



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU BAŞKANLIĞI



Sporcunun Adı Soyadı: _____

Branşı: _____

Doğum Tarihi: _____

PB

Yıllara Göre Performans Gelişimi

Yıl	Müsabaka Adı	Derece	Yarışmadaki Sıra
2013			
2014			
2015			
2016			

2016 Sezonu - Hedeflenen Dereceler ve Gerçekleşme Durumu

No	Yarışma Adı	2016			
		Hedef Derece	Hedef Yarışmadaki Sıra	Gerçekleşen Derece	Gerçekleşen Yarışmadaki Sıra
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

2016 Sezonu - Antrenörün Sezon Hakkında Yorumları ve Önerileri

1- Sporcunuzun 2016 performansını nasıl değerlendiriyorsunuz?

2- Sporcunuzun 2016 performansını etkileyen faktörler nelerdir?

OLUMLU

OLUMSUZ

3- Sporcunuzun 2016 performansını dikkate aldığınızda yeni sezon için düzeltmek istediğiniz noktalar ve bunlara yönelik önerileriniz nelerdir?

Antrenörün Adı Soyadı	İmza

Tarih

..... / / 201...



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU BAŞKANLIĞI



2017 SEZONU DETAYLI BİREYSEL HEDEF PLANI

Sporcunun Adı Soyadı: _____

Branşı: _____

Doğum Tarihi: _____

Bedeni (XS-S-M-L-XL-XLL): _____

Ayakkabı No: _____

Yaşadığı Şehir: _____

Okul / İş Adresi: _____

	Derece	Sıralama	Yarışma Adı
PB			
2016 SB			

2017 SEZONU ANA HEDEF YARIŞMALAR

Yarışma Adı	Hedef Derece	Hedef Yarışmadaki Sıra	Gerçekleşen Derece	Gerçekleşen Yarışmadaki Sıra
Kış Sezonu	1-			
	2-			
Yaz Sezonu	1-			
	2-			

AYLIK ANTRENMAN VE YARIŞMA AKTİVİTELERİ (2016-2017)

No	Başlangıç Tarihi	Bitiş Tarihi	Yer	Kamp veya Hedef Yarışma	Branş	Hedef Derece	Hedef Yarışmadaki Sıra	Gerçekleşen Derece	Gerçekleşen Yarışmadaki Sıra
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									

	Sporcunun Antrenörü	Danışman Antrenör	Branş Koordinatörü
Adı Soyadı			
İmza			

Tarih

..... / / 201...



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU BAŞKANLIĞI



OLİMPİK DÖNGÜDE BİREYSEL HEDEFLER

Sporcunun Adı Soyadı:

PB

Yıllara Göre Performans Gelişimi

Branşı:

2013

2014

2015

2016

Doğum Tarihi:

No	Yarışmanın Adı	Branş	2017		2018		2019		2020	
			Hedef Derece	Gerçekleşen Derece	Hedef Derece	Gerçekleşen Derece	Hedef Derece	Gerçekleşen Derece	Hedef Derece	Gerçekleşen Derece
1	Türkiye Şampiyonaları / Kulüp Yarışmaları									
2	Uluslararası Özel Müsabakalar									
3	Avrupa Şampiyon Kulüpler Kupası									
4	Avrupa Atmalar Kupası									
5	Balkan Şampiyonası									
6	İslam Oyunları									
7	Akdeniz U23 Şampiyonası									
8	Akdeniz Oyunları									
9	EYOF									
10	Dünya Yıldızlar Şampiyonası (U18)				(Dünya Yıldızlar Şampiyonası 2017 yılında son kez düzenlenecek)					
11	Avrupa Yıldızlar Şampiyonası (U18)									
12	Avrupa Gençler Şampiyonası (U20)									
13	Dünya Gençler Şampiyonası (U20)									
14	Avrupa U23 Şampiyonası									
15	Avrupa Takımlar Şampiyonası									
16	Avrupa Şampiyonası									
17	Dünya Kupası									
18	Universiade									
19	Dünya Şampiyonası									
20	Olimpiyat Oyunları									
21	Diğer:									
22	Diğer:									
23	Diğer:									
24	Diğer:									
25	Diğer:									
26	Diğer:									

	Sporcunun Antrenörü	Danışman Antrenör	Branş Koordinatörü
Adı Soyadı			
İmza			

Tarih

..... / / 201...