

**SPOR TOTO - EDİP AKARSU 1. LİG FİNAL KADEMESİ YARIŞMA PROGRAMI**

İstanbul, 4 - 5 Eylül 2021

1. Gün, 4 Eylül 2021



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
14:00 - 16:00				Sektör ve Teknik Malzemelerin hazırlanması	
15:40	15:45	15:50	16:20	YÜKSEK ATLAMA	ERKEKLER
16:00	16:05	16:10	16:30	CİRİT ATMA (600g)	KADINLAR
16:50	16:55	17:00	17:20	UZUN ATLAMA	ERKEKLER
17:13	17:18	17:23	17:30	110m ENGELLİ 2. Seri (1.067cm)	ERKEKLER
17:28	17:33	17:38	17:45	100m ENGELLİ	KADINLAR
17:20	17:25	17:30	17:50	ÇEKİÇ ATMA (7.26kg)	ERKEKLER
17:45	17:50	17:55	18:00	100 metre	KADINLAR
17:55	18:00	18:05	18:10	100 metre	ERKEKLER
18:05	18:10	18:15	18:20	400 metre	KADINLAR
18:15	18:20	18:25	18:30	400 metre	ERKEKLER
17:50	17:55	18:00	18:40	SIRIKLA ATLAMA	KADINLAR
18:30	18:35	18:40	18:45	1500 metre	KADINLAR
18:20	18:25	18:30	18:50	ÜÇADIM ATLAMA (9-11m)	KADINLAR
18:40	18:45	18:50	18:55	1500 metre	ERKEKLER
18:35	18:40	18:45	19:05	DİSK ATMA (1kg)	KADINLAR
18:55	19:00	19:05	19:10	5000 metre	KADINLAR
18:50	18:55	19:00	19:20	GÜLLE ATMA (7.26kg)	ERKEKLER
19:20	19:25	19:30	19:35	5000 metre	ERKEKLER
19:45	19:50	19:55	20:00	4*100m BAYRAK	KADINLAR
19:55	20:00	20:05	20:10	4*100m BAYRAK	ERKEKLER

2. Gün, 5 Eylül 2021

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
09:30	09:35	09:40	10:00	ÇEKİÇ ATMA (4kg)	KADINLAR
09:10	09:15	09:20	10:05	SIRIKLA ATLAMA	ERKEKLER
09:50	09:55	10:00	10:20	ÜÇ ADIM ATLAMA (11-13m)	ERKEKLER
10:00	10:05	10:10	10:30	100m Ekstra Seri	KADINLAR
10:15	10:20	10:25	10:45	100m Ekstra Seri	ERKEKLER
10:43	10:48	10:53	11:00	400m ENGELLİ (76.2cm)	KADINLAR
10:35	10:40	10:45	11:05	GÜLLE ATMA (4kg)	KADINLAR
10:58	11:03	11:08	11:15	400m ENGELLİ (91.4cm)	ERKEKLER
10:50	10:55	11:00	11:20	DİSK ATMA (2kg)	ERKEKLER
11:15	11:20	11:25	11:30	200 metre	KADINLAR
11:25	11:30	11:35	11:40	200 metre	ERKEKLER
11:35	11:40	11:45	11:50	3000 metre	KADINLAR
11:25	11:30	11:35	11:55	UZUN ATLAMA	KADINLAR
11:50	11:55	12:00	12:05	3000 metre	ERKEKLER
11:40	11:45	11:50	12:10	YÜKSEK ATLAMA	KADINLAR
11:50	11:55	12:00	12:20	800 metre	KADINLAR
12:00	12:05	12:10	12:30	800 metre	ERKEKLER
12:20	12:25	12:30	12:50	CİRİT ATMA (800g)	ERKEKLER
12:30	12:35	12:40	12:45	3000m ENGELLİ (91.4cm)	ERKEKLER
12:50	12:55	13:00	13:05	3000m ENGELLİ (76.2cm)	KADINLAR
13:13	13:18	13:23	13:30	4*400m BAYRAK	KADINLAR
13:23	13:28	13:33	13:40	4*400m BAYRAK	ERKEKLER