



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU

11-17 Haziran 2021

1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI



	TARİH	19:00	DERS
	11.06.2021 Cuma	09:00 - 10:00	
10:00 - 11:00			ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I
11:00-12:00			ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I
12:00-13:00			ÖĞLE ARASI
13:00-14:00			ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I
14:00-15:00			ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I
15:00-16:00			ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I
16:00-17:00			ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I
17:00-18:00			ATLETİZM ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I
18:00-19:00			ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
19:00-20:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
20:00-21:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	
TARİH	SAAT	DERS	
12.06.2021 Cumartesi	09:00 - 10:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	10:00 - 11:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	11:00-12:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	12:00-13:00		ÖĞLE ARASI
	13:00-14:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	14:00-15:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	15:00-16:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	16:00-17:00		ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
	17:00-18:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	18:00-19:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
19:00-20:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	
TARİH	SAAT	DERS	
13.06.2021 Pazar	09:00 - 10:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	10:00 - 11:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	11:00-12:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	12:00-13:00		ÖĞLE ARASI
	13:00-14:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	14:00-15:00		ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU
	15:00-16:00		SPOR DALI OYUN KURALLARI
	16:00-17:00		SPOR DALI OYUN KURALLARI
TARİH	SAAT	DERS	
14.06.2021 Pazartesi	10:00-11:00		SINAV (ZOOM)
	13:00-14:00		TEMEL SÜRAT, ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI
	14:00-15:00		TEMEL SÜRAT, ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI
	15:00-16:00		TEMEL SÜRAT, ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI
	16:00-17:00		TEMEL SÜRAT, ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI
17:00-18:00		SINAV	
TARİH	SAAT	DERS	
15.06.2021 Salı	08:00 - 09:00		13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI
	09:00 - 10:00		13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI
	10:00 - 11:00		13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI
	11:00-12:00		13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI
	12:00-13:00		ÖĞLE ARASI
	13:00-14:00		SINAV
	14:00-15:00		TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
	15:00-16:00		TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
	16:00-17:00		TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI
17:00-18:00		SINAV	
TARİH	SAAT	DERS	
16.06.2021 Çarşamba	08:00-09:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	09:00-10:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	10:00-11:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	11:00-12:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	12:00-13:00		ÖĞLE ARASI
	13:00-14:00		SINAV
	14:00-15:00		8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
	15:00-16:00		8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
	16:00-17:00		8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI
17:00-18:00		SINAV	
TARİH	SAAT	DERS	
17.06.2021 Perşembe	08:00-09:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	09:00-10:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	10:00-11:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	11:00 - 12:00		TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI
	12:00-13:00		ÖĞLE ARASI
13:00-14:00		SINAV	

TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI UZAKTAN ONLINE EĞİTİM

TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI YÜZ YÜZE EĞİTİM