

**HEDEF RİO TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU OLİMPİK PERFORMANS ÖLÇÜM VE EĞİTİM KAMPI/ İZMİR ANEMON SAĞLIK OTELİ-25 OCAK-08
ŞUBAT 2014**

SAAT	25/01/2014	26/01/2014	SAAT	27/01/2014	28/01/2014	28/01/2014	29/01/2014	30/01/2014	31/01/2014	01/02/2014	02/02/2014	03/02/2014	04/02/2014	05/02/2014	06/02/2014	07/02/2014	08/02/2014
08:30 09:00	Kahvaltı	Kahvaltı	08:30 09:30	Sporcu Sağlık Muayenesi (Not: Kan Alınacaklar Kahvaltıyı Sonra Yapacaklar)													
09:00 10:00	Giriş ve Kayıtları Genel Bilgilendirme	Giriş ve Kayıtları Genel Bilgilendirme	09:30 10:00	Kahvaltı													
10:00 12:00	Sabah Antrenmanı	Sabah Antrenmanı	11:00 12:30	Sabah Antrenmanı													
12:30 13:30	Öğle Yemeği	Öğle Yemeği	12:30 13:30	Öğle Yemeği													
13:30 15:30	Sporcu İstirahati	Sporcu İstirahati	13:30 15:30	Sporcular İçin İstirahat													
13:30 15:30	Antrenör Toplantısı	Antrenör Toplantısı Semineri	13:30 15:30	Antrenör Semineri													
16:00 18:00	Akşam Antrenmanı	Akşam Antrenmanı	16:00 18:00	Akşam Antrenmanı													
18:30 19:30	Akşam Yemeği	Akşam Yemeği	18:30 19:30	Akşam Yemeği													
19:30 21:00	Antrenörlerle Toplantı	Sporcu Sohbetleri	19:30 21:00	Sporcu Sohbetleri													Sporcu Veda Kokteyli