



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1-Bu Talimatın amacı; Atletizm spor dalında faaliyet gösteren sporcuların yetiştirilmelerinde görev alacak antrenörlerin eğitimleri ve sınıflandırılmaları ile ilgili esas ve usulleri belirlemektir.

Kapsam

Madde 2-Bu Talimat; Atletizm spor dalının antrenör eğitimi programları ile bu programların uygulama, esas ve usullerini kapsar.

Dayanak

Madde 3-Bu Talimat, Türkiye Atletizm Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4- Bu Talimatta geçen;

Genel Müdürlük	:Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünü,
Daire Başkanlığı	:Spor Eğitimi Daire Başkanlığını,
Federasyon	:Türkiye Atletizm Federasyonunu,
Federasyon Başkanı	:Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanını,
Yönetim Kurulu	:Türkiye Atletizm Federasyonu Yönetim Kurulunu,
Genel Sekreter	:Atletizm Federasyonu Genel Sekreterini,
Eğitim Kurulu	:Atletizm Federasyonu Eğitim Kurulunu,
Teknik Kurul	: Atletizm Federasyonu Teknik Kurulunu,
Antrenör	:Atletizm spor dalında eğitim gördüğü kademedeki programları başarı ile tamamlayarak bulunduğu Kategori için Atletizm Federasyonundan belge alan, sporcuları ulusal ve uluslararası kural ve tekniklere uygun olarak yetiştirme, yarışmalara hazırlanmalarını ve yarışmalarını sağlama, gelişmelerini takip etme görev ve yetkisine sahip olan kişiyi,
Eğitim Programı	: Her kademedeki antrenör yetiştirme kursları, gelişim kursları, seminer, çalıştay vb. eğitim etkinliklerindeki dersleri ve içerikleri,
Eğitim Etkinlikleri	: Ulusal ve uluslararası Kongre, Sempozyum, çalıştay, konferans, kurs ve benzeri toplantıları,
Yetiştirme Kursu	: Her kademe için belirlenen dersleri ve ders süresini kapsayan, sonunda sınav yapılan, kısa ve uzun süreli örgün ve/veya yaygın olarak gerçekleştirilen eğitim etkinliğini,
Gelişim kursu	:En az 3 gün ya da 24 saat süren belirli bir alan ya da konuda yapılan özel çalışmaları da içeren eğitim etkinliğini,
Seminer	:En az yarım iş günü süren ve 4 saatten az olmayan eğitim etkinliğini, ifade eder.



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

İKİNCİ BÖLÜM Esas Hükümler

Antrenör Eğitimi

Madde 5-Antrenör eğitim etkinlikleri, Atletizm sporunun gereksinimleri esas alınarak Eğitim Kurulu tarafından belirlenen yıllık eğitim planı çerçevesinde Federasyonca düzenlenir.

Madde 6-Antrenör adaylarının ve Antrenörlerin, Federasyonca yönlendirilen eğitim etkinliklerine başvuruları ve her türlü belgelendirme ve vize işleri, Eğitim Kurulunca yürütülür. Eğitim etkinliklerine katılım koşulları ve etkinliklerin düzeyi ve denkliği Eğitim Kurulunca belirlenir. Antrenör kursuna katılacak olan adaylara ait katılım koşulları ve aranacak şartlar bu talimatta belirtilmiştir.

Antrenör Eğitim Kursuna Katılım Şartları

Madde 7-

- En az lise veya dengi okul mezunu olmak,
- Cumhuriyet savcılığından alınacak iyi hal belgesi,
- 18 yaşını doldurmuş olmak,
- Atletizm Federasyonu Ceza Yönetmeliğine göre cezası bulunmamak.

Ancak, başvurunun fazla olması halinde yukarıdaki şartların yanında;

- Milli sporcu olmak,
- En az 5 yıl Atletizm sporunda lisanslı sporcu olmak,
- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumları ile diğer üniversite ve yüksekokullarda öğrenim görüyor olmak veya mezun olmak,
- Yabancı dil bildiğini belgelemek tercih sebebidir.

Antrenörlerin Sınıflandırılması

Madde 8- Antrenörler aşağıdaki şekilde sınıflandırılır;

- 1.Kademe (Yardımcı Antrenör)
- 2.Kademe (Antrenör)
- 3.Kademe (Kıdemli Antrenör)
4. Kademe (Baş antrenör)
5. Kademe (Teknik Direktör)

Görev Alanları

Madde 9- Her kademedeki antrenör lisansına sahip olanlar ağırlıklı olarak aşağıdaki alanlarda görev yaparlar;

- 1.Kademe (Yardımcı Antrenör): Üst düzey antrenörün yanında ve denetiminde, spora yeni başlayanlarda (milli takımlarda yer verilmez, 2. Kademe Antrenörlere yıldız-genç milli takımda yer verilir.)
- 2.Kademe (Antrenör): 15 Yaş altı, yıldızlar ve gençler kategorisinde (Yıldız ve Genç milli takımlarda),
- 3.Kademe (Kıdemli Antrenör): Tüm yaş kategorilerinde,
- 4.Kademe (Başantrenör): Tüm kategorilerde branş uzmanı antrenör olarak,
- 5.Kademe (Teknik Direktör): Tüm kategorilerde branş uzmanı antrenör olarak görev alırlar. Üst kademe antrenör bulunmaması halinde bir alt kademedeki antrenör görev yapabilir.

Antrenör Kademelerinde Yükselme

Madde 10- Antrenör Yetiştirme Kursları 1., 2., 3. ve 4. Kademelerde yapılır.

a) 1.Kademe (Yardımcı Antrenör): Bu kademe için düzenlenen eğitim programını kapsar.

b) 2.Kademe (Antrenör): 1.kademe yardımcı antrenör lisansına sahip ve en az 1 yıl üst kademe antrenörün denetiminde çalışmış olduğunu belgeleyen ve Federasyonun düzenlediği veya tanıdığı (üniversitelerin eğitim etkinlikleri) en az 2 eğitim etkinliğine katılmış antrenörler için düzenlenen eğitim programını kapsar

c) 3.Kademe (Kıdemli Antrenör) : 2.Kademe antrenör lisansına sahip ve en az 2 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Spor Bilimleri alanında 4 defa ulusal veya uluslararası eğitim etkinliklerine katılmış antrenörler için düzenlenen eğitim programını kapsar.

d) 4.Kademe (Baş antrenör): 3.Kademe Kıdemli antrenör lisansına sahip ve en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen ve bu süre içerisinde Spor Bilimleri alanında 6 defa ulusal veya uluslararası eğitim etkinliklerine katılmış olan ve antrenörlük eğitim etkinliklerinde ders vermiş olan antrenörler için düzenlenen eğitim programını kapsar.

e) 5.Kademe (Teknik Direktör): 4. kademe Başantrenör lisansına sahip ve 4. kademe en az 3 yıl çalışmış olduğunu belgeleyen, Spor Bilimleri alanında 6 defa ulusal veya uluslararası eğitim etkinliklerine katılmış ve antrenörlük eğitim etkinliklerinde en az 2 kez ders vermiş olan. Bunların sonucunda oluşturulacak değerlendirme sistemine göre yeterli puanı alan Baş Antrenörleri kapsar.

Antrenör Eğitim Programı

Madde 11-Kademelere göre temel ve özel eğitim programlarında uygulanacak ders saatleri ekte gösterilmiştir.

Gerekli hallerde Eğitim Kurulunca, ders saatleri ve / veya değişik dersler eklenerek kurs süresi uzatılabilir, ders isimleri değiştirilebilir veya çıkarılabilir.



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

Öğretim Elemanlarının Görevlendirilmeleri

Madde 12-Antrenör eğitim programında yer alan derslerde öğretim elemanlarının görevlendirilmeleri aşağıdaki şekilde olur;

a) Temel eğitim programında yer alan derslerde görevlendirilecek öğretim elemanları, yüksek öğrenim görmüş, tercihen antrenörlük formasyonuna ve konusunda akademik kariyere sahip, bilimsel çalışma ve araştırması olanlar arasından tespit edilerek, kurumlarından izin alınmak kaydı ile Eğitim Kurulunun teklifi ve Federasyon Başkanının onayı ile görevlendirilir.

b) Özel eğitim programına ait derslerin öğreticileri, Atletizm dalında Uzman, öğretim elemanı unvanına sahip olanlar ile 4.Kademe (Baş antrenör) veya 5.kademe (Teknik Direktör) belgesine sahip olan kişiler arasından Eğitim Kurulu tarafından seçilir.

Ancak, Atletizm branşında 4.Kademe (Baş antrenör) ve 5.kademe (Teknik Direktör) antrenör belgesine sahip uzman öğretim elemanının yanı sıra, konusunda bilgisi ve tecrübesi Eğitim Kurulunca onaylanan eğitimcilere de eğitim programında görev verilebilir. Bu konuda gerektiğinde Teknik Kuruldan görüş alınabilir.

Eğitim Kurulu tarafından, özel eğitim programına ait dersler için belirlenen öğreticilerin görevlendirilmeleri Federasyon Başkanının onayı ile yapılır.

Antrenör Eğitim Etkinliklerinde ders verecek öğretim elemanlarının yolluklu yevmiyeli olarak görevlendirilmeleri ve ders saati ücretleri her yılbaşında Yönetim Kurulu tarafından belirlenir.

Yabancı Spor Uzmanı ve Antrenörlerden Yararlanma

Madde 13-Antrenör eğitim etkinliklerinde yabancı spor uzmanı, antrenör veya ilgili öğretim elemanı görevlendirilebilir.

Eğitim Etkinlikleri

Madde 14-Eğitim Kurulu, Federasyon Başkanının onayını alarak Ulusal ve Uluslararası eğitim etkinlikleri yapar, belgesini düzenler.

Belge Verilmesi

Madde 15 a) Her kategoride açılan antrenör Yetiştirme Kursunu başarı ile bitirenlere Eğitim Kurulu Başkanı, Genel Sekreter ve Federasyon Başkanının imzasını taşıyan Antrenör Belgesi verilir.

b) Yetiştirme Kursu dışındaki eğitim etkinliklerine katılanlara Eğitim Kurulu Başkanı ve Federasyon Başkanının imzasını taşıyan Katılım Belgesi verilir. Sunum yapanlara sunum belgesi verilir.

Lisans Verilmesi ve Lisans Vize İşlemleri

Madde 16- a) Antrenör belgesini almış olanlara antrenörlük yaptıklarını belgelemek kaydıyla Federasyonca lisans verilir.

b) Her kademedeki Antrenörlerin vizeleri her yıl 1 Ekim – 30 Kasım tarihleri arasında Eğitim Kurulunca yapılır. Vizelerini belirtilen tarihler arasında yaptırmayan antrenörler o sezon faal sayılmaz ve Federasyonun organizasyonlarında antrenör olarak görev alamazlar (mazeret durumları Yönetim Kurulunca değerlendirilir.)

Antrenör Belge ve Lisansın Geçersiz Sayılması

Madde 17- Federasyon Ceza Yönetmeliğine göre ceza almış olan antrenörlerin lisansları cezası süresince geçersiz sayılır. Bu Talimatın 6. maddesinde belirtilen Antrenör Yetiştirme Kurslarına katılacaklarda aranan şartlardan herhangi birini antrenör belgesini aldıktan sonra kaybeden veya bu şartlardan herhangi birini taşımadığı antrenör belgesi verildikten sonra anlaşılan antrenörlerin, belge ve lisansları Eğitim Kurulunun görüşü alınarak Yönetim Kurulunun onayı ile süreli/süresiz olarak geçersiz sayılır veya iptal edilir.

16.Maddenin b bendinde belirtilen süreler içerisinde lisanslarını 3 yıl üst üste vize ettirmeyenlerin antrenörlük statüsü dondurulur. Bu durumda olan antrenörler, Federasyonun düzenleyeceği eğitim etkinliklerine katılabilirler. En az 2 eğitim etkinliğine katılmaları halinde belirlenen tarihler içinde yeniden vize yaptırabilirler.

Türkiye Cumhuriyeti Anayasası ve kanunlarının açıkça suç saydığı Devletin Ülkesi ve Milleti ile bölünmez bütünlüğü ve Cumhuriyetin niteliklerinden herhangi birini değiştirme veya ortadan kaldırma amaçlarına yönelik faaliyetlerden dolayı **hakkında mahkûmiyet kararı olanlar, kamusal haklarını yeniden kazanacağı süreye kadar antrenörlük yapamaz.**

Sporcularına doping yaptıkları belgelenen antrenörlerin antrenörlük belgeleri ve lisansları geçici olarak (cezalılık oldukları süre içinde) Atletizm Federasyonu Yönetim Kurulunun onayıyla iptal edilir.

Sınav ve Değerlendirme

Madde 18-Her kademedeki Antrenör Yetiştirme Kursları sonunda kursiyerler, eğitim programında yer alan bütün derslerden sınava tabi tutulurlar. Sınavlar aşağıdaki şekilde yapılır;

a) Sınavlar derslerin özelliklerine göre 4 seçenekte olmak üzere çoktan seçmeli, eşleştirmeli, doğru-yanlış, yazılı anlatım, uygulamalı anlatım, hem yazılı anlatım hem de uygulamalı anlatım şeklinde yapılır. Derslerin sınavları ilgili dersin öğretim elemanı tarafından değerlendirilir.

b) Eğitim programlarına ait derslerin sınav sonuçları 100 puan üzerinden değerlendirilir. Başarılı olunabilmesi için özel ve temel eğitim programında yer alan derslerin sınavlarından en az 70 puan alınması zorunludur.

c) Sınavlarda başarısız olanlar kaldıkları derslerden, aynı kademede Federasyonca açılacak olan bir sonraki kursun sınavına katılabilirler (devamsızlıktan kalmayanların derse devam zorunluluğu yoktur).

Sınav Sonuçlarına İtiraz Hakkı

Madde 19-Antrenör Yetiştirme Kurslarının yazılı ve sözlü sınavlarının değerlendirme sonuçlarına kursiyerler, Kurs sonuçlarının açıklandığı tarihten itibaren 15 gün içinde yazılı olarak itiraz edebilir. İtirazlar Eğitim Kurulu Başkanlığına yapılır ve 30 gün içerisinde sonuçlandırılır.



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

Devam Zorunluluğu

Madde 20-Kursa en fazla bir tam gün veya ayrı ayrı 2 yarım gün mazeretsiz katılmayan kursiyerlerin kursla ilişkileri kesilir. Mazeretler 2 yarım günle sınırlıdır.

Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Veren Yüksek Öğrenim Kurumlarından Mezun Olanlar

Madde 21-Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından mezun olanların kategoriler itibariyle Atletizm branşında talep ettikleri antrenör belgesi alabilmesi için;

- Üniversitelerin Beden Eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarından mezun olup atletizm dalında seçmeli veya zorunlu ders olarak en az 42 saat eğitim alanlara, Atletizm 1.kademe (yardımcı antrenör) antrenör belgesi,
- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarından 2000 yılı ve öncesinde mezun olanlardan eğitim gördükleri Atletizm dalındaki Uzmanlıkları ile ilgili olarak durumlarını belgelemeleri şartıyla 2.Kademe Antrenör belgesi,
- Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yüksek öğrenim kurumlarının Antrenörlük Eğitimi Bölümü Atletizm Programından mezunlara, en az 4 yarıyıl (en az 168 saat) Özel Alan derslerini tamamlayan ve en az 1 yarıyıl Staj görmüş olanlara 3.kademe (Kıdemli Antrenör) belgesi verilir. Aynı bölümden mezun olup belirtilen standartların altında olanlara 2. kademe antrenörlük belgesi verilir.

Yurt dışındaki üniversitelerin beden eğitimi veya spor eğitimi veren dört yıllık yüksek öğrenim kurumlarından mezun Türk vatandaşları ile Türk vatandaşlığı hakkını elde eden yabancıların öğrenim denkliği Yüksek Öğretim Kurumu tarafından kabul edilen ve Atletizm dalındaki ihtisaslarını belgeleyen kişilere; Eğitim Kurulu Başkanlığınca oluşturulacak Denklik Komisyonu Kararının Federasyon Yönetim Kurulunun onayından sonra (a), (b) ve (c) bentlerinden durumuna uygun olan antrenör belgesi verilir.

Temel Eğitim Derslerinden Muafiyet

Madde 22-1.kademe (Yardımcı Antrenör) Yetiştirme Kurslarında aşağıda belirtilen durumlarda muafiyet hakkı verilir;

- 1.Kademe (Yardımcı Antrenör) Yetiştirme Kursuna başvuran Üniversitelerin Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi veren Yüksek Öğrenim Kurumları ve bu kurumların dışındaki üniversite mezunları ve öğrencileri temel eğitim programında yer alan dersleri alıp başarılı olduklarını belgelemeleri halinde, muaf tutulurlar.
- Atletizm dışındaki bir spor dalında antrenörlük belgesine sahip olanlar, daha önce aldığı aynı isimdeki temel eğitim derslerinden muaf tutulurlar.

Özel Eğitim Derslerinden Muafiyet

Madde 23-Atletizm Spor dalında hakemliğini belgeleyenler Antrenör Yetiştirme Kurslarında Kural Bilgisi dersinden muaf tutulurlar.

Yurt Dışından Alınan Antrenörlük Belgelerinin Denkliği

Madde 24-Türkiye Cumhuriyeti Vatandaşı veya yabancı uyruklu olup, ülkemizde antrenörlük yapan kişilerin başvurmaları halinde Yurt dışından alınan belgelerin bu Talimatta belirtilen Kategorilere göre denkliği; Eğitim Kurulunun oluşturacağı denklik kurulunun kararı ve Yönetim Kurulu onayından sonra yapılır.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM Çeşitli ve Son Hükümler

Hüküm Bulunmayan Haller

Madde 25-Bu Talimatın uygulanması sırasında ortaya çıkan ve bu Talimatta hüküm bulunmayan hallerde; sorunların çözümü, Eğitim Kurulunun görüşü ve Federasyon Yönetim Kurulunun onayı ile sağlanır.

Madde 26-a) Olimpiyatlarda ve Büyükler Dünya Şampiyonasında (Olimpik organizasyonlarda) ilk üç dereceye giren sporculara, biri uluslar arası olmak koşuluyla en az iki eğitim etkinliğine katılmak koşuluyla 4.kademe Baş antrenör belgesi, antrenörlerine bu sporcu en az 3 yıl çalıştırdığını belgelemek koşuluyla 5.kademe Teknik Direktör belgesi,

b) Dünya Üniversitelerarası Spor Oyunlarında, Büyükler Avrupa Şampiyonasında ilk üç dereceye giren sporculara biri uluslar arası olmak koşuluyla en az iki eğitim etkinliğine katılmak koşuluyla 3.kademe antrenör belgesi, antrenörlerine bu sporcu en az 3 yıl çalıştırdığını belgelemek koşuluyla 4.kademe Baş Antrenör belgesi

c) Ordulararası Dünya Atletizm şampiyonası ve Akdeniz Oyunlarında ilk üç dereceye giren sporculara biri uluslar arası olmak koşuluyla en az üç eğitim etkinliğine katılmak koşuluyla 2. Kademe Antrenör belgesi, antrenörlerine, bu sporcu en az 3 yıl çalıştırdığını belgelemek koşuluyla 3. Kademe Kıdemli Antrenör belgesi verilir.

Geçici Madde 1-Bu Talimatın yürürlüğe girdiği tarihten önce Federasyonca ve Genel Müdürlüğün diğer birimlerince verilmiş olan Atletizm Antrenör belgesi ve lisansları geçerli olup, bu hakları saklı kalır. Bu belge ve lisansların bu talimata göre sınıflandırılması, yeniden düzenlenmesi ise Federasyon Yönetim Kurulunun onayından sonra, Eğitim Kurulunca yapılır.

Yürürlük

Madde 27- Bu Talimat yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 28-Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI 1.KADEME



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

GENEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	SAAT
SPOR ANATOMİSİ 1	4
SPOR FİZYOLOJİSİ 1	6
ANTRENMAN BİLİMİ 1	8
SPORCU BESLENMESİ 1	2
SPOR PSİKOLOJİSİ 1	4
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON 1	2
PSİKOMOTOR GELİŞİM 1	4
SPORDA ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME	2
YETENEK SEÇİMİ VE İLKELERİ	2
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ VE İLKELERİ	2
TOPLAM (Saat)	36

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
SÜRAT VE ENGELLİ KOŞU OYUNLARI	1	7	8
ATLAMA OYUNLARI	1	7	8
ATMA OYUNLARI	1	7	8
UZUN KOŞU VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI	1	7	8
ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI	2	6	8
ATLETİZM KURAMI VE 13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI KURAL BİLGİSİ	4	-	4
TOPLAM (Saat)	10	34	44

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
36	44	80

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI 2.KADEME

GENEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	SAAT
SPOR ANATOMİSİ 2	4



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

SPOR FİZYOLOJİSİ 2	6
ANTRENMAN BİLİMİ 2	8
SPORCU BESLENMESİ 2	4
SPOR PSİKOLOJİSİ 2	4
SPORDA YÖNETİM VE ORGANİZASYON	2
SPOR YARALANMALARI VE İLK YARDIM	4
SPORDA ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ	4
PSİKOMOTOR GELİŞİM 2	4
BECERİ ÖĞRENİMİ 1	4
TOPLAM (Saat)	44

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	2	8	10
ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ÖĞRETİMİ	2	8	10
ATLAMALARIN ÖĞRETİMİ	2	8	10
ATMALARIN ÖĞRETİMİ	2	8	10
MESAFE KOŞULARI VE YÜRÜYÜŞÜN ÖĞRETİMİ	6	2	8
ÇOKLU YARIŞMALAR ÖĞRETİMİ	2	-	2
ATLETİZM YARIŞMA KURAL BİLGİSİ	2	-	2
TOPLAM (Saat)	18	34	52

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
44	52	96

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

3.KADEME

GENEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	SAAT
KİNESİYOLOJİ 1	6
SPOR FİZYOLOJİSİ 3	8
ANTRENMAN BİLİMİ 3	14
ANTRENÖRLÜK PSİKOLOJİSİ	4
SPOR SOSYOLOJİSİ 1	4
BECERİ ÖĞRENİMİ 2	4
TOPLAM (Saat)	40

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
SÜRAT KOŞULARI VE ANTRENMANI	4	8	12
ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI VE ANTRENMANI	6	6	12
ATLAMALAR VE ANTRENMANI	4	8	12
ATMALAR VE ANTRENMANI	4	8	12
MESAFE KOŞULARI VE YÜRÜYÜŞ ANTRENMANI	8	2	10
ÇOKLU YARIŞMALAR VE ANTRENMANI	2		2
TOPLAM (Saat)	28	32	60

TEMEL EĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
40	60	100

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI 4.KADEME(BRANŞ GRUPLARINA ÖZGÜ)

GENEL EĞİTİM PROGRAMI



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

DERSİN ADI	SAAT	TEMELEĞİTİM PROGRAMI	ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI	TOPLAM (Saat)
KİNESYOLOJİ 2	6			
SPOR FİZYOLOJİSİ 4	6			
ANTRENMAN BİLİMİ 4	10			
ANTRENMAN VE YARIŞMA YÖNETİMİ	2			
SPOR YARALANMALARI VE SPORA DÖNÜŞ	4			
SPOR BİYOMEKANİĞİ	6			
TOPLAM (Saat)	34	34	48	98

ANTRENÖR EĞİTİM PROGRAMI 4.KADEME

ÖZEL EĞİTİM PROGRAMI (BRANŞ GRUPLARI)

SÜRAT KOŞULARI

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
SÜRAT KOŞULARI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	8	16	24
ENGELLİ SÜRAT KOŞULARI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	8	16	24
TOPLAM (Saat)	16	32	48

ATLAMALAR

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12
ÜÇ ADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12
YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12
SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12
TOPLAM (Saat)	16	32	48

ATMALAR

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12
DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12
CİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12



TAF ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI

ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	8	12
TOPLAM (Saat)	16	32	48

MESAFE KOŞULARI

DERSİN ADI	TEORİK	UYGULAMA	TOPLAM
ORTA MESAFE VE STEEPLE ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	6	8	14
DAYANIKLILIK GELİŞTİRİCİ ANTRENMAN YÖNTEMLERİ	6	4	10
YOL KOŞULARI VE MARATON ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	6	4	10
KIR KOŞULARI VE DAĞ KOŞULARI ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	4	4	8
SPORTİF YÜRÜYÜŞ ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	2	4	6
TOPLAM (Saat)	20	28	48

Bu Talimatın 4.madde, 9.madde, 10.madde b şıkkı, 15.madde b şıkkı, 18.madde a şıkkı, 22.madde a şıkkı, geçici 2.maddesi ile 1. ve 2. kademe antrenör eğitim programı özel eğitim programı yönetim kurulunun 21 Nisan 2009 tarih ve 3 sayılı kararı doğrultusunda değiştirilmiştir.