



# 2020 Tokyo Hedefli Genel Planlama

## *Teknik Kurul*

[www.taf.org.tr](http://www.taf.org.tr)



TOKYO ● 2020



- a) 2020 Olimpiyat Hedefli **GENEL** Planlama  
Oleg Sergeiev  
Deniskapustin  
Carol Santa  
Teodori Agachi
- b) 2020 Olimpiyat Hedefli **ÖZEL** Planlama  
Sprint – Atma – Atlama  
Mesafe - Maraton- Yürüyüş



# Major Yarışmalar (2017-2020)

IAAF/EA	Tarih	Tarih	Yarışma	Kategori	Yeri
<b>EA</b>	<b>03.03.2017</b>	<b>05.03.2017</b>	<b>Avrupa Salon Ş.</b>	<b>B</b>	<b>Belgrad</b>
EA	11.03.2017	12.03.2017	Avrupa Atmalar Kupası	B, U23	Las Palmas / İspanya
IAAF	22.04.2017	23.04.2017	Dünya Bayrak Kupası	B	Nassau / Bahama
IO	12.05.2017	22.05.2017	İslami Dayanışma Oyunları	B	Bakü/Azerbeycan
EA	24.06.2017	25.06.2017	Avrupa Takımlar Şampiyonası	B	Vaasa/Finlandiya
MG	30.06.2017	09.07.2017	Akdeniz Oyunları	B	Tarragona/İspanya
IAAF	12.07.2017	16.07.2017	Dünya Yıldızlar Ş.	Y	Nairobi / Kenya
EA	13.07.2017	16.07.2017	Avrupa U23 Ş.	U23	Bydgoszcz / Polonya
EA	20.07.2017	23.07.2017	Avrupa Gençler Ş.	G	Grosetto / İtalya
EA	22.07.2017	30.07.2017	EYOF	Y	Gyor / Macaristan
<b>IAAF</b>	<b>04.08.2017</b>	<b>13.08.2017</b>	<b>Dünya Şampiyonası</b>	<b>B</b>	<b>Londra</b>
FISU	20.08.2017	25.08.2017	Dünya Öğrenci Oyunları	B	Taipe
<b>IAAF</b>	<b>02.03.2018</b>	<b>04.03.2018</b>	<b>Salon Dünya Ş.</b>	<b>B</b>	<b>Birmingham</b>
IAAF	24.03.2018		Dünya Yarı Maraton Ş.	B	Valencia / İspanya
EA	05.07.2018	08.07.2018	Avrupa Yıldızlar Ş.	Y	Gyor / Macaristan
<b>EA</b>	<b>07.08.2018</b>	<b>12.08.2018</b>	<b>Avrupa Ş.</b>	<b>B</b>	<b>Berlin</b>
IOC	11.09.2018	23.09.2018	Yıldızlar Yaz Olimpik Oyunları	Y	Buenos Aires / Arjantin
IAAF	x.x.2018	x.x.2018	Dünya Gençler Ş.	G	YBD
IAAF	x.x.2020	x.x.2020	Dünya Gençler Ş.	G	YBD
EA	10.03.2018	11.03.2018	Avrupa Atmalar Kupası	B, U23	YBD
<b>EA</b>	<b>x.x.2019</b>	<b>x.x.2019</b>	<b>Avrupa Salon Ş.</b>	<b>B</b>	<b>YBD</b>
IAAF	x.x.2019	x.x.2019	Dünya Şampiyonası	B	YBD
<b>IAAF</b>	<b>x.x.2020</b>	<b>x.x.2020</b>	<b>Salon Dünya Ş.</b>	<b>B</b>	<b>YBD</b>
<b>EA</b>	<b>x.x.2020</b>	<b>x.x.2020</b>	<b>Avrupa Ş.</b>	<b>B</b>	<b>YBD</b>
<b>IOC</b>	<b>24.07.2020</b>	<b>09.08.2020</b>	<b>2020 TOKYO</b>	<b>B</b>	<b>TOKYO</b>





# Olimpik Sınıflama Sistemimiz (2016)

## RIO 2016 BRANŞ DEĞERLENDİRME TABLOSU- KADINLAR

Branş	5.Grup	4.Grup	3.Grup	2. Grup	1. Grup	Olimpik	Elit
100m	11,61	11,54	11,48	11,42	11,36	11,32	11,04
200m	23,66	23,54	23,42	23,30	23,20	23,20	22,58
400m	53,40	53,10	52,80	52,50	52,35	52,20	50,45
800m	2.04.80	2.03.90	2.03.00	2.02.30	2:01,90	2:01,50	01:58.6
1500m	4.16.00	4.13.50	4.11.50	4.10.00	4:08,50	4:07,00	04:02.0
5000m	15.52.00	15.40.0	15.35.00	15.32.00	15:28,00	15:24,00	14:50.0
10000m	34.30.0	33.50.0	33.25.00	33.05.00	32:40,00	32:15,00	31:20.0
Maraton	2:49:30	2:48:00	2:46:30	2:46:00	2:45:30	2:45:00	02:24:30
3000m Eng.	10.09.00	10.04.00	9.58.00	9:54,00	9:49,00	9:45,00	09:30.0
100mE	13,70	13,55	13,40	13,30	13,15	13,00	12,75
400mE	58,80	58,50	58,00	57,45	57,00	56,20	54,70
Yüksek Atlama	1,84	1,85	1,86	1,87	1,90	1,93	1,98
Sır.Yük.Atl.	3,95	4,05	4,15	4,21	4,35	4,50	4,55
Uzun atl.	6,15	6,20	6,35	6,45	6,55	6,70	6,82
Üç adım atl.	13,20	13,35	13,55	13,75	13,95	14,15	14,70
Gülle atma	15,70	16,00	16,25	16,50	17,00	17,75	19,20
Disk atma	53,00	54,50	55,50	56,50	59,00	61,00	65,00
Çekiç atma	58,00	59,50	61,00	62,50	68,00	71,00	72,00
Cirit atma	54,00	54,75	55,50	56,00	59,00	62,00	63,80
Dek/Hep	5300	5400	5500	5650	5900	6200	6250
20km yür.	1.44.00	1.42.00	1.41.00	1.39.00	1.37.30	1:36:00	01:28:40
4x100 m					A - ilk 8	D- ilk 16	
4x400 m					A - ilk 8	D- ilk 16	

## RIO 2016 BRANŞ DEĞERLENDİRME TABLOSU-ERKEKLER

Branş	5.Grup	4.Grup	3.Grup	2. Grup	1. Grup	Olimpik	Elit
100m	10,41	10,36	10,32	10,26	10,21	10,16	10,02
200m	21,05	21,00	20,95	20,80	20,65	20,50	20,19
400m	46,70	46,40	46,15	45,80	45,60	45,40	44,80
800m	1.49.00	1.48.00	1.47.60	1.47.30	1:46,65	1:46,00	01:44.2
1500m	3.45.30	3.43.80	3.42.40	3.41.00	3:38,60	03:36.20	03:32.0
5000m	13.55.00	13.51.00	13.47.00	13.43.00	13.36.00	13:25,00	13:02.0
10000m	29:30.0	29:15.0	29:00.0	28:50.0	28:30.0	28:00,00	27:26.0
Maraton	2:24,30	2:23,00	2:21,30	2:20:00	02:19.30	02:19:00	02:07:50
3000m Eng.	8.52.00	8.47.00	8.42.50	8.38.00	8.34.00	8:30,00	08:13.0
110mE.	14,18	14,00	13,85	13,70	13,59	13,47	13,30
400mE	51,50	51,00	50,50	50,00	49,70	49,40	48,20
Yüksek Atl.	2,18	2,20	2,22	2,24	2,26	2,29	2,32
Sır.Yük.Atl.	5,20	5,30	5,40	5,50	5,60	5,70	5,85
Uzun atl.	7,55	7,60	7,75	7,85	8,00	8,15	8,26
Üç Adım atl.	15,80	16,00	16,19	16,45	16,65	16,85	17,26
Gülle atma	17,50	18,25	18,75	19,20	19,85	20,50	20,85
Disk atma	56,00	58,00	59,50	61,00	63,00	65,00	66,70
Çekiç atma	64,50	66,50	69,00	72,00	74,50	77,00	80,90
Cirit atma	72,00	74,00	76,00	78,00	80,50	83,00	85,50
Dek/Hept	7000	7200	7400	7500	7700	8100	8300
20km yürüyüş	1:29:00	1:28:00	1:27:00	1:26:00	1:25:00	01:24:00	01:19:50
50km yürüyüş	4:25:00	4:20:00	4:15:00	4:11:00	4:08:30	04:06:00	03:45:00
4x100 m					A - ilk 8	D- ilk 16	
4x400 m					A - ilk 8	D- ilk 16	

# Olimpik Gruplar (2017-2020)

KADINLAR	17	18	19	20	21	3.Grup	2. Grup	1. Grup	Olimpik	Elit
100m	11,85	11,75	11,68	11,61	11,54	11,48	11,42	11,36	11,32	11,04
200m	24,10	23,90	23,78	23,66	23,54	23,42	23,30	23,20	23,20	22,58
400m	54,40	54,00	53,70	53,40	53,10	52,80	52,50	52,35	52,20	50,45
800m	2:07.50	2:06.60	2:05.70	2:04.80	2:03.90	2:03.00	2:02.30	2:01.90	2:01.50	1:58.6
1500m	4:23.00	4:21.00	4:18.50	4:16.00	4:13.50	4:11.50	4:10.00	4:08.50	4:07.00	4:02.0
3000m	9:35.00	9:30.00	9:24.00	-	-	-	-	-	-	-
5000m	-	-	-	16:04.00	15:52.00	15.35.00	15.32.00	15:28.00	15:24.00	14:50.0
10000m	-	-	-	35:20.00	34:30.00	33:25.00	33:05.00	32:40.00	32:15.00	31:20.0
Maraton	-	-	-	-	-	2:46:30	2:46:00	2:45:30	2:45:00	2:24:30
2000m Eng.	7:00.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3000m Eng.	10:40.0	10:33.00	10:25.00	10:17.00	10:09.00	9:58.00	9:54.00	9:49.00	9:45.00	09:30.0
100mE	14,00	13,90	13,80	13,70	13,55	13,40	13,30	13,15	13,00	12,75
400mE	59,50	59,30	59,10	58,80	58,50	58,00	57,45	57,00	56,20	54,70
Yüksek Atlama	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87	1,90	1,93	1,98
Sırkla atl.	3,75	3,85	3,90	3,95	4,05	4,15	4,21	4,35	4,50	4,55
Uzun atl.	5,95	6,00	6,10	6,15	6,20	6,35	6,45	6,55	6,70	6,82
Üç adım atl.	12,45	12,65	12,85	13,05	13,30	13,55	13,75	13,95	14,15	14,70
Gülle atma	14,50	14,80	15,10	15,40	15,70	16,25	16,50	17,00	17,75	19,20
Disk atma	48,00	49,50	51,00	52,50	53,00	55,50	56,50	59,00	61,00	65,00
Çekiç atma	50,00	52,00	54,00	56,00	58,00	61,00	62,50	68,00	71,00	72,00
Cirit atma	50,00	51,00	52,00	53,00	54,00	55,50	56,00	59,00	62,00	63,80
Heptatlon	5000	5100	5200	5300	5400	5500	5650	5900	6200	6250
5km yürüyüş	24:30.0	23:50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
10km yürüyüş	-	49:00.0	48:00.0	47:20.0	-	-	-	-	-	-
20km yürüyüş	-	-	-	1.44.00	1.42.00	1.41.00	1.39.00	1.37.30	1:36:00	01:28:40
4x100 m	A - ilk 8		A - ilk 8		U23A - ilk 8			A - ilk 8	D- ilk 16	
4x400 m	A - ilk 8		A - ilk 8		U23A - ilk 8			A - ilk 8	D- ilk 16	
Maraton- Y.Maraton Takım	-	-	-	-	-	A- ilk 6				

# Olimpik Gruplar (2017-2020)

ERKEKLER	17	18	19	20	21	3.Grup	2. Grup	1. Grup	Olimpik	Elit
100m	10,60	10,52	10,46	10,41	10,36	10,32	10,26	10,21	10,16	10,02
200m	21,50	21,35	21,20	21,05	21,00	20,95	20,80	20,65	20,50	20,19
400m	47,90	47,40	47,00	46,70	46,40	46,15	45,80	45,60	45,40	44,80
800m	1:51.00	1:50.50	1:49.50	1:49.00	1:48.00	1:47.60	1:47.30	1:46.65	1:46.00	01:44.2
1500m	3:50.60	3:48.80	3:47.00	3:45.30	3:43.80	3:42.40	3:41.00	3:38.60	03:36.20	03:32.0
5000m	14:10.00	14:03.00	13:59.00	13:55.00	13:51.00	13:47.00	13:43.00	13:36.00	13:25.00	13:02.0
10000m	-	-	-	29:30.0	29:15.0	29:00.0	28:50.0	28:30.0	28:00.00	27:26.0
Maraton	-	-	-	-	-	2:21.30	2:20:00	02:19.30	02:19:00	02:07:50
2000m Eng.	5:50.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
3000m Eng.	9:10.00	9:02.00	8:57.00	8:52.00	8:47.00	8:42.50	8:38.00	8:34.00	8:30.00	08:13.0
110mE.	14,60	14,40	14,28	14,18	14,00	13,85	13,70	13,59	13,47	13,30
110mE. (91-100cm)	13,95	13,90	13,80	-	-	-	-	-	-	-
400mE	53,00	52,50	52,00	51,50	51,00	50,50	50,00	49,70	49,40	48,20
Yüksek Atl.	2,12	2,14	2,16	2,18	2,20	2,22	2,24	2,26	2,29	2,32
Sırkla atl.	4,80	5,00	5,10	5,20	5,30	5,40	5,50	5,60	5,70	5,85
Uzun atl.	7,25	7,30	7,40	7,55	7,60	7,74	7,85	8,00	8,15	8,26
Üç Adım atl.	15,15	15,40	15,60	15,80	16,00	16,19	16,45	16,63	16,85	17,26
Gülle atma	15,40	15,90	16,40	16,90	17,50	18,75	19,20	19,85	20,50	20,85
Gülle atma (6kg)	16,80	17,50	18,20	-	-	-	-	-	-	-
Gülle atma (5kg)	18,50	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Disk atma	46,50	50,00	52,00	54,00	56,00	59,50	61,00	63,00	65,00	66,70
Disk atma (1,750kg)	52,00	55,50	58,00	-	-	-	-	-	-	-
Disk atma (1,5 kg)	54,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Çekiç atma	55,00	58,00	61,00	62,50	64,50	69,00	72,00	74,50	77,00	80,90
Çekiç atma (6kg)	62,00	65,00	68,00	-	-	-	-	-	-	-
Çekiç atma (5kg)	67,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Cirit atma	63,50	66,00	68,00	70,00	72,00	76,00	78,00	80,50	83,00	85,50
Cirit atma (700gr)	67,00	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dekatlon	6150	6350	6700	7000	7200	7400	7500	7700	8100	8300
Dekatlon(Genç)	6660	6885	7110	-	-	-	-	-	-	-
5km yürüyüş	23:00.0	21:50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
10km yürüyüş	44:40.0	43:50.0	43:00.0	42:20.0	-	-	-	-	-	-
20km yürüyüş	-	-	-	1:29:00	1:28:00	1:27:00	1:26:00	1:25:00	01:24:00	01:19:50
50km yürüyüş	-	-	-	-	-	4:15:00	4:11:00	4:08:30	04:06:00	03:45:00
4x100 m	A - ilk 8		A - ilk 8		u23A - ilk 8			A - ilk 8	D- ilk 16	
4x400 m	A - ilk 8		A - ilk 8		u23A - ilk 8			A - ilk 8	D- ilk 16	
Maraton- Y.Maraton Takım	-	-	-	-	-	A- ilk 6				

Jak Ali Harvey	Sprint	100 m	1989	27	9,92	9,92	Elit
Ramil Guliyev	Sprint	200 m	1990	26	19,88	20,09	Elit
Yasmani Copello Escobar	Sprint	400 m eng	1987	29	47,92	47,92	Elit
Emre Zafer Barnes	Sprint	100 m	1988	28	10,12	10,12	Olimpik
Cumail Umutcan Emektaş	Sprint	4x100 m	1991	25	38,30	38,30	Olimpik
Furkan Şen	Sprint	4x100 m	1994	22	38,30	38,30	Olimpik
İzzet Safer	Sprint	4x100 m	1990	26	38,30	38,30	Olimpik
Yavuz Can	Sprint	400 m	1987	29	45,51	45,51	1.Grup
Halit Kılıç	Sprint	4x400 m	1992	24	3,02,22	3,02,22	1.Grup
Elif Yıldırım	Sprint	400 eng	1990	26	56,56	57,40	2.Grup
Emel Şanlı	Sprint	400m eng	1993	23	58,00	58,00	3.Grup
Batuhan Altıntaş	Sprint	400 m	1996	20	46,16	46,16	21
Mikdat Sevler	Sprint	110 m eng	1998	18	13,79	13,79	19
Bayraktar Berkay Çalık	Sprint	4x400 m	1998	18	3,11,08	3,11,08	19
Ramazan Naşal	Sprint	4x400 m	1998	18	3,11,08	3,11,08	19
Harun Akın	Sprint	110 m eng	1998	18	13,90	13,90	18
Sinan Ören	Sprint	400 m eng	1998	18	52,05	52,05	18
Mizgin Ay	Sprint	100 m	2000	16	11,82	11,82	17
Nefise Karatay	Sprint	100m eng	2000	16	14,00	14,00	17
Sevval Ayaz	Sprint	100m eng	2000	16	13,75	13,75	17
Mahsum Korkmaz	Sprint	400 m	1999	17	47,46	47,46	17

Ali Kaya	Mesafe	5000m	1994	22	13:00.31	13:00.31	Elit
Yasemin Can	Mesafe	5000m	1996	20	14:37.61	14:37.61	Elit
Polat Kemboi Arıkan	Mesafe	10000m	1990	26	27.31.70	27.31.70	Olimpik
İlham Tanui Özbilen	Mesafe	1500m	1990	26	3.32.09	3.32.09	Olimpik
Aras Kaya	Mesafe	3000m Eng.	1994	22	8:30.00	8:30.00	Olimpik
Meryem Akda	Mesafe	3000m Eng.	1992	24	9:36.54	9:36.54	Olimpik
Özlem Kaya	Mesafe	3000m Eng.	1990	26	9:30.23	9:30.23	Olimpik
Tarık Langat Akdağ	Mesafe	3000m Eng.	1988	28	8:21.66	8:21.66	Olimpik
Ramazan Özdemir	Mesafe	1500m	1991	25	3.40.66	3.40.66	1.Grup
Elif Karabulut	Mesafe	3000m Eng.	1991	25	9:46.17	9:46.17	1.Grup
Levent Ateş	Mesafe	1500m	1991	25	3.39.77	3.39.77	2.Grup
Tuğba Güvenç	Mesafe	3000m Eng.	1994	22	9:33.34	9:49.93	2.Grup
Ramazan Barbaros	Mesafe	1500m	1998	18	3.41.78	3.41.78	3.Grup
Süleyman Bekmezci	Mesafe	1500m	1995	21	3.42.56	3.42.56	21
Fatma Arık	Mesafe	3000m Eng.	1997	19	10:11.33	10:11.33	20
Fatma Demir	Mesafe	3000m Eng.	1996	20	10:16.56	10:16.56	20
Gülnaz Uskun	Mesafe	2000mEng	1998	18	6:47.39	6:47.39	19
Abdurahman Gediklioğlu	Mesafe	1500m	1998	18	3:47.40	3:47.40	18
Semra Karaslan	Mesafe	3000m	1998	18	9:30.39	9:30.39	18
Ömer Oti	Mesafe	800m	1998	18	1:49.77	1:49.77	18
Derya Kunur	Mesafe	2000mEng	1999	17	6:58.42	6:58.42	17



Karin Melis Mey	Atlamalar	Uzun	1985	31	6,93	6,85	Elit
Şeref Osmanoğlu	Atlamalar	Üçadım	1989	27	17,72	16,85	Olimpik
Aşkın Karaca	Atlamalar	Üçadım	1990	26	16,63	16,63	1.Grup
Demet Parlak	Atlamalar	Sırık	1996	20	4,30	4,30	2.Grup
Alper Kulaksız	Atlamalar	Uzun	1992	24	7,86	7,86	2.Grup
Buse Arıkan	Atlamalar	Sırık	1994	22	4,15	4,15	3.Grup
Muammer Demir	Atlamalar	Uzun	1995	21	7,74	7,74	3.Grup
Musa Tüzen	Atlamalar	Üçadım	1994	22	16,19	-	3.Grup
Pınar Aday	Atlamalar	Yüksek	1993	23	1,86	1,86	3.Grup
Yiğit Yeşilçiçek	Atlamalar	Uzun	1998	18	7,66	7,66	21
Necati Er	Atlamalar	Üçadım	1997	19	16,06	16,06	21
Emre Dalkıran	Atlamalar	Uzun	1998	18	7,56	7,56	20
Mert Çiçek	Atlamalar	Üçadım	1998	18	15,98	15,98	20
Alperen Acet	Atlamalar	Yüksek	1998	18	2,18	2,18	20
Mesure Tutku Yılmaz	Atlamalar	Sırık	2000	16	3,90	3,90	19
Metin Doğu	Atlamalar	Yüksek	1997	19	2,16	2,16	19
Zekicem Tenekebüken	Atlamalar	Sırık	1998	18	5,12	5,00	18
Ecem Çalağan	Atlamalar	Uzun	1998	18	6,13	6,02	18
Ersu Şaşma	Atlamalar	Sırık	1999	17	4,80	4,80	17

Eşref Apak	Atmalar	Çekiç	1982	34	81,45	76,45	<i>Olimpik</i>
Kıvılcım K.Salman	Atmalar	Çekiç	1992	24	72.55	71.08	Olimpik
Tuğçe Şahutoğlu	Atmalar	Çekiç	1988	22	74.17	71.21	Olimpik
Emel Dereli	Atmalar	Gülle	1996	20	18.56	18.56	Olimpik
Eda Tuğsuz	Atmalar	Cirit	1997	19	58.95	58.95	1.Grup
Fatih Avan	Atmalar	Cirit	1989	28	85.60	81,45	1.Grup
Özkan Baltacı	Atmalar	Çekiç	1994	22	75.77	75.77	1.Grup
Emin Öncel	Atmalar	Cirit	1997	19	79.42	79.42	2.Grup
Deniz Yaylacı	Atmalar	Çekiç	1998	18	61,39	61,39	3.Grup
Osman Can Özdeveci	Atmalar	Gülle	1995	20	18.96	18.96	3.Grup
Ahmet Talha Kılıç	Atmalar	Cirit	1996	20	71.37	71.37	20
Azize Altun	Atmalar	Cirit	1997	19	53.01	51.49	20
Toygır İsmet Pekbak	Atmalar	Cirit	1999	17	69.21	69.21	19
Oğuzhan Özdayı	Atmalar	Gülle	1997	19	18.18	18.18	19
Hakan Mert Sözüdiri	Atmalar	Çekiç	1998	18	66.06	66.06	18
Mustafa Ortakabakçı	Atmalar	Çekiç	1998	18	65.80	65.80	18
Muhammet Polat	Atmalar	Gülle	1999	17	18.02	18.02	18
Abdullah Karataş	Atmalar	Cirit	2000	16	67.18	67.18	17
Batuhan Hızal	Atmalar	Çekiç	2000	16	67,77	67,77	17
Dünya Ezgi Sayan	Atmalar	Çekiç	2000	16	62.85	62.85	17
Mehmet Karakoç	Atmalar	Gülle	1999	17	17.28	17.28	17

Bekir Karayel	Maraton	Maraton	1982	34		2:15.31	Olimpik
Kaan Kigen Özbilen	Maraton	Maraton	1986	30		2:06.10	Olimpik
Mert Girmalagesse	Maraton	Maraton	1987	29		2:14.15	Olimpik
Ercan Muslu	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1988	28			Olimpik
Esmâ Aydemir	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1992	24			Olimpik
Nilay Esen Ersun	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1987	29			Olimpik
Serkan Kaya	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1987	29			Olimpik
Yavuz Ağralı	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1992	24			Olimpik
Fatih Bilgiç	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1985	31			1.Grup
Elif Tozlu	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1990	26			3.Grup
Şeyma Yıldız	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1987	29			3.Grup
Tubay Erdal	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1995	21			3.Grup
Yasemin Cann	Maraton	Maraton/Y.Mar.	1992	24			3.Grup
Alper Demir	Maraton	Y.Maraton	1990	26			3.Grup
Fadime Suna Çelik	Maraton	Y.Maraton	1986	30			3.Grup
Sevilay Eytemiş	Maraton	Y.Maraton	1993	23			3.Grup

Ersin Tacir	Yürüyüş	20km	1985	31	1:22.19	1:22.19	Elit
Mert Atlı	Yürüyüş	20km	1993	23	1:23.50	1:23.50	Elit
Serkan Doğan	Yürüyüş	20km	1992	24	1:25.50	1:26.07	2.Grup
Şahin Şenoduncu	Yürüyüş	20km	1994	22	1:26.27	1:26.27	3.Grup
Muratcan Karapınar	Yürüyüş	10km	1996	20	40:48.00	40:48.00	20
Mustafa Özbek	Yürüyüş	10km	1997	19	43:15.00	43:18.00	19
Salih Korkmaz	Yürüyüş	10km	1997	19	40:45.00	40:45.00	19
Abdulaziz Daniş	Yürüyüş	10km	1999	17	43:16.00	43:16.00	17
Ayşe Tekdal	Yürüyüş	5km	1999	17	22:58.17	22:58.17	17
Kader Dost	Yürüyüş	5km	2000	16	23:32.00	23:32.00	17
Meryem Bekmez	Yürüyüş	5km	2000	16	22:24.31	22:24.31	17
Yeter Arslan	Yürüyüş	5km	2000	16	24:13.00	24:13.00	17



# *Olimpik Gruplar (2017-2020)*

**111**

**Sporcu**



# Form-1

# 2016

# Değerlendirmesi



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU BAŞKANLIĞI**



Sporcunun Adı Soyadı: \_\_\_\_\_

Branşı: \_\_\_\_\_

Doğum Tarihi: \_\_\_\_\_

PB

### Yıllara Göre Performans Gelişimi

Yıl	Müsabaka Adı	Derece	Yanışmadaki Sıra
2013			
2014			
2015			
2016			

### 2016 Sezonu - Hedeflenen Dereceler ve Gerçekleşme Durumu

No	Yanışma Adı	2016			
		Hedef Derece	Hedef Yarışmadaki Sıra	Gerçekleşen Derece	Gerçekleşen Yarışmada ki Sıra
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

### 2016 Sezonu - Antrenörün Sezon Hakkında Yorumları ve Önerileri

1- Sporcunuzun 2016 performansını nasıl değerlendiriyorsunuz?

2- Sporcunuzun 2016 performansını etkileyen faktörler nelerdir?

OLUMLU

OLUMSUZ

3- Sporcunuzun 2016 performansını dikkate aldığınızdayeni sezon için düzeltmek istediğiniz noktalar ve bunlara yönelik önerileriniz nelerdir?

Antrenörün Adı Soyadı

İmza

Tarih

..... / ..... / 201...



# Form-2 2017 Öngörmeleri



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU BAŞKANLIĞI



### 2017 SEZONU DETAYLI BİREYSEL HEDEF PLANI

Sporcunun Adı Soyadı: \_\_\_\_\_ Branşı: \_\_\_\_\_ Doğum Tarihi: \_\_\_\_\_

Bedeni (XS-S-M-L-XL-XLÜ): \_\_\_\_\_

Ayakkabı No: \_\_\_\_\_

Yaşadığı Şehir: \_\_\_\_\_

Okul / İş Adresi: \_\_\_\_\_

	Derece	Sıralama	Yanışma Adı
PB			
2016 SB			

### 2017 SEZONU ANA HEDEF YARIŞMALAR

Yanışma Adı	Hedef Derece	Hedef Yarışmadaki Sıra	Gerçekleşen Derece	Gerçekleşen Yarışmadaki Sıra
Kış Sezonu	1-			
	2-			
Yaz Sezonu	1-			
	2-			

### AYLIK ANTRENMAN VE YARIŞMA AKTİVİTELERİ (2016-2017)

No	Başlangıç Tarihi	Bitiş Tarihi	Yer	Kamp veya Hedef Yanışma	Branş	Hedef Derece	Hedef Yarışmadaki Sıra	Gerçekleşen Derece	Gerçekleşen Yarışmadaki Sıra
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									

	Sporcunun Antrenörü	Danışman Antrenör	Branş Koordinatörü
Adı Soyadı			
İmza			

Tarih

..... / ..... / 201...



# Form-3

# 2020

# 4 Yıllık Hedefler



## TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU BAŞKANLIĞI



### OLİMPİK DÖNGÜDE BİREYSEL HEDEFLER

Sporcunun Adı Soyadı:

Branş:

Doğum Tarihi:

PB

Yıllara Göre Performans Gelişimi

2013

2014

2015

2016

No	Yarışmanın Adı	Branş	2017		2018		2019		2020	
			Hedef Derece	Gerçekleşen Derece	Hedef Derece	Gerçekleşen Derece	Hedef Derece	Gerçekleşen Derece	Hedef Derece	Gerçekleşen Derece
1	Türkiye Şampiyonası / Kulüp Yarışmaları									
2	Uluslararası Özel Müsabakalar									
3	Avrupa Şampiyon Kulüpler Kupası									
4	Avrupa Atletizm Kupası									
5	Balkan Şampiyonası									
6	İslam Oyunları									
7	Akdeniz U23 Şampiyonası									
8	Akdeniz Oyunları									
9	EYOF									
10	Dünya Yıldızlar Şampiyonası (U18)									(Dünya Yıldızlar Şampiyonası 2017 yılında son kez düzenlenecek)
11	Avrupa Yıldızlar Şampiyonası (U18)									
12	Avrupa Gençler Şampiyonası (U20)									
13	Dünya Gençler Şampiyonası (U20)									
14	Avrupa U23 Şampiyonası									
15	Avrupa Takımlar Şampiyonası									
16	Avrupa Şampiyonası									
17	Dünya Kupası									
18	Universiade									
19	Dünya Şampiyonası									
20	Olimpiyat Oyunları									
21	Diğer:									
22	Diğer:									
23	Diğer:									
24	Diğer:									
25	Diğer:									
26	Diğer:									

Sporcunun Antrenörü

Danışman Antrenör

Branş Koordinatörü

Tarih

..... / ..... / 201...





# *Branş Özel Planlama Oturum Akışı*

- Branş danışmanlarının branşa özel Olimpik döngüdeki detaylı antrenman planlama ve içerik sunumları
- Branşlar özelinde Olimpik döngüde majör yarışmalar ve hedefler
- Formların değerlendirilmesi
- Yeni dönem (2017) kamp planlamaları
- Raporlama



# Hedef Tokyo

[www.taf.org.tr](http://www.taf.org.tr)



TOKYO ● 2020

