

Değerli hakem ve hakem adayları;

Aşağıda yer alan sorular IAAF tarafından belirlenen ve Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından Türkçeye çevirisi yapılan “Atletizm Teknik Kuralları 2018-2019” kitabındaki kurallar göz önüne alınarak hazırlanmıştır. Merkez Hakem Kurulu tarafından hazırlan bu soru bankasının bir cevap anahtarı bulunmamakta, cevapları bulmak amacıyla sizleri kural kitabına yönlendirmek amaçlanmıştır.

I., II., III., IV. ve VI. Bölümler hem hakem adayları, hem de ulusal ve uluslararası hakem terfi sınavlarına yönelik olarak tüm hakem ve adaylarının çözümüne yönelik sorulardan oluşan bölümlerdir. V. Bölüm ise yalnızca ulusal ve uluslararası düzey hakemlere yönelik olarak hazırlanmış sorulardan oluşmaktadır.

Türkiye Atletizm Federasyonu Merkez Hakem Kurulu olarak tüm hakem ve hakem adayı arkadaşlarımıza başarılar diliyoruz.

SORULAR

I. BÖLÜM

1. Aşağıdakilerden hangisi yardımcı hakemin görevlerinden değildir?

- a) Görev verildiğinde engel kontrol hakemliği yapmak
- b) Sporculara sarı kart ve/veya kırmızı kart göstermek
- c) Bayrak değişim alanlarında hatalı bayrak alımlarını gözlemlemek
- d) Lider hakemin verdiği görevleri yapmak

2. Kronometre (saat) hakemi kronometresini ne zaman çalıştırmalıdır?

- a) Sporcu hareketine başladığında
- b) Çıkış hakeminin tabancasının dumanını/alevini gördüğünde
- c) Çıkış hakemi beyaz bayrağı salladığında
- d) Çıkış hakeminin tabancasının sesini duyduğunda

3. Aşağıdaki hangi yüksek çıkışlı koşunun ilk 100 metresi kulvarlı koşudur?

- a) 1500m
- b) 800m
- c) 3000m
- d) 5000m

4. 100m engelli ve 110m engelli yarışmalarında her sporcu kendine ait kaç engel geçmelidir?

- a) 12 Engel
- b) 8 Engel
- c) 5 Engel
- d) 10 Engel

14. Büyük kadınlar Engel yarışmalarında aşağıda istenen ölçüleri yazınız

Mesafeler	Engel Yüksekliği	Çıkıştan ilk engele olan uzaklık	Engel araları	Son engelden varışa uzaklık
100m. Engel				
400m. Engel				
3000m. Su Engelli				

15. Start Liderinin kullandığı yeşil kart hangi durumda kullanılır?

- a) Tüm sporcuları uyarmak amacıyla
- b) Hatalı çıkıştan dolayı çıkışın geciktiğini bildirmek
- c) Çıkış cihazından veya tabancadan kaynaklanan hataları belirtmek için*
- d) Hatalı çıkış yapan sporcu/ sporcuları uyarmak

16. 4x100m bayrak yarışmasında bayrak kaç metrelik alanda değiştirilmelidir?

- a) 10m
- b) 20m
- c) 15m
- d) 30m

17. 4x400m bayrak yarışmasında bayrak kaç metrelik alanda değiştirilmelidir?

- a) 10m.
- b) 20m.
- c) 15m.
- d) 30m.

18. Büyük kadınlar için gülle ağırlığı aşağıdakilerden hangisidir?

- a) 6 kg.
- b) 3 kg.
- c) 4 kg.
- d) 5 kg.

19. “12 sporcunun” devam ettiği bir gülle atma müsabakasında sporcular atış haklarını ne kadar süre içinde kullanmalıdırlar?

- a) 1 dk.
- b) 1,5 dk.
- c) 2 dk.
- d) 30 sn.

20. Aşağıdaki branşlardan hangisinde rüzgâr hızı 13 sn. süre ile ölçülür?

- a) Uzun atlama
- b) 400m.
- c) 100m. engelli
- d) 200m.

21. Hangi atma branşında sporcu isterse atışını eldiven kullanarak yapabilir?

- a) Çekiç
- b) Disk
- c) Gülle
- d) Cirit

22. Pist içinde yapılan ve el kronometresi ile zaman ölçümü yapılan çeşitli müsabakalarda tespit edilen aşağıdaki zamanları müsabaka cetveline aktarınız.

10.85 : _____ 22.49 : _____ 49.99 : _____
10.99 : _____ 22.91 : _____ 48.20 : _____

23. Genç erkekler çekiç ağırlığı aşağıdakilerden hangisidir?

a) 4 kg b) 5 kg c) 6 kg d) 7 kg

24. Bir kros yarışmasında takımlar 4 sporcu ile yarışmış ve bunlardan ilk 3 sporcu puanlamaya alınmıştır (3+1). Ferdi sıralama aşağıdaki gibi olduğuna göre takım sıralamasını yapınız

Geliş Sırası	Takım	Geliş Sırası	Takım
1.	ANKARA	7.	DENİZLİ
2.	BURSA	8.	ANKARA
3.	DENİZLİ	9.	BURSA
4.	BURSA	10.	BURSA
5.	DENİZLİ	11.	DENİZLİ
6.	ANKARA	12.	ANKARA

TAKIM SIRALAMASI

1. Takım : _____
2. Takım : _____
3. Takım : _____

25. Sporcuların bir yarışma içinde (çoklu yarışmalar hariç) kaç hatalı çıkış yapma hakkı vardır?

a) 0 b) 1 c) 2 d) Her sporcunun 1 hata yapma hakkı vardır

26. Atlama branşlarını yazınız.

Dikey Atlamalar : _____

Yatay Atlamalar : _____

27. "3 kişi" ile devam etmekte olan bir sırıkla atlama yarışmasında sporcular atlayışlarını ne kadar süre içerisinde yapmalıdır?

a) 5dk b) 3dk c) 2dk d) 1dk

28. Hangi atma branşında atışlar çemberden yapılmaz?

a) Gülle Atma b) Disk Atma c) Cirit Atma d) Çekiç Atma

29. Aşağıdakilerden hangileri yarı maraton ve maraton koşularının mesafeleridir?

- a) 20.300m / 40.600m
- b) 25.000m / 50.000m
- c) 21.100m / 42.195m
- d) 21.000m / 42.0000m

30. Çekiç atan bir sporcunun atışını yaparken çekicin yere değmesi ve atletin buna rağmen atışa devam edip atışını tamamlaması durumunda aşağıdakilerden hangisi yapılmalıdır?

- a) Yarışmacıya yeni bir hak daha vermek
- b) Atışın geri kalan kısmını kurallara uygun yaptıysa atışı geçerli sayıp ölçüm yapmak
- c) Atışı geçersiz saymak
- d) Yarışmacı çemberi istediği yerden terk etmişse atışı geçerli sayıp ölçüm yapmak

31. Kadınlar üç adım atlamada sıçrama çizgisi ile havuzun yakın ve uzak kenarları arasındaki mesafesi ne kadardır?

- a) 9-18m
- b) 11-20m
- c) 13-22m
- d) 13-19m

32. Bir çekiç atma yarışmasında, sporcü atışını yaptıktan sonra, çekicin birbirinden ayrılmadan güllesi aç çizgisinden içeri, teli çizginin dışına düşerse lider hakemin kararı ne olmalıdır?

- a) Çekicin teli ile beraber tamamı içeri düşmediğinden atışı geçersiz sayılır
- b) Çekicin güllesinin tamamı aç içinde olduğundan atış geçerli sayılır
- c) Yarışmacının atışını tekrarlatılır
- d) Yarışmacının o atışı geçersiz sayılır

33. Aşağıdakilerden hangisi yarışma direktörünün görevi değildir?

- a) Yarışmanın düzenli bir şekilde yönetiminden sorumludur
- b) Start anında hatalı çıkış yapan sporcuyu tespit eder
- c) Yarışma programının en iyi şekilde uygulanmasından sorumludur
- d) Tüm görevlilerin görev yerine gelip gelmediğini kontrol eder

34. Bir alan yarışmasına başlamadan önce yarışmacılara kaç tane ısınma atış-atlayış hakkı verilmelidir?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) Sınırlama yoktur (Her sporcuya eşit olacak)

35. Nizami bir atletizm pistinin bir kulvarının genişliği ne kadardır?

- a) 1,50 cm b) 1,05 cm c) 1.35 cm d) 1,22 cm

36. Devam eden bir cirit atma yarışmasında yarışmacılar, aşağıdakilerden hangisini ısınma amaçlı kullanamazlar?

- a) Cirit aletini b) Koşu yolunu c) Düşme alanını d) Hepsini

37. Maraton yarışmalarında su ve beslenme istasyonu kaçınıcı km'den itibaren başlar ve hangi aralıklarla su ve beslenme istasyonları kurulmalıdır?

- a) ilk 10km+5 km b) ilk 5 km+5km c) ilk 5km+ 2,5km d) ilk 10km+2,5km

38. Bir atma müsabakasında aşağıdakilerden hangisi lider hakemin görevlerinden biri değildir?

- a) Atletlerin atışlarını kurallara uygun bir şekilde yapılıp yapılmadığını denetlemek
b) Yarışma sekreterinin dereceleri yarışma çizelgesine doğru bir şekilde kaydetmesini sağlamak
c) Gerekliğinde atletleri sarı kartla uyararak veya kırmızı kartla ihraç etmek
d) Yarışma çizelgesini imzalamak

39. Yarışların yapılabilmesi için sahanın, malzemenin, pistin, araç ve gereçlerin yarışma yapmaya hazır hale getirilmesinde kim sorumludur?

- a) Tesis Amiri b) İl Temsilcisi c) Teknik Direktör d) Başhakem

40. Kronometre (saat) hakemi kronometresini ne zaman durdurmalıdır?

- a) Sorumluluğuna verilen sporcun varış çizgisini tamamen geçtiğinde
b) Sorumluluğuna verilen sporcunun ayağı çizgiyi geçtiğinde
c) Sorumluluğuna verilen sporcunun (kafası, boynu, kolu, bacağı) varış çizgisinin iç kenarına dik olarak indiğini varsaydığımız düzleme temas ettiğinde
d) Sorumluluğuna verilen atletin gövdesinin bir parçası (kafası, boynu, kolu, bacağı, elleri veya ayakları dışında) varış çizgisinin iç kenarına dik olarak indiğini varsaydığımız düzleme temas ettiğinde

41. Aşağıdaki branşlardan hangisi yüksek çıkış ile başlayan branşlardan değildir?

- a) 800m b) 400m c) 10.000m d) 1500m

42. Atletizm pistindeki kulvar çizgileri (cirit atma yayı hariç) kaç cm. genişliğindedir?

- a) 10 cm b) 8cm c) 5cm d) 7cm

43. Atletizm yarışmalarında verilen bir sonuca itiraz etmek için, itiraz dilekçesiyle beraber kaç dolar para yatırılmalıdır?

- a) 500 dolar b) 200 dolar c) 100 dolar d) 150 dolar

44. Bir kros yarışmasında, yardımcı hakem tarafından, kestirme yaparak parkuru kısalttığı rapor edilen bir sporcu hakkında kim tarafından hangi işlem yapılmalıdır?

- a) Başhakem tarafından kırmızı kart gösterilerek diskalifiye edilir
b) Yarışma direktörü tarafından hakkında tutanak tutulur
c) Başhakem tarafından sarı kart gösterilerek uyarı verilir
d) Lider hakem tarafından kırmızı kart gösterilir

45. Genç ve büyük erkekler arasında açık sahada yapılan çoklu yarışmanın adı nedir?

- a) Heptatlon b) Triatlon c) Decatlon d) Pentatlon

46. İtiraz Jürisi kaç kişiden oluşur?

- a) 1, 3, 5 b) 2, 4, 6 c) 4, 5, 6 d) 3, 5, 7

47. Varış hakemlerinin yarışmadaki görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- a) Sporcuların geliş süresini tutmak
b) Sporcuların geliş sırasını takip etmek
c) Rüzgâr ölçme aleti ile rüzgâr hızını tespit etmek
d) Engelli yarışmalarda sporcunun engeli kurallarına göre geçip geçmediğini takip etmek

48. Kadınlar disk atma müsabakasında disk açığı çizgisinin üzerine düşmüştür. Kararınız aşağıdaki seçeneklerden hangisidir?

- a) Açığı çizgileri atış alanına dahil olmadığından atış geçersizdir.
b) Açığı çizgileri atış alanına dahil olduğu için atış geçerlidir.
c) Sporcuya bir hak daha verilmelidir.
d) Başhakemin kararı önemlidir.

49. Atma ve atlama yarışmalarında “Sarı Bayrak” hangi durumda kullanılır?

- a) Atış/atlayışlarda hata yapıldığını göstermek için
b) Atış/atlayış süresinin bitimine 15 saniye kaldığını göstermek için
c) Sporcunun atış alanına yanlış yerden girdiğini göstermek için
d) Atma aletinin açığı dışına düştüğünü göstermek için

50. Bir 100m. yarışında kronometre hakemleri tarafından her sporcuya üç kronometre tutulmuştur. Buna göre her sporcu için kabul edilecek zamanı sonuç hanesine yazınız.

1. Hakem: 10.3	2. Hakem: 10.3	3. Hakem: 10.3	SONUÇ: _____
1. Hakem: 11.1	2. Hakem: 11.2	3. Hakem: 11.3	SONUÇ: _____
1. Hakem: 10.7	2. Hakem: 10.5	3. Hakem: 10.5	SONUÇ: _____
1. Hakem: 11.4	2. Hakem: 11.3	3. Hakem: 11.8	SONUÇ: _____
1. Hakem: 10.8	2. Hakem: 11.0	3. Hakem: 10.9	SONUÇ: _____

51. Kros ve yol yarışlarında çıkış hakemi aşağıdaki komutlardan hangisi ile yarışmayı başlatır?

- a) Yerlerinize – Dikkat – Tabanca sesi
- b) Yerlerinize – Tabanca sesi
- c) Hazır – Tabanca sesi
- d) Dikkat – Tabanca sesi

52. Yarışmalarda kullanılan aşağıdaki işaretler ne anlam taşımaktadır?

O : _____ **X :** _____ **- :** _____

53. Aşağıda belirtilen mesafelerde koşulan pist yarışmaları nelerdir?

Kısa mesafe yarışmaları : _____
Orta mesafe yarışmaları : _____
Uzun mesafe yarışmaları : _____
Bayrak Yarışmaları : _____

54. Büyük erkekler için gülle atma aletinin ağırlığı aşağıdakilerden hangisidir?

- a) 6 kg
- b) 7.26 kg
- c) 4 kg
- d) 5 kg

55. Koşularda (çoklu branşlar hariç) hatalı çıkış sonucu diskalifiyenin prensibi nedir?

- a) Hatalı çıkışa izin verilmez
- b) Her sporcunun bir hatalı çıkış hakkı vardır, aynı sporcu iki hatalı çıkış yaparsa diskalifiye edilir
- c) Koşuda bir tek hatalı çıkışa izin verilir, sonraki hatalı çıkışı yapan herhangi sporcu diskalifiye edilir
- d) Hatalı çıkış sınırlaması yoktur, sadece artarda iki hatalı çıkış yapan sporcu diskalifiye edilir

63. 100m. yarışmasında rüzgâr hızı ne kadar süreyle ölçülür?

- a) 10sn b) 5sn c) 13sn d) Çıkışın verildiği andan yarışın sona erdiği ana kadar

64. Erkekler yüksek atlama yarışmasında çita 2.10m. iken tüm sporcular elenmiştir. Yarışmaya 2.10m. ile ilk defa başlayacak olan bir sporcunun atlama süresindeki bekleme kaç dakika olmalıdır?

- a) 30 sn. b) 1,5 dakika c) 2 dakika d) 3 dakika

65. Gülle, disk ve çekiç Atma yarışmalarında atış açısı kaç derecedir?

- a) 29 derece b) 35 derece c) 38 derece d) 34,92 derece

66. Antalya Yarı Maratonunda takımlar 4'er kişiden oluşmaktadır ve takımlar en iyi 3 sporcusunun geliş zamanlarının toplamlarına göre sıralanacaklardır. Aşağıdaki sonucuna göre A-B-C takımlarını sıralayınız.

SIRA	TAKIM	DERECE	SIRA	TAKIM	DERECE
1	A	1:28:18	7	C	1:39:19
2	B	1:28:59	8	A	1:40:25
3	C	1:30:00	9	B	1:41:09
4	B	1:32:10	10	B	1:41:19
5	C	1:32:59	11	C	1:45:20
6	A	1:38:00	12	A	1:49:59

Takım Sıralaması

A : _____
B : _____
C : _____

67. Bir yüksek atlama yarışmasında 1.90'ı iki kez deneyip başarısız olan bir sporcu üçüncü hakkını pas geçer. Bu sporcunun bir sonraki yükseklik olan 1.93'te kaç deneme hakkı vardır?

- a) 1 b) 2 c) 3 d) 4

68. Resmi olarak tanınan 3 zaman ölçme yöntemini yazınız.

1. _____
2. _____
3. _____

69. Aşağıdaki malzemelerden hangisi sadece sahibi tarafından kullanılabilir?

- a) Gülle b) Sırık c) Disk d) Çekiç

70. Aşağıdaki yarışlardan hangisinin tamamı kulvarlı koşudur?

- a) 4 x 400m bayrak b) 800m c) 3000m. Su Engeli d) 400m. Engel

71. Su engelli yarışmalarda sporcular bir turda kaç kuru, kaç sulu engel geçerler?

- a) 1 Su engeli, 4 Kuru engel b) 2 Su engeli, 5 Kuru engel
c) 1 Su engeli, 10 Kuru engel d) 7 Su engeli, 28 Kuru engel

72. Pistte yapılan bir 10.000m yarışmasında, el kronometresi ile ölçülen dereceleri yarışma cetveline nasıl aktarmalıyız?

28:10.48	_____	30:00.00	_____
28:59.59	_____	30:01.09	_____
29:01.09	_____	30:59.99	_____

73. Aşağıdaki durumlardan hangisi ilk önce uyarı, sonrasında diskalifiyeyi gerektirmez?

- a) Yarışmada olmayan şahıslar tarafından, tur yemiş veya yemekte olan koşucular veya yürüyüşçüler veya herhangi bir teknik cihaz ile yarışmayı hızlandırma,
b) Yarışma yerinde video, mobil telefon, benzeri cihazların bulundurulması veya kullanılması,
c) Yarışma esnasında ilerlemek için (mesafe kat etmek için) başka bir sporcudan fiziksel destek almak,
d) Tribünde oturan çalıştırıcının tur geçiş zamanlarını sesli olarak okuması.

74. Seçme, yarı final ve final şeklinde yapılan bir 800m yarışının yarı finali ile finali arasında ne kadar süre olmalıdır?

- a) 30 dk. b) 45 dk. c) 90 dk. d) 1 gün

75. 3000m yarışmasında yarış mesafesinden daha kısa mesafedeki geçiş zamanı (örneğin 1500m. geçiş zamanı) rekor olarak belirlenmiştir. Sporcunun bu rekorunun kabul edilmesi için ne yapması gerekir?

- a) Atletin yarışını bitirdikten sonra koşular başhakemine rekor kırdığını bildirerek tutanak tutulması gerekir.
b) Atletin veya İdarecinin yarıştan önce saat liderine dilekçe ile müracaat etmesi gerekir.
c) Atletin veya İdarecinin yarıştan önce organizatörlere veya yarışma direktörüne dilekçe ile müracaat etmesi ve sporcunun da yarışın asıl mesafesini tamamlaması gerekir.
d) Atletin yarışın asıl mesafesini tamamlaması ve yarıştan hemen sonra kendisinin veya idarecinin organizatörlere veya yarışma direktörüne dilekçe vermesi gerekir.

76. Disk atma sektörünün çember çapı kaç metredir?

- a) 2.50m b) 2.13,5m c) 7,260m d) 1,50m

77. Pistte yapılan 1500 metre engelli yarışında el kronometresi ile tutulan 4:20.18'lik derece yarışma cetveline nasıl aktarılmalıdır?

- a) 4:20.2 b) 4:21 c) 4.21 d) 4:21.2

78. Aşağıdaki yarışmaların hangisinde rüzgar ölçümü yapılmaz?

- a) 110m Engel b) Uzun atlama c) 400m engel d) 200m

79. Erkekler Dekatlon yarışmasında aşağıdaki branşlardan hangisi yer almaz?

- a) Sırıkla Atlama b) 110m. Eng. c) Disk Atma d) 800m

80. Uzun -üç adım atlama yarışmalarında rüzgar ölçüm aleti kaç saniye çalıştırılır?

- a) 5 sn b) 6 sn c) 10 sn d) 13 sn.

81. Erkekler sıırıkla atlama müsabakasında çita 5.10m'dir. Tüm sporcular elenmiştir. Daha önce hiçbir yüksekliğe girmemiş 5.10 m'ye ilk defa giriş yapacak olan bir sporcunun atlama süresindeki bekleme süresi kaç dakika olmalıdır?

- a) 1dk. b) 1,5dk. c) 2dk. d) 30 sn

82. Aşağıdakilerden hangisi varış liderinin görevi veya yetkisi dahilindedir?

- a) Sporcuların sözlü itirazlarını değerlendirip karara bağlamak
b) Gerektiğinde atletleri sarı kartla uyarmak veya kırmızı kartla ihraç etmek
c) Tüm yarışma alanlarının yarışmalara hazır olmasını sağlamak
d) Sorumluluğundaki sektörde kuralların uygulanmasını sağlamak

83. El kronometresi ile tutulan aşağıdaki 10.000 m. kros yarışması sonuçlarını yarışma cetveline aktarınız.

29:11.23 _____ 31:51.31 _____
29:20.29 _____ 32:59.99 _____
30:41.39 _____ 31:19.20 _____

84. Bir çekiç atma yarışmasında sporcu atışını yapmıştır, çekiç kafesin kapısına çarparak açığı içine düşmüştür, sporcu da çemberi kurallara uygun olarak terk etmiştir. Bu atışla ilgili kararınız ne olmalıdır?

- a) Çekiç kafesin kapısına çarpıp açığı içine düştüğü için geçersizdir.
- b) Sporcuya yeni bir hak verilerek atış tekrarlanmalıdır.
- c) Çekiç kapıya çarpmasına rağmen açığı içine düştüğü için atış geçerlidir.
- d) Başhakemin görüşü alınmadan karar verilmemelidir.

85. Aşağıdaki koşu mesafelerinde rüzgar hızı kaç saniye süre ile çalıştırılmalıdır?

100 metre _____ sn.
100 - 110 metre engelli _____ sn.
200 metre _____ sn.

86. Aşağıdaki engel yüksekliklerinin hangi kategorilere ait olduklarını karşılıklarına yazınız.

106.7 cm : _____
76.2 cm : _____
84.0 cm : _____
91.4 cm : _____

87. Çoklu yarışmalarda, sıırıkla atlama ve yüksek atlamada çıtanın yükselme aralığı aşağıdaki seçeneklerden hangisidir?

- a) Yüksek Atlama 5 cm. / Sırııkla Atlama 10 cm
- b) Yüksek Atlama 3 cm. / Sırııkla Atlama 5 cm
- c) Yüksek Atlama 3 cm. / Sırııkla Atlama 10 cm
- d) Yüksek Atlama 5 cm. / Sırııkla Atlama 5 cm

88. Yeşil kart hangi durumda sporculara gösterilir?

- a) Bir sporcuya disiplin suçundan uyarı vermek için
- b) Çıkışın teknik bir nedenden ötürü yeniden yapılacağını ifade etmek için
- c) Çoklu yarışmalarda ilk hatayı yapan sporcuyu uyarmak için
- d) Hatalı çıkış yapan sporcuyu yarışmadan ihraç etmek için

89.400m. Engelli bayan/erkek yarışmalarında engel aralıkları aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- a) Çıkıştan ilk engele 45m – Engel Araları 35 m - Son Engelden Bitiş Çizgisine 40 m
- b) Çıkıştan ilk engele 40m – Engel Araları 35 m - Son Engelden Bitiş Çizgisine 45 m
- c) Çıkıştan ilk engele 45m – Engel Araları 35 m - Son Engelden Bitiş Çizgisine 45 m

90. Sporcular tarafından atma ve atlama yarışmasında kullanılmak istenen özel malzemeler Teknik Direktör tarafından yarışma öncesi teslim alınır. Kontrol edilip, ölçülüp, tartıldıktan sonra tüm sporcuların da kullanması koşulu ile sektöre teslim edilir. Ancak hangi özel Malzeme sadece sporcunun kendisi tarafından kullanılır? (Sahibi kullandırmayabilir)

- a) Çekiç b) Sırık c) Cirit d) Disk e) Gülle

II. BÖLÜM

91. 4x100m ve 4x400m bayrak yarışmalarında diskalifiyeye neden olan kural ihlalleri nelerdir?

92. Devam etmekte olan bir alan yarışmasında, yarışmacıların antrenörleri ile konuşmalarına izin verilir mi?

93. Rüzgâr tulumu hangi branşlarda kullanılır?

94. Turlu yarışmalarda tur sayacı ne zaman değiştirilir?

95. Sarı/siyah kart hangi durumda kullanılır?

96. Atma yarışmalarında kendi atma aletiyle yarışmak isteyen bir sporcu ne gibi bir işlem yapmalıdır?

97. Başhakemin en önemi 4 görevi nelerdir?

98. İtiraz Jürisi kaç kişiden oluşur? Görevleri nelerdir?

99. Lider hakemin en önemli 4 görevini yazınız.

100. Çemberden yapılan atma yarışmalarında sporcu atışını yapmak için çembere giriş ve çıkışı nereden yapmalıdır?

101. Dekatlon yarışmasının branşlarını yazınız.

1. Gün : _____

2. Gün : _____

102. Heptatlon (Kadın) yarışmasının günlere göre branşlarını yazınız

1. Gün : _____

2. Gün : _____

III. BÖLÜM

Aşağıda yer alan ifadeler doğru ise “D”, yanlış ise “Y” harfini yuvarlak içine alınız ve yanlışları düzeltiniz.

103. Disk atma dairesinin çapı 2,50 m.’dir. (D - Y)

104. 8 sporcu ile devam eden sııklı atlama yarışmasında sporculara atlayışlarına başlamaları için 2 dk. süre verilir. (D - Y)

105. Alan yarışmalarında, Lider Hakem her geçerli atış/atlayıştan sonra beyaz; geçersiz atış/atlayıştan sonra sarı bayrak kaldırmalıdır. (D - Y)

106. Çıkışın teknik bir hatadan veya hakem hatasından kaynaklandığını ifade etmek için görevli hakem tarafından Yeşil Kart gösterilir. (D - Y)

107. Tur hakemleri, 1500m ve daha uzun mesafelerde, tüm yarışmacılar tarafından tamamlanan turların kaydını tutmalıdır. (D - Y)

108. Çoklu yarışmalarda ilk hatalı çıkışı yapan sporcu veya sporculara kırmızı-siyah kart gösterilir ve sporcu/sporcuların diskalifiyesine karar verilir. (D - Y)

109. Yarışma alanının düzenlenmesinden Teknik Direktörler sorumludur. (D - Y)

110. Cirit atma yarışmasında atışın ölçülebilmesi için ciridin yere saplanması gerekmektedir. (D - Y)

111. Cirit atma yarışmasında sporcuların birden fazla parmağını birlikte bantlayarak atış yapmalarında bir sakınca yoktur. (D - Y)
112. Yatay atlama yarışmalarında beraberliğin çözülebilmesi için atletlerin sırasıyla en iyi 2.,3.,... atlayışlarına bakılır. (D - Y)
113. Rüzgârın kuvvetini ve yönünü göstermesi amacıyla sadece uzun atlama yarışmasında rüzgâr tulumu kullanılır. (D - Y)
114. Yüksek ve sırla atlama yarışmalarında sporcunun her yükseklikte iki deneme hakkı vardır (D - Y)
115. Yarışmacıların, yarışma esnasında sıırğı daha iyi kavrayabilmeleri amacıyla ellerine eldivenlerine ya da sıırğın üzerine kimyasal maddeler sürmelerine izin verilir. (D - Y)
116. Bayrak yarışmaları sırasında, bayrağın yere düşürülmesi kesinlikle diskalifiye nedenidir. (D - Y)
117. Alan yarışmalarında nedensiz bir biçimde denemesini geciktiren yarışmacının bu denemesine izin verilmeyecek ve denemesi başarısız olarak kaydedilecektir. (D - Y)
118. Çemberden yapılan atışlarda, yarışmacı çemberi terk ederken, çemberin üstü ya da çember dışındaki zeminle ilk teması, yarıçap çizgisinin gerisinden olmak zorundadır. (D - Y)
119. Uzun atlama yarışmasında, sporcunun yaklaşma koşusu sırasında herhangi bir noktada koşu yolundaki beyaz çizgilerin dışında koşması diğer bütün kurallara uygun davranmış olmasına rağmen hata sayılır (D - Y)
120. Pentatlon, bir gün içerisinde 10 branştan oluşan çoklu bir yarışmadır (D - Y)
121. Genç, yıldız ve büyük kadınlar disk atma aletinin ağırlığı 1 kg'dır. (D - Y)
122. Yüksek atlama yarışmasında, koşu yolu en az 15 m olmalıdır (D - Y)
123. Yüksek atlama yarışmasında, başarılı atlayışlar (0), başarısız atlayışlar (x) ve atlamadan (pas) geçilen hakları için (-) işareti kullanılır. (D - Y)
124. Pist yarışmalarında rüzgar ölçüm cihazı varış çizgisinden 50 m uzak mesafede sahanın iç kısmına pistten en çok 2m içeriye yerleştirilmelidir. (D - Y)
125. 10.000 pist yarışlarında başhakem kararı ile su ve sünger istasyonu kurulur. (D - Y)
126. 9 sporcu ile devam eden bir uzun atlama yarışmasında, ilk üç atlayıştan sonra yapılacak olan son üç atlayış için sporcuların dereceleri esas alınarak eleme yapılacaktır. Ancak 27 ve 53 göğüs numaralı sporcuların elde ettikleri dereceler aynıdır. Finale kalacak sporcuyu belirlemek için sporcular arasında kura çekilir. (D - Y)
127. Yol yarışlarında sporcular kat edilecek mesafeyi kısaltmaması şartı ile yarış alanını terk edip geri gelebilirler. (D - Y)
128. Yüksek atlama yarışmasına yalnız devam eden bir sporcuya 2 atlayışı arasında 2 dk dinlenme süresi verilmesi gereklidir. (D - Y)
129. Sarı bayrak, atlama ve atma branşlarında sporcuya 20 sn. zamanının kaldığını göstermek için kullanılır. (D - Y)

130. Magnezyum tozu atma branşlarının tamamında kullanılabilir (D - Y)
131. 4+2 puanlama sisteminin kullanıldığı bir Türkiye Kulüplerarası Kros Müsabakasında, takımların en az 4 sporcu ile yarışması zorunludur ve en iyi zamanı elde eden 4 sporcunun puanlaması takım puanlamasını hesap etmek için kullanılır. (D - Y)
132. Yürüyüş yarışmasının lideri son 100m kala bir sporcu hiç ihtarı olmasa bile direk kırmızı kart göstererek yarışmadan diskalifiye edebilir. (D - Y)
133. Uzun atlama ve üç adım atlamada koşu yolunun uzunluğu aynıdır (D - Y)
134. Büyük erkekler gülle atma yarışmalarında kullanılan gülle aletinın ağırlığı 6 kg'dır. (D - Y)
135. Gülle atma yarışmasında sporcular isterlerse çember içerisine ayaklarının kaymasını engelleyici madde sürebilirler. (D - Y)
136. 100m yarışmasında sporcular ilk hatalı çıkıştan sonra diskalifiye edilirler. (D - Y)
137. Pistte yapılan 1500m. yarışmasının çıkışı pistte yapılan 800m yarışmasının çıkışı gibi ilk 100 metresi kulvarlı olmalıdır. (D - Y)
138. Kros yarışmalarının sporcuları zorlayacak, büyük kısmı çim alandan oluşan, engebeli olması tercih edilen alanlarda organize edilmesi tavsiye edilir. (D - Y)
139. Türkiye Okullar Kros Yarışmasında erkekler 5000m koşacaklardır. Parkurun 1500m – 2000m'lik turlar halinde tasarlanması uygundur. (D - Y)
140. Yürüyüş yarışmaları pist içerisinde genel olarak lider dahil 6 ihtar hakemi ve yeterince yardımcı hakem ile yapılır. (D - Y)
141. 200m ve 200m'den kısa olan yarışmalarda arka arkaya seçme ve final yarışmaları yapılacaksa sporculara en az 45 dk dinlenme süresi verilir. (D - Y)
142. Dekatlon yarışmalarında sporculara atma/atlama yarışmalarında 4'er hak; Heptatlon yarışmalarında ise atma/atlama yarışmalarında 3'er hak verilir. (D - Y)
143. 3000metre su engelli kadınlar yarışmasında engel yüksekliği 84cm, 400 m engel yarışmasında engel yüksekliği ise 76cm'dir. (D - Y)
144. 10.000m yarışmasında sonuç çizelgelerinin ayrı ayrı tutulması şartıyla kadın ve erkeklerin birlikte yarışmalarına izin verilebilir. (D - Y)
145. Yol yarışmalarında mesafeler sporculara kilometre cinsinden gösterilmelidir. (D - Y)

IV. BÖLÜM

146. Yol bayrak yarışmalarında parkurun _____ km'lik turlar halinde planlanması tavsiye edilmektedir.
147. 100m büyük kadınlar engel yüksekliği _____ cm'dir

148. Disk atma aletinin ağırlığı büyük kadınlarda _____ kg'dır
149. 400m engelli erkekler yarışmasında son engelden varışa olan uzaklık _____ metredir.
150. Maraton müsabakalarında su istasyonları _____ km ara ile hazırlanmalıdır
151. Açık sahada yapılan Heptatlon _____ branştan oluşan, kadınların yaptığı çoklu yarışmadır.
152. Yarışma sonucunun resmi olarak açıklanmasından itibaren _____ dakika içerisinde itirazlar yapılmalıdır.
153. Disk atma yarışmasında büyük erkekler _____ kg'lık disk atma aleti kullanılmalıdır.
154. Uzun ve üç adım atlamada sporcular organizasyon tarafından verilen ya da onaylanan _____ adet markör kullanabilirler.
155. 100 metre erkekler yarışmasında rüzgar ölçme aleti _____ sn. süre ile çalıştırılmalıdır.
156. _____ metreden uzun bütün yarışmalarda sporcular ayaktan çıkış yapacaklardır.
157. Uzun atlama yarışmasında rekorun geçerli olabilmesi için rüzgâr hızının saniyede _____ m'yi geçmemesi gereklidir.
158. 200 metre yarışmasının yarı finali ile finali arasında en az _____ dakika dinlenme süresi olmalıdır.
159. Uluslar arası üç adım atlama yarışmasında sıçrama tahtası düşme alanından kadınlarda _____ m., erkeklerde ise _____ m.'den az uzaklıkta olmamalıdır.
160. Büyük kadınlar çekiç atma yarışmasında _____ kg. ağırlığında çekiç aleti kullanılmalıdır.
161. Yüksek atlama yarışmasında sporcu tek başına kalmadığı sürece çita her seferinde en az _____ cm aralıklarla yükseltilmelidir.
162. Dekatlon _____ branştan oluşan erkekler çoklu yarışmasıdır.
163. Sırıkla atlama yarışmasında çita her seferinde en az _____ cm aralıklarla yükseltilmelidir.

V. BÖLÜM (ULUSAL-ULUSLARARASI)

164. Yüksek atlama yarışmasına devam eden bir sporcu yaklaşma koşusuna devam ederken ayakkabısının çivi takılan pençe kısmı yerinden çıkmış ve bu sebeple sporcu yere düşerek mindere çarpmıştır. Yarışmanın lideri sporcunun bu hareketini kırmızı bayrak kaldırarak değerlendirmiştir. Başhakem olarak bu kararı nasıl değerlendirirsiniz?

165. Seçme, yarı final ve final şeklinde yapılacak olan bir 800m yarışmasının seçme serileri koşulurken iki sporcunun yarışmada koşan bir sporcu tarafından kasten düşürüldüğü tespit edilmiştir. Koşular Başhakemi olarak düşüren ve düşürülen sporcular hakkında nasıl bir uygulama yapmayı düşünürsünüz?

166. Bir kros yarışmasında yarışmayı birinci olarak bitiren sporcunun formasını çıkartmış olarak bitişe girdiği rapor edilmiştir. Bu konu hakkındaki kararınız ne olmalıdır? Kısaca ifade ediniz.

167. 100m. kadınlar final yarışmasında 1. olan sporcunun derecesi rekor olarak ölçülmüştür. Ancak rüzgâr ölçüm aletinin yarışma esnasında çalışmadığı tespit edilmiştir. Düşüncelerinizi ifade ediniz.

168. Koşular Başhakemi olarak görev yaptığınız bir 4x100m. bayrak yarışmasının 200m köşesindeki yardımcı hakem liderinin sarı bayrak kaldırdığını gördüğünüzde yapmanız gereken uygulamaları kısaca açıklayınız.

169. Atlamalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir Sırıkla Atlama müsabakasında 4.70m’de 3. hakkını denemekte olan bir sporcunun atlayış esnasında sırtığı kırılmış ve bu esnada da çıta düşmüştür. Bu atlayışla ilgili düşüncenizi kısaca ifade ediniz

170. Atlamalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir sılıkla atlama müsabakasında 4.70m.'de 3. hakkına giren bir sporcunun atlayış esnasında sırtığı kırılmış ve sporcü mindere düşerek atlayışını tamamlayamamıştır. Bu atlayışla ilgili düşüncenizi nedenleri ile ifade ediniz.

171. 4x400m. bayrak yarışmasında bayrağı getiren son adam yarışmanın bitimine 5 metre kala düşmüştür. Bu arada bayrak elinden çıkarak bitiş çizgisini geçmiş ancak kalkamayacak durumda olan sporcü sürünerek bitiş çizgisini geçmeyi başarmıştır. Bu sonuca kararınız ne olmalıdır?

172. Üç adım atlama yarışmasında 3. haklar atlanırken sporcular ve antrenörler önden gelen rüzgârın şiddetini arttırdığından şikâyet ederek sektörün yerinin değiştirilmesini, ters taraftaki havuzun kullanılmasını talep etmişlerdir. Bu konuda kararınız ne olmalıdır?

173. Erkekler dekatlon yarışmasında, puan sıralamasında açık ara 1. durumda olan bir sporcü sakatlığı nedeniyle son yarışma olan 1500 m'ye katılamamıştır. Ancak 1500 m. yarışması sonunda toplam puanda yine de 1. sıradadır. Söz konusu sporcunun durumuyla ilgili kararınız ne olur?

174. Yüksek atlamada iki yarışmacı 2.00 metredeki üç denemelerinde başarısız olmuş ve yarışmayı 1.97m ile berabere tamamlamışlardır. Baraj atlayışları başlar ve 2.00 metrede birer atlayış yaparlar, ikisi de geçemez. Lider çitayı 1.97 metreye indirir, bu yüksekliği iki sporcu da geçer. Başhakem ancak o anda çitanın 1.97 metreye indirilmiş olduğunu fark eder. Nasıl devam edilmelidir?

175. Sporcuya ait olan cirit aletini diğer sporcular da kullanmak istemektedirler. Ancak cirit sahibi sporcu izin vermemektedir. Lider hakem olarak nasıl bir tutum sergilersiniz?

176. Devam etmekte olan bir gülle atma yarışmasında, yarışmacının antrenörü bir önceki atışının video çekimini yapmıştır ve atıştan sonra sporcusunu antrenörlere ayrılan yere çağırarak görüntü üzerinden hatasını göstermektedir. Uygulamanız ne olmalıdır?

177. Bir maraton parkurunun özelliği nasıl olmalıdır, özetle yazınız.

178. Ferdi Türkiye Şampiyonası'nda erkekler 800 metre yarışı seçmeleri üç seri halinde koşulacak ve genel tasnif yapılacaktır. Birinci seri koşulduktan sonra, yarışmacıları hatalı olarak kulvarlarındaki 400 metre çıkış çizgilerinden çıkış yaptırıldığı anlaşılmıştır, ne yapılabilir?

179. Devam eden bir yüksek atlama yarışmasında, yarışmacılardan biri tuvalete gitmek için izin ister ve kendi sırasının dışında atlayış yapmayı talep eder. Bu durumda ne yapılmalıdır?

180. 4x400 metre yarışında üçüncü atletlerin 200 metre çizgisinden geçiş sırasına göre, dördüncü atletler bayrak değişim bölgesinin başında sıralanırlar. 200 metre geçişinde ikinci sırada yer alan atlet, son düzlüğe girilirken öne geçer, ilk iki atletin bayrak bekleyen takım arkadaşları da hemen yerlerini değiştirirler. Bayrak değişim bölgesine 70 metre kala, 200 metre geçişinde önde olan atlet tekrar öne geçer, bayrak bekleyen takım arkadaşları tekrar yerlerini değiştirirler ve 200 metre geçişinde sıralandıkları aynı pozisyona dönmüş olurlar. Nasıl bir karar alınması gerekir?

181. Bir Türkiye Şampiyonasının statüsünde yüksek atlama başlangıç yüksekliği ve çita yükselme aralıkları aşağıdaki şekilde belirtilmiştir. Çıtayı statüde belirtildiği şekilde mi yükseltirsiniz? Her hangi bir değişiklik yaparsanız neyi değiştirirsiniz?

1.70 – 1.75 – 1.79 – 1.83 – 1.88 – 1.91 – 1.95 – 1.98 – 2.01 +2

182. Devam eden bir sılıkla atlama yarışmasında yarışmacılardan biri diğer bir yarışmacıya sıığı nasıl tutması gerektiğini göstermektedir. Başhakem olarak her hangi bir müdahalede bulunur musunuz?

183. Cirit Atma yarışmasında 4. haklar devam ederken sakatlanan bir sporcuya yarışma doktoru tıbbi müdahalede bulunmaktadır. Bu sırada atletin atış sırası gelir. Lider, sporcunun atış sırasını değiştirerek o turun son sırasına alacağını söyler. Başhakemin yanıtı ne olmalıdır?

184. Bir sılıkla atlama yarışmasında iki sporcu 4.70 metreyi geçmiş, 4.80 metrede üçer hata yaparak birincilikte berabere kalmışlardır. Yarıştan önce ilan edilen çita yükselme aralıkları aşağıdaki gibidir.

4.00 – 4.20 – 4.40 – 4.50 – 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 4.95 +5

Baraj atlayışlarının nasıl yapılması gerektiğini anlatınız

185. Sırıkla atlama yarışmasında sporcu atlayışını “0 noktasından 50 cm” uzakta olmasını istemiştir. Atlama alanı yarışa hazır hale getirilmiş ve sporcunun süresi başlatılmıştır. Sporcu atlayışını yapmak üzere koşmaya başlamış ve sıırđı kazana sapladıktan sonra atlayışından vazgeçmiş ve aranın 70 cm olmasını istemiştir. Ara 70 cm olarak ayarlandığında saat hakemi zamanı sıfırlamış ve tekrar 1 dk ile saati başlatmıştır. Başka bir sporcu bu duruma itiraz ederek sporcuya toplam 2 dk zaman verildiğini belirtmiştir. Başhakem olarak nasıl bir karar alırsınız?

186. Erkekler 400m engelli yarışması 5 seri halinde koşulacaktır. 1. seri yarışları koşulmuş ve yardımcı hakemin 4. Kulvar, 5. engelin önünde sarı bayrak kaldırdığı görülmüştür. Koşular başhakemi olarak yardımcı hakemin yanına gittiğinizde engelin 91cm yükseklikte olmadığını, 76cm yükseklikte olduğunu gözlemlediniz. Nasıl bir karar verirsiniz?

187. Atmalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir yarışmada, disk atma yarışı başlamak üzereyken, atış alanının hemen sağında yer alan uzun atlama sektöründe de üçüncü haklar devam etmektedir. Diskin açđ dışına atılması halinde uzun atlama sporcuları için bir tehlike yaratacağını fark ediyorsunuz. Ne gibi güvenlik tedbirleri alırsınız?

188. Kros parkurları ile ilgili bilgi veriniz. (zemin özellikleri, alınması gerekli tedbirler, tur mesafesi vb.)

189. 4x400m. Bayrak yarışında, ikinci atletler 200m'yi geçerken, ilgili hakem üçüncü atletleri bayrak değiştirme alanının başlangıcında sıraya sokmuştur. Atletler son düzlüğe girdiklerinde, iki takımın bayrak alacak atletlerinin yerlerini değiştirdiklerini gözlemlediniz. Bu değişiklikten kimse etkilenmemiştir ve bayrak değiştirme sorunsuz olarak gerçekleşmiştir. Bir yardımcı hakem durumu size rapor eder. Koşular Başhakemi olarak kararınız ne olur?

190. 4x100m. Bayrak yarışında A Takımının atleti bayrağı düşürür. Bayrak yandaki kulvara yuvarlanır. B Takımının atleti bayrağa basarak dengesini kaybeder ve yere düşer. A Takımının atleti bayrağı yerden kurallara uygun olarak alır ve yarışı 7. Sırada tamamlar. B Takımı ise yarışı 8. Sırada tamamlamıştır. Durumu yorumlayınız ve yapılması gereken bir şey olup olmadığını belirtiniz.

191. Koşular Başhakemi olarak görevlendirildiğiniz bir Ferdi Türkiye Şampiyonası'nın sabah seansında seçme turu koşulan 100m. yarışında 5. Kulvardaki atletin çıkışta takozunun kaydığını gözlemlediniz;

a) Atlet yarışı tamamlar, çıkış alanına döner ve takozun hatalı olduğunu size gösterir. Kararınız ne olur?

b) Atlet yarışı bırakır ve takozun hatalı olduğunu size gösterir. Kararınız ne olur?

192. Başhakem olarak görev yaptığımız uzun atlama yarışmasında 2. haklar devam ederken sakatlanan bir sporcuya yarışma doktoru tıbbi müdahalede bulunmaktadır. Bu sırada atletin atış sırası gelir. Lider, sporcunun atış sırasını değiştirerek o turun son sırasına alacağını söyler. Başhakem olarak yanıtız ne olmalıdır?

193. Sırıkla atlama yarışmasında sporcular 5.50m.'de berabere kalmışlardır. Sporcular bir sonraki yükseklik olan 5.60'da baraj atlayışı yapmışlar ve her iki sporcuda bu yüksekliği geçememiştir. Yarışmanın lideri çitayı tekrar 5.50'ye indirilmiş ve sporcular bu yüksekliği geçmişlerdir. Başhakem olarak nasıl bir tutum sergilersiniz?

194. 4 Seri halinde koşulan 100 metre seçme yarışmasında 3. seride fotofiniş arızalanmış ve dereceler el kronometresi ile tespit edilmiştir. Final serisi için sıralama yaparken Başhakem olarak nasıl bir karar vermelisiniz. Kısaca açıklayınız

195. 800m seçme yarışmasında, bir sporcunun diğer bir sporcuyu kasıtlı olarak düşürdüğü, yarışma sonunda düşüren sporcunun birinci olduğu; düşen sporcunun da yarışmayı tamamlayamadan terk ettiği size rapor edildi. Başhakem olarak konuyla ilgili kararınız ne olur?

196. Başhakem olarak görev yaptığımız cirit atma yarışmasında, sporculardan bir tanesi başlamakta olan 400m yarışının bitimine kadar kendisi için çalışmakta olan saatin durdurulmasını istemektedir. Çünkü çıkış hakemi yerlerinize komutunu vermiş sporcuya saat tutan hakem ise 30 saniyelik süreyi başlatmıştır. Saat hakemi saati durdurmuş ancak 400m yarışmasının başlaması ile saati yeniden 30 sn. olarak başlatmıştır. Bir başka sporcuyu sizi uyararak sporcuya fazladan zaman verdiğinizi ifade ederek itiraz etmektedir (Oysa sporcunun saati durdurulduğunda 16sn zamanı kalmıştı). Başhakem olarak bu durumda nasıl bir karar verirsiniz, açıklayınız

197. 200m yarışmasında “yerlerinize” komutundan sonra 5. kulvardaki sporcunun ayaklarından birinin çıkış takozunun ayak levhasına temas etmediğini gören Çıkış Hakemi yardımcısı sporcuyu uyarır. Sporcu; “Dikkat komutuyla ayaklarının çıkış takozunun ayak levhasına temas edeceğini, yerlerinize komutunda böyle bir mecburiyetinin olmadığı” yönündedir. Çıkış Başhakemi olarak kararınız/yorumunuz ne olur?

198. Hangi yarışmalarda sporcuların göğüs numaralarını sadece tek bir tarafa (sadece öne veya sadece arkaya) takmalarına izin verilir?

199. Başhakemi olduğunuz devam eden bir alan yarışmasında, yarışmacılar antrenörleri ile konuşmak istemektedirler. Bu konudaki uygulamanızı açıklayınız

200. Kulüplerarası Türkiye Şampiyonasında koşular başhakemi olarak görev yapmaktasınız. 400m engelli yarışmasında 3. kulvarda yarışan sporcunun çıkıştan 10m sonra sol taraftaki kulvar çizgisine 2 kez bastığı yardımcı hakem tarafından size bildirildi. Yarış sonrasında bu sporcunun derecesinin Büyükler Türkiye Rekoru olduğunu fark ettiniz. Kararınız/yorumunuz ne olur?

201. Uluslararası bir yarışmada sııklı atlama başhakemisiniz. Sporcular Çağrı Odasından sahaya geldiklerinde bir sporcunun tribünlerden sahaya sııklarını almaya çalıştığını fark ediyorsunuz. TIC'e teslim edilmeyen sııkların kesinlikle yarışma alanını alınmayacağını sporcuya söylemenize rağmen sporcü ısrarla bu konudan haberi olmadığını ve sııklar olmadan yarışamayacağını söylüyor. Kararınız ne olur?

202. 5000m. yarışında, sporcuların iki turu olmasına rağmen Varış Hakeminin tur zilini çalarak yarışı önde götüren 4 kişilik ön gruba son tur işareti verdiğini fark ettiniz. Sporcular bu şekilde yarışı bitirirlerse bir tur eksik koşmuş olacaklar. Koşular Başhakemi olarak kararınız/yorumunuz ne olur?

203. Uzun atlama kadınlar müsabakasında lider hakem hatalı atlayıştan dolayı kırmızı bayrağını kaldırmıştır. Sporcu atlayışının ölçülmesini istemektedir. Nasıl bir karar verirsiniz?

204. Türkiye Salon Şampiyonası 800m final yarışmasında 169 göğüs numaralı sporcu, kulvar farkı ortadan kaktıktan sonra, virajda diğer sporcuların pozisyon alma çabası sırasında engellenerek bordürün iç tarafına basmak zorunda kalıyor. Sporcu yarışı ikinci olarak tamamlıyor, ancak sporcu bordürün iç tarafından koşmuş olması sebebiyle diskalifiye ediliyor. Sporcu yarış sonrasında diğer sporcular tarafından kasıtlı olarak itildiğini öne sürüp yarışın tekrar edilmesini istiyor. Koşular Başhakemi olarak kararınız ne olur?

205. Yüksek atlama yarışmasında yükseklik 1.84 ve çıta 3 cm'lik aralıklarla yükselirken yarışmada son kalan 3 sporcu aralarında anlaşıklarını söyleyerek yüksekliği 1.86 cm'e yükseltmek isterler. Başhakem olarak kararınız/yorumunuz ne olur?

206. Türkiye Kulüpler Atletizm ligi 2. Kademe yarışmasında 400m engel kadınlar yarışmasında sekizinci kulvarda yarışan sporcunun 7. engeli –engel olması gereken yerde olmadığı için-geçmediği yardımcı hakem tarafından bildirilmiştir. Sporcu yarışı birinci bitirmiştir. Koşular Başhakemi olarak kararınız/yorumunuz ne olur?

207. 5 km erkekler yürüyüş yarışmasında bir sporcunun antrenöründen sıvı aldığını ve içtiğini gözlemlediniz. Nasıl bir tutum sergiliyorsunuz?

208. Uzun atlama yarışmasına devam eden bir kadın sporcu 100 m engel yarışmasının final yarışmasında yarışmak üzere sizden izin almıştır. Sporcu uzun atlama alanını terk etmeden önce 3. atlayışını yapmış ve diğer sporcularda 3. atlayışlarını yapmaktadırlar. Sporcu geri geldiğinde 4. haklar atlanmakta olup sporcunun sırası geçmiştir. Nasıl bir karar verirsiniz?

209. Uluslararası bir Yarı Maraton müsabakasına 500 sporcu katılmıştır. Yarışma için yapılacak hazırlıkları anlatınız (Parkur özellikleri, sağlık, güvenlik, su/ beslenme istasyonları vb.)

210. Sırıkla Atlama yarışında bir sporcu 5.60 yüksekliğinde 2. denemesinde başarısız olduktan sonra dikmelerin pozisyonunun kendi istediği aralığa göre ayarlanmamış olduğunu fark ederek atlayışının yenilenmesi için Başhakeme itirazda bulunur. Başhakemin kararı/yorumu ne olmalıdır?

211. Dekatlon yarışması devam etmektedir. 259 göğüs numaralı sporcu sırıkla atlama yarışmasında sırası gelmiştir. Sporcu ilk iki hakkını pas geçmiş ve 3. atlayışında ise yarışmadan çekilmiştir. Sporcu hakkında kararınızı açıklayınız.

212. Büyükler Ferdi Türkiye Şampiyonasında yüksek atlamada yarışan bir sporcunun atlayışları sonrasında diğer sporcudan taktik aldığını fark ettiniz. Yarışmanın Başhakemi olarak her hangi bir şey yapar mısınız? Sebebiyle açıklayınız.

213. Uzun Atlama finalinde yarışan bir sporcu ikinci disiplin suçu sebebiyle, beşinci atlayışından sonra Atlamalar Başhakemi tarafından yarışmadan atılmıştır. Sporcunun ikinci atlayışında gerçekleştirdiği atlayış ile Gençler Türkiye Rekorunu kırmıştır. Bu durumda rekor geçerli midir? Eğer sporcu rekor derecesini bir gün önceki seçme yarışmasında gerçekleştirseydi yorumunuz ne olurdu?

214. Gülle atma müsabakasında yarışan bir sporcu süresinin bitmesine 20 saniye kala atışını durdurur, gülleyi çarpma takozunun ön tarafından çember dışına bırakır, kendisi çemberin arka tarafından çemberi terk eder, sonra çemberin ön tarafına yürüyüp gülleyi eline alır ve ön taraftan çembere girer. Süre bitimine 10 saniye kala atışına tekrar başlamak üzere pozisyon alır. Müdahale eder misiniz?

215. Üç adım atlama yarışmasında yarışan bir sporcu, atlayışı sırasında sıçradıktan sonraki adımında, sıçrama tahtasıyla düşme alanı arasındaki 1.22 cm.'lik koşu yolunun dışına basmıştır. Bu sebeple Lider Hakem sporcunun atlayışını geçersiz olarak değerlendirip kırmızı bayrak kaldırmıştır. Yarışmanın Başhakemi olarak Lider Hakemin kararıyla ilgili yorumunuz ne olur?

216. 400 metre yarışı bittiğinde, 3. kulvarda koşan atlet, 4. kulvardaki rakibinin virajda 3. kulvarın içinde koştuğunu söyleyerek itirazda bulunur. Koşular Başhakemi kendisine sunulan bir video çekimini izler ve 4. kulvardaki atletin virajda iki adımını 3. kulvarda attığını görür. Başhakem henüz kararını açıklamadan, itiraz eden atletin itirazını geri çektiği bildirilir. Sizce başhakem ne yapmalıdır?

217. Türkiye Şampiyonası Yüksek Atlama Final yarışmasında yarışan bir sporcu kendi sırasının dışında atlayışını yapmıştır. Yarışmanın Başhakemi olarak aşağıdaki durumlar için gerekçeleriyle birlikte kararınız ne olur?

Atlayış geçerli olursa : _____

Atlayış geçersiz olursa : _____

218. Türkiye Çoklu Branşlar Şampiyonasında yarışan bir sporcunun yarışma sonundaki toplam puanı mevcut Türkiye Rekorundan daha iyidir. İlgili yarışmalardaki rüzgâr ölçüm dereceleri aşağıdaki gibidir;

100m : - 4.0 m/sn

Uzun Atlama : 1. Atlayış; +2.0 m/sn (en iyi derecesinin rüzgâr ölçümü)

110m. Engel : +3,2 m/sn

Sporcunun derecesi Türkiye Rekoru olarak kabul edilir mi? Sebebiyle birlikte açıklayınız.

219. Türkiye Şampiyonası Kadınlar 100 m. yarışması seçme, yarı final ve final olarak yapılacaktır. 6 seri olarak koşulacak seçme serilerinde her serinin ilk 2 sporcusu ve geriye kalan sporculardan en iyi 4 sporcunun yarı finale kalacağı ilan edilmiştir. Seçme serilerinin ilk 5 serisinde fotofiniş sonucu alınmış ancak son seride fotofiniş sonucu yoktur, el kronometre sonucu mevcuttur. Koşular Başhakemi olarak 6. seriyi nasıl değerlendirir ve yarı final serilerini nasıl ilan edersiniz?

220. Üç adım atlama erkekler yarışması devam etmektedir. 20 göğüs numaralı sporcu sıçrama ayağı ile sıçrayışına başlamış ancak ayağının burkulması sebebiyle 2. adımını koşu yolunu sınırlayan çizginin üstüne basmış ve daha sonra da kum havuzuna düşerek kurallara uygun şekilde yarışma alanını terk etmiştir. Nasıl bir karar verirsiniz?

221. Başhakemi olarak görev yapmakta olduğunuz uzun atlama sektöründe bir sporcunun, liderin hata kararına karşı uygun olmayan söz ve davranışlarda bulunduğunu gördünüz ve müdahale ettiğinizde size de aynı şekilde karşılık vermiştir. Adı geçen sporcu daha önceden de bir sarı ceza olduğu Yarışma Direktörünce size bildirilmiştir. Konuya müdahaleniz ve uygulamalarınızı sonuçları ile birlikte detaylı olarak ifade ediniz.

222. Bir maraton yarışmasının parkur özelliklerini ve yarışma öncesinde parkurla ilgili alınması gereken tedbirleri ve uygulamaları özet olarak belirtiniz.

223. Kontrol Odası Başhakemi olarak görev yaptığınız bir müsabakada cirit atma müsabakasına katılacak olan bir sporcu kontrol odası çıkış saatini kaçırmıştır. Ancak sporcu sektörde yarışmanın başlamadığını ve ısınma atışları olduğunu göstererek yarışma sektörüne götürülmesini talep etmektedir. Bu konudaki düşüncelerinizi ve uygulamanızı açıklayınız.

224. Koşular Başhakemi olarak görev yaptığınız bir 4x100m. Bayrak yarışmasının 200m köşesindeki Yardımcı Hakem sarı bayrak kaldırdığını gördüğünüzde yapmanız gerekenleri detaylı olarak açıklayınız.

225. Atlamalar Başhakemi olarak görev yaptığınız bir Sııklı Atlama müsabakasında 4.70m.'de 3. hakkına giren bir sporcu çıtayı düşürerek 3. hatasını yapmıştır. Ancak sporcu geçiş esnasında çıtaya temas etmediğini ve çıtanın rüzgar nedeni ile düştüğünü iddia etmektedir. Başhakem olarak bu itirazla ilgili düşünce ve uygulamalarınızı yazınız.

226. Üç Adım Atlama yarışmasında 3. haklar atlanırken sporcular ve antrenörler önden gelen rüzgârın şiddetini arttırdığından şikâyet ederek sektörün yerinin değiştirilmesini, ters taraftaki havuzun kullanılmasını talep etmişlerdir. Bu konuda kararınız ne olmalıdır?

227. 15 sporcunun katıldığı cirit Atma yarışmasında 2. haklar devam ederken 3. sırada yarışan bir sporcu tuvalet ihtiyacı nedeni ile sektörü terk etmek istemektedir. Lider hakem bu talebi başhakem olarak size yönlendirdiğinde nasıl bir uygulama düşünürsünüz açıklayınız.

228. Gülle Atma yarışmasında Başhakemsiniz. Bir sporcunun iki parmağının birlikte bantlanmış olduğunu gördünüz. Sporcu açık bir yarası olduğu için iki parmağını bantladığını, bununla doktor raporu olduğunu söylemektedir. Böyle bir durumda nasıl bir karar verirsiniz?

229. Koşular Başhakemi olduğunuz bir 400m. Engel yarışında, yarışmayı birinci bitiren bir sporcunun ikinci virajda kendi kulvarının iç kısmındaki (solundaki) çizginin üzerine basarak birkaç adım attığı yardımcı hakem tarafından size rapor edilmiştir. Yarış sonrasında bu sporcunun derecesinin Büyükler Türkiye Rekoru olduğunu gördünüz. Kararınız/yorumunuz ne olur?

230. Lider hakem olarak görev yaptığınız bir yarışmada yarışmacı çitanın üzerinden geçerken çitanın rüzgâr nedeniyle düştüğünü gördünüz. Kararınız ne olur? Sebebiyle birlikte açıklayınız.

231. Uzun Atlama yarışmasında Lider Hakem olarak görev yapmaktasınız. Bir sporcu atlayışını yapmış ve kurallara uygun bir şekilde kum havuzunu terk etmiştir. Sporcunun göğüs numarası atlayışı sırasında kum havuzuna düşmüştür. Ölçüm hakemleri sporcunun kum havuzuna vücudu ile bıraktığı yerden mi, yoksa sıçrama tahtasına daha yakın olan göğüs numarasının düştüğü yerden mi ölçüm yapmalıdır?

232. Atmalar başhakemi olarak görev yaptığınız bir yarışmada, bir yarışmacının atışını hatasız şekilde tamamlayarak, atış alanını kurallara uygun olarak terk ettiğini gözlemlediniz. Ancak Lider Hakem kırmızı bayrak kaldırmıştır. Ne yaparsınız?

- Lidere itiraz eder, yanlış karar verdiğini söylerim.
- Atlet itiraz etmezse hiç bir şey yapmam, itiraz durumunda liderin kararını düzeltirim.
- Liderin yanına giderek, neden faul verdiğini sorarım, ikna olmazsam atışı geçerli sayar ölçülmesini sağlarım.
- Yarışma bittikten sonra lider hakemle görüşürüm ikna olmazsam sonucu değiştiririm.

233. Uzun Atlama yarışmasında atlayışını hatalı yapan sporcuya, yarışmacılar arasındaki arkadaşı sıçrama ayağının pozisyonu ile ilgili yardımcı olmaktadır. Lider hakem olarak aşağıdaki seçeneklerden hangisini uygularsınız?

- Bu sporcuya yardım kapsamındadır, başhakeme durumu iletir, uyarılmasını isterim.
- Sporcular yarışma esnasında sıçrama ayağının pozisyonu ile ilgili yardımcı olabilirler.
- Lider olarak duruma derhal müdahale ederek her iki sporcuya da sarı kart gösteririm
- Her iki sporcuyu da yarışma dışı bırakır, diğer atlayışlarını yaptırmam.

VI. BÖLÜM

❖ **Disk atma** yarışma sonucu aşağıdaki gibidir. Yarışmanın sonucunu ve sıralamasını yapınız.

Sıra	Göğüs No	ATMALAR							Sonuç	Sıralama
		1	2	3	Ara Derece	4	5	6		
1	25	64.39	63.92	61.97		61.86	63.29	X		
2	56	65.26	61.28	65.16		60.83	X	X		
3	68	66.28	63.81	66.28		X	65.51	62.67		
4	95	58.67	X	61.90		-	-	X		
5	75	69.69	X	66.14		68.75	X	X		
6	48	62.27	66.11	65.49		66.23	X	66.28		
7	56	62.28	60.01	62.21		-	-	-		
8	35	66.51	66.15	62.79		63.71	64.72	62.62		

❖ **Sırıkla atlama** yarışma sonucu aşağıdaki gibidir. Yarışmanın sonucunu ve sıralamasını yapınız.

Göğüs No	2.80	3.00	3.10	3.20	3.30	3.35	3.40	DERECE	SIRA
2081	-	O	O	XO	XXX				
3163	-	-	-	O	XXO	XXX			
2885	-	-	O	XO	XXX				
1318	-	-	O	XO	XO	XXX			
3014	O	O	O	-	O	XXO	XXX		
2693	-	-	O	O	X-	XO	XXX		
1289	-	O	O	XXX					
3253	-	-	-	XO	-	XO	XXX		
2871	-	-	-	-	O	XXX			
2635	-	O	O	XXX					

❖ **Uzun atlama** yarışma sonucu aşağıdaki gibidir. Yarışmanın sonucunu ve sıralamasını yapınız.

Göğüs No	1	2	3	Ara Derece	Yeni Sıralama	4	5	6	DERECE	SIRA
21	6.52	6.62	X	6.62	2	6.72	6.80	x		
63	5.65	5.75	5.69	5.75	10	-	-	-		
85	5.64	X	6.18	6.18	4	6.36	6.20	6.60		
38	6.62	6.52	6.60	6.62	1	6.70	6.75	x		
14	6.19	6.27	6.19	6.27	3	X	x	6.15		
269	x	x	6.06	6.06	6	6.10	x	6.09		
129	5.96	5.71	X	5.96	8	6.00	5.89	x		
53	x	6.18	x	6.18	5	6.10	x	6.10		
71	5.62	5.76	X	5.76	9					
25	6.06	X	X	6.06	6	6.00	6.10	6.08		

❖ **Yüksek atlama** yarışma sonucu aşağıdaki gibidir. Yarışmanın sonucunu ve sıralamasını yapınız.

Sıra	Göğüs No	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.95	2.01		
1	168	-	0	0	X0	0	XXX				
2	181	0	0	0	X0	XXX					
3	328	-	-	0	0	X0	XXX				
4	5	-	0	-	0	0	XX0	XXX			
5	336	0	X0	XX0	XXX						
6	359	-	0	-	0	0	0	0	XXX		
7	519	0	0	0	0	0	XXX				
8	395	-	-	0	0	0	XX0	XXX			
9	221	0	X0	0	0	XXX					
10	542	-	0	-	0	0	XXX				
11	598	0	X0	XX0	XXX						

❖ **Gülle atma** yarışma sonucu aşağıdaki gibidir. Yarışmanın sonucunu ve sıralamasını yapınız.

Sporcu Adı	Atışlar						En iyi Atış	Sıra
	1.Atış	2.Atış	3.Atış	4.Atış	5.Atış	6.Atış		
Cemil	15.62	15.52	X	15.29	15.62	15.42		
Hasan	15.55	X	X	15.62	15.62	X		
Ahmet	16.31	16.00	16.44	-	16.34	X		
Rüştü	16.24	16.30	16.34	-	-	16.44		

❖ **Yüksek atlama** yarışma sonucu aşağıdaki gibidir. Yarışmanın sonucunu ve sıralamasını yapınız.

Adı - Soyadı	Yükseklikler								Hata	Derece	Sıra
	1.75	1.80	1.85	1.88	1.91	1.94	1.96	1.98			
Tolga Tan	-	O	XO	O	XO	-	XO	XXX			
Caner Gür	-	-	O	O	XO	XXO	O	XXX			
Halit Sert	O	O	O	XO	O	XXO	XXO	XXX			
Alper Tan	-	O	-	-	XXO	O	O	XXX			
Tuna Arık	XO	O	O	-	O	XO	O	XXX			