

2016 YILI TÜRKİYE ATLETİZM DUVAR TAKVİMİNİZ HEDİYE!

TAF



TAF'ın ücretsiz yayınıdır

Atletizm

KIŞ 2016 • YIL: 1 • SAYI: 1

www.taf.org.tr

ANALİZ
SEZON BOYU
KIRILAN
108 TÜRKİYE
REKORU

SPOR
BAKANIMIZ
YAZDI
Başarılar
bizi bekliyor



2015'İN ÖZETİ

ATILIM SEZONU

- MADALYALAR
- REKORLAR
- ŞAMPİYONLAR

Söyleşi

Emel
DERELİ

Yarışma

Avrupa
KROS

Yol Yarışı

Adana Yarı
MARATONU

SD



SPOR TOTO'DAN TÜRKİYE'YE DESTEK!

2004 yılından bugüne Spor Toto,
vergiler yoluyla hazinemize **12 Milyar 680 Milyon TL**,
spor kulüplerimize **2 Milyar 500 Milyon TL**,
ve halkımıza **24 Milyar 700 Milyon TL** kazandırdı.
Ayrıca ülkemiz **2.377 adet yeni spor tesisi** kazandı.

Emeği geçen herkese teşekkür ederiz.

SPORTOTO
TEŞKİLAT BAŞKANLIĞI
www.sportoto.gov.tr

ACIBADEM SPORTS FULYA'DA HİZMETİNİZDE



Acibadem Sports, Fitness Club ve FIFA akreditasyonuna sahip Sporcu Sağlığı Merkezi'ni aynı çatı altında birleştirerek fark yaratıyor. Acibadem Sports basketboldan futbola, yogadan pilatese, sporu sağlıklı yapmak isteyen herkese yeni bir yaşam tarzı sunuyor. Acibadem'in sportif yüzü Acibadem Sports hizmetinizde...

ACIBADEM
SPORTS
FIFA MEDICAL CENTRE OF EXCELLENCE





**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
RESMİ DERGİSİ**

Yıl:1 Sayı:1 Ocak 2016
www.taf.org.tr

**Türkiye Atletizm Federasyonu Adına
İmtiyaz Sahibi
Fatih ÇİNTİMAR**

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü
Mehmet KESEN**

Yönetim Kurulu Üyeleri

Fatih ÇİNTİMAR (Başkan), İsmail BAYAZIT (Başkan Vekili), Selim TERZİ (Başkan Vekili), Atif ALA (Başkan Vekili), M. Yasin TAŞ (Başkan Vekili), İlhan HATİPOĞLU (Üye), Salih Münir YARAŞ (Üye), Adnan ŞEKER (Üye), Ali AKSU (Üye), Celalettin DENİZTOKER (Üye), Mehmet KESEN (Üye), Hasan ÇAVUŞOĞLU (Üye), Muzaffer KARADENİZ (Üye), Sürüri AKGÜN (Üye)

**Genel Yayın Yönetmeni
Fahrettin YILDIZ**

**Haber Editörü
Şevket F. ERBAY**

**Görsel Yönetmen
Murat BAŞARAN**

Katkıda Bulunanlar

İbrahim YILDIRIM, Mehmet GÜNEŞ, Adil ŞİMBİL,
Hanifi ASLANTÜRK, Işık BAYRAKTAR,
Bülent GÜRKAN, Evrim AYDIN

**Yayın Türü
Yerel Süreli Yayın**

**İletişim
Ankara**

Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanlığı
Ulus İşhane 6. Kat A Blok Ulus / ANKARA

Tel: 0(312) 309 19 61-68 **Faks:** 0(312) 309 19 70

İstanbul Ofis

Ataköy Atletizm Salonu 4. Kısım Sonu Olimpiyatevi
Yanı Ataköy / İSTANBUL

Tel: 0(212) 66105 17-19 **Faks:** 0(212) 66105 22

Baskı

Mavi Ofset Basım Yayın Tic.San.Ltd.Şti.

İkitelli OSB Mah. Heskoop Sitesi

B Blok Kat: 1No:22/23 Başakşehir/İstanbul

Tel: (0212) 549 25 30

İçindekiler



**AVRUPA
KROS
ALİ KAYA
KROSU
BOŞ
GEÇMİYOR**

SAYFA
20



**KROS LİGİ'NDE
MÜTHİŞ MÜCADELE**

SAYFA
24



**108 REKOR
TARİH OLDU**

SAYFA
32



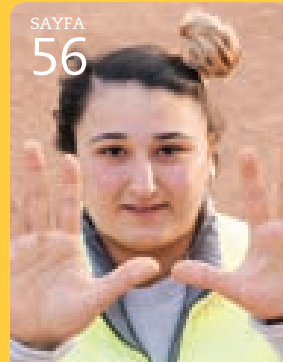
**SÜPER LİG
BİR YILIN
ÖYKÜSÜ**

SAYFA
38



SAYFA
44

**DÜNYA
ATLETİZM
ŞAMPİYONASI**



SAYFA
56

**EMEL DERELİ
YENİ SEZONA
HAZIR**



SAYFA
66

**İSTANBUL
MARATONU
COŞKUSU**



brc çözümler

2006 Yılında kurulan Brc Organizasyon gerek Kamu Kurumları, gerek İl ve İlçe Belediyeleri gerekse özel bir çok kuruluş ve işletmelere Organizasyon ve Reklam sektöründe hizmet vermektedir. Şirketimizin T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı A Grubu Seyahat Acentası işletme belgesi ile TÜRSAB (Türkiye Seyahat Acentaları Birliği) üyeliği, ISO 9001:2008 Kalite Yönetim Sistemi üyeliği, IATA (Uluslar Arası Hava Taşımacılığı) birliği alt üyeliği bulunmaktadır.

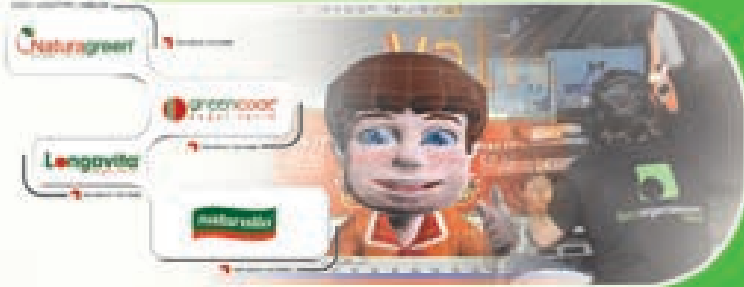
Organizasyon

Uluslararası Kongre ve Fuarlar
Eğitim Toplantıları ve Seminerleri
Açılış ve Temel Atma Törenleri
Belediye Festivalleri ve Konser Organizasyonları



Reklam ve Tasarım

Reklam Filmleri ve Kamu Spotları
Kurumsal Logo ve Kimlik Çalışmaları
Basılı ve Baskılı Malzeme tasarımı
Promosyon Ürün tasarımı ve temini



Turizm Hizmetleri

Yurt içi ve yurt dışı uçak bileti
Motivasyon ve teşvik gezileri
Yurt içi ve yurt dışı otel rezervasyonu
Havalimanı transferi
Seyahat danışmanlığı ve vize işlemleri
Konferans sistemleri ve tercüme hizmetleri
Araç kiralama
Uçak ve helikopter kiralama



tasarım | organizasyon | reklam

Uğur Mumcu Cad. No: 89/6 G.O.P. / Ankara

T: +90 312 466 56 56 F: +90 312 426 06 56

www.brcorganizasyon.com.tr



Akif Çağatay KILIÇ

Gençlik ve Spor Bakanı

Başarılar bizi bekliyor

*Hazırlıklarını
tamamladığımız
2016 Rio ve
bugünden
çalışmalarına hız
verdiğimiz
2020 Tokyo
Olimpiyat Oyunları'nda
bizleri
gururlandıracak
sonuçlar
bekliyoruz.*

Sevgili sporseverler, Gençlik ve Spor Bakanlığı olarak gençliğimizin ülkesi ve milleti için çalışacak, milli ve manevi değerlerine sahip çıkacak bireyler olarak yetişmesi adına çalışmalarımızı sürdürürken bir yandan da Türkiye'mizin dünyada bir spor ülkesi olarak anılmasını sağlamak adına çalışmalarımızı sürdürmekteyiz.

Kredi ve Yurtlar Kurumumuza bağlı yurtlarımızda ve ülkemizin dört bir yanında hizmet veren Gençlik Merkezlerimizde gençlerimizin yanı başındayız.

Türkiye'mizde düzenlenen ve özellikle de son dönemlerde sayısı artan uluslararası spor organizasyonları, spor tesislerimizin dünya standartlarında inşa edildiğinin en güzel göstergesidir.

Uluslararası düzeyde seçkin, sporumuza katkı sağlayacak ve

sporseverimize hitap edecek spor organizasyonlarını ülkemizde misafir etmekteyiz.

Dünya Doping Mücadele Ajansı (WADA) tarafından örnek gösterilen bir ülke olarak Doping Sıfır Tolerans politikamızdan kesinlikle taviz verilmeyecektir.

Hazırlıklarını tamamladığımız 2016 Rio ve bugünden çalışmalarına hız verdiğimiz 2020 Tokyo Olimpiyat Oyunları'nda bizleri gururlandıracak sonuçlar bekliyoruz.

Olimpiyat Oyunları'nın gözde branşlarından atletizmde de elde edilen başarılar ülke olarak bizleri ziyadesiyle gururlandırmaktadır.

Türkiye'mize bu gururu yaşatan her branştan tüm sporcularımıza teşekkür ediyor, önümüzdeki Olimpiyat ve Paralimpik Oyunlar ile diğer uluslararası spor organizasyonlarında sporcularımıza, antrenörlerimize ve emeği geçenlere başarılar diliyorum.



Fatih ÇINTİMAR

Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı

Emin adımlarla...

İletişime ve paylaşıma önem veren bir anlayışla öne çıktık. TAF Atletizm Dergisi sadece iletişimimizi sağlamakla kalmayacak, aynı zamanda atletizm arşivimiz için önemli bir materyal olacaktır.

Değerli atletizm ailesi; Geride bıraktığımız yılın başında denemesini yaptığımız periyodik yayınlamamızla tekrar sizlerle birlikte olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Bildiğiniz gibi iletişime ve paylaşıma önem veren bir anlayışla yola çıktık. Camiamızın içindeki herkesle atletizmin yararına güç birliği oluşturmak için iletişimin kilit önemde olduğunu biliyoruz. Bu dergi sadece iletişimimizi sağlamakla kalmayacak, aynı zamanda atletizmde olan biten her şeyi kayıt altına alarak arşiv için önemli bir materyal olacaktır.

Arşiv demişken; Türkiye Atletizm Federasyonu olarak yaptığımız atılıma, zaman zaman haklı serzenişlerin odağı olan web sitemizin yenilenmesini de dahil ettik. Elbette yeni oluşturduğumuz veri sistemiyle artık tüm yarışlar tek tıkla karşınıza gelecek ve yaptığımız yarışlardaki performansları analiz etmek için TAF'ın veri tabanını kullanmanız yeterli olacaktır. Yeni TAF veri tabanı, bu konuda yaşadığımız büyük eksiklik dikkate alınırsa, federasyonumuzun belki de son yıllar içinde gerçekleştirdiği en önemli projelerden birisidir diyebiliriz.

Yarışmalara gelince... Ayrıntılarını dergimizde bulacağınız gibi 2015'te Dünya Şampiyonası başta olmak üzere hayli başarılı bir yıl geçirdik. Dopingle

mücadelemizin tam gaz sürdüğü bu yılda da madalya sayımızı artırdık. Bu da Rio 2016'ya birkaç ay kala Olimpiyatlar'da madalya hedefimize doğru emin adımlarla gittiğimizi gösteriyor.

Son olarak geçtiğimiz ay gittiğimiz Fransa'da Avrupa Kros'ta üst üste ikinci yıl erkeklerde şampiyon çıkarmayı başardık. Hedefimizde elbette takım şampiyonluğu da vardı, ancak bu yıl sporcumuz Polat'ın parkurda yaşadığı şanssızlık bizi belki de iki madalyadan etti.

Atletizm Federasyonu olarak tüm mesaimiz, Rio 2016'da Türkiye'nin büyüklüğüne yakışır bir performans sergileyip madalyalar almak içindir. Bu konuda Sayın Bakanımız Akif Çağatay Kılıç'ın bize verdiği maddi ve manevi desteğin karşılığını göstereceğimize inanıyoruz. Sayın Bakanımıza ayrıca bizleri kırmayıp ilk sayımızda görüşlerini kaleme aldığı için de minnettarız.

Eğitim projelerimiz de tüm hızıyla sürüyor. TAF'ın en önemli gelecek projeksiyonu, ortaya koyduğu atletizm geliştirme çalışmalarında görülecektir. Ülkemizin her köşesine yayılan bu geliştirme projelerinde bulduğumuz pırlanta çocuklarımızla Tokyo 2020'ye dair planlarımızı yaptık bile.

2016'nın atletizm için başarı dolu bir yıl olması temennisiyle, hepinize saygılar sunarım.

Asya'dan Avrupa'ya

Türk atletizminin köklü organizasyonlarından Vodafone İstanbul Maratonu, 15 Kasım 2015'te bir kez daha kıtaları buluşturdu. Maraton ve halk koşusuna katılan onbinlerce sporsever Boğaziçi Köprüsü'nde rengârenk bir tablo oluşturdu.





Devlerin arasında

Milli atlet Ramil Guliyev, Dünya Atletizm Şampiyonası 200 metre finalinde süper yıldızlarla birlikte koştu.







...Ve start verildi!

*Dünya Bayrak Yarışmaları Şampiyonası'nda
bir start anı... Hava kararmaya yüz
tutmuşken, patlayan start tabancasıyla
bir gürültü kopuyor.*



GAZİANTEP'TE 20 BİN KİŞİ KOŞTU

Gaziantep'in düşman işgalinden kurtuluşunun anısına Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlediği Kurtuluş Koşusu 20 Aralık'ta yapıldı. Milli atletlerin de ilgi gösterdiği 10 kilometrelik koşuda 55 farklı ilden yarışmacılar yer aldı. Yarış kapsamında bir de 5 kilometrelik halk yürüyüşü yapıldı. Katılımcılar, 20 binin üzerinde kişinin bulunduğu halk yürüyüşünde Gaziantep Kalesi'nden geçerek Nail Bilen Caddesi ve Gazi Muhtar Paşa Bulvarı'nı takip ederek başlangıç noktasına döndü. Koşuda dereceye girenlere çeşitli ödüller verildi.

Yarışmaya Gaziantep Valisi Ali Yerlikaya, Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin, Garnizon Komutanı Tuğgeneral Murat Soysal, AK Parti milletvekilleri Ahmet Uzer, Nejat Koçer ve Mehmet Erdoğan ile İl Milli Eğitim Müdürü Mustafa Yanmaz da katıldı. Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar da yarışın sırasında bulunanlar arasındaydı.

10 kilometrelik ana yarış millî atletler Ramazan Özdemir ve Ümmühanî Karaçadır kazandı. Özdemir, parkuru 27:37 ile noktalar-ken, Mehmet Akkoyun'u iki saniye farkla geçti. Kadınlarda Ümmühanî Karaçadır, Yasemin Can'ı fotofiniş ile geride bıraktı.



'Çocuk Atletizmi' hız kesmiyor

Türkiye Atletizm Federasyonu'nun IAAF gözetiminde tertip ettiği Çocuk Atletizmi (Kids Athletics) projesinin bilgilendirme toplantıları, çeşitli bölgelerde yapılan etkinliklerle sürdürülüyor. Federasyonumuzun Çocuk Oyunları koordinatörü Necdet Ayaz'ın başında bulunduğu etkinlikte, farklı üniversitelerde görev yapan değerli akademisyenler Fehime Haslofça, Ercan Haslofça, Perican Bayar, Levent Gençler, Mesut Nalçakan, Kadirhan Sungurluoğlu gibi isimler çeşitli sunumlar yaptılar.

Çocuk Atletizmi toplantıları, 2015'in son üç ayı içinde Ankara Etimesgut'ta iki kez gerçekleştirilirken Çanakkale, Elazığ, Mamak ve Çorum'da yapıldı. Seminerin yapıldığı okullarda etkinliğe ilgi büyük olurken, projenin içindeki 'Eskimeyen Şampiyonlar' bölümünde Türk atletizminin tarihine damga vurmuş büyük isimler gençlerle ve yetkililerle bir araya getirilerek kuşaklar arasındaki etkileşime önemli bir katkı yapıldı.

ABAF Gala Tiflis'te yapıldı

Balkan Atletizm Birliği'nin (ABAF) yıllık gala toplantısı Gürcistan'ın başkenti Tiflis'te yapıldı. Galaya ABAF Asbaşkanı görevini sürdüren TAF Başkanı Fatih Çintimar ile Atletizm Federasyonu Genel Sekreteri Fahrettin Yıldız da katıldı.

Türkiye'nin yanı sıra 15 ABAF üyesinin katıldığı toplantıda Kosova'nın ABAF'a üyelik başvurusunun yapılması ve kararın 2016'da alınmasına, büyükler kategorisinde 14 yaşından küçük sporcuların yarıştınlmamasına karar verildi.

Toplantıda konuşan federasyon başkanımız Fatih Çintimar'ın, yürüyüş yarışmalarında derecelerin geçerlilik kazanabilmesi için IAAF hakemi zorunluğu önerisi ABAF üyelerince kabul edildi.

Galada Balkanlar'da Yılın Atleti ödülleri, erkeklerde Bosna Hersekli Amel Tuka, kadınlarda ise Sırp Ivana Spanovic'e giderken, 'Yükselen Yıldızlar' kategorisinde erkeklerde Sloven Matija Muhar (cirit atma), kadınlarda Romen Florentina Marincu (üç adım atlama) ilk sırayı aldı.

KASTAMONU KROSA HAZIR

Karadeniz kenti Kastamonu, 7 Şubat'ta düzenleyeceği Avrupa Şampiyon Kulüpler Kros Yarışmaları'na hazırlanıyor. Şampiyona kapsamında yapılan hazırlıklarla ilgili kentteki yetkilileri ziyaret eden Federasyon Başkanımız Fatih Çintimar ve Genel Sekreterimiz Fahrettin Yıldız, Kastamonu Valisi Şehmuz Günaydın'ı makamında ziyaret etti.

Vali Günaydın, Kastamonu'nun birçok spor branşında yarışmalara ev sahipliği yapabilecek kapasitesinin olduğunu altını çizerken "Avrupa Şampiyon Kulüpler Kros yarışmaları için ilimize yaklaşık 600 sporcu ve yönetici gelecek. Bu organizasyona güzel bir ev sahipliği yaparak Kastamonu'yu dün-



yaya tanıtmak istiyoruz" dedi.

TAF heyeti ve Kastamonu Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Erdoğan Akbıyık, Belediye Başkanı Tahsin Başbaşı da ziyaret etti. Ziyarette kendisine Kastamonu yöresel ürünlerinden oluşan bir paket hediye edilen TAF Başkanı Çintimar, belediyeye atletizme verdikleri destek için teşekkür etti.

Belge

ücretleri

yeniden

belirlendi

Türkiye Atletizm Federasyonu, 14 Ağustos 2015 tarihindeki yönetim kurulu toplantısında vize, seminer ve belge ücretlerini yeniden belirledi. Yeni tarife, web sitesinden ilan edilerek ilgililere duyuruldu. Buna göre antrenör vize ücreti ile antrenör gelişim semineri ücreti 100 TL olarak fiyatlandırılırken, milli sporcu belgesi 50 TL, ilgili bir makama yönelik düzenlenecek sporcu özgeçmiş belgesi ise 30 TL karşılığında verilecek.

İstanbul'a olimpik pist



Burhan Felek Kompleksi'nde bulunan Ekrem Koçak Pisti'nin bir süredir inşaat halinde olması nedeniyle pist sıkıntısı çekilen İstanbul'a yeni bir tesis kazandırıldı. Halkalı Olimpiyat Stadı'nın yanında 2 milyon liralık harcamayla inşa edilen yeni

olimpik atletizm pisti, 18 Eylül'deki Avrupa Gençler Şampiyon Kulüpler Kupası yarışmalarıyla hizmete açıldı. 3 bin kişilik tribüne sahip modern tesis, en son teknoloji kullanılarak donatıldı. Yeni tesis, 2016 yılında bir çok etkinliğe ev sahipliği yapacak.

Serkan Kaya zirveyi kaptı

25 Ekim 2015'teki Frankfurt Maratonu'nda 2:17.27'lik derecesiyle 28. olan sporcumuz Serkan Kaya, 27 saniye ile kaçırdığı 2016 Rio Olimpiyatları kotasını IAAF'ın bazı branşlarda olimpiyat barajlarını düşürmesiyle elde etti. IAAF, 26 Kasım 2015 tarihinde yaptığı toplantıda 2016 Rio Olimpiyatları için bazı branşlarda değişiklik yapmış, maraton barajının 2:19.00'a çıkartmıştı. Böylece Serkan adını Olimpiyat'a yazdırdı.

'İLLERDE SORUN KALMAYACAK'

Atletizmde "İl Temsilcilerini Bilgilendirme ve Değerlendirme Toplantısı" federasyon başkanı Fatih Çintimar'ın öncülüğünde Ankara Angora Otel'de yapıldı. 55 ilden gelen temsilcilerinin katıldığı toplantıya TAF Başkan Vekili Yasin Taş, Genel Sekreter Fahrettin Yıldız ve Teknik Kurul Üyeleri de iştirak etti. Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar, "2020 Olimpiyat Oyunları'na giden süreci hızlandırmak istiyoruz. Bu toplantıda altı yıllık bir periyodu değerlendiriyoruz. 2020'de 'Şundan dolayı yapamadık, zamanımız yoktu' deme hakkına sahip değiliz" diye konuştu.

Çintimar, temsilcilerden daha aktif olmalarını isterken şöyle dedi: "İl temsilcilerinin etiket olsun diye bu görevi yapma pozisyonundan çıkıp, profesyonelce iş yapmalarını istiyoruz. Temsilciler, illerde bizim adımıza iş yapan insanlar. Bugüne kadar ciddi bir destek verilemediğini kabul ediyorum, eksiklerimizi gidermek için sürekli etkileşim içinde olmayı istiyoruz. Malzeme eksikliği, antrenör eksikliği, yönetsel olarak bizim eksiklerimiz olan her şeyi tespit edip çözüme ulaştıracaktır."

Kubilay Koşusu'nda 130 atlet

İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlediği 10 kilometrelik Kubilay Cumhuriyet Şehitleri Koşusu'nun dokuzuncusu 24 Aralık'ta yapıldı. Çanakkale Asfaltı'nda başlayıp Kubilay Anıtı'nda son bulan ve 130 atletin katıldığı koşuda erkeklerde Şeref Dirli, Mehmet Akkoyun ve Muzaffer Bayram ilk üç sırayı aldı. Kadınlarda ise Türkan Özata, Yasemin Can ve Fadime Çelik podyumu aldı. Yarışın gençlerdeki birincileri ise Fenerbahçe Kulübü'nden Ayetullah Belir ile Büşra Nur Koku oldu.



TAF Eğitim Kurulu Afyon'da toplandı

TAF Eğitim Kurulu, 4-5 Aralık 2015 tarihlerinde Afyon'da bir araya geldi. Toplantıya Necdet Ayaz, Doğan Demirhan, Perican Bayar, Elif Şıktar, Fehime Haslofça, Uğur Dünder, Ali Güreş, Gazanfer Gül, Ercan Haslofça ve Levent Gençler katıldı. Toplantıda önceden hazırlanan gündem maddeleri karara bağlandı. Kurul, gündemine aldığı "Değerlerimiz Yaşarken de Anılmalı" sloganı doğrultusundaki uygulamasına Türk atletizminin değerleri Nejla Berber Kalemoglu, Hüseyin Şarbay ve Arif Zeyrek'i davet etti.

Her şey Türk Kızılayı için

1 47 yıldır milyonlarca insana yardım elini uzatan Türk Kızılayı'nın daha fazla ihtiyaç sahibi insana ulaşabilmek için düzenlediği "İyilik Koşusu", Atletizm Federasyonu'nun da katkılarıyla Kızılay Meydanı'nda düzenlendi. Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı Fatih Çintimar, Başkan Vekili Yasin Taş, Genel Sekreter Fahrettin Yıldız, eski TAF Başkanı Mehmet Terzi, eski Milli atletler Ahmet Altun, Sadık Salman, Serap Aktaş ve federasyon çalışanlarının katıldığı "İyilik Koşusu", 6 kilometre, 10 kilometre, çocuk ve halk kategorilerinde düzenlendi. Katılan herkesin birinci kabul edilerek madalya ve sertifika verildiği organizasyondan elde edilen gelir, "Sevgi Bohçası", "Özel Eğitim Sınıfları" ve "Aşevi" projelerine aktarılacak. Koşuyu takip eden basın mensuplarına bir açıklama yapan TAF Başkanı Fatih Çintimar, "Kızılay Meydanı'nda bütün dünyaya örnek olacak bir organizasyon yaptık" dedi.

şanlarının katıldığı "İyilik Koşusu", 6 kilometre, 10 kilometre, çocuk ve halk kategorilerinde düzenlendi. Katılan herkesin birinci kabul edilerek madalya ve sertifika verildiği organizasyondan elde edilen gelir, "Sevgi Bohçası", "Özel Eğitim Sınıfları" ve "Aşevi" projelerine aktarılacak. Koşuyu takip eden basın mensuplarına bir açıklama yapan TAF Başkanı Fatih Çintimar, "Kızılay Meydanı'nda bütün dünyaya örnek olacak bir organizasyon yaptık" dedi.



TÜRKAN VE MEHMET BİRİNCİ

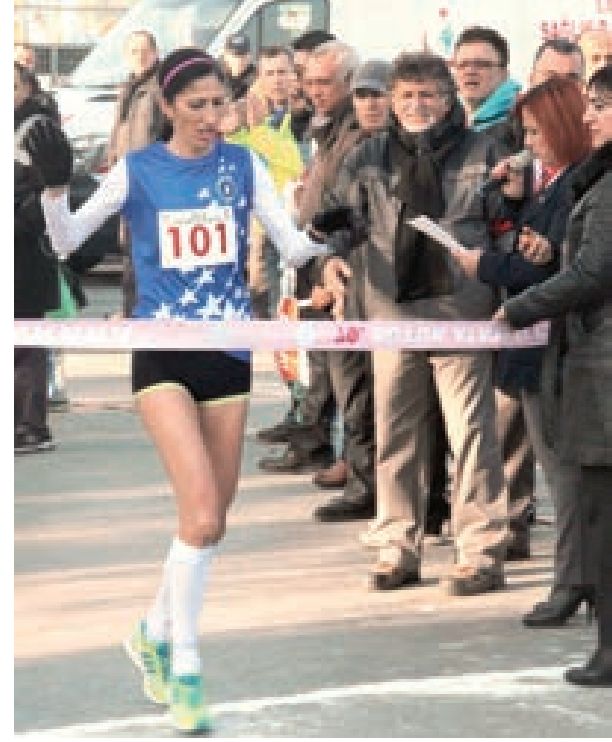
Balkanlarda beş madalya

Sonbahar dönemindeki Balkan maraton ve yarı maraton şampiyonalarında Türkiye toplam beş madalya aldı. Balkan Şampiyonası olarak koşulan 22. Podgorica Maratonu'nda Ömer Alkanoglu 2:24:31 koşarak erkeklerde ikinciliği elde etti. 18 Ekim 2015 tarihinde Sırbistan'ın Apatin kentinde yapılan Balkan Yarı Maraton Şampiyonası'nda ise sporcularımız erkekler ve kadınlarda ilk iki sırayı aldı. Kadınlarda Burcu Büyükbezgin 1:17:51 ile birinci, Elif Tozlu 1:18.07 ile ikinci olurken, erkeklerde Medeni Demir 1:06.58 ile birinci, Fatih Bilgiç de 1:07:07 ile derece ile ikinci sırayı elde etti.

Ülkemizde atletizmin en köklü geleneklerinden Büyük Atatürk Koşusu'nda 80 yıl geride kaldı. Ankara'da Dikmen ile Gar arasında yapılan 80. koşuda iki milli atlet Mehmet Çağlayan ve Türkan Özata şampiyonlukları aldı.

Mehmet Çağlayan, 28:56'lık derecesiyle yarış ilk sırada noktalarken, bu yarışta üçüncü kez ipi göğüsledi. Beştelsiz Kulübü'nden Etiyopyalı Fetene Regassa 30:02 ile ikinciliği alırken, Ankara Polis Akademisi Kulübü'nden bir başka Etiyopyalı Belay Woreta 30:28 ile üçüncü oldu. Kadınlarda ise daha önce iki kez bu koşuyu kazanan Türkan Özata, Bursa Büyükşehir Belediye formasıyla ipi 35:03'te göğüsledi. Ümmühani Karacıdır 35:16, Tubay Erdal da 35:57 ile podyumu tamamladı.

Koşuyu 122'si kadın toplam 665 atlet bitirirken, bu rakam yarış tarihindeki en yüksek katılımlardan biri oldu. Üç sporcusunu podyuma sokan Bursa Büyükşehir, kadınlar takım tasnifinde ilk sırayı alırken, Beşiktaş ikinciliği, Aydın BŞB üçüncülüğü elde



etti. Erkeklerde ise takım birinciliği Beştelsiz'e gitti. İkinciliği Mersin MESKİ, üçüncülüğü TSK Spor aldı.

Balkan Kros'ta 10 madalya

Hırvatistan'da yapılan Balkan Kros Şampiyonası'nda Milli takımımız 24 kişilik takımla yarışırken, takım disiplinleriyle birlikte toplam 15 kez podyuma çıktı. Büyük erkeklerde Hasan Pak, gençlerde Semra Karaslan ve Ramazan Barbaros birinciliği elde etti. Büyük erkeklerde Şeref Dirli (gümüş), U23 erkeklerde Sebahattin Yıldırım (gümüş) ve Suat

Karabulak (bronz), U23 kadınlarda Sevilay Eytemiş (gümüş) ve Sebahat Akpınar (bronz), genç erkeklerde Onur Aras (gümüş), genç kadınlarda da Yayla Kılıç (gümüş) podyuma çıkan diğer isimler oldular. Büyük kadınlarda takım birinciliğini alan Romanya dışında, geriye kalan beş takım sıralamasını da kazanan Türkiye, şampiyonaya damga vurdu.

Slovenlerin ardından ikinciyiz

Balkan Atletizm Birliği'ne üye ülkelerin yarıştığı takım müsabakası Balkanation, Velenje'de 26 Eylül'de yapıldı. Yarışmalara altı ülke katılırken, ev sahibi Slovenya 176 puanla birinci olup 8 bin euro para ödülünü elde etti. Milli takımımız ise bir puanla

Hırvatistan'ı geçerek ikinci sırada yer aldı ve 4 bin euro ödül kazandı. Balkanation'da 18 yarışmanın ardından takım klasmanı şu şekilde oluştu: Slovenya (176 puan), Türkiye (150 puan), Hırvatistan (149 puan), Romanya (110 puan) ve Bulgaristan (110 puan)



ÖZEL YARIŞMALAR İÇİN SEMİNER

Türkiye Atletizm Federasyonu'nun ülkemizde sayısı hızla artan yol yarışları, arazi ve patika koşuları ve ultra maratonlarla ilgili düzenlediği bilgilendirme ve değerlendirme toplantısı Ankara'da geniş bir katılımla yapıldı.

60'ın üzerinde organizatör, koşu direktörü ve yarış yetkilisinin iştirak ettiği bilgilendirme toplantısında önce sunumlar yapıldı, ardından sorunlar ve çözümleri masaya yatırıldı.

TAF Başkanı Fatih Çintimar'ın konuşmasıyla açılan toplantıda Avrupa Atletizm Birliği Running For All programı danışmanı Marko Vasic bir konuşma yaptı. Vasic, günümüzde oluşturulmaya çalışılan detaylarını paylaştı ve önerileri dinledi. TAF Yönetim Kurulu Üyesi Salih Münir Yaraş, koşu kültürü üzerine karşılaştırmalar yaparken, TAF yol yarışları direktörü Serap Aktaş da yarış düzenlerken dikkat edilmesi gerekenleri ayrıntılarıyla sıraladı.

Toplantıya misafir olarak katılan Spor Genel Müdür Yardımcısı Murat Kocakaya da kürsüye çıkıp görüşlerini paylaştı. Kocakaya, ana dal olarak her



Marko Vasic

zaman özel önem verdikleri atletizmin gelişmesi için yol yarışlarına büyük ihtiyaç duyulduğunu vurguladı.

Federasyon Başkanı Fatih Çintimar, salonda büyük oranda olumlu karşılanan "katılımcı sigortası" konusunda görüşlerin alındıktan sonra bu konudaki düzenlemenin son halini alacağını belirtti.

Kaan'dan süper koşu: 27:37

Rio Olimpiyatları'nda maraton dalında Türkiye'yi temsil etmesi beklenen Kenya kökenli atlet Kaan Kigen Özbilen, Madrid'deki klasik gece yarışı San Sives-tre 10 kilometre mücadelesini ilk sırada noktaladı. Özbilen, bu yıl 51. kez koşulan yarışta 27:37 ile finiş görürken bu dalda 2015'in en hızlı üçüncü performansına imza attı. Tavşansız olarak koşan Özbilen'in derecesi, ayrıca 1964'ten beri yapılan yarışın tarihindeki en hızlı üçüncü finiş oldu.



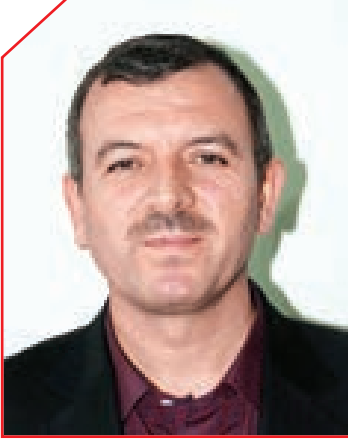
Çintimar'dan yeni yıl dileği

Federasyonumuzun Ankara ofisinde 2015'in son gününde yılbaşı pastası kesildi. Geride bırakılan yılın bir değerlendirmesinin yapıldığı günde ofis çalışanlarının tek tek yeni yılını kutlayan Başkan Fatih Çintimar, 2016 için şu mesajı yayınladı: "2016 yılı daha fazla umut, daha fazla sevinç, daha fazla mutluluk getirsin. Yaşamımızda güzel yıllar, mutlu yıllar, gerçek dostluklar hep bizlerle olsun. Yeni yılın atletizm camiamıza ve tüm sevdiğimizimize sağlık, mutluluk, neşe, başarı, sevgi ve huzur getirmesini dilerim. Mutlu Yıllar!"

Dört atlete ceza

TAF Disiplin Kurulu, haklarındaki incelemeyi tamamladığı dört atlete ceza verdi. Yapılan açıklamaya göre 400 metreci Meliz Redif, yürüyüşçü Semiha Mutlu ve maratoncular Bahar Doğan ile Ümmü Kiraz'a spordan men cezası verildi. Meliz Redif üç

yıl ceza alırken, diğer üç atlete iki buçuk yıl ceza verildi. Biyolojik pasaportlarındaki düzensizlik nedeniyle haklarında inceleme başlatılan dört atlet, bir süredir tedbirli olarak müsabakalarda yer alamıyordu. Disiplin Kurulu, geriye dönük doping testinde 2007'deki verileri pozitif çıkan Elvan Abeylegesse hakkındaki kararı ise savunma henüz tamamlanmadığı için erteledi.



Fahrettin YILDIZ

TAF Genel Sekreteri

fahrettin.yildiz@taf.org.tr

Kurumsallık yolculuğu

Sevgili atletizm ailesi; Yöneticiliğin temeli adaletli olmaktan geçer. Sorumluluk altında bulunan kimselere eşit ve adil bir yaklaşım gösterilir, ayırım yapılmadan ihtiyaçlarına cevap verilirse, yapılan işin sonuçları da güzel olur.

Atletizm Federasyonu bünyesinde görev aldığımız süre içerisinde ayırım gözetmeksizin tüm camiaya gücümüz oranında yardım etmeye özen gösteriyoruz. Ekip olarak sorumluluğumuzun bilincindeyiz. Tüm sporların temelini teşkil eden, geniş kitlelerde heyecan uyandıran atletizm, dünyada en çok kategorilerin bir çatı altında yapıldığı spordur. Bu çeşitliliğe ve geniş yelpazeye uygun olarak bakış açımızı da zenginleştiriyoruz.

Federasyonumuzda yapılan her işin mutlaka hesap verilebilir olması gerektiğinin bilincindeyiz. Yapılan denetim ve kontrollerde şeffaf bir şekilde her harcamanın ve işlemin hesabını en ince ayrıntısına kadar vermek, başlıca yükümlülüklerimiz arasında bulunuyor.

Spor Genel Müdürlüğümüzce verilen yıllık bütçenin en verimli ve etkin bir

şekilde kullanılmasını sağlamaya gayret ediyoruz. İcraatlarımızı kısa vadeli değil, uzun ve sürdürülebilir yapmaya çalışıyoruz. Yeni giriştiğimiz her işe büyük bir heyecanla başlayıp performansımızı nasıl daha yükseğe çıkartabileceğimizi ekip arkadaşlarımızla istişare ediyoruz.

Çalışmalarımızda ekip içinde tatlı bir rekabet ortamı oluşturduk. Kurumsal yapımızı güçlendirirken, beraberinde insan ilişkilerinde 'aile ortamı' hissini korumayı başardık. Kısacası, atletizm

olarak huzurlu ve güven içinde çalışan bir federasyona sahibiz.

Bu arada elbette çalışanlarımızın daha iyi koşullarda hizmet vermesi için ofislerimizin fiziki koşullarını iyileştirdik. Hem Ankara'da, hem de İstanbul'daki ofislerimizde, artan sporcu ve organizasyonlarımıza daha iyi hizmet vermek için kalifiye bir ekiple çalışıyoruz. Bir yandan da federasyon bünyesinde iş geliştirme ve eğitim faaliyetlerimizi sürdürerek sürekli gelişim içinde olmayı hedefliyoruz.

Başlattığımız iletişim atağıyla televizyon yayınlarımızı artırmanın dışında, web sitemizi yeniledik ve elinizdeki bu yayınlara resmi bir dergiye sahip olduk.

2016 yılında daha etkin ve daha verimli bir çalışma yürüteceğiz. Hazırlığı süren yeni veritabanımızı hizmete girmesiyle artık tüm kayıtların, bilgilerin ve verilerin sayısal ortamda takip edileceğinin müjdesini de vermek isterim.

Her şey bu güzel sporu hak ettiği yere taşımak için...

Tüm bu çabalarımızın sonunda Rio 2016 Olimpiyatları'nda özlediğimiz sonucu görmek en önemli dileğimizdir.

*2016 yılında daha
etkin ve daha verimli
bir çalışma
yürüteceğiz.
Her şey bu güzel
sporu hak ettiği yere
taşımak için...*

TÜRKİYE'NİN EN HIZLI PARKURU

ADANA 5 OCAK KURTULUŞ MARATONU'NDA BİRİNCİ OLAN KENYALI BARSELIUS KIPYEGO BUGÜNE KADAR TÜRKİYE TOPRAKLARINDA KOŞULAN EN HIZLI YARI MARATON DERECEŚİNİ YENİLEDİ

Güneyin görkemli kenti Adana, bu yıl altıncı kez düzenlenen Kurtuluş Yarı Maratonu'yla renklendi. Kentin kurtuluş günü olarak kutladığı 5 Ocak'ın öncesine denk gelen pazar gününde (3 Ocak) koşulan yarışta Türkiye'de bugüne dek yapılan en hızlı yarı maraton derecesine ulaşıldı. Atatürk Parkı'nda başlayıp Merkez Park'ta sonuçlanan yarışta halk koşusuna katılan Adanalılarla birlikte toplamda 3 bine yakın insan hareket halindeydi.

Kentte 2011 yılında başlatılan ve bir gelenek haline gelen Kurtuluş Yarı Maratonu'nun altıncısı, 9 dereceyi bulan hava sıcaklığı altında güneşli bir havada koşuldu. Merkez Park'ta sona eren 21 kilometrelik yarışta geçtiğimiz yılın galibi Barselius Kipyego bir kez daha birinciliği aldı. 1993 doğumlu Kenyalı, 1:00:46 ile bugüne kadar Türkiye'de koşulan en hızlı dereceye imza attı.

Erkeklerde 511 atletin başladığı 21.1 kilometrelik yarı maraton parkurunu 475 kişi tamamlayabildi. Kenyalı atlet Barselius Kipyego'nun ilk beş kilometreyi 14:16 gibi çok iyi bir dereceyle geçtiği yarışta ikinci sektörde vatandaşları Paul Kipkorir ve Stephen Omiso Ari-



ta'nın katkısıyla hızını sürdürdü. Bu bölümde bir ara yanlış yola meyledip bir kaç saniye kaybeden Kipyego, hızla toparlayıp öndeki yerini korurken, 10 kilometreyi 28:44 ile geride bıraktı.

Ufak bir tırmanış barındıran üçüncü sektörü 15:15'lik beş kilometreyle geçen Kenyalı üçlü, 15 kilometre kapısından 44 dakikada geçti. 15 kilometre kapısı geçilirken, öndeki üçlü ile dördüncü durumdaki Patrick Kipnyego arasındaki fark bir dakikanın üzerine çıktı için yarışın rengi de belli olmuştu. Son beş kilometre, liderlik po-

zisyonundaki Kipyego'nun sağlam finiši ve arkadaki Faslı ikilinin Kenyalı Kipnyego'yu geride bırakıp dört ve beşinci sırayı almalarına sahne oldu.

Finişin olduğu Merkez Park'a girildiğinde Kipkorir ile arka arkaya olan Barselius Kipyego, son 300 metrede hızını artırarak son metrelere 10 saniyeye yakın farkla girdi. İpi 1:00:46 ile göğüsleyen Kipyego, Adana'da ikinci kez kazanırken hem bugüne kadarki en iyi derecesini hem de Türkiye topraklarında koşulmuş en iyi yarı maraton performansını kayda geçirdi. Bir yıl

önce 1:00:51 ile yarışı kazanan Kipyego, daha sonra parkur ölçümünde 69 metre eksik tespit edildiği için bu derecesiyle 'legal' bir rekor elde edememişti. Kipyego, 2015 Eylül'ünde Çek Cumhuriyeti'ndeki Usti nad Labem Yarı Maratonu'nu da 61 dakikanın altında (1:00:59) ile tamamlama başarısı göstermişti.

MEHMET YEDİNCİ BİTİRDİ

Milli atletimiz Mehmet Çağlayan, 10 kilometresini 31:02'de geçtiği yarışı 1:05:48 ile noktalarken, yarışın yedinci-liğini yakaladı. Çağlayan, Adana'da erkeklerde en iyi sonucu alan Türk atlet oldu. Akif Kıtır da 1:06:39 ile onuncu olarak finişe geldi.

Adana'daki kadınlar mücadelesini ise Etiyopya'dan Ababel Yeshaneh galip bitirdi. 25 yaşındaki Yeshaneh, 1:09:36 koşarken son on kilometre içinde Kenyalı Visiline Jepkesho ile mücadele verdi. Pekin'deki Dünya Atletizm Şampiyonası'nda Kenya adına maraton koşup 20'nci olan Jepkesho, Yeshaneh'in son bölümdeki temposuna direnemezken, yedi saniye geride ikinciliği aldı.

Kadınlar yarışının dikkat çekici yükselişi Esmâ Aydemir'den geldi. 2015'te özellikle kros parkurlarında gösterdiği performansla sivrilen Esmâ, ilk kez koştuğu yarı maratonda çok başarılı bir yarış çıkardı. 1992 doğumlu Aydemir, kariyerinin en iyi 10 kilometresi olan 33:56'ya eşdeğer (34:00) bir ilk yarıdan sonra yarışın ikinci yarısında da süper bir iş çıkardı.



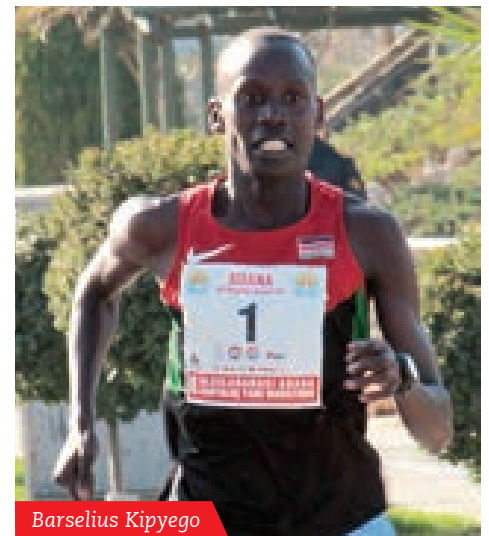
15 kilometreyi 52:24 ile geçen Esmâ Aydemir, üçüncü sıradaki Lucy Cheruiyot'un 1 dakika 22 saniye arkasında bulunuyordu. Ancak parkurun son çeyreğinde vites artıran milli atlet, farkı üç saniyeye kadar düşürerek podiumu az farkla kaçırdı. Kenyalı Cheruiyot, Esmâ'nın üç saniye önünde üçüncülüğü korurken, 1:12:26 koşarak ilk yarı maratonunda çok iyi bir dereceyi kayda geçirdi.

İstanbul Maratonu'nda kadınlar yarışının üçüncüsü olan Meryem Erdoğan, 1:12:27'lik dereceyle beşinci sırayı elde ederken, Şeyma Yıldız 1:15:42 ile yedinci, Fadime Çelik 1:16:47 ile sekizinci, Yasemin Can 1:17:00 ile dokuzuncu, Nilay Esen Ersun da 1:18:44 ile onuncu sıranın sahibi oldu.

121 BİN LİRA ÖDÜL

Birincilere 20'şer bin, toplamda ise 121 bin lira para ödülü dağıtılan Adana Kurtuluş Maratonu'nda ilk üçe giren atletlere ödülleri Adana Vali Yardımcısı Şükrü Çakır, Büyükşehir Belediye Başkan Vekili Murat Cevheribucak ve Spor İl Müdürü Abdulkadir Ataşbak verdi.

Adana Yarı Maratonu'nu atletizmin duayenlerinden Nejat Kök, Sadık Salman, İsmail Akçay, Selahattin Yıldız,



Barselius Kipyego

Ali Aksu, Fikret Çetinkaya, Muharrem Dalkılıç, Mehmet Yurdadön, Mehmet Akgün, Necdet Ayaz gibi isimler de talip etti. Yarışın 16 kamerayla yapılan yayını ise iki ayrı kanaldan yayınlandı. İki eski maratoncu Serap Aktaş ve Haydar Doğan bu yayınlarda yorumculuk yaptılar.

Yarış akşamında ise Adana Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürü Abdulkadir Ataşbak, müsabakaları izlemek için kente gelen atletizm duayenlerini bir akşam yemeğinde ağırladı.



ALİ KAYA

güle oynaya

ŞAMPİYON



Kıta takviminin geleneksel kapanışı olan Avrupa Kros Şampiyonası, 13 Aralık tarihinde Fransa'nın Hyeres kentinde yapıldı. Organizasyonda 12 ülke madalya kazanırken, Türkiye'nin tek madalyasını Ali Kaya getirdi. Geçtiğimiz yıl aynı şampiyonada Polat Kemboi Arıkan'ın arkasında ikinci olan Kaya, 2013'te de gençler kategorisinde Avrupa Kros zaferi yaşamıştı.

Fransa'nın güney sahilindeki Hyeres'te eski bir hipodromda tasarlanan parkurda Türkiye'den 25 atlet yarıştı. Ali dışında en iyi sonucu Esmay Aydemir elde ederken, gençlerde de sadece bir isim ilk 20 içinde yer alabildi.

SON İKİ YILDA
KAZANMADIK MADALYA
BIRAKMAYA ALİ KAYA,
AVRUPA KROS
ŞAMPİYONASI'NDA
TÜRKİYE'YE ELİT
ERKEKLER
KATEGORİSİNDE İKİNCİ
KEZ ŞAMPİYONLUK
GETİRDİ



İspanyollar takım müsabakalarında hayli başarılıydı.

11 SANİYE FARK

78 atletin katıldığı elit erkekler yarışında iki kez Avrupa Kros zaferi bulunan İspanyol Alemanyehü Bezabeh ile zirve mücadelesi yapan Ali Kaya, çok rahat bir yarış koştu. 10 kilometrelik parkuru 29:31'de tamamlayan Ali, bitime iki tur kala atak yapıp öne geçen İspanyol rakibine hemen karşılık verdi ve aradaki farkı 10 saniyeye kadar çıkardı.

Yarışın yarısında üçüncülükte bulunan geçen yılın Avrupa şampiyonu Polat Kemboi Arıkan ise sakatlanarak yarışı terk etti. 6.8 kilometreyi liderin 24 saniye gerisinde üçüncü olarak geçen Polat, sonrasında bir rahatsızlık yaşadı ve yarışı bırakmak zorunda kaldı. 2014 Avrupa Kros şampiyonu Polat finışı bulabilseydi, büyük ihtimalle takım disiplini Türkiye'ye Avrupa üçüncülüğü gelecekti. Erkekler yarışında Bezabeh dışında ilk yediye dört sporcu daha sokan İspanyollar, büyük puan farkıyla



takım şampiyonluğunu elde etti.

Avrupa ve dünya şampiyonu orta mesafeci Hollandalı Sifan Hassan'ın kazandığı kadınlar yarışında ise Esmâ Aydemir 12'nci sırayı aldı. İlk iki turu beşinci sırada geçen Esmâ, sonrasında 18'inciliğe kadar gerilese de yarışın sonunu iyi topladı.

22 yaşındaki Etiyopya doğumlu Hollandalı Sifan Hassan, Avrupa Kros'ta ilk kez büyükler şampiyonluğu yaşadı. Hassan, 8087 metre uzunluğundaki parkuru 25:47'de tamamlarken, Britanyalı Kate Avery, yarışın başından beri sürdürdüğü takibinin sonunda 8 saniye farkla Avrupa ikincisi oldu.

Norveçli krosçu Karoline Grovdal, mücadelenin son 500 metresinde yaptığı atakla beşincilikten üçüncü sıraya kadar yükselirken, bronz madalyayı kaptı. Son bölümde üç rakibine geçilen Britanyalı Stephanie Twell, 33 puan toplayan takımıyla birlikte altın madalya kazanarak bir nebze teselli buldu.





SEMRA 18. SIRADA

Genç kadınlar müsabakası ilk 10 içine dört atletini sokan Almanya'nın egemenliğinde geçilirken, 4157 metrelik şampiyonanın en kısa yarışında Semra Karaslan 18'inciliği aldı. Semra, ikinci tur sonunda 26'ıncılığa düştü, ancak sonrasında toplayarak yarışı liderin 39 saniye sonrasında bitirdi. Bu dalda Büşra Nur Koku 21'inci, Sümeyye Erol 34'üncü, Nuran Satılmış da 39 oluncu, toplam puanı 112'yi bulan Türkiye takım sıralamasında altıncılığa düştü.

İtalyan Yemane Crippa'nın geçtiği-miz yıl aldığı şampiyonluk unvanını koruduğu genç erkeklerde milli takımımız varlık gösteremedi. En iyi dereceyi alan Enes Korkmaz liderden 1 dakika fark yerken, Türkiye 13 ekip arasında 10'uncu oldu.

U-23 kategorisinde yarışan 2014'ün Avrupa Gençler Kros şampiyonu Emine Hatun Tuna, fena başlamadığı yarışta ikinci turdan sonra ritmini kaybetti. Emine, ikinci turu liderle birlikte ön grup içinde geçerken, bir sonraki turda 16 sıra kaybetti. Finiş öncesinde turu ön gruptakiler 5 dakikaya yaklaşan zamanlarla geçerken, Emine 5:41'lik bir dönüş yapınca fark iyice açıldı ve son çizgide arada 64 saniyelik bir boşluk oluştu.

Emine'nin üç sıra gerisinde finiş gören Sevilay Eytemiş'in yanında Sabahat Akpınar ve Ümmühani Karaçadır'ın 140'a ulaşan skoru, Türkiye'yi bu dalda takım beşincisi yapabildi. Bireysel podyuma giremeyen Britanya ise 41 puanla takım altını aldı.

Türkiye'nin tek altınla tamamladığı Hyeres'teki şampiyonanın en başarılı

2015 AVRUPA KROS KATILIM

Kategori	Katılan	Bitiren	Takım
U23 erkekler	69	61	9
U23 kadınlar	50	50	6
Büyük erkekler	78	73	11
Büyük kadınlar	69	67	7
Genç erkekler	90	88	13
Genç kadınlar	81	80	11
Toplam	437	419	57

FRANSA'DAKİ AVRUPA KROS ŞAMPİYONASI'NDA BRİTANYA TAKIMI, DOKUZ MADALYAYLA BİRİNCİLİĞİ KİMSEYE BIRAKMAZKEN, ALMANYA'NIN TIRMANIŞI DİKKATLERDEN KAÇMADI.

ülkesi Britanya oldu. Adalılar, üç tanesi altın toplam dokuz madalya kazanırken, 1994'ten bu yana krosta elde ettikleri Avrupa madalya sayısını 129'a yükselttiler. Erkeklerde iki takım disiplininde zirveye çıkan İspanyollar sıralamada ikinci olurken, Almanya tarihinin en başarılı kros organizasyonunu geçirdi. Fransa, İtalya, Türkiye, Belçika ve Hollanda altın madalya alabilen diğer ülkeler olurken, krosun en başarılı uluslarından Portekiz, tek bir podyum göremeden Fransa'dan ayrıldı.

Avrupa Kros Şampiyonası'nın 23'üncüsü 11 Aralık 2016'da İtalya'nın Chia kentinde yapılacak.

AVRUPA KROS ŞAMPİYONASI 13 Aralık - Hyeres, Fransa

GENÇ KADINLAR

1. Konstanze Klosterhalfen	Almanya	13:12
2. Harriet Knowles-Jones	Britanya	+4
3. Aline Reh	Almanya	+8
18. Semra Karaslan	Türkiye	+39
21. Büşra Nur Koku	Türkiye	+46
34. Sümeyye Erol	Türkiye	+1:04
39. Nuran Satılmış	Türkiye	+1:12
53. Yayla Kılıç	Türkiye	+1:21
71. Damla Çelik	Türkiye	+1:44

GENÇ ERKEKLER

1. Yemaneberhan Crippa	İtalya	17:39
2. Fabien Palcau	Fransa	+6
3. Mahdi El Lahoufi	İspanya	+7
42. Enes Korkmaz	Türkiye	+1:00
48. Ferhat Bozkurt	Türkiye	+1:05
50. Abdullah Yorulmaz	Türkiye	+1:06
51. Ömer Otl	Türkiye	+1:07
54. Ramazan Barbaros	Türkiye	+1:10
67. Onur Aras	Türkiye	+1:33

U-23 KADINLAR

1. Louise Carton	Belçika	19:46
2. Jlp Vastenburg	Hollanda	+0
3. Amela Terzic	Sırbistan	+3
27. Emine Hatun Tuna	Türkiye	+1:04
30. Sevilay Eytemiş	Türkiye	+1:09
40. Sabahat Akpınar	Türkiye	+1:46
43. Ümmühani Karaçadır	Türkiye	+2:00
46. Tubay Erdal	Türkiye	+2:20
50. Fadime Sarı	Türkiye	+4:12

U-23 ERKEKLER

1. Jonathan Davies	Britanya	23:32
2. Carlos Mayo	İspanya	+3
3. Amanal Petros	Almanya	+7

(Türkiye'den sporcu yarışmadı)

BÜYÜK KADINLAR

1. Sifan Hassan	Hollanda	25:47
2. Kate Avery	Britanya	+8
3. Karoline Grovdal	Norveç	+10
12. Esmay Aydemir	Türkiye	+53

BÜYÜK ERKEKLER

1. Ali Kaya	Türkiye	29:20
2. Alemayehu Bezabeh	İspanya	+11
3. Adel Mechaal	İspanya	+31
29. Ramazan Özdemir	Türkiye	+1:37
57. Hasan Pak	Türkiye	+2:45
67. Sebahattin Yıldırımçı	Türkiye	+3:34
68. Mehmet Çağlayan	Türkiye	+3:40
Polat Kemboi Arıkan	Türkiye	Bitiremedi

TAKIM PODYUMLARI

Büyük erkekler: ESP, FRA, GBR

Büyük kadınlar: GBR, FRA, IRL

U 23 Erkekler: ESP, GBR, FRA

U23 Kadınlar: GBR, FRA, ITA

Genç erkekler: FRA, ITA, GBR

Genç kadınlar: GER, GBR, DEN



Şampiyonlara
Özel...

KUPA
MADALYA
PLAKET
BAYRAK
PROMOSYON
TEKSTİL

Angora Rozet
San. ve Tic .Ltd. Şti.
İstanbul Cad. Şehit Yaşar Akansel
Sokak Özgürler İş Merkezi No:3/217
Ulus / Ankara
T 0312 310 36 10 & 11
F 0312 310 36 09
angora@angorarozet.com.tr
www.angorarozet.com.tr

ANGORA
ROZET





70 GÜNDE DEVİR-İ KROS

BÜYÜKLER VE GENÇLERDE
42 TAKIMIN YER
ALDIĞI TURKCELL
SPONSORLUĞUNDAKİ TÜRKİYE
KROS LİĞİ HEYECANI 70
GÜNLÜK ZORLU BİR
MARATONUN ARDINDAN
TAMAMLANDI. KUPALAR İBB,
ÜSKÜDAR BELEDİYESİ,
FENERBAHÇE VE BURSA
BŞB'NİN OLDU

İbrahim YILDIRIM

Sonbahar takviminin başı çeken atletizm etkinliği Turkcell Kros Ligi'nde 2015 yılı çok keyifli bir mücadeleye sahne oldu. 10 Ekim'de Adana'da başlayıp iki ay sonra 19 Aralık tarihinde Çorum'daki finalle son bulan organizasyonda şampiyonluklar dört ayrı kulübe gitti.

Son dönemde krostaki başarılarıyla büyüklerde adeta rakipsiz hale gelen İstanbul Büyükşehir Belediyespor, 2015'i de zirvede tamamlamayı başarırken, kadınlardaki mücadele son etaba kadar nefes kesti. Bursa Büyükşehir Belediyesi, tüm yarışları

kazanan milli atleti Esmâ Aydemir'in katkısına karşın kupayı dört puan farkla Üsküdar Belediyesi'ne kaptırmaktan kurtulamadı.

Gençlerde de heyecan had safhadaydı. Genç erkeklerde 13, genç kadınlarda sekiz takımla başlayan lig müsabakalarının sonunda Fenerbahçe ile Bursa Büyükşehir Belediyespor takımları şampiyonluk sevincini yaşayan kulüplerimiz oldular. Dört ayrı disiplinde 42 takımın zorlu bir mücadeleye giriştiği Kros Ligi yarışmalarının ardından İstanbul, Bursa, Gaziantep, Kocaeli ve Eskişehir bölgelerinden 10 farklı kulüp podyuma çıkma başarısını gösterdi.

İBB ZİRVEDEN HİÇ İNMEDİ

Büyük erkeklerde 10 Ekim'de Adana'daki ilk etapta 19 puan yapan İstanbul Büyükşehir Belediyesi, dört etap sonunda şampiyonluğu 74 puanla aldı. Kocaeli'deki yarışmalarda Hasan Pak, Cihat Ulus, Bekir Karayel ve Mehmet Çağlayan'ın ilk yedi içinde finiş görmesiyle bir etaptaki en iyi skoru (16 puan) elde eden turuncu-mavili takım, ikinci sıradaki Galatasaray'a 21 puan fark yaparak kupaya uzandı. Şampiyon takımda sezon boyunca Hasan Pak, Cihat Ulus, Bekir Karayel, Mehmet Çağlayan, Sedat Günen, Muzaffer Bayram, Vedat Günen ve Hüseyin Pak forma giydi.

2014 Kros Ligi'nde beşinci olan Galatasaray, bu kez kürsünün ikinci basamağındaydı. Sezonun ilk yarışında sakatlanan ve finiş göremeyen Şeref Dirli, daha sonra Kocaeli ve Çorum etaplarını kazanırken, Ömer Besim Koşusu'nda da sekizinci oldu. Şeref, Galatasaray'a lig ikinciliğinde en düşük skorla en fazla katkı yapan isim olarak ön plana çıktı.

Ligi üçüncü bitiren yılların takımı Zeytinburnu Beşitelsizspor, 231 puan topladı. Etiyopyalı Fetene Alemu Regessa ile birlikte Yavuz Ağralı ve Fatih Bilgiç gibi isimlere sahip Beşitelsiz, önemli rakipleri Ankara EGO Spor, Mersin Meski ve Trabzonspor'u geride bırakarak lig üçüncülüğünün sahibi oldu.



Esma Aydemir, tüm kros sezonu boyunca bu sevinci yaşadı.



Ramazan Özdemir

BURSA ÇOK ZORLADI

Erkeklerde İBB'nin net üstünlüğüyle geçen ligde büyük kadınlarda ise iki güçlü ekibin kapaşması vardı. Önceki sezon Bursa Büyükşehir'e 55-141'lik ciddi bir fark atarak şampiyon olan Üsküdar unvanını kaptırmadı, ancak son ana kadar kupayı kaybetme riskini taşıdı.

Bir önceki sezonda Kros Ligi'nin üç yarışını kazanan milli atlet Esmâ Aydemir, 2015 Kros Ligi'nde dördte dörd yapabilen tek isim olarak tek kelimeyle yıldızlaştı. Esmâ, beş saniyenin altında farklarla kazandığı dört yarışta Özlem Kaya, Burcu Büyükbeşgin ve Emine Hatun Tuna (Ömer Besim Krosu'nda bireysel olarak yarıştı) gibi milli takımında forma giyen önemli rakiplerini geride bıraktı. Ancak kadro derinliği daha iyi olan Üsküdar, sadece İstanbul'da Bursa takımının gerisinde kaldı.

Çorum'daki son ayakta eski Avrupa Salon şampiyonu 36 yaşındaki Almitu Bekele'nin takıma dönmesiyle kritik puanlar alan Üsküdar, yarışı 18 puanla (sıralama: 2,3,6,7) tamamladı. Rakibini geçmek için dört farka ihtiyacı olan Bursa Belediyesi de 18 puan yapınca, nefes nefese finişten galip ayrılan İstanbul takımı oldu.

Üsküdar Belediyesi'nin lig şampiyonluğuna ekipte bulunan şu sporcular omuz verdi: Özlem Kaya, Burcu Büyükbeşgin, Sebahat Akpınar, Demet Dinç, Almitu Bekele, Mehtap Sızmaz ve Damla Çelik.



Üsküdar Belediye'nin kızları, şampiyonluk sevinci yaşarken...



**TURKCELL KROS LİĞİ 2015
BÜYÜKLER PODYUMLARI**
ERKEKLER
Adana

1. Fetene Alemu Regassa	Beşelsiz
2. Cihat Ulus	İstanbul BŞB
3. Alper Demirci	Galatasaray

Kocaeli

1. Şeref Dirli	Galatasaray
2. Hasan Pak	İstanbul BŞB
3. Cihat Ulus	İstanbul BŞB

İstanbul (Ömer Besim)

1. Ramazan Özdemir	Ferdi
2. Hasan Pak	İstanbul BŞB
3. Sabahattin Yıldırım	Galatasaray

Çorum

1. Şeref Dirli	Galatasaray
2. Cihat Ulus	İstanbul BŞB
3. Fetene Regassa	Beşelsiz

KADINLAR
Adana

1. Esmâ Aydemir	Bursa BŞB
2. Burcu Büyükbeyazın	Üsküdar Bld
3. Özlem Kaya	Üsküdar Bld

Kocaeli

1. Esmâ Aydemir	Bursa BŞB
2. Özlem Kaya	Üsküdar Bld
3. Sevilay Eytemiş	Bursa BŞB

İstanbul (Ömer Besim)

1. Esmâ Aydemir	Bursa BŞB
2. Emlne Hatun Tuna	Ferdi
3. Özlem Kaya	Üsküdar Bld

Çorum

1. Esmâ Aydemir	Bursa BŞB
2. Özlem Kaya	Üsküdar Bld
3. Almitu Bekele Degfa	Üsküdar Bld

İKİNCİLER RÖVANŞI ALDI

Kros Ligi'nin gençler müsabakalarında ise 2014'ün ikincileri zirveye çıktı. Genç kadınlarda Bursa Büyükşehir Belediyesi, genç erkeklerde ise Darıca Belediyesi'ni alt eden Fenerbahçe kürsünün zirvesine çıktı.

3000 metre su engelli Avrupa Gençler şampiyonu Sümeyye Erol'a sahip Bursa Büyükşehir Belediyesi genç takımı, son yarışa 71-71 puan eşitliği ile girdiği Gaziantep Şölenspor'u geride bırakmayı bildi. Son yarışta Bursalılar 1-4-5-10 yaparken, Gaziantep takımı 2-7-8-9'da kaldı. Aradaki iki Fenerbahçeli ve sıralamadaki diziliş, Çorum klasmanında Şölenspor'u Bursa'dan altı puan geride bıraktı.

Avrupa Kros'ta gençlerde Türkiye'nin en iyi sonucunu aldıktan sonra bu mücadeleye çıkan Semra Karaslan'ı Çorum'da geride bırakan Nuran Satılmış, sezonda yakaladığı üç podyum ile Bursa Büyükşehir'in kilit ismi olmayı başardı.

Genç erkeklerde ise favori Fenerbahçe, Darıca Belediye'yi geçip Türkiye Kros Ligi şampiyonluk kupasını müzesine götürdü. Kadrosunda Ramazan Barbaros, Ömer Oti, Onur Aras, Enis Korkmaz gibi genç yıldızlar bulunan sarı-lacivertliler, Ömer Besim Krosu'nda 10 puan toplayarak bu yılki ligin rekorunu kırdılar. 28 Kasım tarihinde İstanbul Olimpiyat Stadi parkurunda yağmur altında koşulan o yarışta Fenerbahçe, ilk altı sıranın beşini elde ederek puan rekoru

**TURKCELL KROS LİĞİ 2015
GENÇLER PODYUMLARI**
ERKEKLER
Adana

1. Enis Korkmaz	Fenerbahçe
2. Ömer Günen	Ferdi
3. Onur Aras	Fenerbahçe

Kocaeli

1. Ramazan Barbaros	Fenerbahçe
2. Enis Korkmaz	Fenerbahçe
3. Ömer Tuncer	Darıca Bld

İstanbul (Ömer Besim)

1. Ramazan Barbaros	Fenerbahçe
2. Onur Aras	Fenerbahçe
3. Abdullah Yorulmaz	Darıca Bld

Çorum

1. Enis Korkmaz	Fenerbahçe
2. Ramazan Barbaros	Fenerbahçe
3. Nurkan Dağtekin	Darıca Bld.

KADINLAR
Adana

1. Büşra Nur Koku	Fenerbahçe
2. Fatma Demir	Bursa BŞB
3. Nuran Satılmış	Bursa BŞB

Kocaeli

1. Semra Karaslan	Gaziantep Şölen
2. Büşra Nur Koku	Fenerbahçe
3. Yayla Kılıç	Gaziantep Şölen

İstanbul (Ömer Besim)

1. Büşra Nur Koku	Fenerbahçe
2. Semra Karaslan	Gaziantep Şölen
3. Nuran Satılmış	Bursa BŞB

Çorum

1. Nuran Satılmış	Bursa BŞB
2. Semra Karaslan	Gaziantep Şölen
3. Büşra Nur Koku	Fenerbahçe

kırdı. Araya girebilen tek sporcu olan yarışın üçüncüsü Darıca Belediye sporcusu Abdullah Yorulmaz ise ferdi olarak müsabakada koştuğu için takımına puan veremedi.

13 ekibin yarıştığı genç erkekler kategorisi, 2015 Kros Ligi'nin en kalabalık yarışlarına sahne oldu. Final etabına İstanbul, Kocaeli, Ankara, Erzurum, Tokat, Mardin ve Diyarbakır'dan ekip-ler katılırken, podyumda aynı kentin iki takımı vardı. Şampiyon olan Fenerbahçe'nin arkasında 99 puanla Kocaeli Darıca Belediyespor, 241 puanla da Kocaeli Büyükşehir Belediyesi Kağıtspor yer aldı.

Kros Ligi'nin Çorum'daki final etabı sonrasında tüm kategorilerin seremonileri yapıldı.



2015 TÜRKİYE KROS LİĞİ / BÜYÜK ERKEKLER

Takım	İl	K1	K2	K3	K4	Toplam
1.İstanbul BŞB	İstanbul	19	16	18	21	74
2. Galatasaray SK	İstanbul	27	23	20	25	95
3. Beşelsiz	İstanbul	48	56	72	55	231
4. MESKİ Spor	Mersin	72	66	61	73	272
5. EGO Spor	Ankara	105	86	70	78	339
6. Trabzonspor	Trabzon	73	69	118	98	358
7. TSK Spor Gücü	Ankara	109	125	136	123	493
8. Mardin Atletizm	Mardin	140	111	107	167	525
9. İl Özel İdare	Çorum	163	139	132	155	589


2015 TÜRKİYE KROS LİĞİ / BÜYÜK KADINLAR

Takım	İl	K1	K2	K3	K4	Toplam
1.Üsküdar Bld	İstanbul	16	17	19	18	70
2. Bursa BŞB	Bursa	20	19	17	18	74
3. Anadolu Üniversitesi	Eskişehir	52	52	69	59	232
4. Beşiktaş JK	İstanbul	75	79	84	74	312
5. Aydın BŞB Spor	Aydın	100	92	78	84	354
6. Batman Petrolspor	Batman	94	95	93	107	389
7. Osmangazi Bld. Spor	Bursa	132	123	112	110	477
8. Eskişehir BŞB Gençlik	Eskişehir	154	132	145	148	579


2015 TÜRKİYE KROS LİĞİ / GENÇ ERKEKLER

Takım	İl	K1	K2	K3	K4	Toplam
1.Fenerbahçe SK	İstanbul	21	12	10	15	58
2. Darıca Belediyespor	Kocaeli	20	28	30	21	99
3.BŞB Kağıtspor	Kocaeli	62	72	51	56	241
4. EGO Spor	Ankara	88	78	93	83	342
5. Erzurum BŞB Gençlik	Erzurum	85	85	96	85	351
6. Anadolu Gençlik SK	Tokat	110	122	101	131	464
7. Mardin Atletizm SK	Mardin	114	122	127	124	487
8. Diyarbakır GSİM	Diyarbakır	145	120	131	123	519


2015 TÜRKİYE KROS LİĞİ / GENÇ KADINLAR

Takım	İl	K1	K2	K3	K4	Toplam
1.Bursa BŞB	Bursa	26	24	21	20	91
2.Gaziantep Şölen	Gaziantep	27	19	25	26	97
3.Fenerbahçe SK	İstanbul	30	50	41	38	159
4. Beşiktaş JK	İstanbul	64	61	71	94	290
5. Aydın BŞB Spor	Aydın	97	89	95	88	369
6. Karsu Molu Spor	Kayseri	96	111	106	102	415
7.Diyarbakır Atletizm	Diyarbakır	141	128	137	124	530
8. Tunç Eğitim Spor	Niğde	126	-	-	-	DSQ



GAZİANTEP'TE SÜPER FİNAL

TÜRKİYE ATLETİZM
FEDERASYONU'NUN
ALTYAPIYA BÜYÜK BİR
HAREKET GETİREN
ORGANİZASYONU KÜÇÜKLER
VE YILDIZLAR KROS LİĞİ'NİN
FİNALİ GAZİANTEP KENT
MERKEZİNDE YAPILDI

Gaziantep Büyükşehir Belediyesi'nin desteğiyle yapılan Kurtuluş Koşusu ile aynı gün gerçekleşen Küçükler ve Yıldızlar Kros Ligi Finalleri, 20 Aralık 2015'te yapıldı. Yıldızlar ve küçükler kategorilerinde toplam 111 takıma kayıtlı 371 atletin koştuğu finaller, TRT Spor ekranlarından sporseverlere ulaştı. Coşku içinde geçen final yarışmasında genç atletler, yol yarışı için hazırlanan binlerce koşucu ve seyircinin alkışları arasında parkuru tamamladı.

2 bin metrelik yıldız kızlar yarışını Ağrı Gençlik'ten Gülsün Tunç kazanırken, takım birinciliği 15 puan toplayan Ankara Büyükşehir Belediyesi'ne gitti. Yıldız erkeklerde Kocaeli Darıca Belediyesi'nden Bekirhan Kabadayı, 3 bin metrelik yarış 8:57 ile noktaladı. Bekirhan'ın hemen ardındaki üç sporcunun son çizgiye kadar süren ikincilik mücadelesi de büyük alkış aldı. Yıldız erkeklerde takım birinciliğini Ankara takımı SAYDES (Sağlık Yardımlaşma Dayanışma ve Biriktirme Sandığı Spor Kulübü) kazandı.



Küçüklerde ise Ankara EGO Spor'dan Murat Yalçinkaya yarış kazanırken, takım kupasını Erzurum Büyükşehir Belediyesi Gençlik Spor elde etti. Bu dalda Erzurum ekibi ve Ağrı Gençlik 42'şer puan toplayınca, üçüncü olan sporcuların derecelerine bakıldı. Erzurum Gençlik'ten İslam Taşçı, Ağrı Mehmet Vefa Aydemir'in bir sıra önünde finiş görünce şampiyon belirlenmiş oldu.

Küçük kızlarda yarış ferdi olarak müsabakalara katılan Emine Akbingöl alırken, takım kupasını Beşiktaş'ın kızları havaya kaldırdı.

Mücadelelerin ardından yapılan ödül töreninde Gaziantep Büyükşehir Belediye Başkanı Fatma Şahin minik krosçularla yakından ilgilenip ödülleri verdi.





Hanifi ASLANTÜRK

Mesafeler ve Bölgesel Lig Koordinatörü

hanifi.aslanturk@taf.org.tr

Mesafelerde nasıl bir sezon geçirdik?

Erkeklerde mesafe branşında 2015 sezon planlamalarını sene başında sporcularımızın antrenörleri ile antrenman periyotlamaları ve yıl içerisindeki yarışmaların programı ile oluşturduk. Sporcular üç gruba (kros, açık hava, salon) ayrıldı. Buna paralel olarak da kamp yerleri belirlendi. Planlamalarda kampların toplu yapılması kararlaştırıldı.

Olimpik aday kadroda yer alan sporcularımız ve antrenörleri ile planlamalar yapıldı, yurt içi ve yurt dışında hedef yarışmalar belirlendi. Sezona başlamadan önce aday kadrodaki sporcularımıza ocak ayında Zagreb'de, 2016 sezonu hazırlığı için de 25-27 Aralık 2015 tarihinde Antalya'da performans ölçüm testi yapılması kararı alındı ve testler uygulandı.

Olimpik aday kadroda yer alan sporcuların açık alan yarışmaları için yüksek irtifa kamp yeri olarak Erzurum ve Kenya'nın uygun olacağına bilimsel

verilere dayanılarak karar verildi. Kamplar aralık-mart döneminde Kenya'da, nisan-ağustos döneminde ise Erzurum'da yapıldı. Kamplar neticesindeki sonuçların verimli olduğunu da söyleyebiliriz. Birkaç örnek verelim:

Sporcularımızdan Ali Kaya, 2 Mayıs'ta Mersin'de 27:24.09'luk derecesiyle 10 bin metre, 4 Haziran 2015'te Roma'da 13:00.31'lik derecesiyle 5000 metre branşında Olimpiyat barajlarını geçti. 3000 metre engelli branşında Tarık Langat Akdağ, 31 Mayıs'ta Mersin'deki Avrupa Şampiyon Kulüpler'de 8:21.59 ile Rio barajı geçti.

Aynı şekilde 3000m engellide Halil Akkaş, 18 Temmuz'da Belçika'nın Heusden kentinde (8:22.49), 1500 metrede de İlham Tanui Özbilen 4 Temmuz 2015'te Fransa'da 3:32.68'lik derecesi ile olimpiyat barajını geçmiştir.

Yine olimpik aday kadroda olup yapılan planlamalar doğrultusunda 2015 sezonunda olimpiyat barajlarına

yakın dereceler koşan sporcularımız da bulunuyor. 2016 sezonunda barajı geçmesi muhtemel sporcularımızın sezon içerisindeki derecelerini örneklendirelim:

800 metre

İlham Tanui ÖZBİLEN	1:46.14
Utku ÇOBANOĞLU	1:48.72
Hasan BASRİ GÜDÜK	1:48.90

1500 metre

Levent ATEŞ	3:39.77
Süleyman BEKMEZCİ	3:42.56
Ramazan ÖZDEMİR	3:42.60

5000 metre

Polat Kemboi ARIKAN	13:30.76
Kemal KOYUNCU	13:41.83

10000 metre

Polat Kemboi ARIKAN	28:05.64
Şeref DİRLİ	28:29.53



Krosa gelince... Sezonun sonunda (13 Aralık 2015) Fransa'nın Hyeres kentinde yapılan Avrupa Kros Şampiyonası'nda sporcumuz Ali Kaya üstün bir performans göstererek büyükler kategorisinde Avrupa şampiyonu olmuştur. Bu başarı, yıl içinde elde edilen önemli başarılarından birisidir.

Olimpik aday kadroda olmayan gençler ve büyükler kategorisindeki sporcuların sezon içerisindeki performansları da çalışmalarımız arasındadır. Bu sporcular Erzurum, Antalya ve İstanbul illerinde kampa alınmış ve performansları dikkatle takip edilmiştir.

Küçükler ve yıldızlar kategorisinde 2014'te başlatılan Bölgesel Lig yarışmalarının sonucunda atletizm tarihinde ilk kez inanılmaz sonuçlar elde edildi. Bu sonuçlar neticesinde yarışmalar sonucu yaptığım analizde tarih boyunca hiç bu kadar yüksek sayıda katılım sağlanmadığını gördük. Ayrıca derecelerde de büyük ilerlemeler olduğunu tespit ettik.

2020 Olimpiyatları için altyapı olarak düşünülen bu projede üstün yetenekli sporcular belirlenmiş. Bu sporcuların takibini bizzat yapmaktayım. Yapılan analizde kros

*Yıl içinde
yaptığımız
planlamalar ve
periyodizasyonlar
neticesinde amacımızı
büyük oranda
tutturduk. Erkekler
mesafe branşlarında
gayet verimli ve
başarılı bir sezon
geçirdik.*

yarışmalarına kademelerde toplam 2174 sporcu katılımı sağlanmıştır. Bu katılımı dikkat çeken bir nokta, değişkenlik ve devamlı olarak yeni sporcu sirkülasyonu gerçekleşmesidir. Açık alan yarışmalarına baktığımızda da bu derinliği görmekteyiz: Örneğin 800 metre branşında Küçükler Türkiye Şampiyonası'nda tam 139 kişi yarışmış ve 27 atlet 1:58 ila 2:03 aralığında koşmuştur. Yarışmaya katılan

sporcuların büyük bölümü sadece 7-8 aylık spor geçmişine sahiptir. Yıldızlar kategorisinde ise aynı branşta koşan atlet sayısı 123 kişi olurken, 1:53 ila 2:00 arasında grafik sergileyen 21 atlet bulunmaktadır. Bu gruptaki atletlerin spora başlama aralığı ise 15 ila 18 ay arasında değişmektedir.

1500 metreye bakalım. Küçüklerde yarışın 143 atletin 28 tanes 3:59-4:06 aralığında koşarken, yıldızlar kategorisinde 132 atlet yarıştı. Bu daldaki performans analizinde 3:53-4:00 arasında 21 atlet bulunmaktadır. Bu gençlerin spor geçmişleri 17-18 ay ortalamasındadır. Yine yıldızlarda 3000 metreye katılan 84 atletin 17 tanesi 8:24 ila 9:00 arasında finiş gördü.

Mesafelerde başarılı olan sporcularımız ve antrenörlerini İstanbul (Ocak 2015) ve Erzurum'da (Ağustos 2015) olmak üzere yıl içinde iki kez kampa aldık. Bu kamplarda planlamalar yapılarak sporcuların takipleri yapılmıştır.

Sonuç olarak yıl içinde yaptığımız planlamalar ve periyodizasyonlar neticesinde amacımızı büyük oranda tutturduk. Erkekler mesafe branşlarında gayet verimli ve başarılı bir sezon geçirdik.

DÖRT GÜNDE BİR REKOR

TÜRKİYE ATLETİZMİNDE
2013'TEKİ PARANTEZ
KAPANDI, SPORCULAR DOPİNG
ŞOKUNU GERİDE BIRAKARAK
ÜST ÜSTE REKORLAR KIRMAYA
BAŞLADILAR. GERİDE
BIRAKTIĞIMIZ YILDA TAM 108
TÜRKİYE REKORU YENİLENDİ



Demet Parlak ve Zeki Cem Tenekebükten

Adil ŞİMBİL

Iki yıl önce yaz aylarında yaşadığımız doping şoku, Türkiye'de atletizm camiasının üzerine karabasan gibi çökmüştü. Kimileri, bu buhrandan kolayca çıkılabileceğini iddia ederken, kimileri ise yeni bir başlangıcın yapılması gerektiğini düşünüyordu.

Sonuçta federasyon başkanı değişti ve yeni bir döneme geçildi. 'Dopinge sıfır tolerans' parolasıyla yola çıkan TAF, buhranın üzerinden henüz iki sezon geçmesine rağmen son 15 yılın en fazla rekor kırılan sezonlardan birini yaşadı. Atletlerin özverili ve disiplinli çalışması kadar, kurul üyelerinin titizliği ve yöneticilerin maddi/manevi desteği bu başarıyı getirdi.

1 Ocak-31 Aralık 2015 arasında Türkiye rekor listesinden 108 kayıt silindi. Bunların bazıları uzun süredir kırılması beklenmeyen rekorlar arasındaydı.

Türkiye rekorları İstanbul'daki atletizm salonunun hizmete açılmasıyla ciddi bir atılım yaptı. Daha önce İzmir'deki standartları karşılamayan Soner Coşan Salonu'nda ve Balkan Salon Şampiyonası için gidilen Yunanistan'da yapılan dereceler dışında



katkı yapılmayan salon rekorları hızlı bir yükselişe geçti.

Kırılan rekorların kategorilerine baktığımızda büyük erkeklerde müthiş bir sıçrama dikkat çekiyor. Sprint branşları başta olmak üzere açık havada kırılan 21 rekor, tüm zamanlarda en başarılı yıllardan birinin geride kaldığını ortaya koyuyor. Zira bugüne dek büyük erkeklerde en fazla rekor kırılan yıl 26 rekor ile 1990 sezonuydu. Aradan geçen çeyrek asrın ardından, 2015 yılında neredeyse bu rakama yaklaşıldı.

Son yılların aksine bu yıl erkeklerde tüm yaş gruplarında daha fazla rekor çıkması ilginç bir veri olarak karşımıza duruyor. Büyük kadınlarda sadece Emel Dereli, Sultan Haydar ve Demet Parlak'ın rekor yenileyebildiği sezonda, erkeklerde bu sayı 21 oldu. Tabloda (sayfa 34) görülebileceği gibi erkek sporcular, kadınlara kıyasla gençler kategorisinde dört, U-23 kategorisinde beş, yıldızlarda ise 11 rekor fazla kırmayı başardı.

SIRIKTA ÇAĞ ATLANDI

Son dönemin gözde branşı olan sı-
rıkla atlama, 2015'te çok hareketli bir
yıl geçirdi. İbrahim Halil Aydın'ın iki
öğrencisi Demet Parlak ve Zeki Cem
Tenekebükten, Türkiye rekorları liste-
sini alt üst ederek yılın en çok göze
batan isimleri oldular.

4 metreyi ilk kez 24 Mayıs 2014 tari-
hinde Denizli'de atlayan 19 yaşındaki
Demet Parlak, geçtiğimiz yıl en iyi per-
formansını 4.21'e kadar çıkarmayı ba-
şardı. Salon sezonunda 4.02 atlayarak
gençler Türkiye rekoru yenileyen
Demet, yıl bitmeden bu rekorunu da
4.05'e yükseltti.

Açık havada ilk olarak 16 Mayıs'ta
Turkcell Gençler Ligi 1. kademe müs-
abakasına çıkan Demet Parlak, 4.12'yi
üçüncü hakkında atlayarak gençler re-
korunu kırdı. Bir hafta sonra Turkcell
Süper Lig ilk kademesinde takımı Fe-
nerbahçe adına sahneye alan Demet,
bu kez 4.15'e sıçradı. 1996 doğumlu
sporcu çıtayı 4.22'ye koydurdu, ancak
denemelerinden sonuç alamadı.

Demet, bir hafta sonraki Avrupa
Kulüpler Şampiyonası'nda 2012 Avrupa
Şampiyonu Çek atlet Jirina Ptacnikova

ATLETİZMDE 2015 SEZONU REKORLARLA ANILACAK. AMA BU SEZONA BİR SIRIKLA ATLAMA PARANTEZİ AÇMAK ÇOK YERİNDE OLACAKTIR. ARKA ARKAYA KIRILAN SIRIK REKORLARI SEZON BOYUNCA GÜNDEMDE İNMEDİ.

ile birlikte yarıştı. USK Praha forması
giyen Çek sporcunun 4.55'i bulduğu ya-
rışmada Demet 4.10 ile ikinci olurken,
4.20'lik Türkiye rekoruna uzanmak için
yaptığı üç hamle daha boşa gitti.

Bu denemelerin ardından nihayet
beklenen rekor Cezmi Or'da geldi. 13
Haziran günü 3.80 ve 4.00 metredeki
tek atlayışın ardından çıtayı 4.21'e koy-
duran Parlak, üçüncü hakkında bu
yüksekliği geçerek Tuna Köstem'e (Tat-
yana Polnova) ait 4.20'lik rekoru 15 yıl
sonra tarihe gömdü.

Adanalı sporcunun hemşehrısı ve
antrenman arkadaşı Zeki Cem Teneke-
bükten ise yılın en dikkat çekici çıkışına
imza attı. 17 yaşındaki Zeki Cem, açık
hava sezonunun başında (15 Nisan)
kırdığı rekorla başladığı yıl içinde müt-
hiş bir grafik çizdi. Sezona 4.50'lik en
iyi dereceyle başlayan Zeki, tam 62 sa-
nimetrelik gelişim sağladı. Kişisel en
iyisini önce 4.77, ardından sırasıyla
4.80, 4.95 ve 5.12'ye çıkaran genç yete-
nek yıl sonunda hem gençlerde hem de
yıldızlarda rekorların sahibi oldu. Te-
nekebükten, 2015 kapanmadan salonda
da 5 metre barajını aşıp kapalı saha re-
korlarını Mustafa Tilki (yıldızlar) ve
Ümit Sungur'dan (gençler) devraldı.

Beş rekor kıran Demet Par-
lak, bu yılın en başarılı
sporcularından biriydi...



RAMİL'DEN SÜPER GÖSTERİ

Yılın rekortmenleri arasında başarılı sprinter Ramil Guliyev, 100 ve 200 metredeki altı rekoruyla adeta ayrı bir sınıfta yer aldı. 25 yaşındaki atlet, Dünya Şampiyonası'nda 200 finali koştuğu, Üniversite Oyunları'nda iki madalya kazandığı 2015'te Avrupa'nın en iyi sürat koşucularından birisi olduğunu ispatladı.

Milli atlet, 100 metrede kendisine ait rekoru Gwangju'daki Üniversite Oyunları'nda (Universiade) önce 10.19, ardından 10.16'ya indirdi. Sezon içinde ayrıca rekor olarak tescil edilmeyen 10.12'lik derecesi bulunan Ramil, 100 metre Türkiye rekorunu Jak Ali Harvey'e devrederken, asıl şovunu 200 metreye sakladı.

Virajlı sprint branşının uzmanı olan Guliyev, Zürich'teki Avrupa Şampiyonası finalinden sonra Dünya Şampiyonası'nda da finale yükseldi. Bu dalda 2015'e girdiğimizde 20.38 olan Türkiye rekoru Guliyev'in üstün formuyla 19.88'e kadar indi. Estonya'daki Valter Kalam Memorial Yarışmaları'nda 20.21, Pekin 2015'in seçmelerinde 20.01 yapan Fenerbahçeli sprinter, 8 Eylül'deki Zagreb Grand Prix'sinde inanılmaz bir yarış çıkararak 19.88'i gördü. Eksi rüzgarla (-0.4) koşulan yarışta eski dünya ikincisi Alonso Edward, Akdeniz Oyunları galibi Likurgos Çakonas gibi isimleri geçen Guliyev, tarihin en hızlı Avrupalıları arasında altıncılığa yerleşti.

2015'te dört ayrı disiplinde rekor kıran Ali Kaya da başarılarıyla adından söz ettirdi. Prag'da Avrupa Salon şampiyonu olurken 7:38.42 yaparak organizasyon rekorunu ünlü Britanyalı atlet Mo Farah'tan devralan Ali, bu dereceyi ülke rekoru olarak Türkiye listesine nakşetti. Kaya, Mayıs başında Mersin'de 27:24.09 koşarak 10 bin metre, bir ay sonra Roma'daki Diamond Lig etabında 13:00.31 koşarak 5000 metre, 17 Temmuz tarihinde de 7:38.65 yaparak 3000 metre branşlarında açık hava Türkiye rekorlarına adını yazdırdı.

Sezona Avrupa Salon'da 3000 metre rekoruyla başlayan Ali Kaya, yıl boyunca durmadı. 21 yaşındaki atlet, 5000 ve 10000 metre Türkiye rekorlarını da eline geçirdi.



REKOR DÖKÜMÜ

Kategori	Açık	Salon	Toplam
Büyük erkekler	21	4	25
Büyük kadınlar	3	0	3
Genç erkekler	7	8	15
Genç kadınlar	6	5	11
U23 erkekler	4	4	8
U23 kadınlar	1	2	3
Yıldız erkekler	12	15	27
Yıldız kızlar	7	9	16
Toplam	61	47	108

EN FAZLA REKOR KIRANLAR

Atlet	Açık	Salon	Toplam
Zekicem Tenekebükten	6	2	8
Ali Kaya	5	2	7
Ramil Guliyev	6	0	6*
Demet Parlak	4	1	5
Batuhan Altıntaş	1	4	5
* Bir rekor 4x200 takım yarışmasında...			

Son iki yılın en fazla rekor kıran atleti Emel Dereli, 2015'i de boş geçmedi. Türkiye, Balkan ve Avrupa Atmalar şampiyonu Dereli, ikinci kez Avrupa Gençler'i zirvede tamamladığı Eskilstuna'daki final yarışmasında 4 kiloluk ağırlığı 18.40 atarak kendisine ait rekoru 36 santimetre yukarı çekti.

Erkekler 400 metrede Yavuz Can, Türkiye'de 46 saniyenin altını gören ilk isim unvanını Erzurum'daki Sprint Ku-

pası esnasında aldı. Can, 45.97'ye indiği Erzurum'dan sonra Ankara'daki Türkiye Süper Ligi finalini de 45.65 ile kazanarak rekorunu perçinledi. Başarılı atlet, sezonun başında 46.87 ile büyüklerde 400 metre salon rekorunu da eline geçirmişti.

400 metrede Yavuz'un rekabet içinde olduğu atletler arasındaki genç atlet Batuhan Altıntaş da çok iyi bir yıl geçirdi. Yıl içinde bir sakatlık sorunu

da yaşayan Altıntaş, yine de beş Türkiye rekoruna imza koymayı başardı.

Yıl içinde en fazla gelişen Türkiye rekorları arasında 400 metre engelli kategorisi de vardı. Tuncay Örs'ün 50.13'lük derecesi, Yasmani Copello'nun geçirdiği harika yaz dönemi sonrasında 48.46'ya kadar indi. Yasmani, bir buçuk saniyeden fazla gelişim sağladığı dereceyi Pekin'de iki kez yeniledi.

2015 YILI AÇIK SAHA REKORLARI

Branş	Yaş Grubu	Derece	Rüzgar	Atlet	Doğum Tarihi	Yer	Tarih
10.000 Metre	Büyük erkekler	27:24.09	-	Ali KAYA	04/20/1994	Mersin (TUR)	02/05/2015
4x200 Metre Bayrak	Büyük erkekler	1:23.55	-	MILLI TAKIM	-	Nassau (BAH)	03/05/2015
Üçadım Atlama	Büyük erkekler	16.70	-0.9	Şeref OSMANOĞLU	01/03/1989	Mersin (TUR)	24/05/2015
Üçadım Atlama	Büyük erkekler	16.74	0.1	Şeref OSMANOĞLU	01/03/1989	Mersin (TUR)	31/05/2015
5000 Metre	Büyük erkekler	13:00.31	-	Ali KAYA	04/20/1994	Roma (ITA)	04/06/2015
400 Metre Engelli	Büyük erkekler	49.73	-	Yasmani COPELLO ESCOBAR	04/15/1987	Lignano Sabbiadoro (ITA)	07/07/2015
100 Metre	Büyük erkekler	10.19	0.3	Ramil GULİYEV	05/29/1990	Kwangju (KOR)	09/07/2015
100 Metre	Büyük erkekler	10.16	0.0	Ramil GULİYEV	05/29/1990	Kwangju (KOR)	09/07/2015
3000 Metre	Büyük erkekler	7:38.65	-	Ali KAYA	04/20/1994	Monaco (MON)	17/07/2015
200 Metre	Büyük erkekler	20.21	1.9	Ramil GULİYEV	05/29/1990	Viljandi (EST)	19/07/2015
100 Metre	Büyük erkekler	10.04	0.4	Jak Ali HARVEY	05/04/1989	Bellinzona (SUI)	21/07/2015
100 Metre	Büyük erkekler	10.03	-0.1	Jak Ali HARVEY	05/04/1989	Bellinzona (SUI)	21/07/2015
400 Metre	Büyük erkekler	45.97	-	Yavuz CAN	02/23/1987	Erzurum (TUR)	25/07/2015
400 Metre Engelli	Büyük erkekler	49.39	-	Yasmani COPELLO ESCOBAR	04/15/1987	Erzurum (TUR)	25/07/2015
4x100 Metre Bayrak	Büyük erkekler	38.79	-	Karma Takım	-	Erzurum (TUR)	25/07/2015
400 Metre Engelli	Büyük erkekler	48.89	-	Yasmani COPELLO ESCOBAR	04/15/1987	Pekin / Beijing (CHN)	22/08/2015
400 Metre Engelli	Büyük erkekler	48.46	-	Yasmani COPELLO ESCOBAR	04/15/1987	Pekin / Beijing (CHN)	23/08/2015
200 Metre	Büyük erkekler	20.01	-0.3	Ramil GULİYEV	05/29/1990	Pekin / Beijing (CHN)	25/08/2015
100 Metre	Büyük erkekler	10.01	-0.2	Jak Ali HARVEY	05/04/1989	Ankara (TUR)	04/09/2015
400 Metre	Büyük erkekler	45.65	-	Yavuz CAN	02/23/1987	Ankara (TUR)	04/09/2015
200 Metre	Büyük erkekler	19.88	-0.4	Ramil GULİYEV	05/29/1990	Zagreb (CRO)	08/09/2015
10 Km Yürüyüş	U23 erkekler	41:08	-	Şahin ŞENODUNCU	04/24/1994	Balıkesir-Ayvalık (TUR)	28/03/2015
10.000 Metre	U23 erkekler	27:24.09	-	Ali KAYA	04/20/1994	Mersin (TUR)	02/05/2015
5000 Metre	U23 erkekler	13:00.31	-	Ali KAYA	04/20/1994	Roma (ITA)	04/06/2015
10.000 Metre Yürüyüş	U23 erkekler	43:26.1	-	Şahin ŞENODUNCU	04/24/1994	Kastamonu (TUR)	25/07/2015
10 Km Yürüyüş	Genç erkekler	41:30	-	Muratcan KARAPINAR	08/08/1996	Balıkesir-Ayvalık (TUR)	28/03/2015
Sırkla Atlama	Genç erkekler	4.95	-	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/1998	Adana (TUR)	21/05/2015
Sırkla Atlama	Genç erkekler	5.10	-	Mustafa TILKI	01/02/1997	İstanbul (TUR)	10/06/2015
10.000 Metre Yürüyüş	Genç erkekler	41:58.07	-	Muratcan KARAPINAR	08/08/1996	Eskilstuna (SWE)	18/07/2015
400 Metre	Genç erkekler	46.30	-	Batuhan ALTINTAŞ	04/28/1996	Erzurum (TUR)	25/07/2015
Cirit Atma	Genç erkekler	75.65	-	Emin ÖNCEL	05/01/1997	Mersin (TUR)	09/08/2015
Sırkla Atlama	Genç erkekler	5.12	-	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/1998	Ankara (TUR)	16/08/2015
Sırkla Atlama	Yıldız erkekler	4.77	-	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/1998	Antalya (TUR)	15/04/2015
4x400 Metre Bayrak	Yıldız erkekler	3:20.95	-	OĞUZHAN BENLİ - SINAN ÖREN - M	-	Antalya (TUR)	19/04/2015
4x400 Metre Bayrak	Yıldız erkekler	3:19.71	-	OĞUZHAN BENLİ - BERKAY ÇALIK -	-	Antalya (TUR)	25/04/2015
1500 Metre	Yıldız erkekler	3:48.36	-	Ramazan BARBAROS	01/05/1998	Mersin (TUR)	16/05/2015
Sırkla Atlama	Yıldız erkekler	4.80	-	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/1998	Mersin (TUR)	17/05/2015
Üçadım Atlama	Yıldız erkekler	15.55	0.6	Mert ÇİCEK	02/25/1998	Mersin (TUR)	17/05/2015
Sırkla Atlama	Yıldız erkekler	4.95	-	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/1998	Adana (TUR)	21/05/2015
1500 Metre	Yıldız erkekler	3:46.31	-	Ömer OTİ	02/10/1998	İstanbul (TUR)	09/06/2015
400 Metre Engelli	Yıldız erkekler	52.82	-	Sinan ÖREN	02/10/1998	Trabzon (TUR)	14/06/2015
1500 Metre	Yıldız erkekler	3:45.39	-	Ömer OTİ	02/10/1998	Eskilstuna (SWE)	16/07/2015
Üçadım Atlama	Yıldız erkekler	15.69	0.8	Mert ÇİCEK	02/25/1998	Pitești (ROU)	02/08/2015
Sırkla Atlama	Yıldız erkekler	5.12	-	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/1998	Ankara (TUR)	16/08/2015
Maraton	Büyük kadınlar	2:24:44	-	Sultan HAYDAR	05/23/1987	Dubai (UAE)	23/01/2015
Sırkla Atlama	Büyük kadınlar	4.21	-	Demet PARLAK	07/26/1996	İstanbul (TUR)	13/06/2015
Gülle Atma (4kg)	Büyük kadınlar	18.40	-	Emel DERELİ	02/25/1996	Eskilstuna (SWE)	18/07/2015
3000 Metre Engelli	U23 kadınlar	9:33.34	-	Tuğba GÜVENÇ	07/09/1994	İstanbul (TUR)	14/06/2015
Cirit Atma (600gr)	Genç kadınlar	56.52	-	Eda TUĞSUZ	03/27/1997	Mersin (TUR)	28/02/2015
Sırkla Atlama	Genç kadınlar	4.12	-	Demet PARLAK	07/26/1996	Mersin (TUR)	16/05/2015
Sırkla Atlama	Genç kadınlar	4.15	-	Demet PARLAK	07/26/1996	Mersin (TUR)	23/05/2015
Sırkla Atlama	Genç kadınlar	4.21	-	Demet PARLAK	07/26/1996	İstanbul (TUR)	13/06/2015
Gülle Atma (4kg)	Genç kadınlar	18.40	-	Emel DERELİ	02/25/1996	Eskilstuna (SWE)	18/07/2015
5000 Metre Yürüyüş	Genç kadınlar	23:14.82	-	Ayşe TEKDAL	10/28/1999	Kali /Cali (COL)	18/07/2015
5 Km Yürüyüş	Yıldız kızlar	23:35	-	Ayşe TEKDAL	04/03/1999	Balıkesir-Ayvalık (TUR)	28/03/2015
5 Km Yürüyüş	Yıldız kızlar	23:32	-	Ayşe TEKDAL	04/03/1999	Balıkesir-Ayvalık (TUR)	18/04/2015
Sırkla Atlama	Yıldız kızlar	3.86	-	Mesure Tutku YILMAZ	01/01/2000	Trabzon (TUR)	13/06/2015
5000 Metre Yürüyüş	Yıldız kızlar	23:14.82	-	Ayşe TEKDAL	10/28/1999	Kali /Cali (COL)	18/07/2015
Uzun Atlama	Yıldız kızlar	6.13	0.8	Ecem ÇALAĞAN	01/18/1998	Erzurum (TUR)	26/07/2015
4x100 Metre Bayrak	Yıldız kızlar	48.02	-	Karma Takım	-	Erzurum (TUR)	25/07/2015
4x400 Metre Bayrak	Yıldız kızlar	3:55.23	-	Karma Takım	-	Ankara (TUR)	05/09/2015

ANALİZ / REKORLAR



400'deki Batuhan Altıntaş ve Yavuz Can rekabeti pistte rekor yağdırdı.



Demet Parlak

2015 YILI SALON REKORLARI

Brans	Yaş Grubu	Derece	Atlet	Doğum Tarihi	Yer	Tarih
400 Metre	Genç erkekler	47.61	Batuhan ALTINTAŞ	04/28/96	İstanbul (TUR)	17/01/2015
Yüksek Atlama	Yıldız Erkekler	2.12	Alperen ACET	04/02/98	İstanbul (TUR)	17/01/2015
Uzun Atlama	Yıldız kızlar	5.93	Ecem ÇALAĞAN	01/18/98	İstanbul (TUR)	18/01/2015
Gülle Atma	U23 Erkekler	18.56	Murat GÜNDÜZ	03/01/93	İstanbul (TUR)	24/01/2015
800 Metre	Yıldız Erkekler	1:53.88	Ramazan BARBAROS	01/05/98	İstanbul (TUR)	28/01/2015
60 Metre	Büyük erkekler	6.69	Aykut AY	08/03/95	Wien (AUT)	31/01/2015
400 Metre	Genç erkekler	47.45	Batuhan ALTINTAŞ	04/28/96	Wien (AUT)	31/01/2015
60 Metre	U23 Erkekler	6.69	Aykut AY	08/03/95	Wien (AUT)	31/01/2015
60 Metre Engelli	Büyük erkekler	7.97	Mustafa GÜNEŞ	03/22/88	Bratislava (SVK)	01/02/2015
60 Metre Engelli (91.4 cm)	Yıldız Erkekler	8.03	Mikdat SEVLER	01/21/98	İstanbul (TUR)	01/02/2015
60 Metre Engelli (91.4 cm)	Yıldız Erkekler	7.93	Mikdat SEVLER	01/21/98	İstanbul (TUR)	01/02/2015
3000 Metre	Yıldız kızlar	9:57.65	Emine AKBİNGÖL	07/11/00	İstanbul (TUR)	01/02/2015
400 Metre	Büyük erkekler	46.87	Yavuz CAN	02/23/87	İstanbul (TUR)	14/02/2015
Sırkla Atlama	Genç kızlar	4.02	Demet PARLAK	07/26/96	İstanbul (TUR)	14/02/2015
1500 Metre	Genç kızlar	4:20.82	Songül KONAK	08/26/97	İstanbul (TUR)	14/02/2015
1500 Metre	Yıldız Erkekler	3:52.95	Ramazan BARBAROS	01/05/98	İstanbul (TUR)	14/02/2015
Uzun Atlama	Yıldız kızlar	6.05	Ecem ÇALAĞAN	01/18/98	İstanbul (TUR)	14/02/2015
200 Metre	Genç erkekler	21.59	Batuhan ALTINTAŞ	04/28/96	İstanbul (TUR)	15/02/2015
3000 Metre	Yıldız Erkekler	8:24.79	Ömer OTİ	02/10/98	İstanbul (TUR)	15/02/2015
800 Metre	Yıldız Erkekler	1:53.63	Ramazan BARBAROS	01/05/98	İstanbul (TUR)	15/02/2015
400 Metre	Genç erkekler	47.10	Batuhan ALTINTAŞ	04/28/96	İstanbul (TUR)	21/02/2015
1500 Metre	Genç kızlar	4:16.47	Songül KONAK	08/26/97	İstanbul (TUR)	21/02/2015
3000 Metre	Büyük erkekler	7:38.42	Ali KAYA	04/20/94	Prague (CZE)	07/03/2015
3000 Metre	U23 Erkekler	7:38.42	Ali KAYA	04/20/94	Prague (CZE)	07/03/2015
Sırkla Atlama	Genç erkekler	5.01	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/98	İstanbul (TUR)	19/12/2015
4x400m	Genç erkekler	3:18.20	Karma Takım	-	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Sırkla Atlama	Genç erkekler	5.05	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/98	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Üç adım atlama	Genç erkekler	15.85m	Necati ER	-	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Sırkla Atlama	Genç kızlar	4.05	Demet PARLAK	07/26/96	İstanbul (TUR)	26/12/2015
4x400m	Genç kızlar	3:58.69	Karma Takım	-	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Üç adım atlama	U23 Erkekler	15.82m	Musa TÜZEN	-	İstanbul (TUR)	27/12/2015
4x200m	U23 Kadınlar	1:40.85	Karma Takım	-	İstanbul (TUR)	26/12/2015
4x400m	U23 Kadınlar	3:51.28	Karma Takım	-	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Uzun Atlama	Yıldız Erkekler	7.21	Yiğit YEŞİLÇİÇEK	-	İstanbul (TUR)	12/12/2015
Uzun Atlama	Yıldız Erkekler	7.30	Yiğit YEŞİLÇİÇEK	-	İstanbul (TUR)	19/12/2015
Sırkla Atlama	Yıldız Erkekler	5.01	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/98	İstanbul (TUR)	19/12/2015
4x200m	Yıldız Erkekler	1:31.37	Karma Takım	-	İstanbul (TUR)	26/12/2015
3000 Metre	Yıldız Erkekler	8:20.04	Ramazan BARBAROS	01/05/98	İstanbul (TUR)	27/12/2015
1500 Metre	Yıldız Erkekler	3:52.56	Ömer OTİ	02/10/98	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Üç adım atlama	Yıldız Erkekler	15.09m	Mert ÇİÇEK	02/25/98	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Sırkla Atlama	Yıldız Erkekler	5.05	Zeki Cem TENEBÜKEN	11/08/98	İstanbul (TUR)	27/12/2015
Pentatlon	Yıldız kızlar	3273	Emine Selda KIRDEMİR	01/01/98	İstanbul (TUR)	26/12/2015
60 Metre	Yıldız kızlar	7.62	Mizgin AY	01/01/00	İstanbul (TUR)	26/12/2015
4x200m	Yıldız kızlar	1:44.64	Karma Takım	-	İstanbul (TUR)	26/12/2015
4x400m	Yıldız kızlar	4:08.43	Karma Takım	-	İstanbul (TUR)	27/12/2015
200m	Yıldız kızlar	24.96	Mizgin AY	01/01/00	İstanbul (TUR)	27/12/2015
3000 Metre	Yıldız kızlar	9:47.40	Semra KARASLAN	18/01/98	İstanbul (TUR)	27/12/2015

ÜSKÜDAR'A BİR KUPA YETMEDİ

SPOR TOTO 1. ATLETİZM LİĞİ'NDE ÇANKIRI'DA YAPILAN FİNAL KADEMESİNDE ÜSKÜDAR BELEDİYESİ, İKİ ŞAMPİYONLUK BİRDEN KAZANIRKEN, ERKEKLERİ İKİNCİ BİTİREN MARDİN ATLETİZM, SÜPER LİĞ'E KALAN İLK GÜNEYDOĞU EKİBİ OLDU



İbrahim YILDIRIM

Çankırı'da 29-30 Ağustos tarihlerinde erkeklerde yedi, kadınlarda ise sekiz takımın katılımıyla yapılan Spor Toto 1. Atletizm Ligi müsabakaları sonunda Süper Lig'e yükselen ekipler belirlendi. İlk iki sırayı alan ekiplerin üst lige yükseldiği müsabakaların ardından erkeklerde Üsküdar Belediyesi ile Mardin Atletizm, kadınlarda da yine Üsküdar Belediyesi ve Sakarya Büyükşehir sevindi.

Erkekler 1. Ligi'nde Süper Lig'e kalan ilk Güneydoğu ekibi unvanını alan Mardin Atletizm, Üsküdar Belediyesi ile aynı puanda ligu bitirdi. Ancak Mardin'in iki birinciliğine karşılık İstanbul ekibi dört dalda birincilik aldığı için şampiyonluk Üsküdar'ın oldu.

Spor Toto Kadınlar 1. Atletizm Ligi'nde ise üç belediye takımı podiumdaydı. Burcu Büyükbezin, Gülşah Kızıltaş, Damla Çelik, Sevilay Eytemiş gibi önemli yarışma deneyimi olan atletlerle yarışan Üsküdar Belediyesi, 129 puan toplayarak rahatça şampiyon ol-

mayı bildi. 2014'te Süper Lig'den düşen Üsküdar, böylece bir sezon ara verdiği üst lige geri döndü.

İlk günü iki puan farkla lider geçen Sakarya Büyükşehir Belediyespor, yarışmaları 117.5 puanla ikinci bitirirken, Süper Lig vizesi alan ikinci ekip oldu. Bu sonuçla, Sakarya 2004'ten beri Kadınlar Süper Ligi'nde ilk kez temsil edilme hakkı kazanmış oldu.

Final kademesinin iki gününde de 55 puan toplayan Ankara Büyükşehir Belediyespor, 1. ligu üçüncülükle tamamladı.



ERKEKLER 1. LİĞİ

1. Üsküdar Belediyesi	97
2. Mardin Atletizm	97
3. Büyükşehir Belediyesi Ankara	93
4. Tokat Anadolu Gençlik	79
5. Bursaspor	78
6. İzmir Atletizm	64
7. Boğaziçi Üniversitesi Spor Kulübü	42

KADINLAR 1. LİĞİ

1. Üsküdar Belediyesi	129
2. Sakarya Büyükşehir Belediye	117,5
3. Büyükşehir Belediye Ankara	110
4. İzmir Atletizm	100
5. Tokat Gençlik	88
6. Rize Dekatlon	62,5
7. Boğaziçi Üniversitesi	39
8. Pendik Belediyespor	34

İKİ DEV LİGİ PAYLAŞTI

Şevket F. ERBAY

Türkiye Atletizm Ligi'nde 2015 sezonu iki favori takım arasında geçti. Milli takımların önemli bir bölümünü kadrosunda tutan, bununla birlikte iyi yabancı atletlere sahip Fenerbahçe ile ENKA, şampiyonlukları bu sezon da bırakmadı.

Mayıs ayında Mersin'de yapılan ilk kademe sonunda ENKA erkeklerde tam 151 puan topladı. Son sekiz yıl içinde ligde bir kademede elde edilen en yüksek skor olan bu derecenin dört puan gerisinde kalan Fenerbahçe, ikinci ayakta farkın açılmasına engel olamadı.

Kadınlarda ise Fenerbahçe, şampiyonluğu daha Mersin etabında neredeyse yarılamış gibiydi. İlk etap sonunda ENKA'ya karşı 11 puanlık avantajı olan Kanarya, final etabı sonrasında 292 puanla Türkiye Atletizm Süper Ligi şampiyonluk kupasını bir defa daha müzesine taşıdı.

İLK KADEMEDE İKİ REKOR

Mersin'de iki gün süren yarışmalarda bir büyükler, bir de gençler Türkiye rekoru yenilendi. 4x100'de ise en iyi derece koşuldu.

Yarışmaların ilk gününde ENKA'nın 4x100 ekibi, 2014'te Süper Lig'in final etabında yapılan en iyi dereceyi 39.54'e indirdi. Geçtiğimiz yılki kadrodan İsmail Arslan'ın yerine Yiğitcan Hekimoğlu ile yarışa çıkan mavi-beyazlı dürtüde, Volkan Çakan, İzzet Safer ve Jak Ali Harvey, 39.62'lik eski rekoru 0.08 saniye geliştirdi. Ancak federasyonumuz, Jak Ali Harvey'in Türk vatandaşlığı olmasına rağmen milli takımda yarışabilmesi için bekleme süresinin temmuz ayında dolacağı için (eligibility rule) rekoru tescil etmedi.

İki yıl önce Ukrayna'dan Türk vatandaşlığına geçen ENKA'nın üç adımcısı Şeref Osmanoglu, 16.70'lik atlayışıyla takımına sekiz puanı getirirken, Türkiye rekorunu yeniledi. 12 yıl önce Berk Tuna tarafından Ankara'da 16.67 ile gerçekleştirilen eski rekoru tarihe gömen Osmanoglu, 16.19 ile ikinci olan Fenerbahçeli Musa Tüzen ile çekiştiği

**TÜRKİYE ATLETİZM
SÜPER LİGİ'NDE
ŞAMPİYONLUKLAR YİNE
FENERBAHÇE İLE ENKA
ARASINDA PAYLAŞILDI.
SARI-LACİVERTLİLER
KADINLARDA KUPAYI
BIRAKMAZKEN, ENKA DA
ERKEKLERDE
ZİRVEDEYDİ.**

yarışmanın son hakkında rekora gitti.

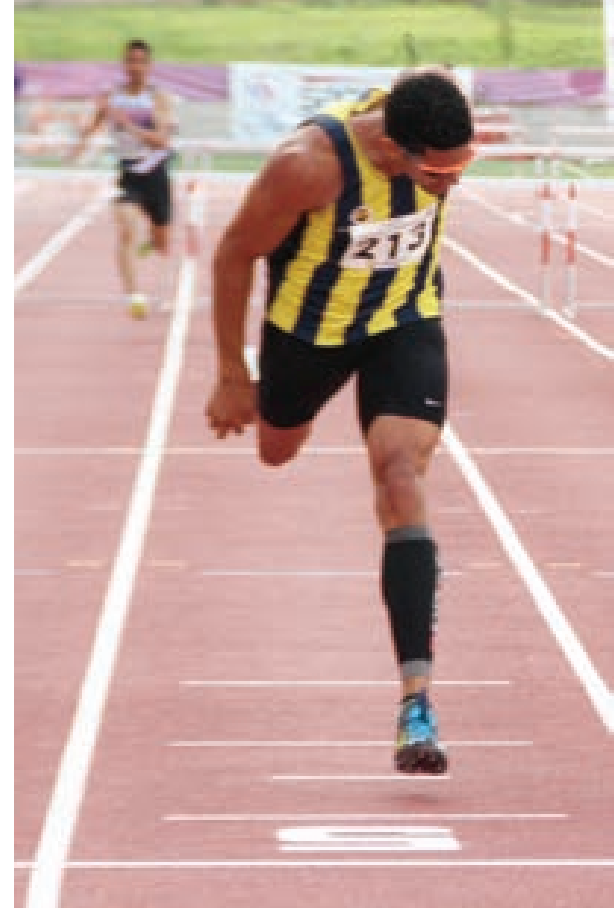
Birinci kademe yarışmalarının ikinci gününde ise Demet Parlak'tan bir rekor geldi. Mersin'de 16 Mayıs tarihinde 4.12 atlayan Demet, ligde sekiz puanı Fenerbahçe'nin hanesine yazdırırken, 4.15 yaptı ve rekorunu yeniledi.

ZİRVEYİ PARSELLEDİLER

Ligde erkekler mücadelesinin ilk ayağında ENKA 151 puan toplarken, 2007'den bu yana bir kademede elde

edilen en yüksek puana ulaştı. 20 dalın 11'inde birincilik alan ENKA'lı atletler, Fenerbahçe'nin dört puan önünde ilk kademeyi lider olarak tamamladı.

İlk ayakta ENKA-Fenerbahçe dışında ilk iki içinde yarış bitiren sadece iki takım oldu. Tüm birincilikler ENKA ile Fenerbahçe'nin olurken, Ankara EGO yüksek atlamada, Galatasaray da 1500 metrede ikinciliği elde edebildi. Yüksek atlamada EGO'dan 1998 doğumlu atlet Enes Talha Şenses 2.03 ile, 1500 met-





rede ise Galatasaray'dan Levent Ateş, 3:48.28 ile FB-ENKA hegemonyasına gedik açabilen isimler oldular.

ENKA'nın milli atleti İlham Tanui Özbilen, 800-1500 dublesi yaparken, Fenerbahçe'nin Kenyalı mesafecisi Edwin Cheruiyot Soi, Avrupa üçüncüsü Ali Kaya'yı hem 5000'de hem de 3000'de geride bıraktı. Özellikle 5000 metre finışı, hafta sonunun en heyecanlı çekişmesine sahne oldu. Son metrelerde inanılmaz bir çekilmenin yaşandığı yarışta Fenerbahçeli Soi, saniyenin yüzde dokuzu (0.09) farkla birinciliği aldı.

İlk etabın kapanışındaki 4x400 mücadelesi de keyifliydi. Bu yarışta Yasmani Escobar, Ali Ekber Kayaş, Buğrahan Kocabeyoğlu ve Aliaksandr Linnik'ten oluşan Fenerbahçe takımı, ENKA'yı 0.28 saniye farkla geçip sekiz puanı kaptı.

EMEL 18'İ AŞTI

Kadınlar Ligi'nde 2014'ün şampiyonu Fenerbahçe, Mersin'de 11 dalda aldığı birincilikle ENKA'nın umutlarını bitirdi. İki gün sonunda arada oluşan 11 puan fark, Sarı-Lacivetliler için şampiyonluğun müjdecisiydi.

Fenerbahçe'nin dünya üçüncüsü unvanlı uzuncusu Karın Melis Mey, 6.66 ile pistlere dönüş yaparken, genç sprinter Emel Şanlı iki engelli yarışını da kazanarak takımının toplamına 16 puan ekledi.

Takımın dünya ve Avrupa şampiyonluğu unvanına sahip güllercisi Emel Dereli ise kendisine ait Türkiye rekorunun bir santimetre altını attı. Dereli, 18.03 ile kazandığı lig mücadelesinin ilk ayağında ikinci sıradaki

Sare Bostancı'ya (Anadolu Üniversitesi) 3.5 metrelik fark yaptı. Bu derece, Emel'e Rio 2016 vizesi de getirdi.

İlk ayakta ENKA'dan Bulgar sprint yıldızı Ivet Lalova 100-200, Bursa Büyükşehir'den Esma Aydemir de 1500-5000'de duble yapma başarısı gösterdi. ENKA formasıyla beşinci sezonunu geçiren Lalova, Mersin'de 100 metreyi 11.57, 200 metreyi de 23.18 ile kazandı. Esma ise 1500'de 4:25.73, 5000'de 16:19.51 ile birincilikleri aldı. İlk ayakta 103 puanla üçüncü sırayı alan Bursa Büyükşehir'de ayrıca Sebahat Akpınar da Fenerbahçe'nin deneyimli atleti Türkan Özata'yı geçerek 3000 metre engellide birincilik kazandı.



Murat Gündüz, Süper Lig'de Mersin MESKİ formasıyla yarıştı.

SÜPER REKORLAR

Ankara Naili Moran Atletizm Pisti'nde eylül ayında yapılan Atletizm Süper Ligi Final Müsabakaları Mersin'den çok daha parlak geçti. 100 metrede ENKA formasıyla yarışan Pekin 2015 yarı finalisti Jak Ali Harvey, Türkiye rekorunu Ankara'da 0.02 saniye daha aşağı çekti. 26 yaşındaki Harvey, 10.19 koşan Fenerbahçeli Ramil Guliyev'in önünde yarışa kazanırken, 10.01 yaptı. Harvey, ayrıca 200 metrede de Ramil'i yenmeyi başardı.

Jak Ali, ayrıca günün sonundaki 4x100 metre yarışında da 38.90 yaparak iki saniyeye yakın farkla yarışa ka-

zanan ENKA ekibini zirveye taşıyan isimdi. Bu derece, iki ay önce Erzurum'da kırılan Türkiye rekorundan sonra Türkiye'de 39 saniyenin altında koşulan ikinci derece olarak kayıtlara geçti.

Erkeklerde bir başka muhteşem performansın altında Yavuz Can imzası vardı. 400 metrenin hem salonda hem de açık havada rekortmeni olan Yavuz, TSK Gücü formasıyla yarıştığı ligde 45.97'lik rekorunu 45.65'e indirerek müthiş bir gelişime imza attı.

ENKA, Ankara'da Ali Kaya'yı sakat olan İlham Tanui Özbilen'in yerine 1500 metreye kaydırırken, Polat Kem-

boi Arıkan 5000 metrede Fenerbahçe'nin Kenyalısı Edwin Cheruiyot Soi'ye geçildi. İlk gün sonunda 10 yarışmanın yedisini kazanan ENKA, sarı-lacivetlilerle arasında ilk ayak sonrasındaki dört puanlık farkı 11'e yükseltmişti bile.

400 engellide Fenerbahçe'nin dünya altıncısı atleti Yasmani Copello, ENKA'nın Amerikalı engelcisi Justin Gaymon'u geçti. Copello 50.28 koşarken, Gaymon 51.27'lik performansla imza attı.

Mersin'de kapışan Ali Kaya ile Edwin Cheruiyot Soi, Ankara'da da 3000 metre için sahnedeydi. Yeni dü-



ENKA'lı Jak Ali kendisine ait 100 metre Türkiye rekorunu Ankara'da 10 saniye sınırına çekti.



ERKEKLER SÜPER LİĞİ

Takımlar	1.Kademe	Final	Puan
1. ENKA	151	132	283
2. Fenerbahçe	147	123	270
3. Galatasaray	102	81.5	183.5
4. TSK Spor Gücü	75	65	140
5. Mersin Meski	74	55	129
6. Kocaeli BŞB Kağıtspor	67	50	117
7. Ankara EGO	56	50.5	106.5
8. Trabzon Karayolları*	46	0	46

daki fark azalmasına rağmen yedi puanlık fark yapan Fenerbahçe, şampiyonluk unvanını korumayı bildi.

Ankara'daki etapta İvet Lalova, 100 ve 200'de yine double yaptığı gibi 4x100'de de takımına katkı yaptı. Ama Bulgar atletin bu çabası, şampiyonluk getirmedi. Bu birinciliklerle Lalova'nın Türkiye Süper Ligi'nde elde ettiği yarış galibiyeti sayısı 20'ye ulaştı.

Kadınlarda ilginç yarışlardan birisi 400 metredeydi. Hem Fenerbahçe'nin hem de ENKA'nın yabancı yarıştırdığı bu dalda, Olga Lyakhova (Fenerbahçe) 53.65 ile birinciliği alırken, Bursa Büyükşehir'den Berfe Sancak 55.11 koşarak ENKA'lı Svetlana Rogozina'yı üçüncülüğe itmeyi başardı.

İki kademeli ligin sonunda erkeklerde ENKA Spor üst üste üçüncü, toplamda ise sekizinci lig şampiyonluğunu kazandı. Fenerbahçe ise sekizinci kez kadınlarda ligi galip tamamladı.

İki şampiyon, 28-29 Mayıs 2016'da Mersin'de yapılacak Avrupa Şampiyon Kulüpler Kupası'nda boy gösterecek.

Süper Lig'de 2015 sezonu sonunda kadınlarda Mersin Meski ile Samsun Atakspor, erkeklerde ise Ankara EGO ile son ayağa katılmayan Trabzon Karayolları lige veda eden takımlar oldular.

ellonun galibi de ilk iki yarışta olduğu gibi Soi'ydi. 29 yaşındaki eski Olimpiyat üçüncüsü atlet, Fenerbahçe'ye iki günde iki yarış galibiyetiyle 14 puan kazandırdı.

Kadınlarda ise ilk ayakta 11 puan önde olan Fenerbahçe, Ankara'da ilk gün 71 puan yaptı. Altı birincilik alan ENKA, buna karşın Tuğba Koyuncu'nun 1500'de beşinci olmasıyla arasındaki farkı kapatma şansını kullanamadı ve son güne Fenerbahçe 10 puan üstünlükle girdi.

İkinci günde Fenerbahçeli atletler 10 yarışmanın dördünü kazanırken, dört müsabakadan ikinci ayrıldı. Ara-

KADINLAR SÜPER LİĞİ

Takımlar	1.Kademe	Final	Puan
1. Fenerbahçe	150	142	292
2. ENKA	139	146	285
3. Bursa BŞB	103	106	209
4. Osmangazi Bld	85	80	165.5
5. Beşiktaş	78	87	165
6. Anadolu Üniversitesi	80	69	149
7. Mersin Meski	47.5	53	100.5
8. Samsun Atak Spor	25	20	45

Milli atlet Yavuz Can, 400 metrede sezonu muhteşem bir rekorla kapattı.





GENÇ FENERLİLER ZIMBA GİBİ

Türkiye Gençler Atletizm Ligi'nde 2015 sezonu Fenerbahçe'nin üstünlüğüyle noktalandı. Büyüklerde de rekabet içinde olduğu ENKA'ya karşı gençlerde ikide iki yapan Fenerbahçe, sezon bitiminde çifte mutluluk yaşadı.

Gençler Ligi'nin Mersin'de 16-17 Mayıs'ta yapılan ilk kademesine erkeklerde 16, kadınlarda 14 takım katıldı. Dört Türkiye rekoruna sahne olan kaliteli yarışmaların ardından erkeklerde Fenerbahçe 300 puan yaparken, ENKA 296, Ankara ekibi EGO ise 254 puanla finallere adını yazdırdı. Genç kadınlarda ise 118 puanlı ENKA, 115 puan toplayan Fenerbahçe'nin önündeydi.

İlk kademedede dengeli görünen mücadeleye, final etabında tek yöne kaydı. Fenerbahçe, sekiz takımdan oluşan final gruplarında ipi göğüslemeyi bildi.

Ankara Naili Moran Atletizm Sahası'nda yapılan final kademesinde Zekicem Tenekebükten'in 5.12'lik sırk rekoru konuşuldu. Zekicem, aynı yarışma içinde yıldızlar ve gençler Türkiye rekorunu toplamda üç kez kırarken son 15 yılda bir Türk atletin yaptığı en iyi dereceye imza attı.

Yine de genç erkekler liginde kilidi çözen ENKA'nın diskteki zaafı oldu.

FENERBAHÇE İLE ENKA'NIN SIKI REKABETİNE SAHNE OLAN GENÇLER ATLETİZM LİGİ'NDE SARI-LACİVERTLİ TAKIMLAR İKİ ŞAMPİYONLUĞU DA EZELİ RAKİPLERİNE BIRAKMADI



İkinci gün atak yaparak dokuz dalın altı tanesinde birincilik alan ENKA, disk atmada beşinci olunca yakaladığı avantajı kullanamadı. İki günde toplam yedi birinciliği olan Fenerbahçe, 140 puanla ENKA'nın iki puan önünde ilk sırayı elde etti.

Genç kadınlarda Fenerbahçe, 19 dalın 9'unu birincilikle tamamlayıp 139 puanla zirveye çıktı. Eda Tuğsuz, Emel Dereli, Deniz Yaylacı, Demet Parlak gibi atletlere sahip Fenerbahçe'ye karşı yedi birincilik, yedi ikincilik alabilen ENKA 133 puanda kaldı. Lig üçüncülüğü ise Bursa Osmangazi'nin oldu.

GENÇ ERKEKLER LİGİ FİNALİ 2015

1. Fenerbahçe	140 puan
2. ENKA	138
3. Ankara EGO	102
4. Kocaeli BŞB Kağıtspor	93
5. Üsküdar Bld	66
6. Mersin MESKİ	61
7. Ankara TSK Gücü	60
8. Adana Gençlik	53

GENÇ KADINLAR LİGİ FİNALİ 2015

1. Fenerbahçe	139 puan
2. ENKA	133
3. Bursa Osmangazi Bld	95.5
4. Beşiktaş	83
5. Bursa BŞB	79
6. Sakarya BŞB	56
7. Üsküdar Bld	48.5
8. Ankara BŞB	41

YILDIZLARIN GALİBİ DE

BOLU'DA YAPILAN
TÜRKİYE YILDIZLAR
ATLETİZM LİĞİ
FİNALİNDE
FENERBAHÇE,
GENÇLERDE OLDUĞU
GİBİ ÇİFTE
ŞAMPİYONLUK
ÇIKARMA BAŞARISI
GÖSTERDİ

FENERBAHÇE

Atletizm liglerinde ENKA ile zirve mücadelesi yapan Fenerbahçe, gençler liginden iki hafta sonra TAF Yıldızlar Ligi'nde de zirveyi bırakmadı. Fenerbahçe'nin yıldız erkekler ekibi 18, kız takımı ise 5 puan farkla kürsünün en üst basamağına çıktı.

Yıldız erkekler müsabakalarında Fenerbahçeli sıkkı Zekicem Tenekebükten, yarışmayı 5 metrelik atlayışıyla kazanırken 5.15'lik gençler rekorunu denedi, ancak başarılı olamadı. Tenekebükten, yarışmayı en yakın rakibinin 1 metre 10 santimetre önünde aldı.

YILDIZ KIZLAR LİĞİ

1. Fenerbahçe	181 puan
2. ENKA	176
3. Bursa Osmangazi	133
4. Bursa BŞB	124
5. İzmir BŞB	102
6. Beşiktaş	92
7. Kayseri Molu Spor	82
8. Konya BŞB	73
9. Samsun Atak Spor	69
10. Sakarya BŞB	65
11. BŞB Ankaraspor	61

YILDIZ ERKEKLER LİĞİ

1. Fenerbahçe	192 puan
2. ENKA	174
3. Kocaeli Kağıtspor	151
4. Ankara EGO	135.5
5. Galatasaray	101
6. Trabzon Karayolları	97
7. Mersin BŞB	90
8. Adana Gençlik	82
9. İzmir BŞB	81.5
10. Pendik Belediye	73
11. Muş Gençlik	71



Yıldızlar Ligi finalinde dikkat çeken bir başka atlet ENKA'nın milli sporcusu Mert Çiçek'ti. Mavi-beyazlı ekibe büyük katkı yapan Çiçek, üç adımı 15.12 ile kazanırken 110 engellide de ENKA'ya 11 puanı yazdırdı. Genç atlet, İsveç bayrak yarışını kazanan ENKA dördlüsünün de ilk ayağını koştu.

Erkekler Ligi'nde ayrıca Adana Gençlik Spor Kulübü'nden Kayhan Özer, 100 ve 200 metreyi kazanarak milli atlet Alperen Acet de 2.10'luk yüksek atlama performansı ile öne çıktı.

Yıldız kızlarda ise dünya ikincisi Deniz Yaylacı sahnede idi. Yaylacı, 3 kiloluk çekiç atmayı 66.11 ile yaklaşık 5.5 metre fark yaparak kazandı.



PEKİN'DEN SEVGİLERLE

Geçtiğimiz yaz spor kamuoyunun gözünü çevirdiği Pekin'deki 15. Dünya Atletizm Şampiyonası'nda 205 ülke 45 dalda mücadele etti. Türkiye, 12 atletle yarıştığı Pekin'de madalya alamadı, ancak takım klasmanında 8 puan toplayarak Sırbistan ve Letonya ile birlikte 41'inciliği paylaştı.

Kenya, şampiyona tarihinde ilk kez madalya sıralamasını zirvede tamamlarken, Daegu'da olduğu gibi 7 şampiyon çıkardı. 'Uğur böcekli'lerin şampiyonları 3000 su engelli (iki altın), 800, 1500, 10000, 400 engelli ve cirit atmada geldi. Jamaika, patlama yaptığı Berlin 2009'dan sonra en başarılı ikinci şampiyonasını geçirirken madalya sıralamasında ABD'nin üzerinde yer aldı. Altı şampiyonluk alabilen ABD ise, ilk sekiz içinde 46 finişle toplamda 214 puana ulaşarak takım sıralamasının zirvesini elde etmeyi bildi.

Pekin'deki yılın en büyük atletizm etkinliğini en güzel kareler eşliğinde TAF Atletizm okurları için özetledik.



Jak Ali HARVEY

Milli formayı ilk kez temmuz ayında Balkan Şampiyonası'nda giyen başarılı sprinter Jak Ali Harvey, bir ay sonra Pekin'de 100 metrede yarı finale kalmayı bildi. Elemelerde 10.04 ile 12'inci iyi dereceyi yaparak yarı finali bulan Jamaika doğumlu atletimiz, Usain Bolt ile aynı seride koştuğu yarı finalde 10.08 yapınca finalin uzağında kaldı.



Ramil GULIYEV

Türkiye'nin şampiyona tarihindeki en başarılı sonuçlarından birine imza atan Ramil, dünya altıncılığına ulaştı. 200 metrede müthiş bir iş çıkaran 25 yaşındaki atletimiz, ilk turda 20.01'lik dereceyle Türkiye rekoru yenilerken, toplam 54 atlet arasında en iyi dereceyi yaparak yarı finale kaldı. Yarı finalde 20.10 koşarak finali bulan Ramil, 3 numaralı kulvarı kullandığı 27 Ağustos'taki madalya yarışında ise 20.11 ile finiş gördü. Daha önce 200'de bu şampiyonada sporcusu bile olmayan Türkiye için altıncılık tarihi bir başarı olarak kayda geçti.



İlham Tanui ÖZBİLEN

Dünya Şampiyonası'nda ikinci kez Türkiye adına boy gösteren Akdeniz Oyunları şampiyonu İlham, finali bulamadı. İlk turda 3:38:28 koşarak dördüncülüğü alan milli atlet, diğer yarı finale oranla sekiz saniye yavaş koşulan ilk seride son tura ikinci sırada gelse de yerini koruyamadı. Finişte ancak 3:45.70 yapabilen İlham, final umudunu başka bahara taşıdı.

Ali KAYA

Yıl içinde Türkiye rekoru yenilediği iki dalda yarışan Ali, önce 10 bin metrede yarıştı. Avrupa üçüncüsü olduğu bu mesafede dünyanın devlerine karşı yarışan 21 yaşındaki Kaya, uzun süre beşinci sırada götürdüğü yarışta 7000 metreden sonra ön grupta temasını kaybetti. Kaya, yarışı 27:43.69'luk derecesiyle yedinci olarak tamamladı. 5000 metrede ise Pekin'e Avrupa lideri olarak gelen genç atletimiz, 13:21.46 ile finale kaldı. Tarihin en yavaş finali- nin koşulduğu madalya yarışında ise 13:56.51'lik derece Ali'ye dünya dokuzunculuğu getirdi.



Halil AKKAŞ

Deneyimli atletimiz Halil Akkaş, Dünya Şampiyonası'nın ilk gününde sahnedeydi. 3000 metre su engellide yarışmaya çıkan Halil, yıl içindeki en iyi koşusunun yarım dakika uzağında kaldı. Ezekiel Kemboi'nin kazandığı seride finiş 8:54.04 ile onuncu sırada gelen Halil, final yarışına rezervasyon yaptıramadı.

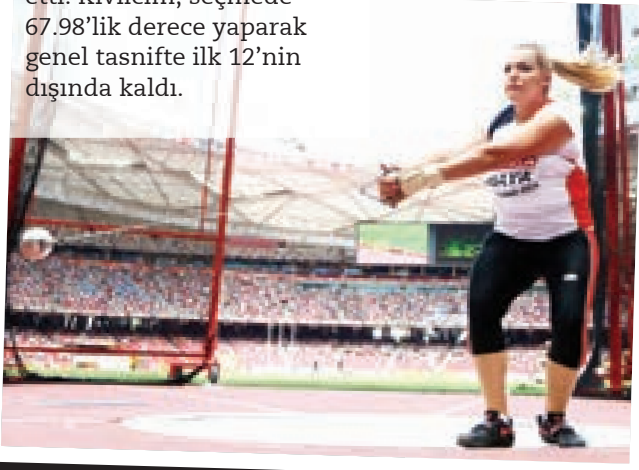
Yasmani COPELLO

Küba doğumlu Yasmani, dört yıldır yaşadığı Türkiye'de ilk kez büyük bir organizasyonda Ay-yıldız giyme şansı bulurken, bunu çok iyi değerlendirdi. Süper bir şampiyona geçiren Yasmani, 400 metre engelli branşında üç günde iki tane Türkiye rekoru yeniledi. Seçmede 48.89 koşarak yarı finale adını yazdıran 28 yaşındaki sporcu, daha sonra 48.46 ile kariyer zirvesini yakaladı. Üç tane ülke rekoru kırılan ve Kenyalı Nicholas Bett tarafından 47.79 ile sezonun en iyi derecesinin yapıldığı finalde 1 numaralı kulvarda koşan Yasmani, 48.96'lık performans ile yarışı altıncı sırada noktaladı.



Kıvılcım SALMAN

Eski Dünya Yıldızlar ikincisi Kıvılcım, final atma hedefiyle gittiği Pekin'de 20'nci sırayı elde etti. Kıvılcım, seçmede 67.98'lik derece yaparak genel tasnifte ilk 12'nin dışında kaldı.



Sultan HAYDAR

Türkiye maraton rekortmeni Sultan Haydar, maraton yarışında ülkemizi temsil eden tek isimdi. 65 atletin başlayıp 13 tanesinin finişe ulaşamadığı yarışta Sultan Haydar, 43'üncülüğü aldı. Müsabakanın ilk 10 kilometresini 35:34'lük geçiş zamanıyla 15. sırada geride bırakan Sultan, 30-35 kilometre arasında geçiş süresini 23 dakikaya kadar düşürünce yarıştan koptu. 28 yaşındaki Sultan, 2:47:11 ile finişe liderin 19 dakika 36 saniye gerisinde 43'üncü olarak ulaştı.



Eşref APAK

Olimpiyat madalyalı Eşref Apak, altıncı kez yarıştığı dünya şampiyonası arenasında çekiç atma finaline çıkma amacındaydı. Ancak 73.01'lik atışı onu son 12 arasına taşıyamadı. Final listesinin 74.51'de kesildiği elemenin sonuç listesinde Eşref 17'inci sırayı alabildi.





Tuğba GÜVENÇ

Milli atlet Tuğba Güvenç, Avrupa U23 şampiyonluğunu kazandıktan bir ay sonra boy gösterdiği Pekin'de 3000 metre su engelli yarışında 9:58.07 koşabildi. Tuğba, ilk bin metreyi 3:05 ile önde geçtiği yarışın son kilometresinde geriledi. Finişe kalibresinden hayli düşük bir dereceyle gelen genç atletimiz, 42 atlet arasında 35'inci olarak elendi.



Bekir KARAYEL

Milli atlet Bekir Karayel, 22 derece sıcakta koşulan ve 25 atletin bitiremediği kırıcı erkekler maraton yarışında finişe ulaşamayanlar arasındaydı. Katılan atletlerin ancak yüzde 62'sinin (42 atlet) bitirebildiği yarışı 1:25 ile geçtiği 25'inci kilometreden sonra terk etti.



Özlem KAYA

Zürih'te Avrupa Şampiyonası finalini koşan Özlem Kaya, Dünya Şampiyonası'nda da aynı başarıyı tekrar etti. 25 yaşındaki sporcumuz, seçmede Olimpiyat madalyalı Tunuslu atlet Habiba Ghribi ile aynı seride ya-

rışırken, 9:30:23'lük bir derece yaparak kariyerinin en iyi derecesini 6.75 saniye geliştirme başarısı gösterdi. Kaya, final listesinin 15. ve son bileti kaparken, madalya yarışında da 9:34.66 yaparak 13'üncülüğü elde etti.

MUHTEŞEM PERFORMANSLAR

PEKİN'DE KEYİFLİ BİR DÜNYA ŞAMPİYONASI YAŞANIRKEN, ATLETİZMİN YILDIZLARIYLA BİRLİKTE SÜRPRİZ ŞAMPİYONLAR DA ALKIŞLANDI

Pekin'deki Dünya Şampiyonası, farklı dallarda farklı ülkelerden öne çıkan yıldız atletlerle hatırlanacak. Organizasyona damgasını vuran isim, olağanüstü yarışlar çıkararak herkesi şaşırtan Hollandalı yetenek Dafne Schippers'tı.

Kadınlar 100 metrede ikinci olan 23 yaşındaki Schippers, 200 metrede tarihteki en hızlı üçüncü kadın unvanını 21.63'lük inanılmaz dereceyle elde ederken, hem 1987'den bu yana kırılmayan şampiyona rekorunu hem de 1979'dan kalma Marita Koch'a ait Avrupa rekorunu kayıtlardan sildi. Schippers'in bu altını, Hollanda'nın şampiyona tarihinde kazandığı ikinci zafer olarak kayıtlara geçti.

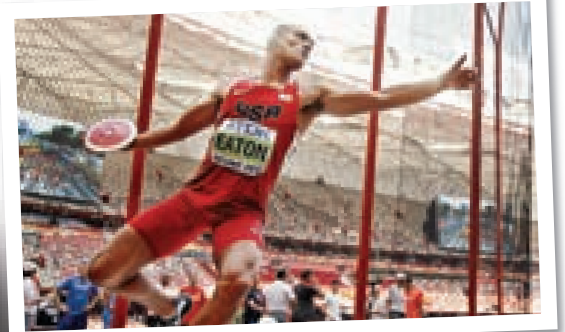
Sprintin süper yıldızları Usain Bolt ile Allyson Felix, bu şampiyonayı da boş geçmedi. Jamaikalı Bolt, çekişmeli 100 metreyi sezon lideri Justin Gatlin'in 0.01 saniye önünde 9.79 ile kazanırken, 200'de 19.55 ile rakipsizliğini gösterdi. 4x100'de ise 37.36 koşan Jamaika'yı uçuran isim olarak üçüncü altınını boynuna geçirdi.

Şampiyona tarihinde Bolt gibi toplamda 13 madalyaya sahip olan ABD'li sprinter Allyson Felix ise uzun süredir istediği 400 metre altınına uzandı. Felix, 49.26 koşarak kariyerindeki en iyi dereceyle 400 metreyi kazandı. Ayrıca takım yarışmalarında iki gümüş madalya elde etti.

Pekin'in tek dünya rekorunu kıran isim Ashton Eaton'dı. Tarihin en büyük dekatletlerinden biri olarak anılan Amerikalı yıldız atlet, 9045

puana ulaşarak en yakın rakibine yaklaşık 500 puan fark attı. Bu derece, Eaton'a 6 puan farkla yeni dünya rekoru getirdi.

Kenyalı ciritçi Julius Yego'nun 92.72'lik tüm zamanların üçüncü performansı ile kazandığı altın madalya, Pekin'in en çok alkış alan eforları arasındaydı. ABD'li Christian Taylor'ın üç adımda dünya rekorunu az farkla kopardığı 18.21'lik atlayışı, üç atletin 2.01 ile bitirdiği çekişmeli kadınlar yüksek finali, kadınlar çekiş atmada Anita Włodarczyk'in 80.85'lik şampiyona rekoru gibi dereceler de Pekin'in önemli satır başları oldu.



MADALYASIZ KAHRAMANLAR



JAIRUS BIRECH

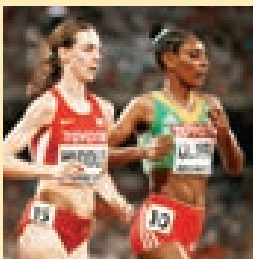
Kenya (3000m su engelli)

Kenya Şampiyonası'nı kazanarak Pekin'e geldi, ama şampiyonada üç vatanına geçilip dördüncülükte kaldı. Ezekiel Kemboi, Conseslus Kipruto ve Brimin Kipruto üçlüsü madalyayı alırken 22 yaşındaki Jairus sadece 0.08 saniye farkla madalyayı kaçırdı.

MOLLY HUDDLE

ABD (10000m)

30 yaşındaki deneyimli atlet, çok başarılı bir yarış koştuğu 10 binde son kilometreye liderlikte girdi, ancak ağır toplar Cheruiyot ve Burka hızını artırınca onlara direnemedi ve üçüncülüğe düştü. Huddle bitime birkaç adım kala podyum sevinciyle ellerini havaya kaldırdı. Ne var ki hemen arkasında hızını artırarak kendisine yaklaşan bir başka ABD'li Emily Infield son çizgide Huddle'i geride bıraktı.



TOM WALSH

Yeni Zelanda (Gülle)

Geçen yıl Sopot'ta tam dört ülke rekoru kırarak Dünya Salon üçüncüsü olan gülleci, 21.50 olan açık hava ülke rekoruna sekiz santimetre ekledi. Pekin'de bir ara ikinci sıraya yükseldiği finalde 11 santimetre farkla madalyayı kaçırıp dördüncülükle yetindi.



BRAIAN TOLEDO

Arjantin (Cirit)

2010 yılında yapılan ilk Gençlik Olimpiyatları'nın cirit atma şampiyonu Arjantinli, Pekin'de 83.32 atıp ülke rekoru kırdı. Elemelerdeki bu atışı ona bir başka başarı daha getirdi: "cirit finaline yükselen ilk Latin Amerikalı". 21 yaşındaki atlet, finalde 80.27 ile onunculukta yer aldı.



JESUS ANGEL GARCIA

İspanya (50k yürüyüş)

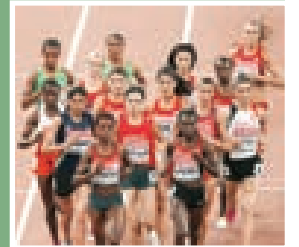
On ikinci kez dünya şampiyonasına katılarak tarih yazan 45 yaşındaki atlet, bir kez daha finiş görmeyi başardı. 1993'ün dünya şampiyonu İspanyol yürüyüşçü, 50 kilometre mücadelesini 3:46:43 ile dokuzuncu sırada noktaladı.



LALITA BABAR

Hindistan (3000 su engelli)

Hindistan'ın şampiyonada ilk 8 yapabilen tek ismi. Geçen yıl maratondan 3000 su engelliye geçiş yapan 26 yaşındaki Hint atlet, 9:34.13 olan ülke rekorunu 9:27.86'ya indirirken tam yedi saniyelik bir gelişim sağladı. Finalde ise 9:29.64 koşarak dünya sekizciliğini yakaladı.



MUJINGA KAMBUNDJI

İsviçre (100-200m)

Geçen yıl Zürih'teki Avrupa Şampiyonası'nda çıkış yapan genç sprinter, Dünya Şampiyonası'nda 100 ve 200 metrede üç kez ülke rekoru kırdı. 100 metre yarı finalinde 11.07'lik ülke rekoruyla 12'nci olabilen genç atlet, 200 metrede de rekoru 22.64'e indirdi ama 0.11 saniye farkla finalden oldu.



Pekin 2015 ülke notları

- Britanya tarihinde ilk kez dört altın madalya birden kazandı.
- En başarılı şampiyonasını yaşayan Polonya ilk kez üç şampiyon çıkardı.
- Kanada 2003'ten beri ilk kez dünya şampiyonu -üstelik iki dalda- çıkardı ve en çok madalya topladığı şampiyonayı yaşadı.
- Hollanda ilk kez üç madalya birden aldı. Dafne Schippers, Portakalların atletizmdeki ikinci dünya şampiyonu oldu.
- Eritre ve Slovakya atletizmde dünya



şampiyonu olan ülkeler arasına eklendiler.

- Mısır ve Bosna-Hersek ilk madalyalarını aldılar.
- Yunanistan 2007'den bu yana ilk madalyasını elde etti.
- Rusya, 1997'den bu yana en az şampiyonluk yaşadığı organizasyonu geçirdi. Toplam dört madalya, tarihlerinde görülmemiş bir başarısızlık istatistiği oldu.
- Fransa, madalya alamadığı 1993 Stuttgart'tan beri en kötü şampiyonayı tamamlarken, yalnızca iki bronz kazandı.

PEKİN'DE KIRILAN REKORLAR

ERKEKLER

- 1 dünya rekoru
- 1 şampiyona rekoru
- 9 kıta rekoru
- 51 ülke rekoru

KADINLAR

- 4 şampiyona rekoru
- 3 kıta rekoru
- 40 ülke rekoru



PEKİN 2015 MADALYA TABLOSU

Sıra	Ülke	A	G	B	Toplam
1	KEN - Kenya	7	6	3	16
2	JAM - Jamalka	7	2	3	12
3	USA - ABD	6	6	6	18
4	GBR - Büyük Britanya	4	1	2	7
5	ETH - Etiyopya	3	3	2	8
6	POL - Polonya	3	1	4	8
7	CAN - Kanada	2	3	3	8
8	GER - Almanya	2	3	3	8
9	RUS - Rusya	2	1	1	4
10	CUB - Küba	2	1	0	3
11	CHN - Çin	1	7	1	9
12	NED - Hollanda	1	1	1	3
13	RSA - Güney Afrika	1	0	2	3
14	BLR - Belarus	1	0	1	2
15	COL - Kolombiya	1	0	0	1
16	CZE - Çek Cumhuriyeti	1	0	0	1
17	ERI - Eritre	1	0	0	1
18	SVK - Slovakya	1	0	0	1
19	ESP - İspanya	1	0	0	1
20	AUS - Avustralya	0	2	0	2
21	CRO - Hırvatistan	0	2	0	2
22	BAH - Bahamalar	0	1	1	2
23	TTO - Trinidad ve Tobago	0	1	1	2
24	UKR - Ukrayna	0	1	1	2
25	BEL - Belçika	0	1	0	1
26	BRA - Brezilya	0	1	0	1
27	EGY - Mısır	0	1	0	1
28	ISR - İsrail	0	1	0	1
29	TJK - Tacikistan	0	1	0	1
30	TUN - Tunus	0	1	0	1
31	FRA - Fransa	0	0	2	2
32	BRN - Bahreyn	0	0	1	1
33	BIH - Bosna-Hersek	0	0	1	1
34	FIN - Finlandiya	0	0	1	1
35	GRE - Yunanistan	0	0	1	1
36	GRN - Grenada	0	0	1	1
37	JPN - Japonya	0	0	1	1
38	KAZ - Kazakistan	0	0	1	1
39	LAT - Letonya	0	0	1	1
40	MAR - Fas	0	0	1	1
41	POR - Portekiz	0	0	1	1
42	SRB - Sırbistan	0	0	1	1
43	UGA - Uganda	0	0	1	1



Amel Tuka





Dr. Işık BAYRAKTAR

TAF Atlamalar Koordinatörü

isik.bayraktar@taf.org.tr

Atlamalarda danışman antrenörlük sistemi

Atlama branşlarında ülke tarihine baktığımızda kişisel gayretlerle elde edilen uluslararası nadir başarıları görüyoruz. Sistematik bir yapının başarı üretmesinden söz etmemiz maalesef mümkün değil. Sistemleşme çabaları içerisinde, farklı dönemlerde gelen yabancı sözleşmeli antrenör deneyimleri ise ülkenin en iyi sporcularının yerli antrenörlerden kopararak gelen yabancı antrenörlere verilmesi ile sürdü. Bu süreçlerde yetişen sporcularımız zamanı geldiğinde sporu bıraktı, yabancı antrenörler ülkelerine döndü. Geriye yerli antrenörlerimizin bu olaylardan kalan hatıraları oldu!

Peki, biz ne yaptık?

Federasyon başkanımızın talimatıyla, öncelikli hedefimizi sporcuya antrenörü ile birlikte destek vermek olarak belirledik. Bu kapsamda kamplarımıza her sporcunun

antrenörünü de davet ettik. Geçmişteki yabancı antrenörlerden tecrübesi (!) olan bazı antrenörlerimiz (haklı olarak) direnç gösterdi. Bazıları da "bu filmi daha önce seyrettik" dercesine uzak kalmayı tercih etti. Kendimizi ne kadar anlatmaya çalışsak da kuracağımız sistem ürün vermeye başladığında inandırıcı olacağını biliyorduk.

Dünya ile kıyasladığımızda en zayıf sporcu potansiyeline sahip olduğumuz sırkla atlama branşı ile işe başladık. Sırkla atlamada ciddi altyapı potansiyeli olan Adana ili pilot bölge olarak belirlendi. Tabi bu kararda Adana GHSİ Müdürü'nün eski şampiyon bir atlet, sporcuların ağabeyi Sayın Fazlı Bayram Hadi'nin olması çok etkiliydi. Başkanımız, efsane sporcu Sergey Bubka ile sırkla atlamanın gelişmesi konusunda birçok görüşme gerçekleştirdi. Bubka Sırk Okulları'nın başarılı antrenörü Aleksander Simakhin ile Ağustos 2014'te sözleşme imzalandı ve Adana'da fiilen görevine başladı. Tüm

sırk kampları çok geniş katılımı Adana ilinde başladı. Antrenörlerimiz hem uygulama hem de teorik derslerle bu süreçte desteklendi. Toplam 111 yeni sırk satın alındı. Milli takımda sporcusu olmasa da ülkenin farklı bölgelerinden antrenörler kamplara davet edilerek yerinde gözlem yapması ve eğitim alması sağlandı. Yıl sonuna doğru da Adana THOM Sırkla Atlama Merkezi'ne dönüştürüldü.

Sistemin ilk yıl sonuçları 2015 yılında alınmaya başlandı. Sırkla atlama erkekler tarihinde sadece üç kişi 5 metre üzerinde derece atlayabilmişti. Bu sezon ise beş sporcumuz aynı yıl beş metre üzerinde atlayanlar kervanına dâhil oldu. Açık sezon lideri olan Zeki Cem Tenekebükten'in 5.12 metrelik derecesi Avrupa Yıldızlar listesinde ikinci, Dünya Yıldızlar listesinde ise 6.'lıkta yer alması bizim için ayrı bir kıvanç kaynağı oldu. Kadınlarda ise Demet Parlak, 15 yıldır kırılmayan büyük kadınlar Türkiye

rekorunu 4.21 m. ile yenileyerek Avrupa Gençler listesinde 7., Dünya Gençler listesinde 15. olarak kendine yer buldu.

Şu an atlamalar milli takımında üç yabancı danışman antrenör çalışmakta. Sırıkla atlamada Aleksander Simakhin dışında yüksek ve uzun atlamada Oleg Sergeiev Mart 2015 ve üç adım atlamada Denis Kapustin Mayıs 2015 tarihinde ekibimize katıldı. Sırıkla atlamada yaşadığımız benzer antrenör dirençlerini diğer branşlarda da yaşadık. Fakat derecelerin gelişmesi ile ortak çalışma anlayışının daha da yerleşeceğine inanıyoruz. Üç adım atlamada sistemin ilk hareketleri yılın son rekor deneme müsabakasında kendini göstermeye başladı. Üç adım atlama erkekler müsabakasında yıldız, genç ve U23 kategorilerinde üç sporcumuzun rekorları yenilemesi ayrı bir seyir zevki yaşattı. 2016 sezonunda bu branşta bol rekor seyredeceğiz.

Müsabaka dönemi kamplarımız dışındaki kamplarda "Uygulamalı Antrenör Staj Programı" uygulandı. Atlamalarda yıllık antrenman planlaması, örnek planlar, antrenmanın dönüşüm etkisi, yetenek seçim, yaklaşma koşusu sorunları ve diğer teknik konuların teorileri işlendi. Ayrıca milli takım sporcularının antrenmanları

yerinde gözlenerek uygulamalar yapıldı. Mart 2015'te Eğitim Kurulu işbirliğinde, Robert Emmiyan'ın davetli konuşmacı olduğu geniş katılımlı atlamalar semineri gerçekleştirildi.

Sporcunun başarısındaki "uygun eğitim ve uygulama aşamaları"nda antrenör desteğinin yanı sıra bilimsel ölçme ve değerlendirme ve antrenman materyalleri de elbette önemlidir. Biomekanik analiz ve biomotor testlerden oluşan performans ölçme ve değerlendirmeler, toplam 12 uygulama ile gerçekleştirildi. Bunların çoğunu müsabaka esnasında yapılan biomekanik analizler oluşturdu. Artık antrenörlerimiz teknik analizlerini

Artık antrenörlerimiz teknik analizlerini sayısallaştırılmış teknik veriler üzerinden yapmaya başladı.

sayısallaştırılmış teknik veriler üzerinden yapmaya başladı.

Antrenman yardımcı materyali olarak antrenörlerimizin talep ettiği malzemeler başkanlığımızca satın alınarak kullanıma sunuldu.

Yılın özetini yapmak gerekirse, atlamalarda salon ve pist yarışmalarında toplam 32 rekor kırıldı, bunların 18'i sıırıkla atlama branşında gerçekleşti. Alperen Acet ve Mert Çiçek, Dünya Yıldızlar Şampiyonası'nda az farkla kürsüyü kaçırdı ve 4. oldu. Ülkemizin ilk Olimpiyat madalyalı atleti Ruhi Sarıalp adına ilk kez 2015 yılında anma müsabakası düzenlendi. Bireysel ödülleri verildiği "Ruhi Sarıalp Atlamalar Kupası" salon sezonunun en iyi derecelerinin sergilendiği yarışma oldu. 16 Ocak 2016 tarihinde ikincisini düzenleyeceğiz.

Olimpiyat barajı yönünden talihsiz bir sezon geçirdik. Karin Melis Mey, kadınlar uzun atlamada 6.66m ile 6.70 m olan olimpiyat barajının 4 santimetre gerisinde kaldı. Şeref Osmanoglu ise 16.85m olan üç adım atlama erkekler olimpiyat barajına çok yaklaştı (16.74m). Sporcularımız farklı kategorilerdeki uluslararası şampiyonalarda birçok madalya kazandı. Özellikle Karin Melis Mey, Burcu Ayhan ve Musa Tüzen'in Avrupa Takımlar'da ilk üç sırada yer alması önemliydi. Avrupa listelerinde (Yıldızlar) Mert Çiçek ikinci olarak Türk atlayıcılar arasında ilk sırada yer aldı. Zeki Cem Tenekebükten'i ise dünya yıldız listelerinde altıncı sırada gördük.

Uzun bir aradan sonra aramıza dönen ve ona olan inancımızı haklı çıkararak eski formunu yakalayan Ümit Tan yılın son, yeni sezonun ilk yarışmasında 2.20 metre atladı ve Olimpiyat barajına göz kırptı. Atlamaların lokomotif sporcusu ve rol modeli Burcu Yüksel, 2015'te barajı kıl payı kaçıran sporcularımız ve sürpriz isimlerle atlamalarda 2016 Olimpiyat Oyunları'na katılmayı arzu ediyoruz.

2016'nın sakatlıktan uzak, üstün başarılarla dolu bir yıl olmasını temenni ederken, tüm antrenör ve sporcu arkadaşlarımızdan atlamalarda oluşturulan sisteme desteklerinin artarak devam etmesini bekliyoruz. Bir



ÖNCE AMSTERDAM

GÜLLE ATMANIN YENİLMEZ
KRALİÇESİ EMEL DERELİ,
2016'DAKİ ÖNCELİKLİ
HEDEFİNİN HOLLANDA'NIN
BAŞKENTİNDEKİ AVRUPA
ŞAMPİYONASI'NDA MADALYA
OLDUĞUNU BELİRTİYOR

Şevket F. ERBAY

Atletizmin son dönemdeki en başarılı sporcularından birisi konumundaki Emel Dereli, henüz 20 yaşında olmasına karşın spor yaşamında büyük başarılar yakaladı. İlk olarak İstanbul'daki Dünya Salon Şampiyonası'nda henüz 16 yaşında iken sahneye çıkan milli atlet, dört sezon boyunca her yıl üzerine koyarak ilerlemesini sürdürdü. 1999'dan beri kırılmayan gülle atma Türkiye büyükler rekorunu 2013'te 17 yaşındayken kırdı; geçen yaz ise rekoru Eskilstuna'da 18.40'a kadar yükseltmeyi başardı.

Balkan Salon'dan Avrupa Atmalar Kupası'na kadar bir çok orta ölçekli şampiyonluk unvanını eline geçirdi. Geçtiğimiz yıl çıktığı 15 yarışmanın tamamını kazanma başansı gösterdi.

Türkiye Atletizm Federasyonu'nun uzun vadeli projelerinden Emel Dereli ile spor yaşamının ayrıntılarını konuştuk.

Geçtiğimiz sezonun sonunda ortaya çıkan sakatlığınla başlayalım. Tam olarak problem neydi ve tedavi süreci nasıl gitti?

Aşilde bir sıkıntımd vardı. Avrupa Gençler Şampiyonası'ndan sonra, ağustos başında ortaya çıktı. Dört aydır

tedavi sürecindeyim. Sağ aşıldaki sorunun dışında bir de kemik iliği ödemim var. Doktor topukta da sıkışma olduğunu söyledi. Topukta problem, gülle atarken sağ ayakta yaptığımız kalça hareketini gerçekleştirmeme engel oluyordu. Bir buçuk aydır federasyonumuzun masörü Kadir Ekinci ile tedavi görüyorum. İstanbul, İzmir ve Romya'da ayrı ayrı tedavilere gittim. Mersin'deki 10 günlük fizik tedaviyle tedavimi bitirdik. Tam olarak geçti diyemem ama eskisine göre iyiyim. İzmir'de kampa girip antrenmanlarıma başlıyorum. Önce antrenmanlarımı görmem lazım, sonrasında duruma bakacağız. Üç aydır antrenmansızım.



Sakatken yarıştın mı?

Evet. İki yarışmaya girdim. Süper Lig finali ve sonrasında Avrupa Gençler Şampiyon Kulüpler’de yarıştım.

Antrenmanlar yolunda giderse, bu yıl için planın ve önceliklerin nedir?

Bu yıl kendime tek hedef koydum: Avrupa Şampiyonası’nda madalya. Olimpiyat’tan şu anda çok beklentim yok. Final atayım bana yeter. Atmosferi görmek önemli, çünkü ilk kez yaşayacağım. Olimpiyat olarak asıl hedefim 2020. Asıl hedefim Amsterdam’da ilk üç. Bunun için çalışacağım. Çalışmadan hiçbir şey olmuyor.

Yeni antrenörün Teo için neler söylersin?

Beraber çalıştığımız dönem bir yılı geçti. Ben kendisini yadırgamadım. Bu tip sporcu-antrenör ilişkilerinde güven önemlidir, onda da bunu yakaladığımı düşünüyorum. Şu anda memnunum. Ondan önce tabii beni bugünlere getiren İhsan Özden var. Onun hakkı ödenmez.

Salon sezonu başlıyor. Ama galiba salonu pas geçeceksin...

Kesin bir şey planlamadım henüz. Toparlarsam Salon Dünya Şampiyonası’na gideceğim. Toparlarmaktan kas-tım, yarışmada 18 metreyi görmek. Bu durumda oraya gidebilirim. Ama her

şey sakatlık sonrası vücudumun vereceği tepkiye bağlı.

Hedef yarışmam dediğin Amsterdam’daki Avrupa Atletizm Şampiyonası’na altı ay var. Bir tahmin yapacak olsan, orada ne gibi bir derece madalya getirir?

Önceki yılı göz önünde bulundurursak, bu yılki antrenmanlarla geçen yılki dereceme (18.40) yakın, belki biraz daha daha fazlasını atarım. Belki 19 metrenin yakınlarına doğru; 18.70 gibi bir derece... Madaya getirir mi bilmiyorum. Ama hemen peşinden Olimpiyat olduğu için büyük atletlerin bir bölümü Avrupa’da yarışmazlar diye tahmin ediyorum. Tabii yanılabilirim de.



Sence Rio'da hangi derece finale gider?

18.50 ve yukarısını atan finale gider.

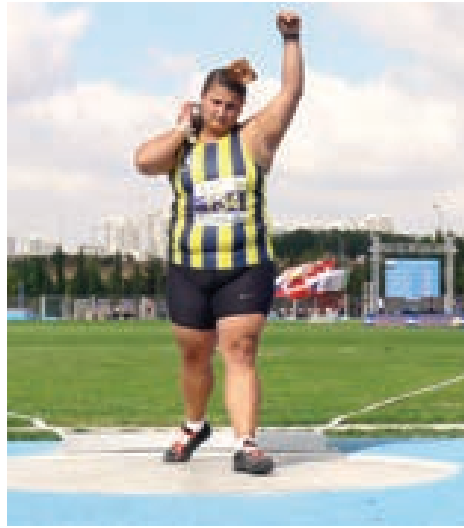
Türkiye'nin atletizm Olimpiyat takımının öne çıkan isimlerinden birisin. Orada beklentini yüksek tutmuyorsun ama Türk takımı denince öne çıkan isimlerdensin. Orada yarışmak sana ne katar?

Çok değişik bir atmosfer. İlk defa tadacağım için yorum da yapamıyorum. Dünya Şampiyonası'nda iki kez yarıştım, ama oranın atmosferi farklı olur. Bana ne katar? Daha yarışmacı ve rekabetçi olmamı sağlar diye düşünüyorum. Dediğim gibi, final yarışayım bana yeter.

Bu yıl Pekin'e gitmemen de eleştirilmişti. Federasyonun bu kararını çok gereksiz bulanlar oldu...

Benim kararımı bu. Daha önce 2012'de İstanbul, 2013'te Moskova'da dünya şampiyonası atmosferi tatmıştım. Bildiğim bir ortamda yeniden ezilmenin bir anlamı yok diye düşündüm. Ayrıca anlattığım gibi iki hafta önce başlamış bir sakatlığım vardı. Psikolojimi bozmasın diye gitmedim.

Yarıştığın dalın en iyisi olarak kabul edilen Yeni Zelandalı yıldız



Valerie Adams ciddi sakatlık geçirdi ve operasyon geçirdi. Sonrasında geri döndü ama 2015'te pek etkileyici bir yıl geçiremedi. Sence eski günlerine geri dönebilir mi?

İyi antrenman yapıyor, sosyal medyadan sürekli takip ediyorum. Kendisinin bu yıl yeniden 21 metre atacağını düşünüyorum. Çünkü hiç kendisini bırakmadı. Bu işte en önemli şey, inanç ve kendine güven. Bir insanın kendine güveni çok önemli. Valerie'de bu fazlasıyla var.

Adams iki kez önemli yarışmada 18 küsur attı. Bu dereceler güveni sarsmıyor mu?

Elbette. Ama 21 metre attığını biliyor. Aklının bir köşesinde hep bu var. Ben 2013'te Dünya Gençler'de üçüncü oldum, kendime güvenim çok düşüktü. Bunda annemi kaybetmem, antrenöründen ayrılmam etkiliydi. Ona rağmen Teo'yla bir gün antenman yaptım ve bana yarış öncesi 17.40 attırdı. Dedim ki kendi kendime 'Sen bu şartlarda bunu attıysan, yarışmada da atarsın'. Atamadım, ama çıkardığım derslerle bir sonraki yıl 18.40'a kadar yükseldim. Sonuç olarak Valerie kendisi atıyor 21 metreyi, başkası değil. Daha iyisini de kendisi yapabilir.

20 yaşındasın. Güllede zirvede yer alma zamanı 30'lu yaşları buluyor. Tokyo'ya geldiğinde 20 metre sporcusu olur musun?

2020'de 20'nin üzerini hedefliyorum, evet. Söz ağızdan kolay çıkıyor. Ama ben kaza bela olmazsa bu dereceyi atacağıma inanıyorum. Hedefim 20 metreyi görmektir.

Dünyada genç kuşağın belki de en gözde bir kaç atıcısından biri olmana karşın büyük özel yarış-



Dereli, geçen yıl hem alonda hem açık havada Balkan şampiyonu oldu.

GEÇEN YIL EMEL: 15'TE 15

Emel Dereli, 2015'te katıldığı 15 yarışmanın tamamını kazanma başarısı gösterdi.

Tarih	Yarışma	Derece
24 Ocak	İstanbul Salon	17.42m
14 Şubat	Türkiye Gençler Salon	17.02m
19 Şubat	İstanbul Cup Salon	17.51m
21 Şubat	Balkan Salon Şampiyonası	17.55m
14 Mart	Avrupa Kış Kupası	17.45m
23 Mayıs	Süper Lig 1. kademe	18.03m
31 Mayıs	Avrupa Şamp. Kulüpler	17.62m
13 Haziran	Cezmi Or	17.91m
21 Haziran	Avrupa Takımlar Kupası	17.47m
18 Temmuz	Avrupa Gençler (eleme)	16.96m
18 Temmuz	Avrupa Gençler (final)	18.40m
2 Ağustos	Balkan Şampiyonası	17.39m
15 Ağustos	Gençler Ligi	17.39m
4 Eylül	Süper Lig Final	17.00m
19 Eylül	Avrupa Gençler Şamp.Kulüpler	16.61m

ULUSLARARASI BAŞARI KARNESİ

2013	Avrupa Gençler Şampiyonu
2013	Dünya Yıldızlar Şampiyonu
2013	Avrupa Atmalar Kupası U23 birincisi
2014	Dünya Gençler Üçlncüsü
2014	Avrupa Atmalar Kupası U23 birincisi
2015	Balkan Salon Şampiyonu
2015	Avrupa Atmalar Kupası U23 birincisi
2015	Avrupa Gençler Şampiyonu
2015	Balkan Şampiyonu

malarda, grand prix'lerde seni göremedik. Bu konuda düşüncen nedir?

Sponsorum yoktu, gidemememin ana sebebi bu. O yüzden yurtdışına gidemiyordum. Şimdi bir menajerim (Önder Özbilen) var. 18 metre sonlarımı atarsam Grand Prix'lere ve davetli yarışmalara gideceğim. Bunları ko-nuştuk.

Türkiye'deki atmalara baktığımızda gençlerde iyi atıcılar var, ama büyükler durdu. atmalarda önümüzdeki dönemi nasıl görüyorsun?

Güllede kimse yok. Gerçi çok da yakından yakip etmedim yenileri, onu söyleyeyim. Ama çıksa haberim olurdu. İzmir'de çekiççi bir arkadaşı-mız var, onu çok beğeniyorum. Bence bu şekilde devam ederse çok iyi bir sporcu olacak. Bir sporcuda arayabile-ceğin herşeyin fazlası onda var. İsmi, Batuhan Hızal. Turgay Çabukel ile bir-likte çalışıyor.

Güllede her şey fiziğe mi bakıyor?

Hiç öyle değil aslında. Dışardan ince birini bulursun, 15-16 metre atar. Ama nedense Türkiye'de atma antrenörleri cüsseye ve el yapısına bakıyor. Bence kimden ne çıkacağını sadece fiziksel özellikler belirlemez. Doğru teknikle her şey atılır. Biraz da yetenek işi tabii. Ben sadece cüsseye bakarak değerlendirmiyorum. Zayıf-san atamazsın düşüncesi, bana göre yanlış.



Geleceğine dair neler düşünüyorsun?

Atletizmi severek yapıyorum. Geleceğimi bu işten kurmak istiyorum. İlk zamanlarda ailemden ayrıydım, hiçbir şeyin farkında değildim. O zamanlar istemeyerek yaptığımı söyleyebilirim. Ama şimdi işler değişti. Özellikle de annemi kaybettikten sonra... Hep benim bir ev ve arabam olmasını isterdi. Dediklerini sporla yaptım, İzmir'de bir ev aldım. Ona verdiğim sözü tuttuğum için mutluyum. Kasım 2014'ten bu yana İzmir'de yaşıyorum.

Federasyon desteği için neler söylersin?

Hakkını yiyemem, başkanımız Fatih Çintimar'ın destekleri çok. Bizleri destekliyor. Güzel şeyler yaptığına inanıyorum. İsteddiğimiz her şey yerine getiriyor.



SEVİYE YÜKSELİYOR

ENKA SPOR KULÜBÜ'NDE YAPILAN TURKCELL TÜRKİYE BÜYÜKLER
ATLETİZM ŞAMPİYONASI'NDA KEYİFLİ YARIŞMALAR VARDI.
HAZİRAN AYINDA YAPILAN ŞAMPİYONADA İKİ TÜRKİYE REKORU YENİLENDİ

3000 metre su engelinin iki başarılı ismi Tuğba Güvenç ve Özlem Kaya, Türkiye Şampiyonası'nda da ilk ikideydi...



Türkiye Büyükler Atletizm Şampiyonası'nda 2015 yılı birincileri, 9-10 Haziran'da ENKA'da belirlendi. 106'sı kadın toplam 315 sporcunun yarıştığı iki günlük şampiyonada 36 dalda yeni Türkiye şampiyonları belirlendi.

Turkcell sponsorluğundaki organizasyonda mücadele seviyesini ve katılımı yükseltmek için iki uygulama yapıldı: IAAF puan cetveline göre en iyi 10 performansa verilen para ödülü ve Avrupa Milletler Kupası'na gidecek olan milli takım seçmesi. Bunun sonucunda hayli kaliteli bir katılımın olduğu şampiyonada bir gençler, bir de yıldızlar Türkiye rekoru çıktı.

Bir ara katılımın hayli düştüğü, en iyi isimlerin yarışmadığı bir şampiyonaya dönüşen Türkiye Büyükler Atletizm Şampiyonası, koyulan ödülle birlikte sporcular için yeniden önemli hale getirildi.

Türkiye Şampiyonası'nda yoğun katılımın olduğu dallardan 400 metrede 31 atlet mücadele etti. Yavuz Can ve Batuhan Altıntaş'ın koşmadığı bu dalda birinciliği Mehmet Güzel elde etti. Şampiyona yapıldığı tarihte 46.18 ile Türkiye rekorunun (daha sonra Yavuz Can tarafından kırıldı) sahibi olan Güzel, 47.53'lük derecesiyle Ali Ekber Kayaş'ın önünde ilk sırayı elde etti.

SIRIKTA TARİHİ FİNAL

Sırkla atlama erkekler mücadelesi, Türkiye atletizm tarihine geçen bir yarışma oldu. Tarihte ilk kez dört atletin 5 metreyi aştığı bu dalda Mustafa Tilki, önce 5 metre, ardından da 5.10 ile iki kez Türkiye gençler rekoru yeniledi, ardından 5.20'yi denedi. 18 yaşındaki Tilki'nin arkasındaki Ümit Sungur 5.05 ile ikinciliği alırken, 5 metre atlayan iki isim; Emre Güleriyüz ile Burak Yılmaz üçüncü sırayı paylaştı. Bu dalın hızlı yükselen atleti Ze-

kicem Tenekebükten ise 4.80'lik dereceyle beşinci sırada kaldı.

Erkekler 100 metrede Kıbrıslı Yiğitcan Hekimoğlu, 2011'den sonra bir kez daha bu dalın Türkiye şampiyonluğunu kazandı. ENKA'lı atlet, elemelerde 10.97 ile dördüncü sıradan finale kalırken, altı numaralı kulvarda koştuğu finalde 10.69 yaparak ilk sırayı aldı. Aykut Ay 10.73 ile ikinci, İzzet Safer ise 10.95 ile üçüncü sırayı elde etti. 200 metrede ise İzzet Safer 21.33 ile birinci olurken, Hekimoğlu ikinci, Samsun'dan Fatih Aktaş ise 21.82 ile üçüncü sırayı aldı.

400 metre engellide Fenerbahçe atleti Yasmani Copello, 51.05'lik dereceyle Türkiye şampiyonu olurken, ödül listesinde de ilk sırayı elde etti. Küba doğumlu Escobar, IAAF değerlendirme tablosunda 1078 puana denk gelen 51.05 ile erkeklerdeki tüm katılımcılar arasında en iyi sonuca imza atarak 3000 lira ödül kazandı.

1500'DE SIKI YARIŞ

Erkeklerde en yakın mücadele ise 1500 metredeydi. Bu dalın gençler Türkiye rekortmeni unvanına sahip Süleyman Bekmezci, deneyimli Kemal Koyuncu'yu geride bırakarak adını zirveye yazdırdı. Kayserili atlet 3:42.56 koşarken, Koyuncu 3:43.34 ile ikinci, Levent Ateş de 3:43.79 ile üçüncü sırayı aldı. Bu yarışın ilk üç isminin puan klasmanında da ilk beş içinde yer alması yarışın niteliğini gösteriyordu.

Erkekler 1500 yarışındaki rekabet, finiş beşinci sırada ulaşan Ömer Oti'ye ise Türkiye rekoru getirdi. Oti 3:46.31 koşarken, Ramazan Barbaros'a ait yıldızlar Türkiye rekorunu iki saniyeye yakın geliştirdi.

Türkiye Şampiyonası'nda iki şampiyonluk kazanan yalnızca iki atlet vardı. Erkeklerde Yusuf Alıcı, önce 3000 metre su engellide 9:02.96 ile birinciliği aldı, ertesi gün ise 12 atletin koştuğu 10000 metre mücadelesinde 30:14.87'lik derecesiyle ipi göğüsledi.

Kadınlarda ise genç orta mesafeci Aslı Arık iki dalda birincilik alan isimdi. Aslı, 800 metrede Demet Dinç'i geçerek birinci olurken, yavaş koşulan 1500'de ise Fatma Arık'a iki saniye fark yaptı.

Kadınlar 100 metre mücadelesinde Nimet Karakuş, 12 saniyeyle Türkiye şampiyonu olurken, 200 metrede finale çıkmadı. Bu dalda 19 yaşındaki Zeynep Baş, 24.88 ile ilk sırayı aldı.



Kütahya'dan Yusuf Alıcı (264), iki dalda birden Türkiye şampiyonluğu kazandı.

KOÇAK 100 ENGELLİYİ ALDI

Kadınlar 100 metre engellide Serpil Koçak şampiyon oldu. Daha önce hep-tatlon ve uzun atlamada Türkiye şampiyonlukları olan Serpil, bu kez de 100 metre engellide kürsünün zirvesindeydi. Serpil, 14.12 ile Özge Soylu'nun önünde ipi göğüsledi.

400 metre yarışı, erkeklerde olduğu gibi kadınlarda da kalabalıktı. 19 atletin boy gösterdiği bu dalda Özge Akın ve Birsen Bekgöz gibi iki eski şampiyon da yer aldı. 2014'ün şampiyonu Meryem Kasap, o güne kadar koştuğu en iyi de-

receyle (54.41) Türkiye birinciliğini elde etti. Yarışın üçüncüsü 30 yaşındaki Özge Akın, kariyerinde 400 metrede yedinci kez Türkiye şampiyonası madalyası kazanma başarısı gösterdi.

Kadınlarda önemli favoriler rahatça galibiyete uzanmayı bildi. Burcu Ayhan, 1.87'lik atlayışıyla yüksek atlamada beşinci kez Türkiye şampiyonluğunu kazanırken, güllede Emel Dereli 17.45 ile şampiyona tarihinin en iyi atışını yaparak zirveye çıktı. Ciritte Eda Tuğsuz, disk ile çekiçte ise Zeliha ve Zehra Uzunbilek kardeşler ilk sırayı aldı.

Şampiyonanın en çekişmeli müsabakası, 20 sporcunun koştuğu erkekler 1500 metre yarıştı...

TURKCELL BÜYÜKLER TÜRKİYE ŞAMPİYONASI
 9-10 Haziran 2015, ENKA

ERKEKLER

Dal	Şampiyon	İl	Derece
100m	Yiğitcan Hekimoğlu	KKTC	10.69
200m	İzzet Safer	İstanbul	21.33
400m	Mehmet Güzel	Hatay	47.53
800m	Levent Ateş	İzmir	1:50.23
1500m	Süleyman Bekmezci	Kayseri	3:42.56
5000m	Cihat Ulus	Kayseri	14:03.31
10000m	Yusuf Alıcı	Kütahya	30:14.87
110m engelli	Mustafa Güneş	Eskişehir	14.29
400m engelli	Yasmani Copello	İstanbul	51.05
3000m su engelli	Yusuf Alıcı	Kütahya	9:02.96
Uzun atlama	Alper Kulaksız	İstanbul	7.42m
Yüksek atlama	Metin Doğu	Bursa	2.00m
Sırkla atlama	Mustafa Tilki	Ankara	5.10m
Üç adım atlama	Musa Tüzen	Samsun	16.03m
Cirit atma	Yalçın Kaba	Trabzon	59.66m
Çekik atma	Mahmut Sami Duru	Ankara	55.78m
Gülle atma	Murat Gündüz	Ankara	17.85m
Disk atma	Ercüment Olgundeniz	İzmir	56.10m
5000m yürüyüş	Salih Korkmaz	Malatya	21:46.98

KADINLAR

100m	Nimet Karakuş	Antalya	12.00
200m	Zeynep Baş	İstanbul	24.88
400m	Meryem Kasap	Trabzon	54.61
800m	Aslı Arık	Bursa	2:06.43
1500m	Aslı Arık	Bursa	4:32.87
5000m	Tuğba Koyuncu	Erzurum	16:42.84
10000m	Yapılmadı.		
100m engelli	Serpil Koçak	İstanbul	14.12
400m engelli	Emel Şanlı	İzmir	59.68
3000m su engelli	Tuğba Güvenç	İstanbul	9:51.02
Uzun atlama	Büşra Mutay	İstanbul	5.86m
Yüksek atlama	Burcu Yüksel	Mersin	1.86m
Sırkla atlama	Demet Parlak	Adana	4.00m
Üç adım atlama	Beyza Tilki	Bursa	12.72m
Cirit atma	Eda Tuğsuz	Antalya	53.59m
Çekik atma	Zelha Uzunbilek	Bursa	59.80m
Gülle atma	Emel Dereli	İzmir	17.85m
Disk atma	Zehra Uzunbilek	İzmir	50.61m
5000m yürüyüş	Derya Karakurt	Malatya	25:23.60

Yasmani Copello

**EN İYİ 10 DERECE
ÖDÜL LİSTESİ**

Erkekler	Dal	Puan	Ödül
1. Yasmani Copello	400 engelli	1078	3000 TL
2. Süleyman Bekmezci	1500m	1072	2000 TL
3. Kemal Koyuncu	1500m	1062	1500 TL
3. Musa Tüzen	Üç adım	1062	1500 TL
5. Levent Ateş	1500m	1056	700 TL
6. Ramazan Özdemir	1500m	1028	600 TL
7. Ömer Oti	1500m	1023	400 TL
8. Mustafa Tilki	Sırkla atlama	1021	300 TL
9. İzzet Safer	200 metre	1020	300 TL
10. Mustafa Güneş	110 engelli	1014	200 TL

**EN İYİ 10 DERECE
ÖDÜL LİSTESİ**

Kadınlar	Dal	Puan	Ödül
1. Tuğba Güvenç	3000 se	1117	3000 TL
2. Özlem Kaya	3000 se	1103	2000 TL
3. Burcu Yüksel	Yüksek atlama	1067	1500 TL
4. Emel Dereli	Gülle atma	1045	1000 TL
5. Aslı Arık	800m	1042	700 TL
6. Emel Şanlı	400m engelli	1031	600 TL
7. Demet Dinç	800m	1028	400 TL
8. Meryem Kasap	400m	1027	300 TL
9. Sümeyye Erol	3000 se	1015	300 TL
10. Esin Bahar Dölek	800m	1004	200 TL

GENÇLER MERSİN'E AKIN ETTİ

FEDERASYONUMUZUN TAKVİMİNDEKİ TÜRKİYE U-23 VE GENÇLER ATLETİZM BİRİNCİLİĞİ 500'E YAKIN ATLETİN REKOR KATILIMIYLA GERÇEKLEŞTİ



Mersin'in ev sahipliğindeki Türkiye U-23 ve Gençler Atletizm Şampiyonası yoğun ilgiyle rekor kırdı. Organizasyonda toplam 458 atlet yer alırken, gösterilen performanslar umut vadetti.

Gençlerde sakatlıktan dönen Batuhan Altıntaş, 200 ve 400 metreyi kazanarak başarılarına bir yenisini eklerken, kendi yaş grubunda bu alandaki rakipsizliğini ispatladı. Batuhan, 200 metrede ikinci Hürkan Çakan'a 0.62 saniye, 400 metrede ise Oğuzhan Benli'ye 2.2 saniye fark yaptı. 35 atletin koştuğu genç erkekler 400 metrede sekiz isim 50 saniyenin altını koştu.



Genç kadınlarda ise iki şampiyonluk alan tek isim, 400 metre ve 400 metre engellide ipi göğüsleyen Mersin'den Büşra Yıldırım'dı. Yıldırım, 400 engellide Özlem Kahraman'ı, 400 metrede ise 200'ün galibi Zeynep Baş'ı geride bırakıp çifte birincilik aldı.

U-23 kategorisinde en dikkat çekici sonuç sırkla atlamada geldi. Burak Yılmaz, 4.80 ve 5 metreyi ilk hakkında geçtikten sonra 5.10'a geldi. Bu yüksekliği de ilk hakkında aşan Burak, 2015 Türkiye takviminde bu mesafeyi geç-

bilen üç isimden biri olarak kayıtlara girdi. U-23 kategorisinde Türkiye rekoru olan 5.30'a ilerlemek isteyen Burak, 5.20'de üç hakkında faul yapınca müsabakayı noktaladı.

Genç erkekler 100 metrede birinciliği Bursa'dan Ertan Özkan 10.78 ile kazanırken, Hürkan Çakan 10.89 ile ikinciliği, Abdülçetin Kara da 10.97 ile üçüncülüğü elde etti. Finalde son dönemlerde başarılı sprinterler çıkaran Samsun'dan üç atletin yer alması gözlerden kaçmadı.

GENÇ ERKEKLER

100m	Ertan Özkan	Bursa	10.78
200m	Batuhan Altıntaş	Ankara	21.51
400m	Batuhan Altıntaş	Ankara	47.10
800m	Sercan Basım	Bursa	1:51.81
1500m	Ayetullah Belir	Erzurum	3:54.05
5000m	Onur Aras	Erzurum	14:39.08
110m engelli	Abdüssamet Ülger	İstanbul	14.46
400m engelli	Mustafa Yılmaz	Konya	53.04
3000m engelli	Oğuzhan Ülger	Ankara	9:15.00
Gülle atma	Oğuzhan Özdayı	Ankara	16.65m
Disk atma	Emrehan Ercan	Zonguldak	50.21m
Çekikç atma	Meriç Kızıldağ	Mersin	63.89m
Cirit atma	Ahmet Talha Kılıç	Zonguldak	63.43m
Uzun atlama	Şeyhmus Yiğitalp	İstanbul	7.30m
Sırkla atlama	M. Emin Mutlu	Ankara	4.65m
Üç adım atlama	Necatî Er	Samsun	15.34m
Yüksek atlama	Serkan Güzel	Bursa	2.10m
10000m yür.	Muratcan Karapınar	Balıkesir	42:43

Milli atlet Cemre Bitgin, üç adım atlamada gençler Türkiye şampiyonu olan isimdi.

U-23 KADINLAR

100m	Nurdan Boz	Trabzon	12.36
200m	Nurdan Boz	Trabzon	25.52
400m	Derya Yıldırım	İzmir	56.46
800m	Hatice Ünzir	Hatay	2:09.99
1500m	Derya Kaya	Aydın	4:50.68
10000m	Derya Kaya	Aydın	39:08.80
100m engelli	Merve Durkun	Ankara	14.83m
400m engelli	Derya Yıldırım	İzmir	1:00.53
3000m engelli	Sebahat Akpınar	Bursa	10:03.76
Üç adım atlama	Beyza Tilki	Bursa	13.03m
Yüksek atlama	Kadriye Aydın	Mersin	1.77m
Gülle atma	Dilek Özada	Tokat	13.79m
Uzun atlama	Elif Özden	Kocaeli	5.54m
Disk atma	Özge Yılmaz	Artvin	43.28m
Cirit atma	Berivan Şakır	Mersin	48.99m
10000m yür.	Sabahat Akpınar	Hatay	1:04:40

U-23 ERKEKLER

100m	Emre Berk Can	Mersin	10.71
200m	Fatih Aktaş	Samsun	21.57
400m	Fahri Arsoy	Çanakkale	48.01
800m	Utku Çobanoğlu	Mersin	1:48.72
1500m	Burak Yüksel	Kayseri	3:57.70
5000m	Ayhan Sağlam	Aksaray	15:31.50
10000m	Nuri Kömür	Afyon	31:52.71
110m engelli	Tolga Yılmaz	Samsun	14.65
400m engelli	Enis Ünsal	İzmir	52.73
3000m su engelli	Ramazan Sönmez	Karaman	9:04.33
Gülle atma	Osmancan Özdeveci	Konya	18.02m
Disk atma	Yusuf Yalçinkaya	Bursa	50.08m
Cirit atma	Ali Kılıslı	Mersin	67.05m
Çekikç atma	Tolgahan Yavuz	Bursa	63.68m
Yüksek atlama	Samet Günar	Trabzon	1.95m
Sırkla atlama	Burak Yılmaz	Adana	5.10m

GENÇ KADINLAR

100m	Yudum İliksiz	İstanbul	12.20
200m	Zeynep Baş	İstanbul	24.81
400m	Büşra Yıldırım	Mersin	56.19
800m	Damla Çelîk	İstanbul	2:11.41
1500m	Songül Konak	Bursa	4:21.08
3000m	Fatma Arık	Erzurum	9:28.74
5000m	Burcu Subatan	Gaziantep	17:13.33
100m engelli	Meryem Çanakçı	Bursa	14.06
400m engelli	Büşra Yıldırım	Mersin	59.97
3000m su engelli	Sümeyye Erol	Antalya	10:22.65
Sırkla atlama	Büşra Pekşirin	İzmir	3.80m
Uzun atlama	Ecem Çalağan	İzmir	5.87m
Üç adım atlama	Cemre Bitgin	İzmir	12.62m
Yüksek atlama	Esmenur Alkaç	Trabzon	1.74m
Gülle atma	Sinem Yıldırım	Samsun	13.68m
Cirit atma	İrem Kum	Trabzon	43.01m
Disk atma	Melike Tan	Mersin	38.91m
Çekikç atma	Betül Duran	Ankara	53.21m
10000m yürüyüş	Seçil Akpınar	Hatay	1:00.04

TÜRKİYE'NİN EN
ÖNEMLİ ATLETİZM
ETKİNLİKLERİNDEN
37'NCİ VODAFONE
İSTANBUL
MARATONU'NDA
KAZANAN İKİ ATLET DE
RAKİPLERİNE ÖNEMLİ
BİR FARK YAPTI



YALNIZ FİNİŞLER

Vodafone sponsorluğunda dördüncü yılına giren İstanbul Maratonu'na bu yıl 25 bin civarında sporcu kaydoldu. Yarışı erkeklerde Elias Chelimo, kadınlarda ise eski şampiyon Amane Gobena zirvede tamamlarken, dereceler beklendiği kadar iyi çıkmadı.

Erkeklerde birinciliği elde eden Kenyalı atlet Elias Kemboi Chelimo, son yedi kilometrede takipçileriyle arayı açarken, tek başına geldiği finişte son bölümlere kadar parkur rekoru için

zorladı. Son yedi kilometreyi 22 dakikada geçen Kemboi, yarışı 2:11:14 ile tamamladı.

En iyi derecesi olan 2:07:04'ü dünyanın en hızlı parkurlarından biri olan Frankfurt'ta elde eden 31 yaşındaki Kemboi, 2015'te İstanbul'a gelmeden önce sadece Hong Kong'da koşmuş ve 2:13:50 ile finişe varmıştı. Üst düzeydeki şehir maratonları arasında 2007'de kazandığı Roma'dan sonra ikinci kez zirveye çıkan Kemboi, ikinciye bir buçuk dakikadan fazla fark yaptı.

Yarışı ikinci bitiren Tarsus Yarı Ma-

ratonu galibi Evans Kiplagat, finiş 2:12:51 ile geldi. Kenyalı atlet, daha önce üçüncü sırayı aldığı İstanbul'da bu kez ikincilik gördü. Üçüncü sırayı da bir başka Kenyalı Silah Limo aldı. 23 yaşındaki 2015 Gold Coast Maratonu ikincisi Limo, İstanbul'da 2:14:02 ile finiş gördü.

Kadınlar yarışında Amane Gobena, 2005-06'da zirveye çıkan Biktagirova'dan sonra İstanbul'da unvan korumayı başaran ilk atlet oldu. Etiyopyalı Gobena, 17:54'lük 5 kilometreyle başlayan kadınlar mücadelesini 2:31:58 ile tamamladı. Bu derece, İstanbul'da 2010'dan itibaren sürekli 2:30'un altında galibin çıktığı İstanbul'da altı yarış içindeki en yavaş birincilik kaydı oldu.

İkinciliği alan 19 yaşındaki Etiyopyalı Zerfie Limeneh, 2:40:53 ile kariyerinin ilk maraton finişinde podyum görürken, üçüncü sıra Meryem Erdoğan'ın oldu. Etiyopya kökenli Türk atlet Erdoğan, son çizgiye 2:46:42 ile geldi. İkinci Limeneh gibi ilk kez maraton koşan Erdoğan, finiş geçtikten sonra yere yığıldı ve sağlık görevlileri tarafından müdahale yapıldı. Maratonda podyum hedefleyen Türkiye rekortmeni Sultan Haydar ise dördüncülükle yetindi.

Spor Bakanı
Akif Çağatay
Kılıç ve Spor
Genel
Müdürü
Mehmet
Baykan
maratonun
ödülleri
verdi.





RUSLAR YARIŞTIRILMADI

IAAF Konseyi'nde yarıştan iki gün önce Rusya ile ilgili alınan kararın ilk uygulandığı yerlerden birisi İstanbul Maratonu oldu. IAAF'tan gelen yazı üzerine kayıt listesinde olan iki Rus kadın atlet Albina Mayorova ve Nina Podrebesnova'nın start almasına izin verilmedi. Bilindiği gibi Rusya, ülkedeki doping problemi nedeniyle soruşturma geçirdiği için IAAF yarışmalarından geçici olarak men edilmişti.

İstanbul Vodafone Maratonu parku- runda geniş güvenlik önlemi vardı. İki gün önce Paris'te yaşanan terör eylemi nedeniyle sıkılaştırılan önlemler yüzünden finişe önceki yıllarda olduğu gibi seyirci alınmadı.

BAKAN DA PARKURDAYDI

İstanbul'da yarışın startında ve finişinde Spor Bakanımız Akif Çağatay Kılıç da yer aldı. Organizatör konumundaki İstanbul Büyükşehir Belediyesi Başkanı Kadir Topbaş ve federasyon yetkililerimiz de startta

hazır bulundular. Bakan Kılıç, müsabakanın ardından sporculara para ödülleri ve kupalarını takdim etti.

Hava sıcaklığının 15 dereceyi bulduğu yarışta maraton, 15 kilometre ve 10 kilometrenin toplam katılımı 24 bini geçti. Yarışın elit kategori birincileri 50'şer bin dolar kazanırken, ana kategoride ilk beş sıraya, Türk atletler sıralamasında ise ilk üçe para ödülü verildi. Erkeklerde Türkiye sıralamasının birincisi olan Bekir Karayel ile Meryem Erdoğan, 20 bin dolarlık ödül kazandı.

37. İSTANBUL MARATONU

MARATON ERKEKLER GENEL SIRALAMA

1. Elias Kemboi	Kenya	2:11:17
2. Evans Kiplagat	Kenya	2:12:51
3. Silah Limo	Kenya	2:14:02

MARATON KADINLAR GENEL SIRALAMA

1. Amane Gobena	Etiyopya	2:31:58
2. Zerfie Limeneh	Etiyopya	2:40:53
3. Meryem Erdoğan	Türkiye	2:46:42

MARATON TÜRKİYE KLASMANI - ERKEKLER

1. Bekir Karayel	2:19:56	(G.K: 5)
2. Mert Girmalegesse	2:23:15	(G.K: 7)
3. Yavuz Ağralı	2:23:27	(G.K: 8)

MARATON TÜRKİYE KLASMANI - KADINLAR

1. Meryem Erdoğan	2:46:42	(G.K: 3)
2. Şeyma Yıldız	2:50:41	(G.K: 32)
3. Sultan Haydar	2:54:22	(G.K: 43)

MARATON YAŞ GRUPLARI - ERKEKLER

35-39: Hatem Bayoumi	Yunanistan	2:49:01
40-44: Ahmet Bayram	Türkiye	2:42:52
45-49: Mehmet Öztürk	Türkiye	2:51:04
50-54: Derek Hunter	İrlanda	2:52:35
55-59: Ali Turan	Türkiye	3:00:35
60-64: Mustafa Uzun	Türkiye	2:54:13
65-69: Mengüç Gözüyaşaran	Türkiye	3:25:21
70-74: Matti Kuosmanen	Finlandiya	3:45:07
75+: Byung Chul An	Kore	3:59:06

MARATON YAŞ GRUPLARI - KADINLAR

35-39: Ömür Birler	Türkiye	2:49:55
40-44: Romina Pellegrinelli	İtalya	3:12:54
45-49: Didina Manole	Romanya	3:36:31
50-54: Tatiana Sviridova	Rusya	3:24:04
55-59: Bakiye Duran	Türkiye	3:44:58

15 KM ERKEKLER

1. Sang Benard Cheruiyot	Kenya	43:24
2. Asefa Tefera	Etiyopya	43:26
3. Yohans Mekasha Tadesse	Etiyopya	43:36

15 KM KADINLAR

1. Ruti Aga Sora	Etiyopya	49:41
2. Gladys Jepkemol	Kenya	49:41
3. Betty Wilson	Kenya	50:01



PİTEŞTİ'DE MADALYA AVI

TÜRK ATLETİZMİ, GEÇTİĞİMİZ
YAZ ROMANYA'NIN PİTEŞTİ
KENTİNDE YAPILAN BÜYÜKLER
VE GENÇLER BALKAN
ŞAMPİYONALARINDA TOPLAM
48 MADALYA ÇIKARDI. AYRI
AYRI YAPILAN İKİ
ŞAMPİYONANIN ÖZETİNİ
ÇIKARDIK



Romanya'nın Piteşti kenti, geçtiğimiz yaz pistte iki ayrı Balkan şampiyonasına ev sahipliği yaptı. Ağustos'un ilk iki gününde yapılan 68. Büyükler Balkan Atletizm Şampiyonası'nda Türkiye 18 madalya kazanıp takım halinde ikinciliği alırken, bir ay önceki (4-5 Temmuz) Gençler Balkan Atletizm Şampiyonası'nda ise Ay-yıldızlı kafil e ülkeye tam 30 madalyayla döndü.

Nicolae Dobrin Stadı'nda yapılan Balkan Atletizm Şampiyonası'nda Türkiye, 10 birincilik elde ederken, iki gün sonunda 18 madalyaya ulaştı. Bu rakam, tüm zamanlar listesine Türkiye'nin en başarılı üçüncü Balkan şampiyonası olarak geçti. 10 altın, 4 gümüş, 4 bronz ile Piteşti'den ayrılan Türkiye, takım disiplininde Romanya'nın ardından ikinci sırayı aldı.

Son iki yılda yeniden hareketlenen Balkan Atletizm Şampiyonası'nda 40 bin avro tutarında teşvik ödülü dağıtıldı. En değerli 10 performansın sahiplerine dağıtılan bu ödül den erkeklerde üçüncü olan Jak Ali Harvey 3200 avro, altıncı olan Eşref Apak 1400 avro, Ramil Guliyev de 1000 avro kopardı. Şampiyonadaki en değerli performansları erkeklerde 20.96 atan Rumen gülleci Andrei Gag (1178 puan), kadınlarda ise 9:33.41 koşan Bulgar 3000 su engelci Silvia Danekova (1160 puan) gerçekleştirdi.

Nicolae Dobrin Stadı'nda iki gün süren yarışmalar gençler için keyifli bir izlen e oluşturdu.



Yasmani Copello,
400 engelli çok
rahat kazandı.



JAK ALİ'NİN GÜNÜ

Balkan'a gelmeden önce 100 metre Türkiye rekorunu 10.03'e indiren Jak Ali Harvey, Pitești'de 100 metre müsabakasını 10.11'lik şampiyona rekoruyla kazandı. Bu dalda şampiyona rekoru 1980 yılından bu yana kırılmıyordu. Jak Ali, gün sonundaki 4x100 müsabakasında da Türkiye'yi zirveye taşıyan isimdi.

Yiğitcan Hekimoğlu, Ramil Guliyev ve İzzet Safer'in taşıdığı bayrak teslim

aldığında Rumen Mihai Budin'in gerisinde olan Harvey, son düzlükte gösterdiği performansla büyük fark oluşturdu ve finiş 39.35 ile gelerek altın madalyayı Türkiye'ye getirdi. Ay-yıldızlı takım, böylece son altı yıl içinde 4x100'de üçüncü kez Balkan altını kazandı.

Yasmani Copello, 50.19 koşarak ta-kipçisine bir saniyeden fazla fark yaptığı 400 metre engellide ipi göğüslerken, kadınlar mücadelesinde ise iki yıllık cezasının ardından pistlere dönen Elif Yıldırım, 57.73'lük performansı ile Rumenlerin başarılı atleti Angela Moroşanu'yu geride bıraktı.

Erkekler 400 metrede Türkiye altını kaybetti ama iki madalya aldı. Üç grupta 18 atletin yarıştığı bu dalda 30 yaşındaki Sloven Luka Janezic 46.39 koşarak ipi göğüslerken, Avrupa Gençler üçüncüsü Batuhan Altıntaş 46.73 koşarak ikinci oldu. 400 metre-nin Türkiye rekortmeni Yavuz Can ise 46.85 koşarak bronza uzandı. Yavuz, son iki Balkan Şampiyonası'nda altın madalya kazanmıştı.

Erkekler 1500 metrede 3:49.16 koşan Levent Ateş ve 5000 metrede 14:20.92 ile finiş gören Cihat Ulus, Pitești'de podyuma çıkan isimler arasındaydı. Levent'in de yer aldığı 1500 metrede madalyaları IAAF başkanlık kulisi için şampiyonaya gelen Sebastian Coe verdi. Levent, Britanyalı efsanevi atletten hatıra fotoğrafı isterken, Coe ile arasında samimi görüntüler ortaya çıktı.

BALKAN ŞAMPİYONASI Türkiye Sporcuları Erkekler

100m	1.Jak Ali Harvey	10.11
200m	1.Ramil Guliyev	20.59
400m	2.Batuhan Altıntaş	46.73
400m	3.Yavuz Can	46.85
800m	7.Utku Çobanoğlu	1:51.95
1500m	3.Levent Ateş	3:49.16
1500m	5.Ramazan Özdemir	3:51.21
5000m	3.Cihat Ulus	14:20.92
110m engelli	2.Mustafa Güneş	14.27
400m engelli	1.Yasmani Escobar	50.19
3000 su engelli	6.Yusuf Alıcı	9:34.44
4x100m	1.Türkiye	39.35
4x400m	1.Türkiye	3:06.55
Gülle atma	11.Osman Can Özdeveci	16.78m
Çekiç atma	1.Eşref Apak	76.82m
Çirilt atma	8.Emin Öncel	68.13m
Disk atma	7.Talat Erdoğan	51.43m
Uzun atlama	8.Muammer Demir	7.43m
Üç adım atlama	6.Mert Çiçek	15.69m
Üç adım atlama	7.Musa Tüzen	15.63m
Yüksek atlama	7.Alperen Acet	2.10m
Sırıkla atlama	7.Burak Yılmaz	4.70m
Sırıkla atlama	8.Mustafa Tilkı	4.70m
Dekatlon	4.Ramazan Can	5649 puan

BALKAN ŞAMPİYONASI Türkiye Sporcuları Kadınlar

100m	13.Nimet Karakuş	12.10
100m	15.Gülşah Kızıltaş	12.23
200m	13.Nimet Karakuş	24.98
200m	14.Berfe Sancak	25.28
400m	11.Meryem Kasap	56.04
400m	14.Berfe Sancak	56.40
800m	4. Aslı Arık	2:07.49
800m	8. Fatma Arık	2:12.91
1500m	2.Songül Konak	4:08.74
1500m	7.Fatma Arık	4:23.94
5000m	1.Esma Aydemir	15:51.27
400m engelli	1. Elif Yıldırım	57.73
400m engelli	12.Emel Şanlı	62.84
3000 su engelli	4.Elif Katabulut	10:18.90
3000 su engelli	5.Seyran Adanır	10:21.67
4x100m	4.Türkiye	47.19
4x400m	4.Türkiye	3:38.75
Gülle atma	1.Emel Dereli	17.39m
Çekiç atma	2.Kıvılcım Kaya	71.04m
Çekiç atma	4.Tuğçe Şahutoğlu	66.20m
Disk atma	7.Zehra Uzunbilek	47.33m
Çirilt atma	8.Azize Altın	44.33m
Uzun atlama	11.Sevim Sinmez Serbest	5.35m
Üç adım atlama	9.S. Sinmez Serbest	12.64m
Yüksek atlama	4.Burcu Yüksel	1.83m
Sırıkla atlama	Büşra Pekşirli	derecesiz
Heptatlon	1.Serpil Koçak	5119 puan

BALKAN ŞAMPİYONASI
Altın Madalyalar
Erkekler

100m	Jak Ali Harvey (TUR)	10.11
200m	Ramil Guliyev (TUR)	20.59
400m	Luka Janezic (SLO)	46.39
800m	Zan Rudolf (SLO)	1:50.10
1500m	Konstantinos Nakopoulos (GRE)	3:48.82
5000m	Dino Bosnjak (CRO)	14:12.20
4x100	Türkiye (TUR)	39.35
4x400	Türkiye (TUR)	3:06.55
110 eng	Milan Trajkovic (CYP)	14.23
400 eng	Yasmani Escobar (TUR)	50.19
3000 su engelli	Mitko Tsenov (BUL)	8:29.73
Uzun atlama	Louls Tsatoumas (GRE)	7.90m
Yüksek atlama	D. Chodrukoukis (CYP)	2.24m
Üç adım atlama	Georgi Tsonov (BUL)	17.01m
Sırkla atlama	Robert Renner (SLO)	5.65m
Çekik atma	Eşref Apak (TUR)	76.82m
Gülle atma	Andrei Gag (ROU)	20.96m
Disk atma	Filip Mihajlevic (CRO)	60.74m
Cirit atma	Vedran Samac (SRB)	77.92m
Dekation	Mihail Dudas (SRB)	7720p

Serpil Koçak,
heptatlon
ilk kez Ay-Yıldızlı
formaya
Balkan şampiyonluğu
getirdi.


BALKAN ŞAMPİYONASI
Altın Madalyalar
Kadınlar

100m	Maja Mihalinec (SLO)	11.34
200m	Marla Bellbaski (GRE)	23.23
400m	Bianca Razor (ROU)	52.26m
800m	Florina Plerdevara (ROU)	2:03.14
1500m	Luiza Gega (ALB)	4:08.74
5000m	Esmay Aydemir (TUR)	15:51.27
4x100m	Hrvatistan (CRO)	45.71
4x400m	Romanya (ROU)	3:33.07
100 eng	Andrea Ivancevic (CRO)	13.00
400 eng	Elif Yıldırım (TUR)	57.73
3000m su eng	Silvia Danekova (BUL)	9:33.41
Uzun atlama	Florentina Marincu (ROU)	6.65m
Yüksek atlama	Mirela Demireva (BUL)	1.91m
Üç adım atlama	Petya Dacheva (BUL)	13.67m
Sırkla atlama	Tina Sutej (SLO)	4.20m
Çekik atma	Zalina Marghleva (MDA)	73.97m
Gülle atma	Emel Dereli (TUR)	17.39m
Disk atma	C. Anagnostopoulou (GRE)	54.87m
Cirit atma	Martina Ratej (SLO)	59.19m
Heptatlon	Serpil Koçak (TUR)	5119 puan

SERPİL'DEN BİR İLK

Türkiye adına belki de organizasyonun en anlamlı altın madalyası Serpil Koçak'tan geldi. 31 yaşındaki deneyimli sporcu uzun yıllardır mücadele ettiği Balkanlar'da en önemli başarısına ulaştı. 2014'te aynı statustaki heptatlon mücadelesini üçüncü bitiren Serpil, bir yıl sonra baştan sona önde götürdüğü yarışmayı kazanarak çoklu branşta ilk kez Türkiye'ye altın madalya kazandırdı. Serpil, 14.45'lik 100 metre engelliyle başladığı mücadeleyi toplamda 5119 puanla bitirdi. Koçak'ın arkasında ikinci olan Yunan Stylian Tzikanoula, 4982 puan toplayabildi.

Doping cezası sona eren 2004 Olimpiyat üçüncüsü Eşref Apak, ilk yarışmasında altın madalyaya uzanmayı bildi. Eşref, son hakkındaki 76.82 ile 11 yıl aradan sonra çekik atmada yeniden Balkan birinciliği aldı. İki yıllık ceza periyodu sona eren bir başka çekiçi Kıvılcım Kaya, 71.04'lük





performansı ile gümüş madalya aldı.

Kadınlar 5000 metre yarışında Esmâ Aydemir, şampiyonluk unvanını korudu. Pitești'de üst üste ikinci kez Balkan birinciliğini alan Aydemir, bitime 300 metre kala kalktığı atakla Rumen Ancuta Bobocel'i sürklase etti ve finiş 15:51.27 ile geldi.

EMEL YANILTMADI

Kadınlar güllüde Emel Dereli, beklediği gibi altın madalyayı alırken, 17.39'luk bir atış kaydetti. Salonda Balkan birincilikleri olan Emel, ilk kez açık havada Balkan şampiyonluğu yakaladı.

Geçen sezon Pitești'de 100-200 ikilemesine imza koyan Ramil Guliyev ise, bu kez 200'de sahnede idi. Ramil, 2.4 metrelik karşı rüzgara rağmen 20.59'luk bir koşu yaparak altına uzandı. Başarılı atlet, ikinci sıradaki Catalin Cimpeanu'ya yarım saniye-den fazla fark yaptı.

Pitești'de ayrıca kadınlar 1500

metrede genç atlet Songül Konak (4:16.07), erkekler 110 metre engellide Mustafa Güneş (14.27) gümüş, erkekler 200 metrede ise İzzet Safer (21.34) milli takımımıza bronz madalya getirdi.

16 ülkeden 378 atletin boy gösterdiği 2015 Balkan Büyükler Atletizm Şampiyonası, 1930'dan bugüne kadarki en geniş katılımlı organizasyon olurken, Türkiye madalya sıralamasında 10 altın, 4 gümüş, 4 bronz ile birinciliği aldı. Ancak toplam 28 madalyası olan ev sahibi Romanya, 267 puanla takım sıralamasında ilk sırayı alan ekibi. Romanya'nın ardından 205 puanla Türkiye ikinci, 163.5 puanla da Yunanistan üçüncü oldu.



ABAF Asbaşkanı Fatih Çintimar, 200 metrenin madalya töreninde Ramil Guliyev ve İzzet Safer'e madalyalarını taktı.

Gençler zirveyi kaptı

Türkiye, Pitești'deki Nicolae Dobrin Stadı'nda 4-5 Temmuz 2015 tarihlerinde düzenlenen Balkan Gençler Şampiyonası'nda çok başarılı bir organizasyon geçirirken, takım sıralamasında ilk sırayı elde etti. 14 ülkeden 340 atletin yarıştığı şampiyonada dokuz altın madalya çıkaran Ay-yıldızlı gençler, toplamda 30 madalya ve 326.5 puanla ev sahibi Romanya'nın (283.5 puan) bir hayli önünde ilk sırayı elde etti. Türkiye, kadınlarda 171.5, erkeklerde de 155 puanla yine Romanya'yı geride bırakmayı bildi.

Şampiyonada Türkiye takımının en dikkat çekici isimlerinin başında Batuhan Altıntaş vardı. 400 metreyi 46.51'lik en iyi derecesiyle kazanan Batuhan, 200 metrede de 21.18'lik dereceyle ipi göğüsleyen isimdi.

Genç sprinter Zeynep Baş ise bir gümüş iki de bronz madalya kazanarak Romanya'daki şampiyonadan üç madalyayla ayrıldı.

BALKAN GENÇLER ŞAMP. Türkiye'nin Madalyaları

ALTIN

200m	Batuhan Altıntaş	21.18
400m	Batuhan Altıntaş	46.51
5000m	Enis Korkmaz	14:44.82
Yüksek	Metin Doğu	2.12m
1500m	Fatma Arık	4:25.86
400m engelli	Büşra Yıldırım	60.20
3000 su engelli	Sümeyye Erol	10:29.58
Yüksek	Esmenur Alkaç	1.76m
Sırıkla atlama	Büşra Pekşirin	3.80m

GÜMÜŞ

3000m su engelli	Oğuzhan Ülger	9:23.89
Yüksek	Serkan Güzel	2.12m
5000m	Cihan Aslanhan	15:03.99
4x100 erkekler	Türkiye	42.06
200m	Zeynep Baş	24.67
3000m su engelli	Esra Ekin Kalır	10:37.67
800m	Damla Çelik	2:11.88
1500m	Damla Çelik	4:28.44
Uzun atlama	Serenay Hasibe Fil	5.77m

BRONZ

Uzun atlama	Emre Dalkıran	7.21m
400m	Zeynep Baş	56.05
100m	Yudum İliksiz	12.24
100m	Ertan Özkan	11.05
400m engelli	Mustafa Yılmaz	53.63
Üç adım	Cemre Bltğın	13.32m
5000m	Ümrân Sedef Kantekin	18:11.93
110m engelli	Abdulsamet Bulat	14.37
Gülle	Sinem Yıldırım	12.95m
Gülle	Oğuzhan Özdayı	17.16m
Çekiç	Burak Meriç Kızıldağ	63.89m
4x400m	Türkiye	3:47.98

SON YARIŞTA KAÇAN ŞAMPİYONLUK

İbrahim YILDIRIM

Geçtiğimiz sezon içinde federasyonumuzun düzenlediği en önemli uluslararası etkinlik olarak öne çıkan Avrupa Kulüpler Atletizm Şampiyonası, Mersin'de 30-31 Mayıs tarihlerinde gerçekleşti. Dokuz ülkeden 15 takımın yarıştığı bu önemli organizasyonun A Grubu (şampiyonluk mücadelesi verilen birinci küme) 1996'dan sonra tarihte ikinci kez Türkiye'de yapıldı.

Yarışmalarda Türkiye'yi bir önceki yılın Süper Lig şampiyonları ENKA ve Fenerbahçe temsil ederken, her iki ekip de Avrupa ikinciliği kazanmayı başardı. Erkeklerde ENKA, son yarış olan 4x400'ü üçüncü bitirseydi adını şampiyonluğa yazdıracaktı. Ancak mavi-beyazlıların altıncı sırada kaldığı mücadeleyle birlikte podyumun ikinci basamağı dahi averajla kazanıldı.

Yarışmaların ilk gününde 10 müs-

baka yapılırken, ENKA ilk günü altı puan farkla lider olarak geçti. İspanyol Playas de Castellon'un önünde 61 puan toplayan İstanbul ekibi, ikinci güne avantajlı girdi.

100 metrede Jak Ali Harvey, 10.18 ile ENKA'ya sekiz puan getirirken, 1500 metrede İlham Tanui Özbilen 3:39.09, 5000 metrede Polat Kemboi Arıkan 13:30.76, uzun atlamada Şeref Osmanoğlu 7.37, 400 metre engellide de ABD'li atlet Justin Gaymon 50.18 ile birinciliği aldı. Günün sonundaki 4x100 yarışında da Volkan Çakan, İzzet Safer, Yiğitcan Hekimoğlu, Jak Ali Harvey 39.57 ile Portekiz'den Sporting Lizbon'un dördlüsünü geride bırakarak ipi göğüsledi.

ENKA'nın ilk gün altı birincilik almasına karşın İspanyol takımı Castellon, çekiç atma ve 4x100 dışında sorun yaşamadı ve 55 puan topladı. Cumartesi günü bittiğinde son üç yılın Avrupa şampiyonu Fiamme Gialle ise 51 puanla üçüncü sıradaydı.

MAYIS AYI SONUNDA MERSİN NEVİN YANIT ATLETİZM PİSTİ'NDE YAPILAN AVRUPA ŞAMPİYON KULÜPLER KUPASI'NDA ENKA, ŞAMPİYONLUĞU SON YARIŞTA KAÇIRDI. KADINLARDA DA FENERBAHÇE AVRUPA İKİNCİLİĞİNİ ALDI





ÖNCE SIRIK, SONRA BAYRAK...

Ancak ikinci güne 110 engellide üç puanla başlayabilen ENKA, sırkla atlamada da yedinci olabildi ve puan avantajını yitirdi. Son yarışa Castellon'un iki, Fiamme Gialle'nin üç puan önünde giren ENKA, bu takımların ilk iki sırayı aldığı 4x400 yarışını 3:10.85 ile altıncı sırada noktaladı. Bu yarış, hesapları alt üst ederken, şampiyonluk Castellon'a gitti. Klasmanı aynı puanda bitiren ENKA ve Fiamme Gialle'yi ise mavi-be-yazlı temsilcimizin elde ettiği sekiz birincilik ayırdı. ENKA, şampiyonluğu kaptırmasına karşın erkeklerde Türkiye'ye bu kupada tarihte ilk kez podium getiren ekip oldu.



3000 su engellide
Elif Karabulut
üçüncü olarak
Fenerbahçe'ye
5 puan kazandırdı.



Nelson Evora



Kadınlar yarışmalarında ise Türkiye'yi temsil eden Fenerbahçe, 2014'teki yerini koruyarak Valencia Terra i Mar'ın arkasında yeni bir Avrupa ikinciliğine ulaştı. 100 metrede Fener'in Ukraynalısı Hrystina Stuy'un 11.49'u ile ilk 7 puanını (ligde bu sezon yedi ekip yarıştı) elde eden Sarı-lacivertliler, 800'de de Olga Lyakhova'nın getirdiği birincilikle sevinci. İlk günü 57'lik skoruyla lider Valencia'nın sekiz puan arkasında geçen Sarı-lacivertliler, ikinci güne doğal olarak podyumun ikinci basamağındaki yerini koruma içgüdüsüyle çıktı.



Eda Tuğsuz



Fenerbahçe 4x400

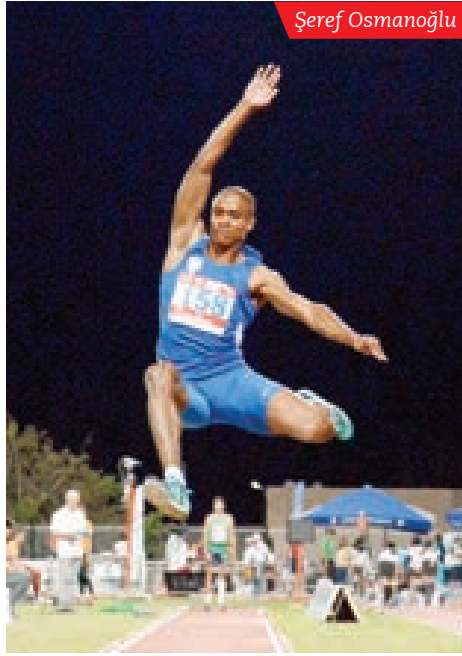
ŞAMPİYON KULÜPLER 2015 ERKEKLER

1. Playas de Castellon	İspanya	117 puan
2. ENKA	Türkiye	115
3. Fiamme Gialle	İtalya	115
4. Sporting Lizbon	Portekiz	109
5. Dukla Praha	Çek Cum.	79
6. Sparta	Danimarka	69
7. City of Manchester	Britanya	65
8. Mass Ljubljana	Slovenya	47

ŞAMPİYON KULÜPLER 2015 KADINLAR

1. Valencia Terra i Mar	İspanya	120 puan
2. Fenerbahçe	Türkiye	97
3. Sporting Lizbon	Portekiz	93
4. USK Praha	Çek Cum.	89
5. Sparta	Danimarka	61
6. Phanos	Hollanda	48
7. Edinburgh AC	Britanya	48

Şeref Osmanoğlu



İkinci günde uluslararası atletizmde madalya sahibi iki yıldızı; Emel Dereli (gülle atma, 17.62m) ve Karin Melis Mey (uzun atlama, 6.53m) ile yarışma kazanan Fenerbahçe, son yarış olan 4x400'de diskalifiye edildi. Kural gereği takımlar iki gün içinde bir sporcuyla iki bireysel, bir takım mücadelesinde koşurabilirken, Fenerbahçe takımında bir hata sonucu Ukraynalı atlet Stuy, 4x400'de de sahne alınca, ekibin o yarıştan aldığı puan silindi. Ancak bu puan silme yaptırımı, Kanarya'nın ikincilikteki yerini etkilemedi.

İspanyol sevinci

Yedi ekibin katıldığı kadınlar liginde yedi birincilik, yedi de ikincilik elde eden Valencia Terra Mar, 120 puan toplarken tarihinde ikinci kez Avrupa'nın zirvesine çıktı. Valencia, ilk şampiyonluğunu almadan önce tam 10 kez ikincilikte kalmış, üç kez de üçüncü sırayı alabilmişti.

Kupayı duble sevinçle kapatan İspanyol takımları önemli bir başarı yakalarken, bu ülkenin bir temsilcisi erkeklerde 19 yıl sonra kupa sevinci yaşadı. Avrupa şampiyonu olan son İspanya temsilcisi Larios Madrid, 1996'da bu başarıyı İstanbul'da elde etmişti.

ŞAMPİYON KULÜPLER 2015 YARIŞMA GALİPLERİ

ERKEKLER

100m	Jak Ali Harvey	ENKA	10.18
200m	Bruno Hortelano	Castellon	20.74
400m	Nick Ekelund	Sparta	46.47
800m	Antoine Gakeme	Castellon	1:45.77
1500m	İlham Tanui Özbilen	ENKA	3:39.09
3000m	Polat Kemboi Arıkan	ENKA	8:00.16
5000m	Polat Kemboi Arıkan	ENKA	13:30.76
110 engelli	Joao Almelda	Sporting	13.72
400 engelli	Justin Gaymon	ENKA	50.18
3000m su engelli	Tarık Akdağ Langat	ENKA	8:21.59
4x100m		ENKA	39.57
4x400m		Castellon	3:07.92
Gülle atma	Tsanko Arnaudov	Sporting Lizbon	20.41
Çekirç atma	Lukas Melich	Dukla Praha	75.38
Disk atma	Giovanni Faloci	Giamme Fialle	58.85
Çirit atma	Jakub Vadlejch	Dukla Praha	81.91
Yüksek atlama	Jaroslav Baba	Dukla Praha	2.24
Sırtla atlama	Michal Balner	Dukla Praha	5.52
Üç adım atlama	Nelson Evora	Sporting Lizbon	16.96
Uzun atlama	Şeref Osmanoğlu	ENKA	7.37

KADINLAR

100m	Hrystina Stuy	Fenerbahçe	11.47
200m	Jamile Samuel	Phanos	22.95
400m	Denisa Rosolova	USK Praha	52.49
800m	Olga Lyakhova	Fenerbahçe	2:06.53
1500m	Solance Perreira	Valencia	4:20.86
3000m	Sara Moreira	Sporting Lizbon	9:13.70
5000m	Sara Moreira	Sporting Lizbon	15:50.09
100m engelli	Josephine Onyla	Valencia	13.22
400m engelli	Natalia Sotomayor	Valencia	58.81
3000m su engelli	Lude Sekanova	USK Praha	9:41.84
4x100m		Valencia	45.43
4x400m		Valencia	3:35.42
Gülle atma	Emel Dereli	Fenerbahçe	17.62
Çekirç atma	Tereza Kralova	USK Praha	70.12
Disk atma	Irina Rodriguez	Sporting Lizbon	58.77
Çirit atma	Mercedes Chilla	Valencia	58.77
Yüksek atlama	Gema Martin	Valencia	1.76
Sırtla atlama	Jirina Ptacnikova	USK Praha	4.55
Üç adım atlama	Patricia Mamona	Sporting Lizbon	13.87
Uzun atlama	Karin Mells Mey	Fenerbahçe	6.53

BAYRAĞIMIZ DÖRT

IAAF VE AVRUPA ATLETİZM BİRLİĞİ'NİN 2015 YAZINDAKİ YAŞ GRUBU ŞAMPIYONALARINDA MİLLİ SPORCULARIMIZ ÇEŞİTLİ MADALYALAR KAZANDI

Geride bıraktığımız yaz döneminde Cali'deki Dünya Yıldızlar Şampiyonası'ndaki zorlu mücadelenin yanında Avrupa Gençler ve U-23 şampiyonaları da düzenlendi. Bu üç organizasyonda milli takımlarımız toplam yedi madalya kazandı.

İsveç'in Eskilstuna kentindeki Avrupa Gençler Atletizm Şampiyonası'nda Türkiye, üç madalya elde etti. İlginç olan nokta, gelen üç madalyanın da aynı saat diliminde yakalanmasıydı. Üçüncü gün akşam

seansında önce Sümeyye Erol, 3000 metre su engellide 10:19.15 koşarak altını aldı. Ardından Emel Dereli, 18.40'lık Türkiye rekoruyla gülle atmayı kazandı. Yarım saat sonra da Batuhan Altıntaş, 400 metrede bronz madalyaya uzandı.

Eskilstuna'daki Avrupa Gençler'e iki yıl önce Rieti'de kazandığı unvanı korumak için gelen Emel Dereli, hiç zorlanmadan kürsünün üst basamağına çıkmayı bildi. Emel, iki yıl önce İtalya'daki şampiyonada 18.04 yaptığı Türkiye büyükler rekorunu yine Avrupa Gençler arenasında kırdı ve bu kez derecesini 18.40'a yükseltti.

18 yaşındaki Sümeyye Erol, Pitești'deki Balkan Gençler zaferinin ardından Eskilstuna'da en iyi derecesini 10:19.15'e çekip 3000 metre su engellide Avrupa Gençler şampiyonluğunu kazandı. Yarışın son 1500 metresini ev sahibi ülkeden Carolina Johansson ile birlikte koşan Sümeyye, son tura girilmeden atak yaparak farkı 30 metreye çıkardı ve tek başına finişe geldi. Yarış sonu büyük mutluluk yaşayan Sümeyye, zafer turunu 10.59.72 ile 13'üncü olan Ekin Esra Kalır ile birlikte attı.

Güzel bir yarışın koşulduğu erkekler 400'de ise favoriler podyumdaydı. İlk tur ve yarı finalde en çok göze batan üç atlet, Danimarkalı Benjamin Vedel, Norveç'ten Karsten Warholm ve atletimiz Batuhan Altıntaş, finalde de şaşırtmadı. Bu üçlünün finişe madalya pozisyonunda ulaştığı yarışta Vedel 46.48 koşarken, Warholm'ün 0.02 saniye önünde Avrupa şampiyonu oldu. Batuhan ise 46.95 yaparak Türkiye'ye bronz madalya getirdi.



Sümeyye Erol

Eskilstuna'da erkekler 10000 metre pist yürüyüşü mücadelesine Muratcan Karapınar madalya alamadı ama Türkiye rekorunu yeniledi. Muratcan, pistte kendisine ait 42:02'lik dereceyi üç saniyeden fazla geliştirerek 41:58.07 yaptı.

Avrupa Gençler'de Britanya 11 şampiyonlukla Rusya, Almanya, Fransa gibi rakiplerini açık farkla geride bırakarak ilk sırayı alırken, dört dalda altın-gümüş ikilemesi yaptı.

Şampiyonada kadınlar 100 metre unvanını alan Polonyalı Ewa Swoboda, dikkat çeken isimlerden biriydi. Salonda Avrupa gençler rekortmeni olan Swoboda, büyük organizasyonlarda finallerdeki şanssızlığını kırdı ve ilk önemli unvanına Eskilstuna'da ulaştı.

Emel Dereli



BİR KÖŞEDE

U-23'TE ÜÇ ALTIN GELDİ

Avrupa Gençler'den bir hafta önce yapılan U-23 Avrupa Şampiyonası'nda ise Türkiye üç altın madalya aldı. Milli takımımızın 18 atletle katıldığı şampiyonada Ali Kaya'nın iki şampiyonluğu ve organizasyon rekorunun yanında Tuğba Güvenç de 3000 metre su engellide zirvedeydi.

Ali Kaya, 1997'den beri kırılmayan 28:31.12'lik 10000 metre şampiyona rekorunu, 27:53.38'e indirirken, baştan sona tek başına koştu. Daha ilk turda 20 metre fark yapan Ali Kaya, 2:40'luk kilometreyi döndüğünde, rakiplerinden oluşan grup 12 saniye gerisinde kalmıştı. Üçüncü turdan itibaren 2:49-2:50'lik kilometre temposuyla giden Kaya, 5000 metreden sonra tur bindirmelere başlarken, son bölümde de temposunu düşürmedi. Kaya, yarışta 27:53.38 koşarak şampiyona rekorunu İtalyan Rachid Berradi'den devraldı. İkinci sıradaki Rus Mihail Strelkov, 28:53.94 ile en iyisini koşarak gümüş alırken, Ali Kaya'nın tam bir dakika gerisinde kaldı.

Ali, 5000 metre yarışında da şampiyona rekoruyla mutlu sona ulaştı. Son tura girmeden önce tribünden gelen desteğe alkışlarla karşılık vererek erken kutlamaya başlayan Ali, finiş 13:20.16'lık derecesiyle ulaştı. Milli atlet, böylece 1999'da Yusuf El Nasri'nin Göteborg'da koştuğu 13:30.48'lik şampiyona rekorunu ele geçirdi. Ali Kaya, ayrıca 18 yıllık şampiyona tarihinde 5000 ve 1000 metreyi aynı statta kazanan ilk atlet unvanını aldı.

Şampiyonada Türkiye'nin diğer altın madalyası Tuğba Güvenç'ten geldi. Finalden üç gün önce 21'inci yaş gününü kutlayan Güvenç, 3000 metre su engelli finalinde müthiş bir koşu yaptı ve 9:36.14 ile Alman Felicitas'a ait şampiyona rekorunu kırarak adını zirveye yazdırdı.

U-23'te Avrupa listesinin başında yer alan Tuğba, ilk 1000 metreyi



Ali Kaya



Tuğba Güvenç



Polonyalı yetenek Swoboda, 100 metrede Avrupa Gençler şampiyonluğunun sevincini doyasıya yaşadı.

3:09'da geçerken, ikinci kilometrede iki Fransız rakibiyle birlikte arkadaşları gruptan koptu. Yarışın ilk metresinden itibaren liderliği bırakmayan Güvenç, son bin metreye Maeva Danois'nın üç metre önünde girdi. Son turun ikinci engeline ayağı

kayıp yere kapaklanan Güvenç, hemen ayağa kalkıp yarışa devam etti. Fransız atlet, önünde yere düşen Tuğba'ya yetişemezken, son yüz metrede yeniden farkı açan Güvenç, finiş en iyi derecesine çok yakın bir performansla geldi.



DÜNYA YILDIZLAR'DA DENİZ YAYLACI İKİNCİ

Kolombiya'nın Cali kentinde yapılan 9. Dünya Yıldızlar Atletizm Şampiyonası'nda ise 1998 doğumlu Deniz Yaylacı, üç kiloluk çekişte en iyi derecesini atarak dünya ikinciliğine uzandı.

Finalde son tura geldiğinde dördüncü durumda bulunan Deniz, son hakkında 66.85 olan kariyerinin en iyisini aşarak ağırlığı 67.01'e gönderdi. Bu derece, Yaylacı'yı liderlikteki Rus Sofya Palkina'nın (67.82) gerisinde gümüş madalyaya taşıdı. Deniz, 2009'da aynı şampiyonada ikinci olan Kıvılcım Kaya'dan altı yıl sonra çekişte Türkiye'ye gümüş madalya getirdi.

Cali'de final yarışan Türk atletlerden Alperen Acet yüksek atlamada, Mert Çiçek ise üç adımda dünya dördüncülüğüyle yetindi. Finalde 15.68 yapan Mert, sadece iki santimetre farkla bronz madalyayı kaçırdı.

Kolombiya'ya kalabalık bir kabileyle giden Türkiye, Deniz Yaylacı'nın çekiş atmada elde ettiği gümüş madalyayla sevindi. Deniz, çok iyi bir yarışma çıkarttığı finalde kariyerinin en iyi derecesi olan 67.01'e ulaştı.





YENİLENİYORUZ!

Atletizm ile ilgili merak ettiğiniz her şey

www.taf.org.tr
adresinde.



/atletizm.federasyon



@Atletizm_Fed



turkiyeatletizmfederasyonu

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU



2016 ATLETİZM LİGLERİ

TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU FAALİYET TAKVİMİ
BÜNYESİNDE ÖNÜMÜZDEKİ SEZON İÇERİSİNDE
GERÇEKLEŞTİRİLECEK OLAN DOKUZ LİG MÜSABAKASI, BİR DE
ALTYAPI FESTİVALİ BULUNMAKTADIR.

TURKCELL SÜPER LİG

23-24 Mayıs	Mersin	1. Kademe
3-4 Eylül	İstanbul	Final

SPOR TOTO 1. LİG

Tarih	Yer	Kademe
13-14 Ağustos	Çankırı	1. Kademe
27-28 Ağustos	Balıkesir	Final

SPOR TOTO YÜRÜYÜŞ LİGİ

Tarih	Yer	Kademe
21 Mayıs	Muhtelif	1. Kademe
11 Haziran	Nevşehir	Final

TURKCELL KROS LİGİ

Tarih	Yer	Kademe
9 Ekim	Sivas	1. Kademe
22 Ekim	Adana	2. Kademe
26 Kasım	İstanbul	Final

GENÇLER LİGİ

Tarih	Yer	Kademe
13-14 Ağustos	Çankırı	1. Kademe
27-28 Ağustos	Balıkesir	Final

YILDIZLAR LİGİ

Tarih	Yer	Kademe
7-8 Mayıs	Denizli	1. Kademe
23-24 Temmuz	Trabzon	Final

BÖLGESEL KROS LİGİ

Tarih	Yer	Kademe
16 Ekim	Muhtelif	1. Kademe
20 Kasım	Muhtelif	2. Kademe
18 Aralık	Gaziantep	Final

ATMALAR LİGİ

Tarih	Yer	Kademe
13-14 Şubat	Mersin	1. Kademe
30 Nisan-1 Mayıs	Bursa	Final

U-16 LİGİ

Tarih	Yer	Kademe
21-22 Mayıs	Eskişehir	Final

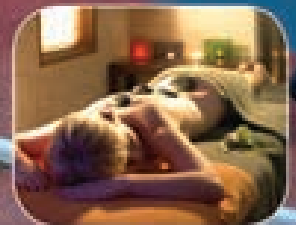
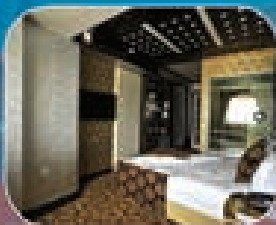
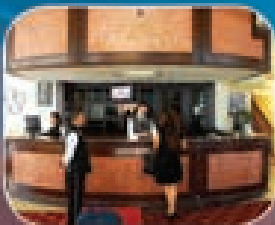
TURKCELL KÜÇÜKLER FESTİVALİ

Tarih	Yer	Kademe
15 Mart-15 Nisan	Muhtelif	İl Seçmeleri
30 Nisan	Grup Merkezleri	Grup Finalleri
14 Mayıs	Muhtelif	Yarı Finaller
18 Haziran	Muhtelif	Finaller





Sporcularımızın antrenman yapmadıkları zamanlarına, kalitemizle katkıda bulunuyoruz.



İstanbul Cd. Soydaşlar Sk. 16 Ulus / ANKARA (Ankara Tenis Kulübü Karşısı)
T/P: +90 (312) 311 56 56 (pbx) • Fax: +90 (312) 311 56 06
www.angoraotel.com.tr • info@angoraotel.com.tr



4.5G SIM KART DEĞİŞİMİ ÜCRETSİZ!

4.5G uyumlu
telefon sahiplerine

**1 GB
İTERNET
HEDİYE!**



BLUPARTY
ÜCRETSİZ İNDİRİN



İLANIN ÜZERİNE
TUTUN



4.5G'YE HAZIR MISINIZ?
KEŞFEDİN!

TURKCELL

Ücretsiz SIM kart değişikliği, bireysel ve kurumsal Turkcell abonelerimiz için 31 Ocak 2015 tarihine kadar bir kez yapılabilir. Yurt içinde 1 ay boyunca geçerli hediye 1 GB internet, sadece 4.5G teknolojisi destekli cihaz sahibi, ses hattı kullanan bireysel ve kurumsal müşterilerimiz için geçerli olup; ancak SIM kart değişikliği sonrası "1GBGÖNDER" yazıp 2222'ye ücretsiz SMS gönderilerek bir seferliğine yararlanılabilir. Turkcell İletişim Merkezleri'nden son 1 hafta içinde, cihaz satın almaktan kaynaklı ücretsiz bir internet faydasından yararlanmaya başlamış aboneler, işbu hediye faydasından yararlanamaz. İnternet bitiminde, bireysel ve kurumsal müşteriler için, güncel kendi tarifelerindeki internet aşam ücretleri geçerli olacaktır. Turkcell, internet üzerinden mesajlaşma ve ses iletişimi (IM ve VOIP), internet paylaşımı (tethering) ve doğrudan dooya paylaşım (P2P) programları vb. hizmetlerinin internet paketleri ile kullanımlarında değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Kullanılmayan haklar bir sonraki döneme devretmez, üçüncü kişilere devredilemez. Paket, sadece WAP ve internet erişim noktası kullanılarak yapılan bağlantılarda geçerlidir. İnternet erişim noktası, BlackBerry cihazları tarafından kullanılan BlackBerry erişim noktası ve 3G netbook, notebook ve USB modemler tarafından kullanılan "mobil geniş bant" (MGB/MGBS) erişim noktaları internet faydasına dâhil değildir.