**DUYURU**

 ****

**Türkiye Atletizm Federasyonu Uygulamalı Atlamalar Antrenör gelişim semineri 29 Mart 2015 tarihinde İzmir İlinde de ekteki program dahilinde düzenlenecektir. Seminer tüm Atletizm Antrenörlerine açık tutulacaktır. Katılımcıların saat: 9.00’ da Halkapınar Spor Salonu Toplantı odasında hazır bulunmaları gerekmektedir.**

**Katılım ücreti 100 TL Türkiye İş Bankası Ankara şubesi TR 09 0006 4000 0014 2005 9410 76’ nolu Atletizm Federasyonu hesabına yatırılacaktır.**

**PROGRAM**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **09:00** | Açılış |
| **I. OTURUM** | OturumBaşkanı: Yrd. Doç. Dr. Murat Çilli Çevirmen: Uğur Küçük |
| **09:05** | **10:20** | Atlamalarda Antrenman Periyotlaması | Oleg Sergeiev |
| ARA |
| **10:30** | **12:00** | Periyotlamada Uygulama Örnekleri | Robert EmmiyanDenis KapustinOleksander Smakhin |
| **II. OTURUM** | OturumBaşkanı: Dr. Işık Bayraktar |
| **12:00**  | **12:45** | Balkan Salon Şampiyonası Sırıkla Atlama Biomekanik Analizi | Yrd. Doç. Dr. Murat Çilli |
|  | ARA |
| **III. OTURUM** | OturumBaşkanı: Dr. Işık Bayraktar |
| **14:00** | **14:50** | Uzun Atlamada Yaklaşma Koşusu | RobertEmmiyan |
| **15:00**  | **15:50** | Üç adım atlamada Yaklaşma Koşusu | Denis Kapustin |
| **16:00** | **16:50** | Sırıkla atlamada Yaklaşma Koşusu | Oleksander Smakhin |
| **17:00** | **17:50** | Yüksek Atlamada Yaklaşma Koşusu | Oleg Sergeiev |