

**SPOR TOTO 16 YAŞ ALTI LİĞİ 1. KADEME YARIŞMALARI PROGRAMI****taslak 2****21 Mayıs 2016 Cumartesi**

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Alana Giriş	Yarışma Saati	Branş	Kategori	Açıklama
14:10	14:20	14:25	<b>15:00</b>	SIRIKLA ATLAMA	KIZLAR U16	
15:55	16:05	16:10	<b>15:55</b>	GÜLLE ATMA	KIZLAR U16	<b>3+3 ELEMELİ 3 KG.</b>
15:40	15:50	15:55	<b>16:00</b>	2000 metre YÜRÜYÜŞ	KIZLAR U16	
15:20	15:30	15:35	16:00	UZUN ATLAMA	ERKEKLER U16	2m./60x60 kireçten 3+3 hak elemeli
15:55	16:05	16:10	16:15	2000 metre YÜRÜYÜŞ	ERKEKLER U16	
16:10	16:20	16:25	<b>16:30</b>	100 metre Engelli	KIZLAR U16	<b>76/13.00/8.00/15.00</b>
16:20	16:30	16:35	17:00	ÇEKİÇ ATMA	ERKEKLER U16	3+3 ELEMELİ 4 KG.
16:40	16:50	16:55	<b>17:00</b>	100 metre Engelli	ERKEKLER U16	<b>84/13.00/8.50/1050</b>
16:40	16:50	16:55	<b>17:20</b>	ÇEKİÇ ATMA	KIZLAR U16	<b>3+3 ELEMELİ 3 KG.</b>
17:10	17:20	17:25	<b>17:30</b>	100 metre	KIZLAR U16	
16:40	16:50	16:55	<b>17:30</b>	YÜKSEK ATLAMA	ERKEKLER U16	
17:15	17:25	17:30	17:55	GÜLLE ATMA	ERKEKLER U16	<b>3+3 ELEMELİ 4 KG.</b>
17:40	17:50	17:55	18:00	100 metre	ERKEKLER U16	
17:20	17:30	17:35	<b>18:00</b>	ÜÇ ADIM ATLAMA	KIZLAR U16	<b>7m.-9m./60x60 kireç 3+3 hak elemeli</b>
18:10	18:20	18:25	<b>18:30</b>	300 metre	KIZLAR U16	
18:40	18:50	18:55	19:00	300 metre	ERKEKLER U16	
19:10	19:20	19:25	<b>19:30</b>	1500 metre	KIZLAR U16	
19:30	19:40	19:45	19:50	1500 metre	ERKEKLER U16	

**SPOR TOTO 16 YAŞ ALTI LİĞİ 1. KADEME YARIŞMALARI PROGRAMI**

taslak 2

22 Mayıs 2016 Pazar

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Alana Giriş	Yarışma Saati	Branş	Kategori	Açıklama
08:40	08:50	08:55	09:30	SIRIKLA ATLAMA	ERKEKLER U16	
09:10	09:20	09:25	09:50	CİRİT ATMA	KIZLAR U16	3+3 hak elemeli 400gr
09:20	09:30	09:35	10:00	UZUN ATLAMA	KIZLAR U16	2m/60x60 kireç 3+3 elemeli
10:00	10:10	10:15	10:00	300 metre ENGELLİ	KIZLAR U16	76/50/35/40 engel sayısı7
09:20	09:30	09:35	10:10	YÜKSEK ATLAMA	KIZLAR U16	
10:10	10:20	10:25	10:30	300 metre ENGELLİ	ERKEKLER U16	76/50/35/40 engel sayısı 7
11:00	11:10	11:15	11:00	800 metre	KIZLAR U16	
10:40	10:50	10:55	11:20	DİSK ATMA	ERKEKLER U16	3+3 ELEMELİ 1 kg
11:10	11:20	11:25	11:30	800 metre	ERKEKLER U16	
11:10	11:20	11:25	11:50	CİRİT ATMA	ERKEKLER U16	3+3 elemeli 600gr
11:40	11:50	11:55	12:00	ÜÇ ADIM ATLAMA	ERKEKLER U16	9-11m/60+60 kireç elemeli 3+3 hak
11:40	11:50	11:55	12:00	4X100 metre	KIZLAR U16	
11:30	11:40	11:45	12:10	DİSK ATMA	KIZLAR U16	3+3 elemeli 750gr
12:10	12:20	12:25	12:30	4X100 metre	ERKEKLER U16	