

**HEDEF RİO TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU OLİMPİK PERFORMANS ÖLÇÜM VE EĞİTİM KAMPI SEMİNER PROGRAMI /
İZMİR ANEMON SAĞLIK OTELİ-25 OCAK-08 ŞUBAT 2014**

Konu	Oturum Başkanı	Konuşmacı	Saat	Tarih
2014 Yılı İçin Antrenman Periyotlaması Üzerine	Muzaffer Çolakoğlu	Caner Açıkada	13.00-15.30	27/01/2014
Antrenman Yükünün Hesaplanması ve Form Antrenmanlarına Yeni Yaklaşımlar	Nurullah Candan	Caner Açıkada	13.00-15.30	27/01/2014
Mesafe Koşularında Performans Artırma Yöntemleri	Ali Güreş	Muzaffer Çolakoğlu	13.00-15.30	28/01/2014
Atlamalarda Performans Bileşenleri (Uzun-Üçadım)	Ercan Haslofça	Caner Açıkada	13.00-15.30	29/01/2014
Atletizmde Motivasyon Teknikleri	Fehime Haslofça	Perican Bayar Koruç	13.00-15.30	30/01/2014
Psikolojik Antrenmanın periyotlaması	Nurullah Candan	Ziya Koruç	13.00-15.30	30/01/2014
Yeni Gelişmelerle Sporda Beslenme ve Ergojenik Destek	Caner Açıkada	Aylin Çecen Aksu	13.00-15.30	31/01/2014
Spor Ahlakının Güncel Sorunları	Nurullah Candan	Mehmet Şahin	13.00-15.30	03/02/2014
Atlamalarda Performans Bileşenleri (Sırik-Yüksek)	Doğan Demirhan	Murat Çilli - Işık Bayraktar	13.00-15.30	04/02/2014
Dopingle Mücadele ve Güncel Gelişmeler		R.Güner-M.Nalçakan	13.00-15.30	06/02/2014
Sporda Cinsel Taciz	Nurgül Özdemir	Canan Arıtan	13.00-15.30	07/02/2014
Menstrasyon ve Peformans	Aylin Çecen Aksu	Ayşe Kin İşler	13.00-15.30	07/02/2014

HEDEF RİO TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU OLİMPİK PERFORMANS ÖLÇÜM VE EĞİTİM KAMPI ÖLÇÜM ÇALIŞMALARI /

Mesafecilerde Gaz ve Kan Analizi	Muzaffer Çolakoğlu Ali Güreş Rıdvan çolak Tahir Hazır Esin Güllü	27-28 Ocak 2014
Bütün Gruplarda Psikolojik Test ve Öçümler	Perican Bayar Koruç-Ziya Koruç	28-30 Ocak 2014

Not: Diğer ölçümler kamp sırasında belirlenecektir.