



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU  
30 AĞUSTOS - 05 EYLÜL 2022  
3. KADEME ATMALAR ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
30.08.2022 Salı	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	10:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
31.08.2022 Çarşamba	09:00 - 10:01	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
	10:00 - 11:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
	11:00-12:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
	14:00-15:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
	15:00-16:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
	16:00-17:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
	17:00-18:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
01.09.2022 Perşembe	08:00 - 09:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	09:00-10:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	10:00 - 11:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	11:00-12:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
	14:00-15:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	

TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI YÜZ YÜZE EĞİTİMİ

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
02.09.2022 Cuma	09:00-10:00	DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	10:00 - 11:00	DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	11:00-12:00	DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	14:00-15:00	DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	15:00-16:00	DİSK ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	16:00-17:00	GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	17:00-18:00	GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
03.09.2022 Cumartesi	08:00 - 09:00:00	GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	09:00 - 10:00	GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	10:00 - 11:00	GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	11:00-12:00	GÜLLE ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	14:00-15:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	15:00-16:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	16:00-17:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI I	MUSTAFA ONUR DEMİR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
04.09.2022 Pazar	09:00 - 10:00	ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	10:00 - 11:00	ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	11:00-12:00	ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	14:00-15:00	ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	15:00-16:00	ÇEKİÇ ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	16:00-17:00	CİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	17:00-18:00	CİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
05.09.2022 Pazartesi	09:00 - 10:00	CİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	09:00 - 10:00	CİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	10:00 - 11:00	CİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	11:00-12:00	CİRİT ATMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		