ve yarı maratonlar da dahil olmak üzere tam 12 yarış kazanan Sang, İstanbul'dan bir ay önce İzmir Maratonu'nda da birinciliği elde eden isim olmuştu. Sang'ın İstanbul Maratonu'nda daha önceki en iyi derecesi, 2016 yılındaki beşinciliği idi.

## TARİHTE DÖRDÜNCÜ İSİM OLDU

İstanbul'da 2018'de 2:09:57'lik derecesiyle birinci gelirken, Türkiye topraklarında 2:10'un altında maraton koşan ilk atlet olarak kayıtlara geçen Felix Kimutai ise, bu kez yarışın ikinci noktaladı.

Geçen yıl finiş dördüncü sırada bulmasına karşın, daha sonra yarışın ikincisinin doping nedeniyle diskalifiye edilmesi sebebiyle üçüncülüğe terfi eden Kimutai, böylece üst üste







üçüncü yıl İstanbul'da podyuma çıkmış oldu. Kenyalı atlet, yarış tarihinde üst üste üç sezon podyumda yer alan dördüncü atlet olurken, son yıl içinde bunu ilk kez gerçekleştirdi. Daha önce Avrasya Maratonu adıyla yapılan yarışa bu başarıyı Cihangir Demirel (1991-93), Stephen Langat (1995-99) ve Taye Moges (1997-2000) yakalamıştı.

Erkekler maratonunda üçüncüsü olan Etiyopyalı Hailu Bekele Zewudu ise bu yılın başında 2:06:31 ile Dubai'de en iyi derecesini yaptıktan sonra yılın ikinci maratonuna İstanbul'da çıktı. Zewudu, yarışı 2:12:23 ile üçüncü sırada noktalandı.

### YAVUZ BU KEZ ŞAMPİYON

Yarıştaki altı isim 2:15'in altında finiş görürken, milli atlet Yavuz Ağralı, 2:19:23'lük derecesiyle genel sıralamada yedinciliği aldı ve Türkiye şampiyonluğuna ulaştı. Daha önce bu yarış kapsamındaki Türkiye Maraton Şampiyonası'nda üç kez kürsünün üçüncülük basamağında yer alan Yavuz, böylece ilk birinciliğini aldı. Yarış sponsoru N Kolay'ın Türkiye klasmanı kürsüsüne verdiği ödüllere 30 bin liralık çeki ikramiye olarak elde eden Yavuz, yarışın parkur zorluğu nedeniyle rölan-tide gittiğini ve dereceye koşmadığını ifade etti.

Türkiye Şampiyonası klasmanında Üzeyir Söylemez, üst üste ikinci yıl Türkiye ikinciliğini elde ederken, 2:20:34'lük bir derece yaptı. İlk yarıyı 1:07:15 ile geçen Üzeyir'in temposu ikinci yarıda yavaşladı ve 32 yaşındaki atlet 1:13:19'luk 21 kilometreyle mücadeleyi noktalandı.

Türkiye Şampiyonası'nın üçüncülüğünü ise ilk kez maraton koşan 21 yaşındaki Halil Yaşin elde etti. Yarışın büyük bölümünü kadınlardaki lider grupla birlikte götüren Yaşin, finişe kadınlar birincisinin bir dakika sonrasında ulaştı ve 2:23:09'luk derece yaptı. Yaşin, böylece 5 bin liralık üçüncülük ödülünü de hak etti.



### CHEMTAI'DEN EN İYİ İKİNCİ DERECE

İstanbul'da kadınlar yarışının galibiyetine uzanan isim 26 yaşındaki Kenyalı Diana Chemtai Kipyoge'di. Uluslararası maratonlarda en iyi derecesini koştuğu Ljubljana'daki üçüncülüğü dışında önemli bir başarısı olmayan Chemtai, PB derecesini bir saniye geliştirdiği İstanbul'da 2:22:06 yaparak finişe geldi.

Kadınlar yarışında daha köprü üzerindeyken önde giden atlet sayısının ikiye inmesiyle mücadele Chemtai ile Etiyop-



yalı Hiwot Gebremariam Gebrekidan arasına kaldı. Yaklaşık olarak 20 kilometre birlikte giden bu ikilinin dengesini dört kilometre kala atağa kalkan Chemtai bozdu. Kenyalı atlet, 40 kilometre geçiş kapısında bir buçuk dakikada çıkardığı farkı koruyarak zafere adını yazdırdı. Chemtai'nin yarışı kazandığı derece olan 2:22:06, kendi en iyisi olmasının yanı sıra, İstanbul'da Ruth Chepngetich'in 2:18:35'lik müthiş parkur rekorundan sonra tüm zamanların en iyi ikinci derecesi olarak kayda geçti.

## 42. N KOLAY İSTANBUL MARATONU

İstanbul, 8 Kasım 2020

### ELİT ERKEKLER

1	Benard Sang Cheruiyot	KEN	2:11:49
2	Felix Kimutai	KEN	2:12:00
3	Hailu Bekele Zewudu	ETH	2:12:23
4	Tsegay Getachew Tadese	ETH	2:13:54
5	Cosmas Birech	KEN	2:14:15
6	Edwin Cheruiyot Soi	KEN	2:14:52
7	Yavuz Ağralı	TUR	2:19:23
8	Üzeyir Söylemez	TUR	2:20:34
9	Halil Yaşın	TUR	2:23:09

### ELİT KADINLAR

1	Diana Chemtai Kipyogei	KEN	2:22:06
2	Hiwot Gebremariam	ETH	2:24:30
3	Tigist Memuye Gebeyahu	ETH	2:37:52
4	Ftaw Zeray Bezabeh	ETH	2:39:18
5	Yeshi Kalayu Chekole	ETH	2:40:26
6	Tubay Erdal	TUR	2:41:11

### TÜRKİYE ŞAMPİYONASI – ERKEKLER

1	Yavuz Ağralı	TUR	2:19:23
2	Üzeyir Söylemez	TUR	2:20:34
3	Halil Yaşın	TUR	2:23:09

### TÜRKİYE ŞAMPİYONASI – KADINLAR

1	Tubay Erdal	TUR	2:41:11
2	Meryem Kılıç-Gündoğdu	TUR	2:47:19*

(\*Handikaplı başladığı için net zamanı alınmıştır)

### TEKERLEKLİ SANDALYE – ERKEKLER

1	Ömer Çantay	TUR	2:30:55
2	Birol Kamar	TUR	2:33:02
3	Muhammet Safa Bakan	TUR	2:55:07

### TEKERLEKLİ SANDALYE – KADINLAR

1	Hamide Doğangün	TUR	2:30:56
2	Zübeyde Süpürgeci	TUR	2:41:48
3	Zeynep Acet	TUR	2:55:07

Geçen yılın Guangzhou Maratonu galibi Hiwot Gebremariam, 2:24:30 ile ikinci olurken, yarışın üçüncüsü çok gerilerde kaldı. Bir diğer Etiyopyalı atlet Tigist Memuye finişte elit kadınlar üçüncü olarak geldiğinde yarışın galibi Chemtai'nin müsabakayı bitirmesinin üzerinden 15 dakikadan fazla süre geçmişti.

## 15 DAKİKALIK FARK

Yarışın bir başka özelliği de kadınlarda bir ve üç arasında en büyük farkın olduğu mücadele olamasıydı. 1991'den bu yana yapılan kadınlar yarışında ilk kez böylesine bir fark oluşurken, birinci Chemtai ile üçüncü Memuye'yi 15 dakika 46 saniyelik, neredeyse 4,6 kilometreye tekabül eden dev bir fark ayırdı.

Kadınlar yarışında elit grupta yer alan tek Türk atlet olan Tubay Erdal, 2:41:11'lik derecesiyle kariyerinin en iyi üçüncü maraton performansını elde ederken, Türkiye şampiyonluğunun da sahibi oldu. İkinciliğe eski milli atletlerden Meryem Kılıç-Gündoğdu 2:47:19 ile uzanırken, yarışma statüsünde belirlenen 2:53:00'lük barajın altında başka sporcu olmadığı için üçüncülük unvanı boşta kaldı. Kadınlarda Türk atletler arasında 2:58:21 ile üçüncü dereceyi yapan Lütfiye Akıncı ise, N Kolay'ın Türk atletler sıralamasındaki üçüncülük ikramiyesini alan isim oldu.

# Atletizmin temel direği



**Türk atletizmine en uzun süre hizmet eden isimlerden biri olan Selahattin Yıldız'ı geçtiğimiz haziran ayında 90 yaşında kaybettik. Hayatının 75 yılını atletizm pistlerinde geçiren Yıldız'ın bu sporla olan gönül ilişkisini birkaç sayfada özetlemeye çalıştık.**





Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar da, Selahattin Yıldız'ı son yolculuğuna uğurlayanlar arasındaydı...

#### ■ Şevket F. ERBAY

**Y**akından tanıyan herkesin ilerlemiş yaşına rağmen tüm detayları anımsayan berrak hafızasına hayret ettiği eski İstanbul İl Atletizm Ajanı (temsilcisi) Selahattin Yıldız, yaşamının son günlerine kadar atletizme olan ilgisini kaybetmeyen müstesna bir şahsiyet olarak hatırlanacak. 1945'te bir atlet olarak girdiği pistlerden vefatına kadar ayrılmayan Yıldız, tutkuyla bağlı olduğu atletizme sporculuktan antrenörlüğe, kulüp idareciliğinden federasyon genel sekreterliğine, hakemlikten saha anonsçuluğuna kadar her kademedede hizmet etti.

Selahattin Yıldız, nüfus kayıtlarında bir yıl sonrası yazılmış olsa da, 1929'da Yunanistan'ın İskeçe (Xanthi) kentinde doğdu. Kurtuluş Savaşı'nda Kuvayı Milliye'nin müfrezeler komutanlarından biri olan babası, 1913'te dünyada kurulan ilk Türk Cumhuriyeti (55 gün sonra Osmanlı İmparatorluğu'na ilhak oldu) Batı Trakya Cumhuriyeti'nin İstanbul'a eğitim alsın diye gönderdiği 50 öğrenciden biriydi.

Yıldız ailesi 1930'larda Türkiye'ye yerleştikten

sonra, genç Selahattin 1943'te babasının komitacılık yıllarından tanıdığı Beşiktaşlı Fuat Balkan'ın elinden tutup götürdüğü Beşiktaş Jimnastik Kulübü'nün yüzme şubesine kaydoldu. Ancak bir iki hafta sonra babasının Bafra'ya görev tayini çıkmasıyla spora başlamadan Samsun'a gittiler. 1948'de İstanbul'a geri döndüklerinde aynı lisansla (Lisans no: 1583) atletizme başladı ve bir daha bu spordan hiç kopmadı.

1500 metre ve kroslarla başladığı atletizme yürüyüş ve maratonla devam etti. 1954'te 10 bin metre yürüyüşte Türkiye şampiyonu oldu. 9 Nisan 1955'te Mithatpaşa Stadı'ndan Büyükdere'ye gidiş gelişle yapılan İstanbul Maraton Şampiyonası'nı kazandı ve ardından aktif sporculuğu noktalandı.

#### GAZETECİLİK VE YÖNETİCİLİK

Aynı yıllarda İstanbul Atletizm İl Ajanı Neriman Tekil'in fahri sekreterliğini yürüten Yıldız, bir yandan da gazeteciliğe başladı. Cihat Baban'ın Son Saat Gazetesi'nde atletizm haberleri yaptı, bu gazete kapanınca

## Selahattin Yıldız, yaşamı boyunca daktilosunun başından hiç kalkmadı.



Osman Kermen'in günlük yayınlanan Spor gazetesine geçti. 1960'larda farklı bir çok gazete ve dergide ağırlıklı atletizm üzerine yazıları yayımlandı. Bu arada 1956'da 717 sicil numarasıyla il atletizm hakemi oldu ve yarışmalarda görev yapmaya başladı.

1962 yılında Jerfi Fıratlı'nın başkanlığındaki Türkiye Atletizm Federasyonu'na, evi İstanbul'da olmasına rağmen, bir yıla yakın genel sekreterlik yaptı. Ardından İstanbul'a geri döndü. 1966'da uluslararası atletizm hakemi oldu, bir yıl sonra da İstanbul Atletizm İl Temsilcisi görevine getirildi. Bu görevi, 1967-75 ve 1978-2005 yılları arasında tam 35 yıl boyunca sürdürdü. Sayısız organizasyonda başhakem ve organizasyon direktörü olarak yer aldı, binlerce öğrenci ve hakem yetiştirdi. 2005'te görevini Salih Nathur'a bıraktıktan sonra da yarışmalara gelmeye devam etti.

2014'te ağır bir bağırsak ameliyat geçirdi ama buna rağmen her yıl İstanbul Maratonu'nu ve Ömer Besim Krosu'nu yerinde takip etmeyi ihmal etmedi. Son izlediği atletizm yarışması, 2020 yılının şubat ayında Ataköy'de yapılan Balkan Salon Şampiyonası oldu.

Atletizm dışında da cemiyetçiliğiyle bilinen Yıldız, 1965 yılında kurulan Gaziosmanpaşa Spor Kulübü'nün ilk başkanı oldu ve bu görevi tam 18 yıl boyunca sürdürdü. Aynı zamanda Batı Trakya Türkleri Dayanışma Derneği'nde (BTTDD) aktif olarak yöneticilik yaptı ve üç dönem başkanlık görevini yürüttü. Türkiye Gazeteciler Cemiyeti ve Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi üyesi de olan Yıldız, bu kurumlarda da çeşitli görevler üstlendi.

### MARATONUN BAŞLANGICI

Atletizme yaptığı yüzlerce hizmet olan duayen Selahattin Yıldız'ın en öne çıkan özelliklerinden biri, çocuğu gibi gördüğü İstanbul Avrasya Maratonu'ydu. Sponsor anlaşması nedeniyle ismindeki "Avrasya" adının kaldırılmasına yıllarca tepki gösterdiği bu yarışın kuruluşunda Yıldız'ın önemli bir dahli vardı. Ünlü spor adamı, 2014'te yaptığımız bir söyleşide o günleri



şöyle anlatmıştı:

"Benim İstanbul İl Temsilciliği'nden kısa bir süre ayrıldığı dönem, Neriman Tekil il temsilcisi, Sami Yavrucuk bölge müdürüydü. İl temsilciliğine Almanya'dan bir mektup gelmiş. Bir masterler kulübü (Turnerschaft Jan SV Munchen) 'Biz dünyanın enteresan yerlerinde, zorlu yerlerinde koşuyoruz. İstanbul'da iki kıta arasında koşmak için izin istiyoruz' diyorlar mektupta. O zaman başvurmuş ama Karayolları, köprüye güvenip müsaade etmemiş. Neriman görevden ayrılınca, yazılar benim elime geçti. Adamlarla temasa geçtik. Ardından yarış izni istemek için Bölge Müdürü Metin Erkuş ile birlikte başvurulara başladık. Herkes geri çeviriyordu bizi, en sonunda Turizm Bakanlığı'ndan istediğimiz izni çıkarttık. Ve yarışı hazırladık. Hemen Almanya'ya haber verdik. Adamlar kupalarıyla, ödülleriyle birlikte geldiler, yarış koşup bir de ziyafet filan verdiler burada..."

Selahattin Yıldız, 1983 yılında yarışın İstanbul İl Temsilciliği'nden çıkıp Türkiye Atletizm Federasyonu uhdesine geçişini de hatırlıyor: "Dördüncü yıl koşusunda Mudo ile sponsorluk anlaşması yaptık. 10 bin numaralı tişört yaptırtdık firmaya. İnönü Stadi'na tişörtleri getirdik ve kayıtlara başladık. Yarışa üç gün kala Ankara'dan Genel Müdürlük müsteşarı İsmail Hakkı Bey (Güngör) telefon etti ve maratonu tehir etmemizi söyledi. Meğerse Cüneyt Koryürek ve Hıncal Uluç, Ankara'da Spor Bakanı'na gitmişler, Londra Maratonu'nun kasetlerini gösterip, bu yarıştan daha güzelini yapacağız demişler. Zaten O arada Cüneyt de federasyon reisi oldu ve maratonu organize



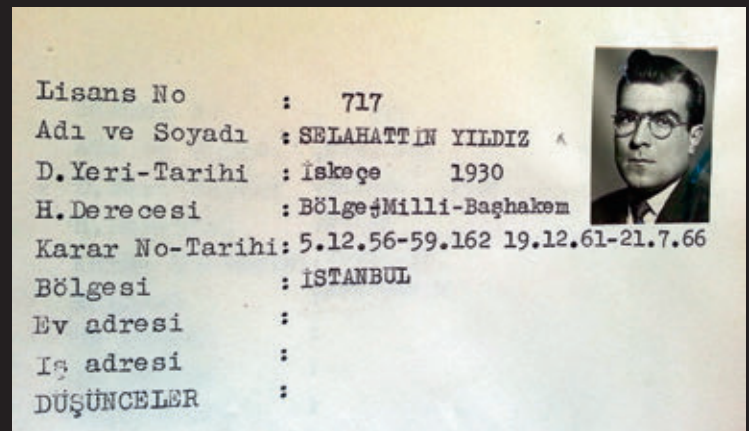
ettiler. Maratonun yaratıcısı ben ve ekibimdi, ama onu büyüten Cüneyt oldu. Buna itiraz etmem. Ancak 1983'teki dördüncü yarışı, Birinci Avrasya Maratonu ilan ederek bizim önceki yaptıklarımızı yok sayması yanlıştı."

### BABA HAKKI'YA KARŞI ÇIKTI

Selahattin Yıldız'ın paylaştığı ilginç bir anısı da yıllarca Divan Kurulu'nda bulunduğu ve onur üyesi olduğu Beşiktaş Kulübü'nün efsane isimlerinden Hakkı Yeten'le ilgili... Yıldız, 1958'de atletizm takımının ödeneğini kesen Baba Hakkı'ya karşı çıkarak o dönem için kulüpten ayrıldığını anlatıyor:

"Baba Hakkı kulüpte başkanlık yaptı, ama başkan olmadığı dönem de onun sözü geçerdi. Kulüpte para yok, ama ben de 1960'ta atletleri Türkiye Kulüpler Şampiyonası'na götürceğim. 2000 lira avans aldık, yol parası olarak. Benim zaten kulüpten 4000 liranın üzerinde alacağım vardı. Ancak şampiyona ödeneksizlik yüzünden iptal edilince, kulüpten basketçilere vermek için bu 2000 lirayı geri istediler. Ben de vermedim. Bize üvey evlat muamelesi yapılıyor, 'Atletizm takımında bu kadar adam olur mu?' deniyordu. Faturalardan hesap ettiler alacağımı, 4000'in üzerinde çıktı. Parayı vermedim, ama geri kalan alacağımı da almadan kulüpten çıktım. Kaptanlığı da bıraktım."

Sonraki yıllarda çok sevdiği kulübüne geri dönen Selahattin Yıldız, hem Beşiktaş'a, hem de Türk sporuna hizmet etmeyi sürdürdü. Daha sonra Gaziosmanpaşa bünyesinde bir kadın atletizm takımı kurdu ve bu



takım yıllarca Türkiye Atletizm Ligi'nde yarıştı.

Selahattin Yıldız'ın bir benzerini bulmak zor, ama en azından onun anısını yaşatmak ve tutkusunu kuşaktan kuşağa aktarmak bizlerin elinde...



# Eğitim hız kesmedi

**E**ğitim dünyayı saran Covid-19 salgınında ilk eve kapanma ve karantinaların başladığı mart-mayıs döneminde yeni duruma uygun planlama yapan Türkiye Atletizm Federasyonu, Eğitim Kurulu'nun önerileriyle bir hareket planı hazırladı. Bu kapsamda 6-7 Haziran'da zoom üzerinden ilk uzaktan eğitim semineri yapılırken, bu sanal etkinliğe tam 93 antrenör iştirak etti.

Başarılı geçen ilk denemenin ardından programını online seminerlere göre revize eden TAF Eğitim Kurulu, uzaktan eğitimlere yaz ve güz döneminde de devam etti. İkinci seminer 27-28 Haziran, üçüncü seminer ise 18-19 Temmuz'da yapıldı. Eğitim çalışmaları, Ağustos ayında 48 katılımcıyla gerçekleşen dördüncü seminerler devam etti.



Atletizmde pandemi döneminde süren yarışmalar ve diğer faaliyetlerin yanı sıra eğitim çalışmaları da yeniden organize edildi. Online eğitim olanaklarını çok iyi değerlendiren TAF, 2020'deki eğitim planlama hedeflerine ulaştı.



Ekim ayından itibaren dört hafta sonunu kapsayan seminer dizisi başlatılan Türkiye Atletizm Federasyonu Eğitim Kurulu, antrenörlerin gelişmelerini seçkin akademisyenlerin katkılarıyla farklı alanlarla geliştirmeyi sürdürdü. 25 Ekim'de ilk hafta dersleriyle başlayan seminer dizisine Türkiye'nin farklı bölgelerindeki antrenör ve antrenman bilimciler, Zoom üzerinden katılarak ciddi bir katkı verdiler.

2020 sezonu içindeki planlamalarının sağlam bir programla Zoom uygulaması sayesinde herkese ulaşılarak gerçekleştiren Türkiye Atletizm Federasyonu, böylece yıl sonu hedeflerini yakaladı.

TAF Başkanı Fatih Çintimar, eğitim programlarını aksatmadan çok başarılı bir şekilde sürdüren ekibine teşekkür ederken, 2021'de



de gerek örgün, gerekse online eğitimlerin birlikte devam edeceğini söyledi. Çintimar, "Eğitim Kurulu Başkanımız Prof. Dr. Mehmet Bayansalduz ve kurul üyelerimiz, çok başarılı seminerler gerçekleştirdiler. Kendilerine çok

teşekkür ediyorum. Eğitim seminerlerimize katılarak antrenörlerimize bilgi ve deneyimlerini aktaran çok değerli akademisyenlerimize de atletizm camiası adına teşekkürlerimi iletiyorum" dedi.



**Ahmet Ali  
BAŞ**

*TAF Teknik  
Kurul Üyesi*

## 400 metre branşına güncel yaklaşımlar

Son yıllarda ülkemizde 400 metre koşan ve başarılı olan erkek sporcu sayısında oldukça artış gözlemlenmektedir. Özellikle erkek sporculardaki bu performans gelişimine baktığımızda açık saha Türkiye rekoru büyüklerde 45.51, 23 yaş altında 45.85, 20 yaş altında 46.30, 18 yaş altında ise 46.72 olarak listelenmektedir. Yanı sıra 4x400 m bayrak takımlarımızın rekorları; büyüklerde 3:02.22, U23'te 3:10.14, U20'de 3:08.34, U18'de ise 3:19.71 olarak gözük-  
mektedir.

Dünya rekorlarında büyüklerde 43.03, U20'de 43.87, U18'de en iyi derece olarak 45.14, 4x400 metrede büyüklerde 2:54.29, U20'de ise 3:00.33'lük dereceler görüyoruz. Burada dikkat çeken husus, yıldızlar (U18) kategorisinde rekor tanımı yapılmaması ve 4x400 metre bayrak yarışmasına ait en iyi performansın dahi kayıt altına alınmadığını görüyoruz.

Rekorlara baktığımızda 400 metre branşında yaş ile performans arasında doğrusal bir ilişki olduğunu görmekteyiz. Bu kapsamda, uzun vadeli bir performans gelişimi için sosyo-psikolojik alan dışında kalan performans bileşenlerini kısaca inceleyelim.

### BRANŞIN TANIMI

400 metre, temel olarak maksimum yarış hızına erişme, ardından yarış süresince bu hızın en yüksek seviyesini koruma girişimidir. Sprint branşları içerisinde sürat ve süratte devamlılığın en üst seviyede kullanıldığı branştır. 400 metre branşına özgü antrenman modellemesinde enerji sistemlerinin kullanımı ile birlikte, sürat ve süratte devamlılığın geliştirilmesi daha çok önem arz etmektedir. Bu bağlamda amaç, yüksek düzeyde iş kapasitesi geliştirmek olmalı ve hızın 400 metrede değerli bir kapasite olduğu unutulmamalıdır.

### ENERJİ SİSTEMLERİ

400 metrede kullanılan enerji sistemlerini üç başlık altında inceleyebiliriz. ATP-PC (Fosfajen) sistem, laktik asit veya anaerobik glikoliz sistemi, oksijen (aerobik) sistemi.



## A) ATP-PC (FOSFAJEN) SİSTEM

- ATP ve kreatin fosfat (fosfokreatin, CP veya PC) kaslarda depolanır.
- Depolanan bu madde, kısa süreli maksimal egzersizlerde kullanılır.
- Yüksek şiddetteki aktiviteler sırasında ATP oldukça hızlı bir şekilde kullanılır ve çok seri şekilde üretilmesi gerekmektedir.
- PC parçalandığında büyük miktarda enerji açığa çıkarır. Serbest kalan bu enerji ATP'nin ADP (adenozin difosfat) ve Pi moleküllerinden yeniden sentezlenmesi için kullanılır.
- ATP'nin kullanıldığı hızda ATP üretilir. Her hücre içerisinde ATP üretimi ve tekrar sentezlenmesi söz konusudur.
- Maksimum bir egzersizi ancak birkaç saniye devam ettirebilmeyi sağlar.
- ATP'nin tekrar sentezlenmesini sağlayan CP depoları, ATP depolarından 3-5 kat daha fazladır. Bu depolardan elde edilen enerji 3 ila 15 saniye süren şiddetli aktiviteler için yeterlidir.
- Bu sistemden elde edilebilecek enerji, başlangıçtaki ATP-PC depolarının miktarı ile sınırlıdır.
- ATP-PC sistemi ne kadar enerji üretilebildiğinden çok, "ne kadar hızlı enerji üretilebildiği" ve egzersizin sonlandırılmasından sonraki dinlenme sırasında CP depolarının "ne kadar çabuk yenilenebildiği" oldukça önemlidir.

## B) LAKTİK ASİT (ANAEROBİK GLİZKOLİZ) SİSTEMİ

- Glukoz kısmen parçalanarak pirüvik asit denilen bir ara maddeye dönüşür. Bu parçalanma sırasında ATP üretilir.
- Kaslarda yeterli oksijen yoksa oluşan pirüvik asit, laktik aside dönüşür ve kaslarda birikmeye başlar. Laktik asidin kaslarda birikmesi sonucu yorgunluk oluşur.

İnsan vücudu belli miktardaki laktik asidi tolere edebilmektedir.

- Anerobik glikoliz sitoplazmada gerçekleşir.
- Bütün CHO vücutta glukoz adı verilen basit şekere dönüşür.
- Glukoz ya hemen kullanılır ya da daha sonra kullanılmak üzere kaslarda ve karaciğerde glikojen olarak depolanır.
- Dinlenik koşulda kanda 1 mmol/L olan laktik asit miktarı, yoğun bir egzersiz sonrası 16-20 mmol/L'ye kadar çıkabilmektedir.
- Bu sistemde kaslarda depolu bulunan glikojenden elde edilen 1 mol glikoz molekülünün anaerobik olarak parçalanması sonucu en fazla 3 mol ATP üretilir. Eğer kan glikozu kullanılıyorsa 2 mol ATP üretilir.
- 12 kimyasal reaksiyon vardır. Her kimyasal reaksiyon için bunu kolaylaştıran ayrı bir spesifik enzim olmalıdır. Belli bir seviyenin üzerindeki laktik asit bu enzimlerin aktivitesini etkiler.
- Laktik asit, oksijen yeterli olduğunda vücutta metabolize edilir ve karbonhidrata dönüştürülür.
- Karaciğer ve kaslarda glukoz veya glikojen dönüştürülür, bunun sonucunda oksijen ile okside olur ve enerji olarak kullanılır.
- Daha sonra pirüvik aside geri dönüşür ve oksijen sistemi içerisinde kullanılarak enerji elde edilir (%72).
- Laktik asit sistemi, özellikle 1-3 dakika süren yüksek şiddetteki egzersizler sırasında gerekli olan enerjiyi sağlar.

## B) OKSİJEN (AEROBİK) SİSTEMİ

- CHO, yağ ve proteinler oksijen ile tamamen yanarak CO<sub>2</sub> ve H<sub>2</sub>O'ya dönüşür. Bu sistem daha karmaşıktır ve çok daha fazla kimyasal reaksiyon gerektirir, ama sonucunda daha fazla enerji elde edilir. Yağların enerji olarak kullanılabilirdiği tek sistemdir.
- 1 mol glukoz = 39 mol ATP
- 1 mol palmitik asit = 129 mol ATP

ENERJİ SİSTEMLERİNİN GENEL ÖZELLİKLERİ			
	ATP-CP	LA	O <sub>2</sub>
O <sub>2</sub> gereksinimi	Anaerobik	Anaerobik	Aerobik
ATP üretim hızı	Çok hızlı	Hızlı	Yavaş
Enerji üretimi kaynağı	Depolanmış ATP ve CP	CHO	CHO, yağ, protein
ATP üretme kapasitesi	Çok sınırlı	Sınırlı	Sınırsız
Egzersiz türleri	Çok şiddetli, kısa süreli ve patlayıcı kuvvet gerektiren hareketler	1-3 dakika süren şiddetli aktiviteler	Dayanıklılık gerektiren hareketler
Diğer	Çok kısa süre enerji sağlar	LA birikir ve yorgunluk oluşur	O <sub>2</sub> kullanımı gelişmiş olmalı

Yandaki tabloda enerji sistemlerinin neler olduğunu hangi tür egzersizlerde hangi enerji kaynaklarını kullandığımızı inceleyebilirsiniz. Enerji kaynaklarından oksijen veya aerobik sisteminde belirleyicisi, maksimal oksijen tüketimi kapasitesidir (max VO<sub>2</sub>).



## MAKSİMAL OKSİJEN TÜKETİM KAPASİTESİ (max VO2)

- Max VO2 kişinin bir dakikada kullandığı maksimum oksijen miktarıdır. Bu veri, sporcunun aerobik kapasitesinin belirleyicisidir. Sporcu, ne kadar çok oksijen kullanıyorsa o kadar çok ATP üretebilir. Bu da daha geç yorulma ve daha uzun süre egzersize devam edebilmeyi beraberinde getirir.

- Yapılan ölçümler, kapasitenin dinlenme 0.2-0.3 L/dk (litre/dakika), maksimal egzersiz esnasında ise genetik, cinsiyet ve antrenman düzeyi ile ilişkili olmak üzere 3-6 L/dk olduğunu göstermektedir.

- Bu kapasite kalp-dolaşım sistemi ve kasların kapasitesi ile sınırlıdır. Yüzde 80 oranında genetikdir. Kızlarda en yüksek değerlere 14-16 yaş aralığında, erkeklerde ise 19 yaş civarında erişilir. 30 yaşına kadar önemli bir değişiklik göstermez, bu yaştan sonra ise azalma eğilimindedir. Antrenmanlarla artırılabilir ve korunabilir.

## ANAEROBİK EŞİK (AE)

- Maksimal oksijen tüketim kapasitesinin kullanılabilirdiği en yüksek oran ve laktik asit üretiminin oldukça hızlı bir şekilde arttığı bölge, aerobik-anaerobik geçiş kuşağı olarak adlandırılır.

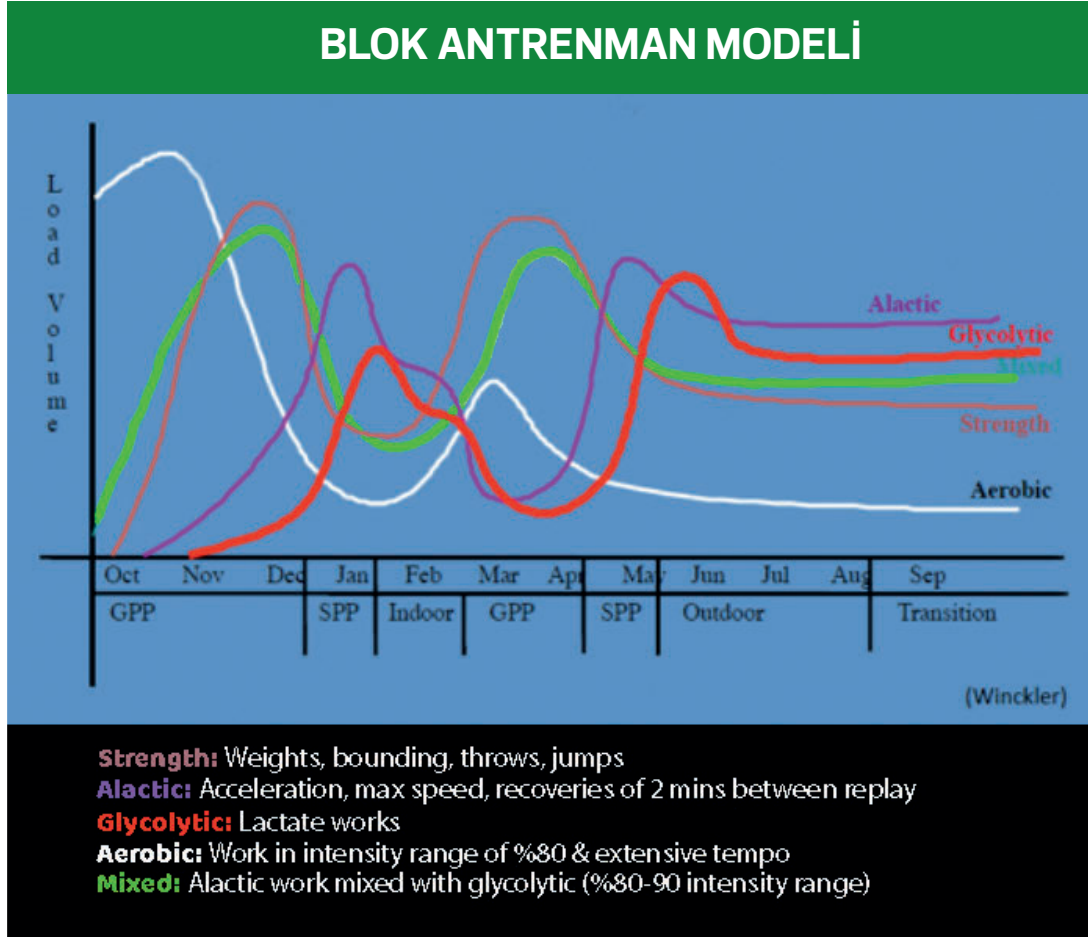
- Laktik asidin kana geçişinin hızlanması ve kandan aynı oranda uzaklaştırılmaması ve birikmeye başlamasıdır.

- Anaerobik eşik noktası, 4 mmol/litre laktat düzeyindedir.

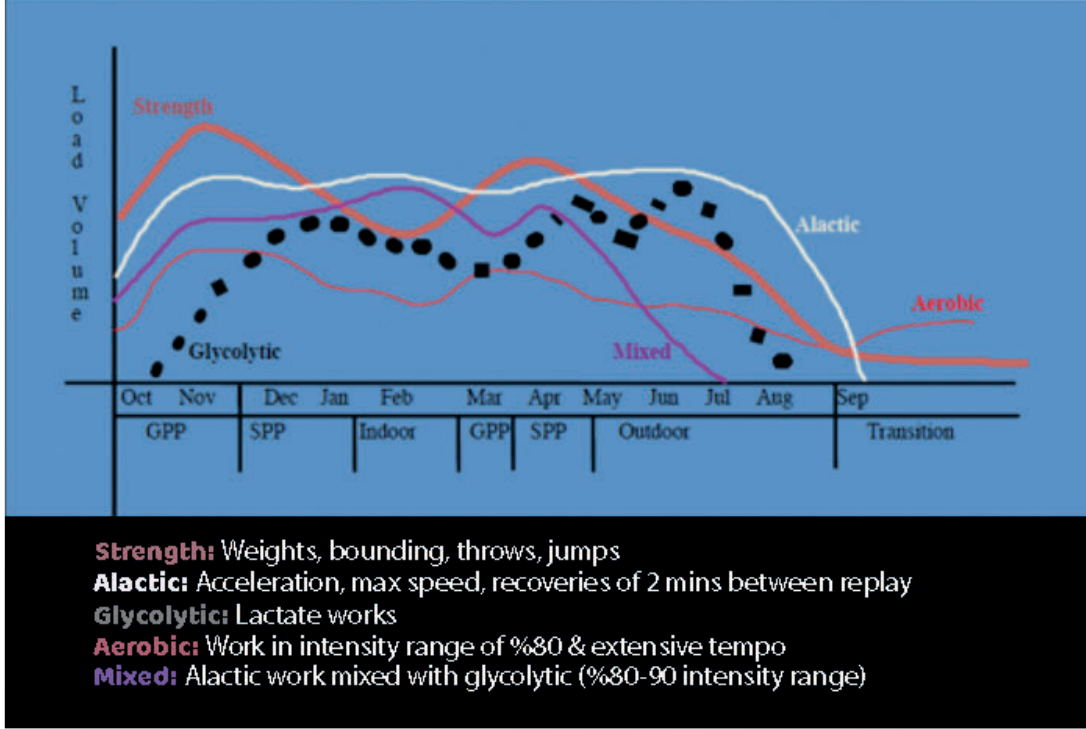
- Laktat eşik (LE), laktik asidin birikmeye başladığı nokta (OBLA) ventilasyon kırılma noktası kavramlarına da karşılık gelmektedir.

- Kişinin maksimal oksijen tüketim kapasitesi değerinin en yüksek yüzdesini, laktik asit birikimi olmaksızın kullanabilmesi dayanıklılık performansını belirler.

- $\% \text{ max VO}_2 = (\text{VO}_2 / \text{max VO}_2) \times 100$
- Antrenmansız kişiler AE max VO2'nin % 65
- Antrenmanlı kişiler AE max VO2'nin % 80-85
- AE değeri antrenman ile geliştirilebilir.



## DENGELİ DAĞILIMLI ANTRENMAN MODELİ



Seagrave'in 2014 yılında Birmingham'da verdiği sprint konferansındaki sunumundan aldığımız bu tablolarda Gary Winckler, 400 metre branşında yıllık antrenman planında iki model oluşturmuştur. Bu modellerde hacmi, enerji sistemlerine göre dizayn etmiştir.

Blok antrenman modelinde aerobik ve kuvvet çalışmalarının genel hazırlık döneminde (Ekim-Kasım-Aralık) en yüksek hacimde yapıldığını, özel hazırlık evresinde (Ocak) laktik asit veya anaerobik sistemde maksimum hız gelişimine yönelik antrenman hacmi yüksek, aerobik ve kuvvet çalışmalarının hacminin ise düşük olduğunu görmekteyiz.

Şubat dönemi salon yarışmalarından sonra yaz sezonu için tekrardan genel hazırlık evresinde (Mart-Nisan) kuvvet çalışmaları hacminin en yüksek değerinde yer alırken, aerobik çalışmalara azda olsa yer verildiği, ama daha çok laktik asit sisteminde %80-90 yoğunlukta çalışmaları bulunduğu dikkat çekmektedir. Yaz dönemi özel hazırlık evresinde (Mayıs) kuvvetin hacminde azalma olurken laktik asit veya anaerobik sistemde maksimum hız gelişimine yönelik antrenman hacmi yüksek, yaz dönemi yarışma sezonunda ise (Haziran-Temmuz-Ağustos) maksimal hız ve kuvveti korumaya yönelik hacimde antrenmanların yer aldığını görmekteyiz.

Winckler, planladığı 400 metre branşı için dengeli dağılımlı antrenman modelinde ise; kış

**Kış dönemi özel hazırlık evresinde de (Aralık-Ocak) kuvvetin hacminde düşüş olurken laktik asit veya anaerobik sistemde yapılan çalışmaların benzer yoğunlukta ve hacimde devam etmiştir**

sezonu genel hazırlık döneminde (Ekim-Kasım) hacimsel olarak, kuvvet, maksimal hızın geliştirilmesi, laktik asit sisteminde %80-90 yoğunlukta çalışmalara daha çok yer verirken ve bununla birlikte daha düşük hacimde aerobik çalışmalara da yer açmaktadır. Kış dönemi özel hazırlık evresinde de (Aralık-Ocak) kuvvetin hacminde düşüş olurken laktik asit veya anaerobik sistemde yapılan çalışmaların benzer yoğunlukta ve hacimde devam etmiştir. Şubat dönemi kış sezonu yarışma evresinden sonra ise; yaz dönemi genel hazırlık evresinde (Mart) ve özel hazırlık evresi (Nisan) burada kuvvetin hacminde bir miktar artış gözlemlenirken maksimal hızın geliştirilmesi ve laktik

asit sistemindeki antrenman hacminde çok az artış gözlenmektedir. Yaz dönemi yarışma sezonunda (Mayıs-Haziran-Temmuz-Ağustos) Maksimal hızın korunmasına yönelik antrenman hacmi dengede giderken kuvvet çalışmalarının hacminde azalma görülmektedir.

Her iki modelde de dönemlere göre antrenman hacimleri belirlenmiştir. Öncelikle sporcumuzun yaşına ve yarışma takvimine göre, yıllık antrenman planlarımızda antrenman hacimlerimizi hesaplamamız gerekmektedir. Bu dağılımlar üzerinden hangi enerji sisteminde çalışma yapacağımızı ve hangi özelliğimizi hangi tür antrenmanlarla geliştireceğimizi şiddet, kapsam ilişkisinden hesaplamamız gerekmektedir. Aslında her iki modelde de grafiklere baktığımızda kuvvetin ve maksimal hızın geliştirilmesine yönelik çalışmaların 400 metre antrenman modelinde daha fazla yer tuttuğunu görmekteyiz. Bu modelleri uygularken biyo-motor kapasitelerin artışlarını sağlamak zorundayız.

### İş kapasitesi nedir?

- İş kapasitesi genellikle sık kullanılan; genel dayanıklılık kapasitesi veya aerobik zindelik.
- İş kapasitesi büyük antrenman yüklerine dayanabilme yeteneği değildir.
- İş kapasitesi bir aktivitenin kalitesini ve yoğunluğunu koruma yeteneğidir.
- Her zaman artan hacimdeki yükler, kısa ve uzun vadede geri dönebilir.
- Tüm biyo-motor yeteneklerdeki kapasite artırılarak iş yapabilme kapasitesindeki artışlar gerçekleşebilir.

**Öncelikle sporcumuzun yaşına ve yarışma takvimine göre, yıllık antrenman planlarımızda antrenman hacimlerimizi hesaplamamız gerekmektedir.**

## SEAGRAVE'İN TABLOLARI

Energy Source	Maximal Duration	Training Objective	Fibre Types
ATP <b>Anaerobic Power</b>	2 – 3 s	≥ 95% - 101%	II b/c FT
Creatine-Phosphat <b>Anaerobic Capacity</b>	7 – 10 s	≥95% - 100% 85 – 94% GP	II b/c FT
Glycogen <b>Aerobic Power</b>	15 – 40 s	≤ 70% GP 101 – 115% V <sub>Cr</sub>	II a/b FT(O)
Glycogen <b>Aerobic Capacity</b>	40 – 90 s	70% - 80% GP 95 – 100% V <sub>Cr</sub>	II a FTO
Fats	Several hours	≤ 80% (75%)	I ST
Lactate	variable	<b>MIX</b>	variable

Tablo-1

Yukarıda sözünü ettiğimiz konferansta Loren Seagrave, enerji sistemine dair bazı tabloları detaylandırmıştır. Üstte gördüğünüz Tablo 1'de 400 metre branşı için antrenmanlara göre kullanılan enerji sistemleri, çalışma süreleri, yuzdelik antrenman şiddetini ve hangi kas fibril tiplerini çalıştırdığı açıklanmıştır. Winckler'in de antrenman modeline göre uyarladığımızda, antrenman hacimlerini belirlerken benzer çalışmalar yapmamız gerekliliği ortaya çıkmıştır. Bütün bu çalışmalarda, 400 metre branşı için ihtiyaç duyulan tüm biyo-motor yetilerimizin kapasitesinin geliştirilmesi amaçlanmıştır.

Impulse frequency	Objective	Duration of Contraction	Pause
10-20 Hz	aerobic Endurance	9 – 11 s	25 - 45 s
40-70 Hz	anaerobic Endurance	6 – 8 s	10 – 35 s
70-100 Hz	General Strength	3 – 5 s	4 – 9 s
100-120 Hz	Power	1 – 2 s	2 – 6 s

Tablo-2

Tablo 2'de çalışma süreleri ile dinlenme süreleri arasında bir ilişkilendirme yapmıştır. Ayrıca, hareketin hızı ile de ilişkilendirmiştir. Kasın kasılma hızı arttıkça, çalışma süresi azalmıştır. Kullandığı enerji kaynaklarında da değişiklikler gözlemlenmiştir.



Tablo-3

Component of Fitness	Int.	Duration	Rest (ratio)	Dist.	Total Dist.
<b>SPEED</b>	>95%	< 5s	1:30 to 1:50	20 – 40m	200 – 600m
<b>SPEED-ENDURANCE</b>	≥95%	6-20s	1:10 to 1:20	50 – 180m	<b>300 – 1000m</b>
<b>SPECIAL ENDURANCE I</b>	≥95%	20-40s	1:10 to 1:20	200 – 300m	300 – 1000m
<b>SPECIAL ENDURANCE II</b>	≥95%	40-90s	1:10 to 1:20	350 – 600m	600 – 1800m
<b>INTENSIVE REPETITION</b>	80 – 90%	10-70s	1:4 to 1:8	75 – 500m	600 – 2000m
<b>EXTENSIVE REPETITION</b>	≤75%	10-120s	1:1 to 1:4	50 – 600m	600 – 5000m

**Tablo 3'te 400 metre branşı için aşağıdaki antrenman modeli oluşturulmuştur;**

– **Extensive tekrarlı koşular:** 50 metre – 600 metre aralığındaki mesafeler tercih edilebilir, toplam bir birim antrenman hacmi 600 metre – 5000 metre arasında, antrenmanın şiddeti ≤ %75, çalışma süresi 10 ile 120 saniye arasında (tercih edilen mesafeye göre), dinlenme aralığı 1:1 ile 1:4 arasında değişiyor.

Örneğin; 10 tane 200 metre koşarsanız, %75'lik tempo olarak sezon başı genel hazırlık dönemi 27-28 saniyelik 200 metrelere denk geliyor, dinlenme aralığınızı 1:2 olarak belirlediyseniz, yaklaşık 1 dakikalık (55 saniyelik) dinlenme aralıkları ile yapmalısınız. Bu antrenmanların, genel hazırlık döneminde yapılması gerekiyor.

– **Intensive tekrarlı koşular:** 75 metre – 500 metre aralığındaki mesafeler tercih edilebilir, toplam bir birim antrenman hacmi 600 metre – 2000 metre arasında, antrenmanın şiddeti %80-90, çalışma süresi 10 ile 70 saniye arasında (tercih edilen mesafeye göre), dinlenme aralığı 1:4 ile 1:8 arasında değişiyor. Bu antrenmanlar da genel hazırlık evresinde özel hazırlık evresine kadar yapılmalıdır.

– **Özel dayanıklılık II:** 350 metre – 600 metre aralığındaki mesafeler tercih edilebilir, toplam bir birim antrenman hacmi 600 metre – 1800 metre arasında, antrenmanın şiddeti ≤ %95, çalışma süresi 40 ile 90 saniye arasında (tercih edilen mesafeye göre), dinlenme aralığı 1:10 ile 1:20 arasında değişiyor. Burada amaç, süratte dayanıklılığı artırmaktır.

Örneğin, antrenmanınızda 3 tane 600 metre koşarsanız, antrenmanın şiddeti %95'ten az olmayacak, bu da koşu hızınızın 80 saniyeye denk gelmesi anlamına geliyor. Burada 1:20 dinlenme aralığını kullanabilirsiniz, yani bu çalışmayı 25-26 dakikalık dinlenme aralığında yapmalısınız. Bu antrenmandaki amaç aynı şiddette 3 tane 600 metreyi koşabilmek olmalıdır.

– **Özel dayanıklılık I:** 200 metre – 300 metre aralığındaki mesafeler tercih edilebilir, toplam bir birim antrenman hacmi 300 metre – 1000 metre arasında, antrenmanın şiddeti ≤ %95, çalışma süresi 20 ile 40 saniye arasında (tercih edilen mesafeye göre), dinlenme aralığı 1:10 ile 1:20 arasında değişiyor. Özel dayanıklılık II'ye göre tek farklılık şiddet aynı, kapsam düşüktür.

– **Süratte dayanıklılık:** 50 metre – 180 metre aralığındaki mesafeler tercih edilebilir, toplam bir birim antrenman hacmi 300 metre – 1000 metre arasında, antrenmanın şiddeti ≤ %95, çalışma süresi 6 ile 20 saniye arasında (tercih edilen mesafeye göre), dinlenme aralığı 1:10 ile 1:20 arasında değişiyor. Özel dayanıklılık I'e göre tek farklılık şiddet aynı, kapsam düşüktür.

– **Sürat:** 20 metre – 40 metre aralığındaki mesafeler tercih edilebilir, toplam bir birim antrenman hacmi 200 metre – 600 metre arasında, antrenmanın şiddeti > %95, çalışma süresi <5 saniye (tercih edilen mesafeye göre), dinlenme aralığı 1:30 ile 1:50 arasında değişiyor.

**GELECEK SAYI: 400 METRE ANTRENMANI**

# 2020 Türkiye performans listesi

Atletizmde 2019'un sonunda salon mevsimiyle başlayan yarışmalar Eylül ayında tamamlandı. Covid-19 nedeniyle bazı yarışmalar yapılamamasına rağmen, yıl genelinde bir çok Türkiye rekoru yenilendi. TAF Atletizm olarak, antrenörlerimizin analizlerine faydalı olması açısından geride bıraktığımız pist sezonunun detaylı performans listesini yayınlıyoruz.





# 2020 TÜRKİYE ATLETİZM PERFORMANS LİSTESİ (Erkekler)

(14 December 2019'dan başlamak üzere)  
Derleyen: **Şevket. F. ERBAY** - Düzelti ve öneriler için: sferbay@gmail.com

Çeyrek Fin.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.		
6.73	NR	02/09/8	1	Umud Uysal	1992	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20
6.85	SR	NK/23R/1	2	Kayhan Özer	1998	2	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20
6.84	SR	3	Aşkın Sadi	2000	3	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20	
6.86	SR	4	Mustafa Öner	1999	4	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20	
6.11	SR	5	Uğur Arız	2000	5	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20	
6.13	SR	6	Öğür Uyar	2001	6	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20	
6.15	SR	7	Halit Özgür	2002	7	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20	
6.30	SR	8	Serdar Barış	1999	8	Fed Inv Indoor	İstanbul	18-01-20	

Çeyrek Fin.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.		
6.90	SR	NK/23R/1	1	Emre Zafer Barlas	1988	1	Int Meet	Berlin, GER	14-02-20
6.94	SR	2	Umud Uysal	1992	2	Fed Inv Indoor	İstanbul	25-01-20	
6.98	SR	3	Kayhan Özer	1998	1A	NC-Indoor	İstanbul	18-01-20	
6.84	SR	4	Mustafa Öner	1999	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	11-01-20	
6.84	SR	5	Ertan Özkan	1996	2A	NC-Indoor	İstanbul	01-02-20	
6.86	SR	6	Fatih Altay	1995	2B	NC-Indoor	İstanbul	01-02-20	
6.89	SR	7	Aşkın Sadi	2000	3A	NC-Indoor	İstanbul	01-02-20	
6.89	SR	8	Furkan Yıldırım	1989	4A	NC-Indoor	İstanbul	01-02-20	
6.92	SR	9	Abdulkadir Özgölç	1995	3	Fed Inv Indoor	İstanbul	19-01-20	
6.95	SR	10	Berkay Göktaş	2000	5A	NC-Indoor	İstanbul	01-02-20	
6.97	SR	11	Yunus Emre Çamcı	2001	1+2D	Fed Inv Indoor	İstanbul	04-01-20	
6.97	SR	12	Berk Deniz Çelen	2001	1+2D	NC-U20-Indoor	İstanbul	11-02-20	
6.97	SR	13	Halit Özgür	2002	2+2D	NC-U20-Indoor	İstanbul	01-02-20	
6.99	SR	14	Mustafa Kemal Ay	1997	1	TAI Indoor Cup	İstanbul	08-03-20	

Çeyrek Fin.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.	
10.23	SR	1	Ramiz Gülyev	1990	1	Super League	Bursa	28-08-20
10.25	SR	2	Gülyev	1990	1	Super League	Bursa	19-08-20
10.30	SR	3	Jak Al	1989	2	Super League	Bursa	28-08-20
10.36	SR	4	Harvey	1989	1	Super League	Bursa	19-08-20
10.31	SR	5	Gülyev	1990	1	Int Meet	Ansof, AUT	01-06-20
10.21	SR	6	Harvey	1989	1st	Balkan CH	Cluj-Napoca, ROU	19-09-20
10.33	SR	7	Harvey	1989	1st	Int Meet	Clemson FL, USA	24-07-20
10.34	SR	8	Harvey	1989	2	Super League	Bursa	19-08-20
10.43	SR	9	Özer	1998	1	Fed Inv Indoor	Ankara	25-07-20
10.43	SR	10	Umud Uysal	1992	1+2D	Super League	Bursa	28-08-20
10.46	SR	11	Özer	1998	1	Fed Inv Indoor	Ankara	18-07-20
10.48	SR	12	Gülyev	1990	1B	Int Meet	Ansof, AUT	01-06-20
10.48	SR	13	Uysal	2002	2	Fed Inv Indoor	Ankara	18-07-20
10.49	SR	14	Furkan Yıldırım	1989	1B	Fed Inv Indoor	Eskisehir	25-07-20
10.49	SR	15	Ay	1995	1B	NC	Clemson FL, USA	04-05-20
10.51	SR	16	Harvey	1989	4B	Int Meet	Clemson FL, USA	24-07-20
10.53	SR	17	Özer	1998	1B	Fed Inv Indoor	Ankara	18-07-20
10.53	SR	18	Özer	1998	1+2D	Super League	Bursa	28-08-20
10.53	SR	19	Uysal	1+2D	Balkan CH	Cluj-Napoca, ROU	19-09-20	
10.55	SR	20	Uysal	2002	2B	Fed Inv Indoor	Ankara	18-07-20
10.56	SR	21	Uysal	2002	2	Fed Inv Indoor	Eskisehir	25-07-20
10.57	SR	22	Uysal	2002	1	NC-U20	İstanbul	01-08-20
10.58	SR	23	Safer	1990	2+2D	Super League	Bursa	28-08-20
10.59	SR	24	Özer	1998	1B	Fed Inv Indoor	Eskisehir	25-07-20
10.60	SR	25	Özkan	1996	3	Super League	Bursa	19-08-20
10.62	SR	26	Ertan Özkan	1996	3	Super League	Bursa	19-08-20
10.77	SR	27	Uyar	2001	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	06-09-20
10.76	SR	28	Aşkın Sadi	2000	1B	Fed Inv Indoor	Eskisehir	25-07-20
10.80	SR	29	Berk Deniz Çelen	2001	1B	NC-U20	İstanbul	01-08-20
10.80	SR	30	Fatih Altay	1995	4+2D	Super League	Bursa	28-08-20
10.81	SR	31	Özkan	1996	1+1B	NC	Eskisehir	25-07-20
10.84	SR	32	Serdar Barış	1999	2B	Fed Inv Indoor	İstanbul	04-09-20
10.86	SR	33	Caher Karates	1999	6	Fed Inv Indoor	Eskisehir	25-07-20
10.87	SR	34	Burak Karaşın	2001	1B	Fed Inv Indoor	Eskisehir	25-07-20
10.96	SR	35	Sakal Karşın	2002	2	Fed Inv Indoor	Ankara	06-08-20
11.02	SR	36	Kaan Gacı	2002	4+2D	Super League	Bursa	28-08-20

Çeyrek Fin.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.	
10.38	SR	1	Umud Uysal	1992	1	Balkan U20	İstanbul, E. Kök	12-09-20
10.44	SR	2	Kayhan Özer	1998	1B	NC	İstanbul	04-05-20
10.51	SR	3	Ertan Özkan	1996	2	NC	İstanbul	04-05-20
10.52	SR	4	Safer	1990	3	NC	İstanbul	04-05-09
10.61	SR	5	Öğür Uyar	2001	3	Balkan U20	İstanbul, E. Kök	12-09-20
10.63	SR	6	Fatih Altay	1995	2B	NC	İstanbul	04-05-09
10.73	SR	7	Aşkın Sadi	2000	7	NC	İstanbul	04-05-09
10.80	SR	8	Ertan Özkan	1996	3B	NC	İstanbul	04-05-09
10.82	SR	9	Özkan	1996	1	Invitational	İstanbul	13-07-20

Çeyrek Fin.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.	Yarın.	Fin.		
20.73	SR	(8/74)	1	Ramiz Gülyev	1990	1	Super League	Bursa	28-08-20
20.73	SR	(8/74)	2	Jak Al	1989	2	Super League	Bursa	28-08-20
20.77	SR	3	Harvey	1989	3B	Balkan CH	Cluj-Napoca, ROU	20-09-20	
20.86	SR	4	Gülyev	1990	5	Invitational	Clemson FL, USA	04-05-20	
21.06	SR	5	Harvey	1989	2D	Int Meet	Ansof, AUT	01-06-20	
21.32	SR	6	Öğür Uyar	2001	1	NC-Int	İstanbul, E. Kök	05-09-20	
21.34	SR	7	Uyar	2001	1B	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
21.35	SR	8	Alan Özyürek	1998	1B	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
21.35	SR	9	Alan Özyürek	1998	1	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
21.41	SR	10	Kayhan Özer	1998	1B	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
21.45	SR	11	Bahadır Altay	1996	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	20-01-20	
21.45	SR	12	Özer	1998	1	Fed Inv Indoor	Eskisehir	25-07-20	
21.48	SR	13	Özer	1998	1	Fed Inv Indoor	Ankara	07-08-20	
21.47	SR	14	Safer	1990	2B	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
21.47	SR	15	Safer	1990	1	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
21.48	SR	16	Agil	1989	1B	Fed Inv Indoor	İstanbul	23-02-20	
21.52	SR	17	Alan Özyürek	1998	3B	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
21.52	SR	18	Ertan Özkan	1996	3	Super League	Bursa	28-08-20	
21.53	SR	19	Yigitcan Hekimoğlu	1992	3	NC-Int	İstanbul, E. Kök	05-09-20	
21.56	SR	20	Sinan Ören	1998	4	NC	İstanbul	05-09-20	
21.66	SR	21	Fatih Altay	1995	8	NC	İstanbul	05-09-20	
21.77	SR	22	Caher Karates	1999	3	Fed Inv Indoor	İstanbul	06-09-20	
21.80	SR	23	Berk Deniz Çelen	2001	2B	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
21.84	SR	24	Sakal Karşın	2002	1B	NC-U20	Ankara	10-07-20	
21.84	SR	25	Ençil	2001	1B	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
21.86	SR	26	Öğüthan Kaya	2001	1+2D	Fed Inv Indoor	İstanbul	20-12-19	
21.86	SR	27	Burak Karaşın	2001	2A	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
21.89	SR	28	Vikhan Eroglu	2002	1+2D	NC-U20-Indoor	İstanbul	02-02-20	
21.92	SR	29	Mahmut Korkmaz	1989	1B	Fed Inv Indoor	İstanbul	26-01-20	
21.96	SR	30	Aşkın Sadi	2000	2B	Fed Inv Indoor	İstanbul	07-09-20	
22.02	SR	31	Burak Karaşın	2002	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	26-01-20	
22.02	SR	32	Umud Uysal	1992	1B	NC-U20	İstanbul	22-12-19	
22.14	SR	33	Özkan	2004	2B	NC-U20	Ankara	10-07-20	
22.21	SR	34	Yavuz Can	1987	3	Super League	Bursa	28-08-20	
22.21	SR	35	Özkan	2004	1B	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
22.27	SR	36	Görel	1998	4A	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
22.34	SR	37	Mustafa Kemal Ay	1997	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	05-01-20	
22.38	SR	38	Dişer	1997	1B	First League	Trabzon	27-08-20	
22.40	SR	39	Mustafa Bağrı	2000	1B	Fed Inv Indoor	Ankara	10-07-20	
22.40	SR	40	Kaan Gacı	2002	2B	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
22.43	SR	41	Emirhan Çiğdem	2002	1B	Fed Inv Indoor	İstanbul	26-01-20	
22.43	SR	42	Öğütcan Gökmen	2002	2B	NC-U20	Ankara	10-07-20	
22.44	SR	43	Halit Özgür	2002	1B	NC-U20	Ankara	10-07-20	
22.45	SR	44	Tayfun Arız	2004	3+1B	NC-U18-Indoor	İstanbul	30-01-20	
22.48	SR	45	Nihat Caner Gökçe	1999	2D	First League	Trabzon	27-08-20	
22.53	SR	46	Öğür Beydensi	2002	2B	NC-U20	İstanbul	26-01-20	
22.53	SR	47	Deniz Ekim	1995	2B	Fed Inv Indoor	Ankara	19-07-20	
22.54	SR	48	Yiğil	1997	2B	Fed Inv Indoor	İstanbul	07-09-20	
22.64	SR	49	Fahrettin Öngüç	2002	2B	NC-U20	Ankara	10-07-20	
22.65	SR	50	Ahmet Deniz Çelen	2002	1B	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
22.65	SR	51	Muhammed Emin Alan	2001	3B	NC-U20	İstanbul, E. Kök	02-09-20	
22.68	SR	52	Hakan Çoğun	2002	1B	NC-U20	Ankara	10-07-20	
22.69	SR	53	Ence Derya	2001	2B	NC-U20	Eskisehir	26-07-20	
22.72	SR	54	Örcün Duran	2004	1B	NC-U18-Indoor	İstanbul	30-01-20	
22.75	SR	55	Sezer Duran	1999	4B	First League	Trabzon	27-08-20	
22.76	SR	56	Deniz Duran	2000	2B	Fed Inv Indoor	İstanbul	26-01-20	
22.77	SR	57	İsmail Eren Adigezi	2001	3+2D	Fed Inv Indoor	Eskisehir	26-07-20	
22.79	SR	58	Muhammed Fatih Gök	2004	1	U			



Table listing athletes and their performance in the 1500 METRE event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 4 00.00 (1 03.00) shown at the bottom of the group.

Table listing athletes and their performance in the 5000 METRE event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 16 03.00 shown at the bottom of the group.

Table listing athletes and their performance in the 10,000 METRE event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 1 15.00 (1 04.00) shown at the bottom of the group.

Table listing athletes and their performance in the YARI MARATON (Half Marathon) event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 2 20.00 (2 20.00) shown at the bottom of the group.

Table listing athletes and their performance in the MARATON (Marathon) event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 12 20.00 (12 20.00) shown at the bottom of the group.

Table listing athletes and their performance in the 3000M SU ENGELLİ (3000m Short Course Freestyle) event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 10 20.00 (10 20.00) shown at the bottom of the group.

Table listing athletes and their performance in the 2000M SU ENGELLİ (2000m Short Course Freestyle) event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 6 20.00 (6 20.00) shown at the bottom of the group.

Table listing athletes and their performance in the 110M ENGELLİ (110m Short Course Freestyle) event. Columns include athlete name, age, gender, club, time, and date. The table is organized into groups based on their finishing times, with a total score of 10 20.00 (10 20.00) shown at the bottom of the group.



Sıra	Ad	Doğum	Yaş	Disciplin	Yarışma	Tarih
6.61	Musul	2003	17	Fed İv Indoor	İstanbul	04-01-20
6.61	Yusuif	2002	18	Fed İv Indoor	İstanbul	25-01-20
6.61	Yavuz Şahbaz	1999	21	Super League	Bursa	26-08-20
6.58	Mustafa Akl	2003	17	Fed İv	Eskişehir	25-07-20
6.58	İhsan Gökçe	1999	21	Ruh Sanatı Cup	İstanbul	29-02-20
6.55	Bahattin Arslan	2002	18	Balkan U20	İstanbul, E. Kocak	12-09-20
6.54	Ahmet Keskin	2003	17	Fed İv Indoor	İstanbul	23-02-20
6.52	Ahmet Mustafa	1994	26	NC-İv	İstanbul	01-02-20
6.52	Semih Geylan	2005	15	U18 Regional	İstanbul	09-09-20
KÜÇÜK YARDIM / WIND ASSISTED PERFORMANCES						Sıra: 13.50 (15.78 saat)
7.66	Muhammed Demir	1996	24	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
7.66	Yağın	1997	23	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
7.55	Musa Tözüm	1994	26	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
7.51	Kaan Şencan	1993	27	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
7.46	Yunus Emre Gönüs	2001	19	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
7.36	Ah Çolak	2001	19	Balkan U20	İstanbul, E. Kocak	12-09-20
7.34	Özkan Ocak	1999	21	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
6.70	Yavuz Şahbaz	1999	21	Super League	Bursa	19-09-20
6.59	Kadir Demirel	2003	17	NC-U20	İstanbul	01-02-20
ÜÇ ADIM ATLAMA (TJ)						Sıra: 13.50 (15.78 saat)
16.41	Can Özgür	1996	24	Super League	Bursa	20-09-20
16.32	Özgür Özgür	1996	24	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
16.29	Özgür Özgür	1996	24	Super League	Bursa	29-09-20
16.09	Özgür Özgür	1996	24	Fed İv	Eskişehir	26-07-20
15.91	Musa Tözüm	1994	26	Fed İv Indoor	İstanbul	26-01-20
15.90	Çiçek Çiçek	1998	22	Ruh Sanatı Cup	İstanbul	29-02-20
15.90	Çiçek Çiçek	1998	22	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
15.83	Çiçek Çiçek	1998	22	NC-İv Indoor	İstanbul	02-02-20
15.76	Tüzüm	1994	26	NC-İv	İstanbul	02-02-20
15.75	Tüzüm	1994	26	Super League	Bursa	29-09-20
15.47	Özkan Çiçek	2001	19	Balkan U20	İstanbul, E. Kocak	12-09-20
15.23	Murat Çiçek	2005	15	U18 Regional	Bursa	22-02-20
15.23	Çiçek Çiçek	1998	22	Fed İv	Eskişehir	26-07-20
15.02	Kargı Kargı	2001	19	Fed İv	Eskişehir	26-07-20
14.78	Çiçek Çiçek	2001	19	Fed İv	Ankara	19-07-20
14.78	Çiçek Çiçek	2001	19	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	02-09-20
14.70	Faruk Bombacı	1997	23	NC-İv	İstanbul	02-02-20
14.57	Öğür Öğür	2002	18	Fed İv Indoor	İstanbul, E. Kocak	05-01-20
14.44	Erdoğan Erdoğan	2004	16	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	02-09-20
14.32	Uğur Uğur	1996	24	Fed İv	Tatvan	27-09-20
14.28	Çiçek Çiçek	2003	17	Fed İv Indoor	İstanbul	02-12-19
14.20	Murat Murt	2003	17	NC-U18-İv	İstanbul	29-01-20
14.21	Yalçın Yalçın	1999	21	NC-İv	İstanbul	02-02-20
14.19	Batıl Can Bulak	2001	19	Fed İv	Eskişehir	26-07-20
14.13	Kona Kona	2002	18	NC-U20-İv	İstanbul	02-02-20
14.09	Sağlan Sağlan	2000	20	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
13.92	Fatih Arslanlar	2001	19	Fed İv	Tatvan	27-09-20
13.88	Muhammed Emin Erkin	2003	17	U18 Regional	Denizli	07-09-20
13.87	Uğur Karayay	2002	18	Fed İv	Mersin	07-09-20
13.86	Özkan Özgür	2003	17	U18 League	Denizli	04-09-20
13.82	Özkan Özgür	2004	16	U18 League	Denizli	12-09-20
13.82	Yiğit Yiğit	2004	16	U20 League	Denizli	10-09-20
13.80	Samet Karay	2001	19	NC-U20-İv	İstanbul	02-02-20
13.91	Nuhan Alenar	1999	21	Fed İv	Tatvan	27-09-20
KÜÇÜK YARDIM / WIND ASSISTED PERFORMANCES						Sıra: 13.50 (15.78 saat)
14.53	Erdoğan Erdoğan	2004	16	Balkan U20	İstanbul, E. Kocak	12-09-20
14.30	Semih Geylan	2004	16	U18 Regional	İstanbul	07-09-20
14.22	Öğür Özgür	2003	17	U18 Regional	İstanbul	07-09-20
GÜLLE ATMA (SP) (7.24 KG)						Sıra: 12.50 (14.80 saat)
18.91	Alperen Karahan	2000	20	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
18.47	Özdemir Özdemir	2002	18	Super League	Bursa	19-02-20
18.23	Ozan Can Karahan	2000	20	Super League	Bursa	19-02-20
18.21	Murat Özgür	1993	27	NC-İv	İstanbul	02-02-20
18.21	Özdemir Özdemir	1995	25	Super League	Bursa	26-08-20
18.04	Karhan Karhan	2000	20	Super League	Bursa	26-08-20
17.63	Karhan Karhan	2000	20	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
17.62	Gönder Gönder	1993	27	Super League	Bursa	26-08-20
17.36	Gönder Gönder	1993	27	Super League	Bursa	19-09-20
17.25	Gönder Gönder	1993	27	Fed İv Indoor Cup	İstanbul	16-02-20
17.17	Gönder Gönder	1993	27	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
17.14	Gönder Gönder	1993	27	TAF Indoor Cup	İstanbul, E. Kocak	08-02-20
17.08	Gönder Gönder	1993	27	Balkan Indoor	İstanbul	15-02-20
17.06	Faruk Parlak	2002	18	Fed İv	Ankara	06-09-20
16.78	Atıl Atıl	1996	24	Super League	Mersin	19-09-20
16.54	Oğuzhan Özgür	1997	23	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
16.54	Oğuzhan Özgür	1997	23	Super League	Bursa	26-08-20
16.43	Fatih Alparlan	2000	20	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
16.40	Ali Ali	1988	32	Super League	Bursa	26-08-20
16.31	Hazan Serp	2000	20	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
16.26	Arslan Arslan	2000	20	Fed İv	Ankara	06-09-20
16.03	Sergo Serp	2000	20	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
15.84	Muhammed Polat	1996	24	Super League	Bursa	26-08-20
15.03	Murat Kalkıcı	1992	28	Fed İv	Tatvan	26-09-20
14.90	Kulu Kulu	2001	19	Fed İv	Tatvan	06-09-20
14.23	Sehan Sehan	1994	26	Super League	Bursa	19-09-20
14.16	Birhan King	1988	32	Super League	Bursa	19-09-20
13.14	Gökçü Zafer Demir	1999	21	TAF Indoor Cup	İstanbul	08-02-20
13.12	Ahmet Mustafa Yılmaz	1994	26	Help Komplekster Indoor 2	İstanbul	25-01-20
13.09	Samer Samir	2000	20	TAF Indoor Cup	İstanbul	08-02-20
13.00	Ömer Ömer	1990	30	Fed İv	Tatvan	26-09-20
12.96	Ali İnan Koşukörk	1992	28	TAF Indoor Cup	İstanbul	08-02-20
12.93	Kadir Karahasan	1991	29	Fed İv	Tatvan	26-09-20
12.86	Volkun Karakay	1990	30	Fed İv	Tatvan	26-09-20
12.62	Yunus Pekhavan	1994	26	BLK, NC-İv	İstanbul, BUL	22-02-20
12.12	Oğuzhan Özgür	1992	28	Fed İv	Tatvan	26-09-20
12.11	Emre Furkan Aykan	1999	21	NC-İv	İstanbul	02-02-20
12.04	Recep Yaşar Akas	2008	12	Fed İv	Eskişehir	26-07-20
GÜLLE ATMA (SP) (5 KG - U20)						Sıra: 12.50 (14.80 saat)
18.90	Alperen Karahan	2000	20	Fed İv Indoor	İstanbul	29-12-19
18.90	Malih Yavuz	2001	19	Balkan U20 Indoor	İstanbul	09-02-20
18.71	Faruk Parlak	2002	18	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
18.09	Yavuz Yavuz	2021	14	NC-U20-İv	İstanbul	01-02-20
18.01	Faruk Parlak	2002	18	Nurullah İsk Cup	Bursa	26-07-20
17.95	Faruk Parlak	2002	18	Balkan U20	İstanbul, E. Kocak	12-09-20
17.51	Yavuz Yavuz	2001	19	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	01-09-20
17.46	Faruk Parlak	2002	18	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
17.43	Mithat Kulu	2001	19	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
17.01	Gökçü Zafer Demir	2002	18	Nurullah İsk Cup	Bursa	26-07-20
17.01	Mithat Kulu	2001	19	U20 League	Denizli	15-09-20
16.92	Batıl Can Bulak	2001	19	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	01-09-20
16.90	Emirhan Demir	1995	25	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
16.21	Faruk Parlak	2002	18	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	01-09-20
15.57	Tarik Özer	2002	18	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	01-09-20
15.30	Berk Sennoy	2002	18	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
15.12	Emirhan Fidan	2002	18	NC-U20-İv	İstanbul	01-09-20
GÜLLE ATMA (SP) (5 KG - U18)						Sıra: 12.50
17.92	Malih Gökçü	2002	18	Fed İv Indoor	İstanbul	29-12-19
17.23	Furkan Sinpek	2003	17	U18 Regional	İstanbul	06-09-20
16.85	Emirhan Demir	2003	17	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
16.79	Ali Peker	2000	20	U18 League	Denizli	12-09-20
16.77	Özer Özer	2003	17	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
16.63	Luks Demir	2003	17	U18 Indoor Match	İstanbul	07-03-20
16.58	Bahattin Arslan	2003	17	U18 Regional	Tatvan	06-09-20
16.50	Mustafa Elç Kaya	2004	16	NC-U18-İv	İstanbul	30-01-20
16.31	Vüfey Tunahan Üker	2004	16	U18 Regional	Denizli	06-09-20
16.29	Luks Demir	2004	16	U18 Regional	Denizli	06-09-20
DİSK ATMA (DT) (2 KG KG)						Sıra: 45.00 (12.50 saat)
58.83	İnan Yabancı	1989	31	Super League	Bursa	29-09-20
58.48	Ömer Şahin	1995	25	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
58.29	Yalçın Yalçın	1995	25	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
58.11	Yalçın Yalçın	1995	25	Nurullah İsk Cup	Bursa	25-07-20
54.76	İnan Yabancı	1989	31	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
54.42	İnan Yabancı	1989	31	Fed İv	Ankara	07-09-20
54.40	İnan Yabancı	1989	31	Balkan CH Çıy-Napoca, ROU	Bursa	20-09-20
53.77	İnan Yabancı	1989	31	Nurullah İsk Cup	Bursa	25-07-20
53.39	Berk Yalçın	1995	25	Super League	Bursa	26-08-20

52.95	Ömer Kul	2000	20	Nurullah İsk Cup	Bursa	25-07-20
52.76	Yavuz Yalçın	1995	25	Super League	Bursa	29-09-20
52.44	Kul Kul	2000	20	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
52.11	Kul Kul	2000	20	Fed İv	Tatvan	07-09-20
51.88	Fatih Alparlan	2000	20	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
51.83	Özgür Demir	2000	20	Super League	Bursa	29-09-20
51.50	Burhan Özgür	1997	23	Super League	Bursa	29-09-20
49.90	Talat Erdoğan	1987	33	Fed İv	Ankara	19-07-20
48.65	Luks Demir	2002	18	Super League	Bursa	20-09-20
48.57	Yılmaz Yılmaz	2002	18	Fed İv	Ankara	07-09-20
48.25	Yılmaz Yılmaz	2002	18	Fed İv	Tatvan	27-09-20
48.23	Yılmaz Yılmaz	2002	18	Fed İv	Tatvan	27-09-20
41.27	Tarik Özer	2002	18	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	05-09-20
41.27	Muhammed Polat	1999	21	Super League	Bursa	29-09-20
41.05	Kamilcan Muynan	1997	23	Fed İv	Tatvan	27-09-20
41.00	Yasın Yılmaz	1996	24	Seyfi Arslan Cup	Mersin	22-02-20
40.88	Aslan Kağan Kalkan	2003	17	Fed İv	Tatvan	07-09-20
40.19	Ökay Furkan Karahözlü	2003	17	Fed İv	Tatvan	27-09-20
DİSK ATMA (DT) (1.75 KG - U20)						Sıra: 45.00
51.71	Deil Döven Bal	2002	18	U20 League	Denizli	16-09-20
51.17	Aslan Kağan Kalkan	2003	17	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
49.14	Tarik Özer	2003	17	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	02-09-20
47.80	Berk Sennoy	2002	18	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
47.14	Furkan Çiçek	2001	19	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
46.74	Semih Başo	2001	19	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
46.00	Yasin Tazlak	2001	19	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
45.75	Murat Yılmaz	2002	18	NC-U20	İstanbul, E. Kocak	02-09-20
DİSK ATMA (DT) (1.5 KG - U18)						Sıra: 45.00
50.66	Luks Demir	2003	17	Nurullah İsk Cup	Bursa	25-07-20
50.50	Demir Demir	2003	17	U18 Regional	Mersin	07-09-20
50.52	Demir Demir	2003	17	U18 League	Denizli	12-09-20
50.76	Demir Demir	2003	17	Fed İv	Ankara	19-07-20
52.73	Özer Özer	2003	17	Seyfi Arslan Cup	Mersin	23-02-20
52.69	Özer Özer	2003	17	U18 League	Denizli	12-09-20
51.79	Tarik Özer	2003	17	Nurullah İsk Cup	Bursa	25-07-20
48.23	Ataman Ataman	2003	17	Seyfi Arslan Cup	Mersin	22-02-20
46.23	Metin Mert Mustafa	2004	16	Seyfi Arslan Cup	Mersin	22-02-20
45.59	Yasin Mehmet Yılmaz	2003	17	Fed İv	Ankara	19-07-20
45.36	Furkan Uzun	2004	16	Nurullah İsk Cup	Bursa	25-07-20
ÇEKİÇ ATMA (HT) (7.24 KG)						Sıra: 45.00 (16.50 saat)
77.96	Yiğit Apak	1982	38	Seyfi Arslan Cup	Bursa	22-02-20
77.83	Bahattin Bulak	1994	26	Super League	Bursa	26-08-20
77.37	Bahattin Bulak	1994	26	NC-İv	İstanbul, E. Kocak	04-09-20
76.31	Bahattin Bulak					

HEPTATLON - SALON										g.Dv: 4kk	
3179	PB	1	Yılmaz	Pekelvan	1994	1	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:31 - 6:49 - 12:12 - 1:59 / 8:71 - 4:50 - 2:52.85
3122	NUR23R4	2	İlkyay	Apaytemir	1994	1+023	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:27 - 6:74 - 8:05 - 1:36 / 8:73 - 4:40 - 3:02.96
9014		3	Ahmet Mustafa	Yılmaz	1994	2	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:39 - 6:42 - 12:12 - 1:52 / 8:52 - 4:40 - 2:59.49
4938	PB	4	Yusuf	Pekelvan	1992	3	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:15 - 6:37 - 11:75 - 1:58 / 8:50 - 3:40 - 3:02.31
4893	NUR23R5			Apaytemir	1998	1	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:32 - 6:72 - 7:74 - 1:52 / 8:50 - 4:40 - 3:03.33
4049				Ahmet Mustafa	Yılmaz	1994	2	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20	
											7:39 - 6:36 - 12:14 / 8:55 - 4:00 - 3:11.92
4317		3	Abdulhamit	Ahkan	1997	3	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:35 - 6:45 - 8:32 - 1:57 / 8:59 - 3:20 - 3:01.80
4249		4		Ahkan	1997	4	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:39 - 6:09 - 9:30 - 1:58 / 9:12 - 3:30 - 2:57.85
4073		5	Yusuf	Şahinoğlu	1994	2+023	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:23 - 6:54 - 10:27 - 1:50 / 8:79 - 4:00 - 3:01.92
4018		4		Şahinoğlu	1994	4	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:34 - 6:44 - 8:05 - 1:59 / 8:84 - 3:20 - 3:09.43
HEPTATHLON U20 - SALON										Spor: 4500	
4754		1	Behar	Bulut	2004	1+020	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:40 - 6:31 - 9:36 - 1:52 / 8:05 - 3:40 - 2:50.55
4228		2	Kadir	Demirel	2001	1+020	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:36 - 6:02 - 11:74 - 1:74 / 8:30 - 3:20 - 3:22.82
4198				Bulut	2002	2+020	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:41 - 6:09 - 9:70 - 1:53 / 8:14 - 3:20 - 2:53.73
4159		3	Behlülhan Arda	Erol	2002	2+020	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:54 - 6:26 - 10:41 - 1:74 / 8:58 - 2:50 - 2:58.66
4038				Erol	2002	3+020	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:50 - 6:02 - 9:80 - 1:77 / 8:59 - 2:40 - 2:58.47
4005		4	Ozan	Merziçli	2001	3+020	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:49 - 5:59 - 10:70 - 1:58 / 8:07 - 3:20 - 3:17.85
HEPTATHLON U18 - SALON										Spor: 4500	
4351	PB	1	Mustafa Abd	Korkmaz	2003	1+018	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:40 - 6:21 - 12:22 - 1:58 / 8:78 - 2:50 - 2:52.34
4337	PB	2	Muhammed	Iran	2003	2+018	Komple Alet Indoor 2	İstanbul	25-26/01-20		
											7:35 - 5:59 - 11:50 - 1:56 / 8:44 - 3:20 - 2:52.13
4216				Iran	2003	1	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:43 - 6:21 - 10:02 - 1:53 / 8:39 - 3:10 - 2:51.88
4194				Korkmaz	2003	2	Komple Alet Indoor 1	İstanbul	04-05/01-20		
											7:52 - 6:20 - 11:30 - 1:59 / 8:59 - 2:50 - 2:50.89
3000M PİST YÜRÜYÜŞ										Spor: 1400	
11:30:29		NR4	1	Bahin	Benediçca	1994	-	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
11:30:05		NRU23R4	1	Abdulhamit	İnuç	1999	-	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
11:30:04			2	Bahin	Korkmaz	1997	-	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
11:49:08			3	Bahin	Korkmaz	1997	-	NC	İstanbul, E.Kocak	05-09-20	
5000M PİST YÜRÜYÜŞ										Spor: 1400	
19:13:59		NR4	1	Bahin	Korkmaz	1997	1	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
19:23:0		NR			Korkmaz	1997	1	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20	
19:30:79		NR			Korkmaz	1997	1	Fed Inv	Bursa	29-08-20	
19:44:57					Korkmaz	1997	-	NC	İstanbul, E.Kocak	05-09-20	
19:45:12			2		Benediçca	1994	2	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
20:20:1			3		Beniçca	1994	2	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20	
20:06:21			4		Iran	2003	3	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
20:20:3			5		Iran	2003	3	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20	
20:44:50			6		Güngör	2002	1+020	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
20:15:25			7		Özbek	1997	2	Fed Inv	Bursa	29-08-20	
20:44:1			8		Atı	1993	4	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20	
20:56:6			9		Doğan	1992	5	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20	
22:20:30			10		Bayraktar	2005	1+018	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
22:21:4			11		Marit	2000	2+020	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20	
22:20:48			12		Topraklı	2001	2+020	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
22:38:58			13		Cumali	2002	6	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20	
22:30:0			14		Mazlum	Demir	2002	1+018	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20

22:15:84		15	Hayrettin	Yıldız	2004	3+018	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20		
22:22:12		16	Ahmet Befa	Polat	2000	4+018	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20		
22:58:10		17	Özgür	Demirel	2002	7	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20		
24:03:20		18	Kadir	Demirel	2004	5+18	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20		
24:10:3		19	Meriç	Atı	2001	3+020	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20		
24:13:94		20	Mustafa	Tykalı	2002	3+020	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20		
24:35:7		21	İsa	Arslan	2002	4+020	NC-Indoor Walking	İstanbul	11-01-20		
24:52:1		22	Mehmet	Güngör	2003	3+018	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20		
24:52:1		23	İhan	Doğan	2003	4+018	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20		
24:53:2		24	Diğer	Bayram	2004	5+18	Race Walking League	Diyarbakır	16-09-20		
10 KİLOMETRE YÜRÜYÜŞ										Spor: 85 00	
39:20		NR	1	Bahin	Korkmaz	1997	-	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
43:09		PB	2	Behar	Güngör	2002	2+020	Balkan Walking	İstanbul	14-03-20	
43:19			3	Mazlum	Demir	2002	1+018	Balkan Walking	İstanbul	14-03-20	
44:06			4	Özgür	Güngör	2002	1+020	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
44:07			5	Marit	Topraklı	2001	3+020	Balkan Walking	İstanbul	14-03-20	
44:09			6	Mert	Kahraman	2003	2+018	Balkan Walking	İstanbul	14-03-20	
46:17			7	Hayrettin	Demir	2003	1+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
47:08			8	Yıldız	Yıldız	2004	3+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
47:09			9	Meriç	Temel	2001	3+020	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
47:48			10	Hamza	Atı	2001	4+020	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
47:48			11	Marit	Bayraktar	2003	4+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
49:52			12	Kadir	Arslan	2002	5+020	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
49:45			13	İsa	Demirel	2002	6+020	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
50:47			14	Ahmet Befa	Erol	2003	6+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
52:23			15	Ozan	Bayram	2004	7+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
53:08			16	Ramazan	Özdemir	2004	8+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
53:16			17	Diğer	Bayram	2004	9+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
54:41			18	Muhammed Emin	Akoren	2004	10+018	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
10,000M PİST YÜRÜYÜŞ										Spor: 85 00	
39:20		NR	1	Bahin	Korkmaz	1997	1	NC	İstanbul, E.Kocak	05-09-20	
41:58:01			2	Bahin	Benediçca	1994	2	NC	İstanbul, E.Kocak	05-09-20	
41:21:97					Korkmaz	1997	1	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
42:14:48					Benediçca	1994	2	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
42:23:11			3	Mert	Ahkan	1993	3	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
43:12:29			4	Mustafa	Özbek	1997	4	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
46:17:93			5	Cumali	Arslan	2003	3	NC	İstanbul, E.Kocak	05-09-20	
46:48:02					Arslan	2003	5	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
47:35:58			6	Mazlum	Demir	2002	6	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
48:48:17			7	Behar	Güngör	2002	7	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
50:12:25			8	Özgür	Polat	2000	8	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
50:38:21			9	İsa	Arslan	2002	9	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
50:50:45			10	Mert	Gökçe	2004	10	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
58:13:36			11	Mehmet	Karlıoğlu	2002	11	TAF Walking Cup	Ankara	09-09-20	
20 KİLOMETRE YÜRÜYÜŞ										Spor: 140 00	
1:19:31		NR	1	Bahin	Korkmaz	1997	1	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
1:21:47		PB	2	Bahin	Benediçca	1994	2	NC-Walking INT	Antalya	16-02-20	
1:23:46		PB	3	Abdulhamit	İnuç	1999	3	Balkan Walking	İstanbul	14-03-20	
1:25:20		PB	4	Behar	İhan	2000	4	Balkan Walking	İstanbul	14-03-20	
1:29:31					Benediçca	1994	6	UKR Walking CH	İstanbul	18-10-20	
1:29:41				</							

# 2020 TÜRKİYE ATLETİZM PERFORMANS LİSTESİ (Kadınlar)

Çinler	Yaş	Yer	Adı	Yaş	Yer	Performans	Yer	Özellik
6.57	19	NLDZB+	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1	Fed İsv Indoor
6.71	19	PB	2	Ela Nur	Kılıç	1999	2	Fed İsv Indoor
6.72	19	1	Enel	Polat	1999	3	Fed İsv Indoor	
6.98	19	1	Enel	Eren	2002	4	Fed İsv Indoor	

60 METRE – SALON								
7.32	00	NLDZB+	1	Mirgin	Ay	2000	1A	NC-Indoor
7.48	00	1	Birce	Erensoy	1996	2A	NC-Indoor	
7.60	00	1	Zahra	Armutçu	2002	3	Balkan U20 Indoor	
7.62	00	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1A-118	Fed İsv Indoor	
7.63	00	1	Enel	Polat	1999	4A	NC-Indoor	
7.68	00	1	Yedim	İkizle	1997	1	Fed İsv Indoor	
7.81	00	1	Ayşan	Atay	1994	1A	NC-Indoor	
7.87	00	1	Halle Nur	Cengiz	2004	2-118	NC-U18-Indoor	
7.89	00	1	Halle Nur	Özcu	2003	3-118	NC-U18-Indoor	
7.91	00	1	Halle Nur	Kılıç	1999	3	Fed İsv Indoor	

100 METRE								
11.67	1.4	1	Hital	Durmaz (AUS)	2004	1A	North Queensland CH	Mackay, AUS
11.72	1.8	1	Hital	Durmaz (AUS)	2004	1	North Queensland CH	Mackay, AUS
11.79	1.1	1	Hital	Durmaz (AUS)	2004	1	U18 Meet	Hatfield, AUS
11.80	0.8	1	Hital	Durmaz (AUS)	2004	3	Melbourne Track Meet	Melbourne, AUS
11.81	1.7	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1	Super League	Bursa
11.84	0.3	1	Sinay	Durmaz (AUS)	2004	1A	Australian Central	Brisbane, AUS
11.85	1.7	1	Mirgin	Ay	2000	2	Super League	Bursa
11.88	0.2	1	Sinay	Ay	2000	1	Super League	Bursa
11.91	0.2	1	Sinay	Özçiftçi	2003	2	Super League	Bursa
11.90	-0.7	1	Sinay	Durmaz (AUS)	2004	2	Super League	Brisbane, AUS
12.04	0.8	1	Zahra	Armutçu	2002	2	Balkan U20	İstanbul, E.Kocak
11.97	1.7	1	Yedim	İkizle	1997	1-1x	Super League	Bursa
11.97	0.0	1	Enel	Polat	1999	4	Balkan CH	Çiğ-Napoca, ROU
11.99	1.7	1	Sinay	Armutçu	2002	2-1x	Super League	Bursa
12.00	1.7	1	Enel	Polat	1999	3-1x	Super League	Bursa
12.06	1.1	1	Enel	Kara	2000	1	Fed İsv	Eskişehir
12.06	1.7	1	Enel	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	0.8	1	Merve	Malkoç	2000	2H	Fed İsv	Ankara
12.07	0.8	1	Enel	Kılıç	1999	2	Fed İsv	Ankara
12.07	0.8	1	Enel	Erensoy	1996	3	Fed İsv	Ankara
12.07	1.7	1	Halle Nur	Özcu	2003	4	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Polat	2002	5	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Polat	2002	4	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa
12.07	1.7	1	Halle Nur	Kara	2000	3	Super League	Bursa

RÜZGAR YARDIMI / WIND ASSISTED PERFORMANCES								
11.88	2.7	1	Enel	Polat	1999	1	NC-118	İstanbul, E.Kocak
12.43	2.7	1	Enel	Seylan	2004	4	NC-118	İstanbul, E.Kocak
12.45	4.3	1	Enel	Yaşar	2000	2H	NC-118	İstanbul, E.Kocak
12.05	4.3	1	Enel	Yaşar	2000	2H	NC-118	İstanbul, E.Kocak
12.90	3.3	1	Enel	Zeynep	2002	2H	NC-118	İstanbul, E.Kocak

200 METRE								
24.01	00	NLDZB+	1	Mirgin	Ay	2000	1	Fed İsv Indoor
24.35	0.7	1	Enel	Polat	1999	3	Balkan CH	Çiğ-Napoca, ROU
24.46	1.8	1	Hital	Durmaz (AUS)	2004	1	U18 Meet	Brisbane, AUS
24.53	0.1	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1A	Fed İsv Indoor	İstanbul
24.65	0.1	1	Sinay	Ay	2000	1	Super League	Bursa
24.65	0.8	1	Enel	Polat	1999	1	NC-118	İstanbul, E.Kocak
24.68	0.1	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1A-118	Fed İsv Indoor	İstanbul
24.69	0.1	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1A-118	Fed İsv Indoor	İstanbul
24.79	0.1	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1A-118	Fed İsv Indoor	İstanbul
24.75	0.1	1	Sinay	Özçiftçi	2003	2	Super League	Bursa
24.80	1.1	1	Sinay	Durmaz	2004	1	U18 Meet	Brisbane, AUS
24.81	0.1	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1	Super League	Bursa
24.84	0.8	1	Enel	Özçiftçi	2003	1	NC-U20	İstanbul, E.Kocak
24.86	0.1	1	Enel	Polat	1999	2	Super League	Bursa
24.86	0.8	1	Enel	Özçiftçi	2003	2	NC-118	İstanbul, E.Kocak
24.88	0.4	1	Enel	Kara	2000	1	Fed İsv	Ankara
24.91	0.1	1	Enel	Ayar	2000	2	Fed İsv Indoor	İstanbul
24.94	0.4	1	Enel	Yedim	1999	2	Fed İsv	Ankara
24.94	1.0	1	Enel	Özçiftçi	2003	1A	NC-U20	İstanbul, E.Kocak
24.98	0.1	1	Enel	Kılıç	1999	3	Fed İsv	Ankara
25.06	0.8	1	Enel	Borcuk	1994	3	NC-118	İstanbul, E.Kocak
25.19	0.1	1	Birce	Erensoy	1996	1	Fed İsv Indoor	İstanbul
25.19	0.1	1	Halle Nur	Özcu	2003	1A-20	NC-U20-Indoor	İstanbul
25.24	0.1	1	Enel	Katılıp	2004	1A-118	NC-U18-Indoor	İstanbul
25.45	0.1	1	Zahra	Armutçu	2002	2-20	NC-U20-Indoor	İstanbul
25.53	0.1	1	Enel	İkizle	1997	1	Fed İsv	İstanbul
25.54	0.1	1	Enel	Seylan	2004	1A-118	NC-U20-Indoor	İstanbul
25.59	0.8	1	Halle Nur	Polat	2002	2	NC-U20	İstanbul, E.Kocak
25.62	0.1	1	Enel	Enel	2004	1A	Fed İsv Indoor	İstanbul
25.81	0.1	1	Merve	Yıldırım	1994	2H	Fed İsv Indoor	İstanbul
25.81	0.1	1	Enel	Enel	2004	1A-20	NC-U20-Indoor	İstanbul
25.86	0.1	1	Zahra	Katılıp	2002	2H	Fed İsv Indoor	İstanbul
25.90	0.1	1	Zeynep	Karan	2002	1H-118	NC-U20-Indoor	İstanbul
26.09	0.1	1	Mira	Alan	2005	1	NC-U18-Indoor	İstanbul
26.09	0.1	1	Enel	Alan	1994	2H	Fed İsv Indoor	İstanbul
26.15	0.1	1	Enel	Baz	2005	2	NC-U18-Indoor	İstanbul
26.24	0.1	1	Enel	Uysal	2005	2	Fed İsv Indoor	İstanbul
26.27	0.8	1	Enel	Ayay	2004	4	NC-U20	İstanbul, E.Kocak
26.30	0.1	1	Zeynep	Özcu	2002	3-118	Fed İsv Indoor	İstanbul
26.38	0.1	1	Enel	Ivan Rabi	2002	1A-20	NC-U20-Indoor	İstanbul
26.41	0.9	1	Zahra	Göney	2008	1A	U18 League	Denizli
26.45	-0.3	1	Mehmet	Polat	1999	1A	Fed İsv	Eskişehir
26.63	0.1	1	Sahar	Ceper	2005	2-118	Fed İsv Indoor	İstanbul
26.68	0.0	1	Meryem	Kemec	2000	2	Fed İsv	İstanbul
26.68	0.8	1	Enel	Katılıp	2002	2	NC-U20	İstanbul, E.Kocak
26.79	0.1	1	Enel	Çakır	2002	1A-118	NC-U18-Indoor	İstanbul
26.82	0.1	1	Gözde Duygu	Göney	2002	2H-20	NC-U20-Indoor	İstanbul
26.91	0.1	1	Enel	Enel	2001	2-20	Fed İsv Indoor	İstanbul
26.92	0.1	1	Merve	Doruk	2002	2H-20	NC-U20-Indoor	İstanbul
26.95	0.1	1	Enel	Gönderge	2002	7	Super League	Bursa

RÜZGAR YARDIMI / WIND ASSISTED PERFORMANCES								
24.34	2.4	1	Enel	Polat	1999	1A	NC-118	İstanbul
24.83	2.8	1	Enel	Borcuk	1994	1A	NC-118	İstanbul
25.31	2.7	1	Enel	Haluk Ceren	2004	1A	U18 League	Denizli

300 METRE								
39.36	00	NLDZB+	1	Sinay	Özçiftçi	2003	1	Fed İsv Indoor
39.55	00	1	Birce	Yıldırım	1994	1	Fed İsv	Ankara
40.02	00	1	Zahra	Özcu	2003	2	Fed İsv Indoor	İstanbul
41.51	00	1	Enel	Erensoy	1996	3	Fed İsv Indoor	İstanbul
41.60	00	1	Enel	Katılıp	2004	2-118	Fed İsv	Ankara
41.68	00	1	Enel	Gözde Duygu	2002	1A-20	Fed İsv	Ankara

400 METRE								
53.81	00	1	Enel	Sah-Karapınar	1993	2H	Balkan Indoor	İstanbul
54.35	00	1	Enel	Sah-Karapınar	1993	1	NC-Indoor	İstanbul
54.40	00	1	Enel	Sah-Karapınar	1993	1	Super League	Bursa
54.45	00	1	Enel	Sah-Karapınar	1993	1A	NC-Indoor	İstanbul
54.53	00	1	Enel	Sah-Karapınar	1993	6A	İstanbul Indoor Cup	İstanbul
54.61	00	1	Enel	Yıldırım	1994	2	NC-Indoor	İstanbul
54.91	00	1	Enel	Sah-Karapınar	1993	1	Fed İsv Indoor	İstanbul
55.89	00	1	Birce	Yıldırım	1994	1	Fed İsv	Mersin
55.94	00	1	Halle Nur	İnce	2004	3	Balkan CH	Çiğ-Napoca, ROU
56.20	00	1	Halle Nur	Sancak	1994	1	Super League	Bursa
56.63	00	1	Zahra	Özcu	2003	1A-118	Fed İsv Indoor	İstanbul
56.82	00	1	Zeynep	Karan	1994	3	Balkan U20 Indoor	İstanbul
56.90	00	1	Enel	Katılıp	2004	1	Fed İsv	İstanbul
57.73	00	1	Enel	Katılıp	2002	4	Super League	Bursa
57.93	00	1	Sinay	Yıldırım	2002	4	U18 Indoor Match	Bursa
58.05	00	1	Halle Nur	Göney	2002	1D	U20 League	Denizli
58.07	00	1	Halle Nur	Göney	2002	1D	U20 League	Denizli
58.80	00	1	Enel	Haluk Ceren	2004	1A	NC-Indoor	İstanbul, E.Kocak
58.80	00	1	Enel	Haluk Ceren	2004	1A	NC-Indoor	Denizli
58.82	00	1	Enel	Haluk Ceren	2004	1A	NC-Indoor	Denizli

59.03	00	1	Mehmet	Polat	1999	4	NC-Indoor	İstanbul
59.23	00	1	Zeynep Sunay	Yıldırım	2004	1B-118	NC-U18-Indoor	İstanbul
59.26	00	1	Enel	Ece	2000	1	NC-Indoor	İstanbul
59.45	00	1	Meryem	Kemec	2000	3	Fed İsv	İstanbul
59.47	00	1	Zahra	Özcu	2003	1D-20	NC-U20-Indoor	İstanbul
59.47	00	1	Enel					

Table of track and field results including YARI MARATON, MARATON, 50M ENGELİ - SALON, 60M ENGELİ - SALON, 100M ENGELİ, 300M ENGELİ, 400M ENGELİ, 3000M SU ENGELİ, 2000M SU ENGELİ, YÜKSEK ATLAMA (HJ), and 60M ENGELİ - SALON.

Table of track and field results including SIRIKLA ATLAMA (PV), UZUN ATLAMA (LJ), and 500 ADIM ATLAMA (TJ).

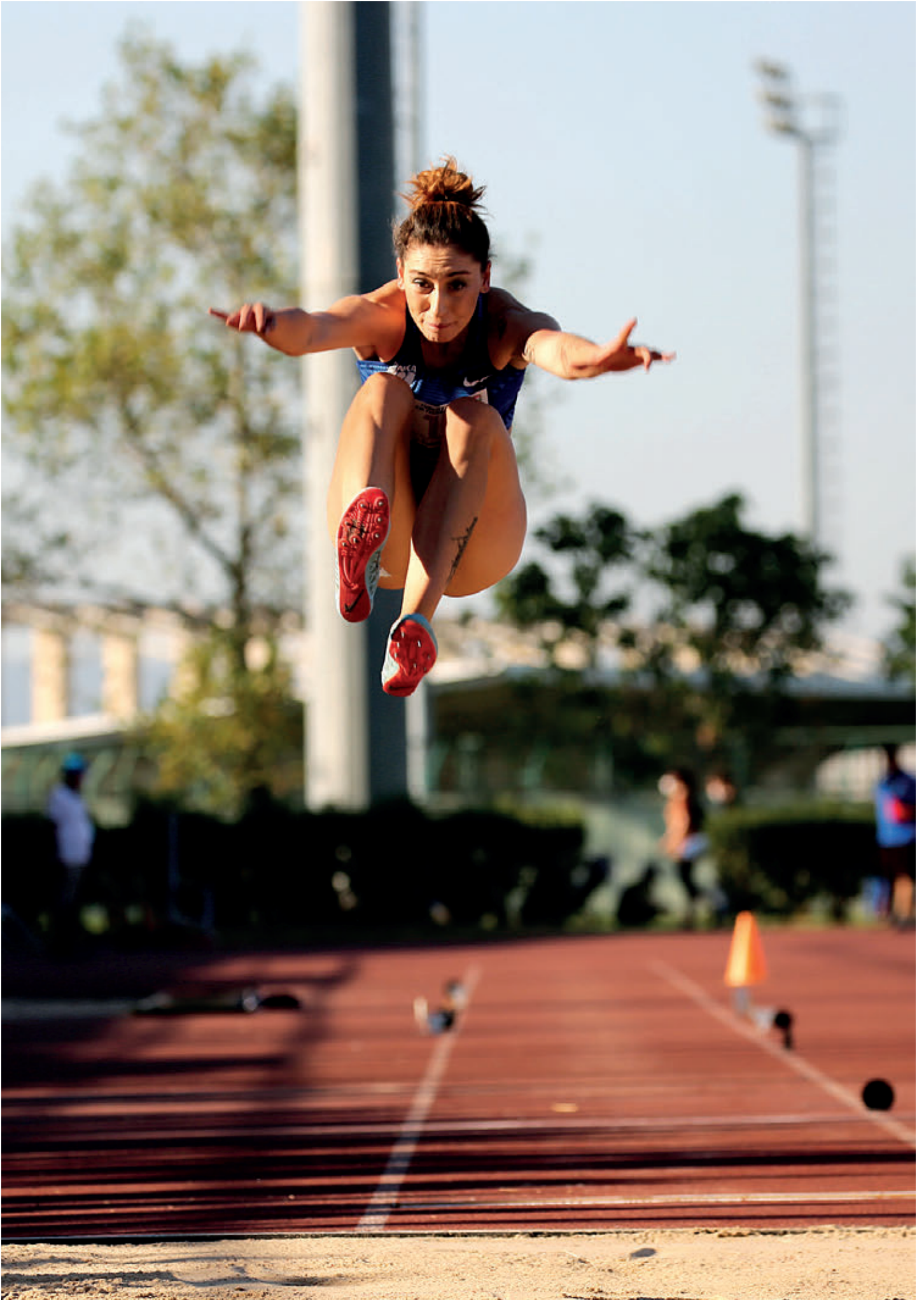


Table with columns for athlete name, gender, age, event, year, level, and date. Includes 'KÜÇÜK YARDIMCI / WIND ASSISTED PERFORMANCES' section.

Table titled 'GÜLLE ATMA (SP) (4 KİG)' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'GÜLLE ATMA (SP) (3 KİG - U18)' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'DİSK ATMA (DT) (1 KİG)' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'ÇEKİÇ ATMA (HT) (4 KİG)' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'ÇEKİÇ ATMA (HT) (3 KİG - U18)' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'CİRİT ATMA (JT) (800 G)' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table with columns for athlete name, gender, age, event, year, level, and date.

Table titled 'CİRİT ATMA (JT) (800 G - U18)' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'PENTATLON - SALON' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'U18 PENTATLON - SALON' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled 'HEPTATLON' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled '3000M PİST YÜRÜYÜŞÜ' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled '3 KİLOMETRE YÜRÜYÜŞÜ' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled '5 KİLOMETRE YÜRÜYÜŞÜ' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled '10,000M PİST YÜRÜYÜŞÜ' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled '10 KİLOMETRE YÜRÜYÜŞÜ' listing athletes, their event, year, level, and date.

Table titled '20 KİLOMETRE YÜRÜYÜŞÜ' listing athletes, their event, year, level, and date.





## BAYRAK YARIŞLARI

### 4x100 METRE – ERKEKLER

39.40	1	ENKA	TUR	1	Super League	Bursa	28-08-20
Aykut Ay, Jak Ali Harvey, Emre Zahir Barnes, Umur Uysal							
39.63	2	Turkey	TUR	1	Balkan CH	Cluj-Napoca, ROU	19-09-20
Kayhan Özer, Jak Ali Harvey, İzzet Safer, Erten Özkan							
40.58	3	Fenerbahçe	TUR	2	Super League	Bursa	28-08-20
Oğuz Uyar, Akin Sadi Apkin, Kayhan Özer, Ramiz Guliyev							
40.83	4	Fenerbahçe	TUR	1	Super League	Bursa	19-08-20
Oğuz Uyar, Akin Sadi Apkin, Kayhan Özer, Ramiz Guliyev							
41.56	5	Fenerbahçe U20	TUR	1	U20 League	Denizli	15-08-20
Hali Ögür, Burak Karataş, Emre Derya, Oğuz Uyar							
41.61	6	İstanbul BBSK	TUR	3	Super League	Bursa	28-08-20
Kaan Şenocak, Caner Yağcı, Berk Deniz Çelen, Erten Özkan							
41.77	7	Turkey U20	TUR	2	Balkan U20	İstanbul	12-09-20
Tiber Sanoak, Oğuz Uyar, Berk Deniz Çelen, Umur Uysal							
41.81	8	Galatasaray	TUR	4	Super League	Bursa	28-08-20
Beray Özdemir, Oğuzhan Kaya, Kubilay Erpol, Furkan Yıldırım							
42.19	9	İstanbul BBSK	TUR	2	Super League	Bursa	19-08-20
Hali Ögür, Burak Karataş, Emre Derya, Oğuz Uyar							
42.81	10	İstanbul BBSK U20	TUR	2	U20 League	Denizli	15-08-20
Erkin İnan, Onkun Şelk, Hasan Çağrı Akın, Berk Deniz Çelen							

### 4x200 METRE – ERKEKLER

1:27.16	NR4	1	Fenerbahçe U20	TUR	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	28-12-19
Akin Sadi Apkin, Burak Karataş, Oğuz Uyar, İyaz Çanalıç								
1:29.13	NU18R0	2	ENKA U18	TUR	2	Fed Inv Indoor	İstanbul	28-12-19
Şafak Karasavran, Emirhan Çiftçi, Berke Akdemir, Umur Uysal								
1:29.79	NR4	3	Konya Selection	TUR	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	21-12-19
Kaan Gaczi, Gökdeniz Göçmen, Fatih Anlatman, İyaz Çanalıç								
1:39.64	4	Adana	TUR	1	NC-U16-Indoor	İstanbul	19-01-20	
Melik Ayar, Alperen Kara, Çengiz Tuman, Demirkan Özmen								
1:39.96	5	Gaziantep A	TUR	2	NC-U16-Indoor	İstanbul	19-01-20	
Baluhan Altıntaş, Cemal Poizat, Tunali Toprak Bozkurt, Omer Furuk Esen								

### İSVEÇ BAYRAK – ERKEKLER

2:04.07	1	Fenerbahçe U18	TUR	1	U18 League	Denizli	12-08-20
Sükrü İpek, Hakan Sakallı, Mert Taçoğlu, Murat Can Baş							
2:05.01	2	Konya BSB U18	TUR	2	U18 League	Denizli	12-08-20
Sevil Ali Vakıf, Şerefoglu, Hüseyin Uyan, İzzet Furkan Kara, Hamit Gökmen							
2:05.71	3	Şirnak İdli Omelitka Spor	TUR	1	U18 League	Denizli	12-08-20
Erkin Ağaçoğlu, Hasan Çimpek, Murat Benek, Mikail Ali							
2:05.75	4	İstanbul BBSK U18	TUR	2	U18 League	Denizli	12-08-20
Orkun Şelk, Etsu Bekir Doğan, Yunus Emre Nergis, Berat Duran							

### 4x400 METRE – ERKEKLER

3:06.35	1	Turkey	TUR	1	Balkan CH	Cluj-Napoca, ROU	20-09-20
Baluhan Altıntaş, Yusuf Can, Berke Akdemir, İyaz Çanalıç							
3:08.80	2	ENKA	TUR	1	Super League	Bursa	20-08-20
Akin Özyürek, Baluhan Altıntaş, Sinan Ören, Berke Akdemir							
3:09.75	3	ENKA	TUR	1	Super League	Bursa	29-08-20
Baluhan Altıntaş, Sinan Ören, Akin Özyürek, Berke Akdemir							
3:14.07	4	Turkey U20	TUR	2	Balkan U20	İstanbul	13-09-20
Muhammed Gönen, Emirhan Köş, Gökdeniz Göçmen, Kubilay Erpol							
3:14.87	5	Galatasaray	TUR	2	Super League	Bursa	29-08-20
İsmail Nezir, Muzaffer Altıntaş, Baluhan Altıntaş, Kubilay Erpol							
3:15.40	6	Fenerbahçe	TUR	2	Super League	Bursa	20-08-20
Gökdeniz Göçmen, Mahsum Korkmaz, Emirhan Köş, İyaz Çanalıç							
3:16.96	7	Fenerbahçe	TUR	3	Super League	Bursa	29-08-20
Gökdeniz Göçmen, Mahsum Korkmaz, Emirhan Köş, Atakan Tıraş							
3:17.89	8	Galatasaray	TUR	3	Super League	Bursa	20-08-20
İsmail Nezir, Muzaffer Altıntaş, Kubilay Erpol, Oğuzhan Kaya							
3:20.49	9	İstanbul BBSK	TUR	4	Super League	Bursa	20-08-20
Mehmet Emin Bayram, Tolga İpek, Berk Deniz Çelen, Oğuz Akgül							
3:23.61	10	İstanbul BBSK	TUR	4	Super League	Bursa	29-08-20
Mehmet Emin Bayram, Berk Deniz Çelen, Alhan Güngör, Oğuz Akgül							

### 4x100 METRE – KADINLAR

45.81	1	Fenerbahçe	TUR	1	Super League	Bursa	28-08-20
Melike Maloç, Şervel Ayaz, Yudum İlaçöz, Malign Ay							
45.98	2	ENKA	TUR	2	Super League	Bursa	28-08-20
Berke Sanoak, Sinay Özçiftçi, Eda Nur Kılıç, Elif Poizat							
46.06	3	ENKA	TUR	1	Super League	Bursa	19-08-20
Berke Sanoak, Sinay Özçiftçi, Eda Nur Kılıç, Elif Poizat							
46.78	4	Fenerbahçe	TUR	2	Super League	Bursa	19-08-20
Melike Maloç, Şervel Ayaz, Yudum İlaçöz, Zülha Armutçu							
47.84	5	Turkey U20	TUR	4	Balkan U20	İstanbul	12-09-20
Beyzanur Seylan, Zülha Armutçu, Hatice Ceren Palalı, Sinay Özçiftçi							
48.42	6	Fenerbahçe U20	TUR	1	U20 League	Denizli	15-08-20
Miray Altın, Gizem Duygu Güney, Büğra Altınbaş, Zülha Armutçu							
48.77	7	Beşiktaş U20	TUR	2	U20 League	Denizli	15-08-20
Yaren Yıldırım, Tuana Begüm Apay, Ece Dursun, Hatice Ceren Palalı							
49.00	8	Beşiktaş	TUR	3	Super League	Bursa	19-08-20
Yaren Yıldırım, Tuana Begüm Apay, Ece Dursun, Hatice Ceren Palalı							
49.13	9	Beşiktaş	TUR	3	Super League	Bursa	28-08-20
Yaren Yıldırım, Tuana Begüm Apay, Ece Dursun, Hatice Ceren Palalı							
49.16	10	Fenerbahçe U18	TUR	1	U18 League	Denizli	11-08-20
Miray Altın, Elif Ayaz, Behar Özdemir, Beyzanur Seylan							

### 4x200 METRE – KADINLAR

1:42.02	NU20R4	1	ENKA U18	TUR	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	26-01-20
Zehra Oral, Ezgi Kıl, Helin Nur Çengiz, Sinay Özçiftçi								
1:46.79	2	Sakarya Selection	TUR	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	28-12-19	
Zeynep Sude Erkek, Südenaz Şahin, Ezgi Kıl, Zehra Oral								
1:50.47	3	Bayrampaşa Demir Spor	TUR	2	Fed Inv Indoor	İstanbul	28-12-19	
Sahra Çeper, Zeynep Eğin, Rengin Selgi, Zeynep Çayır Bal								
1:52.92	4	FMV Işıkspor	TUR	1	NC-U16-Indoor	İstanbul	19-01-20	
Deniz Sönmez, Miray Kasım, Nehir Şit, Duru Alper								
1:52.96	5	İstanbul Selection	TUR	1	Fed Inv Indoor	İstanbul	21-12-19	
Sahra Çeper, Gaye Özcan, İsmail Ayşe Gündoğdu, Zeynep Eğin								
1:53.90	6	Balkanseir	TUR	1	NC-U16-Indoor (06-08)	İstanbul	19-01-20	
Yegm Begüm Özbenk, İrem Akan, Melis Çoban, Hatice Zehra Yıldız								
1:53.93	7	Kayseri	TUR	1	NC-U16-Indoor (06-08)	İstanbul	19-01-20	
Aykun Karabulut, Elif Feyza İnan, Aykırı Çiftçi, Aykırı Güneş								
1:54.33	8	İstanbul Dostluk Karneesi	TUR	2	NC-U16-Indoor	İstanbul	19-01-20	
Sahra Çeper, Südenaz Güzeller, Meriem Çiftçi, Gaye Özcan								

### 4x400 METRE – KADINLAR

3:42.60	1	Fenerbahçe	TUR	1	Super League	Bursa	29-08-20
Malign Ay, Nevin İnce, Derya Yıldırım, Emel Şani-Kırın							
3:43.40	2	Fenerbahçe	TUR	1	Super League	Bursa	20-08-20
Derya Yıldırım, Nevin İnce, Süreyya Yıldız, Emel Şani-Kırın							
3:43.53	3	Turkey U20	TUR	3	Balkan U20	İstanbul	13-09-20
Südenaz Kazancı, Zeynep Kuran, Zehra Oral, Nevin İnce							
3:43.96	4	ENKA	TUR	2	Super League	Bursa	20-08-20
Zehra Oral, Berke Sanoak, Büğra Yıldırım, Zeynep Baş							
3:44.36	5	ENKA	TUR	2	Super League	Bursa	29-08-20
Zeynep Baş, Asi Anık, Elif Poizat, Berke Sanoak							
3:54.78	6	Fenerbahçe U20	TUR	1	U20 League	Denizli	16-08-20
Gizem Duygu Güney, Süreyya Yıldız, Büğra Altınbaş, Nevin İnce							
3:58.53	7	Gaziantep Belediyesi	TUR	3	Super League	Bursa	29-08-20
Ece naz Kar, Berfin Bodur, Rahime Tekin, Merve Yıldırım							
3:58.31	8	Beşiktaş	TUR	4	Super League	Bursa	29-08-20
Tuana Begüm Apay, Yağmur Akın, Şilan Araylıöz, Südenaz Kazancı							
4:00.43	9	Beşiktaş U20	TUR	2	U20 League	Denizli	16-08-20
Südenaz Kazancı, Nazire Güleç, Yağmur Akın, Tuana Begüm Apay							

### İSVEÇ BAYRAK – KADINLAR

2:18.96	1	Fenerbahçe U18	TUR	1	U18 League	Denizli	12-08-20
Miray Altın, Elif Ayaz, Süreyya Yıldız, Nevin İnce							
2:20.41	2	Beşiktaş U18	TUR	2	U18 League	Denizli	12-08-20
Nehir Temel, Mira Akan, Hatice Ceren Palalı, Südenaz Kazancı							

www.medyainnova.com - www.ismailaltinata.com

MEDYA INNOVA



İSMAIL ALTINATA

Gördüklerimiz Görünenlerden Fazladır...

Yüksek Performans Merkezi'nde Keyifli Tasarımlar Yaptık...



ATLETİZM  
YÜKSEK PERFORMANS  
MERKEZİ

TÜRKİYE TURKISH  
ATLETİZM ATHLETIC  
FEDERASYONU FEDERATION



## brc çözümler

2006 Yılında kurulan Brc Organizasyon gerek Kamu Kurumları, gerek İl ve İlçe Belediyeleri gerekse özel bir çok kuruluş ve işletmelere Organizasyon ve Reklam sektöründe hizmet vermektedir. Şirketimizin T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı A Grubu Seyahat Acentası işletme belgesi ile TÜRSAB (Türkiye Seyahat Acentaları Birliği) üyeliği, ISO 9001:2008 Kalite Yönetim Sistemi üyeliği, IATA (Uluslar Arası Hava Taşımacılığı) birliği alt üyeliği bulunmaktadır.

### Organizasyon

Uluslararası Kongre ve Fuarlar  
Eğitim Toplantıları ve Seminerleri  
Açılış ve Temel Atma Törenleri  
Belediye Festivalleri ve Konser Organizasyonları



### Reklam ve Tasarım

Reklam Filmleri ve Kamu Spotları  
Kurumsal Logo ve Kimlik Çalışmaları  
Basılı ve Baskılı Malzeme tasarımı  
Promosyon Ürün tasarımı ve temini



### Turizm Hizmetleri

Yurt içi ve yurt dışı uçak bileti  
Motivasyon ve teşvik gezileri  
Yurt içi ve yurt dışı otel rezervasyonu  
Havalimanı transferi  
Seyahat danışmanlığı ve vize işlemleri  
Konferans sistemleri ve tercüme hizmetleri  
Araç kiralama  
Uçak ve helikopter kiralama



tasarım | organizasyon | reklam  
Uğur Mumcu Cad. No: 89/6 G.O.P. / Ankara  
t: +90 312 466 56 56 f: +90 312 426 06 56  
www.brcorganizasyon.com.tr

# TURKSPORU

Her şeyimizle destekliyoruz.



   /turkspor

[turkspor.com.tr](http://turkspor.com.tr)