**TÜRKİYE ATLETİZM FEDARAS YONU TURKCELL 2020 KÜÇÜKLER VE YILDIZLAR OLİMPİK HAZIRLIK KAMPI 18-28 AĞUSTOS ERZURUM KAMP VE SEMİNER PLANLAMASI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TARİH** | **SAAT** | **KONU** | **SEMİNER HOCASI** |
| **1** | 18 AĞUSTOS 2015 |  10:00 | SPORCU VE ANTRENÖRLERİN KAMPA KATILIMI |  |
| **2** | 19 AĞUSTOS 2015 |  8:30-9:30 | SABAH KAHVALTISI |  |
| 10:00 | AÇILIŞ TOPLANTISIKamp hakkında genel Bilgilendirme | HANİFİ ASLANTÜRK(PALAN OTEL) |
| 12:30-13:30 | ÖĞLEN YEMEĞİ |  |
| 15:30-17:30 | ANTRENMAN ATLETİZM SAHASI |
| 18:30-19:30 | AKŞAM YEMEĞİ |
| **3** | 20 AĞUSTOS 2015 |  10:00-12:00 | Sporcu ve antrenörlere yönelik Sporcu beslenmesi hakkında bilgi PALAN OTEL | FEDARASYON BESLENME UZMANLARI |
| 15:30-17:30 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASINA HAREKET |
| 18:30-19:30 | AKŞAM YEMEĞİ |
| **4** | 21 AĞUSTOS 2015 Cuma  | 10:00-11:30 | “ Kurumsal Yapımız “SPORCU VE ANTRENÖRLEREPALAN OTEL | Necdet AYAZ(Eğitim Kurulu Başkanı) |
| 15:30-17:30 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI |  |
| **5** | 22 AĞUSTOS 2015 Cumartesi | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASISIRIKLA ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİMATLETİZM SAHASI | **Aleksander Simakhin**  |
| 14:00-16:30 | “ Medya İlişkilerimiz”TÜM SPORCU VE ANTRENÖRLERPALAN OTEL | Nezir ÖNAL |
| 20:00-22:00 | SIRIKLA ATLAMA TEORİK EĞİTİMANTRENÖRLER İÇİNPALAN OTEL | **Aleksander Simakhin**  |
| **6** | 23 AĞUSTOS 2015 Pazar | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASISIRIKLA ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİMATLETİZM SAHASI | **Aleksander Simakhin**  |
| 14:00-15:3020:00-21:30 | “ Spor Psikolojimiz “ (PALAN OTEL)(SPORCULARA)SPOR PSİKOLOJİMİZ( PALAN OTEL)(ANTRENÖRLERE) | Doç. Dr. Perican BAYAR |
| **7** | 24 AĞUSTOS 2015 Pazartesi  | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI3 ADIM ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM | **Denis Kapustin**  |
| 14:00-15:30 | “ Spor Etiğimiz “ SPORCU VE ANTRENÖRLERE( PALAN OTEL) | Prof. Dr. Seyhan HASIRCI |
| 20:00-22:00 | 3 ADIM ATLAMA TEORİK EĞİTİMANTRENÖRLERE(PALAN OTEL) | **Denis Kapustin**  |
| **8** | 25 AĞUSTOS 2015 Salı  | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI3 ADIM ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM | **Denis Kapustin**  |
| 14:00-15:30 | “ Uzun Süreli Antrenman Planımız” ANTRENÖRLERE (PALAN OTEL) | Yrd. Doç. Dr. Ercan HASLOFÇA |
| **9** | 26 AĞUSTOS 2015  |  10:00-12:00 | ANTRENMANYÜKSEK VE UZUN ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM |  **Oleg Sergeiev**  |
|  | 14:00-16:30 | ATLETİZMDE FAALİYET GÖSTEREN KULÜP BAŞKANLARI İLE SÖYLEŞİ( PALAN OTEL) |  |
| **10** | 27 AĞUSTOS 2015 | 10:00-12:00 | ANTRENMANYÜKSEK VE UZUN ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM | **Oleg Sergeiev**  |
| 14:00-16:00 | YÜKSEK VE UZUN ATLAMATEORİK EĞİTİM ANTRENÖRLERE (PALAN OTEL) | **Oleg Sergeiev**  |
| **11** | 28 AĞUSTOS 2015 | 10:00 | TORTUM ŞELALESİ GEZİSİ |  |

**NOT:**

* **Eğitim Seminerlerinin Moderatörlüğü Eğitim Kurulu Üyemiz Sayın Yrd. Doç. Dr. Elif ŞIKTAR yapacaktır.**



 **Hanifi ASLANTÜRK**

 **Teknik Kurul Üyesi**