



## 2005-2016 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM BRANŞ AÇIKLAMALARI



- 1. Yarışmalar;** ANALİG Uygulama Talimatına, Spor Faaliyetleri Dairesi Başkanlığınca öngörülen hükümlere, Uluslararası Oyun Kuralları ve Yarışma Talimatlarına uygun olarak yapılacaktır.
- 2. Yarışmalar;**
  - a) Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği kademelerinde, kız ve erkek il karmaları arasında ayrı ayrı yapılacaktır.
  - b) Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışmalarına ait duyurular ve katılımcı listeleri Daire Başkanlığımızca belirlenen ve ilan edilen takvim doğrultusunda [anadoluyildizlarligi.sgm.gov.tr](http://anadoluyildizlarligi.sgm.gov.tr) adresinden yayınlanacaktır.
- 3. Doğum tarihleri:**

Yıldızlar Kategorisi	2002 – 2003 – 2004
----------------------	--------------------

- 4. a)** Grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak kız ve erkek takımları ayrı ayrı olmak üzere en az 5 en fazla 12 sporcudan oluşur. Spor kafileri “Spor Genel Müdürlüğü Spor Kafileri Seyahat Yönergesi” gereğince oluşturulacaktır.  
**b)** İlan edilen grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yer alan sıkletlerde yarışacak sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafiler halinde gönderilebilir.  
**c)** İlan edilen grup, yarı final ve Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre, müsabakaları erken sonuçlanan veya tamamlanan sporcuların yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında belirtilen tarihe göre, bağlı oldukları Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.  
**ç)** Mali konularla ilgili hususlarda, ANALİG Uygulama Talimatının 9 uncu maddesine göre işlem yapılır.  
**d)** Avans kapatma işlemleri kfile başkanı tarafından yapılacaktır. Ödemelerde kfile onay listesi, ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- 5. Grup ve yarı final yarışmalarında;**
  - a) İlk üç dereceyi elde eden takım sporcularına başarı belgesi verilir.
  - b) İlk üç dereceyi elde eden ferdi sporculara başarı belgesi, dereceye giremeyenlere ise katılım belgesi verilir.**Türkiye birinciliği yarışmalarında;**
  - a) İlk üç dereceyi elde eden takımlara kupa, sporcularına madalya verilir.
  - b) İlk üç dereceyi elde eden ferdi sporculara madalya, dereceye giremeyenlere ise katılım belgesi verilir.
- 6. İl Dışı Çıkış Olur’unda; 4 üncü maddenin (a) fıkrasında belirtilen sporcu, idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi ver alamaz.**
- 7. a)** Daire Başkanlığımız gerekli gördüğü takdirde, branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları değiştirmede yetkilidir.  
**b)** Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Daire Başkanlığımız tarafından yayınlanan branş açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak, müsabaka programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.
- 8. a)** Yarışmalarda; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplinine aykırı oluşan durumlara ilişkin itirazlar, ANALİG Uygulama Talimatının 11 inci maddesinde belirtilen hükümlere göre il tertip komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü’nün hesabına 350,00 TL ücret yatırılır.  
**b)** Grup, yarı final ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında; İl Tertip Komitesine intikal eden ve disiplin suçu içeren itirazlar “Amatör Spor Dalları Ceza Yönetmeliği” hükümleri gereğince, İl Tertip Komitesi tarafından gün içerisinde karara bağlanır.



## 2005-2016 ANADOLU YILDIZLAR LİĞİ ATLETİZM BRANŞ AÇIKLAMALARI



9. Yarışma alanına, 4 üncü maddenin (a) fıkrasında yer alan sporcu ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
10. Çalıştırıcı (antrenör) ve/veya katile başkanının; [anadoluyildizlarligi.sgm.gov.tr](http://anadoluyildizlarligi.sgm.gov.tr) adresinde ilgili branş açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı (antrenör) ve/veya katile başkanlarının tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/sporcular müsabakalara alınmayacaktır.

### **TEKNİK AÇIKLAMALAR:**

11. Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Dereceler elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir. Bu sonuca göre elde edilecek dereceler ve takım puanları Daire Başkanlığına gönderilir.
- Örnek: el kronometresi ile tutulan zaman
- 100m : 12.58 = 12.60 +0.24 = 12.84 elektronik olur
- 200m : 27.41= 27.50+0.24 = 27.74 elektronik olur
- 300m: 47.26= 47.30 +0.24 = 47.54 elektronik olur
- 400m : 52.83= 52.90 +0.24 = 53.14 elektronik olur
- 800m : 2.02.35=2.02.40+0.14= 2.02.54 elektronik olur.
- Koşu yarışmalarında 300 metre dahil alt branşlara 0.24 salise, 300 metre üstü koşu yarışmalarına ise0.14 salise eklenir. Hangi mesafede nasıl yapılacağı ile ilgili bilgi Türkiye Atletizm Federasyonu hakem ve yarışma kuraları talimatlarında belirtilmiştir.
12. Grup ve Yarı Final yarışmalarında takımı ilk üç dereceye giremeyen sporcular kendi Grup ve Yarı Final merkezinde bireysel olarak ilk üç dereceyi elde etmeleri halinde bir üst kademedeki yarışmalara katılacaklardır.
13. Koşularda ilk hatalı çıkışta tüm sporculara sarı-siyah kart, daha sonra hatalı çıkış yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir.
14. Sporcular bayrak yarışması hariç en çok 2 branşta yarışabileceklerdir. Ancak yarışmalar bir gün olarak yapılacağından 300 m üstü koşularda yarışacak olan sporcular bir branş ve bayrak yarışmasında koşabilirler.
15. Müsabakalarda (n) puanlama sistemi esas alınacaktır. (n) Puanlama esasına göre yapılan değerlendirmelerde beraberlik durumunda en fazla birincilik, eşitlik halinde en fazla ikincilik, yine eşitse en fazla 3...4...5' lik derecelerine bakılarak sıralama belirlenecektir.
16. Grupta ilk 6'ya giren takımlar yarı final grubuna gelecek, yarı finalde ilk 3'e giren takımlar final grubuna katılacaklardır.
17. Yarışmalar aşağıdaki programa göre belirtilen tarihlerde, ilk gün teknik toplantı diğer gün müsabakalar şeklinde düzenlenecektir. Yarışma günü bir gün olacaktır.

18.

Yarışma Günleri	Yıldız Kızlar	Yarışma Günleri	Yıldız Erkekler
1. Gün	100 m	1. Gün	100 m
1. Gün	300 m	1. Gün	300 m
1. Gün	1500 m	1. Gün	2000 m
1. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)	1. Gün	Yüksek Atlama
1. Gün	Gülle Atma	1. Gün	Cirit Atma
1. Gün	800 m	1. Gün	3 Adım Atlama; -7 -9 m kum havuzuna atlama uzaklığı
1. Gün	100 m Engelli	1. Gün	800 m
1. Gün	Yüksek Atlama	1. Gün	100 m Engelli
1. Gün	Cirit Atma	1. Gün	Uzun Atlama (2 m basma alanı)
1. Gün	4x100 m Bayrak	1. Gün	Gülle Atma
		1. Gün	4x100 m Bayrak

a) Yıldız Kızlar Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.10 m	1.15 m	1.20 m	1.25 m	1.28 m	1.31 m	1.34 m	1.37 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

b) Yıldız Erkeklerde Yüksek Atlama: Çıta yüksekliği 1.30 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

1.30 m	1.35 m	1.40 m	1.45 m	1.50 m	1.53 m	1.56 m	1.59 m	+3 cm>
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

c) Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda sporculara direkt 4'er hak verilir.

ç) Üç adım atlama yıldız erkeklerde Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 7-9 m uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Basma alanından atlayış gerçekleştirilecektir.

d) Uzun Atlama: Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır.

e) Yarışmalarda koşular, atma ve atlamalar için aynı kura çekilir.

f) 800 metre yarışmalarının ilk 100 metresi kulvarlı koşulacaktır.

g) Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ilk takımında yer alan sporcular ikinci takımında yer alabilecektir. İkinci takımında diskalifiye olması halinde hiçbir surette bir üçüncü şans tanınmaz.

ğ) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

BRANŞLAR	YILDIZ KIZLAR	YILDIZ ERKEKLER
GÜLLE ATMA	3 kg.	4 kg.
CİRİT ATMA	400 gr.	600 gr.
100 M ENGELLİ	Engel Yüksekliği 76,2 cm 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Engel arası 8 m Son Engel 15.00 m Engel Sayısı 10 Adet	Engel Yüksekliği 84 cm 1.Eng. Uzaklık 13.00 m Engel arası 8.50 m Son Engel 10.50 m Engel Sayısı 10 Adet
ÜÇ ADIM ATLAMA		Kum havuzuna uzaklık: -7 -9 m
UZUN ATLAMA	2 m basma alanı	2 m basma alanı