



2013 – 2016 Değerlendirmesi

Teknik Kurul



www.taf.org.tr



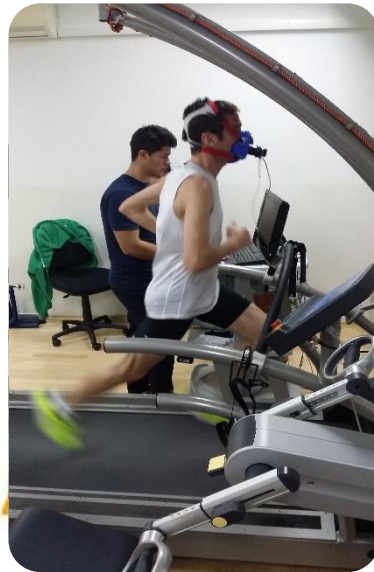


Performans Ölçme ve Değerlendirme Takvimi

2014



Ocak 2014	Şubat 2014	Mart 2014	Nisan 2014	Mayıs 2014	Haziran 2014	Temmuz 2014	Ağustos 2014	Eylül 2014	Ekim 2014	Kasım 2014	Aralık 2014
	Performans Testleri Antrenman Biomekanik Analiz				Müsabaka Biomekanik Analiz			Müsabaka Biomekanik Analiz	Performans Testleri Antrenman Biomekanik Analiz	Performans Testleri Antrenman Biomekanik Analiz	Performans Testleri Antrenman - Müsabaka Biomekanik Analiz
	İZMİR				ANKARA			ANKARA	HIRVATİSTAN	HOLLANDA	İSTANBUL
	BALKAN - Biomekanik Analiz										Performans Testleri
	İSTANBUL										MERSİN
											Performans Testleri
											HIRVATİSTAN



www.taf.org.tr



INNOSPORTL
PAPENDAL

Performans Ölçme ve Değerlendirme Takvimi

2015



Ocak 2015	Şubat 2015	Mart 2015	Nisan 2015	Mayıs 2015	Haziran 2015	Temmuz 2015	Ağustos 2015	Eylül 2015	Ekim 2015	Kasım 2015	Aralık 2015
Müsabaka Biomekanik Analiz	Müsabaka Biomekanik Analiz	Bayrak Takımı Biomekanik Analiz	Performans Testleri Antrenman Biomekanik Analiz	Performans Testleri Antrenman Biomekanik Analiz	Müsabaka Biomekanik Analiz	Bayrak Takımı Biomekanik Analiz					Müsabaka Biomekanik Analiz
İSTANBUL	İSTANBUL	ANTALYA	İZMİR	MERSİN	İSTANBUL	ANKARA					İSTANBUL
	BALKAN - Müsabaka Biomekanik Analiz	Performans Testleri	Performans Testleri Antrenman Biomekanik Analiz	Müsabaka Biomekanik Analiz	Performans Testleri						Performans Testleri
	İSTANBUL	AYVALIK	ANTALYA	MERSİN	GLORIA SPORTS ARENA						GLORIA SPORTS ARENA
	Performans Testleri			Müsabaka Biomekanik Analiz							
	AYVALIK			MERSİN							

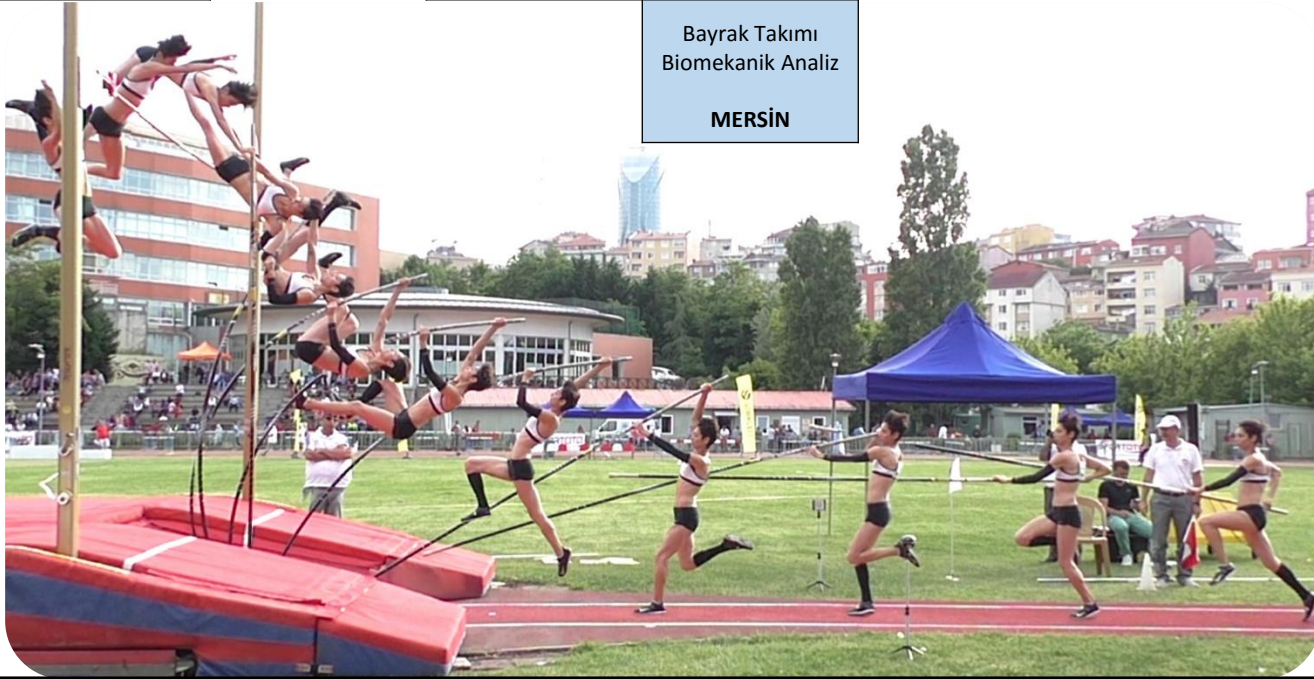


Performans Ölçme ve Değerlendirme Takvimi

2016



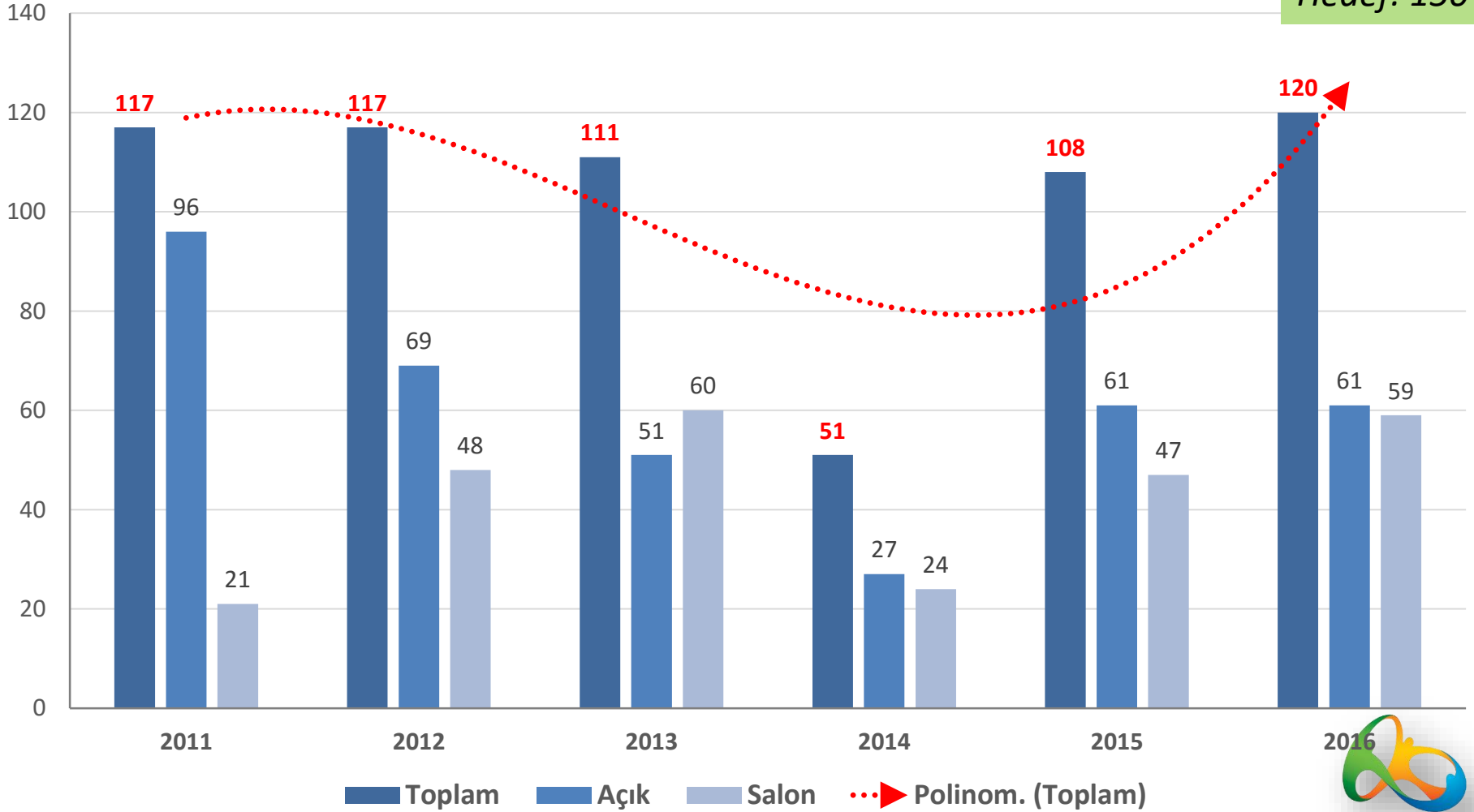
Ocak 2016	Şubat 2016	Mart 2016	Nisan 2016	Mayıs 2016	Haziran 2016	Temmuz 2016	Ağustos 2016
Müsabaka Biomekanik Analiz İSTANBUL	Performans Testleri İSTANBUL	Performans Testleri ACIBADEM SPORTS	Performans Testleri ACIBADEM SPORTS	Performans Testleri ACIBADEM SPORTS	Bayrak Takımı Biomekanik Analiz ANTALYA	SON KOTA YARIŞMALARI (11.Temmuz.2016)	RİO 2016 OLİMPİYAT OYUNLARI
Antrenman Biomekanik Analiz İSTANBUL	Performans Testleri ACIBADEM SPORTS		Antrenman Biomekanik Analiz İSTANBUL	Müsabaka Biomekanik Analiz İSTANBUL			
Müsabaka Biomekanik Analiz İSTANBUL				Bayrak Takımı Biomekanik Analiz MERSİN			





Yenilenen Türkiye Rekorları

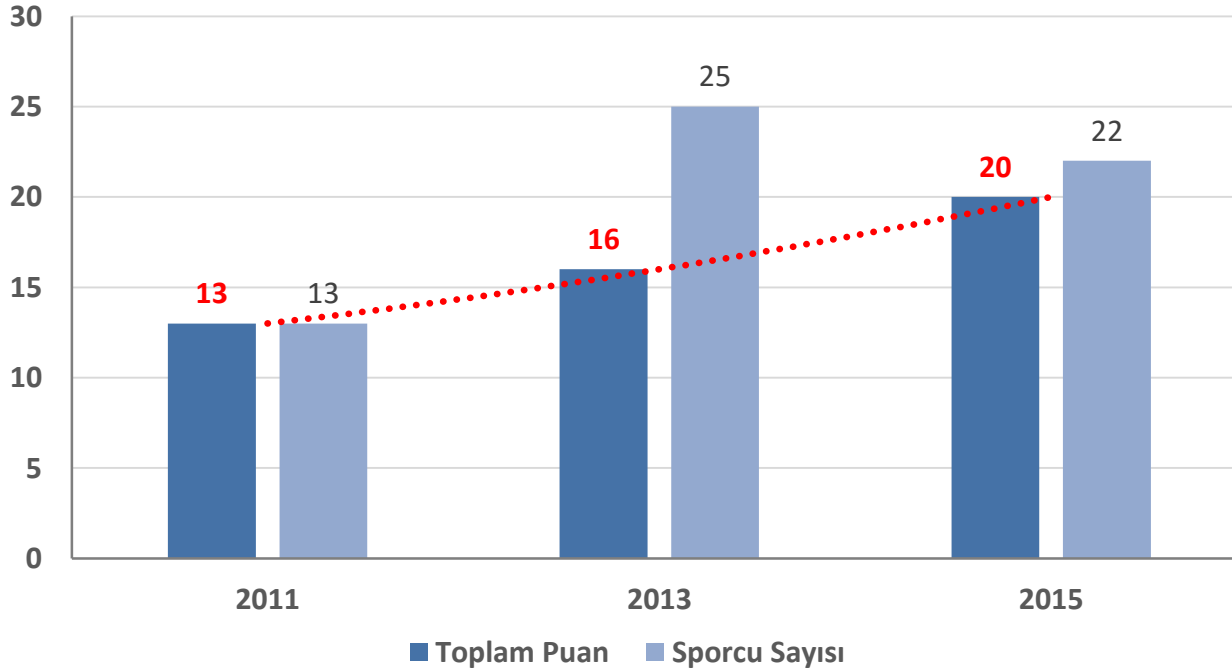
Hedef: 150



Dünya Yıldızlar Şampiyonaları

Tablo. Dünya Yıldızlar Şampiyonaları 2011-2015 yılları arasındaki puanlama tablosu

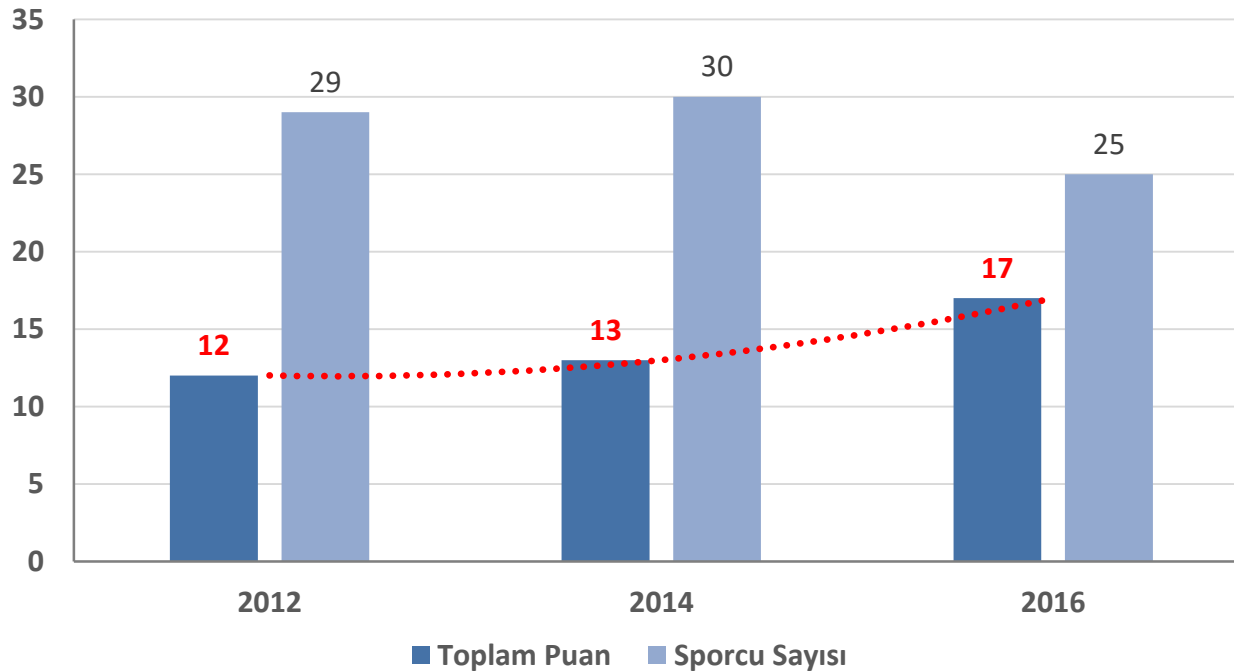
Yıl	Sporcu Sayısı	Ülke Sıralaması	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.	7.	8.	Toplam Puan
2011	13	25		1			1		1		13
2013	25	21	1				2				16
2015	22	21		1		2		1			20



Dünya Gençler Şampiyonaları

Tablo. Dünya Gençler Şampiyonaları 2012-2016 yılları arasındaki puanlama tablosu

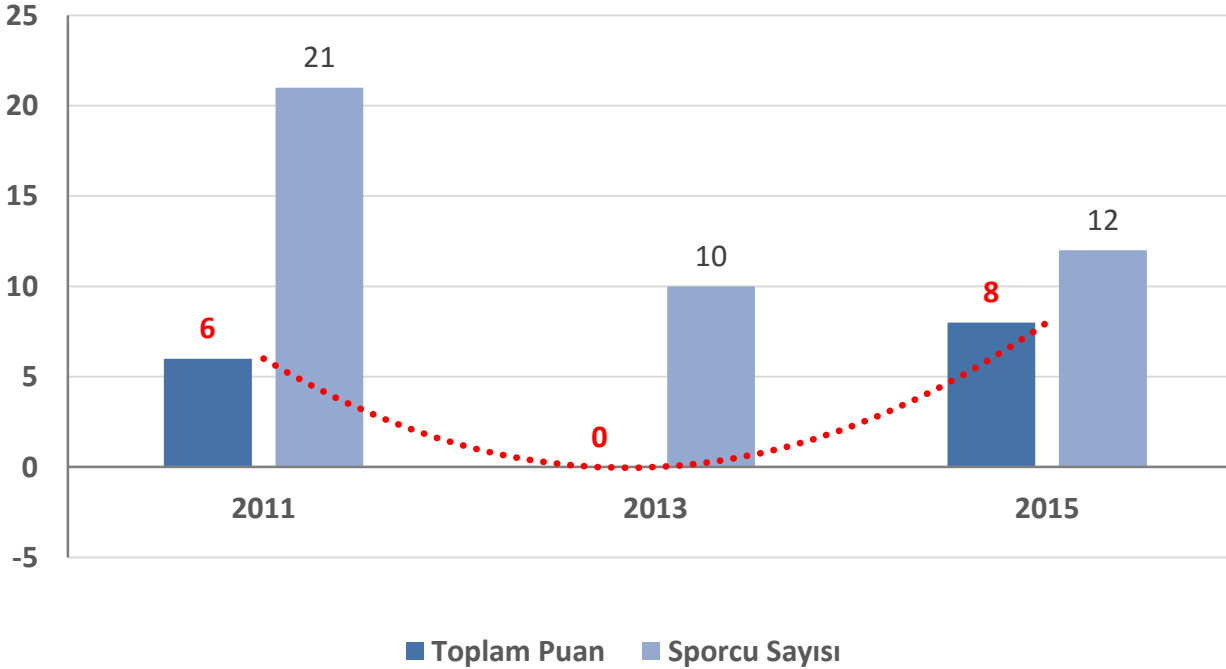
Yıl	Sporcu Sayısı	Ülke Sıralaması	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.	7.	8.	Toplam Puan
2012	29	32		1			1			1	12
2014	30	28			1		1	1			13
2016	25	29			2	1					17



Dünya Büyükler Şampiyonaları

Tablo. Dünya Büyükler Şampiyonaları 2012-2016 yılları arasındaki puanlama tablosu

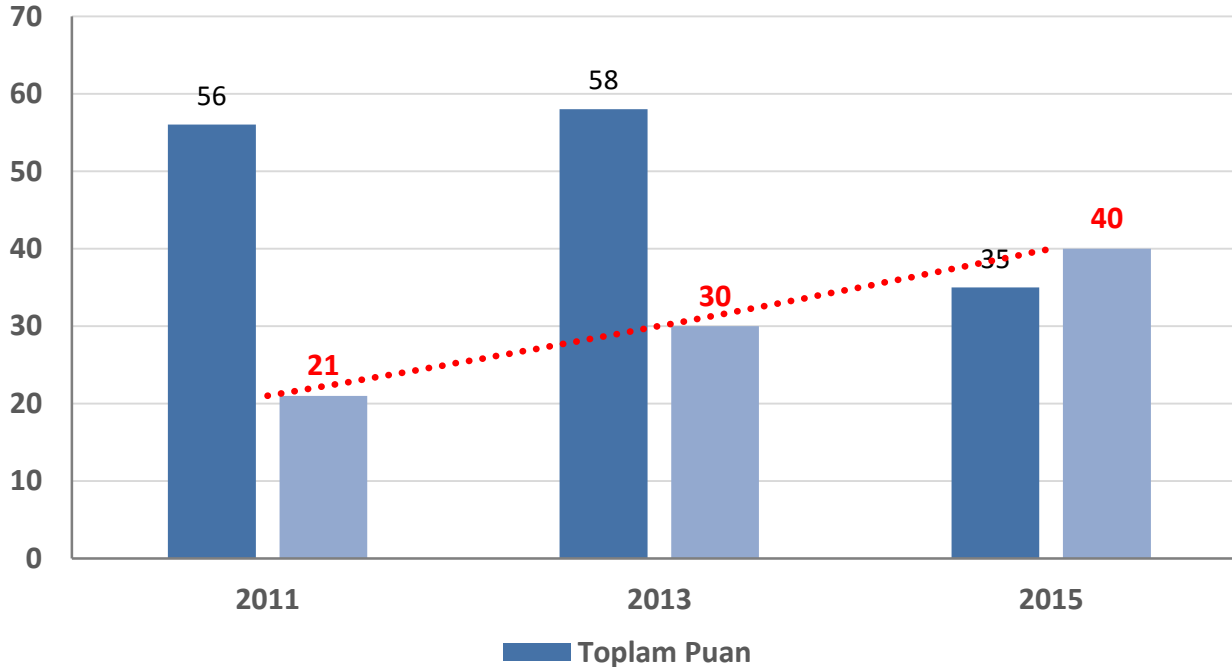
Yıl	Sporcu Sayısı	Ülke Sıralaması	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.	7.	8.	Toplam Puan
2011	21	45					1			2	6
2013	10	-									0
2015	12	41						2	1		8



Avrupa Gençler Şampiyonaları

Tablo. Avrupa Gençler Şampiyonaları 2011-2015 yılları arasındaki puanlama tablosu

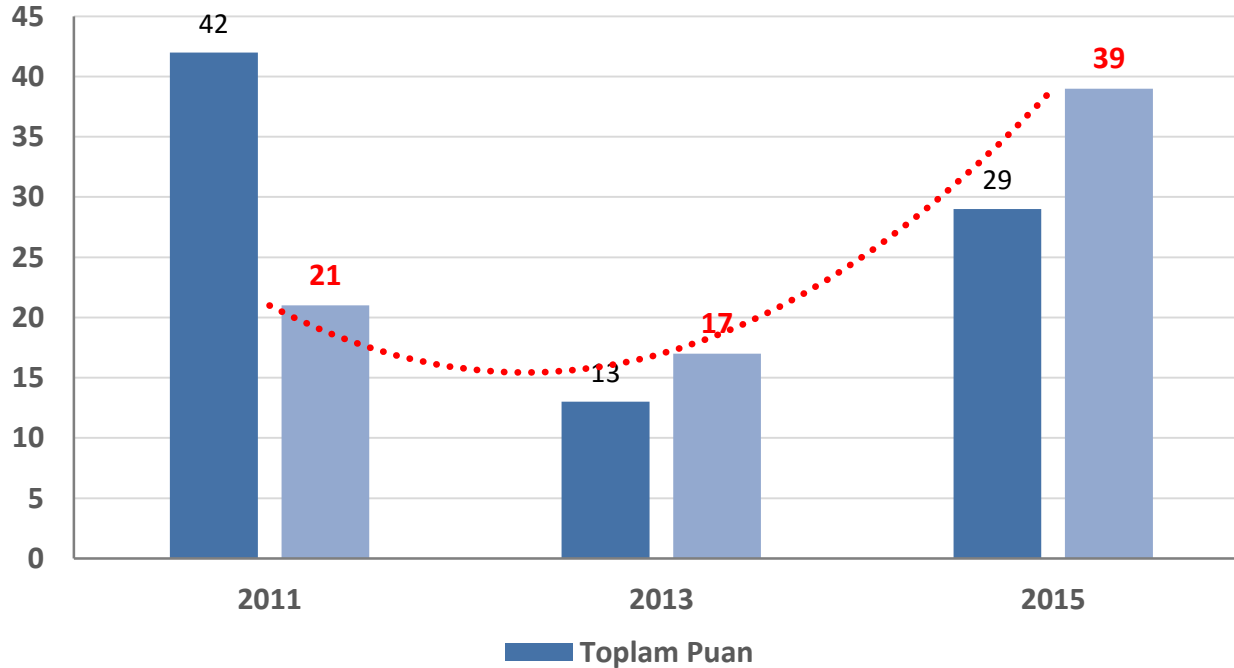
Yıl	Sporcu Sayısı	Ülke Sıralaması	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.	7.	8.	Toplam Puan
2011	21	7	1	3		4			2	3	56
2013	30	8	3	2	1	1	2			1	58
2015	40	14	2		1		1	1	2	2	35



Avrupa U23 Şampiyonaları

Tablo. Avrupa Gençler Şampiyonaları 2011-2015 yılları arasındaki puanlama tablosu

Yıl	Sporcu Sayısı	Ülke Sıralaması	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.	7.	8.	Toplam Puan
2011	21	12	3	1	1	1					42
2013	17	24	1				1			1	13
2015	39	17	3					1	1		29





Olimpik Sınıflama Sistemimiz

RIO 2016 BRANŞ DEĞERLENDİRME TABLOSU- KADINLAR

Branş	5.Grup	4.Grup	3.Grup	2. Grup	1. Grup	Olimpik	Elit
100m	11,61	11,54	11,48	11,42	11,36	11,32	11,04
200m	23,66	23,54	23,42	23,30	23,20	23,20	22,58
400m	53,40	53,10	52,80	52,50	52,35	52,20	50,45
800m	2.04.80	2.03.90	2.03.00	2.02.30	2:01,90	2:01,50	01:58.6
1500m	4.16.00	4.13.50	4.11.50	4.10.00	4:08,50	4:07,00	04:02.0
5000m	15.52.00	15.40.0	15.35.00	15.32.00	15:28,00	15:24,00	14:50.0
10000m	34.30.0	33.50.0	33.25.00	33.05.00	32:40,00	32:15,00	31:20.0
Maraton	2:49:30	2:48:00	2:46:30	2:46:00	2:45:30	2:45:00	02:24:30
3000m Eng.	10.09.00	10.04.00	9.58.00	9:54,00	9:49,00	9:45,00	09:30.0
100mE	13,70	13,55	13,40	13,30	13,15	13,00	12,75
400mE	58,80	58,50	58,00	57,45	57,00	56,20	54,70
Yüksek Atlama	1,84	1,85	1,86	1,87	1,90	1,93	1,98
Sır.Yük.Atl.	3,95	4,05	4,15	4,21	4,35	4,50	4,55
Uzun atl.	6,15	6,20	6,35	6,45	6,55	6,70	6,82
Üç adım atl.	13,20	13,35	13,55	13,75	13,95	14,15	14,70
Gülle atma	15,70	16,00	16,25	16,50	17,00	17,75	19,20
Disk atma	53,00	54,50	55,50	56,50	59,00	61,00	65,00
Çekiç atma	58,00	59,50	61,00	62,50	68,00	71,00	72,00
Cirit atma	54,00	54,75	55,50	56,00	59,00	62,00	63,80
Dek/Hep	5300	5400	5500	5650	5900	6200	6250
20km yür.	1.44.00	1.42.00	1.41.00	1.39.00	1.37.30	1:36:00	01:28:40
4x100 m					A - ilk 8	D- ilk 16	
4x400 m					A - ilk 8	D- ilk 16	

RIO 2016 BRANŞ DEĞERLENDİRME TABLOSU-ERKEKLER

Branş	5.Grup	4.Grup	3.Grup	2. Grup	1. Grup	Olimpik	Elit
100m	10,41	10,36	10,32	10,26	10,21	10,16	10,02
200m	21,05	21,00	20,95	20,80	20,65	20,50	20,19
400m	46,70	46,40	46,15	45,80	45,60	45,40	44,80
800m	1.49.00	1.48.00	1.47.60	1.47.30	1:46,65	1:46,00	01:44.2
1500m	3.45.30	3.43.80	3.42.40	3.41.00	3:38,60	03:36.20	03:32.0
5000m	13.55.00	13.51.00	13.47.00	13.43.00	13.36.00	13:25,00	13:02.0
10000m	29:30.0	29:15.0	29:00.0	28:50.0	28:30.0	28:00,00	27:26.0
Maraton	2:24,30	2:23,00	2:21,30	2:20:00	02:19.30	02:19:00	02:07:50
3000m Eng.	8.52.00	8.47.00	8.42.50	8.38.00	8.34.00	8:30,00	08:13.0
110mE.	14,18	14,00	13,85	13,70	13,59	13,47	13,30
400mE	51,50	51,00	50,50	50,00	49,70	49,40	48,20
Yüksek Atl.	2,18	2,20	2,22	2,24	2,26	2,29	2,32
Sır.Yük.Atl.	5,20	5,30	5,40	5,50	5,60	5,70	5,85
Uzun atl.	7,55	7,60	7,75	7,85	8,00	8,15	8,26
Üç Adım atl.	15,80	16,00	16,19	16,45	16,65	16,85	17,26
Gülle atma	17,50	18,25	18,75	19,20	19,85	20,50	20,85
Disk atma	56,00	58,00	59,50	61,00	63,00	65,00	66,70
Çekiç atma	64,50	66,50	69,00	72,00	74,50	77,00	80,90
Cirit atma	72,00	74,00	76,00	78,00	80,50	83,00	85,50
Dek/Hept	7000	7200	7400	7500	7700	8100	8300
20km yürüyüş	1:29:00	1:28:00	1:27:00	1:26:00	1:25:00	01:24:00	01:19:50
50km yürüyüş	4:25:00	4:20:00	4:15:00	4:11:00	4:08:30	04:06:00	03:45:00
4x100 m					A - ilk 8	D- ilk 16	
4x400 m					A - ilk 8	D- ilk 16	



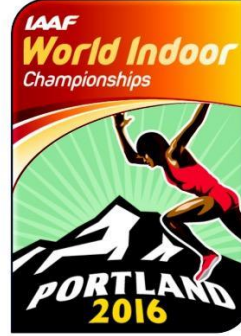
Kamp Programları - 2016

Branşlar	Ocak	Şubat	Mart	Nisan	Mayıs	Haziran	Temmuz	Ağustos
Sprint	İstanbul Antalya ABD İtalya	İstanbul Antalya ABD İtalya	Mersin Antalya ABD İtalya	Antalya ABD	Mersin Antalya	Antalya Ankara	Amsterdam Ankara	RiO veya Benzer İklim Kampı
Atlama	İstanbul G. Afrika	İstanbul G. Afrika	Antalya Adana G. Afrika	İzmir Adana G. Afrika	Mersin Adana	Ankara Adana G. Afrika	Ankara Adana G. Afrika	
Atma	İzmir Antalya Mersin	İzmir Antalya Mersin	İzmir Antalya Mersin	İzmir Antalya Mersin	Mersin Ankara İzmir	Ankara İstanbul	Bursa Ankara İzmir	
Mesafe	İstanbul Antalya Kenya	İstanbul Antalya Kenya	İstanbul Antalya Kenya	Erzurum Kenya	Erzurum Kenya	Erzurum Kenya	Erzurum Kenya	
Maraton	Antalya Kenya	Antalya Kenya	Antalya Kenya	Antalya Kenya	Erzurum Antalya Kenya	Erzurum Antalya Kenya	Erzurum Antalya Kenya	
Yürüyüş	Antalya	Antalya	Antalya	Antalya	Erzurum	Erzurum	Erzurum	

Olimpiyat Öncesi Hedef Yarışmalar



7-8 Mayıs 2016



17-20 Mart 2016



12-13 Mart 2016



5 Haziran 2016

AMX
STERX
DAMX
2016

EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
6-10 Temmuz 2016



Sprint & Relay Cup

Erzurum 2016

11-12 Haziran 2016



25-26 Haziran 2016





Hedefler

2016 Hedefleri	Kadın	Erkek	Toplam
Kota Alan Sporcu Sayısı	14	29	43
Kota Alması Beklenen Sporcu	8	12	20
TOPLAM	22	41	63

2012 - 2014	Kadın	Erkek	Toplam
2012 Katılım Sayısı	21	14	35
2014 Katılım Sayıları	13	20	33

Madalya Durumu	Altın	Gümüş	Bronz	Toplam
2012 Madalya Durumu	3	1	1	5
2014 Madalya Durumu			1	1
2016 Madalya HEDEFİ	4	3	4	11

AM X N
STER X 2016
DAM X 6

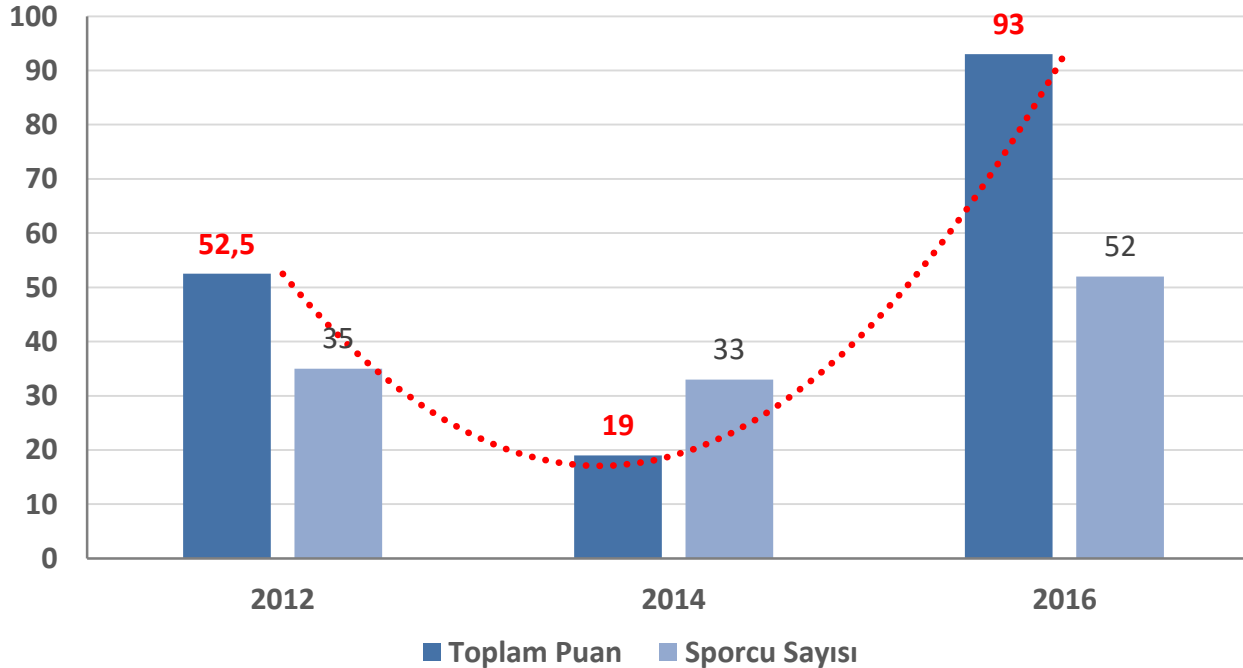
 EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS

6-10 Temmuz 2016

Avrupa Büyükler Şampiyonaları

Tablo. Avrupa Büyükler 2012-2016 yılları arasındaki puanlama tablosu

Yıl	Sporcu Sayısı	Ülke Sıralaması	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.	7.	8.	Toplam Puan
2012	35	11	3	1	1	1	1	2		1	52,5
2014	33	20			1	1	1	1		1	19
2016	52*	6 (4)	4	5	3**		2	2			93



* 3 sporcu katılım hakkı elde etmiş, sakatlık sebebiyle katılamamıştır.
** Puanlamaya dahil olmayan maraton takımımızın bir bronz madalyası

AM X N
STER X 2016
DAM X 6

EUROPEAN ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS

6-10 Temmuz 2016

2016 Hedefleri	Kadın	Erkek	Toplam
Kota Alan Sporcu Sayısı	8	10	18
Kota Alması Beklenen Sporcu	6	16	22
TOPLAM	14	26	40 (33)

2008 - 2012	Kadın	Erkek	Toplam
2008 Katılım Sayısı	9	6	15
2012 Katılım Sayıları	25	8	33 (25)

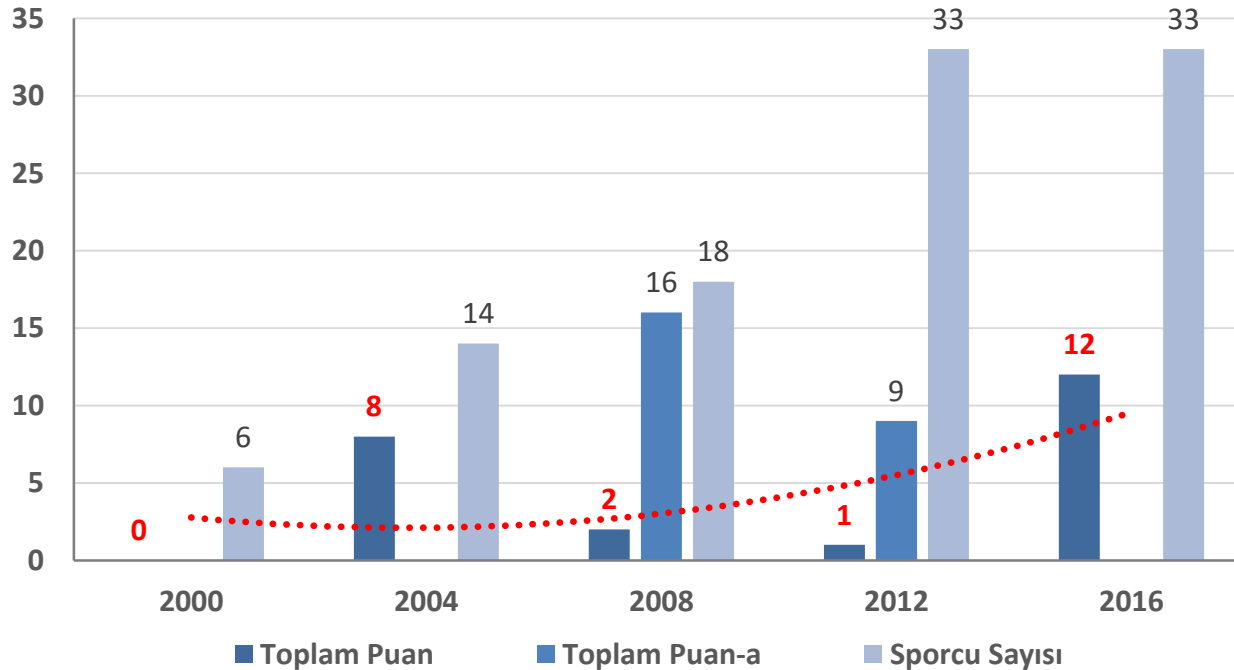
Madalya Durumu	Altın	Gümüş	Bronz	Toplam
2008 Madalya Durumu				0
2012 Madalya Durumu	1			1
2016 Madalya HEDEFİ		1	1	2



Tablo. Olimpiyat Oyunları 2000-2016 yılları arasındaki puanlama tablosu

Yıl	Sporcu Sayısı	Ülke Sıralaması	Altın	Gümüş	Bronz	4.	5.	6.	7.	8.	Toplam Puan	
2000	6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	
2004	14	37		1						1	8	
2008	18	27		2*					1		16	2**
2012	33 (25)	31	1*							1	9	1**
2016	33	31			1			1	1	1	12	

*Hukuki süreç devam etmektedir. **İadesi halinde kalacak toplam puan





Hedef Tokyo

www.taf.org.tr



TOKYO ● 2020

