



**Türkiye Atletizm Federasyonu Projesidir**  
*A Project by the Turkish Athletic Federation*

# **BİOMEKANİK ANALİZ RAPORU**

**Turkcell Türkiye Gençler Salon Şampiyonası**

04-05 Şubat 2017

*İSTANBUL*

---

Uzun Atlama Erkekler

Uzun Atlama Kızlar

---

**Proje Ekibi / Project Team**

Dr. Murat illi  
Dr. Işık Bayraktar  
Dr. Özgür Çelik  
Murat Atıl  
Arif Kanmaz

## Uzun Atlama Erkekler

Hüseyin Ocak (5.)

7.00 m



**Ramazan Şenkal (5.)**

**6.88 m**



**Uğural Uğursal (2.)**

**6.86 m**

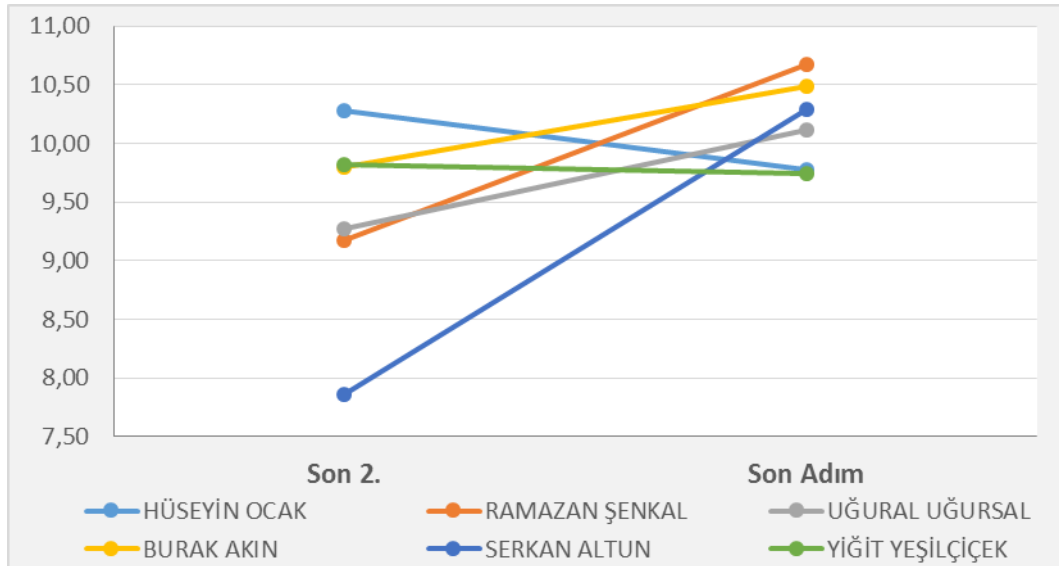
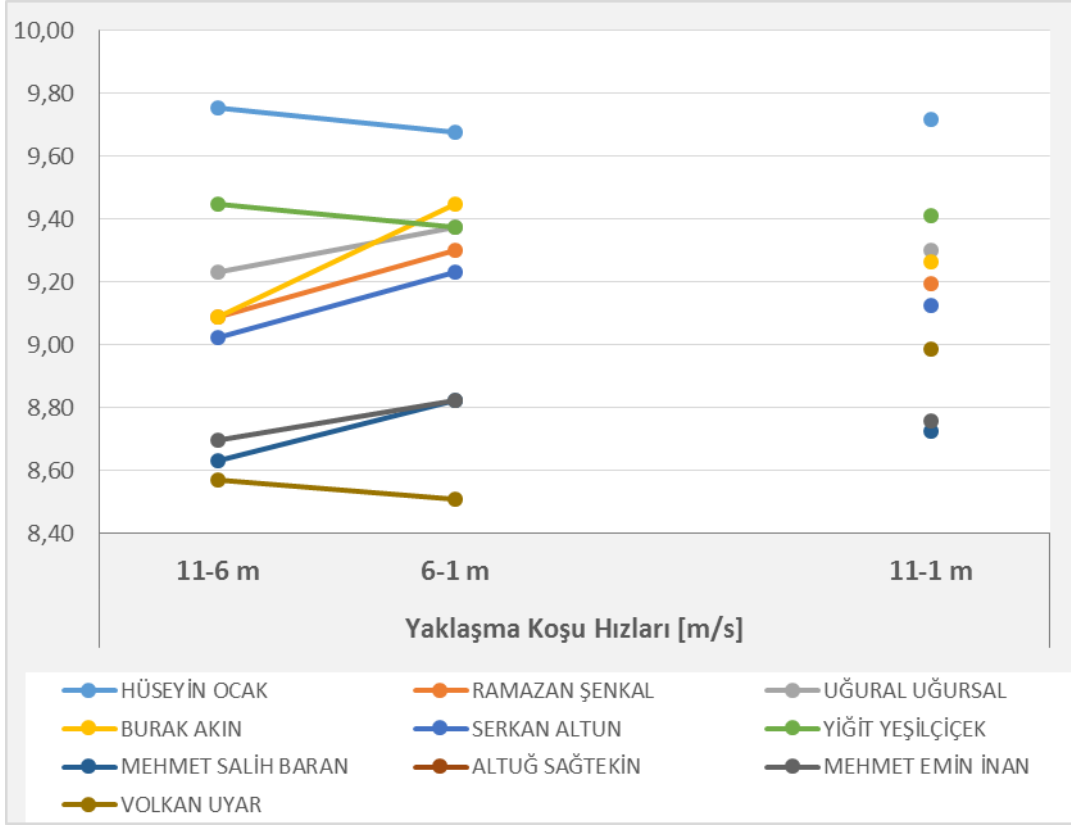




Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Sıçramada Kayıp [m]
HÜSEYİN OCAK	09.02.1999	7,00	7,04	0,04
RAMAZAN ŞENKAL	25.01.1998	6,88	6,90	0,02
UĞURAL UĞURSAL	11.01.1998	6,86	6,94	0,08
BURAK AKIN	01.01.1999	6,82	6,82	0,00
SERKAN ALTUN	03.06.1998	6,77	6,87	0,10
YİĞİT YEŞİLÇİÇEK	2.01.1998	6,68	6,83	0,15
MEHMET SALİH BARAN	25.08.1999	6,13	6,19	0,06
ALTUĞ SAĞTEKİN	18.03.1999	5,80	6,14	0,34
MEHMET EMİN İNAN	05.01.1999	5,68	5,91	0,23
VOLKAN UYAR	08.07.1999	5,52	5,63	0,11

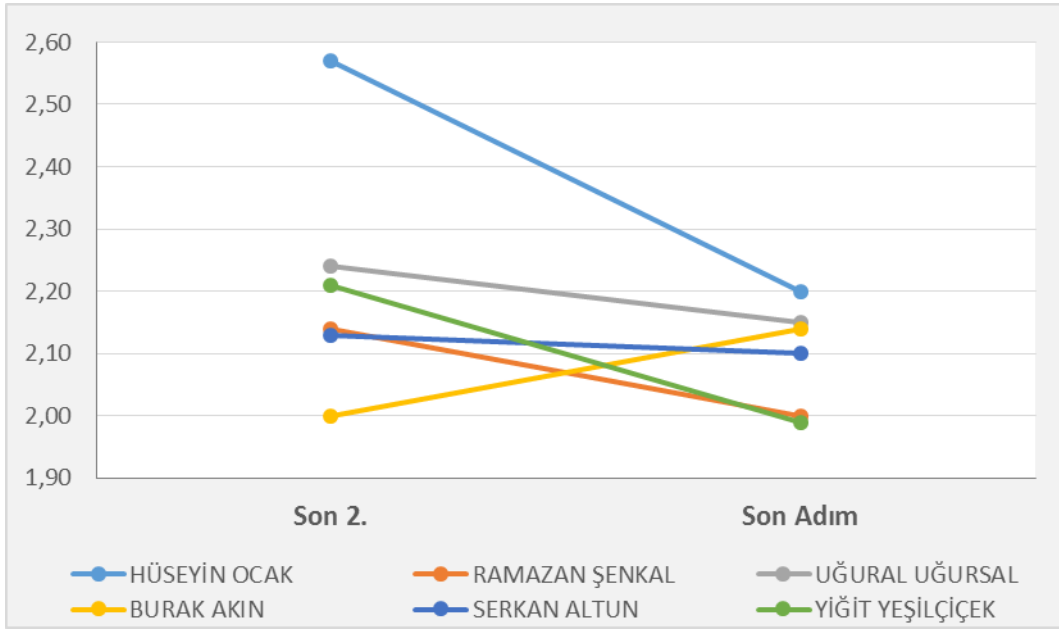
#### Yaklaşma koşusu hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]	
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		Son 2.	Son Adım
HÜSEYİN OCAK	7,00	9,76	9,68	9,72	-1%	10,28	9,78
RAMAZAN ŞENKAL	6,88	9,09	9,30	9,20	2%	9,17	10,67
UĞURAL UĞURSAL	6,86	9,23	9,38	9,30	2%	9,27	10,12
BURAK AKIN	6,82	9,09	9,45	9,27	4%	9,80	10,48
SERKAN ALTUN	6,77	9,02	9,23	9,13	2%	7,86	10,29
YİĞİT YEŞİLÇİÇEK	6,68	9,45	9,38	9,41	-1%	9,82	9,75
MEHMET SALİH BARAN	6,13	8,63	8,82	8,73	2%		
ALTUĞ SAĞTEKİN	5,80	7,23	7,74	7,48	7%		
MEHMET EMİN İNAN	5,68	8,70	8,82	8,76	1%		
VOLKAN UYAR	5,52	8,57	8,51	8,99	-1%		



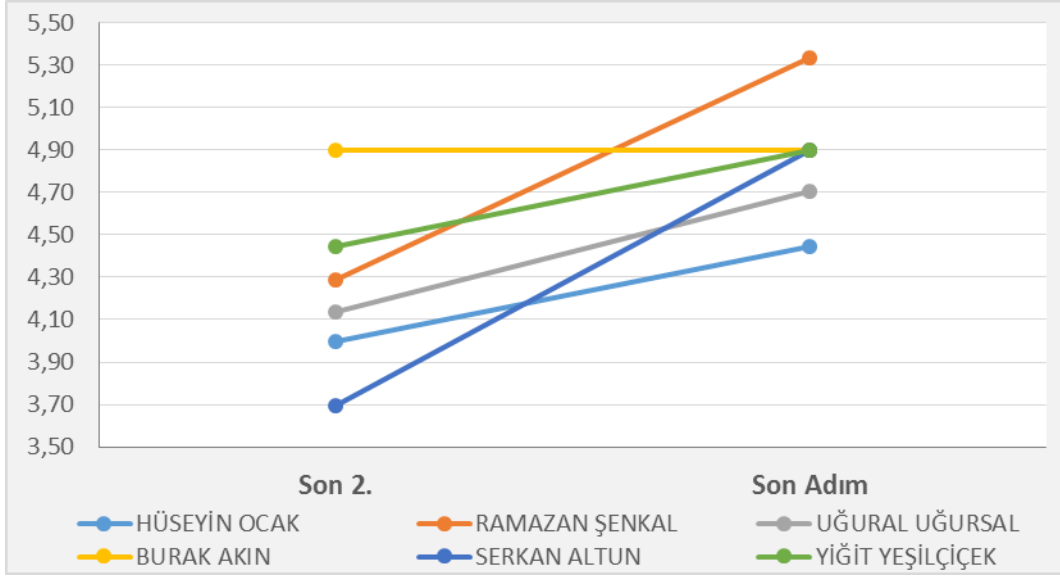
### Yaklaşma koşusu son iki adım uzunlukları [m]

Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunlukları [m]		
		Son 2.	Son Adım	% Oranı
HÜSEYİN OCAK	7,00	2,57	2,20	86%
RAMAZAN ŞENKAL	6,88	2,14	2,00	93%
UĞURAL UĞURSAL	6,86	2,24	2,15	96%
BURAK AKIN	6,82	2,00	2,14	107%
SERKAN ALTUN	6,77	2,13	2,10	99%
YİĞİT YEŞİLÇİÇEK	6,68	2,21	1,99	90%

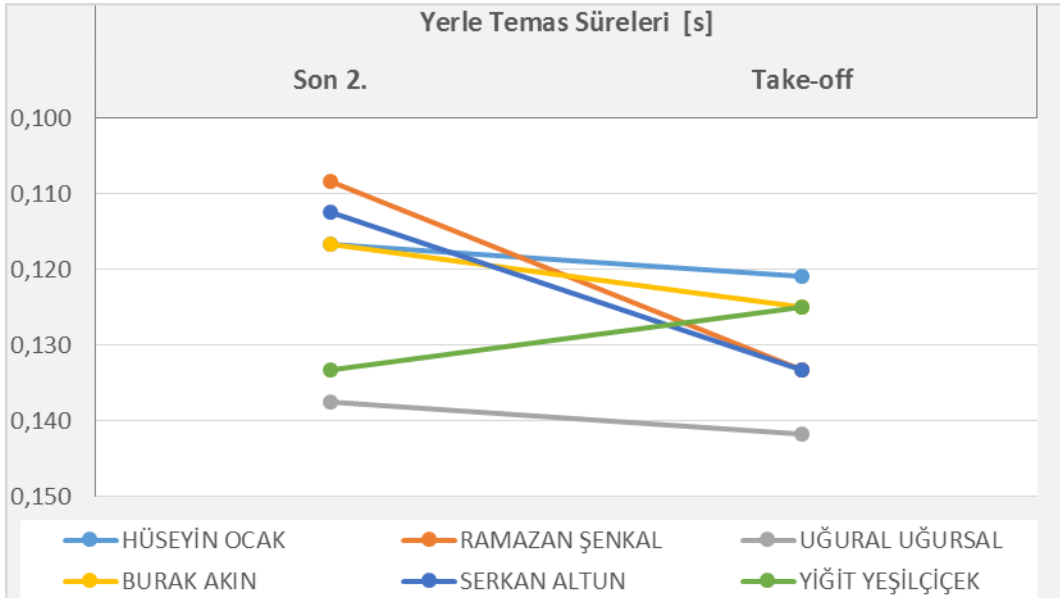


### Yaklaşma koşusu son iki adım frekans ve yerle temas süreleri [s]

Sporcu	Derece [m]	Frekans [adım/s]	
		Son 2.	Son Adım
HÜSEYİN OCAK	7,00	4,00	4,44
RAMAZAN ŞENKAL	6,88	4,29	5,33
UĞURAL UĞURSAL	6,86	4,14	4,71
BURAK AKIN	6,82	4,90	4,90
SERKAN ALTUN	6,77	3,69	4,90
YİĞİT YEŞİLÇİÇEK	6,68	4,44	4,90



Sporcu	Derece [m]	Yerle Temas Süreleri [s]	
		Son 2.	Take-off
HÜSEYİN OCAK	7,00	0,117	0,121
RAMAZAN ŞENKAL	6,88	0,108	0,133
UĞURAL UĞURSAL	6,86	0,138	0,142
BURAK AKIN	6,82	0,117	0,125
SERKAN ALTUN	6,77	0,113	0,133
YİĞİT YEŞİLÇİÇEK	6,68	0,133	0,125







Müsabakaya katılan tüm sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece	Yaklaşma Koşu Hızları		
		[m]	[m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
HÜSEYİN OCAK	1	X	9,68	9,60	9,64
	2	X	9,76	9,60	9,68
	3	6,53	9,38	9,30	12,44
	4	X	9,84	9,76	9,80
	5	<b>7,00</b>	<b>9,76</b>	<b>9,68</b>	<b>9,72</b>
	6	X	9,76	9,68	9,72
RAMAZAN ŞENKAL	1	X	9,16	9,23	9,20
	2	6,84	9,02	9,16	9,09
	3	X	9,23	9,38	9,30
	4	X	9,02	9,09	9,06
	5	<b>6,88</b>	<b>9,09</b>	<b>9,30</b>	<b>9,20</b>
	6	X	9,23	9,30	9,27
UĞURAL UĞURSAL	1	6,83	9,23	9,30	9,27
	2	<b>6,86</b>	<b>9,23</b>	<b>9,38</b>	<b>9,30</b>
	3	6,52	9,38	9,45	9,41
	4	6,74	9,45	9,45	9,45
	5	6,82	9,23	9,30	9,27
	6	6,54	9,23	9,30	9,27
BURAK AKIN	1	<b>6,82</b>	<b>9,09</b>	<b>9,45</b>	<b>9,27</b>
	2	6,79	9,02	9,30	9,16
	3	X	9,16	9,52	9,34
	4	X	9,30	9,45	9,38
	5	X	9,38	9,52	9,45
	6	6,63	9,23	9,38	9,30
SERKAN ALTUN	1	6,40	9,09	9,16	9,13
	2	6,47	9,16	9,23	9,20
	3	6,56	9,09	9,02	9,06
	4	6,43	9,16	9,09	9,13
	5	6,56	9,16	9,16	9,16
	6	<b>6,77</b>	<b>9,02</b>	<b>9,23</b>	<b>9,13</b>
YİĞİT YEŞİLÇİÇEK	1	X	9,30	9,30	9,30
	2	<b>6,68</b>	<b>9,45</b>	<b>9,38</b>	<b>9,41</b>



Sporcu	Deneme	Derece	Yaklaşma Koşu Hızları		
		[m]	[m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
MEHMET SALİH BARAN	1	6,00	8,28	8,33	8,30
	2	5,96	8,45	8,63	8,54
	3	X	8,57	8,70	8,63
	4	<b>6,13</b>	<b>8,63</b>	<b>8,82</b>	<b>8,73</b>
	5	5,89	8,57	8,70	8,63
	6	X	8,54	8,45	8,99
ALTUĞ SAĞTEKİN	1	5,19	7,27	7,64	7,45
	2	5,37	7,14	7,74	7,43
	3	5,71	<i>Kayıt alınamadı</i>		
	4	5,58	7,19	7,74	7,45
	5	<b>5,80</b>	<b>7,23</b>	<b>7,74</b>	<b>7,48</b>
	6	4,36	<i>Kayıt alınamadı</i>		
MEHMET EMİN İNAN	1	5,30	8,51	8,63	8,57
	2	<b>5,68</b>	<b>8,70</b>	<b>8,82</b>	<b>8,76</b>
	3	5,09	8,57	8,63	8,60
VOLKAN UYAR	1	5,41	8,51	8,33	8,42
	2	X	8,57	8,51	8,54
	3	<b>5,52</b>	<b>8,57</b>	<b>8,51</b>	<b>8,99</b>
ERAY YALÇIN	1	X	8,82	8,82	8,82
	2	X	8,76	8,63	8,70
DENİZCAN AKTAŞ	1	X	9,02	9,23	9,13
	2	X	9,30	9,30	9,30
	3	X	9,16	9,23	9,20

## Uzun Atlama Kadınlar

Ecem Çalağan (5.)

6.01 m



Şeyma Birinci (4.)

5.73 m



Nefise Karatay (2.)

5.70 m





Türkiye Atletizm Federasyonu Projesidir / A Project by the Turkish Athletic Federation

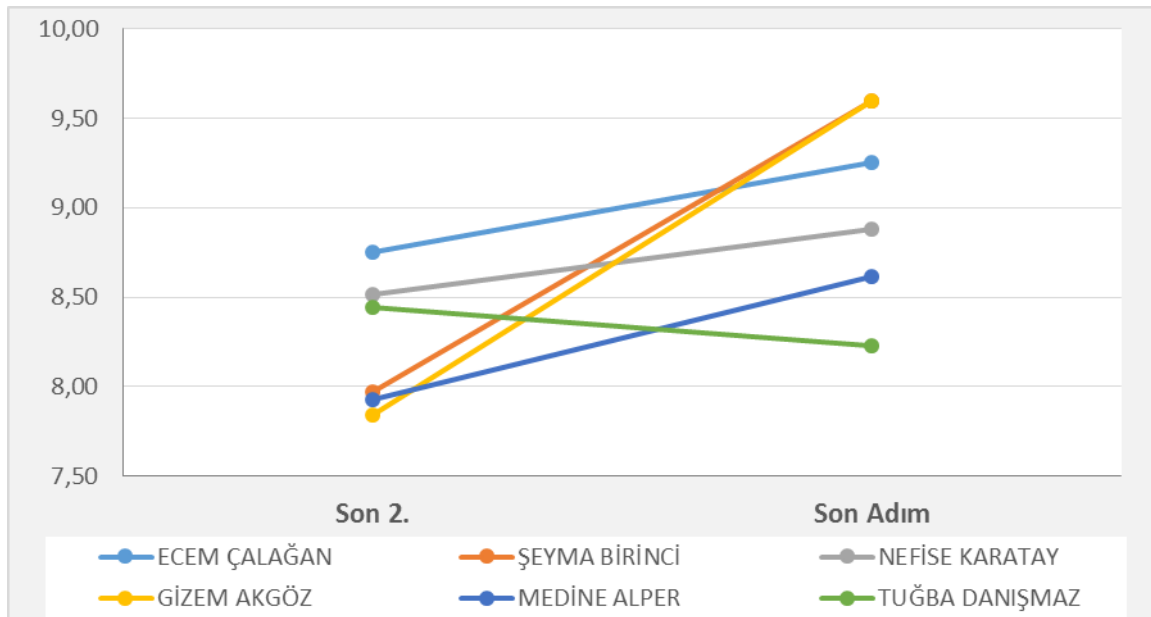
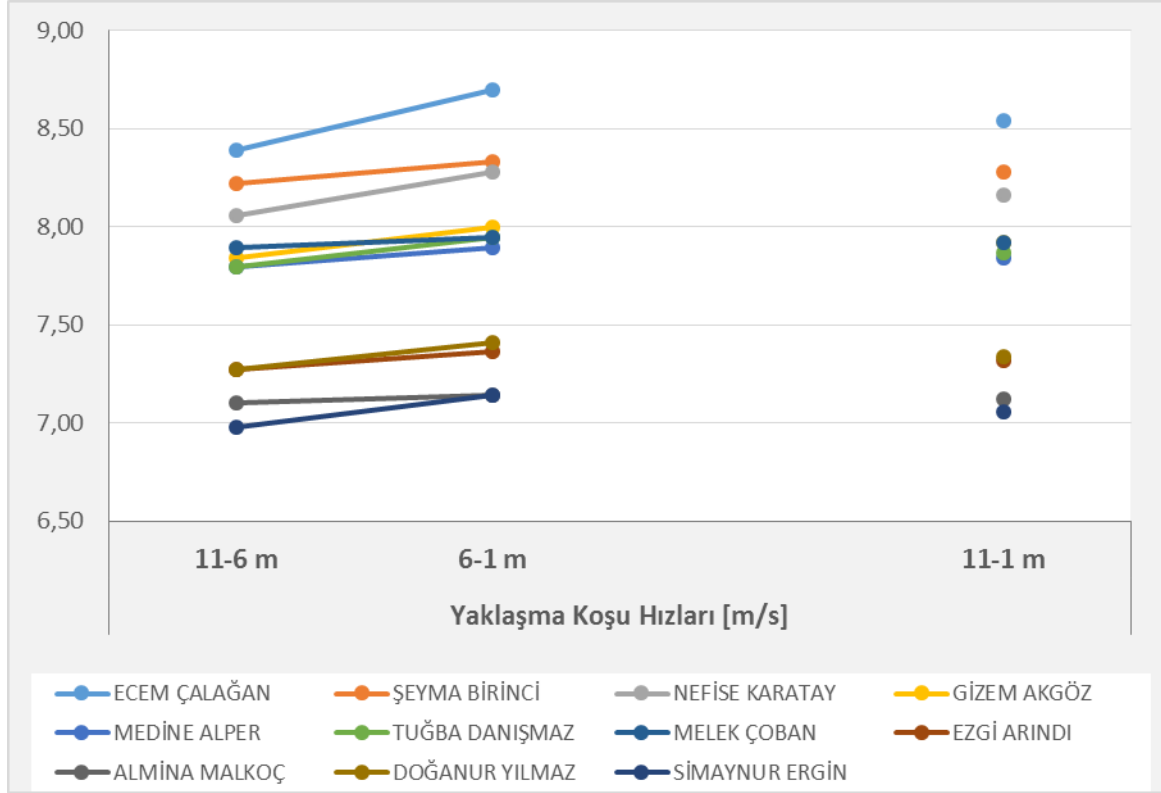
---



Sporcu	Doğum Tarihi	Resmi Derece [m]	Gerçek Derece [m]	Sıçramada Kayıp [m]
ECEM ÇALAĞAN	18.01.1998	6,01	6,10	0,09
ŞEYMA BİRİNCİ	13.08.1999	5,73	5,77	0,04
NEFİSE KARATAY	25.02.2000	5,70	5,78	0,08
GİZEM AKGÖZ	05.01.2001	5,63	5,63	0,00
MEDİNE ALPER	21.08.1999	5,42	5,43	0,01
TUĞBA DANIŞMAZ	01.09.1999	5,34	5,47	0,13
MELEK ÇOBAN	27.11.2001	5,18	5,24	0,06
EZGİ ARINDI	10.06.2000	4,92	4,97	0,05
ALMİNA MALKOÇ	25.01.2001	4,49	4,54	0,05
DOĞANUR YILMAZ	26.12.2001	4,43	4,67	0,24
SİMAYNUR ERGİN	14.12.2000	4,13	4,29	0,16

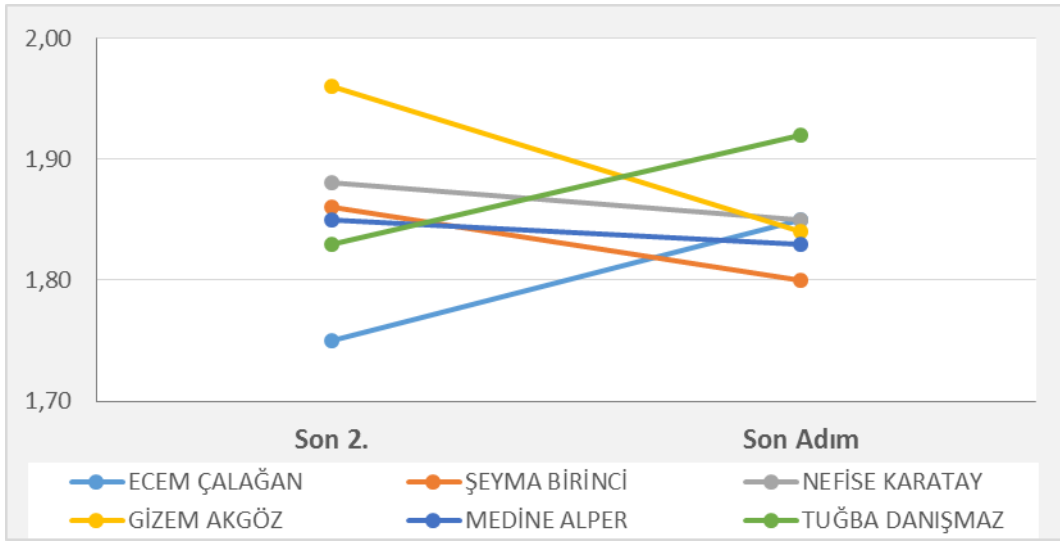
#### Yaklaşma koşusu hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]	
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		Son 2.	Son Adım
ECEM ÇALAĞAN	6,01	8,39	8,70	8,54	<b>4%</b>	8,75	9,25
ŞEYMA BİRİNCİ	5,73	8,22	8,33	8,28	<b>1%</b>	7,97	9,60
NEFİSE KARATAY	5,70	8,05	8,28	8,16	<b>3%</b>	8,51	8,88
GİZEM AKGÖZ	5,63	7,84	8,00	7,92	<b>2%</b>	7,84	9,60
MEDİNE ALPER	5,42	7,79	7,89	7,84	<b>1%</b>	7,93	8,61
TUĞBA DANIŞMAZ	5,34	7,79	7,95	7,87	<b>2%</b>	8,45	8,23
MELEK ÇOBAN	5,18	7,89	7,95	7,92	<b>1%</b>		
EZGİ ARINDI	4,92	7,27	7,36	7,32	<b>1%</b>		
ALMİNA MALKOÇ	4,49	7,10	7,14	7,12	<b>1%</b>		
DOĞANUR YILMAZ	4,43	7,27	7,41	7,34	<b>2%</b>		
SİMAYNUR ERGİN	4,13	6,98	7,14	7,06	<b>2%</b>		



### Yaklaşma koşusu son üç adım uzunlukları [m]

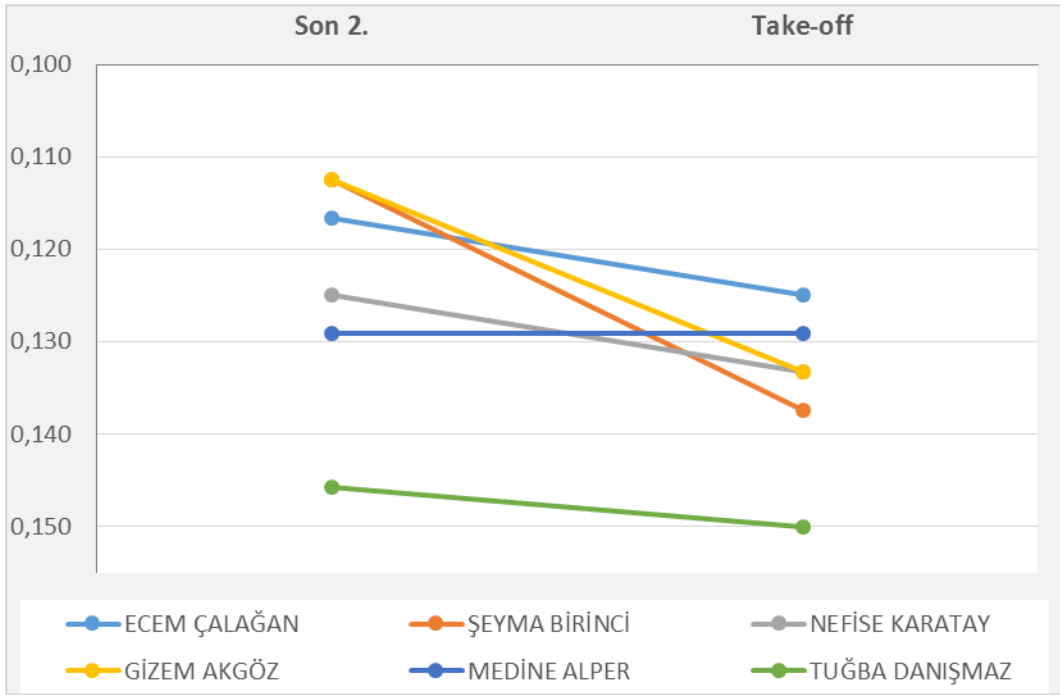
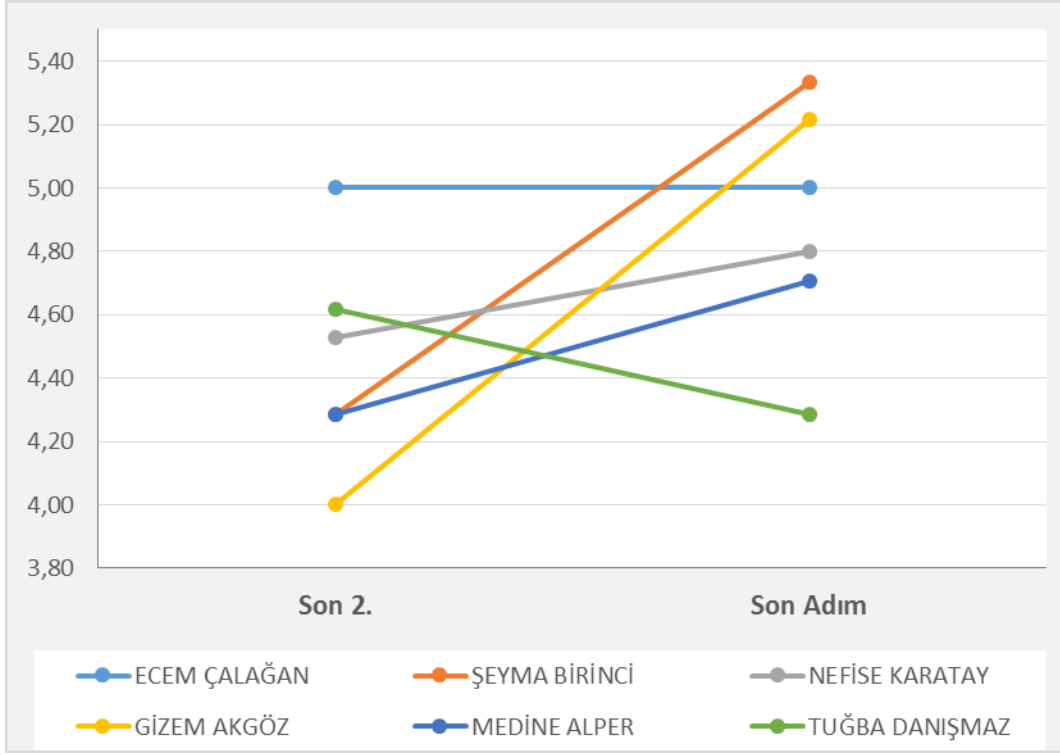
Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunlukları [m]		
		Son 2.	Son Adım	% Oranı
ECEM ÇALAĞAN	6,01	1,75	1,85	106%
ŞEYMA BİRİNCİ	5,73	1,86	1,8	97%
NEFİSE KARATAY	5,70	1,88	1,85	98%
GİZEM AKGÖZ	5,63	1,96	1,84	94%
MEDİNE ALPER	5,42	1,85	1,83	99%
TUĞBA DANIŞMAZ	5,34	1,83	1,92	105%



### Yaklaşma koşusu son iki adım frekans ve yerle temas süreleri [s]

Sporcu	Derece [m]	Frekans [adım/s]		Yerle Temas Süreleri [s]	
		Son 2.	Son Adım	Son 2.	Take-off
ECEM ÇALAĞAN	6,01	5,00	5,00	0,117	0,125
ŞEYMA BİRİNCİ	5,73	4,29	5,33	0,113	0,138
NEFİSE KARATAY	5,70	4,53	4,80	0,125	0,133
GİZEM AKGÖZ	5,63	4,00	5,22	0,113	0,133
MEDİNE ALPER	5,42	4,29	4,71	0,129	0,129
TUĞBA DANIŞMAZ	5,34	4,62	4,29	0,146	0,150







Müsabakaya katılan tüm sporcuların yaklaşma koşusu hız değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			
			11-6 m	6-1 m	11-1 m	
ECEM ÇALAĞAN	188	1	X	8,39	8,51	8,45
	2	5,76	8,22	8,51	8,36	
	3	5,68	8,39	8,63	8,51	
	4	5,78	8,39	8,51	8,45	
	5	<b>6,01</b>	<b>8,39</b>	<b>8,70</b>	<b>8,54</b>	
	6	5,33	8,39	8,51	8,45	
ŞEYMA BİRİNCİ	111	1	5,32	8,22	8,16	8,19
	2	5,62	8,28	8,33	8,30	
	3	5,72	8,16	8,28	8,22	
	4	<b>5,73</b>	<b>8,22</b>	<b>8,33</b>	<b>8,28</b>	
	5	X	8,11	8,39	8,25	
	6	5,49	8,28	8,39	8,33	
NEFİSE KARATAY	194	1	X	8,22	8,33	8,28
	2	<b>5,70</b>	<b>8,05</b>	<b>8,28</b>	<b>8,16</b>	
	3	X	8,11	8,22	8,16	
	4	X	8,11	8,28	8,19	
	5	5,65	8,16	8,28	8,22	
	6	5,64	8,05	8,28	8,16	
GİZEM AKGÖZ	32	1	<b>5,63</b>	<b>7,84</b>	<b>8,00</b>	<b>7,92</b>
	2	5,43	7,89	8,00	7,95	
	3	5,51	7,84	8,00	7,92	
	4	5,29	7,79	8,00	7,89	
	5	5,51	7,79	8,05	7,92	
	6	5,47	7,89	8,05	7,97	
MEDİNE ALPER	193	1	5,17	7,79	7,79	7,79
	2	5,37	7,74	7,95	7,84	
	3	X	7,89	7,74	7,82	
	4	5,35	7,64	7,74	7,69	
	5	<b>5,42</b>	<b>7,79</b>	<b>7,89</b>	<b>7,84</b>	
	6	5,34	7,59	7,84	7,72	
TUĞBA DANIŞMAZ	21	1	<b>5,34</b>	<b>7,79</b>	<b>7,95</b>	<b>7,87</b>
	2	5,16	7,79	7,89	7,84	
	3	5,21	7,79	8,00	7,89	
	4	5,33	7,79	7,89	7,84	
	5	5,13	7,79	7,95	7,87	
	6	X	7,55	7,79	7,67	



Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			
			11-6 m	6-1 m	11-1 m	
MELEK ÇOBAN	334	1	4,91	7,79	7,84	7,82
	2	5,12	7,79	7,89	7,84	
	3	4,86	7,79	7,79	7,79	
	4	5,10	7,89	8,00	7,95	
	5	<b>5,18</b>	<b>7,89</b>	<b>7,95</b>	<b>7,92</b>	
	6	4,88	7,95	7,95	7,95	
EZGİ ARINDI	68	1	4,84	6,94	7,14	7,04
	2	4,80	7,14	7,19	7,16	
	3	4,64	7,27	7,36	7,32	
	4	<b>4,92</b>	<b>7,27</b>	<b>7,36</b>	<b>7,32</b>	
	5	4,72	7,27	7,41	7,34	
	6	4,86	7,19	7,45	7,32	
ALMİNA MALKOÇ	324	1	4,34	7,10	7,10	7,10
	2	<b>4,49</b>	<b>7,10</b>	<b>7,14</b>	<b>7,12</b>	
	3	4,48	6,98	7,10	7,04	
DOĞANUR YILMAZ	145	1	4,24	7,14	7,36	7,25
	2	<b>4,43</b>	<b>7,27</b>	<b>7,41</b>	<b>7,34</b>	
	3	4,36	7,10	7,41	7,25	
ESRA ERGENÇ	1	1	X	6,86	7,10	6,98
	2	X	6,98	7,06	7,02	
	3	<b>4,21</b>	<i>Kayıt alınamadı</i>			
SİMAYNUR ERGİN	79	1	3,89	6,98	6,90	6,94
	2	3,95	6,94	7,10	7,02	
	3	<b>4,13</b>	<b>6,98</b>	<b>7,14</b>	<b>7,06</b>	