**TÜRKİYE ATLETİZM FEDARAS YONU TURKCELL 2020 KÜÇÜKLER VE YILDIZLAR OLİMPİK HAZIRLIK KAMPI 18-28 AĞUSTOS ERZURUM KAMP VE SEMİNER PLANLAMASI**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TARİH** | **SAAT** | **KONU** | **SEMİNER HOCASI** |
| **1** | 18 AĞUSTOS 2015 | 10:00 | SPORCU VE ANTRENÖRLERİN KAMPA KATILIMI |  |
| **2** | 19 AĞUSTOS 2015 | 8:30-9:30 | SABAH KAHVALTISI |  |
| 10:00 | AÇILIŞ TOPLANTISI  Kamp hakkında genel Bilgilendirme | HANİFİ ASLANTÜRK  (PALAN OTEL) |
| 12:30-13:30 | ÖĞLEN YEMEĞİ |  |
| 15:30-17:30 | ANTRENMAN ATLETİZM SAHASI |
| 18:30-19:30 | AKŞAM YEMEĞİ |
| **3** | 20 AĞUSTOS 2015 | 10:00-12:00 | Sporcu ve antrenörlere yönelik Sporcu beslenmesi hakkında bilgi PALAN OTEL | FEDARASYON BESLENME UZMANLARI |
| 15:30-17:30 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASINA HAREKET |
| 18:30-19:30 | AKŞAM YEMEĞİ |
| **4** | 21 AĞUSTOS 2015  Cuma | 10:00-11:30 | “ Kurumsal Yapımız “  SPORCU VE ANTRENÖRLERE  PALAN OTEL | Necdet AYAZ  (Eğitim Kurulu Başkanı) |
| 15:30-17:30 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI |  |
| **5** | 22 AĞUSTOS 2015  Cumartesi | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI  SIRIKLA ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM  ATLETİZM SAHASI | **Aleksander Simakhin** |
| 14:00-16:30 | “ Medya İlişkilerimiz”  TÜM SPORCU VE ANTRENÖRLER  PALAN OTEL | Nezir ÖNAL |
| 20:00-22:00 | SIRIKLA ATLAMA TEORİK EĞİTİM  ANTRENÖRLER İÇİN  PALAN OTEL | **Aleksander Simakhin** |
| **6** | 23 AĞUSTOS 2015  Pazar | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI  SIRIKLA ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM  ATLETİZM SAHASI | **Aleksander Simakhin** |
| 14:00-15:30  20:00-21:30 | “ Spor Psikolojimiz “ (PALAN OTEL)  (SPORCULARA)  SPOR PSİKOLOJİMİZ( PALAN OTEL)  (ANTRENÖRLERE) | Doç. Dr. Perican BAYAR |
| **7** | 24 AĞUSTOS 2015  Pazartesi | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI  3 ADIM ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM | **Denis Kapustin** |
| 14:00-15:30 | “ Spor Etiğimiz “  SPORCU VE ANTRENÖRLERE( PALAN OTEL) | Prof. Dr. Seyhan HASIRCI |
| 20:00-22:00 | 3 ADIM ATLAMA TEORİK EĞİTİM  ANTRENÖRLERE(PALAN OTEL) | **Denis Kapustin** |
| **8** | 25 AĞUSTOS 2015  Salı | 10:00-12:00 | ANTRENMAN İÇİN ATLETİZM SAHASI  3 ADIM ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM | **Denis Kapustin** |
| 14:00-15:30 | “ Uzun Süreli Antrenman Planımız”  ANTRENÖRLERE (PALAN OTEL) | Yrd. Doç. Dr. Ercan HASLOFÇA |
| **9** | 26 AĞUSTOS 2015 | 10:00-12:00 | ANTRENMAN  YÜKSEK VE UZUN ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM | **Oleg Sergeiev** |
|  | 14:00-16:30 | ATLETİZMDE FAALİYET GÖSTEREN KULÜP BAŞKANLARI İLE SÖYLEŞİ( PALAN OTEL) |  |
| **10** | 27 AĞUSTOS 2015 | 10:00-12:00 | ANTRENMAN  YÜKSEK VE UZUN ATLAMA UYGULAMALI EĞİTİM | **Oleg Sergeiev** |
| 14:00-16:00 | YÜKSEK VE UZUN ATLAMA  TEORİK EĞİTİM ANTRENÖRLERE (PALAN OTEL) | **Oleg Sergeiev** |
| **11** | 28 AĞUSTOS 2015 | 10:00 | TORTUM ŞELALESİ GEZİSİ |  |

**NOT:**

* **Eğitim Seminerlerinin Moderatörlüğü Eğitim Kurulu Üyemiz Sayın Yrd. Doç. Dr. Elif ŞIKTAR yapacaktır.**



**Hanifi ASLANTÜRK**

**Teknik Kurul Üyesi**