

TÜRKİYE ATLETİZM
FEDERASYONU

**ATLETİZM TEKNİK
KURALLARI**

2018-2019

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	5
ATLETİZM TEKNİK KURALLAR LİSTESİ	7
ULUSLARARASI YARIŞMALAR	11
TEKNİK KURALLAR	12
BÖLÜM - I - GÖREVLİLER	13
BÖLÜM - II - GENEL YARIŞMA KURALLARI	44
BÖLÜM - III - PİST YARIŞLARI	65
BÖLÜM - IV - ALAN YARIŞMALARI	108
A. DİKEY ATLAMALAR	118
B. YATAY ATLAMALAR	134
C. ATMA YARIŞLARI	141
BÖLÜM - V - ÇOKLU BRANŞLAR YARIŞMALARI	176
BÖLÜM - VI - SALON YARIŞMALARI	180
BÖLÜM - VII - YÜRÜYÜŞ YARIŞLARI	191
BÖLÜM - VIII - YOL YARIŞLARI	197
BÖLÜM - IX - KROS, DAĞ VE PATİKA KOŞULARI	202
BÖLÜM - X - DÜNYA REKORLARI	209

ÖNSÖZ

Sporların anası olan Atletizm, teknik kurallar çerçevesinde metrik ve kronometrik bir spor branşıdır. Asıl olan ise sporcuların performanslarının en üst seviyede ölçülebilmesidir. Bu çerçevede hakemlerimiz her türlü hava şartlarında içeride ve dışarıda uzun saatler özveriyle görev yapmaktadırlar.

Atletizm hakemlerimize hak ettikleri değeri teslim ederken, yarışmaları sağlıklı bir şekilde yönetebilmeleri için ihtiyaçları olan güncel teknik kuralları bilgilerine sunmayı bir yükümlülük kabul ediyoruz. Bu nedenle, IAAF Konseyi tarafından onaylanan kural değişikliklerinin yılsonu seminerlerinde hakemlerimize aktarılmasının yanı sıra, önceki yıllarda dilimize çevrilmiş olan Atletizm Teknik Kuralları kitapçığının, IAAF tarafından yapılan son güncellemelere uygun olarak yeniden düzenlenmesi sağlanmıştır. Görev süremiz boyunca, gerekli olduğu her zaman bu tür güncellemeler yapılarak, tüm hakemlerimize ulaştırılacaktır.

Bu vesileyle, sporumuza hizmetleri için hakemlerimize teşekkür eder, yeni görevlerinde başarılar dilerim.

Fatih Çintimar
Türkiye Atletizm Federasyonu Başkanı

ATLETİZM TEKNİK KURALLAR LİSTESİ

Kural Numarası	Sayfa	Kural Numarası	Sayfa
ULUSLARARASI YARIŞMALAR		126 Hakemler	30
[KURAL 1]		127 Yardımcı Hakemler (Koşu ve Yürüyüş Yarışları)	32
1 Uluslararası Yarışmalar	11	128 Saat Hakemleri, Foto Finiş Hakemleri ve Çipli Süre Ölçüm Hakemleri	33
TEKNİK KURALLAR		129 Çıkış Koordinatörü, Çıkış Hakemi ve Hatalı Çıkış Hakemleri	34
[KURAL 100 - 265]		130 Çıkış Hakemi Yardımcıları	36
100 Genel	12	131 Tur Hakemleri	36
BÖLÜM I		132 Yarışma Sekreteri, Teknik Bilgi Merkezi (TIC)	37
GÖREVLİLER		133 Saha Komiseri	40
110 Uluslararası Görevliler	13	134 Rüzgar Ölçme Operatörü	40
111 Organizasyon Delegeleri	14	135 Elektronik Ölçüm Hakemi	41
112 Teknik Delegeleri	14	136 Çağrı Odası Hakemleri	42
113 Sağlık Delegesi	15	137 Reklam Denetleyicisi	43
114 Anti-Doping Delegesi	16	BÖLÜM II	
115 Uluslararası Teknik Görevliler (ITO'lar)	16	GENEL YARIŞMA KURALLARI	
116 Uluslararası Yürüyüş Hakemleri	17	140 Atletizm Tesisi	44
117 Uluslararası Parkur Ölçümcüsü	17	141 Yaş ve Cinsiyet Kategorileri	44
118 Uluslararası Çıkış Hakemi ve Uluslararası Foto Finiş Hakemi	18	142 Katılım Koşulları	46
119 İtiraz Jürisi	18	143 Giysiler, Ayakkabılar ve Numaralar	48
120 Yarışma Görevlileri	19	144 Sporculara Yardım	51
121 Yarışma Direktörü	22	145 Diskalifiye Etkileri	54
122 Yarışma Yönetmeni	22	146 Protestolar ve Jüriye İtirazlar	55
123 Teknik Yönetmen	23		
124 Yarışma Sunum Yönetmeni	24		
125 Başhakemler	25		

Kural Numarası	Sayfa	Kural Numarası	Sayfa
147 Karma Yarışlar	60	B. YATAY ATLAMALAR	
148 Denetleme ve Ölçümler	61	184 Genel Koşullar - Yatay	
149 Derecelerin Geçerliliği	62	Atlamalar	134
150 Video Kaydı	63	185 Uzun Atlama	137
151 Puanlama	64	186 Üç Adım Atlama	139
BÖLÜM III		C. ATMA YARIŞLARI	
PIST YARIŞLARI		187 Genel Koşullar - Atma	
160 Pist Ölçümleri	65	Yarışları	141
161 Çıkış Takozları	67	188 Gülle Atma	151
162 Çıkış	68	189 Disk Atma	153
163 Yarış	75	190 Disk Atma Kafesi	156
164 Varış	81	191 Çekiç Atma	159
165 Zaman Ölçme ve		192 Çekiç Atma Kafesi	163
Foto Finiş	81	193 Cirit Atma	169
166 Pist Yarışmalarında Eşleşme,		BÖLÜM V	
Kura ve Elemeler	87	ÇOKLU BRANŞLAR	
167 Beraberlikler	94	YARIŞMALARI	
168 Engelli Yarışlar	95	200 Çoklu Branşlar	
169 Su Engelli Koşular	99	Yarışmaları	176
170 Bayrak Yarışları	102	BÖLÜM VI	
BÖLÜM IV		SALON YARIŞMALARI	
ALAN YARIŞMALARI		210 Açık Saha Kurallarının	
180 Alan Yarışları - Genel		Salon Yarışmalarına	
Koşullar	108	Uygulanabilirliği	180
A. DIKEY ATLAMALAR		211 Salon	180
(Yüksek ve Sırk)		212 Düz Pist	181
181 Genel Koşullar - Dikey		213 Oval Pist ve Kulvarlar	182
Atlamalar	118	214 Oval Pistte Çıkış	
182 Yüksek Atlama	122	ve Varış	183
183 Sırkla Atlama	126	215 Pist Yarışlarında Kulvarların	
		Belirlenmesi	185

Kural Numarası	Sayfa	Kural Numarası	Sayfa
216 Giysiler, Ayakkabılar ve Numaralar	186	263 Dünya Salon Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	219
217 Engel Yarışları	186	264 Dünya U20 Salon Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	220
218 Bayrak Yarışları	186	265 Diğer Rekorlar	220
219 Yüksek Atlama	187		
220 Sırıkla Atlama	187		
221 Yatay Atlamalar	188		
222 Gülle Atma	188		
223 Çoklu Branşlar Yarışmaları	190		
BÖLÜM VII			
YÜRÜYÜŞ YARIŞLARI			
230 Yürüyüş	191		
BÖLÜM VIII			
YOL YARIŞLARI			
240 Yol Yarışları	197		
BÖLÜM IX			
KROS, DAĞ VE PATİKA KOŞULARI			
250 Kros Yarışları	202		
251 Dağ Koşuları	205		
252 Patika Koşuları	206		
BÖLÜM X			
DÜNYA REKORLARI			
260 Dünya Rekorları	209		
261 Dünya Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	216		
262 Dünya U20 Rekorlarının Tanındığı Yarışlar	218		

ULUSLARARASI YARIŞMALAR

Kural 1

Uluslararası Yarışmalar

1. Aşağıdakiler Uluslararası Yarışmalardır:

- (a) (i) Dünya Atletizm Şampiyonaları ve diğer IAAF Yarışmaları serisi.
(ii) Olimpiyat Oyunlarının Atletizm programı.
- (b) Tek bir Kıtadan katılımcılarla sınırlı olmayan ve yalnızca IAAF'ın denetiminde bulunmayan Kıta, Bölge ya da Grup Oyunlarının Atletizm programı.
- (c) Tek bir Kıtadan katılımcılarla sınırlı olmayan Bölge ya da Grup Atletizm Şampiyonaları.
- (d) Farklı Kıtalar Ülke takımları veya Kıta takımları ya da Ülkeler/ Kıtalar karmalarından oluşan takımlar arasındaki yarışmalar.
- (e) IAAF tarafından küresel yarışma yapılanmasının bir parçası olarak sınıflandırılan ve IAAF Konseyi tarafından onaylanmış olan Uluslararası Davet Yarışmaları.
- (f) Bir Kıta Atletizm Birliği tarafından düzenlenen Kıta Şampiyonaları ve diğer Kıta-İçi yarışmalar.
- (g) Tek bir Kıtadan katılımcılarla sınırlı olan Kıta, Bölge ya da Grup Oyunlarının Atletizm programları ile Bölge veya Grup Atletizm Şampiyonaları.
- (h) 18 Yaş Altı ve 20 Yaş Altı kategorileri hariç, aynı Kıtadan iki veya daha çok Ülke takımı ya da bunların karmasından oluşmuş takımlar arasındaki yarışmalar.
- (i) Kural 1.1(e)'de anılan yarışmaların dışında katılım bedeli, para ödülü ve/veya nakit olmayan ödüllerin toplam değeri 50.000 Amerikan Dolarını ya da herhangi bir branşta toplam ödül değeri 8.000 Amerikan Dolarını geçen Uluslararası Davet Yarışmaları.
- (j) Kural 1.1(e)'de anılan yarışmalar ile aynı türdeki Kıta yarışmaları.

TEKNİK KURALLAR

Kural 100

Genel

Kural 1.1’de belirtilen tüm Uluslararası yarışmalar, IAAF’ın Kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

Dünya Şampiyonaları ve Olimpiyat Oyunları dışında kalan tüm yarışmalardaki kurallar, IAAF Teknik Kurallarından farklı bir biçimde düzenlenebilir; ancak sporculara IAAF Kurallarında belirlenmiş olanlardan daha çok hak sağlayan kurallar uygulanamaz. Yarışmaların uygulanma biçimine ilişkin kararları yarışma üzerinde denetim yapma hakkına sahip olan ilgili idari kurumlar verecektir.

Stadyum dışında yapılan ve katılım sayısının yüksek olduğu yarışmalarda, bu kurallar, eğer varsa, sadece üst düzey sporcuların yarıştığı ya da ödül veya madalyanın verildiği yaş gruplarının yarıştığı kategorilerde tamamıyla uygulanacaktır. Yarış Organizatörleri yarışmalara katılan diğer katılımcılara başta güvenliğe ilişkin konular olmak üzere uygulanacak kurallar hakkında gerekli bilgilendirmeleri yapmalıdırlar.

Not: Üye federasyonların kendi atletizm yarışmalarını yapabilmeleri için IAAF kurallarını kendilerine uygun bir şekilde uyarlamaları önerilmektedir.

Yarışma Organizatörleri farklı formatlar uygulamakta serbesttirler. Tek kısıtlama; sporculara daha fazla hak tanıyamazlar. Örneğin; Alan yarışlarında atma/atlama sayısının veya deneme süresinin azaltılması kabul edilebilir ancak artırılması her iki örnek için de mümkün değildir.

Katılımın yüksek olduğu koşu ya da yürüyüş yarışlarında Kurallar tamamıyla sadece elit sporcu olarak tanımlanan katılımcılara ya da Organizatörler tarafından, para ya da ödül gibi mantıklı nedenlerle gerekli görülmüş gruplara uygulanacaktır.

Yarışma Organizatörlerinin, her kategorideki tüm katılımcılara, uygulanacak kurallar ve prosedürler ile ilgili, özellikle yolun tamamen trafiğe kapatılmadığı yarışlardaki güvenlik konuları ile ilgili olarak, bilgi vermeleri tavsiye edilmektedir.

Bu bilgilendirme, yarıştaki elit sporcular ve Kural 144.3’e tabi olan diğer kategoriler haricindeki sporcuların trafiğe kapalı bir yarış parkurunda kulaklık takmalarına izin verebilirken, daha yavaş koşan katılımcıların trafiğin açık olduğu yarış parkurlarında kulaklık takmalarını yasaklayabilir (ya da en azından tavsiye edebilir).

BÖLÜM I – GÖREVLİLER

KURAL 110

Uluslararası Görevliler

Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f)' ye göre düzenlenen yarışmalarda aşağıda belirtilen uluslararası görevliler atanmalıdır:

- (a) Organizasyon Delegates (Delegates)
- (b) Teknik Delege (Delegates)
- (c) Sağlık Delegates
- (d) Anti-Doping Delegates
- (e) Uluslararası Teknik Görevliler
- (f) Uluslararası Yürüyüş Hakemleri
- (g) Uluslararası Parkur Ölçümcüsü
- (h) Uluslararası Çıkış Hakemi
- (i) Uluslararası Foto Finiş Hakemi
- (j) İtiraz Jürisi

Her kategoride atanacak görevli sayısı ve bu görevlilerin nasıl, ne zaman ve kimin tarafından atanacakları, IAAF'ın (ya da Kıta Birliği'nin) ilgili Teknik Talimatında belirtilecektir.

Kural 1.1(a) ve (e) kapsamında düzenlenen yarışmalarda IAAF bir Reklam Denetleyicisi atayabilir.

Kural 1.1(c), (f) ve (j) kapsamındaki yarışmalarda bu atamaları ilgili Kıta Birliği, Kural 1.1(b) kapsamındaki yarışmalarda yetkili idari kurum ve Kural 1.1(d), (h) ve (i)'ye göre düzenlenen yarışmalarda ise ilgili IAAF Üyesi Federasyon yapacaktır.

Not (i): Uluslararası Görevlilerin farklı giysiler giymeleri ya da belirgin simgeler taşımaları önerilir.

Not (ii): Yukarıda (e) ile (i) fıkraları arasında belirtilen uluslararası görevliler; uygulamadaki IAAF Politikası doğrultusunda IAAF Düzeyi veya Kıta Düzeyi olarak sınıflandırılabilir.

Bu Kural uyarınca IAAF ya da Kıta Birliği tarafından atanan her görevlinin yol ve konaklama giderleri, ilgili talimatlar çerçevesinde kendisine ödenecektir.

KURAL 111

Organizasyon Delegeleri

Organizasyon Delegeleri, Organizatörler ile sürekli irtibat halinde olmalı ve IAAF Konseyine (veya Kıta Birliğine ya da ilgili idari kuruma) düzenli olarak rapor vermelidir.

Organizasyon Delegeleri, gerektiğinde Organizatör Ülkenin ve Organizasyon Komitesinin görevleri ve mali sorumlulukları ile ilgili sorunlarla ilgilenecektir. Bu delegeler, Teknik Delege(ler) ile iş birliği içerisinde olmalıdırlar.

KURAL 112

Teknik Delegeler

Teknik Delegeler, kendilerine gerekli tüm desteği vermekle yükümlü Organizatörler ile birlikte IAAF Teknik Kuralları ile IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabına uygun olarak bütün teknik düzenlemenin gerçekleştirilmesini sağlamaktan sorumludurlar.

Tek günlük yarışmalar dışındaki yarışmalara atanan Teknik Delegeler:

- (a) Yarışların programı ve katılım barajlarına ilişkin önerilerini ilgili kurullara göndereceklerdir.
- (b) Kullanılacak atma aletlerinin listesini belirleyecekler ve sporcuların kişisel aletlerini kullanıp kullanamayacaklarına veya bir üretici firmanın sağlayacağı ek atma aletlerinin kullanılıp kullanılmayacağına karar vereceklerdir.
- (c) Teknik Talimatların yarışmaya katılacak tüm Ülke Federasyonlarına yarışmadan uygun bir süre önce gönderildiğinden emin olacaklardır.
- (d) Yarışmanın yapılması için gerekli olan diğer tüm teknik hazırlıklardan sorumlu olacaklardır.
- (e) Kayıt başvurularını denetleyecekler ve teknik nedenlerden dolayı ya da Kural 146.1'e göre başvuruları reddetme hakkına sahip olacaklardır (teknik kurallar dışındaki reddetme gerekçeleri, IAAF veya ilgili Kıta Birliğinin ya da ilgili idari kurumun konuya ilişkin daha önce verdiği hükümlere dayanmalıdır).
- (f) Alan Yarışları için finale kalma baraj derecelerini, Koşu Yarışları için seçme turu sayısını belirleme prensiplerini kararlaştıracaklardır.

- (g) Tüm branşlarda serilere/gruplara yerleştirme ile kura çekimlerinin Kurallara ve ilgili Teknik Talimatlara göre yapılmasını sağlayacaklardır.
- (h) Talep edilmesi durumunda, Teknik Toplantıyı yönetecekler ve Teknik Görevlileri bilgilendireceklerdir.
- (i) Yarışmaların öncesinde hazırlıklar ile ilgili, yarışmaların bitiminde ise, gelecek yarışmalar için önerilerin de yer aldığı, yarışmaların yürütülmesine ilişkin yazılı raporlar hazırlayacaklardır.

Tek günlük yarışmalara atanan Teknik Delegeler Organizatörlere gerekli olan her türlü desteği ve tavsiyeyi verirler ve yarışmanın yürütülmesi ile ilgili rapor hazırlarlar.

IAAF internet sitesinde yayınlanan IAAF Teknik Delegeler Rehberinden ayrıntılı bilgiye ulaşılabilir.

KURAL 113 Sağlık Delegesi

Sağlık Delegesi;

- (a) Sağlıkla ilgili her türlü konuda son kararı verme yetkisine sahiptir.
- (b) Yarışma alanı, ısınma ve antrenman alanları ile sporcuların konakladıkları yerlerde tıbbi müdahale, tedavi ve acil durumlarda kullanılabilecek yeterli tesislerin ayarlanmış olduğundan emin olmalıdır.
- (c) Kural 142.4 kapsamında muayene yapacak ve tıbbi belge verecektir.
- (d) Sporcuların yarış öncesinde yarıştan çekilmelerini ya da yarış esnasında yarışı bırakmalarını isteme yetkisine sahiptir.

Not (i): Sağlık delegesi tayin edilmemiş ise, (c) ve (d) fıkralarında bahsedilen yetkiler Organizatörler tarafından belirlenmiş ve yelek, kolluk ya da benzeri ayırt edici giysi giyen doktora aktarılabilir.

Not (ii): Bir koşu ya da yürüyüş yarışında, Kural 113(d) kapsamında yarış öncesi yarıştan çekilen sporcu sonuç çizelgesinde DNS, yarış esnasında yarışı bırakan sporcu DNF olarak gösterilecektir. Doktorun talimatına uymayan sporcu yarıştan diskalifiye edilecektir.

Not (iii): Bir Alan Yarışında, Kural 113(d) kapsamında yarış öncesi yarıştan çekilen ya da yarış başladıktan sonra yarışı bırakan sporcu, eğer bir atış/atlayış yapmamışsa sonuç çizelgesinde DNS olarak

gösterilecektir. Doktor talimatıyla yarıştan ayrıldığında atış/atlayış yapmış olan sporcunun derecesi geçerli kalacak ve sıralamaya dahil edilecektir. Doktorun talimatına uymayan sporcu yarışın geri kalanından diskalifiye edilecektir.

Not (iv): Bir Çoklu Branşlar Yarışında, Kural 113(d) kapsamında yarış öncesi yarıştan çekilen ya da yarış başladıktan sonra yarışı bırakan sporcu, eğer henüz ilk branşa başlamamışsa sonuç çizelgesinde DNS olarak gösterilecektir. Doktor talimatıyla yarıştan ayrıldığında ilk branşa başlamış olan sporcu için Kural 200.10 uygulanır. Doktorun talimatına uymayan sporcu yarışın geri kalanından diskalifiye edilecektir.

Yarışmalara katılan sporcuların sağlık ve güvenlikleri IAAF'ın, yarışma organizatörlerinin ve diğer ilgili idari kurumların öncelikli konularındandır. Diğer görevlerinin yanı sıra, bir sporcunun sağlık nedeniyle yarışmadan çekilmesini isteyebileceği için Sağlık Delegatesinin yeterli uzmanlık ve deneyime sahip olması gereklidir. Sağlık Delegatesinin (ya da onun adına hareket eden doktorun) yetkileri tüm branşlarda geçerlidir. Sağlık Delege (ya da onun adına hareket eden doktor) ile Yarışma Direktörü ve Teknik Delege arasında özellikle (c) ve (d) fıkraları düşünüldüğünde güçlü bir iletişim sisteminin kurulmuş olması, çıkış listeleri, sonuçlar ve yarışma yönetimi açısından gereklidir.

KURAL 114

Anti-Doping Delegatesi

Anti-Doping Delegatesi, doping kontrolünün uygun koşullarda gerçekleştirilmesi için Organizatörler ile iş birliği içerisinde önlemler alacaktır. Doping kontrolüne ilişkin tüm konulardan sorumlu olacaktır.

KURAL 115

Uluslararası Teknik Görevliler (ITO'lar)

1. Teknik Delegates, eğer daha önceden ilgili idari kurum tarafından atanmamış ise, görevlendirilmiş ITO'lar arasından birisini ITO Lideri olarak seçeceklerdir. ITO Lideri, Teknik Delege ile birlikte, mümkün olduğunca programdaki her bir yarış için en az bir ITO görevlendirecektir. ITO'lar atandıkları

- yarışların Başhakemi olarak görev yapacaklardır.
2. Kros, Yol Yarışı, Dağ Koşusu ve Patika Koşusu yarışmalarında görevli ITO'lar, yarışma organizatörlerine gereken tüm desteği vereceklerdir. ITO, görevlendirildiği yarışta yarışma süresince her zaman hazır bulunmalı ve yarışmanın IAAF Teknik Kurallarına, Teknik Talimatlara ve Teknik Delegeler tarafından alınan kararlara tamamen uygun olarak yapılmasını sağlamalıdır. ITO'lar atandıkları yarışların Başhakemi olarak görev yapacaklardır.

IAAF internet sitesinde yayımlanmakta olan IAAF ITO Rehberinden ayrıntılı bilgiye ulaşılabilir.

KURAL 116

Uluslararası Yürüyüş Hakemleri

Kural 1.1 (a)'ya göre düzenlenen Uluslararası Yarışmalar için görevlendirilmiş Yürüyüş Hakemleri, IAAF Düzeyi Uluslararası Yürüyüş Hakemleri olmalıdır.

Not: Kural 1.1(b), (c), (e), (f), (g) ve (j) kapsamındaki yarışmalara atanan Yürüyüş Hakemleri, IAAF Düzeyi veya Kıta Düzeyi Uluslararası Yürüyüş Hakemleri olmalıdır.

KURAL 117

Uluslararası Parkur Ölçümcüsü

Kural 1.1 kapsamındaki yarışmalarda, kısmen ya da tamamen stadyum dışında düzenlenen yol yarışlarının parkurlarını belirlemek için, bir Uluslararası Parkur Ölçümcüsü atanacaktır.

Atanan Parkur Ölçümcüsü, IAAF/AIMS Uluslararası Parkur Ölçümcüleri Paneli üyesi olmalıdır (derece “A” ya da “B”). Parkur, yarışmadan yeterince önce uygun bir zamanda ölçülmelidir. Parkur Ölçümcüsü parkuru denetleyecek ve yol yarışmaları kurallarına uygun bulursa belgelendirecektir. (Bkz. Kurallar 240.2, 240.3, 230.11 ve ilgili Notlar). Ölçümcü ayrıca dünya rekoru kırılması ihtimaline karşı, parkurun Kural 260.20 ve 260.21 ile uyumlu olduğundan da emin olacaktır. Parkur Ölçümcüsü, parkur düzenlemelerinde Organizatörler ile iş birliği yapacak ve yarış sırasında sporcular tarafından koşulan parkurun ölçülen ve onaylanan mesafeye uygun olmasını sağlamak için yarışmaları gözlemleyecektir ve Teknik Delegelere uygun bir belge sunacaktır.

KURAL 118

Uluslararası Çıkış Hakemi ve Uluslararası Foto Finiş Hakemi

Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f)'ye göre stadyumda düzenlenen tüm yarışmalarda bir Uluslararası Çıkış Hakemi ve bir Uluslararası Foto Finiş Hakemi, IAAF ya da ilgili Kıta Birliği tarafından atanacaktır.

Uluslararası Çıkış Hakemi, Teknik Delege tarafından görevlendirildiği yarışları ve diğer görevleri de üstelenerek başlatacak ve Start Bilgi Sisteminin kontrolünü ve çalışmasını denetleyecektir. Uluslararası Foto Finiş Lideri, tüm Foto Finiş fonksiyonlarını yönetmeli ve Foto Finiş Lideri olarak görev yapmalıdır.

IAAF internet sitesinde bulunan IAAF Çıkış ve IAAF Foto Finiş rehberi indirilerek ayrıca bilgi edinilebilir.

Uluslararası Foto Finiş Hakeminin Foto Finiş Lideri olarak görevlendirildiği ve ITO'ların Başhakem olarak görev yaptığı yarışmalarda uluslararası Çıkış Hakemi ile çıkış ekibinin diğer üyelerinin sorumlulukları arasında net bir ayrım vardır. Uluslararası Çıkış Hakemi görevlendirildiği yarışların çıkışını verirken, Çıkış Hakeminin tüm sorumluluklarını ve görevlerini üstlenir ancak hiçbir zaman Çıkış Başhakeminin sorumluluklarının ya da görevlerinin üzerinde bir yetkiye sahip olamaz.

KURAL 119

İtiraz Jürisi

Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında düzenlenen tüm yarışmalarda, normal olarak üç, beş veya yedi kişiden oluşan bir İtiraz Jürisi atanacaktır. Üyelerinden biri Başkan ve biri de Sekreter olacaktır. Gerektiğinde ve uygun görülürse, Sekreter, Jüride yer almayan bir kişi de olabilir.

Kural 230 ile ilgili bir itirazın olması durumunda, Jürinin en az bir üyesi IAAF Düzeyi (ya da Kıta Düzeyi) Uluslararası Yürüyüş Hakemi olmak zorundadır.

İtiraz Jürisi üyeleri kendi ülkelerinden bir sporcuyla doğrudan ya da dolaylı olarak etkileyen bir itiraz halinde, Jürinin yapacağı toplantıya katılamazlar. Böyle bir durumda Jüri üyesi eğer toplantıdan ayrılmamış ise, Jüri Başkanı bu Kural çerçevesinde ilgili Jüri üyesinden toplantıdan çekilmesini isteyecektir. IAAF ya da ilgili idari kurum, Jüriden

çekilmesi gereken üyenin/üyelerin yerine bir veya daha çok yedek Jüri üyesi atayabilir.

Yarışmayı düzenleyenlerce istenildiğinde ya da yarışmaların düzenli bir biçimde yönlendirilmesi için gerekli görüldüğünde, diğer tüm yarışmalar için de İtiraz Jürisi oluşturulabilir.

İtiraz Jürisinin ana görevi, yarışma sırasında ortaya çıkan ve karar verilmesi için Kural 146'ya uygun olarak kendisine yapılan itirazlar ile ilgilenmek ve karar vermektir.

KURAL 120

Yarışma Görevlileri

Yarışma Organizatörleri, yarışmanın yapılacağı ülkenin kurallarına bağlı olarak tüm görevlileri atayacak, Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda ise ilgili idari kurumun ilgili kurallarına ve prosedürlerine uygun atamalar yapılacaktır.

Aşağıdaki liste, uluslararası büyük yarışmalarda gerekli olduğu düşünülen görevlileri içermektedir. Ancak, Organizatörler yerel koşullara bağlı olarak bu listede değişiklikler yapabilir.

YÖNETİM GÖREVLİLERİ

- Yarışma Direktörü (bkz. Kural 121)
- Yarışma Yönetmeni ve yeterli sayıda yardımcısı (bkz. Kural 122)
- Teknik Yönetmen ve yeterli sayıda yardımcısı (bkz. Kural 123)
- Yarışma Sunum Yönetmeni (bkz. Kural 124)

YARIŞMA GÖREVLİLERİ

- Bir (ya da daha çok) Çağrı Odası Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Koşular Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Alan Yarışları Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Çoklu Yarışlar Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Stadyum Dışı Yarışlar Başhakemi
- Bir (ya da daha çok) Video Başhakemi
- Pist Yarışları için bir Lider Hakem ve yeterli sayıda Hakem (bkz. Kural 126)
- Her bir Alan Yarışı için bir Lider Hakem ve yeterli sayıda Hakem (bkz. Kural 126)

- Pist Yürüyüş Yarışı için bir Lider Hakem, yeterli sayıda Lider Yardımcısı ve beş Yürüyüş Hakemi (bkz. Kural 230)
- Yol Yürüyüş Yarışı için bir Lider Hakem, yeterli sayıda Lider Yardımcısı ve sekiz Yürüyüş Hakemi (bkz. Kural 230)
- Yürüyüş Yarışları için Kayıt Hakemi (Hakemleri) ve İhtar Panosu Operatörü (Operatörleri) de dahil olmak üzere, gerekli diğer görevliler (bkz. Kural 230)
- Yardımcı Hakemler Lideri ve yeterli sayıda Yardımcı Hakem (bkz. Kural 127)
- Saat Lideri ve yeterli sayıda Saat Hakemi (bkz. Kural 128)
- Foto Finiş Lideri ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Kural 128 ve 165)
- Çipli Süre Ölçüm Lideri ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Kural 128 ve 165)
- Çıkış Koordinatörü ve yeterli sayıda Çıkış Hakemi ile Geri Çağırma Hakemi (bkz. Kural 129)
- Çıkış Hakemi Yardımcıları (bkz. Kural 130)
- Tur Lideri ve yeterli sayıda Tur Hakemi (bkz. Kural 131)
- Yarışma Sekreteri ve yeterli sayıda yardımcı (Kural 132)
- Teknik Bilgi Merkezi (TIC) Yönetmeni ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Kural 132.5)
- Saha Komiseri Lideri ve yeterli sayıda Saha Komiseri (bkz. Kural 133)
- Rüzgar Ölçme Operatörleri (bkz. Kural 134)
- Elektronik Ölçüm Lideri ve yeterli sayıda yardımcı (bkz. Kural 135)
- Çağrı Odası Lideri ve yeterli sayıda Çağrı Odası Hakemi (bkz. Kural 136)
- Reklam Denetleyicisi (bkz. Kural 137)

EK GÖREVLİLER

- Sunucular
- İstatistikçiler
- Doktorlar
- Sporcular, görevliler ve basın mensupları için refakatçiler

Başhakemler ve Lider Hakemler farklı bir giysi ya da simge taşımalıdır. Gerekli görüldüğünde, kendilerine yardımcılar da atanabilir. Yarış alanında mümkün olduğunca az görevli bulunmasına özen gösterilmelidir.

Yarışlara atanacak görevli sayısı belirlenirken, bir günde ya da arka arkaya birkaç gün devam eden yarışmalarda yarışma süresinin uzunluğu da dikkate alınarak hakemlerin verimli bir şekilde görevlerini yerine getirmelerini sağlayacak planlama yapılmış olmalıdır.

Ancak, çok sayıda kişi görevlendirilmemeli böylece ihtiyaç olmayan kişilerin yarış alanında kalabalığa ve engellemelere neden olmaması sağlanmalıdır. Görevlendirmeler yapılırken gün geçtikçe yarış içerisindeki görevlilerin bazı işlerini teknolojinin devralmakta olduğu unutulmamalıdır. Ancak, yedeklemelerin gerekli olduğu durumlar bunun dışında tutulmalıdır.

Güvenlik Notu

Yarışmalarda görevli olan Başhakemlerin ve yarışma görevlilerinin birçok önemli görevleri bulunmakla birlikte, hiçbir görev ilgili kişilerin güvenliğini sağlama rollerinden daha önemli değildir. Atletizm yarış alanı çok tehlikeli bir yer olabilir. Ağır ve sivri/keskin malzemeler atıldığı için bunlar yarışma alanı içerisinde bulunan kişilere zarar verebilir. Yolda ya da pistte hızla koşan sporcular çarpıştıkları kişilere ya da kendilerine zarar verebilirler, yaralayabilirler. Atlama yarışlarında yarışan sporcular beklenmedik ya da istenmedik şekilde atlama alanına düşebilirler. Hava ya da diğer koşullar geçişi ya da daha uzun süre ile yarışmaları güvensiz hale getirebilir.

Sporcuların, görevlilerin, fotoğrafçıların ve diğer kişilerin yarış ya da antrenman alanlarında ya da yakınlarında yaralandıkları (bazen ölümcül) birçok olay yaşanmıştır. Bu yaralanmaların birçoğu engellenebilirdi. Görevliler, sporda tehlikenin var olduğunu akıllarında tutmak zorundalar. Daima uyanık/dikkatli olmalı ve hiçbir zaman dikkatlerinin dağılmasına izin vermemelidirler. Görevli oldukları pozisyon dışında, yarışma alanının güvenli hale gelmesi ile ilgili de yapabilecekleri şeylerden sorumludurlar. Bütün görevliler her alanda güvenlik konusunu düşünmeli ve kazaya yol açabilecek durumları öngörmeli ya da gördüklerinde engellemek için gerekli müdahalede bulunmalıdırlar. Güvenliğin sağlanması yarışmanın kurallarına uymayı sağlamak adına yapılacak şeylerden daha da önemli bir meseledir. Nadir de olsa güvenlik konusu ile yarışma kurallarının çakıştığı durumlarda, güvenlik konusu öncelikli olmalıdır.

KURAL 121

Yarışma Direktörü

Yarışma Direktörü, Teknik Delegeler ile iş birliği yaparak yarışmanın teknik düzenlemesini planlamalı ve yarışmanın bu plana uygun gerçekleştirilmesini sağlamalıdır. Ayrıca Teknik Delegeler ile birlikte, oluşabilecek teknik sorunları çözmelidir.

Yarışma Direktörü, iletişim sistemleri aracılığıyla yarışmadaki görevliler arasında iletişimi yönetir ve tüm kilit pozisyonadaki görevlilerle iletişim halinde olmalıdır.

KURAL 122

Yarışma Yönetmeni

Yarışma Yönetmeni, yarışmanın doğru olarak yapılmasından sorumlu olacaktır. Tüm görevlilerin görevlerini yapıp yapmadığını denetleyerek, gerektiğinde onların yerine yenilerini atayacak ve kurallara uymayan görevliyi görevden alma yetkisine sahip olacaktır.

Saha Komiseri ile iş birliği yaparak, yarış alanına sadece görevli kişilerin girmesini sağlayacaktır.

Not: Dört saatten ya da bir günden daha uzun süren yarışmalarda yeterli sayıda Yarışma Yönetmeni Yardımcısının olması önerilmektedir.

Yarışma Yönetmeni Yarışma Direktörünün yetkisi altında ve Teknik Delegenin rehberliği ve kararları uyarınca yarış alanı içerisinde olan her şeyden sorumludur. Stadyum içerisinde meydana gelen her şeyi görebileceği ve gerekli talimatları verebileceği bir noktada bulunmalıdır. Elinde yarışmalardaki tüm görevlilerin isimlerinin yazılı olduğu liste bulunmalı ve Yönetmenler, Başhakemler ve Lider Hakemler ile etkili bir şekilde iletişim halinde olabilmelidir.

Özellikle bir günden fazla süren yarışmalarda, bazı hakemler hergün görev yapamayabilirler. Bu olasılığa karşılık Yarışma Yönetmeninin elinde, gerektiğinde değişiklik yapabilmek için yedek hakem listesi olmalıdır. Hakemlerin tamamının görev yerinde ve görevlerini doğru bir şekilde yerine getirdiklerinden emin olmalı ve görevini düzgün bir şekilde yapamayanları değiştirmeye hazır olmalıdır.

Hakemlerin ve sektörlerdeki diğer görevlilerin yarışmaları biter bitmez ya da yarışma öncesi veya sonrası görevleri tamamlandığında yarışma alanını terk ettiklerinden emin olmalıdır.

KURAL 123

Teknik Yönetmen

Teknik Yönetmen aşağıdaki konuların yerine getirildiğinden emin olmakla sorumludur:

- (a) Pistlerin, koşu yollarının, çemberlerin, çizgilerin, sektörlerin, atma ve atlama alanlarının, tüm malzeme ve aletlerin kurallarla uyumlu olmasını sağlamak,
- (b) Teknik Delegeler tarafından onaylandığı biçimde yarışma ile ilgili teknik organizasyon planına göre malzemelerin ve aletlerin yerleştirilmesini ve kaldırılmasını sağlamak,
- (c) Yarışma alanlarının teknik hazırlığının plana uygun olmasını sağlamak,
- (d) Kural 187.2 uyarınca, herhangi bir kişisel atma aletini kontrol edip işaretleyerek, kullanımına izin vermek,
- (e) Yarıştan önce Kural 148.1'e göre gerekli olan sertifikaları temin etmeli ya da varlığından emin olmalıdır.

Teknik Yönetmen Yarışma Direktörünün ya da Yarışma Yönetmeninin yetkisi altında hareket eder, ancak deneyimli bir Teknik Yönetmen herhangi bir gözetim olmadan da rolünü yerine getirir. Başhakem ya da Alan Yarışmaları Lideri yarışmanın yapılmakta olduğu ya da yapılacağı yerde düzenlemelere ya da değişikliklere ihtiyaç olduğunu fark ettiğinde, Yarışma Yönetmenine durumu belirtmeli, o da Teknik Yönetmen'e durumu ileterek gereğinin yapılmasını istemelidir. Ayrıca, Başhakem yarışma yerinin değişmesi gerektiğini düşünürse (Kural 180.20) yine durumu Yarışma Yönetmenine iletmeli, Yönetmen de Teknik Yönetmene Başhakemin isteğini yerine getirmesi için talimat vermelidir. Yarışma yerinin değiştirilmesi için rüzgar hızının ya da rüzgar yönünün yeterli neden olmadığı unutulmamalıdır.

Yarışma Direktörü ya da Uluslararası Yarışmalarda Teknik Delege yarışmalar sırasında kullanılacak olan malzemeleri onayladığında, Teknik Yönetmen malzemeleri temin edecek ve kullanıma hazır hale getirecektir. Teknik Yönetmen ya da ekibindeki görevliler bu malzemelerin dikkatli bir şekilde ölçülerini ve ağırlıklarını kontrol edecekler, kullanımına izin verilen ve kayıt altına alınan kişisel malzemelerin de kurallara uygun olup olmadıklarını kontrol edeceklerdir. Teknik Yönetmen ayrıca bir rekor kırılması durumunda Kural 260.17(d) nin doğru ve etkili bir şekilde yerine getirildiğinden emin olacaktır.

Atma malzemelerine ilişkin daha önceki kurallarda tanımlanan ölçü aralıkları kurallardan çıkarılmış olup; IAAF sertifikasyon sistemi ile ilgili dökümanlara eklenmiştir. Teknik Yönetmenler tedarikçilerden gelen yeni malzemeyi kabul ederken bu rehberi kullanmak zorundadır. Ancak yarışta kullanılmış ya da kaydı alınmış malzemeyi tanımlanan ölçü aralığında olmadığı gerekçesiyle reddetmemelidir. Dikkat edilmesi gereken kritik nokta malzemelerdeki olması gereken en düşük ağırlık konusudur.

KURAL 124

Yarışma Sunum Yönetmeni

Yarışma Sunum Yönetmeni Yarışma Direktörü ile ve eğer gerekli ve mümkün ise Organizasyon Delegeleri ve Teknik Delegeler ile birlikte yarışmanın sunumu için gerekli düzenlemeleri planlayacaktır. Sunumun planlandığı şekilde yapıldığından ve karşılaşılan sorunların Yarışma Direktörü ve ilgili Delege(ler) ile birlikte çözüldüğünden emin olacaktır. Ayrıca, sunum ekibinde yer alan ekip üyeleri ile iletişim halinde olup, ekip içerisindeki iletişimi yönetirler.

Sunum Yönetmeni anonslar ve sahip olunan teknolojik imkanlar doğrultusunda seyircilerin her bir yarışa katılan sporcular, çıkış listeleri, ara sonuçlar ve genel yarış sonuçları konusunda bilgilendirilmelerini sağlayacaktır. Her bir yarışın resmi yarışma sonuçları (sıralama, derece, yükseklik, mesafe ve elde edilen puanlar) ulaştığında mümkün olan en kısa sürede seyircilere aktarılmalıdır. Kural 1.1(a) kapsamında yapılan yarışmalarda, İngilizce ve Fransızca dillerinde anons yapan görevliler IAAF tarafından atanacaktır.

Yarışma Sunum Yönetmeni sadece yarışma alanında meydana gelen her türlü aktivitenin sunumunu planlama, yönetme ve koordine etmekten değil aynı zamanda faaliyetleri bir gösteri şeklinde stadyumdaki seyircilere sunmakla sorumludur.

Nihai amacı seyircilere bilgilendirici, eğlendirici, canlı ve çekici bir sunum hazırlamaktır. Bunu başarabilmek için bir ekibin ve gerekli malzemelerin hazır olması önemlidir. Yarışma Sunum Yönetmeni yarışma alanı içindeki ve dışındaki sunum ile ilgili işlerde çalışan herkesi içine alan yarışma sunum ekibindeki personeli koordine eden kişidir. Yarışma sunum ekibi sadece sunucu, skorbordlardan sorumlu kişiler, videobord operatörü, ses ve görüntü teknikerleri ve ödül görevlileri ile sınırlı değildir.

Hemen her yarış için sunucu gereklidir. Sunucu, yarışmaları düzgün bir şekilde takip edebileceği ve tercihen yarışma direktörüne yakın ya da onunla, veya görevlendirildiyse Yarışma Sunum Yönetmeniyle kolay iletişim kurabileceği bir konumda bulunmalıdır. Sunuculara ait rehber IAAF'nin internet sitesinden indirilebilir.

KURAL 125

Başhakemler

1. Çağrı Odası, Koşular, Alan Yarışları, Çoklu Yarışmalar ve stadyum dışında yapılan Yürüyüş ve Koşu yarışları için uygun olacak şekilde bir ya da daha fazla sayıda Başhakem atanmalıdır. Koşullar uygun olduğunda bir veya daha çok Video Başhakemi de görevlendirilecektir. Çıkış gözlemlemek üzere atanan Koşular Başhakemi, Çıkış Başhakemi olarak tanımlanır.

Video Başhakemleri video kontrol odasında çalışacak ve diğer Başhakemler ile iletişim halinde olacaktır.

Yeterli sayıda görevlinin olduğu ve birden fazla Başhakemin atandığı yarışlarda, Başhakemlerden bir tanesinin Çıkış Başhakemi olarak görevlendirilmesi önemle tavsiye edilmektedir. Atanan Çıkış Başhakemi çıkış ile ilgili tüm konularda bir Başhakemin tüm yetkilerine sahiptir ve bu görevini yerine getirirken Koşular Başhakeminden bağımsız olarak hareket eder.

Ancak bir yarışmada yalnızca bir Koşular Başhakemi varsa, diğer görevlerini de dikkate alarak, bu Başhakemin her bir çıkış anında (en azından alçak çıkış ile başlayan yarışlarda) çıkış alanında konumlanması önemle tavsiye edilir. Böylece meydana gelebilecek problemleri ve çözümü ile ilgili kararları alabilmek için olaylara tanık olacaktır. IAAF Onaylı Çıkış Bilgi Sisteminin kullanıldığı yarışlarda olası sorunlarla ilgili karar vermek daha kolay olacaktır.

Koşular Başhakeminin, çıkış verildikten sonra (özellikle 100m, 100/110m Engelli ve 200m gibi yarışlarda sıralama ile ilgili karar verme ihtiyacı olabileceğinden) varış çizgisine ulaşması için yeterli zaman olmayacaksa, en iyi çözüm Çıkış Koordinatörünün (Çıkış Hakemi kadar yetkin ve yeterliliğe sahip olduğu düşünülerek) aynı zamanda Çıkış Başhakemi olarak atanmasıdır.

2. Başhakemler, kuralların ve teknik talimatların (ve her bir özel yarıştaki diğer düzenlemelerin) yerine getirildiğinden emin olacaklardır. Yarışmanın akışı içerisinde (ısınma alanı, çağrı odası, yarışmadan sonra madalya törenine kadar ve madalya töreni de dahil olmak üzere) ortaya çıkan herhangi bir itiraz durumunda ya da kurallarda veya ilgili teknik talimatlarda olmayan konular hakkında karar vereceklerdir. Başhakem, hakem ya da yardımcı hakem gibi davranamaz, ancak gözlemlerine dayanarak kurallar çerçevesinde hareket edebilir ya da kararlar alabilir ve hakemin verdiği kararları değiştirebilir.

Not: Bu kural ve Reklam Yönetmeliği dahil ilgili teknik talimatlar kapsamındaki hükümler, fotoğraf çekimleri, seyirci ile karşılıklı iletişim, madalya alan sporcuların sahada attığı turlar da dahil olmak üzere madalya töreni bitene kadar geçerli olacaktır.

Başhakemin bir sporcuyu diskalifiye edebilmesi için Yardımcı Hakemden ya da Lider Hakemden rapor almasına gerek olmadığına dikkat edilmelidir. Başhakem kendi gözlemlerine dayanarak hareket edebilir. Yukarıdaki not ödül töreni de dahil olmak üzere bir Başhakemin, Başhakem olarak görev yaptığı alan ile ilgili her türlü konuda yetkili olduğu şeklinde yorumlanmalıdır. Ödül töreninin farklı bir yerde ya da farklı bir seansta yapıldığı durumlarda, eğer asıl Başhakemin görevini yerine getirmesi pratikte mümkün olmayacaksa, yerine başka bir Başhakem görevlendirilebilir.

3. Pist yarışları ve stadyum dışı yarışların Başhakemleri, sadece hakemlerin karara varamadığı durumlarda yarıştaki sıralama için karar vermeye yetkilidir. Yürüyüş Liderinin sorumluluğunda olan konularda karar verme yetkisine sahip değildir.

İlgili Koşular Başhakemi, çıkış ekibinin verdiği karar ile aynı fikirde değilse, nihai kararı verme yetkisine sahiptir. Ancak IAAF onaylı Çıkış Bilgi Sistemi tarafından belirlenmiş açık bir hatalı çıkış durumunda bu yetkisini kullanamaz. Bununla birlikte sistemden sağlanan bilginin hatalı olduğuna herhangi bir nedenden dolayı kanaat getirirse karar yetkisi yine kendisindedir.

Çoklu Yarışmalar Başhakemi, Çoklu Yarışmaların yönetilmesinden sorumludur. Aynı zamanda Çoklu Yarışmalar içerisindeki her bir branşta da karar vermeye yetkilidir.

4. İlgili Başhakem, tüm yarışma sonuçlarını kontrol edecek, tartışmalı konuları ele alacak ve görevlendirilen Elektronik Ölçüm Hakemi ile birlikte, rekor tutanağının doğruluğunu denetleyecektir. Her yarışma sonucunda Yarışma Sonuç Cetveli hemen doldurulacak, ilgili Başhakem tarafından imzalanacak ve yarışma sekreterine iletilecektir.

5. İlgili Başhakem Kural 144, 162.5, 163.14, 163.15(c), 180.5, 180.19, 230.7(d), 230.10(h) ya da 240.8(h) çerçevesinde sportmenlik dışı ya da uygunsuz davranışta bulunan herhangi bir yarışmacıyı uyarma ya da yarıştan ihraç etme yetkisine sahiptir. Uyarılar sarı kart, ihraçlar ise kırmızı kart gösterilerek yapılabilir. Uyarı ve ihraçlar, yarışma sonuç cetveline işlenecek ve Yarışma Sekreteri ile diğer Başhakemlere bildirilecektir.

Disiplin konularında Çağrı Odası Başhakemi ısınma alanından yarışma alanına kadar yetki sahibidir. Tüm diğer durumlarda, sporcunun yarışmakta olduğu ya da yarışacağı branşlardaki ilgili Başhakem yetki sahibi olacaktır.

İlgili Başhakem (mümkün olduğunda Yarışma Direktörü ile görüştüğünden sonra) yarışma alanında bulunan (ısınma alanı, çağrı odası ve antrenörlere ayrılmış alan dahil olmak üzere) ve sportmenlik dışı davranışlar sergileyen veya uygunsuz davranışlarda bulunan ya da yarışmacılara kural dışı yardım sağlayan diğer kişileri de uyarma ya da yarışma alanından çıkarma yetkisine sahiptir.

Not (i): Başhakem gerektiğinde bir sporcuyu, daha önce uyarı verilmemiş olmasına rağmen, yarıştan ihraç edebilir. (Kural 144.2'deki Not'a bakınız)

Not (ii): Stadyum dışı yarışlarda görevli Başhakemler, uygulaması mümkün olan durumlarda (örneğin Kural 144, 230.10 ya da 240.8) diskalifiyeden önce uyarı vermelidirler. Eğer Başhakemin kararına itiraz olursa, Kural 146 uygulanacaktır.

Not (iii): Başhakem bu Kural çerçevesinde bir sporcuyu yarıştan ihraç ederken, daha önce sporcuya sarı kart gösterildiğinin farkında ise, ikinci kez sarı kartı göstermeli ve

hemen arkasından kırmızı kartı göstermelidir.

Not (iv): Başhakem daha önce sarı kart gösterilmiş olduğunun farkında değil ise, bu durum fark edildiğinde, ikinci sarı kartı takiben kırmızı kart gösterilmiş gibi işlem yapılacaktır. İlgili Başhakem sporcuyla veya takımını yarışma dışı kaldığı konusunda bilgilendirmek için gerekli girişimde bulunacaktır.

Kartların hangi yollarla gösterilmesi ve kayıt altına alınması ile ilgili açıklayıcı ve rehberlik edici altı anahtar nokta:

- (1) Sarı ve kırmızı kart ya disiplin nedeniyle (çoğunlukla Kural 125.5 ve 145.2) ya da sportmenlik dışı davranışlarının kanaatine varıldığı için teknik nedenlerle (yarışta açık kasti ve ciddi engelleme) gösterilmelidir.
 - (2) Kırmızı kart gösterilmeden önce sarı kartın gösterilmesi normal ve beklenen bir şey olmasına rağmen, gerçekten sportmenlik dışı ve uygun olmayan davranışlar ile karşılaşıldığında doğrudan kırmızı kart gösterilebilir. Sporcunun böyle bir kararı İtiraz Jürisine götürüp itiraz etme hakkının olduğu bilinmelidir.
 - (3) Sporculara sarı kart göstermenin hem pratik hem de mantıklı olmadığı durumlar vardır. Örneğin Kural 144.2'deki not, Kural 144.3(a) ile tanımlanan yarışta tempo verilmesi gibi durumlarda doğrudan kırmızı kart gösterilmesine izin vermektedir.
 - (4) Başhakem, sarı kart gösterdiğinde sporcu uygunsuz bir davranış ile karşılık verirse, hemen kırmızı kartı gösterebilir. Uygun olmayan davranış biçiminin ard arda cezalandırılması için davranışların farklı zaman ve yerlerde gerçekleşmiş olması gerekli değildir.
 - (5) Not (iii)'deki durumda Başhakem sporcunun daha önce sarı kart gördüğünü biliyorsa, önce ikinci sarı kartını ve hemen arkasından kırmızı kartını göstermelidir. Ancak, Başhakem ikinci sarı kartı göstermese dahi, bu durum kırmızı kartı geçersiz kılmayacaktır.
 - (6) Başhakemin önceki sarı karttan bilgisi olmayıp sadece bir sarı kart gösterdiğinde, bu durum farkedildiğinde sporcunun mümkün olan en kısa sürede diskalifiye edilmesi için gerekli adımlar atılır. Normal olarak bu ihraç, Başhakemin sporcuyu doğrudan ya da takımı aracılığı ile bilgilendirmesi ile yapılır.
6. Başhakem, verdiği bir kararı (ilk anda vermiş olsun ya da bir sözlü itirazı değerlendirirken vermiş olsun) yeni bir bulguya

dayanarak, yeni kararın hala uygulanabiliyor olması şartıyla, yeniden değerlendirebilir. Normalde böyle bir yeniden değerlendirmenin, o yarışın ödül töreninin öncesinde ya da eğer konu itiraz Jürisine intikal etmişse, Jüri kararını verene kadar gerçekleştirilmiş olmalıdır.

Bu Kural, Başhakemin, İtiraz Jürisinin de yapabildiği gibi (Kural 146.9) kararını gözden geçirebileceğini netleştiriyor ve yarıştaki ilk anda veya kendisine yapılan bir sözlü itiraz sonucunda vermiş olduğu herhangi bir kararı değiştirebileceğini vurguluyor. Bu seçenek özellikle, yeni bir kanıtın hızlı bir şekilde elde edildiği durumlarda düşünülmelidir, böylece ilgili sözlü itiraz hakkında İtiraz Jürisine gidilmeden karar verilmiş olacaktır. Ancak böyle bir tekrar değerlendirme için mevcut zaman sınırlamalarına (ödül töreni saati gibi) dikkat edilmelidir.

7. İlgili Başhakemin görüşüne göre herhangi bir nedenle ve adil bir sonuca ulaşmak için bir yarışın tamamının veya bir kısmının yeniden yapılmasını gerektirecek bir durum ortaya çıkmışsa, Başhakem yarışın ya da yarışın bir bölümünün geçersiz sayılacağını ve aynı günde ya da uygun bir zamanda yeniden yapılacağına karar verdiğini ilan edecektir. (bkz. Kural 146.4 ve 163.2.)

Başhakemler ve İtiraz Jürisi, çok özel durumlar haricinde, yarışı tamamlamamış sporcuların bir üst tura yükseltilmemeleri ya da tekrar koşulan bir yarışa dahil edilmemeleri konusuna dikkat etmelidirler.

8. Ancak, bu kural sağlıklı bireylerin yarıştığı yarışlarda rehber koşuculardan yardım alınmasına izin vermez (özel kurallarla izin verilen yarışlar hariç) ve Başhakemlerin Kural 144'ün özellikle kullanıcıya avantaj sağlayacak teknoloji kullanımı ya da aletler (özellikle protezler ve diğer yardımlar konusunu içeren kural 144.3(c) ve 144.3(d)'ye bakınız) ile ilgili hükümlerini ihlal edecekleri şekilde yorumlanamaz.

Not: Bu Kural, belirli bir yarışmanın düzenlemeleriyle izin verilmedikçe, görme engelli sporcuların rehber koşucularının yarışa katılımına izin vermez.

Bu Kural engelli sporcular ile engelsiz sporcuların atletizm

yarıřmalarında birlikte yarıřmalarını kolaylařtırmaktadır. Örneęin, kolu olmayan ampüte bir sporcu her iki elini de yere koymasý gereken alçak çıkýřla bařlayan bir yarıřta Kural 162.3'ü tam anlamıyla yerine getiremez. Bu Kural Çıkýř Bařhakeminin Kuralları yorumlayarak engelli sporcuların kendilerine uygun bir çıkýř pozisyonu almalarına izin vermesine imkan tanır. Örneęin, kolu olmayan ampüte bir sporcunun gövdesini yere koymasý, ya da çıkýř çizgisinin arkasına ahřap destek ya da benzer řeyleri yerleřtirerek vücudunu onun üzerine yerleřtirmesi, ya da kollarý hiç olmayan ampüte bir sporcunun hiç yere temas edemeyeceęi durumlarda kendisine uygun bir çıkýř pozisyonu geliřtirmesi.

Ancak, bu kural sağlıklı bireylerin yarıştığı yarışlarda rehber koşuculardan yardım alınmasına izin vermez (özel kurallarla izin verilen yarışlar hariç) ve Başhakemlerin Kural 144'ün özellikle kullanıcıya avantaj sağlayacak teknoloji kullanımı ya da aletler (özellikle protezler ve diğer yardımlar konusunu içeren kural 144.3(c) ve 144.3(d)'ye bakınız) ilgili hükümlerini ihlal edecekleri şekilde yorumlanamaz.

Engelli sporcuların engelsiz sporcular ile aynı anda aynı yarışta birlikte yarışması halinde ve onların yarış kuralları hakkında yeterince bilgi sahibi olmamaları durumunda (ya kuralların yeterince anlatılmaması ya da Bařhakemin kuralları, Kural 125.8'e uygun bir şekilde yorumlamaması nedeniyle) bu sporcular için ayrı bir yarış sonucu ilan edilmeli ya da sonuçlarda onların katılımı açıkça belli edilmelidir (Kural 132.3). Paralimpik bir sporcunun katılım, çıkýř ve sonuç listelerinde IPC sınıflandırılmasının yapılması her zaman faydalı olacaktır.

KURAL126

Hakemler

Genel

1. Pist yarışlarının Lider Hakemleri ve her Alan yarışının Lider Hakemi, görevli oldukları branştaki hakemlerin çalışmalarını koordine edecektir. Hakemlerin görev dağılımının daha önce Organizatörler tarafından yapılmadığı durumlarda, o sektördeki hakemlerin görev dağılımını da yapacaklardır.
2. Hakemler hatalı bir karar verdiklerini düşünürlerse, yeni kararın hala uygulanabilir olması koşuluyla verdikleri ilk kararlarını gözden geçirebilirler. Konu Başhakem ya da İtiraz Jürisi tarafından daha sonradan karara bağlanmışsa, Hakem elindeki bilgileri Başhakeme ya da İtiraz Jürisine iletmelidir.

Pist Yarışları ve Yol Yarışları

3. Varış Hakemleri, pistin ya da yarış parkurunun aynı tarafında durarak sporcuların bitiriş sıralarına karar vereceklerdir, karar veremedikleri durumda, konuyu nihai kararı verecek olan Başhakeme ileteceklerdir.

Not: Hakemlerin varış çizgisinin en az 5m uzağında ve varış çizgisi ile aynı hizada, yükseltilmiş bir platformda konumlanmaları önerilir.

Alan Yarışları

4. Hakemler tüm Alan Yarışlarında her atışı/atlayışı gözlemleyecek, kaydedecek ve sporcuların geçerli her atışını/atlayışını ölçecektir. Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlamada çıta yükseltildiğinde ve özellikle rekor denemelerinde, yükseklik ölçümleri atlayış öncesinde özenli bir biçimde yapılmalıdır. En az iki Hakemin tüm atış/atlayışların kaydını tutmaları ve her atma/atlama turunun bitiminde kayıtlarını karşılıklı kontrol etmeleri önerilir.
İlgili Hakem geçerli atış/atlayışlarda beyaz, geçersiz atış/atlayışlarda kırmızı bayrak kaldıracaktır.

Hakem herhangi bir Kural ihlali olduğundan emin değilse, sporcunun lehine davranarak atış/atlayışın geçerli olduğuna karar verir ve beyaz bayrak kaldırır. Ancak Video Başhakeminin atandığı ve Alan Yarışlarından yayın akışı sağlandığı yarışlarda atış/atlayışla ilgili emin olunamıyorsa, Video Başhakeminden görüş alıncaya kadar Başhakem bayrak kaldırılmasını geciktirebilir. Deneme geçerli olabileceği için süreç içinde iz muhafaza edilmeli, Video Başhakeminden geçerli olduğu onayı gelirse ölçüm yapılmalıdır. Diğer yandan Hakem, atış/atlayışın geçersiz olduğunu düşünmesine karşın yine de bir tereddütü varsa, kırmızı bayrağı kaldırabilir, düşme izinin korunmasını sağlayabilir veya doğrudan mesafeyi ölçtürebilir ve Video Başhakeminden görüş almak için iletişime geçebilir.

Atış/atlayışların geçerliliği ile ilgili olarak herhangi bir karışıklılık ihtimalini azaltmak adına her bir Alan Yarışında sadece bir set kırmızı ve beyaz bayrak bulundurulması tavsiye edilmektedir. Atlama branşlarında hiçbir zaman birden fazla bayrak takımına ihtiyaç olduğu düşünülmemektedir. Yatay Atlamalarda rüzgar hızını gösteren özel skorbordların bulunmaması durumunda, rüzgar hızını göstermek için kırmızı bayrak dışında bir yöntem kullanılmalıdır.

Atma branşları ile ilgili olarak;

- (a) Bayrakları kullanan Hakeme bir hatayı işaret etmek için, diğer çember hakemleri tarafından, bayrak yerine küçük kırmızı kart gibi alternatif yöntemler kullanılabilir.
- (b) Atma aletinin açılı dışına ya da sektör çizgileri üzerine düştüğünü belirtmek için bayrak kullanılması yerine, ellerin yere paralel bir şekilde yana doğru uzatılması gibi alternatif yöntemler kullanılması tavsiye edilmektedir.
- (c) Cirit Atma yarışında, ciritin metal ucunun diğer bölümlerinden önce yere temas etmediğini belirtmek için bayrak kullanılması yerine, hakemin elini açarak yere doğru itme hareketi yapması tavsiye edilmektedir.

KURAL 127

Yardımcı Hakemler (Koşu ve Yürüyüş Yarışları)

1. Yardımcı Hakemler, Başhakemin son kararı verme yetkisi olmayan yardımcılardır.
2. Yardımcı Hakem, Başhakem tarafından yarışı doğru bir biçimde gözlemleyeceği bir konuma yerleştirilecek ve bir sporcunun hata yapması ya da bir sporcu ya da başka bir kişi tarafından Kuralların ihlal edilmesi durumunda (Kural 230.2 dışında), olayı yazılı olarak hemen Başhakeme bildirecektir.
3. Herhangi bir Kural ihlalinin ilgili Başhakeme sarı bayrak kaldırılarak ya da Teknik Delege tarafından onaylanan güvenilir başka bir yöntemle bildirilmesi önerilir.
4. Bayrak yarışlarında bayrak değiştirme alanlarını denetlemek için yeterli sayıda Yardımcı Hakem görevlendirilecektir.

Not (i): Hakem, bir sporcunun kendi kulvarından farklı bir kulvarda koştuğunu ya da bayrak değişiminin değiştirme alanı dışında yapıldığını gözlemlediğinde, ihlalin yapıldığı yerde pist üzerine uygun bir malzeme ile derhal işaretleme yapması veya benzer bir işaretlemeyi kağıt üzerinde yapması ya da elektronik olarak not alması önerilir.

Not (ii): Sporcu (ya da bayrak yarışlarında takım) yarışı tamamlamasa dahi, Yardımcı Hakemler, herhangi bir Kural ihlalinin Başhakeme bildirecektir.

Yardımcı Hakemler Lideri (bkz. Kural 120) Koşular Başhakeminin yardımcısıdır ve Yardımcı Hakemlerin yerleşimlerini yaparak, çalışmalarını ve raporlamalarını koordine eder. IAAF internet

sitesinden indirilebilecek olan dökümanlarda farklı pist yarışları için Yardımcı Hakemlerin hangi pozisyonlara yerleştirileceklerine (mevcut hakem sayısına göre değişiklik gösterebilir) ilişkin tavsiyeler bulunmaktadır. Bu dökümanların sadece bir öneri olduğu bilinmelidir. Yardımcı Hakemlerin sayısı; yarışmanın seviyesine, katılımcı sayısına ve mevcut görevli sayısına göre Yarışma Yönetmeni tarafından Koşular Başhakeminin de görüşü alınarak belirlenir.

Kural İhlalinin Gösterilmesi

Sentetik pistte yapılan yarışlarda genel uygulama, Yardımcı Hakemlere yapışkan bant sağlanması ve böylece Kural ihlalini gördüklerinde pist üzerine işaretleme yapmalarıdır. Bununla birlikte, şimdiki Kurallar işaretlemenin farklı yöntemlerle yapılmasına izin vermektedir (yukarıdaki Not(i)'ye bakınız).

Kural ihlalinin belirlenen yöntemle rapor edilmemiş olması (ya da hiç edilmemesi) sporcu ya da takımın diskalifiye edilmesini engellemez. Yardımcı Hakemlerin Kural ihlali olduğunu düşündükleri bütün durumları, sporcu ya da takım yarışı bitirmemiş olsa dahi, rapor etmeleri önemlidir.

KURAL 128

Saat Hakemleri, Foto Finiş Hakemleri ve Çipli Süre Ölçüm Hakemleri

1. El ile zaman tutma durumunda; katılan sporcu sayısı göz önüne alınarak yeterli sayıda Saat Hakemi görevlendirilecek ve bunlardan birisi Saat Lideri olarak atanacaktır. Lider Hakem Saat Hakemlerine görevlerini dağıtacaktır. Saat Hakemleri, Tam Otomatik Foto Finiş ya da Çipli Süre Ölçüm Sistemi kullanıldığında, yedekleme amacıyla görev yapacaklardır.
2. Saat Hakemleri, Foto Finiş ve Çipli Süre Ölçüm Hakemleri, Kural 165'e göre hareket edeceklerdir.
3. Tam Otomatik Zamanlama ve Foto Finiş Sistemi kullanıldığında, Foto Finiş Lideri ve yeterli sayıda Yardımcı Foto Finiş Hakemi görevlendirilecektir.
4. Çipli Süre Ölçüm Sistemi kullanıldığında, bir Çipli Süre Ölçüm Lideri ve yeterli sayıda Yardımcısı görevlendirecektir.

Manuel Zamanlama Rehberi, IAAF internet sitesinden indirilebilir.

KURAL 129

Çıkış Koordinatörü, Çıkış Hakemi ve Hatalı Çıkış Hakemleri

1. Çıkış Koordinatörü aşağıda yazılı olanları yapacaktır,
 - (a) Çıkış ekibindeki hakemlerin görevlerini dağıtacaktır. Ancak, Kural 1.1(a) maddesi ve Kıta Şampiyonlukları ve Oyunları uyarınca yapılan yarışmalarda Uluslararası Çıkış Hakeminin hangi yarışların çıkışını vereceğinin kararı Teknik Delegenin sorumluluğundadır.
 - (b) Takım üyelerinin her birinin görevini yerine getirip getirmediğini gözlemleyecektir.
 - (c) Yarışma Direktöründen çıkış işlemine başlamak için her şeyin hazır olduğuna ilişkin uyarıyı (Saat Hakemleri, Hakemler, Foto Finiş Lideri ve Rüzgar Ölçme Operatörü hazırdır gibi) aldıktan sonra bu durumu Çıkış Hakemine bildirecektir.
 - (d) Zamanlama ekibinin teknik kadrosu ile hakemler arasında, bir aracı olarak hareket edecektir.
 - (e) Çıkış sırasında elde edilen reaksiyon zamanlarını ve/veya varsa hatalı çıkışların “Grafik Form” kayıtlarını tutacaktır.
 - (f) Kural 162.8 ya da 200.8(c) uyarınca verilen kararın ve 162.9’da belirtilen prosedürlerin takip edildiğinden emin olacaktır.

Çıkış ekibindeki tüm üyelerin Kurallar ve nasıl yorumlanması ile ilgili yeterli seviyede bilgilendirilmiş olması gerekir. Kuralları uygularken ne tür prosedürlerin takip edilmesi gerektiği çok açık olmalı, böylece yarışlara gecikme olmadan devam edilmesi sağlanmalıdır. Takım üyeleri, başta Çıkış Başhakeminin olmak üzere takımın her bir üyesinin rolünü ve görevlerini tam olarak anlamak zorundadırlar.

2. Yerlerinize komutu ile Çıkış Hakemi sporcuların tamamı üzerinde kontrolü sağlayacaktır. Çıkış Bilgi Sisteminin kullanıldığı alçak çıkışla başlayan yarışlarda, Kural 162.6 uygulanmalıdır.

Çıkış hakeminin (ve geri çağırma hakemlerinin) öncelikli sorumluluğu bütün sporcular için adil ve eşit bir çıkış ortamı sağlamaktır.

3. Çıkış Hakemi, çıkış sırasında tüm sporcuları tam olarak görebilecek ve denetleyebilecek bir biçimde konumlanacaktır. Özellikle virajlı çıkışlarda, komutların, çıkış ve hatalı çıkış uyarılarının aynı anda koşuculara iletilmesi için kulvarlarda bireysel hoparlör kullanılması önerilmektedir.

Not: Çıkış Hakemi, bütün sporcuları net bir bakış açısı ile görebileceği bir biçimde konumlanmalıdır. Alçak çıkışla başlayan yarışlarda, Çıkış Hakemi tabanca ateşlenmeden ya da çıkış verme cihazı aktif olmadan önce tüm sporcuların dikkat komutunda sabit olarak durduklarını görebilecek bir biçimde konumlanmalıdır. (Bundan sonra çıkış için kullanılan tüm çıkış verme cihazları için genel olarak "tabanca" kavramı kullanılacaktır.) Alçak çıkışlı virajlı yarışmalarda hoparlör kullanılmazsa, Çıkış Hakemi konumunu her bir sporcu ile arasındaki mesafe hemen hemen aynı olacak biçimde ayarlayacaktır. Eğer Çıkış Hakemi kendisini böyle bir konuma getiremiyorsa, tabanca uygun konuma yerleştirilmeli ve uzaktan kumanda ile ateşlenmelidir.

Çıkış Hakeminin komutları açık ve tüm sporcular tarafından duyulabilir olmalıdır, ancak ses sisteminin (hoparlörlerin) kullanılmadığı ve sporculardan uzak olduğu durumlar haricinde komutları verirken bağırıktan kaçınılmalıdır.

4. Çıkış Hakemine yardım etmek için, bir ya da daha çok Geri Çağırma Hakemi görevlendirilecektir.
Not: 200m, 400m, 400m Engelli, 4x100m, 4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışmalarında, en az iki Geri Çağırma Hakemi bulunacaktır.
5. Her bir Geri Çağırma Hakemi, sorumlusu olduğu sporcuları görebileceği bir yerde konumlanmalıdır.
6. Herhangi bir kural ihlali gözlemlendiğinde, Çıkış Hakemi ya da Geri Çağırma Hakemleri sporcuları geri çağıracaklar ya da yarışı durduracaklardır. Durdurulan ya da geri çağırılan çıkıştan sonra Geri Çağırma Hakemi uyarıyı yapmaya ya da diskalifiye yapmaya yetkili olan ve karar verecek olan Çıkış Hakemine gözlemlerini rapor edecektir. (ayrıca ayrıca bkz. Kural 162.7 ve 162.10)
7. Kural 162.7, 162.8 ve 200.8 (c) gereği yapılacak olan uyarılara ve diskalifiyelere sadece Çıkış Hakemi karar verebilir. (ayrıca bkz. Kural 125.3)

Hem bu kuralı hem de Kural 162'yi değerlendirirken, Kural 125.3'ü dikkate almak gereklidir. Çünkü çıkışın adil olup olmadığına karar vermekle sorumlu olanlar hem Çıkış Hakemi hem de Çıkış Başhakemdir. Öte yandan Geri Çağırma Hakeminin böyle bir yetkisi yoktur, yarışı geri çağırabilmekle birlikte kendi başına karar veremez, gözlemini Çıkış Hakemine rapor etmek zorundadır.

IAAF internet sitesinden IAAF Çıkış Rehberi indirilebilir.

KURAL 130

Çıkış Hakemi Yardımcıları

1. Çıkış Hakemi Yardımcıları, sporcuların doğru seri ya da yarışta yarışıp yarışmadıklarını ve göğüs numaralarını doğru olarak takip takmadıklarını kontrol edeceklerdir.
2. Her sporcuyla doğru kulvarına ya da pozisyonuna yerleştirmeli ve onları çıkış çizgisinin yaklaşık 3 metre gerisinde toplamalıdır (virajlı yarışmalarda benzer biçimde her bir çıkış çizgisinin gerisinde toplanmalıdır).
Bu işlem tamamlandıktan sonra Çıkış Hakemine herşeyin hazır olduğu işaretini vereceklerdir. Yeni bir çıkış gerektiğinde Çıkış Yardımcıları sporcuları tekrar toplamalıdır.
3. Çıkış Hakemi Yardımcıları, Bayrak Yarışlarında ilk sporcular için bayrak sopalarının hazır olmasından sorumlu olacaklardır.
4. Çıkış Hakemi, yarışmacılara çıkış yerlerini almaları için “yerlerinize” komutunu verdiğinde, Çıkış Hakemi Yardımcıları Kural 162.3 ve 162.4'e uyulmasını sağlayacaktır.
5. Hatalı çıkış olması durumunda Çıkış Hakemi Yardımcıları Kural 162.9'a göre hareket edeceklerdir.

KURAL 131

Tur Hakemleri

1. Tur Hakemleri, 1500m'den daha uzun yarışlarda, tüm sporcular tarafından tamamlanan turların kaydını tutacaktır. Özellikle 5000m ve daha uzun yarışlarda ve Yürüyüş Yarışlarında, Başhakemin yönetimi altında görev yapan Lider Hakem ve Tur hakemleri görevlendirilecek ve onlara sorumlu oldukları sporcuların her turdaki zamanlarını (resmi Saat Hakemi tarafından bildirilecektir) kaydetmeleri için resmi tur kartları

verilecektir. Bu sistem kullanıldığında hiçbir Tur Hakemi dört sporcudan fazlasının kaydını tutmayacaktır (yürüyüş yarışmalarında altı yarışmacının). Elle tur sayma yerine, her sporcu tarafından taşınan ya da takılan bir Çipli Süre Ölçümüne göre kayıt yapabilen bir bilgisayar sistemi kullanılabilir.

2. Varış çizgisinde kalan turların gösterilmesini sağlayacak bir Tur Sayacı bulunacaktır. Yarışın lideri varış düzlüğüne girdiğinde kalan tur sayısı değiştirilecektir. Buna ek olarak, tur yemiş ya da yemek üzere olan sporculara kalan tur sayısı elle ya da başka araçlarla işaret edilerek gösterilecektir. Son tur, genellikle çan kullanılarak her bir sporcuya bildirilecektir.

Tur Sayma Rehberi IAAF internet sitesinden indirilebilir.

KURAL 132

Yarışma Sekreteri, Teknik Bilgi Merkezi (TIC)

1. Yarışma Sekreteri, her yarışmanın tüm sonuçlarını Başhakem, Saat Lideri, Foto Finiş Lideri ve Rüzgar Ölçüm Operatörü tarafından verilecek ayrıntılı bilgilerini toplayacaktır. Yarışma Sekreteri bu bilgileri hemen sunucuya iletecek, sonuçları düzenleyerek Yarışma Sonuç Cetvelini Yarışma Direktörüne verecektir.
Bilgisayarlı sonuç sistemi kullanıldığında, her bir Alan Yarışındaki bilgisayar görevlisi tüm yarış sonuçlarının bilgisayar sistemine girildiğinden emin olacaktır. Pist Yarışı sonuçları, Foto Finiş Lideri yönetiminde girilecektir. Sunucu ve Yarışma Direktörü sonuçlara bilgisayar aracılığı ile ulaşabilecektir.
2. Farklı şartlarda yarışan (engel yükseklikleri, ya da farklı ağırlıktaki atma aletleri gibi) sporcuların olduğu yarışlarda, yarış sonuçlarında ilgili farklılıklar açıkça gösterilmelidir ya da her bir kategori için ayrıca bir sonuç ilan edilmelidir.
3. Kural 1.1(a) kapsamı dışında kalan yarışmalar haricinde yarışmanın geçerli düzenlemeleri sporcuların eş zamanlı olarak katılımına izin verdiği durumlarda
 - (a) Başka bir sporcunun yardımı ile yarışma yani rehber koşucular; ya da

- (b) Kural 144.3(d)'ye karşı olmamak kaydı ile mekanik yardım kullanılması; sporcuların sonuçları ayrı bir şekilde gösterilmeli ve uygun olduğunda paralimpik sınıfları da gösterilmelidir.
4. Aşağıdaki standart kısaltmalar, uygun yerlerde, çıkış listelerinin hazırlanmasında ve sonuçlarda kullanılmalıdır.

- DNS : Yarışa başlamadı
 DNF : Yarışı bitirmedi (Pist Yarışlarında)
 NM : Geçerli bir deneme kaydedilemedi
 DQ : Diskalifiye (Kural numarası belirtilmeli)
 O : Geçerli deneme (Sırık ve Yüksek Atlama için)
 X : Geçersiz Deneme
 “ - ” : Pas geçilen Deneme
 r : Yarışa devam etmeme (Alan Yarışları ile Çoklu Yarışmalar için)
 Q : Pist yarışlarında sıralama ile bir üst tura çıkma
 q : Pist yarışlarında zaman ile bir üst tura çıkma
 Q : Alan yarışlarında standart olarak yeterli (Belirtilen standartı elde etti)
 q : Alan yarışlarında standartı geçemedi ama sıralama ile yeterli (ile üst tura çıktı)
 qR : Bir üst tura Başhakem kararı ile yükseltildi
 “ > ” : Diz Bükme (Yürüyüş Yarışları)
 “ ~ ” : Yer ile temas kaybı (Yürüyüş Yarışları)
 YC : Sarı kart
 YRC : İkinci Sarı Kart
 RC : Kırmızı kart

Herhangi bir kuralın ihlalinin dolayı bir sporcu diskalifiye edilirse, ihlal edilen kural numarası resmi yarış sonuçlarında belirtilmelidir.

Eğer bir sporcu sportmenlik dışı bir davranıştan ya da düzgün bir davranış sergilemediği için yarıştan diskalifiye edilirse, kural numarası ile birlikte böyle bir diskalifiyeye neden olan olay da sonuçlarda belirtilmelidir.

2015'ten itibaren Kural 132.2-4 ile çıkış ve sonuç listelerindeki terminolojinin ve prosedürlerin standart hale gelmesi sağlanmıştır. Kural 132.2 ve 132.3 üst düzey olmayan yarışlarda (hatta bazen üst düzey yarışlarda) farklı yaş ve farklı paralimpik sınıflandırması olan sporcuların birlikte yarışabildiklerini dikkate almaktadır. Bu kural birlikte yarışmanın kabul edilebilir olduğunu onaylamaktadır. Bu durum, Kural 260.1'in amaçları dahil olmak üzere asgari sporcu sayısını karşılamak ihtiyacından da kaynaklanabilir.

Diskalifiye hem teknik hem de disiplin nedenleriyle yapılabildiğinden, diskalifiye nedeninin sonuçlarda daima belirtilmesi oldukça önemlidir. DQ sembolünün yanına sporcunun hangi kural gereğince diskalifiye edildiği yazılmalıdır.

5. Kural 1.1(a), (b), (c), (f) ve (g) çerçevesinde yapılan yarışmalarda (TIC) Teknik Bilgi Merkezi oluşturulacaktır ve bir günden uzun süren yarışmalarda da oluşturulması tavsiye edilir. TIC' nin asıl amacı her bir Takım Delegatesi, Organizatörler, Teknik Delege ve yarış yönetimi arasında yarış ile ilgili ve teknik konularda etkili ve düzenli bir iletişim sağlamaktır.

Etkin yönetilen TIC bir yarışmanın kalitesinin yükselmesine yardımcı olacaktır. TIC Yönetmeni yarış kurallarını ve aynı zamanda o anki yarışma ile ilgili özel düzenlemeleri çok iyi bilmelidir.

TIC'nin çalışma saatleri, yarışma saatlerini ve ayrıca yarıştan önceki ve sonraki özellikle organizasyon komitesi, takım delegeleri gibi farklı kesimlerin birbirleri ile iletişime ihtiyaç duyabileceği saatleri kapsamalıdır. Zorunlu olmamakla beraber, büyük yarışlarda TIC'in (Spor Bilgi Masası adı ile) sporcuların kaldıkları ana merkezde bir kolunun olması yaygın bir uygulamadır. Böyle bir masanın kurulması durumunda TIC ile mükemmel bir iletişiminin olması gereklidir. TIC ve kolları uzun saatler açık kalabileceği için TIC Yönetmenine birkaç asistan sağlanması ve vardiya usulu ile çalışılması gerekebilir.

TIC'in bazı görevleri "Yarışma Kuralları" içerisinde (bkz. Kural 132, 146.3 ve 146.7) olmasına rağmen, diğerleri her bir yarış için hazırlanan talimatlarda da bulunabilir.

KURAL 133

Saha Komiseri

Saha Komiseri yarışma alanını kontrol altında tutacak ve görevlilerden, sporculardan ve akreditasyon belgesine sahip kişilerden başkalarının sahaya girmesine ve orada kalmasına izin vermeyecektir.

Saha Komiserinin görevi yarışlar devam ederken ya da başlamadan önce hazırlıklar süresince yarışma alanındaki giriş çıkışları düzenlemektir. Yarışma Direktörü tarafından geliştirilen plan çerçevesinde ve yarışlar sırasında Yarışma Yönetmeninden gelen daha acil talimatlar doğrultusunda da hareket eder.

Buna göre;

- (a) Saha Komiseri sporcuların, görevlilerin, alandaki gönüllülerin, hizmet personelinin, TV ekiplerinin, ve akredite edilmiş basın mensuplarının alana giriş ve çıkışlarını kontrol edecektir. Her bir yarışta yarışma alanı içerisinde bulunacakların sayısı belirlenmeli ve bu kişilere özel bir kart verilerek takmaları sağlanmalıdır.
- (b) Saha Komiseri sporcuların yarışları bittiğinde, yarış alanını terk ettikleri yerdeki (büyük yarışlar için genellikle MIXED ZONE’da Yarış Sonrası Kontrol Alanı) işleyişi yöneteceklerdir.
- (c) Saha Komiseri hem seyirciler hem de televizyon için görüş alanında herhangi bir engel olmamasını sağlamalıdır.

Saha Komiseri Yarış Yönetmeninin ulaşabileceği bir konumda olmalıdır.

Saha Komiserine ve ekibindekilere yardımcı olmak üzere, sporcular haricinde sahaya girmelerine izin verilen kişilerin ayırt edici bir üniforma giymeleri, ya akreditasyon kartı ya da özel başka bir belirleyici işaret taşımaları yaygın bir uygulamadır.

Kural 134

Rüzgar Ölçme Operatörü

Rüzgar Ölçme Operatörü, belirlenen yarışlarda koşu yönündeki rüzgar hızını belirleyecek, elde edilen sonuçları kaydedecek, imzalayacak ve Yarışma Sekreterine verecektir.

Pratikte Rüzgar Ölçme aletini, Rüzgar Ölçme Operatörü, Teknik Yönetmen ya da bir Foto Finiş Hakemi yerine yerleştirirse de bunun doğruluğunu kontrol etme ve kurallara uyumlu (bkz. Kural 163.10 ve 184.11) bir şekilde yerleştirildiğinden emin olma sorumluluğu Başhakeme aittir.

Özellikle Pist Yarışları için Rüzgâr Ölçüm aleti uzaktan erişim ile kontrol edilebilmektedir. Bu gibi durumlarda Rüzgar Ölçüm aleti Foto Finiş ve sonuç sistemlerine bağlanmıştır ve bu görev Foto Finiş ekibindeki biri tarafından yerine getirileceği için Rüzgar Ölçüm Operatörüne gerek kalmamaktadır.

KURAL 135

Elektronik Ölçüm Hakemi

Elektronik mesafe ölçümü veya video ile mesafe ölçümü ya da diğer bilimsel elektronik ölçüm cihazları kullanıldığında, bir Elektronik Ölçüm Lideri ve bir ya da daha fazla sayıda yardımcısı görevlendirilecektir. Elektronik Ölçüm Hakemi yarış başlamadan önce cihazın teknik sorumlusundan kullanımı ile ilgili gerekli bilgileri alacaktır.

Elektronik Ölçüm Hakemi her yarışmadan önce, üretici firma ve kalibrasyon laboratuvarı tarafından belirtilen teknik koşulları gözönüne alarak ölçüm cihazının yerleşimini denetleyecektir.

Cihazların doğru çalıştığından emin olmak için yarışmadan önce ve sonra, hakemlerle iş birliği içinde ve Başhakemin denetimi altında kalibre edilmiş ve sertifikalı çelik şerit metre kullanılarak yapılacak ölçümleri kontrol edecektir. Ölçüm kontrol formu doldurulacak ve testte yer alan herkes tarafından imzalanacak ve yarış sonuç çizelgesine eklenecektir.

Elektronik Ölçüm Hakemi, yarışma süresince sürekli olarak görev başında olacaktır. Cihazların doğru çalıştığına ilişkin Başhakeme bilgi verecektir.

Elektronik ya da video mesafe ölçüm cihazı kullanıldığında çipli sistem ya da foto finiş sisteminde olduğu gibi bir Lider Hakem görevlendirilmelidir. Video ölçümünün kullanıldığı durumlarda Elektronik Ölçüm Liderinin yarışlar sırasında daha aktif bir rol oynaması ve sorumluluğu üstlenmesi beklenmektedir.

Özellikle, bu kural, her ölçümün doğru bir şekilde yapıldığının ve Yatay

Atlama yarışmalarında, sporcunun kum havuzunda bıraktığı izin, video ölçümünün tamamlandığının onaylanması kadar görüntüsünün silinmemesi için sahadaki Hakemler ile video ölçümü yapan Hakemler arasında uygun bir iletişim sisteminin kurulmasını gerektirmektedir.

Video ölçüm sonucunun doğruluğundan Lider Hakem veya başka bir Hakem sorumlu olabilir, bu sorumlu kişi ölçümün önceki bir atlayışın değil, son yapılan atlayışın ölçümü olduğundan emin olmak için özellikle dikkatli olmalıdır.

KURAL 136

Çağrı Odası Hakemleri

Çağrı Odası Lider Hakemi,

- (a) Yarışma Direktörü ile birlikte her yarış için kullanılmakta olan her bir Çağrı Odasına ilk giriş ve son giriş zamanlarını ve sporcuların çağrı odasından yarışma alanına (son) çıkış zamanlarını gösteren programı hazırlar ve yayınlar.
- (b) Çağrı Odasındaki kontrolden sonra sporcuların yarışma programına uygun olarak yarışma alanında hazır olmalarını sağlamak için ısınma alanı ile yarışma alanı arasındaki geçişi denetleyecektir.

Çağrı Odası Hakemleri, yarışmacıların ülke federasyonları tarafından onaylanmış olan ulusal formlarını ya da kulüp formlarını giydiklerinde, Neutral sporcuların (Ülkesi adına yarışmayan sporcuların) IAAF tarafından onaylanan formları giydiklerini, göğüs numaralarını çıkış listesinde görüldüğü gibi ve doğru taktıklarını, ayakkabılarının, ayakkabı çivi sayılarının ve boyutlarının, forma ve çantalarındaki reklamların kurallara ve tüzüklere uygun olduklarından ve izin verilmeyen malzemelerin yarışma alanına sokulmadığından emin olacaklardır.

Çağrı Odası Hakemleri, ortaya çıkan her türlü çözülmemiş sorunlar ve konular için Çağrı Odası Başhakemine başvuracaktır.

İyi planlanmış ve etkili bir şekilde yönetilen bir Çağrı Odası yarışmanın başarısının temelidir. Tam kapasite ile çalışabilecek yeterli bir yerin olması, ihtiyaç kadar Çağrı Odası sayısının ve her birim içinde kaç bölüm olacağı doğru şekilde belirlenmesi önemlidir. Ayrıca diğer görevliler ile güvenilir bir iletişimin kurulması ve sporcuların ısınma

alanından ne zaman alınacaklarının bildirilmesi gereklidir. Diğer konular yarış türüne göre değişiklik gösterebilir ve Çağrı Odasında yapılmasına karar verilen kontroller gerçekleştirilir. Örneğin birçok okul yarışında formalardaki reklamların kontrol edilmesi pek gerekli değilken, pisti korumak için çivi boyutlarını kontrol etmek gereklidir.

Planlama aşamasında hangi konuların Çağrı Odasında kontrol edileceğinin kararlaştırılması, takımlara ve sporculara önceden haber verilmesi yarıştan önce stres ve karmaşanın oluşmasını engelleyecektir. Çağrı Odası Hakemleri sporcuların doğru seride, kulvarda ve grupta olduklarından emin olmalıdır. Program ile uyumlu bir şekilde sporcuları zamanında Çağrı Odasından çıkarmalıdır. Mümkün olduğunca, yarışmanın her bir gününden önce sporcu ve takımlara Çağrı Odası programı verilmelidir.

KURAL 137

Reklam Denetleyicisi

Reklam Denetleyicisi (atandığı zaman) güncel Reklam Tüzük ve kurallarının uygulanma denetimini sağlayacak, ayrıca Çağrı Odası Başhakemi ile birlikte Çağrı Odasında ortaya çıkan her türlü çözülmemiş reklam sorunlarının ve konularının çözümüne karar verecektir.

BÖLÜM II - GENEL YARIŞMA KURALLARI

KURAL 140

Atletizm Tesisleri

Pist ve Alan Yarışmaları için IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabındaki kurallara uyan herhangi bir zemin kullanılabilir.

Kural 1.1(a) çerçevesinde yapılan açık saha yarışmaları sadece IAAF 1. Sınıf Atletizm Tesisleri Sertifikasına sahip olan tesislerde yapılabilir. Bu tür tesislerin mevcut olması durumunda kural 1.1 (b)'den (j)'ye kadar olan hükümlere göre yapılan açık saha yarışmalarının da bu tesislerde yapılması önerilmektedir

Her durumda, Kural 1.1(b)'den (j)'ye kadar olan hükümlere göre yapılan açık saha yarışmalarında kullanılması amaçlanan tüm tesisler için IAAF 2. Sınıf Atletizm Tesis Sertifikası yeterli olacaktır.

Not (i): IAAF ofisinden sağlanabilecek ya da IAAF'ın internet sitesinden indirilebilecek olan IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabı, çizimler, pist ölçümü ve işaretlemesi de dahil olmak üzere pist ve alan yarışmaları atletizm tesislerinin planlaması ve inşası ile ilgili daha ayrıntılı bilgileri içermektedir.

Not (ii): Sertifikasyon sistemi yönergelerinin yanı sıra sertifikasyon başvurusu ve ölçme raporu için kullanılacak standart formlar IAAF ofisinden ya da IAAF internet sitesinden temin edilebilir.

Not (iii): Yol Yürüyüş Yarışları, Yol, Kros, Dağ ve Patika Koşuları için kural 230.11, 240.2, 240.3, 250.1-3, 251.1 ve 252.1'e bakınız.

Not (iv): Salon Atletizm Tesisleri için Kural 211'e bakınız.

KURAL 141

Yaş ve Cinsiyet Kategorileri

Yaş Kategorileri

1. Bu kurallara göre yarışmalar aşağıdaki yazılı yaş kategorilerine ayrılabilir:
18 Yaş Altı (U18) Erkekler ve Kızlar: Yarışma yılının 31 Aralık tarihinde 16 ya da 17 yaşında olan her sporcu,
20 Yaş Altı (U20) Erkekler ve Kadınlar: Yarışma yılının 31 Aralık tarihinde 18 ya da 19 yaşında olan her sporcu,

Master Erkekler ve Kadınlar: Her sporcu 35. yaş gününde master olmaktadır.

Not (i): Master yarışmaları ile ilgili tüm konularda IAAF ve WMA Konseyleri tarafından onaylanmış IAAF/WMA El Kitabına başvurulacaktır.

Not (ii): IAAF yarışmalarına katılmak için gerekli en az yaş sınırları ve katılım koşulları, ilgili teknik talimatlarla belirlenecektir.

2. Bir sporcu ilgili yaş sınıflandırmasında belirtilen yaş aralığında ise, bu kurallar doğrultusunda bu yaş kategorisinde yarışmalara katılabilecek ve yarışabilecektir. Sporcular geçerli bir pasaport ya da yarışma yönetmelikleri tarafından kabul edilen başka herhangi bir belgeyi sunarak yaşlarını kanıtlamak zorundadır. Yaşını kanıtlayamayan ya da kanıtlamayı reddeden sporcu yarışmaya katılamayacaktır.

Not: Kural 141'e uymayanlara uygulanacak olan yaptırımlar için Kural 22.2'ye bakınız.

Kural 141.1 yaş gruplarını özel bir şekilde tanımlamasına rağmen, hangi yaş gruplarının yarışlara katılacağı, ya da Not(ii)'de öngörüldüğü gibi, daha genç sporcuların yarışlara alınıp alınmayacağı her yarışma için hazırlanan talimatlarda belirtilecektir.

Cinsiyet sınıflaması:

3. Bu kural çerçevesinde yarışmalar, erkekler, kadınlar, karma ya da her iki cinsiyetin birlikte yarışması şeklinde sınıflandırılmıştır. Stadyum dışında yapılan ya da ender durumlarda Kural 147'de belirtilen şekilde pistte yapılan Karma Yarışlarının sonuçları erkek ve kadın sporcular için ayrı ayrı ilan edilmelidir ya da başka bir şekilde belirtilmelidir. Her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışma ya da yarış yapıldığında, sonuçlar sadece tek bir tasnif çizelgesi ile ilan edilecektir.
4. Bir sporcu yasal olarak erkek kabul edilirse ve söz konusu kurallar ve düzenlemeler uyarınca yarışmak için yeterli görülürse, erkekler veya her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışmalara katılabilir.
5. Bir sporcu yasal olarak kadın kabul edilirse ve söz konusu kurallar ve düzenlemeler uyarınca yarışmak için yeterli

görülürse, kadınlar veya her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışmalara katılabilir.

6. Konsey;

(a) Erkek iken kadın cinsiyetine geçerek kadın olanlar,

(b) Hiperandrojen olan kadınların,

Kadınlar yarışmalarına katılabilmelerini belirleyecek düzenlemeleri onaylayacaktır.

Herhangi bir sporcu geçerli düzenlemelere uymayı başaramazsa ya da reddederse yarışmalara katılamayacaktır.

Not: Kural 141'e uymayan sporculara uygulanacak olan yaptırımlar için Kural 22.2'ye bakınız.

Karma yarışlar: Kadınlar ve erkeklerin birlikte yarıştığı ancak ayrı ayrı tasnifleri yapılan yarışlar. (Örneğin, bir maraton yarışması veya özel durumlarda pistte koşulan 5000m yarışması)

Her iki cinsiyetin birlikte yarıştığı yarışlar: Kadın ve erkeklerin birlikte yarıştıkları ve tasnifin birlikte yapıldığı yarışlar. (Örneğin, kadın ve erkeklerin aynı anda aynı takımında ya da bayrak takımında yarıştıkları yarışlar)

KURAL 142

Katılım Koşulları

1. IAAF kurallarına göre yapılan yarışmalar IAAF Uygunluk Kurallarını sağlayan sporcular ile sınırlıdır.
2. Kendi ülkesi dışında yarışacak sporcu, Kural 4.2'de belirtilen katılım koşullarını sağlamalıdır. Bu katılım uygunluğu, sporcunun durumuna Teknik Delejelere itiraz edilmediği sürece geçerli olacaktır. (Bkz. Kural 146.1)

Eş Zamanlı Kayıtlar

3. Eğer sporcu pist yarışlarının her ikisi ya da aynı zamanda yapılacak birden çok alan yarışına kayıt olursa, ilgili Başhakem, bir seferde bir atma/atlama turu için ya da Sırıkla Atlama ve Yüksek Atlama atlayışlarının her birinde, yarışmacının yarışması başlamadan önce çekilen kura sonucunda belirlenen sıradan daha farklı bir sırada atış/atlayış yapmasına izin verebilir. Ancak, sporcu bir sonraki atışı/atlayışı için hazır

bulunmazsa, atış/atlayış için verilen süre sona erdiğinde pas geçtiği varsayılacaktır.

Not: Alan Yarışlarında, Başhakem son atış/atlayışlarda sporcuların kendi sıraları dışında başka bir sırada atış/atlayış yapmalarına izin vermeyecek ancak önceki haklarda bu izni verebilecektir. Çoklu Yarışmaların herhangi bir turunda atış/atlayış sırasının değiştirilmesine izin verilebilir.

Bu not, sporcuların başka bir branşla çakışmadan dolayı Alan Yarışlarının son haklarında kendi sıraları dışında (yarışta verilen atış/atlayışlarının sayısına bakmaksızın) yarışmalarına izin verilmeyeceği konusuna açıklık getirmektedir. Son haklarında yerinde bulunmayan ve öncesinde pas geçeceğini bildirmeyen sporcuların, atış/atlayışları için verilen sürenin bitiminde pas geçtiği kabul edilecektir. (bkz. ayrıca Kural 180.18) (Sporcuya yeni bir atış/atlayış hakkı tanındığında sırasının değiştirilmeyeceğinin belirtildiği Kural 180.18'e de bakınız.)

Katılamama

4. Kural 1.1 (a), (b), (c) ve (f)'ye göre yapılan tüm yarışmalarda, sporcunun bayrak yarışları da dahil olmak üzere (aynı anda katıldığı diğer yarışlar da dahil olmak üzere) tüm yarışlardan ihracı aşağıdaki durumlarda olur:

- (a) Sporcunun yarışa katılacağına ilişkin son onay verilmiş fakat daha sonra sporcu yarışa katılmamışsa,

Not: Katılım teyidi için son bildirim zamanı önceden ilan edilecektir.

- (b) Herhangi bir eleme turunda tur atlamış ancak sonraki tura katılmamışsa;

- (c) Bir sporcu düüstçe ve gerçek gücüyle yarışmaz ise; ilgili Başhakem buna karar verecek ve resmi sonuçlarda bu durum ilgili kural numarasıyla belirtilecektir.

Not: Kural 142.4 (c) maddesinde öngörülen durum Çoklu Yarışmaların bireysel yarışlarında uygulanmayacaktır.

Sporcunun Kural 113'e göre atanmış bir Sağlık Delegesi tarafından, eğer Sağlık Delegesi atanmamışsa Organizasyon Komitesi'nin atadığı Sağlık Görevlisi tarafından incelemesine dayanan sağlık belgesi, sporcunun son onayın kapanmasından ya da önceki turdan sonra yarışmayacak durumda olduğu, ancak yarışmaların bir sonraki gününde yapılacak diğer

yarışlara katılabileceğini kabul etmek için yeterli neden olacaktır (Çoklu Yarışmaların bireysel yarışmaları dışında).

Diğer uygun gerekçeler de (ulaşım sistemi ile ilgili sorunlar gibi sporcunun kendi denetimi dışındaki olaylar) Teknik Delegeler tarafından kabul edilebilir.

İlgili Başhakem, böyle bir durumu farketdiğinde ve yarışmayı terk eden sporcunun gerçek gücü ile ve dürüst bir şekilde yarışmadığına kanaat getirdiğinde, sonuç çizelgesine “DNF Kural 142.4(c)” yazdırmalıdır.

İster Başhakem ister daha sonra yapılacak olan itirazdan dolayı İtiraz Jürisi tarafından bu karar verilirken, sporcu ya da sporcu adına hareket eden biri tarafından açıklanan yarıştan çekilme ya da katılmamaya neden olan sebepler göz önünde bulundurulabilir. Kural sağlık gerekçesi öne sürüldüğünde izlenmesi gereken süreci anlatmaktadır.

Çağrı Odasına Giriş Yapmama

5. Aşağıda belirtilen haller dışında ve Kural 142.4 kapsamında bir ek yaptırım uygulanabilir olmak kaydıyla, Çağrı Odası programında belirtilen saatte (bkz. Kural 136) Çağrı Odasında bulunmayan bir sporcunun o branşta yarışmasına izin verilmeyecektir. Sporcu, yarışma sonuçlarında DNS olarak gösterilecektir.

Buna ilişkin kararı ilgili Başhakem verecektir (kararını hemen veremediği durumlarda sporcunun protestolu yarıştırılmasına da hükmedebilir) ve resmi sonuçlarda ilgili maddeye atıfta bulunulacaktır.

Haklı olabilecek gerekçeler (yani, sporcunun kendi kontrolünde olmayan, örneğin organizasyonun resmi ulaşım sistemindeki aksamalar ya da ilan edilmiş Çağrı Odası programındaki hatalar gibi) teyit edildikten sonra Başhakem tarafından kabul edilebilir ve sporcunun yarışa katılmasına izin verilebilir.

KURAL 143

Giysiler, Ayakkabılar ve Numaralar

Giysiler

1. Sporcular tüm yarışlarda, temiz ve itiraz edilemeyecek biçimde tasarlanmış giysiler giymek zorundadırlar.
Giysiler ıslandığında bile içini göstermeyen malzemelerden

yapılmış olmalıdır. Sporcular hakemin görüşünü engelleyebilecek giysiler giymemelidir. Sporcuların formalarının ön ve arkaları aynı renk olması önerilmektedir.

Sporcular Kural 1.1(a), (b), (c) (f) ve (g)'ye göre yapılan tüm yarışmalarda ve Kural 1.1(d) ve (h)'ye göre ülkelerini temsil ettikleri zaman, Federasyonlarınca onaylanmış tek tip giysi giyeceklerdir. Kural 1.1(a), (b), (c), (f) ve (g) kapsamındaki yarışlarda, ülkesi IAAF tarafından askıya alınmış ama yarışmasına izin verilmiş sporcular IAAF tarafından onaylanan formalar ile yarışlara katılacaklardır. Madalya töreni ve şeref turu, bu amaç için yarışmanın bir parçası olarak kabul edilmektedir.

Not: İlgili Federasyon, sporcuların forma renklerinin ön ve arkada aynı olmasının zorunlu olduğunu teknik talimatlarda belirtebilir.

Ayakkabılar

2. Sporcular, çıplak ayakla ya da tek ayağında veya iki ayağında ayakkabı olarak yarışabilirler. Yarışma ayakkabısının amacı ayaklara denge ve koruma sağlamak ve yere sıkıca basmasını sağlamaktır. Yarışma ayakkabıları, sporculara adil olmayacak bir yardım ya da avantaj sağlayacak şekilde dizayn edilmemelidir. Kullanılan ayakkabıların tamamı, atletizmin evrensellik ruhu çerçevesinde sporcuların tamamı tarafından kolayca temin edilebilmelidir.

Not (i): Bu kuralda belirtilen prensipler dahilinde olmak kaydıyla, belli bir sporcunun ayağına uyumlu hale getirmek için ayakkabıda yapılabilecek değişikliklere izin verilmektedir.

Not (ii): Yarışta kullanılan ayakkabı türünün kurallar ya da kuralların ruhuna uymadığı ile ilgili kanıt IAAF'a gönderildiğinde, IAAF ayakkabının incelenmesini isteyebilir ve uygun olmadığı ortaya çıkarsa yarışlarda kullanılmasını yasaklayabilir.

Ayakkabı Çivilerinin Sayısı

3. Ayakkabının topuğu ve tabanı en çok 11 çivinin kullanılmasını sağlayacak biçimde imal edilecektir. 11'e kadar herhangi sayıda çivi kullanılabilir ancak çivi yuvası sayısı 11'i geçemez.

Çivilerin Boyutları

4. Topuk ve taban kısmında bulunan çivilerin dışarı çıkan kısmı 9mm'yi, Yüksek Atlama ve Cirit Atma yarışlarında ise 12mm'yi geçmeyecektir. Bu çiviler en azından ucuna yakın olan yerin uzunluğunun yarısı maksimum 4mm çapa sahip olacak şekilde imal edilecektir. Eğer stadyum operatörü ya da Pist üreticisi daha kısa uzunlukta çivilerin kullanılmasını zorunlu kılar, bu talimata uyulmalıdır.

Not: Pist yüzeyi, bu kural çerçevesinde izin verilen çivileri kabul etmeye uygun olmalıdır.

Taban ve Topuk

5. Ayakkabı tabanı ile aynı ya da benzeri bir malzemeden imal edilmiş olması şartı ile ayakkabı tabanı ve/veya topuğu yivlere, çıkıntılara, çentiklere ya da yumrulara sahip olabilir. Uzun Atlama ve Yüksek Atlamada taban maksimum 13mm ve Yüksek Atlamada topuk maksimum 19mm kalınlığa sahip olacaktır. Diğer tüm yarışlarda, topuk ve/veya taban herhangi bir kalınlıkta olabilir.

Not: Topuk ve tabanların kalınlığı yukarıda bahsedilen özellikler ve her çeşit ayakkabı keçesi dahil iç üst kenar ve dış alt kenar arasındaki mesafe olarak ölçülecektir.

Ayakkabıya eklemeler ya da destekler

6. Sporcular ayakkabısının içinde ya da dışında yukarıda belirtilen maksimum müsaade edilebilir kalınlıkları artırıcı etki yapabilecek ve giyene yukarıdaki paragrafta açıklanan ayakkabı tipinden elde edilemeyecek herhangi bir avantajı sağlayacak eklemeler ya da destekler kullanamaz.

Göğüs Numaraları

7. Her sporcuya, yarış sırasında sırtına ve göğsüne görünecek biçimde takması için iki adet numara verilecektir. Sporcular Atlama Yarışlarında ister göğse isterse sırta sadece bir numara takabilirler. Numaralarda ya sporcuların isimleri ya da uygun tanımlamayı sağlayacak başka bir şeyin numara yerine kullanılmasına izin verilecektir. Eğer numara kullanılacak ise program ya da start listelerinde kullanılan numaralar ile aynı olacaktır. Eğer yarışma anında eşofman giyilecekse numaralar yukarıda anlatıldığı şekilde eşofman üstüne takılacaktır.

8. Hiçbir sporcunun göğüs numarası olmadan yarışlara katılmasına izin verilmeyecektir.
9. Göğüs numaraları verildiği gibi takılmalı ve herhangi bir biçimde kesilmemeli, kıvrılmamalı ya da okunması engellenecek şekle getirilmemelidir. Uzun mesafe yarışlarında, hava dolaşımına yardımcı olması için, göğüs numaraları perfore edilebilir, ancak bu işlem göğüs numarası üzerindeki hiçbir numara ya da harfin üzerine yapılmamalıdır.
10. Foto Finiş Cihazının kullanıldığı yarışlarda, Organizatörler sporculardan vücutlarının alt kısmına ya da şortlarının yan taraflarına, tanınmalarını sağlayacak yapışkan numaralar vererek takmalarını isteyebilirler.
11. Eğer sporcu herhangi bir şekilde bu kurala uymazsa ve;
 - (a) İlgili hakemin yönlendirmelerini reddeder veya
 - (b) Yarışmalara katılırsa diskalifiye edilecektir.

Kural 143.11, Kural 143'e herhangi bir açıdan uyulmadığında uygulanacak olan yaptırımı tanımlamaktadır. Bununla beraber, ilgili Hakemin mümkün olduğunca Kurala uymayan sporcudan Kurallara uymasını istemesi ve uymadığı takdirde sonuçların neler olacağı ile ilgili bilgi vermesi beklenmektedir. Ancak yarışma sırasında Kurala uymayan bir sporcu olduğunda ve pratikte görevli tarafından uyarının mümkün olmadığı durumlarda sporcu diskalifiye edilecektir.

Bu konularda dikkatli olmak ve ilgili Başhakeme açık bir Kural ihlalini bildirmek / rapor etmek Çıkış Hakemi Yardımcılarının, pist ve stadyum dışı yarışlarda Yardımcı Hakemlerin ve Alan Yarışlarında Lider Hakemin sorumluluğundadır.

KURAL 144

Sporculara Yardım

Tıbbi İnceleme ve Yardım

1. Sağlık muayenesi/tedavi ve/veya fizyoterapi ya da Organizasyon komitesi tarafından atanan ve kol bandı, yelek ya da başka bir şey ile ayırt edilmesi sağlanan resmi sağlık görevlisi tarafından yarış alanı içerisinde ya da Sağlık Delegeesi ya da Teknik Delege tarafından bu amaçla akredite edilmiş takımın sağlık görevlisi tarafından yarış alanı dışında sağlanabilir. Hiçbir durumda yapılan tıbbi müdahale yarışın

akışında gecikmeye ya da sporcunun daha önceden belirlenmiş olan sırasında değişime neden olmamalıdır. Sporcu Çağrı Odasını terk ettikten hemen sonra ya da yarıştan hemen önce veya yarışma esnasında, başka herhangi biri tarafından yapılan sağlıkla ilgili herhangi bir teşebbüs veya yardım , sporcuya yardım olarak değerlendirilecektir.

Not: Yarışma alanı normal şartlarda fiziksel bariyer ile ayırt edilmiş olan, yarışların yapıldığı ve yarışan sporcular ile ilgili kural ve düzenlemeler ile yetkilendirilmiş kişilerin girebildiği yerdir.

2. Yarış esnasında yarışma alanı içersinde, yardım alan veya veren sporcu (Kural 163.14, 163.15, 230.10 ve 240.8'de dahil olmak üzere) Başhakem tarafından uyarılacak ve Başhakem sporcuya, bu durumu tekrar etmesi durumunda diskalifiye edileceği konusunda bilgi verecektir.

Not: Kural 144.3(a)'da belirtilen durumlarda, sporcuya uyarı yapılmaksızın diskalifiye edilebilecektir.

Yardıma İzin verilmeyecek durumlar;

3. Bu kural çerçevesinde, aşağıda belirtilen durumlar yardım olarak değerlendirilecek ve bundan dolayı da izin verilmeyecektir;
 - (a) Aynı yarışta yarışmayan kişiler ya da tur bindirilmekte olan veya tur bindirilen sporcular tarafından ya da herhangi bir teknik cihaz (Kural 144.4(d) çerçevesinde kullanılmasına izin verilenler hariç) ile tempo verilmesi,
 - (b) Video kaydedicilerinin, radyoların, CD, telsiz ileticilerinin, cep telefonlarının ya da benzer cihazların yarış alanında bulunması ve kullanılması.
 - (c) Kural 143 ile uyumlu ayakkabılar hariç, kullanıcıya kurallarda belirtilen ekipmanın kullanılmasıyla elde edemeyeceği bir avantajı sağlayan herhangi bir teknolojinin ya da cihazın kullanılması
 - (d) Herhangi bir mekanik yardımın kullanımı, sporcu kullandığı mekanik yardım ile bu tür malzemeleri kullanmayan sporcular üzerinde yarışın bütününde bir avantaj sağlamadığı ihtimalini gösteremediği (kanıtlayamadığı) sürece bu tür malzemelerin kullanımına izin verilmez.
 - (e) Yarışların herhangi bir görevlisi tarafından yarışma esnasında, görevinin gerektirmediği ya da görevi ile

ilgili olmayan durumlarda tavsiyelerde bulunması ya da başka destekler sağlaması. (Örneğin; antrenörlük tavsiyeleri vermek, atlamalarda sıçrama noktasının (yatay atlamalardaki hatayı göstermek dışında) gösterilmesi, yarıştaki zaman ya da mesafe farkının gösterilmesi/söylenmesi vb. gibi).

- (f) Yarış esnasında ilerlemek (yarışta mesafe kat etmek) amacıyla başka bir sporcudan (ayağa kalkmak ya da ayakta durmak için alınan yardımlar hariç) fiziksel destek almak.

Yardıma izin verilecek durumlar;

4. Bu kural çerçevesinde aşağıdaki örnekler yardım olarak değerlendirilmeyecek ve izin verilecektir:

- (a) Sporcular ile yarış alanı içerisinde olmayan antrenörler arasındaki iletişim. Bu iletişimi kolaylaştırmak ve yarış akışının engellenmesinin önlenmesi amacıyla tribünlerde, her bir alan yarışmasının yakınlarında sporcuların antrenörleri için oturacakları yer oluşturulmalıdır.

Not: Antrenörler ve diğer kişiler Kural 230.10 ve 240.8'e karşı gelmeyecek şekilde sporcuları ile iletişim kurabilirler.

- (b) Kural 144.1'e göre sporcunun yarışmaya katılabilmesi ya da devam edebilmesi için yarışma yerinde tıbbi tedavi/ muayene ve/veya fizyoterapi alması.
- (c) Tıbbi ya da koruma amacıyla kullanılan her türlü kişisel koruyucu malzeme (örneğin; bandaj, bant, kemer, destek, bilek soğutucu, nefes almayı sağlayan bantlar gibi) Başhakem, Sağlık Delegeesi ile birlikte, gerekli herhangi bir durumda sporcuyu denetleme ve durumu doğrulama yetkisine sahiptir. (Bkz. Kural 187.4 ve 187.5)
- (d) Kalp atım hızı ya da nabız ölçer, veya adım ölçer gibi cihazlar başka biri ile iletişim amacıyla kullanılmaması koşuluyla yarışma esnasında sporcu tarafından takılabilir ya da kullanılabilir.
- (e) Alan Yarışlarında yarışan sporcuların, yarışma alanı içerisinde bulunmayan kişiler tarafından sporcu adına çekilen önceki denemelerinin görüntülerini izlemesi. (Kural 144.1 not'a bkz) Çekim yapılan cihaz ya da cihazdan çıkartılan görüntüler yarış alanı içerisine alınamaz.
- (f) Resmi istasyonlardan alınması ya da ilgili Başhakemin

onaylaması koşulu ile sporculara şapka, eldiven, ayakkabı ya da herhangi bir kıyafetin verilmesi.

Kural 144 atletizmin yapılış şeklini yansıtabilmek, yeni ürünleri ve yenilikleri yönetebilmek ve antrenörlerin rollerini daha iyi yansıtabilmek amacıyla son yıllarda sürekli bir değişime maruz kalmaktadır. IAAF, yarışlar ve faaliyetler sırasında ortak bir yer bulan yeni ürünlere ve akımlara cevap vermeye devam edecektir.

Kurallarda yapılan bu değişiklikler sporcu/antrenör ve görevliler arasındaki gereksiz çatışmaları azaltmak ve mümkün olduğunca sporcuların yarışlara katılımını kolaylaştırmak amacına yöneliktir. Bu kuralların her biri bu çerçevede değerlendirilmeli ve yarışların herkes için adil bir şekilde yürütüldüğünden emin olunulmalıdır.

Kural 144.3(e) görevlilerin rollerinin ötesinde sporculara yardım etmemeleri gerektiğini açık bir şekilde izah etmektedir. Özellikle Yatay Atlamalarındaki hatalı atlayışta macundaki izi göstermenin dışında, sıçrama noktası pozisyonuna ilişkin detay verilmemesi ile ilgili örnek verilmiştir.

KURAL 145

Diskalifiye Etkileri

Teknik bir kuralın ihlalinden kaynaklanan Diskalifiye (Kural 125.5 ve 162.5 dışında)

1. Eğer bir sporcu bir Teknik Kural ihlalinden dolayı bir yarıştan diskalifiye edilirse (Kural 125.5 ya da 162.5’de yer alanlar hariç) diskalifiye edildiği zamana kadar o yarışın o turunda elde ettiği herhangi bir derece geçerli olmayacaktır. Ancak o yarışın önceki turunda elde edilen dereceler geçerli kalacaktır. Bir yarıştan bu şekilde diskalifiye edilme o yarışmada ilerki bir zamanda yapılacak olan başka bir yarışta yarışmasına engel olmayacaktır.

Kural 125.5 nedeniyle gerçekleşen diskalifiye (Kural 162.5 çerçevesindeki çıkarılmalar dahil)

2. Eğer bir sporcu Kural 125.5 çerçevesinde yarıştan çıkarılırsa, sporcu o yarıştan diskalifiye edilecektir. Eğer sporcunun ikinci uyarısı başka bir yarışta gerçekleşirse, sporcu o zaman sadece ikinci yarıştan diskalifiye edilecektir. O yarışın aynı turunda

diskalifiye oluncaya kadar elde edilen hiçbir performans geçerli olmayacaktır. Ancak, o yarışmanın önceki turlarında ya da bir “Çoklu Yarışmanın” önceki bireysel branşlarında elde edilen dereceler geçerli kalacaktır. Bu tür bir diskalifiye, sporcunun o yarışmada (aynı anda yarıştığı diğer yarışlar ile Bayrak yarışları ve Çoklu Yarışmanın bireysel yarışları dahil olmak üzere) daha sonraki yarışlara katılmasına engel olacaktır.

3. Daha ciddi durumlarda, Yarışma Direktörü, daha ileri bir disiplin işleminin düşünülmesi için ilgili idari kuruma durumu rapor edecektir.

KURAL 146

Protestolar ve Jüriye İtirazlar

1. Yarışa katılacak sporcunun statüsü ile ilgili yapılacak protestolar yarış başlamadan önce Teknik Delegeye yapılmalıdır. Teknik Delege bir karara vardığında, İtiraz Jürisine itiraz hakkı vardır. Eğer yarışmalar başlamadan önce konu ile ilgili olarak tatmin edici bir karara varılamazsa, sporcunun “protestolu” olarak yarışmasına izin verilecektir ve konu ilgili idari kuruma iletilecektir.
2. Yarış sonucu ya da yönetimi ile ilgili protestolar, yarış sonucunun resmi anonsunu takip eden 30 dakika içerisinde yapılacaktır.
Yarışmanın Organizatörleri, tüm sonuçların anons edilme zamanının kayıt edilmesinden sorumludurlar.
3. Herhangi bir protesto Başhakeme sporcunun kendisi veya onun adına hareket eden biri ya da takımın resmi temsilcisi tarafından sözlü olarak yapılacaktır. Kişi ya da takım protestoya konu olan itirazı (ya da daha sonra jüriye itiraz) sadece yarışın aynı turunda (ya da bir takım puanının verildiği bir yarışmada) yarışıyorlarsa yapabilirler. Adil bir karara varmak için, Başhakem resmi video kaydı ya da her şekilde elde edilebilen herhangi bir video kanıtı da dahil olmak üzere gerekli olduğunu düşündüğü bütün delilleri değerlendirebilir. Başhakem protesto hakkında karar verebilir ya da konuyu İtiraz Jürisine iletebilir. Eğer konuya Başhakem karar verirse bu kararla ilgili olarak da Jüriye itiraz hakkı olacaktır. Başhakeme ulaşamaması ya da mevcut olmaması durumunda, protesto TIC’e iletilecektir.

4. Pist yarışlarında;

- (a) Eğer sporcu, verilen hatalı çıkış anında sözlü protestoda bulunursa, Koşular Başhakemi, herhangi bir şüphesi olması durumunda, tüm ilgililerin haklarını korumak üzere, sporcunun “protestolu” olarak yarışmasına izin verebilir. Eğer hatalı çıkış, IAAF onaylı Çıkış Bilgi Sistemi tarafından tespit edilmişse ve Başhakem, cihaz tarafından sağlanan bilginin doğru olmadığını açıkça belirlemedikçe, sporcunun protestolu yarışmasına izin verilmeyecektir.
- (b) Protesto, bir hatalı çıkışın geri çağırılmamış olmasına veya Kural 162.5'teki gibi çıkışın durdurulmasına dayanılarak yapılabilir. Protesto sadece yarışmayı tamamlayan bir sporcu tarafından ya da sporcu adına yapılabilir. Protesto kabul edilirse, hatalı çıkış yapan sporcu veya çıkışın durdurulmasına sebep olan sporcu Kural 162.5, 162.7, 162.8 ya da 200.8 (c) kapsamında uyarılacak veya diskalifiye edilecektir. Herhangi bir uyarı veya diskalifiye olsun ya da olmasın, Başhakem kendi görüşüne göre adil olmak için gerekliyse, yarışmanın veya bir kısmının geçersiz olduğunu açıklamaya ve yarışmanın veya bir kısmının tekrar edilmesine karar verme yetkisine sahiptir.
- (c) Sporcu hatalı çıkış gerekçesiyle yarıştan diskalifiye edilirse ve yarış sonrası kararın hatalı olduğu anlaşılırsa, sporcunun bir derece elde etmesi için mümkünse kendi başına koşma fırsatı verilmesi önerilir. Bir sonraki turlara yükseltilebilir. Bu bir seçme turu ise ve sporcu yaptığı derece ile turu geçmeye hak kazanıyorsa bir üst tura yükseltilir. Sonraki turdan önce yeterli zaman olmaması, ya da yarışın uzunluğu gibi özel nedenlerle İtiraz Jürisi ya da Başhakem tarafından karar verilmiş olması haricinde, bütün turlara katılmadan hiçbir sporcunun bir sonraki tura yükseltilmesine izin verilmeyecektir.

Not: Bu kural uygun olduğu düşünülen bütün durumlarda İtiraz Jürisi ya da Başhakem tarafından uygulanabilir. (Bkz Kural 163.2)

Çıkış Başhakemi, hatalı çıkış gerekçesiyle diskalifiye edilen bir sporcunun anında yaptığı bir sözlü itiraz ile ilgili karar verirken, eldeki bütün verileri göz önüne almalı ve sadece sporcunun itirazında haklı olma ihtimali olması durumunda protestolu olarak yarışmasına izin

vermelidir. Son karar Başhakem tarafından verilmelidir, bu karar İtiraz Jürisine götürülebilir. Fakat açıkça bilinmeli ki, hatalı çıkış düzgün bir şekilde çalıştığı anlaşılan Çıkış Bilgi Sistemi tarafından tespit edildiyse ya da gözle net bir şekilde görüldü ise ve protestolu yarıştırmak için geçerli bir neden yoksa, Başhakem sporcunun protestolu yarışmasına izin vermemelidir.

Bu kurallar sadece Çıkış Hakeminin hatalı çıkışı geri çağırmasında değil, aynı zamanda çıkış sürecini durdurmayı başaramadığı durumlarda da uygulanmalıdır. Her iki durumda da Başhakem bütün unsurları değerlendirmeli ve yarışın (ya da bir bölümünün) tekrar ettirilip ettirilmemesine karar vermelidir.

İki uç örnek verilecek olursa, Maraton yarışını bitiren bir sporcunun yarışın çıkışında hatalı çıkış yaptığı halde geri çağırılmamış olmasından dolayı Maraton yarışının tekrar koşulması ne gerekli ne de mantıklıdır. Fakat böyle bir durum kısa mesafe yarışları için geçerli olmayacaktır. Çünkü geri çağırılmayan bir hatalı çıkış diğer sporcuların çıkış yapmalarını ve yarıştaki performanslarını da etkileyebilir. Bir başka örnek vermek gerekirse, bir ön eleme turunda ya da çoklu yarışmalarda hatalı çıkışın geri çağırılmaması ya da çıkış sürecinin durdurulmaması nedeniyle bir veya daha fazla sporcu olumsuz etkilenmişse, Başhakem sadece o sporculara tekrar koşma şansının verilmesine ve bunun hangi koşullarda yapılacağına karar verebilir.

Kural 146.4(c) hatalı çıkış yapmamasına rağmen hatalı çıkış yaptı kararı verilen ve diskalifiye edilen sporcuların içinde bulunduğu durumları kapsar.

5. Bir alan yarışmasında, atış/atlayışına faul verilen bir sporcu hemen sözlü bir protestoda bulunursa, yarışmanın Başhakemi, eğer şüphesi var ise sporcunun haklarını korumak için atış/atlayışın ölçülmesini ve sonucun kayıt altına alınmasını isteyebilir.

Eğer protesto edilen atış/atlayış;

- (a) Sekizden çok sporcunun yarıştığı yatay Alan Yarışmalarının ilk üç hakları sırasında meydana geldiyse ve protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılacak itirazın kabul edilmesi halinde sporcu son üç haklara devam edebilecekse, veya
- (b) Bir dikey Alan Yarışmasında protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılabilecek itirazın kabul edilmesi halinde, sporcu bir sonraki yükseklığe devam edebilecekse, Başhakem, eğer atış/atlayış ile ilgili şüphesi var ise, yarışmacının tüm

haklarını korumak amacıyla protestolu olarak yarışmaya devam etmesine izin verebilir.

Başhakem, özellikle kendi gözlemine ya da Video Başhakeminden aldığı teyit doğrultusunda Lider Hakemin doğru karar verdiğiine emin ise, sporcunun devam etmesine izin vermemelidir.

Ancak, sözlü protestoya konu olan atış/atlayışın ölçülüp ölçülmemesi ile ilgili kararı verirken, Başhakem;

- (a) Kuralların açık bir şekilde ihlal edilmesi halinde örneğin, uzun atlamada atlayış yapan sporcu macun üzerinde açıkça bir iz bırakmış ya da atma yarışlarında atma aleti açık bir şekilde sektör dışına düşmüş ise, ölçüm yaptırmamalıdır.
- (b) Şüphesi olduğu durumlarda (yarışın gecikmesini önlemek adına hemen, hızlı bir şekilde) ölçümün yapılmasını istemelidir.

Bu kuralın düzgün işlemesi için, İz Tespit Hakeminin kırmızı bayrak kalkmış olsa dahi yine de düşme noktasını (atma branşlarında atma aletinin açıkça sektör dışına düştüğü durumlar hariç) işaretlemesi gerekir. Sporcunun sözlü protestosu olmasa dahi, Lider Hakemin kırmızı bayrağı yanlışlıkla kaldırma ihtimali de dikkate alınmalıdır.

- 6. Protesto edilen derece ve sporcunun protesto altında yarışırken elde ettiği diğer dereceler, sadece protestonun ya da daha sonra Jüriye yapılan itirazın kabul edilmesi durumunda geçerli olacaktır.

Kural 146.6 sadece Alan Yarışlarında değil tüm yarışmalarda uygulanır. Ancak bir Alan Yarışında son üç atış/atlayışlara devam eden bir sporcu protestolu yarışıyorsa ve bu nedenle bir fazla sporcu son üç haklara devam ettiriliyorsa, protestolu yarışan sporcunun itirazının kabul edilip edilmediğine bakılmaksızın, bu fazla sporcunun performansları ve nihai sonucu geçerli kalacaktır.

- 7. İtirazlar, İtiraz jürisine 30 dakika içinde yapılmalıdır:
 - (a) Başhakem tarafından verilen karardan dolayı değiştirilen sonucun resmi olarak ilanının ardından ya da,
 - (b) Herhangi bir sonuç değişikliği olmadığıın protestoda bulunanlara bildirilmesinden sonra,İtiraz yazılı olarak, sporcu veya onun adına hareket eden bir kişi ya da takımın resmi temsilcisi tarafından imzalanmış

dilekçe ile ve 100 ABD Doları depozito ya da eşdeğeri para yatırıldıktan sonra yapılacaktır. Eğer itiraz kabul edilmezse, depozito iade edilmeyecektir. Sporcu ya da takım, sadece itiraza konu olan yarışın aynı turunda (ya da takım puanının verildiği bir yarışmada) yarışıyorsa jüriye itirazda bulunabilir.

Not: İlgili Başhakem protesto ile ilgili kararını verdikten sonra kararın verildiği zamanı derhal TIC'e bildirecektir. Eğer Başhakem ilgili sporcuya, takıma bunu sözlü olarak iletememişse, duyurunun resmi zamanı, kararın TIC'de yayınlandığı ya da düzeltilmiş kararın ilan edildiği zaman olarak kabul edilecektir.

8. İtiraz Jürisi, ilgili Başhakem (İtiraz Jürisi tarafından kararı tamamen korunan durumlar hariç) de dahil olmak üzere ilgili tüm kişilere danışacaktır. Eğer İtiraz Jürisinin hala şüpheleri varsa, diğer tüm deliller göz önüne alınabilir. Mevcut video görüntüsü de dahil olmak üzere tüm kanıtlar karar vermekte yeterli olmazsa, Başhakemin ya da Yürüyüş Liderinin kararını onaylayacaktır.
9. İtiraz Jürisine yeni bir delil sunulması ve verilecek yeni kararın hala uygulanabilir olması şartıyla karar tekrar gözden geçirilebilir. Genel olarak; ilgili idari kurul, koşulların farklı bir uygulama gerektirdiğine karar vermedikçe, böyle yeni bir değerlendirme sadece madalya töreninden önce yapılabilir.

Bazı durumlarda Lider Hakem (Kural 126,2), Başhakem (Kural 125.6) ve Jüri (Kural 146.9) hala uygulanabilir olması koşuluyla verdikleri kararları tekrar gözden geçirebilirler.

10. Yarışma Kurallarında yer almayan konulardaki kararlar Jüri Başkanı tarafından IAAF Genel Sekreterliğine rapor edilecektir.
11. İtiraz Jürisinin kararı (İtiraz Jürisinin yokluğunda veya Jüriye taşınmayan itirazlar konusunda Başhakemin kararı) nihai olacak ve CAS da dahil olmak üzere daha fazla itiraz etme hakkı olmayacaktır.

KURAL 147

Karma Yarışlar

1. Bayrak yarışları veya kadın ve erkeklerin birlikte yarıştığı diğer takım yarışları ya da kadın ve erkeklerin birlikte tasnif edildikleri her iki cinsiyetin birlikte katıldığı yarışlara ilgili idari kurumun düzenlemeleri uyarınca izin verilir.
2. Tamamı stadyum içerisinde yapılan, 147.1' de belirtilen yarışlar hariç, diğer bütün yarışmalarda kadın ve erkek sporcuların birlikte yarıştığı karma yarışmalara normalde izin verilmeyecektir.

Ancak, 5000m veya üzeri pist yarışmaları ile alan yarışmalarında karma yarışmalara Kural 1.1(a) dan (h)'ye kadar olan yarışmalar haricindeki bütün stadyum yarışmalarında izin verilebilir. 5000m veya üzeri yarışlar ile alan yarışmalarında karma yarışlara izin verilebilir. Kural 1.1(i) ve (j) uyarınca düzenlenen yarışlarda, bu tür karma yarışlara, ilgili Kıta birliği tarafından özellikle izin verilmiş olması durumunda belli yarışmalarda izin verilecektir.

Not (i): Alan Yarışlarındaki Karma Yarışlarda farklı Yarış Sonuç Cetvelleri kullanılmalı ve her cinsiyet için sonuçlar ayrı ilan edilmelidir. Yarış sonuçlarında her sporcunun cinsiyeti gösterilmelidir.

Not (ii): Bu kural çerçevesinde izin verilen pist yarışlarındaki karma yarışlara sadece “her iki cinsiyetteki ya da birindeki katılımcı sayısının” ayrı yarışlar yapılması için yeterli olmadığı durumlarda izin verilir.

Not (iii): Pist yarışlarındaki karma yarışlar, hiçbir şekilde, bir cinsiyetten sporcunun diğer cinsiyetten sporculara tempo vermesine ya da yardımcı olmasına imkan tanımayacak şekilde yönetilmelidir.

Kural 147.2'deki amaç, Alan Yarışları ile 5000m ve üzeri mesafedeki yarışlarda bir cinsiyet ya da her iki cinsiyetten yeterli sayıda sporcunun bulunmaması ve programın ayrı yarış düzenlemek için elverişli olmaması durumunda yarışların yürütülmesini kolaylaştırmaktır. Kuralın amacı, kadın sporculara daha iyi dereceler elde edebilmeleri için erkek sporcular ile birlikte yarışma fırsatı sağlamak değildir.

Alan Yarışlarında ve 5000m ve üzerindeki koşu yarışlarında karma yarışlara;

- (a) İlgili Federasyonun kurallarına bağlı olarak, Tüm ulusal yarışmalarda izin verilebilir. (Ayrıca Kıta Birliğinden izin almaya gerek yoktur).
- (b) İlgili Kıta Birliği tarafından özellikle izin verilirse, Kural 1.1(i) ve (j) çerçevesinde yapılan yarışmalarda izin verilir.
- (c) Kural 1.1(a)'dan (h)'ye kadar tanımlanan yarışmalarda izin verilmez.

Dikey Atlamalarda yapılan karma yarışlarda, daha önceden karar verildiği şekilde tüm yarış boyunca çitanın belirlenen yüksekliklere kaldırılması dahil, Kural 181 ile Kural 183 kesinlikle uygulanmalıdır.

Karma yarışlarda gerçekleşen Dünya Rekorlarının kabulü konusunda sınırlamalar vardır. (5000m ve daha uzun mesafelerdeki pist yarışları Bkz Kural 160.1)

Kural 261 (Kadın yol yarışları), Kural 261 Not(ii) Kadın ve erkeklerin birlikte yarıştıkları ya da yarışabilecekleri durumlarda kadınlar kategorisindeki yarışların nasıl organize edilebileceği konusunda (sadece kadınlar yarışı rekorunun kırılmasını sağlamak adına) Kural 132.2 ve 132.3'e bakınız.

KURAL 148

Denetleme ve Ölçümler

1. Atletizm tesislerindeki işaretlemelerin ve yerleşimlerin Kural 140 ve 149.2'ye göre doğruluğu, uygun bir şekilde yetkilendirilmiş olan denetleyici tarafından yapılacaktır. Denetleyici, kontrol ölçümlerinin detayları ile birlikte uygun sertifikaları hazırlayarak ilgili idari kuruma ve/veya tesis sahibine ya da işletmecisine sunacaktır. Denetleyicinin bu kontrolleri yapabilmesi için stadyum planlarına, çizimlerine ve en son ölçüm raporuna erişimi sağlanacaktır.
2. Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında yapılan tüm Atletizm Yarışmalarında ölçümler kalibre edilmiş bir çelik metre veya dikey ölçüm aleti ya da elektronik ölçme cihazları ile yapılacaktır. Çelik metre, dikey ölçüm aleti ya da elektronik ölçme cihazları uluslararası standartlara göre üretilecek ve kalibre edilecektir. Yarışlarda kullanılan ölçüm cihazlarının doğruluğu, ulusal ölçüm birimi tarafından akredite edilmiş bir kurum tarafından onaylanmış olacaktır.

Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında yapılan yarışmaların dışındaki yarışmalarda fiberglas metreler de kullanılabilir.

Not: Rekörlerin kabulü ile ilgili olarak Kural 260.17(a)'ya bakınız.

KURAL 149 Derecelerin Geçerliliği

1. Sporcu tarafından elde edilen derece, kurallara uygun olarak düzenlenen resmi bir yarışmada kazanılmadıkça, geçerli olmayacaktır.
2. Normal şartlarda stadyumda yapılan yarışlarda, geleneksel atletizm tesisleri dışında (şehir meydanlarında, başka spor tesislerinde, plajlarda vb.) yapılan yarışlarda ya da stadyum içersine inşa edilmiş geçici tesislerde elde edilen dereceler, aşağıda belirtilen koşullara uygun bir şekilde gerçekleştirilirse, tüm amaçlar için geçerli sayılacaktır.
 - (a) Kural 1'den 3'e kadar belirtildiği gibi ilgili idari kurumun yarış için onay vermesi,
 - (b) Resmi hakemlerin görevlendirilmiş ve yarışmayı yönetmiş olması,
 - (c) Atma aletleri ve diğer yarış malzemeleri kullanıldığında, bunların Kurallara uygun olmaları,
 - (d) Yarışın, yarışma günü Kural 148 uyarınca yapılan bir kontrol sonucu onaylanan, Kurallara uygun bir yarışma alanında ya da tesisinde yapılması.

Not: Yarışma alanının ya da tesisinin uygunluğunu rapor etmek amacıyla kullanılması istenen güncel standart form IAAF internet sitesinden indirilebilir ya da IAAF ofisinden temin edilebilir.

Kural 149.2'de tanımlanan yarışmalar bir günden fazla sürüyorsa, kontrol ilk yarışın olduğu gün yapılmalıdır. Her durumda, eğer denetleyici kontrol edilen yarışma alanı ile ilgili herhangi bir değişiklik olmayacağı konusunda eminse, kontrol işlemini ilk yarıştan iki gün öncesine kadar tamamlayabilir.

3. Bu kurallar çerçevesinde eleme turlarında, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlamada beraberliğin bozulmasında, Kural 125.7,

146.4(b), 163.2 ya da 180.20 gereğince bir yarışın kısmen veya tamamen geçersiz kabul edilmesinde ya da Çoklu Yarışmayı tamamlamış olsun olmasın Çoklu Yarışmaların bireysel branşlarında elde edilen dereceler istatistik, rekorlar, sıralamalar ve katılım barajları açısından geçerli kabul edilecektir.

IAAF bir sporcunun Çoklu Yarışmalar katılım barajını geçip geçmediğini aşağıdaki koşullara göre belirlemektedir.

“Rüzgar hızının ölçüldüğü her bireysel branşta aşağıdaki koşulların en az biri karşılanmalıdır:

- (a) Herhangi bir bireysel branşta rüzgar hızı +4 m/s’yi geçmeyecektir.
- (b) Rüzgar hızı ortalaması (her bir branşta ölçülen rüzgar hızı değerlerinin toplanarak, rüzgar hızı ölçülen branş sayısına bölümü ile ilde edilen değer) 2 m/s’yi geçmeyecektir.”

KURAL 150

Video Kaydı

Kural 1.1 (a), (b) ve (c)’ye göre yapılan yarışmalarda ve olanaklı ise diğer yarışmalarda, tüm yarışların resmi video kaydı Teknik Delegenin yeterli bulacağı düzeyde yapılacaktır. Video kayıt sistemi, atanması halinde Video Başhakeminin görevini destekleyecek şekilde herhangi bir kural ihlalini ve performansların doğruluğunu göstermelidir.

IAAF internet sitesinden indirilebilecek olan IAAF Video Kayıt El Rehberinden ayrıntılı bilgiye ulaşılabilir.

Bir yarışmaya Video Başhakeminin atanması ve yeterli video kaydı ve tekrar izleme imkanlarının olması, yarışlarda gözden kaçan konuların gözlemlenmesini sağlayacaktır.

Video Başhakemi pist yarışlarında genel olarak olabilecekleri önceden tahmin edip ona göre dikkat etmesi gereken şeylere odaklanmalıdır (örneğin, çıkış, virajlarda kulvar ihlali, engelleme ve itme, kulvar farkının bitişini gösteren çizgiden önce kulvardan ayrılma, bayrak değişimleri). Yeterli kamera ve video kaydının olduğu yarışlarda Video Başhakemi pist yarışlarındaki gibi bir rol üstlenebilir, ancak bu durumda Alan Yarışları Başhakemlerinden belli bir olayın incelenmesi talebi geldiğinde daha aktif hareket etmelidir.

Pist yarışlarında, Video Başhakemi video odasından yarışları bir ya da

daha fazla ekrandan izleyerek, kendi gözlemleri ya da yarış alanındaki Başhakem veya Yardımcı Hakemler Liderinin istekleri doğrultusunda video kayıtlarını inceleyecektir. İnceleme sonucunda kural ihlali olduğu açıkça, o zaman gerekli kararı almalı ve pist yarışları Başhakemine ve Foto Finiş Liderine kararını iletmelidir. Aynı şekilde Yardımcı Hakemler veya Koşular Başhakemi olası bir kural ihlali olduğunu rapor ederlerse, durumun Video Başhakemi tarafından kontrol edilmesi ve görüşünü bildirerek nihai kararın alınması önerilir.

Resmi video görüntüleri geçmişte olduğu gibi protestolar ve itirazlar ile ilgili durumlarda yardımcı olması için de kullanılmaya devam edilecektir.

Organizatörlerin kendi sistemlerini kurmaları yerine deneyimli şirketlerden hizmet almaları giderek yaygınlaşmaktadır. Ancak, her iki seçenek de kullanılabilir.

KURAL 151

Puanlama

Sonuçların puanlama ile belirleneceği yarışmalarda puanlama yöntemi, ilgili teknik talimatlarda başka türlü öngörülmedikçe, yarışmanın başlamasından önce yarışan tüm ülkeler ya da takımlar tarafından kabul edilmiş olmalıdır.

BÖLÜM III – PİST YARIŞLARI

Kural 162.3,163.6 (Kural 230.12 ve Kural 240.9 kapsamındakiler hariç), 163.14, 164.2, 165 ve 167.1, Bölüm VII, VIII ve IX'a da uygulanacaktır.

KURAL 160

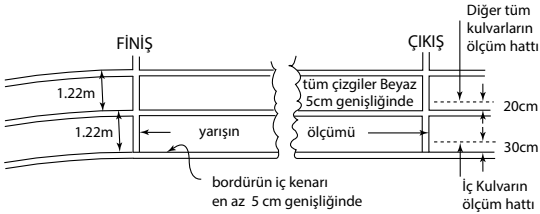
Pist Ölçümleri

1. Standart koşu pistinin uzunluğu 400m olacaktır. İki paralel düzlük ve yarıçapları eşit olacak iki virajdan oluşacaktır. Pistin içi yaklaşık 5cm ile 6,5cm yüksekliğe, 5cm'den 25cm'ye kadar genişliği olan beyaz renkli uygun bir bordür ile sınırlanacaktır. İki düzlükteki bordürler çıkarılabilir ve yerine 5cm genişliğinde bir beyaz çizgi konulabilir.

Alan Yarışları için bordürler geçici olarak kaldırılacaksa, bordürlerin altındaki zemin 5cm kalınlığındaki beyaz bir çizgi ile çizilecek ve çizginin üzerine yükseklikleri en az 15cm olan koniler ya da bayraklar (koni tabanının kenarı ya da bayrak direğinin beyaz çizginin piste en yakın olan kenarı ile kesişecek biçimde) yerleştirilecektir. Bayraklar ya da koniler 4m'yi geçmeyecek aralıklarla yerleştirilecektir. (Bayraklar pistin aksi yönüne doğru 60 derece açı yapacak şekilde yerleştirilecektir.) Bu uygulama, (geçici bordür uygulamaları da dahil olmak üzere) sporcuların su engelini geçmek üzere pistten ayrıldıkları virajda, Kural 163.5(b)'ye göre başlayan yarışlarda pistin dış yarısına veya düzlüklere de, aralarındaki mesafe 10m'yi aşmayacak şekilde yapılacaktır.

Not: Denetleyici tarafından pistte virajdan düzlüğe ve düzlükten viraja geçilen noktalar 5cm x 5cm ölçülerinde ve pisten farklı bir renkte işaretlenecek, yarış esnasında bu noktalara koniler yerleştirilecektir.

2. Ölçümler bordürden dışarı doğru 30cm olarak ya da virajlarda bordürün olmadığı yerlerde (ya da su engelli koşularda su engelini geçmek için pistten sapılan virajda), pistin iç tarafındaki çizginin dışından 20cm olarak alınacaktır.



Şekil 160 – Pist Ölçümleri

3. Yarış mesafesi, çıkış çizgisinin varışa uzak olan kenarından yarışın çıkışa yakın olan kenarına doğru ölçülecektir.
4. 400m'ye kadar (400m dahil) olan tüm yarışlarda, her sporcu 1.22m (± 0.01 m) genişliğe sahip ve 5cm genişliğindeki beyaz çizgilerle sınırlandırılmış farklı bir kulvarda yarışacaktır. Kulvar genişliği ölçülürken sağ taraftaki kulvar çizgisi dahil olacak şekilde ölçüm yapılmalıdır. Tüm kulvarlar aynı genişlikte olacaktır. İç kulvar Kural 160.2'de belirtildiği gibi ölçülecek, diğer kulvarlar ise çizgilerinin dış kenarlarının 20cm dışından ölçülecektir.

Not: 1 Ocak 2004'ten önce inşa edilmiş olan tüm pistlerde, 1.25m kulvar genişliğine izin verilmektedir. Ancak, pist yüzeyinin tamamen yenilenmesi durumunda, kulvar genişliği bu kural ile uyumlu şekilde değiştirilecektir.

5. Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f)'ye göre yapılan Uluslararası Yarışmalarda, pist en az sekiz kulvara sahip olacaktır
6. Pistlerin yanal eğimi için maksimum tolerans IAAF tarafından muafiyet (istisnai) durum olarak karar verilen özel bir durum olmaması haricinde pistin iç kulvarlara doğru olan eğilimi 1:100'ü (%1) aşmayacak ve koşu yönündeki tüm eğim aşağı doğru 1:1000'i aşmayacaktır.
7. Pistin inşası, yerleşimi ve işaretlenmesi ile ilgili tüm bilgiler, IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabında bulunmaktadır. Burada uyulması gereken ana ilkeler verilmektedir.

Pist üzerinde yapılması gereken işaretlemelerin hangi renkler olması gerektiği ile ilgili bilgiler IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabı içinde bulunan Pist İşaretlemeleri Planında bulunmaktadır.

KURAL 161

Çıkış Takozları

1. Çıkış takozları 400m dahil 400m'ye kadar (4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışlarının ilk ayağı dahil) olan tüm yarışlarda kullanılacak ve diğer hiçbir yarışta kullanılmayacaktır. Çıkış takozları piste yerleştirildiğinde, hiçbir kısmı çıkış çizgisini geçmeyecek ya da başka bir kulvara taşmayacaktır, ancak başka bir sporcuyu engellemek şartıyla çıkış takozlarının arka kısmı dış kulvarın çizgisini geçtiği durumlara izin verilebilir.
2. Çıkış takozları aşağıda belirtilen genel özelliklere uygun olacaktır:
 - (a) Çıkış takozları iki ayak levhasından oluşacak ve çıkış pozisyonunda sporcuların ayakları takozla monte edilmiş olan bu levhalar ile temas halinde olacaktır. Ayak levhaları yapısal olarak sert malzemeden yapılmış olmalı ve sporculara herhangi bir avantaj sağlamamalıdır. Çıkış takozları çıkış esnasında sporcuların ayaklarını hiçbir şekilde engellememelidir.
 - (b) Sporcuların çıkış pozisyonlarına uyumlu olabilmesi için ayak levhaları eğimli olmalıdır, düz ya da hafifçe içbükey de olabilir. Ayak levhalarının yüzeyi, ya delikler ve oluklar kullanılarak ya da çivili ayakkabılarının kullanımına izin verecek uygun materyal ile kaplanmasıyla, sporcuların ayakkabılarındaki çivilere uygun hale getirilmelidir.
 - (c) Çıkış takozu üzerine oturtulmuş olan ayak levhaları hareket ettirilerek ayarlanabilir olmalı ancak yarışın çıkışı sırasında hareket etmemelidir. Her durumda, ayak levhaları birbirlerine göre öne veya arkaya doğru hareket ettirilerek ayarlanabilecektir. Ayarlamalar sporcular tarafından kolayca ve çabucak kullanılabilen sert klipsler ya da kilit sistemleri ile güvence altına alınmalıdır.
 - (d) Çıkış takozları mümkün olan en az zararı verecek şekilde ayarlanmış birkaç çivi ya da raptiye/pim ile pist zeminine sabitlenecektir. Düzenleme çıkış takozlarının çabucak ve kolayca kaldırılmasına izin verecektir. Çivi ya da raptiye/pimlerin kalınlığı, uzunluğu ve sayısı koşu pistinin yapısına bağlıdır. Sabitleme çıkış sırasında hiçbir harekete izin vermeyecek şekilde olmalıdır.

- (e) Kendi çıkış takozunu kullanan sporcular da bu kuralları gözeteceklerdir. Ancak takozları başka sporcuları engellemek kaydıyla herhangi bir tasarıma ya da yapıya sahip olabilir.
3. Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında yapılan yarışmalarda ve bir derecenin Dünya Rekoru olarak onaylanabilmesi için çıkış takozlarına Kural 261 ve 263'e uygun IAAF onaylı Çıkış Bilgi Sistemi bağlanmış olmalıdır. Bu sistemin diğer yarışlarda da kullanılması önemle tavsiye edilmektedir.
- Not: Ayrıca bu kurallar çerçevesinde Otomatik Geri Çağırma Sistemi de kullanılabilir.*
4. Kural 1.1(a), (b), (c), (d), (e) ve (f) kapsamında yapılan yarışmalarda sporcular Organizatör tarafından verilen çıkış takozlarını kullanacaktır. Sentetik yüzeyli pistlerde düzenlenen diğer tüm yarışlarda da Organizatör sadece kendileri tarafından verilen çıkış takozlarının kullanılmasını isteyebilir.

Bu kural yorumlanırken aşağıdaki konulara dikkat edilmelidir;

- (a) Ayak levhaları veya ana gövdenin hiçbir parçası çıkış çizgisine temas edemez ve ötesine geçemez,
- (b) Engelleme olmadığı sürece çıkış takozunun sadece arka çerçevesi dış kulvara (ayak levhaları hariç) taşabilir. Bu kural sporcuların, virajda başlayan yarışlarda en hızlı şekilde kulvarın iç kısmına ulaşabilmek için yaptıkları takoz yerleşimine izin vermektedir.

Çıkışta "Işık Sistemi" kullanımına sadece işitme engelli sporcular için izin verilir ve yardım olarak değerlendirilmez. Ancak, özel bir yarışta teknik partner tarafından zaten sağlanmamış ise, böyle bir sistemin temini, finanse edilmesi ve çıkış sistemi ile uyumlu bir şekilde çalışması sporcunun ya da takımının yükümlülüğündedir.

KURAL 162

Çıkış

1. Yarışın çıkışı, 5cm genişliğinde beyaz bir çizgi ile işaretlenecektir. Kulvarlı koşulmayan tüm yarışlarda, çıkış çizgisi kavisli olacak böylece, tüm koşucuların varışa olan mesafesi aynı olacak biçimde çıkış yapılacaktır. Tüm mesafelerdeki yarışlarda sporcuların çıkış pozisyonu koşu yönüne doğru soldan sağa doğru numaralanacaktır.

Not (i): Stadyum dışında başlayan yarışlarda çıkış çizgisi 30cm genişliğe kadar, çıkış alanının yüzeyinden kolaylıkla ayırt edilebilen herhangi bir zıt renkte olabilir.

Not (ii): 1500m çıkış çizgisi ya da kavisli herhangi bir çıkış çizgisi, aynı sentetik yüzey devam ediyorsa, dış kulvardan sentetik yüzeyin sonuna kadar doğru uzatılabilir.

Çıkış sürecini etkili bir şekilde tamamlamak ve büyük yarışlarda, yarışan sporcuları düzgün bir şekilde tanıtmak için sporcuların yarış yönüne doğru dönmeleri ve durmaları beklenmektedir.

2. Aşağıdaki not kısmında belirtilenler hariç, tüm uluslararası yarışmalarda Çıkış Hakeminin komutları kendi dilinde veya İngilizce ya da Fransızca olarak verilecektir.
 - (a) 400m ve 400m'ye (4x200m ve 4x400m yarışları ile Kural 170.1'de belirtildiği gibi Karışık Bayrak Yarışları dahil) kadar olan tüm yarışlarda komutlar “Yerlerinize” ve “Dikkat” biçiminde olacaktır.
 - (b) 400m'den uzun yarışlarda (4x200m, 4x400m ve karışık bayrak yarışı hariç) komutlar “Yerlerinize” biçiminde olacaktır.
 - (c) Herhangi bir yarışta, Kural 162.5 uyarınca, Çıkış Hakemi “Yerlerinize” komutunu takiben sporcuların çıkışın verilmesi için hazır olmadığı kanısına varırsa ya da sporcunun çıkışı geciktirdiğini düşünürse sporculara “Ayağa Kalk” komutunu vermelidir.

Tüm yarışlar Çıkış Hakeminin tabancayı yukarı doğru ateşlemesi ile başlayacaktır.

Not: Kural 1.1 (a), (b), (c), (e) ve (i)'ye göre yapılan yarışmalarda Çıkış Hakeminin komutları sadece İngilizce olacaktır.

Çıkış Hakemi, zamanlamadan sorumlu ekibin, Varış Hakemlerinin ve rüzgar ölçümü yapılan yarışlarda Rüzgar Ölçüm Operatörünün hazır olduklarından emin olmadan çıkış prosedürünü başlatmamalıdır. Varış alanı, çıkış alanı ve zamanlama ekibi arasındaki iletişim şekli yarışmaların seviyesine göre değişir. Kural 1.1(a)'dan (f)'ye kadar olan yarışmalarda ve diğer birçok yüksek düzey yarışmalarda Elektronik Zamanlama ve Çıkış Bilgi Sisteminden sorumlu şirketler görev

yapmaktadırlar. Bu durumda, iletişimden sorumlu teknisyenler hazır bulunur. Diğer yarışlarda iletişim için telefon, telsiz, bayrak, ışık gibi değişik sistemler kullanılır.

3. 400m'ye kadar (400m dahil) (4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışlarının ilk ayağı dahil) olan tüm yarışlarda alçak çıkış yapılması ve çıkış takozlarının kullanımı zorunludur. Sporcu “Yerlerinize” komutundan sonra çıkış çizgisine yaklaşacak, çıkış çizgisinin arkasında ve kendisine ayrılan kulvar da konumlanacaktır. Sporcu çıkış sırasında çıkış çizgisine ya da onun önündeki zemine elleri ya da dizleriyle dokunmayacaktır. Her iki eli ve en az bir dizi zemine temas edecek ve her iki ayağı çıkış takozunun ayak levhaları ile temasta olacaktır. “Dikkat” komutunun verilmesiyle, her iki elin yerle, her iki ayağın takozun ayak levhaları ile teması kesilmeden çıkış pozisyonu alacaktır. Çıkış hakemi dikkat komutunda tüm sporcuların sabit durumda olduğuna karar verdiği an tabancayı ateşleyecektir.

Alçak çıkışla başlayan tüm yarışlarda, sporcular çıkış takozlarında sabit konuma geldiklerinde Çıkış Hakemi tabancayı tuttuğu elini yukarı doğru kaldıracak ve “Dikkat” diyecektir. Daha sonra sporcuların tamamının sabit durmasını bekleyecek ve devamında silahı ateşleyecektir.

Çıkış Hakemi özellikle zamanın elle tutulduğu yarışlarda, elini çok erken havaya kaldırmamalıdır. Çıkış Hakeminin elini “Dikkat” komutunu vereceği ana yakın bir zamanda havaya kaldırması tavsiye edilir.

“Yerlerinize” ve “Dikkat” komutları ile ya da “Dikkat” komutu ve tabanca atışı arasında beklenmesi gereken süre ile ilgili olarak bir kural yoktur. Çıkış Hakemi sporcuların doğru çıkış pozisyonunda hareketsiz kaldıkları anda tabancasını ateşleyecektir. Bu demek oluyor ki bazı yarışlarda tabancanın ateşlenmesi daha çabuk olurken, bazı yarışlarda ise tüm sporcuların sabit kalmalarını beklemek gerektiği için daha geç olacaktır.

4. 400m'den uzun yarışlarda (4x200m, 4x400m ve Karışık Bayrak Yarışları hariç) tüm çıkışlar ayakta çıkış konumunda yapılacaktır. Sporcu “Yerlerinize” komutundan sonra çıkış çizgisine yaklaşacak, çıkış çizgisinin arkasında (Kulvarlı

başlayan yarışlarda tamamen kendisine ayrılan kulvarda) pozisyon alacaktır. Sporcu, “Yerlerinize” komutu verildikten sonra hiçbir şekilde pist zeminine eli ya da elleriyle temas etmeyecek, çıkış çizgisine ya da onun önündeki zemine ayakları ile dokunmayacaktır. Çıkış Hakemi tüm sporcuların sabit durumda olduğuna kanaat getirdiği an tabancayı ateşleyecektir.

5. Alçak çıkışlarda “Dikkat”, ayakta çıkışlarda “Yerlerinize” komutu verildiğinde tüm sporcular, derhal ve gecikmeden son çıkış pozisyonlarını alacaklardır. Eğer, Çıkış Hakemi, herhangi bir sebepten ötürü, sporcular yerlerini aldıktan sonra çıkış prosedürünün devam edebilmesi için her şeyin hazır olduğuna kanaat getirmezse, sporculara “Ayağa Kalk” komutunu verecek ve Çıkış Hakemi Yardımcısı sporcuları tekrar toplayacaktır (Bkz. Kural 130).

Çıkış hakeminin kanısına göre bir sporcu;

- (a) Alçak çıkışlarda “Dikkat”, ayakta çıkışlarda “Yerlerinize” komutunu aldıktan sonra ve tabanca ateşlenmeden önce geçerli bir neden olmadan, örneğin alçak çıkış durumunda elini kaldırarak ve/veya ayağa kalkarak ya da oturarak, çıkışın verilememesine neden olduğu durumlarda (bu neden ilgili Başhakem tarafından değerlendirilecektir), ya da
- (b) Alçak çıkışlarda “Dikkat”, ayakta çıkışlarda “Yerlerinize” komutuna uymaması ya da derhal ve gecikmeden son çıkış pozisyonunu almaması durumunda, ya da
- (c) Alçak çıkışlarda “Dikkat”, ayakta çıkışlarda “Yerlerinize” komutundan sonra diğer sporcuları ses ile ya da başka bir biçimde rahatsız etmesi durumunda,

Çıkış Hakemi çıkışı durduracaktır.

Başhakem Kural 125.5 ve 145.2 uyarınca uygun olmayan hareketten dolayı sporcuu uyarabilir (aynı yarışma süresince kuralın ikinci kez ihlali durumunda diskalifiye edebilir). Bu durumda yeşil kart gösterilmeyecektir. Ancak, çıkışın dışardan kaynaklanan nedenlerden ötürü durdurulması ya da Başhakemin, Çıkış Hakeminin kararına katılmaması halinde tüm sporculara yeşil kart gösterilerek bir hatalı çıkış yapılmadığı bildirilecektir.

Çıkış ile ilgili kurallarda disiplin suçları (Kural 162.5) ile hatalı çıkışın (Kural 162.7 ve 162.8) birbirinden ayrılması, sadece bir sporcunun

hareketinden ötürü tüm sporcuların cezalandırılmasını engelleyecektir. Çıkış Hakemi ile Başhakem hatalı çıkışı tespit etmekte gösterdikleri hassasiyet ve Kural 162.5'in uygulanmasında gösterdikleri özen kadar, bu ayırmadaki niyetin anlaşılması da çok önemlidir.

Kasıtlı veya kasıtsız ya da sporcunun heyecanından dolayı (Çıkış Hakemi kasıtlı olmadığını düşünse dahi) Başhakemin sarı kart (Kural 162.5) göstermesinin gerekebileceği durumlarda (162.2(c)) Çıkış Hakeminin çıkış sürecini durdurup sporcuları ayağa kaldırması uygun olacaktır.

Diğer taraftan, bir sporcunun meşru sebeplerle çıkışı geciktirme isteğinin olduğu örnekler de olacaktır. Bu nedenle, özellikle, Çıkış Hakemi kendisini çıkış vermeye hazırladığı ya da kulaklığını takmış olduğu için farkında olmayabileceği faktörlerle ilişkili olarak, Çıkış Başhakeminin çıkışı çevreleyen koşullara ve çevreye dikkat göstermesi önem taşımaktadır.

Bu gibi durumlarda Çıkış Hakemi ve Başhakem makul ve etkili davranmalı ve kararlarını açıkça belirtmelidir. Eğer uygun ise kararların nedenleri yarıştaki sporculara ve eğer mümkünse ve istenirse haberleşme ağı vasıtasıyla spiker, televizyon ekibi vb. bildirilebilir.

Sarı veya kırmızı kart kullanıldığı hiç bir durumda yeşil kart gösterilmeyecektir.

Hatalı Çıkış

6. IAAF sertifikalı Çıkış Bilgi Sistemi kullanıldığında, Çıkış Hakemi ve/veya görevlendirilmiş Geri Çağırma Hakemleri olası bir hatalı çıkış durumunda (reaksiyon süresinin 0.100 saniyeden az olması halinde) sesli sinyali net olarak duyabilmek için kulaklık takacaklardır. Çıkış Hakemi ve/veya görevli Geri Çağırma Hakemi sesli sinyali duyar duymaz, eğer tabanca ateşlenmişse, sporcuları geri çağırarak ve hatalı çıkıştan hangi sporcunun (sporcuların) sorumlu olduğunu belirlemek için Çıkış Bilgi Sistemindeki reaksiyon zamanlarını inceleyecektir.
Not: IAAF sertifikalı bir Çıkış Bilgi Sistemi kullanıldığında, bu ekipmandan sağlanan veri, ilgili hakemlerin doğru bir karar vermesine yardımcı olması için kullanılacaktır.
7. Sporcu, tam ve son çıkış konumunu aldıktan sonra, tabancanın ateşlenmesi sonrasına kadar çıkış hareketine başlamayacaktır. Sporcu eğer Çıkış Hakeminin kararına göre (Kural 129.6 kapsamı dahil) çıkış hareketini daha erken yaparsa, bu durum hatalı çıkış olarak değerlendirilecektir.

Not (i): Sporcunun, ayağının/ayaklarının çıkış takozunun ayak levhaları ile ya da elinin/ellerinin zemin ile temasının kesilmesini içermeyen veya bu şekilde sonuçlanmayan herhangi bir hareketi, çıkış hareketinin başlangıcı kabul edilmeyecektir. Böyle bir durumda, eğer uygunsa, disiplin suçu uyarısı ya da diskalifiye söz konusu olabilir.

Ancak Çıkış Hakemi bir sporcunun tabanca patlamadan önce bir harekete başlayıp durmadığına ve bu hareketin, çıkış hareketinin başlangıcına neden olacak şekilde devam ettiğine karar verirse, bu bir hatalı çıkış olarak değerlendirilecektir.

Not (ii): Ayakta çıkışla yarışa başlayan sporcular denge kaybetmeye eğilimli oldukları için, bu hareketin kazara olduğu düşünülürse, çıkış “dengesiz” olarak kabul edilecektir. Eğer bir sporcu çıkıştan önce çizginin ötesine itilirse ceza almayacaktır. Böyle bir müdahalede bulunan sporcu disiplin uyarısı alabilecek veya diskalifiye edilebilecektir.

Genel olarak, sporcu zeminle veya çıkış takozunun ayak levhaları ile temasını kaybetmediyse, hatalı çıkış verilmeyecektir. Örneğin, eğer bir sporcu kalçalarını yukarı kaldırırsa ancak sonra ellerinin zeminle veya ayaklarının ayak levhalarıyla teması kesilmeden kalçasını aşağı doğru indirdiyse, bu bir hatalı çıkış olmamalıdır. Böyle bir durumda sporcu Kural 163.5’e göre uygunsuz davranıştan uyarılabilir (veya öncesinde başka bir uyarısı varsa diskalifiye edilebilir).

Bununla birlikte, sporcu tabanca sesinden önce ayaklarını veya ellerini oynatmamış olsa dahi, Çıkış Hakemi (veya Geri Çağırma Hakemi) sporcunun devam eden “kesintisiz” bir hareket sonucunda çıkışına başladığı görüşündeyse, yarışın geri çağırılması önerilir. Geri çağırma işlemi Çıkış Hakemi veya Geri Çağırma Hakemi tarafından yapılabilir ancak sporcu harekete başladığında parmağının tabancanın tetiğindeki konumunu sadece kendisi bildiğinden, bu süreci en iyi değerlendirebilecek kişi Çıkış Hakemi olacaktır. Çıkış Hakeminin, sporcunun çıkış hareketine tabancanın ateşlenmesinden önce başladığından emin olduğu durumlarda, hatalı çıkış verilmelidir.

Not (ii)’ye göre, Çıkış Hakemleri ve Başhakemler ayakta çıkış yapılan yarışlarda Kural 162.7’yi uygulamada aşırı gayretli olmaktan kaçınmalıdır. Bu tür ayaktan çıkışlarda dengesizlik daha kolay olup, nadir olarak ve istenmeden meydana gelir. Böyle durumlarda gereksiz yere cezalandırılma yapılmaması amaçlanmıştır.

Eğer böyle bir hareketin kazara olduğu düşünülüyse, Çıkış Hakemlerinin ve Başhakemlerin ilk çıkışı “dengesiz” olarak değerlendirip, Kural 162.2(c)’ye göre uygulama yapmaları önerilir. Ancak aynı yarışta tekrarlayan benzeri erken çıkışlarda Çıkış Hakemi ve/veya Başhakem hatalı çıkış kararı verebileceği gibi disiplin suçu olarak da değerlendirebilir.

8. Çoklu Yarışmalar dışında, sporcu bir hatalı çıkış yaparsa, Çıkış Hakemi tarafından diskalifiye edilecektir. Çoklu Yarışmalar için Kural 200.8(c)’ye bakınız.

Not: Uygulamada bir ya da daha çok sayıda sporcu hatalı çıkış yaptığı zaman diğerleri de ona uymak eğilimindedir ve açıkçası böyle hareket eden her sporcu hatalı çıkış yapar. Çıkış Hakemi sadece kendi görüşüne göre hatalı çıkıştan sorumlu olduğuna inandığı sporcuyu veya sporcuları uyarmalı ya da diskalifiye etmelidir. Bu durum birden çok sporcunun uyarılması veya diskalifiye edilmesiyle sonuçlanabilir. Eğer hatalı çıkış bir sporcudan kaynaklanmıyorsa, uyarı yapılmayacak ve tüm sporculara yeşil kart gösterilecektir.

9. Hatalı çıkış durumunda Çıkış Hakeminin Yardımcıları aşağıda belirtilen uygulamaları gerçekleştireceklerdir:

Çoklu Yarışmalar dışında hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) diskalifiye edilecek, o sporcuya (sporculara) kırmızı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) bir kart gösterilecektir. Çoklu yarışmalarda hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) sarı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) bir kartla uyarılacak ve kulvarındaki numara küpünün sarı markörü kaldırılacaktır. Aynı zamanda, hatalı çıkış yapan sporcuların diskalifiye edileceğini bildirmek için o yarışta yer alan tüm sporcular bir ya da daha çok Çıkış Hakemi Yardımcısı tarafından kaldırılan sarı ve siyah (çapraz olarak ikiye bölünmüş) kartla uyarılacaktır. Daha sonra hatalı çıkış olması durumunda, hatalı çıkış yapan sporcu (sporcular) diskalifiye edilecek ve o sporcuya (sporculara) kırmızı ve siyah kart gösterilecektir.

Üzerinde hatalı çıkış levhaları yer alan kulvar küpleri kullanılıyorsa, hatalı çıkış yapan sporcuya bir kart gösterildiğinde, kulvar küpündeki ilgili levha kaldırılmalıdır.

Çapraz olarak yarıya bölünmüş kartların A5 boyutlarında ve çift taraflı olmaları önerilir. Kulvar küplerindeki mevcut düz sarı ve düz kırmızı

levhalar, gereksiz tadilat masrafından kaçınmak amacıyla, olduğu gibi kullanılmaya devam edilebilir.

10. Çıkışın adil olmadığı görüşünde olan Çıkış Hakemi veya herhangi bir Geri Çağırma Hakemi, tabancayı ateşleyerek sporcuları geri çağıracaktır.

Adil bir çıkış, yalnızca hatalı çıkış olmamış durumları ifade etmemektedir. Bu kural aynı zamanda çıkış takozunun kayması, çıkış sırasında bir veya daha fazla sporcuyla rahatsız eden yabancı bir nesne v.b. durumlarda da uygulanabilir.

KURAL 163

Yarış

1. Koşu yönü, oval pist üzerinde sol el iç tarafa gelecek şekilde olacaktır. Kulvarlar sol iç taraftan 1 kulvar numarası ile başlayarak numaralanacaktır.

Koşullar izin verdiği ve parkurun düzgün bir şekilde ölçüldüğü durumlarda, düzlükte yapılan yarışlar ters yönde, sağ el iç tarafa gelecek şekilde koşturulabilir.

Engelleme

2. Eğer bir sporcu, yarışma sırasında ilerlemesini engelleyecek şekilde itilir veya engellenirse;
 - (a) İtme veya engellemenin kasıtsız olduğu veya başka bir sporcu tarafından sebep olunmadığı değerlendirilirse, Başhakem sporcunun veya takımının ciddi olarak etkilendiğini düşünüyorsa, Kural 125.7 veya 146.4'e göre (bir, birkaç ya da tüm sporcuların katılımı ile) yarışın tekrar edilmesini ya da etkilenen sporcunun (takımın) bir sonraki turda yarıştırılması talimatını verebilir.
 - (b) Eğer bir sporcu Başhakem tarafından itme veya engellemeden dolayı sorumlu bulunursa, o sporcu (veya takımı) o yarışmadan diskalifiye edilecektir. Başhakem, eğer bir sporcunun ciddi şekilde etkilendiği görüşündeyse kural ihlali yapan sporcuyla (ya da takımı) hariç tutarak Kural 125.7 veya 146.4'e göre (bir, birkaç ya da tüm

sporcuların katılımı ile) yarışın tekrar edilmesini ya da etkilenen sporcunun (takımın) bir sonraki turda (diskalifiye edilen takım ya da sporcu hariç) yarıştırılması talimatını verebilir.

Not: Yeterince ciddi sayılan durumlarda, Kural 125.5 ve 145.2 de uygulanabilir.

Kural 163.2(a) ve (b) kapsamındaki her iki durumda da ilgili sporcu (veya takım) normal olarak yarışmayı gerçek gücü ile tamamlamış olmalıdır.

Kulvar İhlali

3. (a) Tüm kulvarlı koşularda, sporcular çıkıştan varışa kadar kendilerine ayrılan kulvarda koşacaktır. Bu, herhangi bir kısmı kulvarda koşulan yarışlara da uygulanacaktır.
- (b) Kulvarsız koşulan yarışlarda (yarışın herhangi bir bölümünde), sporcu virajda veya Kural 163.5(b) uyarınca pistin dış yarısında ya da pistin su engeline bağlanan kavisli kısmında koşarken, ilgili alanı sınırlayan çizginin (pistin veya pistin dış yarısının ya da pistin su engeline bağlantı kısmının iç tarafındaki çizginin) veya bordürün üzerine basmamalı, üzerinde ya da iç tarafında koşmamalıdır.

Kural 163.4'te belirtilen durumlar hariç, Başhakem, Hakemin ya da Yardımcı Hakemin verdiği rapor üzerine veya başka şekilde, sporcunun bu kuralı ihlal ettiğine kanaat getirirse, sporcu diskalifiye edilecektir.

4. Sporcu eğer;
 - (a) Başka biri tarafından itilmek veya zorlanmak suretiyle kulvarının dışında koşar veya kulvarını sınırlayan çizginin ya da bordürün üzerine veya iç tarafına basar ya da orada koşarsa,
 - (b) Düzlükte kendi kulvarının dışına basar veya orada koşarsa, pistin su engeli bağlantısının düz kısmına veya virajda kendi kulvarının dış çizgisinin üzerine ya da dışına basar veya orada koşarsa ve bundan maddi bir avantaj sağlamazsa ya da başka bir sporcunun ilerlemesini engellemezse diskalifiye edilmeyecektir. Maddi bir avantaj elde edilmiş ise, sporcu diskalifiye edilecektir.

Not: Maddi avantaj, yarış anında önü kapanmış bir sporcunun, bundan kurtulmak için pistin iç kenarına basması veya pistin iç tarafında koşması dahil, herhangi bir şekilde yarıştaki sıralamasını geliştirmesini de kapsar.

Bu Not özellikle, önünün kapalı olduğu bir pozisyonndan çıkmak için (kasıtlı olarak veya başka bir sporcu tarafından itildikten ya da zorlandıktan sonra) pistin iç tarafında koşarak yarışmadaki konumunu iyileştirmeyi amaçlayan sporcuların bu uygulamasını yasaklıyor. Normalde düzlükte birinci kulvarın iç tarafında koşmak (aynı şeyi virajda yapmanın aksine) zorunlu olarak diskalifiyeye yol açmazken, sporcunun iç tarafa geçmesinin ana sebebi itilmiş veya zorlanmış olsa dahi, sporcu bu durumdan bir avantaj sağladıysa, Başhakem kendi takdirine bağlı olarak o sporcuyu diskalifiye etme yetkisine sahiptir. Böyle durumlarda sporcu herhangi bir avantaj sağlamadan veya sağlamaya çalışmadan hızlı bir şekilde piste dönmelidir.

5. Kural 1.1' e göre yapılan yarışmalarda ve şartlar izin veriyorsa diğer yarışmalarda:

(a) 800m branşı, sporcuların kendi kulvarlarını terk edecekleri iç kulvara geçiş çizgisine kadar, kulvarlarda koşulacaktır. İç kulvara geçiş çizgisi, ilk virajdan sonra birinci kulvar haricinde 5cm genişliğinde kavisli çizgi olacaktır. Sporculara yardımcı olmak açısından, iç kulvara geçiş çizgisinin belirgin olmasını sağlamak için 5cmx5cm boyutlarında ve yüksekliği 15cm'den çok olmayan ve özellikle iç kulvara geçiş çizgisinden ve kulvar çizgilerinden farklı renkte olan küçük koniler, kulvar çizgileri ve iç kulvara geçiş çizgisinin kesişiminden hemen önceki kulvar çizgileri üzerine yerleştirilecektir.

Not: Kural 1.1(d) ve (h)'ye göre yapılan takım yarışmalarında, ülkeler kulvar kullanmamaya karar verebilir.

(b) 1000m, 2000m, 3000m, 5000m veya 10000m mesafeli yarışlarda 12'den fazla sporcu olduğunda, sporcular iki gruba bölünerek, ilk grup toplam sporcu sayısının yaklaşık üçte ikisi olmak üzere, o mesafe için belirlenmiş yay üzerinden, diğer grup ise pistin dış kulvarlarına çizilmiş yay üzerinde sıralanarak çıkış verilebilir. Diğer grup, yarışın ilk dönemecinin sonuna kadar koni, bayraklar

veya Kural 160.1’de açıklandığı gibi geçici bir bordür ile sınırlanan pistin dış kulvarlarında koşturulacaktır.

Dış kulvarlar üzerindeki çıkış yayı, tüm sporcuların aynı mesafeyi koşmasını sağlayacak şekilde çizilmelidir.

800m iç kulvara geçiş çizgisi, 2000m ve 10000m’de dış grupta yarışa başlayan sporcuların ilk gruba katılabileceğini göstermesi için kullanılabilir.

1000m, 3000m ve 5000m yarışlarında, dış grupta yarışmaya başlayan sporcuların, diğer grupta yarışmaya başlayan sporculara katılacakları noktayı göstermek için son düzlüğün başlangıcında pist işaretlenmelidir. Bu işaret, iki grubun birleşeceği ve bir koni veya bayrak ile belirtileceği noktaya, 4 ve 5 numaralı kulvarları (6 kulvarlı bir pistte 3 ve 4 numaralı kulvarları) ayıran çizginin üzerine 5cmx5cm’lik bir ölçüde olabilir.

- (c) Eğer bir sporcu bu kuralın hükümlerine uymazsa kendisi veya bir Bayrak Yarışında takımı diskalifiye edilir.

Pisti Terk Etme

6. Pisti gönüllü olarak terk ettikten sonra sporcunun yarışmaya devam etmesine izin verilmez. Sporcu bu durumda yarışı bitirmemiş olarak kaydedilecektir. Yarışmaya devam etmek isterse Başhakem tarafından diskalifiye edilecektir.

Kontrol İşaretleri

7. Kural 170.4’de belirtilen durumlar hariç, tamamı ya da bir kısmı kulvarlarda koşulan Bayrak Yarışlarının dışında sporcular, pist üzerine ya da kenarına kendilerine yardımcı olacak kontrol işaretleri koyamaz ya da cisimler yerleştiremez. Bu kurala uymayan sporcuyu hakemler uyaracak ancak sporcu uyarıyı dikkate almazsa, hakemler işaret veya nesneyi kaldıracaktır.

Not: Ciddi vakalar ayrıca 125.5 ve 145.2 numaralı kurallar kapsamında ele alınabilir.

Rüzgar Ölçümü

8. Tüm rüzgar ölçüm ekipmanı uluslararası standartlara göre üretilecek ve kalibre edilecektir. Yarışmada kullanılan ölçüm ekipmanının doğruluğu, ulusal ölçüm otoritesi tarafından akredite edilmiş uygun bir kuruluş tarafından onaylanmış olmalıdır.

9. Kural 1.1(a)'dan (h)'ye kadar olan uluslararası yarışmalarda ve Dünya Rekoru olarak onaylanması amacıyla verilen herhangi bir derece için mekanik olmayan rüzgar ölçüm cihazı kullanılacaktır.
- Mekanik olan rüzgar ölçüm cihazı herhangi bir ters rüzgarın etkisini azaltmak için uygun korumaya sahip olacaktır. Tüplerin kullanıldığı yerlerde ölçüm cihazının her bir yanı üzerinde uzunluk en az tüpün iki katı olmalıdır.
10. Koşular Başhakemi, Pist Yarışlarında rüzgar ölçüm cihazının varış çizgisinden 50m mesafede sahanın iç kısmına birinci kulvarın yakınına yerleştirildiğinden emin olacaktır. Cihaz 1.22m yüksekliğinde olacak ve pistten en çok 2m uzaklığa konulacaktır.
11. Rüzgar ölçüm cihazı otomatik olarak çalıştırılabilir, durdurulabilir, uzaktan kumanda edilebilir ve bilgiler doğrudan yarışma bilgisayarına iletilir.
12. Çıkış Hakemi tabancasının alevi/dumanı görülmesinden itibaren ölçülecek rüzgar hızı süreleri aşağıda verilmiştir:

100m için 10sn,
 100m engelli için 13sn,
 110m engelli için 13sn,

200m yarışında rüzgar hızı ilk koşucunun düzlüğe girmesiyle başlayarak 10 saniye süreyle ölçülecektir.

13. Rüzgar ölçümü metre/saniye olarak okunacak ve pozitif yönde metre/saniyenin onda birine yuvarlanacaktır. (+2.03 metre/saniye değeri +2.1 olarak ve -2.03 metre/saniye değeri, -2.0 olarak kaydedilecektir).

Dijital değerler veren rüzgar ölçüm cihazları, bu kurala uymak için saniye başına metrenin onda birler basamağını gösterecek şekilde olmalıdır.

Ara Derecelerin Bildirilmesi

14. Ara dereceler ve muhtemel varış dereceleri resmi olarak anons edilebilir ve/veya ekrana yansıtılabilir. Ancak, bu dereceler ilgili Başhakemin önceden onayı olmaksızın yarışma alanındaki kişiler tarafından sporculara bildirilmemelidir. Başhakem bu onayı, sadece ilgili noktada sporcuların görebileceği zaman

göstergesi sağlanmadığı durumlarda ve bu derecelerin yarıştaki tüm sporculara duyurulması şartıyla verecektir.

Bu Kuralın hükümlerine aykırı olarak ara dereceleri kendilerine söylenmiş olan sporcuların yardım aldıkları kabul edilecek ve bu sporculara Kural 144.2'ye göre uygulama yapılacaktır.

Not: Bu amaca yönelik olarak, fiziksel bariyerlerle ayrılmış olan yarışma alanı, ilgili Kurallar ve Yönetmelikler uyarınca yetkilendirilmiş yarışmacı sporcular ve personel ile sınırlı bir erişimi olan alan olarak tanımlanmaktadır.

Su ve Sünger İstasyonları

- 15.(a) 5000m ve daha uzun mesafeli Pist Yarışlarında eğer hava şartları gerektiriyorsa Organizatörler su ve sünger istasyonları sağlayacaktır.
- (b) 10000m den daha uzun Pist Yarışlarında, su, sünger ve yiyecek istasyonları sağlanacaktır. Yiyecek/içecek Organizatörler ya da sporcu tarafından temin edilebilir. İstasyona konulan yiyecek ve içecekler sporcunun kolay erişimi sağlanmalıdır. Yiyecek/içecek sporcunun eline yetkili kişiler tarafından da verilebilir. Sporcular tarafından temin edilen yiyecek/içecekler sporcu veya temsilcisi tarafından teslim edildikleri andan itibaren Organizatörler tarafından ayarlanmış yerlerde yetkililerin denetimi altında tutulacaktır. Yetkililer teslim alınan yiyecek/içeceğin hiçbir şekilde değiştirilmediğinden ya da karıştırılmadığından emin olacaklardır.
- (c) Tıbbi nedenler ile yarışma görevlileri tarafından ya da talimatları doğrultusunda sağlananlar hariç, resmi istasyonlar dışında bir yerden yiyecek/içecek veya su temin eden ya da başka bir sporcunun yiyecek/içeceğini alan bir sporcunun ilk kez yapılan bu hatadan dolayı Başhakem tarafından sarı kart gösterilerek uyarılması önerilir. İkinci kez yapılması durumunda ise Başhakemin göstereceği kırmızı kart ile sporcu diskalifiye edilecektir. Bu durumda sporcu hemen yarış parkurunu terk edecektir.

Not: Bir sporcu, başlangıçtan itibaren taşınması veya resmi bir istasyondan alınması şartıyla, başka bir sporcuya, su/sünger veya yiyecek/içecek verebilir. Bununla birlikte, bir sporcunun bir veya daha fazla kişiyi bu şekilde sürekli desteklemesi, haksız bir yardım olarak değerlendirilebilir ve yukarıda belirtilen şekilde uyarılabilir ve/veya diskalifiye edilebilir.

KURAL 164

Varış

1. Varış, 5cm genişliğinde bir beyaz çizgiyle gösterilecektir.
Not: Stadyum dışında biten yarışlarda varış çizgisi 30cm'ye kadar genişlikte ve varış alanının yüzeyiyle ayırt edilebilen farklı bir renkte olabilir.
2. Sporcular, vücutlarının herhangi bir bölümünün (baş, boyun, kollar, bacaklar, eller ve ayaklar dışında kalan gövdenin) varış çizgisinin çıkış çizgisine yakın kenarına indiği varsayılan düşey düzleme ulaşma sırasına göre sıralanacaklardır.
3. Belirlenen zamanda kat edilen mesafeye göre karar verilen bir yarışta, Çıkış Hakemi, yarışın bitmesinden bir dakika önce sporculara ve hakemlere yarışın sonuna yaklaşıldığını bildirmek için tabancayı ateşleyecektir.
Çıkış Hakemi, Saat Lideri tarafından yönlendirilecek ve tam uygun olan zamanda yarışın sona ermesi uyarısını tabancasını ateşleyerek yapacaktır. Yarışın sona ermesi uyarısının verilmesi için tabancanın ateşlenmesi anında, bu amaç için görevlendirilmiş Hakemler, sporcunun tabanca ateşlendiği anda ya da hemen önce pistte en son temas ettiği yeri işaretleyecektir. Bu noktanın arkasındaki en yakın metre kat edilen mesafe olarak kaydedilecektir. Yarışın çıkışından önce, kat edilen mesafenin işaretlenmesi amacıyla, her sporcu için en az bir Hakem görevlendirilecektir.

Bir Saatlik Yarışın yürütülmesine ilişkin esaslar IAAF internet sitesinden indirilebilir

KURAL 165

Zaman Ölçme ve Foto Finiş

1. Üç farklı zaman ölçme yöntemi resmi olarak tanınmaktadır:
 - (a) Elle Zaman Ölçme
 - (b) Foto Finiş Cihazı ile Tam Otomatik Zaman Ölçme
 - (c) Sadece Kural 230 (tamamı stadyumda yapılmayan yarışlar), Kural 240, 250, 251 ve 252 uyarınca yapılan yarışmalar için bir Çipli Süre Ölçüm sistemi tarafından sağlanan zaman ölçme.

2. Kural 165.1 (a) ve (b)'ye göre yapılan yarışmalarda zaman, sporcunun vücudunun herhangi bir bölümünün (baş, boyun, kollar, bacaklar, eller ve ayaklar dışında kalan gövdenin) varış çizgisinin çıkış çizgisine yakın kenarına indiği varsayılan düşey düzleme ulaşma anına kadar tutulacaktır.
3. Yarışı bitiren tüm sporcuların zamanları kaydedilecektir. Ek olarak olanaklı olduğu koşullarda her zaman 800 metre ve üzeri yarışlarda tur zamanları ve 3000 metre üzeri yarışlarda ise her 1000 metrede ara zamanlar kaydedilecektir.

Elle Zaman Ölçme

4. Saat Hakemleri, pistin dışında varış çizgisi ile aynı hatta olacaktır. Saat Hakemleri olanaklı ise, pistin dış kulvarından en az 5m uzağa yerleştirilmelidir. Hepsinin varış çizgisini görebilmesi için yüksek bir platform bulunmalıdır.
5. Saat Hakemleri, elle çalışan dijital görüntülü elektronik kronometreler kullanacaklardır. Tüm zaman ölçme cihazlarına kuralların amacı açısından "saat" adı verilmektedir.
6. Kural 165.3 uyarınca tur ve ara zamanlar, birden fazla zamanı aynı anda alma özelliği olan saatleri kullanan ek Saat Hakemleri ile ya da Çipli Süre Ölçüm sistemi tarafından kaydedilecektir.
7. Süre tabancanın alevi/dumanı ile başlatılacaktır.
8. Üç Saat Hakemi (birisini Saat Lideri olacaktır) ve bir ya da iki ek Saat Hakemi her yarışın birincisinin zamanını tutacaktır (Çoklu Yarışmalar için Kural 200.8(b)'ye bakınız).
Ek Saat Hakemlerinin tuttuğu dereceler, resmi Saat Hakemlerinin saatlerinin bir ya da daha çok zamanı doğru olarak tutmayı başaramadığı durumlar dışında, göz önüne alınmayacaktır. Tüm yarışlarda birincinin derecesi üç saat ile tutulmuş olacaktır.
9. Her Saat Hakemi, saatini kimseye göstermeden ya da zamanı başkası ile görüşmeden bağımsız davranarak, zamanını resmi forma yazacak ve imzaladıktan sonra rapor edilen zamanları değerlendirmek için saatleri inceleyecek olan Saat Liderine verecektir.
10. Elle zaman tutulan tüm yarışlarda, süreler aşağıdaki biçimde okunacak ve kaydedilecektir:
(a) Pist yarışları için süre tam 0.1 saniye olmadıkça, süre saniyenin 0.1'i değerinde, sonraki en yakın üst değere

yuvarlanarak dönüştürülecek ve kaydedilecektir, örneğin 10.11 zamanı 10.2 olarak kaydedilecektir.

- (b) Kısmen ya da tamamen stadyum dışında yapılan yarışların zamanları bir sonraki tam saniyeye yuvarlanacaktır. Örneğin maraton yarışında 2:09:44.3 zamanı 2:09:45 olarak dönüştürülecektir.

11. Yukarıda belirtildiği gibi dönüştürme yapıldıktan sonra üç saatten ikisi aynı ve diğeri farklı olursa, aynı zamanı belirleyen iki saat tarafından saptanan zaman resmi derece olacaktır. Eğer üç Saat Hakeminin tuttuğu dereceler birbirinden farklı ise bu üç zaman değerinin ortasında kalan ikinci zaman değeri, resmi derece olarak kabul edilecektir. Sadece iki saat tutulursa ve bu değerler birbirinden farklı ise, daha uzun olan süre resmi derece olarak değerlendirilecektir.
12. Yukarıda sözü edilen kurallara uygun olarak davranan Saat Lideri, her sporcunun resmi derecesine karar verecek ve sonuçlarının yayınlanması için Yarışma Sekreterine iletecektir.

Tam Otomatik Zamanlama ve Foto Finiş Sistemi

13. Tüm yarışmalarda, IAAF kuralları ile uyumlu Tam Otomatik Zamanlama ve Foto Finiş Sistemi kullanılmalıdır.

Sistem

14. IAAF tarafından onaylanması için, sistem yarışma tarihinden en çok 4 yıl önce test edilip kesinlik sertifikası alınmış olmalı ve aşağıdaki koşulları da sağlamalıdır.
- (a) Sistem, bitiş çizgisinin hemen bitişinde konumlandırılmış ve karma görüntü kaydını alabilecek bir kamera ile varışı kaydediyor olmalıdır
- (i) Kural 1.1'de belirtilen yarışlarda, bu karma görüntüler, saniyede en az 1000 görüntüden oluşmalıdır.
- (ii) Diğer yarışlar için, bu karma görüntüler, saniyede en az 100 görüntüden oluşmalıdır.
- Her durumda, görüntü; 0.01 saniyelik eşit aralıklarla senkronize edilmelidir.
- (b) Sistem, çıkış sinyaliyle otomatik olarak başlamalı, çıkış sinyali kaydı ile sistemin kaydettiği zaman 0.001 saniye veya daha az olmalıdır.

15. Kameranın doğru konumlandırıldığını ve Foto Finiş görüntüsünü doğru aldığını teyid edebilmek için, kulvar çizgileri ile bitiş çizgisinin kesiştiği nokta uygun bir şekilde siyah renk ile renklendirilmelidir. Bu şekil, sadece kesişme noktası ile sınırlandırılmalı ve bitiş çizgisinden 2cm'den daha fazla taşmamalıdır. Benzer siyah işaretler, okumayı daha da kolaylaştırmak için kulvar çizgisi ile varış çizgisinin kesişiminin her bir tarafına ve bitiş çizgisine yerleştirilebilir.
16. Sporcuların yerleri, görüntü üzerinde, bir ibrenin yardımıyla, zaman çizelgesine dik açıda olacak şekilde işaretlendiğinden emin olunarak tespit edilmelidir.
17. Sistem, sporcuların bitiş zamanlarını otomatik olarak tespit edip kaydetmeli, her sporcunun zamanını basılı görüntü biçiminde alabiliyor olmalıdır. Ek olarak, sistem, bütün sporcuların zamanlarını gösteren bir tablo sağlamalıdır. Ayrıca tablo ve çıktısı alınan görüntülerde, otomatik olarak belirlenen değerlerde sonradan oluşan değişiklikler ve manuel olarak girilen değerler (başlama ve bitirme zamanları gibi) sistem tarafından otomatik olarak belirtiliyor olmalıdır.
18. Çıkış ve varışın ikisinde birden otomatik olarak çalışmaya başlamayan sistemin tespit ettiği zamanlar manuel veya otomatik olarak kabul edilmez ve bu yüzden resmi zamanı tespit için kullanılamaz. Bu durumda, görüntüden alınan zamanlar, hiçbir koşulda ve durumda, resmi olarak değerlendirilemez. Ancak, bu görüntüler, sporcuların konumlarını ve aralarındaki süre farklarını tespit etmek için geçerli destek sağlaması adına kullanılabilir.

Not: Eğer, zamanlama mekanizması, çıkış sinyali ile başlatılmadıysa, Foto Finiş resminde bu durumu otomatik olarak belirtiyor olmalıdır.

Kullanım

19. Foto Finiş Lideri sistemin çalıştırılmasından sorumlu olacaktır. Yarışmanın başlamasından önce, firma teknik görevlileriyle toplanacak ve cihazı tanıyacaktır. Foto Finiş Lideri, Koşular Başhakemi ve Çıkış Hakemi ile uyum içerisinde her seans başlamadan önce Kural 165.14(b)'de belirtilen sınırlamalara uygun olarak (yani, 0.001 saniyeden daha az ya da ona eşit), ekipmanın, Çıkış Hakeminin tabancası ile otomatik olarak başladığından emin olmak için sıfır zaman denetimi

başlatacaktır. Foto Finiş Lideri ekipmanın test edilmesini denetleyecek ve kameraların doğru konulduğundan emin olacaktır.

20. Pistin her iki tarafına yerleştirilmiş en az iki Foto Finiş Kamerası önerilir. Bu zaman ölçme sistemleri tercihen birbirlerinden bağımsız olmalı, yani; farklı güç kaynaklarına sahip olmalı, Çıkış Hakeminin tabancası veya onaylı çıkış verme cihazının raporunu ayrı ayrı aktarmalı ve kaydetmelidir.

Not: İki ya da daha çok Foto Finiş kamerası kullanıldığında, bunlardan bir tanesi yarışmanın başlamasından önce Teknik Delege (ya da görevlendirildiğinde Uluslararası Foto Finiş Hakemi) tarafından resmi kamera olarak belirlenmelidir. Diğer kameralardan alınan zaman ve sıralar, resmi kameranın doğruluğu hakkında bir şüphe olmadıkça ya da varış sıralamasındaki belirsizliği çözmek (sporunun tamamen ya da kısmen resmi kamerayı engellemesi gibi) için ek fotoğraf kullanma ihtiyacı olmadığı sürece, dikkate alınmamalıdır.

21. Foto Finiş Lideri, yeterli sayıda Yardımcı Hakem ile, sporcuların sırasını ve resmi derecesini belirleyecektir. Foto Finiş Lideri bu sonuçların doğru girilmesini ya da yarışma sonuçları sistemine doğru aktarılmasını sağlayacak ve Yarışma Sekreterine iletecektir.

Yeterli teknolojinin sağlandığı büyük yarışmalarda, çoğu kez Foto Finiş görüntüsü anında videoborda verilir veya internette yayınlanır. Sporculara veya onların adına itiraz etmeyi düşünenlere fotoğrafı görme şansı vermek yaygın bir uygulama olup, gereksiz itirazların neden olduğu zaman kaybından kaçınmayı sağlamaktadır.

22. Görevliler tarafından, Foto Finiş kamerasından alınan derecelerin herhangi bir nedenle doğru olmadığına kesin olarak karar verilmediği sürece, dereceler resmi olarak kabul edilecektir. Böyle bir durumda yedek olarak zamanı ölçen Saat Hakemlerinin dereceleri, Foto Finiş görüntüsündeki zaman aralıkları da göz önüne alınarak sonuçları belirlemek için kullanılır. Saat Hakemleri, zaman ölçme cihazı arızasının oluşması durumlarına karşı yedek olarak görevlendirilmelidir.
23. Dereceler, Foto Finiş görüntüsünden aşağıdaki biçimde okunacaktır:
- (a) 10000 metreye kadar olan (10000m dahil) tüm pist

- yarışlarında, zaman Foto Finiş görüntüsünden 0.01 saniye değerinde okunacak ve kayıt edilecektir. Örneğin, 26:17.533 zaman derecesi 26:17.54 olarak kaydedilecektir.
- (b) 10000 metreden daha uzun olan pist yarışmalarında iki sıfır ile bitmeyen tüm değerler, bir sonraki 0.1 saniye değerine çevrilecek ve kaydedilecektir. Örneğin, 59:26.322 zaman derecesi 59:26.4 olarak kaydedilecektir.
- (c) Kısmen ya da tamamen stadyum dışında yapılan yarışlarda, üç sıfır ile bitmeyen tüm değerler, bir sonraki tam saniye değerine çevrilecek ve kaydedilecektir.
- Örneğin 2:09:44.322 değeri 2:09:45 olarak kaydedilecektir.

Çipli Süre Ölçüm Sistemi

24. Kural 230 (tamamı stadyumda düzenlenmeyen yarışlar), Kural 240, 250, 251 ve 252 uyarınca düzenlenen yarışmalarda IAAF tarafından onaylanan Çipli Süre Ölçüm sistemlerinin kullanılmasına aşağıdaki koşullarda izin verilmektedir;

- (a) Çıkışta, parkur boyunca ya da varışta kullanılan çipli gereçlerin sporcunun ilerlemesine engel oluşturmaması,
- (b) Sporcunun formasında, numarasında ya da ayakkabısında taşıdığı çipin hafif olması,
- (c) Sistemin Çıkış Hakeminin tabancasıyla ya da çıkış sinyali ile eş zamanlı olarak başlaması,
- (d) Sistemin yarışma süresince, varışta ya da herhangi bir aşamada, derecesinin değerlendirmesi için sporcunun herhangi bir işlem yapmasını gerektirmemesi,
- (e) Tüm yarışlar için zaman 0.1 saniye değerinde okunacak ve kaydedilecektir. Sıfır ile bitmeyen tüm değerler, bir sonraki tam saniye değerine çevrilecek ve kaydedilecektir. Örneğin, 2:09:44.3 değeri 2:09:45 olarak kaydedilecektir.

Not: Resmi süre, tabancanın ateşlenmesi ile sporcunun varış çizgisine ulaşması arasında geçen süre olacaktır. Sporcunun çıkış çizgisi ile varış çizgisi arasındaki süresi ayrıca bildirilecek ancak bu değer resmi sonuç olarak kabul edilmeyecektir.

- (f) Sistemin verdiği varış sıraları ve dereceler resmi olarak kabul edilebilmekle birlikte, gerektiğinde Kural 164.2 ve 165.2 uygulanacaktır.

Not: Varış sırasının belirlenmesinde hakemler ve/veya video kaydedicisinden yardım alınması önerilmektedir.

Çipli Süre Ölçüm sistemi kullanılırken, özellikle Kural 165.24(f)'nin yerine getirilebilmesi için, Organizatörlerin uygun yedekleme sistemleri sağlamaları önemlidir. Yedekte Saat Hakemlerinin bulunması, daha da önemlisi, çipli zamanlama ile ayırt edilememe ihtimali olan yakın varışlara karar vermek üzere Varış Hakemlerinin atanmış olması önemle önerilir.

25. Çipli Süre Ölçüm Lideri, sistemin çalıştırılmasından sorumlu olacaktır. Yarışmanın başlamasından önce, firma teknik görevlileriyle toplanacak ve cihazı tanıyacaktır. Cihazın denenmesini gözlemleyecek ve çipli sistemin sporcuların varış derecelerini doğru olarak belirleyeceğinden emin olacaktır. Koşular Başhakemi ile uyum içerisinde Kural 165.24 (f)'de belirtilen koşulun yerine getirilmesini sağlayacaktır.

KURAL 166

Pist Yarışmalarında Eşleşme, Kura ve Elemeler

Turlar ve Seriler

1. Sporcu sayısının yarışın tek turda (doğrudan final) yapılmasına izin vermeyecek kadar çok olduğu Pist Yarışlarında seçme serileri yapılacaktır. Seçme serileri yapıldığında, tüm sporcular ilk tura katılmak ve bu yolla bir üst tura çıkmak zorundadır. Ancak ilgili İdari Kurum, bir ya da daha fazla branş için, aynı yarışma içerisinde ya da daha önce düzenlenecek yarışma (lar) da ek ön eleme turlarının yapılmasını isteyebilir, bu ön eleme turlarına tüm sporcuların ya da belirli sporcuların katılmasını öngörebilir ve hangilerinin hangi tura katılacaklarını belirleyebilir. Böyle bir prosedür ve hangi sporcunun yarışmaya hangi turdan başlayacağını belirleyen herhangi bir başka seçme yöntemi (örneğin, belirlenen zaman aralığında katılım barajının geçilmesi veya belirlenen yarışlarda belirlenen sıralamanın elde edilmesi ya da ilgili branşın şeref listesinde belli bir sıralamada yer alınması) her bir yarışma için düzenlenen statülerde ilan edilecektir.

Not: Ayrıca Kural 146.4(c)'ye bakınız.

2. Atanan Teknik Delegeler tarafından Pist Yarışlarının her bir seçme (eleme) turu aşağıda belirtildiği şekilde düzenlenecektir. Teknik Delegenin atanmadığı durumlarda Organizasyon Kurulu tarafından düzenlemeler yapılacaktır.

- (a) Her bir yarışma için hazırlanan statülerde, sıradışı durumlar haricinde kullanılmak üzere, eleme turlarının sayısını, her bir turdaki seri sayısını ve bir üst tura yükselmek için elde edilmesi gereken Sıralama (P) ve Zaman (T) gibi bilgileri içeren tablolar bulunmalıdır. Böyle bir bilgi herhangi bir ön eleme turu için de sağlanmalıdır.

Yayınlanan statülerde yer almaması ya da Organizatörler tarafından ihtiyaç duyulması halinde kullanılabilecek tablolar IAAF'ın internet sitesinde yayımlanmaktadır.

- (b) Yarışmanın tüm seçme serilerinde, bir ülkeyi veya bir takımı temsil eden sporcular ve ayrıca en iyi performansa sahip sporcular mümkün olduğunca farklı serilere yerleştirilmelidir. İlk turdan sonraki yarışlarda bu kuralı uygularken, Kural 166.4(b)'ye göre seri ve kulvarlara yerleştirilmiş sporculardan, mümkün olduğu kadarıyla, aynı "kulvar gruplarına" yerleşmiş sporcular arasında değişiklikler yapılmalıdır.
- (c) Seriler oluşturulurken, tüm sporcuların derecelerine ilişkin mümkün olduğunca çok bilginin dikkate alınması ve serilerin buna göre belirlenmesi, böylece en iyi performansı gerçekleştiren sporcuların finale ulaşması sağlanmalıdır.

Seçme serileri en iyi sporcuların bir sonraki tura çıkmasını ve sonunda final koşmasını sağlayacak şekilde düzenlenmelidir. Bu nedenle, en iyi performansa sahip sporcuların ilk turda aynı serilere yerleştirilmelerinden kaçınılmalıdır ("en iyi performans" genellikle katılım barajının geçilebileceği dönemde yapılmış en iyi derecedir ancak önemli kariyer başarıları da dikkate alınır). Ayrıca, aynı ülkeden ya da aynı takımdan olan sporcular da farklı serilerde yarışdırılmalıdır.

En azından büyük yarışmalar için ilk turda seri ve kulvarlara yerleştirme, her sporcunun önceden belirlenmiş zaman aralığı içerisinde geçerli şartlarda (ilgili yarışın rüzgar hızı da dahil olmak üzere) elde ettiği en iyi derecesi dikkate alınarak yapılmalıdır. Bu zaman aralığı, teknik talimatlar ya da yarışmanın katılım barajlarının ve koşullarının ilan edildiği belgede açık bir şekilde belirtilmelidir. Böyle bir düzenlemenin olmadığı durumlarda, seri ve kulvarlara yerleştirmelerin nasıl yapılacağına Teknik Delege(ler) ya da Organizatörler karar vereceklerdir.

Antrenmanda ya da resmi olmayan bir deneme koşulunda gerçekleştirilen bir derece ya da bir sporcunun "gücü" olduğu

düşünülen ama hiç gerçekleştirmediği bir performans, seri ve kulvarlara yerleştirmede dikkate alınmamalıdır.

“En iyi performansa sahip sporcular” tanımı, gerektiğinde Kuraldaki kesin sınırların dışına çıkabilir. Örneğin, önceki derecelerine göre normal şartlarda üst sıralarda yer alabilecek bir sporcu, (sakatlık veya hastalık nedeniyle koşamaması sonucunda ya da bir salon yarışması öncesinde sadece açık saha derecesinin olması nedeniyle) önceden belirlenmiş zaman aralığında geçerli bir performans yapamamış ya da düşük bir performans elde etmiş olabilir. Normalde sporcunun seri/kulvar yerleşimine esas teşkil edecek sıralamada alt sıralarda ya da en alt sırada yer alması gerekirken, Teknik Delege(ler) tarafından farklı bir düzenleme yapılabilir. Benzer bir düşünceyle, yarışın favorisi gözüken sporcuların herhangi bir eleme turunda aynı seride karşılaşmalarından kaçınılması önerilir; bir önceki turda elde ettikleri sonuçlar favori sporcuların sonraki eleme turunda aynı seride yarışmalarını gerektirdiğinde dahi yeni bir düzenleme yapılabilir. Böyle bir düzenlemede, aynı ülkenin ya da takımın sporcularının farklı serilerde yer almalarının da gözetilmesi uygun olur.

Tüm bu durumlarda ihtiyaç duyulan farklı düzenlemeler, sporcuların serilere ve kulvar gruplarına yerleştirilmelerinden sonra ancak kulvar belirleme için yapılacak kura çekiminden önce yapılmalıdır. Seriler arasında sporcu değişimi, aşağıdaki ilkeler doğrultusunda olmalıdır:

- (a) İlk eleme turunda, önceden belirlenen zaman aralığında elde ettikleri en iyi dereceler birbirine yakın olan sporcular arasında; ve
- (b) Sonraki turlarda, Kural 166.4(b)'ye göre seri ve kulvarlara yerleştirilmiş sporculardan, aynı “kulvar gruplarına” yerleşmiş olanlar arasında.

Eleme turu sayısının azaltıldığı bazı branşların olduğu yarışmalarda bu ilkeleri izlemek daha önemlidir. Seri ve kulvar yerleşiminin doğru ve iyi planlanması hem adil hem de sportif olarak en doğru sonuca ulaşılması için önem taşımaktadır.

Daha düşük düzeydeki organizasyonlarda, Teknik Delege(ler) veya Organizatörler aynı sonuca ulaşmak için farklı ilkeler uygulamayı düşünebilirler.

Sıralama ve Serilerin Düzenlenmesi

3. (a) İlk tur için, sporcular önceden belirlenen bir dönemde elde ettikleri geçerli derecelere göre zigzag dağılım kullanılarak yerleştirilecektir.

- (b) Sporcular, ilk turdan sonra, aşağıdaki kurallara uygun olarak sonraki turların serilerine yerleştirilecektir:
- (i) 100m'den 400m'ye kadar (400m dahil) olan yarışlarda, 4x400m'ye kadar (4x400m dahil) olan bayrak yarışlarında, seriler bir önceki tur zamanlarına ve sıralamasına göre belirlenecektir. Sporcular aşağıdaki şekilde sıralanacaktır:
- En hızlı serinin birincisi
 En hızlı ikinci serinin birincisi
 En hızlı üçüncü serinin birincisi vs.
 Birinci sıradaki en hızlı ikinci
 İkinci sıradaki en hızlı ikinci
 Üçüncü sıradaki en hızlı ikinci vs.
 Daha sonra;
 Dereceyle tur atlayanların arasında en hızlı derece Dereceyle tur atlayanların arasında en hızlı ikinci derece
 Dereceyle tur atlayanların arasında en hızlı üçüncü derece vs.
- (ii) Diğer yarışmalarda, orijinal derece listeleri, önceki turda (turlarda) elde edilen dereceler ile yenilenerek serilerin belirlemesi için kullanılmaya devam edilecektir.
- (c) Sporcular zigzag dağılımda eşlenerek yerleştirilecektir.

Örneğin, üç seri aşağıdaki eşleşmelerden oluşacaktır:

A	1	6	7	12	13	18	19	24
B	2	5	8	11	14	17	20	23
C	3	4	9	10	15	16	21	22

- (d) Her durumda, serilerin koşma sırası, serilerin oluşturulmasından sonra kura ile belirlenecektir.

Sekizden fazla kulvara sahip pistlerde yapılan yarışmalarda, 400 metre dahil olmak üzere 400 metreye kadar koşuların ilk turundaki toplam seri sayısını azaltmak için ek kulvarlar kullanılabilir (örneğin dokuz kulvarlı bir pistte, ilk turdaki serilerde dokuzar sporcu yarışabilir). Aynı şekilde, 800 metrenin ilk turunda bazı kulvarlarda iki sporcunun yarışa başlaması kabul edilebilir ve normaldir.

Serilerin koşulacağı sıranın kura ile belirlenmesi adil olmanın gereğidir. Orta ve uzun mesafe yarışlarında son seride koşan sporcular, turu geçmek için gerçekleştirmek zorunda oldukları dereceyi bileceklerdir. Daha kısa yarışlarda da hava koşulları değişebileceği için (aniden

yağmur başlaması veya rüzgarın şiddetinin ve yönünün değişmesi) yine bir adalet unsuru vardır. Adalet, seri sıralamasının rastgele belirlenmesiyle sağlanmış olur.

Kulvar kuralları

4. 100m'den 800m'ye (800m dahil) olan yarışlarda ve 4x400m'ye kadar (4x400m dahil) olan bayrak yarışlarında, yarışın birçok turu varsa, kulvarlar aşağıdaki biçimde belirlenecektir:
 - (a) Kulvar sırası, birinci turda ve Kural 166.1 kapsamındaki eleme turlarında kura ile belirlenecektir.
 - (b) Sporcular, daha sonraki turlarda, her turdan sonra yukarıdaki Kural 166.3(a) (i)de gösterilen ilkelere, 800m'de ise Kural 166.3(b) (ii)'ye göre sıralanarak serilere ayrılacaktır.
Daha sonra sporcuları kulvarlara yerleştirmek için üç kura çekilecektir:
 - (i) En iyi dereceyi yapan dört sporcunun ya da takımın 3, 4, 5 ve 6 numaralı kulvarlara yerleştirilmesi için bir kura,
 - (ii) Beşinci ve altıncı dereceyi yapan sporcunun ya da takımın 7 ve 8 numaralı kulvarlara yerleştirilmesi için başka bir kura,
 - (iii) En düşük dereceyi yapan iki sporcu ya da takımın 1 ve 2 numaralı kulvarlara yerleştirilmesi için başka bir kura.

Not (i): 8'den daha az ya da daha fazla kulvar varsa, yukarıdaki sistem gerekli uyarlamalar yapılarak uygulanacaktır.

Not (ii): Kural 1.1(d)'den (j) 'ye göre yapılan yarışmalarda, 800m yarışı her kulvarda bir veya iki sporcu ile koşulabilir ya da grup çıkışlarında çıkış yayının arkasından başlatılabilir. Kural 1.1(a),(b), (c) ve (f) 'ye göre yapılan yarışmalarda bu uygulama, bir beraberlik ya da bir sporcunun Başhakem tarafından sonraki tura alınması nedeniyle seride tahmin edilenden daha çok sporcu olmadıkça, normal olarak sadece ilk turda uygulanmalıdır.

Not (iii): Final dahil herhangi bir 800m yarışında mevcut kulvarlardan çok sporcunun olması durumunda, birden çok sporcunun yarışacağı kulvarı Teknik Delege kura ile belirleyecektir.

Not (iv): Kulvar sayısının sporcu sayısından fazla olduğu durumlarda, iç kulvar(lar) her zaman boş bırakılmalıdır.

Not (iii) ile ilgili olarak, Teknik Delegelerin, çeşitlilik gösterebilecek durumlarda nasıl davranması gerektiği konusunda kesin bir tanımlama bulunmamaktadır. Bununla birlikte, bu konu yalnızca sporcuların ilk virajındaki koşuyu etkiler ve daha kısa yarışlarda kulvarın tahsisi kadar önemli değildir. Teknik Delegelerin ek sporcu(ları) “ikilinin” en az rahatsızlığa neden olabilecek kulvar(lara) yerleştirmeleri önerilir. Bu genellikle dış kulvarlardır, böylece sporcular daha keskin bir virajda berber koşmazlar.

Not (iv) Uyarınca, sekizden fazla kulvara sahip stadyumlarda, Teknik Delegeler (eğer yoksa Organizatörler) bu amaç için hangi kulvarların kullanılacağına önceden karar vermelidir. Örneğin, dokuz kulvarlı oval pistlerde, birinci kulvar dokuzdan daha az sporcunun katıldığı yarışlarda kullanılmaz. Sonuç olarak, Kural 166.4’ün amaçlarında kulvar iki, kulvar bir olarak kabul edilir vb.

5. Kural 1.1 (a), (b), (c) ve (f), kapsamında yapılan yarışlarda, 800m’den daha uzun mesafede koşulan yarışmalarda ve 4x400m’den daha uzun Bayrak Yarışlarında ve direk final gerektiren tek turlu diğer her yarışta kulvarlar ve başlangıç pozisyonları kura ile belirlenir.
6. Yarışların seçme final şeklinde değil seriler halinde koşutulmasına karar verildiğinde, yarışma ile ilgili düzenlemeler eşleştirmeler ve kurallar ve final sonuçlarının nasıl olacağı ile ilgili metodlarda dahil olmak üzere bütün ilgili konular yarışma statüsünde belirtilmelidir.
7. Başhakemin ya da Teknik Delege(lerin) kararına göre değişiklik yapılması durumu hariç, sporcuların adının yazıldığı seriden ya da kulvardan başka bir seride yarışmasına izin verilmeyecektir.

İlerleme

8. Tüm Seçme serilerinde, her serinin en az birinci ve ikincisi, mümkün olduğunca, bir sonraki tura geçmeye hak kazanmalıdır. Olanaklı ise, her seriden en az üç kişinin bir sonraki tura geçirilmesi önerilmektedir.
Kural 167’nin uygulanması hariç, Teknik Kurallar çerçevesinde ya da Teknik Delege tarafından karar verildiği şekilde, Kural 166.2’ye göre diğer sporcularda derece ya da sıralamalarına göre bir sonraki turda yarışmaya hak kazanabilirler. Sporcuların derecelerine göre bir üst tura çıkmaları değerlendirilirken,

sadece bir zaman ölçme sistemi (elektronik veya manuel) kullanılmalıdır.

Yarışmanın serileri yarışma statüsünde açıklanırken, Kural 166.8’de tanımlanan yarışma prensipleri dahil edilmelidir. Edilmediği durumlarda, Teknik Delege veya Organizatörler kullanılacak ilerleme tablosunu oluştururken aynı prensibi izlemelidirler.

Bununla birlikte, özellikle sıralama bazında, son eleme turunda beraberliğin yaşandığı durumlarda, Kural 167’nin uygulanması halinde bir değişiklik meydana gelebilir. Bu gibi durumlarda, zamana göre tur atlayacak sporcu sayısını bir adet azaltmak gerekebilir.

Yeterli sayıda ek kulvar bulunması halinde, ya da 800m yarışlarında olduğu gibi (çıkış anında birden fazla sporcunun aynı kulvarı kullanabilmesi gibi) ya da kulvarsız yarışlarda, Teknik Delege(ler) daha fazla sporcunun(sporcuların) yarışa devam etmesine izin verebilirler.

Kural 166.8’deki bir zamanlama sisteminin kullanılması şartından dolayı, Dereceye göre sıralamada Kural 166.8’de belirtilen yalnızca bir zamanlama sistemi kullanılması hükmünden dolayı, ana sistemin bozulması halinde eleme turlarında yedek bir zamanlama sisteminin de bulunması oldukça önemlidir. İki ya da daha fazla seride farklı zamanlama sistemleriyle ölçülmüş zamanların bulunması durumunda, Teknik Delegeler ile birlikte Koşular Başhakemi, o yarış şartlarında, diğer tura geçecek sporculara karar verilmesinde en adil yöntemin hangisi olduğuna karar vermelidir. Ek kulvarların bulunduğu durumlarda, ilk olarak bu seçeneğin göz önünde bulundurulması önerilmektedir.

Tek Günlük Yarışmalar

9. Kural 1.1 (e), (i) ve (j) kapsamında yapılan yarışmalarda, sporcular uygulanmakta olan (yürürlükteki) kurallar çerçevesinde ya da Organizatörler tarafından karar verilen yöntemle göre eşleştirilip, sıraya konulup kulvarlara yerleştirilirler. Ancak, hangi yöntem kullanılırsa kullanılsın sporculara ya da onların temsilcilerine önceden bilgi verilmesi gerekir.

Tek günlük yarışmalarda bir yarış eğer doğrudan ‘final’ turu olarak yapılacak ancak seriler halinde koşulacaksa, seriler o yarışmaya ilişkin ya da parçası olduğu yarışma grubuna ait teknik talimatlara uygun olarak belirlenir. Eğer böyle bir düzenleme mevcut değilse, sporcuların,

Organizatörler tarafından ya da görevlendirilmiş Teknik Delegenin talebi doğrultusunda serilere yerleştirilmeleri olağandır.

Benzer değerlendirmeler, bu şekilde yapılan yarışlarda sporcuların nihai sıralamasının nasıl yapılacağı için de geçerlidir. Bazı yarışmalarda, ana seri dışındaki seriler ayrı “yarışlar” olarak değerlendirilir ve genel sıralamada dikkate alınmazlar. Bazı yarışmalarda ise birden fazla serinin sonuçları, genel sıralamayı oluşturmak için birleştirilir. Yarışmada hangi uygulamanın yapılacağının sporculara önceden bildirilmesi, ödül ve diğer hususları etkileyebileceğinden dolayı özellikle tavsiye edilmektedir.

Turlar arasında olması gereken minimum süreler

10. Herhangi bir turun son serisi ile sonraki turun ilk serisi ya da final arasındaki izin verilen en az süreler aşağıdadır:

200m ve 200m'ye kadar	45 dakika,
200m'den çok ve 1000m dahil	90 dakika,
1000m üzeri	Aynı günde değil

KURAL 167 Beraberlikler

1. Eğer Hakemler ya da Foto Finiş Hakemleri, Kural 164.2, 165.18, 165.21 ya da 165.24 (hangisi uygulanabilirse) uyarınca herhangi bir sıralama için sporcuları ayıramıyorsa, sporcular berabere ilan edilir ve beraberlik bozulmaz.

Genel sıralamada beraberlik (Kural 166.3(b) çerçevesinde)

2. Kural 166.3(b)'ye göre bir üst tura yükselmek için farklı serilerdeki sporcular arasındaki sıralamada ya da derece sıralamasında son sırada bir beraberlik varsa, Foto Finiş Lideri saniyenin 0.001'i duyarlılığında alınan gerçek dereceyi dikkate alacaktır. Eğer eşitlik hala devam ederse, sporcular berabere ilan edilecek ve bir üst tura çıkacak sporcuyu belirlemek için kura çekilecektir.

Sıralamaya göre tur atlayacak sporcular arasında son sırada beraberlik

3. Kural 167.1'in uygulanmasından sonra, serilerindeki sıralamalarına göre tur atlayacak sporcular arasında son sırada

beraberlik varsa, berabere olan sporcular, uygun kulvar ya da pozisyon olması durumunda bir sonraki turda yer alırlar (800m yarışında kulvar paylaşımı durumu da dahil olmak üzere). Eğer bu hüküm uygulanabilir değilse, bir sonraki tura çıkacak sporcuyla belirlemek için kura çekilecektir.

4. Bir sonraki tura yükselme hem sıralama hem dereceye göre yapıldığında (örneğin, her serinin ilk üçü ve sonraki en hızlı iki derece) ve son sıra için beraberlik söz konusu olduğunda, berabere kalan sporcuları bir sonraki tura almak, dereceye göre tur atlayan sporcu sayısını azaltacaktır.

Dereceye göre tur atlayacak sporcular arasında son sırada beraberlik

5. Bir üst tura yükselmek için herhangi bir sıralamadaki sporcuların derecelerinde beraberlik var ise, Foto Finiş Lideri sporcuların saniyenin 0.001'i duyarlılığında alınan gerçek derecesini dikkate alacaktır ve eğer eşitlik hala devam ederse, sporcular berabere ilan edilecektir. Eğer boş kulvar ya da pozisyon var ise (800m yarışında kulvar paylaşımı durumu da dahil olmak üzere), berabere durumda olan sporcuların hepsi bir üst tura çıkacaklardır. Eğer bu mümkün değilse bir sonraki turda kimin yer alacağını belirlemek için kura çekilecektir.

KURAL 168

Engelli Yarışlar

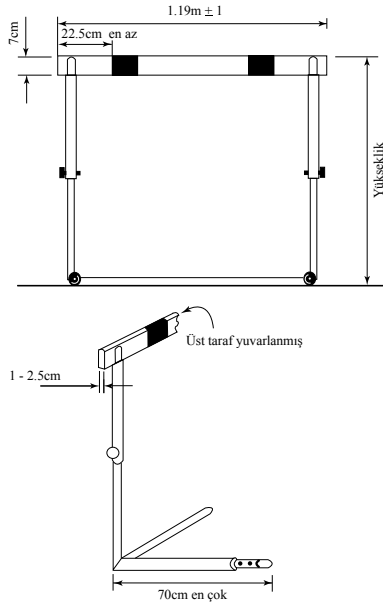
1. Standart mesafeler aşağıdaki gibidir:
Erkekler, U20 Erkekler ve U18 Erkekler: 110m, 400m
Kadınlar, U20 Kadınlar ve U18 Kızlar: 100m, 400m
Her kulvarda aşağıdaki tabloya göre yerleştirilmiş on engel bulunacaktır.

Erkekler, U20 Erkekler ve U18 Erkekler:

Yarış mesafesi	Çıkış çizgisinden ilk engele olan mesafe	Engeller arasındaki mesafe	Son engelden varış çizgisine olan mesafe
110m Eng.	13.72m	9.14m	14.02m
400m Eng.	45.00m	35.00m	40.00m

Kadınlar, U20 Kadınlar ve U18 Kızlar:

Yarış mesafesi	Çıkış çizgisinden ilk engele olan mesafe	Engeller arasındaki mesafe	Son engelden varış çizgisine olan mesafe
100m Eng.	13.00m	8.50m	10.50m
400m Eng.	45.00m	35.00m	40.00m

**Şekil 2 – Engel örneği**

Her engelin ayağı, yaklaşmakta olan sporcunun tarafında olacak biçimde konacaktır. Engel, yaklaşmakta olan sporcuya yakın çıta kenarı, sporcuya yakın olan pist işareti ile kesişecek biçimde konacaktır.

2. Engeller, metal ya da uygun diğer bir malzemeden, engel çıtası ise ağaç ya da metal olmayan uygun başka bir malzemeden olacaktır. Engeller iki ayak ve dikdörtgen çerçeveyi destekleyen iki dikey dikmeden oluşur ve bir ya da daha fazla engel çubuğu ile desteklenir. Dikmeler tabanın en uç kısmına sabitlenir.
- Engel, üst çitanın üst kenarının merkezine uygulanan en az 6kg ağırlığa eşit kuvvetin onu düşürmesine yetecek biçimde tasarlanacaktır. Engel yüksekliği her yarış için ayarlanabilir olmalıdır.
- Denge ağırlıkları, her yükseklikte; engeli düşürmek için gereken kuvvetin en az 3.6kg ve en çok 4kg olacak biçimde ayarlanabilir olacaktır.
- Engel çitasının (dikmelerin yer değişimi ile birlikte), ortasına 10kg ağırlığa eşit bir güç uygulandığı zaman yatayda yer değişimi, 35 mm'yi aşmamalıdır.
3. Boyutlar: Engellerin standart yükseklikleri aşağıdaki gibi olacaktır:

Mesafe	Erkekler	U20 Erkek	U18 Erkek	Kadınlar / U20 Kadın	U18 Kızlar
110m/100m	1.067m	0.991m	0.914m	0.838m	0.762m
400m.	0.914m	0.914m	0.838m	0.762m	0.762m

Not: Üretim çeşitliliğinden dolayı, 110m engelli U20 yarışmaları için 100cm'ye kadar olan engeller kabul edilebilir. Üretim çeşitliliğinden dolayı standart yükseklikten ± 3 mm sapma kabul edilebilmektedir. Engellerin genişliği 1.18m-1.20m olacaktır. Taban uzunluğu en çok 70cm olacaktır. Engellerin toplam ağırlığı 10kg'dan az olmayacaktır.

4. Engel tahtasının genişliği 7cm ± 5 cm olacaktır. Bu çitanın kalınlığı 1cm ile 2,5cm arasında ve üst kenarları yuvarlatılmış olmalıdır. Çita, ayaklara sıkıca sabitlenmelidir.
5. Engel tahtası, siyah ve beyaz ya da diğer ayırt edilebilecek zıt renkli çizgiler (ve zemin ile zıt renkler ile) boyanmalıdır. Açık çizgilerin engel tahtasının dış kenarında en az 22,5cm genişliğinde olacak biçimde boyanması tavsiye edilir. Farklı görüş yetileri olan sporcular tarafından da görülebilmelidir.

6. Tüm yarışlar kulvarda koşulacak ve Kural 163.4’de belirtilen koşullar dışında her sporcu yarış boyunca kendi kulvarında koşacaktır. Kural 168.7(a) ihlal edilmemiş olsa dahi, yarıştaki herhangi bir sporcu etkilendiği ya da engellendiği takdirde, başka bir kulvardaki bir engelin yerini doğrudan ya da dolaylı olarak değiştiren ya da deviren sporcu diskalifiye edilecektir.

Kural 163.3 ve 163.4 gözetilmek kaydıyla, her engeli geçme koşulu, sporcunun kendi kulvarındaki her engeli geçmesi gerektiği şeklinde yorumlanmamalıdır. Ancak bir sporcu başka bir kulvardaki engelin yerini değiştirir ya da devirirse ve böylelikle başka bir sporcunun ilerleyişini etkilerse yarıştan diskalifiye edilebilir.

Bir sporcu tarafından başka bir kulvardaki engelin yerinin değiştirilmesi ya da devrilmesi gibi durumlar mantıklı bir şekilde yorumlanmalı ve uygulanmalıdır. Örneğin, başka bir yarışmacının kulvarındaki engeli deviren ya da yerini değiştiren bir sporcunun, eğer o kulvardaki sporcu zaten daha önce o engeli geçmişse ve eğer sporcu başka bir Kural ihlalinde bulunmadıysa (örneğin, virajda iç kulvara geçmek gibi), diskalifiye edilmesi gerekmez. Bu kuralın amacı, böyle bir eylemde bulunarak başka bir yarışmacıyı etkileyen bir sporcunun diskalifiye edilmesinin değerlendirilmesini belirtmektir.

Bununla birlikte, Başhakemler ve Yardımcı Hakemler her sporcunun kendi kulvarında koştuğuna dikkat etmeli ve emin olmalıdır. Ayrıca Engel Yarışlarında, sporcuların engel üzerinden geçerken kollarını genişçe açmaları, bu yüzden diğer kulvardaki sporcuya çarpmaları ya da onu engellemeleri sıkça rastlanan bir durumdur. Bu durum sporcuları karşıdan izleyen Yardımcı Hakemler ya da karşıdan gören kameralar tarafından en iyi şekilde fark edilir. Böyle durumlarda Kural 163.2 uygulanabilir.

7. Her sporcu her engelin üzerinden geçmelidir. Bunu yapmazsa diskalifiye edilecektir.

Ayrıca,

- (a) Geçiş anında ayağını ya da bacağını engelin dışından ya da engelin üstünün yatay düzeyinin aşağısından geçiren sporcu diskalifiye edilecektir.
- (b) Başhakemin görüşüne göre herhangi bir engeli bilinçli olarak deviren sporcu diskalifiye edilecektir.

Not: Engel kendi yerinde olmadığı veya engel yüksekliğinin her iki tarafında eşit yükseklikte olmadığı durumlar hariç sporcunun engelin üzerinden herhangi bir şekilde geçmesi kurallara uygundur.

Kural 168.7(a) sporcunun hem “çekme” bacağı hem de “savurma” bacağına uygulanır.

Sporcunun bir engeli “devirmesi” tek başına diskalifiye sonucunu doğurmaz. Birçok sporcu arka bacağına çökerken tahtanın üstüne temas ederek engeli devirmektedir. Bir engelin bilerek devrilmesi (örneğin, sporcunun engelin yanına çok yanaşması sonucunda eliyle veya ayağıyla kasten itmesi) bir kural ihlalidir. Başhakem, sporcuyu diskalifiye etmesi için engeli kasten devirdiğinden emin olmalıdır. Bunun en belirgin örneği sporcunun elini kullanmasıdır. Ayağın ya da kalçanın alt kısmının kasten kullanılmış olabileceği diğer durumlarda Başhakem, bu eylemin kasten ve kuralın amacına aykırı olarak yapıldığı konusunda yüksek bir kanaate sahip olmalıdır. Bir sporcunun savurma ayağını yeterince yükseğe kaldırmayıp engeli aşamaması ve dolayısıyla engeli devirmesi böyle bir duruma örnek oluşturabilir.

Not kısmında yapılan açıklama daha çok alt düzey yarışlarla ilgili olsa da tüm yarışlar için de geçerlidir. Düşen ya da adım ölçüsünü kaçıran bir sporcunun, örneğin, ellerini engelin üzerine koyup engeli geçmesine izin vermektedir.

8. Kural 168.6 ve 168.7’de belirtilenler dışında engellerin devrilmesi diskalifiye ile sonuçlanmayacak ya da bir rekorun geçerliliğini engellemeyecektir.

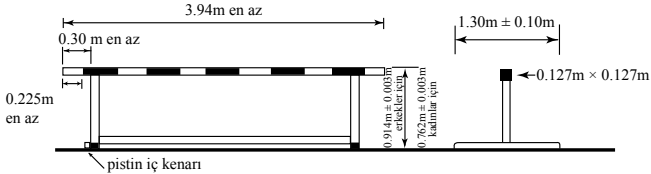
KURAL 169 Su Engelli Koşular

1. Standart mesafeler 2000m ve 3000m olacaktır
2. 3000m yarışında 28 kuru engel ve 7 su engeli, 2000m yarışında ise 18 kuru engel ve 5 su engeli bulunacaktır.
3. Su engelli koşullarda, varış çizgisi ilk kez geçildikten sonra her turda beş engel olacak ve bunlardan dördüncüsü su engeli olacaktır. Engeller, aralarındaki mesafe yaklaşık olarak tur mesafesinin beşte biri olacak şekilde eşit aralıklarla dağıtılmalıdır.

Not (i): IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabı ’nda belirtildiği üzere, varış çizgisinden önceki veya sonraki engellere göre güvenli engel aralıklarını sağlamak için düzenlemeler yapılabilir.

Not (ii): 2000m yarışında, eğer su engeli pistin iç tarafında ise, varış çizgisi, beş engelli turdan önce iki kez geçilmelidir. (ilk turda sadece iki kuru engel ve bir su engeli olacaktır.)

4. 3000m yarışında, çıkıştan ilk turun başlangıcına kadar olan mesafede engel bulunmayacaktır. Dolayısıyla engeller, sporcular ilk tura girinceye kadar kaldırılmış olacaktır. 2000m yarışında ilk engel normal bir turun üçüncü engelinde geçilecektir. Önceki engeller sporcular onları ilk kez geçinceye kadar kaldırılmış olacaktır.
5. Engeller, Büyük/U20 Erkekler yarışlarında 0.914m yüksekliğinde ve U18 Erkekler, Büyük/U20 Kadınlar ve U18 Kızlar yarışlarında 0.762m (her ikisinde $\pm 3\text{mm}$) yüksekliğinde ve en az 3.94m genişliğinde olacaktır. Engelin üst tahtası ile su atlama engelinin kesiti kare biçiminde, kalınlığı 12.7cm^2 olacaktır. Her bir engelin ağırlığı 80kg ile 100kg arasında olacaktır. Her bir engel her iki yanında 1.2m ve 1.4m arasında bir tabana sahiptir (bkz şekil 169a).



Şekil 169a- Su engeli koşullarda kullanılan engel örneği

Su engeli 3.66m ($\pm 2\text{cm}$) genişliğinde olacak ve yatay hareket olmayacak biçimde zemine sıkıca oturtulmuş olacaktır.

Üst engel tahtaları siyah ve beyaz ya da diğer ayırıcı özellikteki zıt renkli çizgiler ile (ayrıca zemin ile de zıt biçimde) açık çizgilerin engel sonunda en az 0,225m genişliğinde olacağı biçimde boyanacaktır. Engel, engelin üst tarafının 0,30m'si pist içi kenarında uzanacak biçimde, pist üzerine konacaktır.

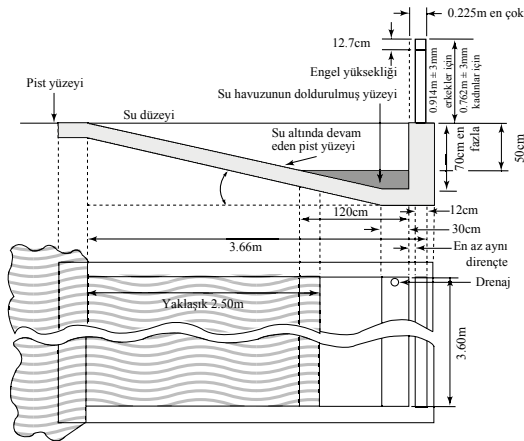
Not: Yarıştaki ilk engelin en az 5m genişlikte olması önerilmektedir.

6. Su havuzu geçiş alanı, engel dahil olmak üzere, 3.66m (± 0.2) uzunluğunda olacak ve su havuzu 3.66m ($\pm 2\text{cm}$) genişliğinde olacaktır. Sporcuların güvenli bir biçimde inişini sağlamak için su havuzunun dibi, çivilerin iyi bir biçimde tutmasına izin verecek kalınlıkta sentetik zemin ya da yolluktan (mattan) oluşacaktır.

Engele yakın olan tarafta 30cm'lik uzantıda su derinliği 70cm olacaktır. Bu noktadan sonra, pistin düzeyine kadar yukarı doğru sabit bir eğim olacaktır.

Yarışın başlangıcındaki su düzeyi ile pist düzeyi, 2cm sapma içerisinde aynı seviyede olacaktır.

Not: Havuzdaki suyun derinliği engel dibinde en çok 70cm olup, yaklaşık 120cm'lik bir uzunluk boyunca pist yüzeyi düzeyinden en az 50 cm'ye düşürülebilir. Suyun dibinin sabit eğimi ($12.4^{\circ} \pm 1$) Şekil 169b'de olduğu gibi korunmalıdır. Tüm yeni su havuzlarının en az derinliğe göre yapılandırılması önerilmektedir.



Şekil 169b- Su engelli

7. Her sporcu her engeli atlamak ve suyun içinden veya üzerinden geçmek zorundadır. Bunu yapamazsa diskalifiye edilecektir. Ayrıca bir sporcu;
- (a) Su havuzunun dış taraflarından birine basarsa ya da
- (b) Geçiş anında ayağını ya da bacağını engelin üst düzeyinin altından geçirirse diskalifiye edilecektir.
- Sporcu, bu kurala uyulması koşulu ile her engeli istediği biçimde geçebilir.

KURAL 170

Bayrak Yarışları

1. Standart mesafeler, 4x100m, 4x200m, 100m-200m-300m-400m Karışık Bayrak, 4x400m, 4x800m, 1200m-400m-800m-1600m Mesafe Karışık Bayrak, 4x1500m olacaktır.
Not: Karışık Bayrak yarışının ayakları, Kural 170.14, 170.18, 170.19 ve 170.20'nin uygulanmasına gerekli değişiklikler yapılarak farklı sırada koşulabilir.
2. Pist üzerinde her ayağın mesafesini ve bayrak değişim alanının ortasını gösteren 5cm genişliğinde çizgiler çizilecektir.
3. 4x100m ve 4x200m yarışlarındaki değişim alanları ve Karışık Bayrak yarışlarının birinci ve ikinci değişim alanları 30m uzunluğunda olacaktır. Karışık Bayrak yarışlarında üçüncü değişim alanı ile 4x400m ve daha uzun bayrak yarışlarında bayrak değişim alanı 20m uzunluğunda olacaktır. Bayrak değişim alanları, alanı belirleyen çizgilerin koşu yönünde çıkış çizgisine yakın kenarında başlayacak ve bitecektir. Kulvarlarda yapılan her bayrak değişimi için görevlendirilmiş bir Hakem, sporcuların doğru şekilde kendi değişim alanlarının içinde bulunmalarını sağlayacaktır. Görevli Hakem aynı zamanda Kural 170.4'ün de uygulanmasını sağlayacaktır.

Yardımcı Hakemler, her takımdan her sporcunun doğru kulvarda veya doğru pozisyonda durduğundan emin olmalıdır. Çıkış Hakemi Yardımcıları, ilk sporcuların yerlerini almalarından ve her birine bayrak sopası verilmesini sağlamaktan sorumludur. Bu Hakemler ayrıca çıkış çizgisinin yakınındaki bayrak değişim alanlarına yardım etmekle görevlendirilebilir. Her bayrak değişim alanındaki Yardımcı Hakemler Lideri ve ekibindeki Yardımcı Hakemler kendi alanlarında bulunan sonraki sporcuların yerleştirilmesinden sorumludur. Tüm sporcular doğru bir şekilde yerlerini aldığında, Yardımcı Hakemler Lideri diğer ilgili görevlilere kararlaştırılan iletişim yöntemiyle haber vermelidir. Bu iletişim büyük yarışmalarda genellikle telsizle gerçekleştirilir. Hakemlerin ayrıca, bayrak bekleyen sporcuların, bayrak sopasını almak için koşturaya başlamadan önce ayaklarının tamamen kendi değişim alanlarının içinde olduğundan emin olması gerekmektedir. Sporcuların bu harekete değişim alanının dışında başlamaları yasaktır.

4. Bayrak yarışlarının tamamı ya da ilk kısmı kulvarlarda

koşulduğunda, sporcu kendi kulvarında pist üzerine bir adet kontrol işareti koyabilir. Bu işaret, en çok 5cmx40cm boyutunda, pistteki daimi çizgilerle karışmayacak biçimde farklı renkte yapışkanlı bant olacaktır. Başka bir kontrol işareti kullanılmayacaktır. Görevli Hakem, bu Kurala uymayan kontrol işaretini değiştirmesi ya da kaldırması için sporcu uyaracak, sporcu uyarıyı dikkate almazsa işareti Hakem kaldıracaktır.

Not: Ciddi vakalar ayrıca Kural 125.5 ve Kural 145.2 kapsamında ele alınabilir.

5. Bayrak sopası, silindirik tüp biçiminde, tek parça olan ağaç, metal ya da katı malzemeden imal edilmiş ve uzunluğu 30cm'den çok ve 28cm'den az olmayan, içi boş boru şeklinde olacaktır. Çevresi 4cm $\pm$ 2mm olacak ve ağırlığı 50gr'dan daha hafif olmayacaktır. Yarış sırasında kolayca görülecek biçimde boyanacaktır.

6. (a) Stadyumda yapılan her Bayrak yarışında bir bayrak sopası kullanılacak ve yarış boyunca elde taşınacaktır. En azından Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında yapılan yarışmalarda her bir bayrak sopası numaralandırılmalı ve farklı renklerde renklendirilmelidir. Ayrıca bayrak sopalarına çip monte edilebilir.

Not: Eğer mümkünse, her kulvara verilen bayrağın rengi ya da hangi sırada çıkış yapanın hangi renk bayrak taşıyacağı çıkış listesinde belirtilmelidir.

- (b) Sporcuların bayrak sopasını daha iyi kavrayabilmeleri için eldiven giymelerine ya da ellerine madde sürmelerine izin verilmez (Kural 144.4(c) kapsamında izin verilenler hariç).
- (c) Eğer bayrak sopası düşürülürse, düşüren sporcu tarafından alınmalıdır. Düşüren sporcu, bayrak sopasını almak için kulvar değiştirebilir fakat bu hareketi koşulacak mesafeyi kısaltmamalıdır. Ayrıca, bayrak sopası koşu yönünün yan tarafına ya da ilerisine (varış çizgisinin ötesi dahil) gidecek şekilde düşürülürse, düşüren sporcu bayrak sopasını aldıktan sonra en azından bayrağı elinde tuttuğu son noktaya geri dönmelidir. Bu Kuralın uygulanması ve hiçbir sporcunun engellenmemesi koşuluyla, bayrak sopasının düşürülmesi diskalifiye ile sonuçlanmayacaktır.

Eğer bir sporcu bu Kurala uymazsa, takımı diskalifiye edilecektir.

7. Bayrak sopası, tüm Bayrak yarışlarında bayrak değişim alanında değiştirilecektir. Değişim süreci, bayrak alan sporcunun bayrak sopasına ilk temas ettiği anda başlar ve sadece alan sporcunun elinde olduğunda sona erer. Bayrak değişim alanı içerisinde gözetilecek olan sadece bayrak sopasının pozisyonudur. Bayrak sopasının bayrak değişim alanının dışında değiştirilmesi diskalifiye ile sonuçlanacaktır.

Bayrak sopasının konumuna karar verilirken bayrak sopasının tamamının dikkate alınması gerekmektedir.

Yardımcı Hakemler, özellikle 4x400m ve daha uzun mesafeli Bayrak yarışlarında, bayrak sopasını alacak sporcunun değişim alanına girmeden önce bayrağa temas edip etmediğini gözlemlemelidir. Bayrak sopasını alacak sporcu, bayrak değişim alanından önce bayrak sopasına temas ederse, takımı diskalifiye edilir. Ayrıca bayrak sopasının, bayrak değişim alanından çıkmadan önce yalnızca alan sporcunun elinde olduğundan emin olunmalıdır.

8. Bayrak sopasının sadece alan sporcunun elinde kaldığı ana kadar Kural 163.3 sadece bayrak sopasını getiren sporcuya uygulanır. Ondan sonra bu Kural sadece bayrak sopasını almış olan sporcuya uygulanır. Ayrıca, sporcular bayrak sopasını almadan önce ve/veya verdikten sonra, diğer sporcuları engellemek için alanın boşalmasına kadar kulvarlarında kalmalı ya da pozisyonlarını korumalıdır. Kural 163.3 ve 163.4 bu sporculara uygulanmaz. Ancak eğer sporcu, kendi pozisyonunun ya da kulvarının dışında koşması da dahil olmak üzere başka bir takımın üyesini engellerse, Kural 163.2 uygulanacaktır.
9. Yarış esnasında bir sporcu başka bir takıma ait bayrak sopasını alırsa, takımı diskalifiye edilecektir. Diğer takım bu durumdan bir avantaj sağlamamış ise cezalandırılmayacaktır.
10. Bayrak yarışlarında, takımın her üyesi o yarışın sadece bir ayağını koşabilir. Yarışmada herhangi bir branşa kaydedilmiş olan dört sporcu, herhangi bir turda bayrak takımının oluşturulmasında kullanılabilir. Ancak bayrak takımı yarışa başladıktan sonra, sonraki turlarda takımın oluşturulmasında sadece iki sporcu yedek olarak kullanılabilir. Eğer bir takım bu kurala uymazsa diskalifiye edilecektir.

Not: İlgili idari kurum (veya organizatör) yarışma statüsünde, yarışın sonraki turlarında kullanılabilecek yedek sporcuların sayısının ikiden fazla olabileceğine hükmedebilir.

11. Takımın oluşumu ve koşu sırası, yarışın her turunun ilk serisi için bildirilen ilk çağrı zamanından (sporcuların Çağrı Odasına girmeleri gereken saat) en az bir saat önce resmi olarak beyan edilecektir. Daha sonraki değişiklikler, Organizatörler tarafından görevlendirilen sağlık görevlisi tarafından verilecek rapor doğrultusunda, takımın yarışacağı serinin son çağrı zamanına (sporcuların Çağrı Odasından çıkış saati) kadar yapılabilir. Her takım, beyan ettiği isimler ve sıra ile yarışmalıdır. Eğer bir takım bu Kurala uymazsa diskalifiye edilecektir.
12. 4x100m yarışının tamamı kulvarlarda koşulacaktır.
13. 4x200m yarışı aşağıda yazılı biçimlerden birinde koşulabilir:
 - (a) Mümkün olduğunda, tamamı kulvarlarda (dört viraj kulvarlı),
 - (b) İlk iki ayağın tamamı kulvarlarda ve üçüncü ayağı koşan sporcunun Kural 163.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri gireceği şekilde (üç viraj kulvarlı),
 - (c) İlk ayağı koşan sporcunun Kural 163.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri girebileceği şekilde (bir viraj kulvarlı).

Not: Dört ve daha az takımın yarıştığı ve (a) seçeneğinin uygulanması mümkün olmadığı durumlarda (c) seçeneğinin kullanılması önerilir.

14. Karışık Bayrak yarışlarının ilk iki ayağının tamamının kulvarlarda ve üçüncü ayağı koşan sporcunun Kural 163.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri gireceği şekilde (iki viraj kulvarlı) koşulması önerilir.
15. 4x400m yarışı aşağıda yazılı biçimlerden birinde koşulacaktır:
 - (a) İlk ayağın tamamı kulvarlarda ve ikinci ayağı koşan sporcunun Kural 163.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri gireceği şekilde (üç viraj kulvarlı),
 - (b) İlk ayağı koşan sporcunun Kural 163.5'de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri girebileceği şekilde (bir viraj kulvarlı).

Not: Dört ve daha az takımın yarıştığı durumlarda (b) seçeneğinin kullanılması önerilir.

16. 4x800m yarışı aşağıda yazılı biçimlerden birinde koşulacaktır:
(a) İlk ayağı koşan sporcunun Kural 163.5’de belirtildiği gibi ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden içeri girebileceği şekilde (bir viraj kulvarlı),
(b) Kulvarsız olarak.
17. Bir sporcu Kural 170.13, 170.14, 170.15 ya da 170.16(a)’ya uymadığı durumlarda takımı diskalifiye edilecektir.
18. Karışık Mesafe Bayrak yarışı ve 4x1500m yarışı kulvarsız olarak koşulacaktır.
19. Tüm bayrak değişimlerinde, sporcuların yarışa bayrak değişim alanının dışında başlamasına izin verilmez, sporcu kendi değişim alanı içerisinde başlayacaktır. Eğer bir sporcu bu Kurala uymazsa, takımı diskalifiye edilecektir.
20. Karışık Bayrak yarışının son ayağında koşan sporcular ile 4x400m bayrak yarışında üçüncü ve dördüncü ayakta koşan sporcular (ya da Kural 170.15(b)’ye göre ikinci ayakta koşan sporcu), görevlinin talimatları doğrultusunda, takım üyelerinin son viraja girdiği sıralamayla aynı sırada (içeriden dışarıya doğru) bekleme pozisyonlarını alacaktır. Gelen koşucuların bu noktayı geçmelerinden itibaren, bekleyen koşucular sıralarını koruyacaklar ve bayrak değişim alanının başındaki pozisyonlarını değiştirmeyeceklerdir. Bu Kurala uymayan sporcunun takımı diskalifiye edilecektir.

Not: 4x200m yarışında (yarışın tamamı kulvarlı değilse) eğer bir önceki ayak kulvarlarda koşulmuyorsa, bekleyen sporcular çıkış listesi sırasında dizilecektir (içten dışa doğru).

21. 4x200m, Karışık Bayrak ve 4x400m yarışlarının ilgili ayakları da dahil herhangi bir yarışta kulvar kullanılmadığında, bekleyen sporcular gelen takım üyeleri yaklaşırken, başka bir sporcunun ilerlemesini engellemek veya itmemek kaydıyla, pistin iç tarafında pozisyon alabilir. 4x200m, Karışık Bayrak ve 4x400m yarışında bekleyen sporcular Kural 170.20 uyarınca sıralarını koruyacaktır. Bu Kurala uymayan sporcunun takımı diskalifiye edilecektir.

Her Yardımcı Hakemler Lideri, kendisinin ve ekibindeki Yardımcı Hakemlerin görevlendirildiği değişim alanında kalmalıdır. Sporcular

kulvarlarına doğru bir şekilde yerleştğinde ve yarış başladığında, her bir değişim alanında görevli Yardımcı Hakemler Lideri ile Yardımcı Hakemler, hem bu iki Kuralın ihlalini hem de Kural 163 kapsamındaki herhangi bir ihlali bildirmekten sorumludurlar.

BÖLÜM IV - ALAN YARIŞMALARI

KURAL 180

Alan Yarışları - Genel Koşullar

Yarışma Alanında Isınma Atış/Atlayışları

1. Yarışma alanında ve yarışın başlamasından önce, her sporcu ısınma atışları/atlayışları yapabilir. Atma Yarışlarında, deneme atışları belirlenen kura sırasında ve daima hakemlerin denetiminde yapılacaktır.

Geçmişte Kurallar Atma Yarışları için her sporcunun iki ısınma atışı gerçekleştirmesi gerektiğini belirtirken, şu anda böyle bir hüküm bulunmamaktadır. Kural 180.1 ısınma süresinde ne kadar deneme yapılabilirse o kadara izin verilir şeklinde yorumlanmalıdır. Yine de büyük şampiyonalarda iki adet ısınma atışı standart bir uygulama olarak devam etmekte olup, zaman olduğu takdirde bazı ya da tüm sporcuların fazladan ısınma atışı istemesi halinde izin verilebilir.

2. Yarış başladıktan sonra, sporcuların ısınma amacıyla aşağıdakileri kullanmasına izin verilmez:
 - (a) Koşu yolu ya da sıçrama alanı
 - (b) Sırıklar
 - (c) Atma aletleri
 - (d) Alet ile ya da aletsiz olarak sektör içerisindeki zemin ya da çemberler

Bu Kuralın uygulanışında, başka bir sporcu veya kişiyi tehlikeye atmaması, engellememesi ya da gecikmesine neden olmaması koşuluyla, sporcunun atış/atlayışına hazırlanmak amacıyla sıığına veya seçtiği atma aletine temasına, hazırlanmasına veya bantlamasına engel olunmamalıdır. Hakemlerin bu Kuralı makul bir şekilde değerlendirmesi, yarışın verimli bir şekilde ilerleyebilmesi ve sporcunun isterse süresi başlar başlamaz atış/atlayışını gerçekleştirebilmesi açısından oldukça önemlidir.

Markörler

3. (a) Koşu yolunun kullanıldığı tüm Alan Yarışlarında,

Yüksek Atlamada yapışkan bantların koşu yoluna yerleştirilmeleri hariç, markörler koşu yolu boyunca kenarlara yerleştirilecektir. Sporcu koşmasına ve sıçramasına yardımcı olması için bir ya da iki markör (Organizatörler tarafından verilmiş ya da onaylanmış) kullanabilir. Eğer bu markörler verilmezse, yapışkan bant kullanılabilir ancak tebeşir ya da silinmeyen benzeri malzeme kullanılamaz.

- (b) Çemberden yapılan atışlarda sporcu sadece bir markör kullanabilir. Bu markör sadece çemberin hemen gerisine ya da bitişindeki zemin üzerine yerleştirilebilir. Markör, her sporcunun atışını yapana kadar geçici olarak yerleştirilmeli ve hakemlerin görüşünü engellememelidir. Düşme alanı içerisine ya da yanına hiçbir kişisel markör yerleştirilemez.

Not: Her markör/yapışkan bant tek bir parçadan oluşacaktır.

- (c) Sırıkla Atlamada, Organizatörler tarafından, koşu yoluna sıfır noktasının 2,5 metre ilerisinden başlamak kaydıyla 5. metreye kadar her 0,5 metrede bir, 5 ila 18'inci metreler arası her 1 metrede uygun ve güvenli işaretleme yapılabilir.
- (d) Bu Kurala uymayan markör/yapışkan bant kullanan sporcu değiştirmesi ya da kaldırması için uyarılacak, sporcu uyarıyı dikkate almazsa, markör/yapışkan bant Hakemler tarafından kaldırılacaktır.

Not: Ciddi vakalar ayrıca Kural 125.5 ve 145.2 kapsamında ele alınabilir.

Eğer zemin ıslaksa, yapışkan bant farklı renklerde raptiye ile zemine sabitlenebilir.

Her bir markörün tek parça olması şartı Başhakem tarafından makul bir şekilde yorumlanmalıdır. Örneğin imalatçı, iki parçayı birleştirerek tek bir yapı üretmiş ise, bu marköre izin verilebilir. Benzer şekilde, bir sporcunun her iki markörünü aynı noktada kullanması ya da Yüksek Atlama yarışında bir sporcunun kendisine verilen bantı daha belirgin olması için birkaç parçaya bölerek farklı bir şekle sahip tek bir markör haline getirmesi kabul edilebilir.

Kural 180.3(c), sporculara ve antrenörlerine sıçrama noktalarını belirlemede ve yaklaşma koşularını ayarlama yardımcı olması için oluşturulmuştur. Bu işaretlemenin neyle yapılacağına veya nasıl görüneceğine ilişkin bir düzenleme olmayıp, her bir yarışın kendi ortamında neyin kabul edilebilir ve adil olduğuna karar vermek Organizatörlerin ve Başhakemlerin inisiyatifindedir.

Performans İşaretleri ve Rüzgar Tulumu

4. (a) Mevcut Dünya Rekorunu ve uygun olduğunda Kıta, Ülke veya Şampiyona Rekorunu göstermek amacıyla ayırt edici bir bayrak veya işaret kullanılabilir.
- (b) Sporculara rüzgârın yaklaşık yönünü ve şiddetini göstermek için, bir ya da daha fazla rüzgar tulumu, tüm Atlama branşları ile Disk Atma ve Cirit Atma sektörlerinde uygun yerlere yerleştirilmelidir.

Yarışma Sırası ve Atış/Atlaişlar

5. Sporcular, Kural 180.6'nın uygulanmadığı durumlarda kura ile belirlenen sıralarında yarışacaklardır. Eğer bir sporcu kendi kararıyla atış/atlayışını, daha önce belirlenen sırasından farklı bir sırada yaparsa, Kural 125.5 ve 145.2 uygulanacaktır. Sporcuya bir uyarı verilse dahi, atış/atlayış sonucu geçerli olacaktır. Eleme turu yapılan yarışmalarda, final için yeni bir kura çekilecektir.

6. Yüksek ve Sırıkla Atlama yarışları dışında hiçbir sporcunun bir atış/atlayış turunda birden fazla derecesi kaydedilemez. Yüksek ve Sırıkla Atlama hariç, sekizden çok sporcunun katıldığı tüm alan yarışlarında, ilgili teknik talimatlarda farklı şekilde belirtilmemişse, her sporcuya üç atış/atlayış hakkı verilecek ve geçerli dereceye sahip en iyi sekiz sporcuya üç atış/atlayış hakkı daha tanınacaktır.

İlk üç atış/atlayış sonunda son sırada beraberlik olması durumunda Kural 180.22 uygulanacaktır. Beraberliğin devam etmesi durumunda berabere kalan sporcuların tümü sonraki haklarına devam edeceklerdir.

Yarısta sekiz veya daha az sporcunun olması halinde, ilgili teknik talimatlar aksini belirtmedikçe, her sporcuya altı atış/atlayış hakkı verilecektir. İlk üç haklarda birden fazla sporcu geçerli bir derece elde edemezse, bu sporcular sonraki haklarını geçerli derecesi bulunanlardan önce ve orijinal kurada belirlenmiş kendi aralarındaki sıralarına göre kullanacaklardır. Her iki durumda da,

- (a) İlgili teknik talimatlarda farklı şekilde belirtilmemişse, sonraki atış/atlayışlar için yarışma sıralaması, ilk üç haklardan sonra ortaya çıkan sıralamanın tersi sırasında olacaktır.
- (b) Sonraki atış/atlayış haklarına devam edecek sporcular

arasında herhangi bir sırada beraberlik varsa, berabere kalan sporcular orijinal kurada belirlenmiş kendi aralarındaki sıralarına göre yarışacaklardır.

Not (i): Dikey Atlamalar için Kural 181.2'ye bakınız.

Not (ii): Başhakem tarafından Kural 146.5'e göre protestolu olarak sonraki atış/atlayışlarda yarışmasına izin verilen bir sporcu varsa, bu sporcu sonraki atış/atlayışlarını yarışa devam eden diğer sporculardan önce yapacaktır. Bu şekilde yarışacak birden fazla sporcu varsa, sonraki atış/atlayışlara diğer sporculardan önce ve orijinal kurada belirlenmiş kendi aralarındaki sıralarına göre devam edeceklerdir.

Not (iii): İlgili idari kurum, yarışmaya ilişkin teknik talimatlarda, yarıştaki atış/atlayış sayısını (6'dan fazla olmamak koşuluyla) ve ilk üç atış/atlayıştan sonra yarışmaya devam edecek sporcu sayısını farklı belirleyebilir.

Atış/Atlayışların kaydedilmesi

7. Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama dışında, geçerli bir atlayış ölçülmüş derece ile belirtilecektir.
Diğer tüm durumlarda kullanılacak standart kısaltmalar ve semboller için Kural 132.4'e bakınız.

Atış/Atlayışların tamamlanması

8. Hakem, geçerli bir atış/atlayış olduğunu belirten beyaz bayrağı, atış/atlayış tamamen sonuçlanmadan kaldırmamalıdır. Yanlış bayrağı kaldırdığını düşünürse, Hakem kendi kararını değiştirebilir.
Geçerli atış/atlayışın tamamlanmış olması aşağıdaki şekilde belirlenir:
 - (a) Dikey Atlamalarda Hakem Kural 182.2, 183.2 ya da 183.4'e göre bir hata saptamazsa,
 - (b) Yatay Atlamalarda sporcu kum havuzunu Kural 185.2'ye uygun olarak terk ettiğinde,
 - (c) Atma Yarışlarında sporcu koşu yolunu veya çemberi Kural 187.17'ye uygun olarak terk ettiğinde.

Eleme Turu

9. Yarışların tek bir turda (doğrudan final) yapılmasına izin vermeyecek kadar çok sayıda sporcunun olduğu Alan

Yarışlarında bir eleme turu düzenlenecektir. Bir eleme turu düzenlendiğinde tüm sporcular bu turda yarışmalıdır. Ancak ilgili idari kurum, aynı yarışmada veya daha önce yapılan yarışmalarda ek ön eleme turları yapılmasına ve bu eleme turlarına tüm sporcuların ya da belirli sporcuların katılmalarına karar verebilir. Sporcunun katılım hakkı kazanmasına (belirlenen dönemde katılım barajını geçmesi ya da belirlenmiş yarışmadaki istenen sıralamaya ulaşması gibi) ve yarışmanın hangi turuna katılacağına ilişkin bilgiler her yarışmanın teknik talimatında belirtilmelidir.

Eleme turunda ya da ek ön eleme turlarında elde edilen dereceler, final yarışındaki sıralama için kullanılmaz.

10. Sporcular normalde iki ya da daha çok gruba gelişigüzel bölünecektir, ancak mümkün olduğunda her bir ülkenin ya da takımın sporcuları farklı gruplara yerleştirilecektir. Grupların yarışa aynı anda ve aynı koşullar altında başlayamadığı durumlarda, her grup ısınma atış/atlayışlarına diğer grubun yarışmayı bitirmesinden hemen sonra başlamalıdır.
11. Üç günden fazla süren yarışmalarda, Dikey Atlama yarışlarının eleme turları ile finalleri arasında bir dinlenme gününün verilmesi önerilmektedir.
12. Eleme koşulları, finale yükselme derecesi ve finaldeki sporcuların sayısı Teknik Delege tarafından belirlenecektir. Eğer Teknik Delege görevlendirilmemişse, eleme koşullarına Organizatörler tarafından karar verilecektir. Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamındaki yarışmaların finalinde, yarışmanın teknik talimatlarında aksi belirtilmedikçe en az 12 sporcunun yarışması önerilir.
13. Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlamanın dışında, eleme turunda her sporcunun en çok üç atış/atlayış yapmasına izin verilecektir. Finale yükselme derecesini gerçekleştiren sporcu, eleme yarışına devam etmeyecektir.
14. Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama eleme turlarında, arka arkaya üç hata yapmadığı için elenmemiş olan sporcular, Kural 180.12'de belirtildiği şekilde finalde yarışacak sporcu sayısına erişilmedikçe, finale kalma derecesi olarak belirlenen yükseklikteki son denemenin bitişine kadar Kural 181.2'ye göre yarışmaya devam edeceklerdir. Finale kalması kesinleşen sporcu eleme turuna devam etmeyecektir.
15. Finale yükselme derecesini hiçbir sporcu gerçekleştiremez ya

da gerekenden daha az sayıda sporcu gerçekleştirirse, finale istenen sporcu sayısı, eleme turundaki sıralamalarına göre tamamlanacaktır. Eleme turunun genel sıralamasına göre, finale yükselecek son sırada iki ya da daha çok sporcu aynı dereceye sahipse, beraberlik Kural 180.22 ya da Kural 181.8'den uygun olana göre bozulacaktır. Beraberlik devam ederse, berabere kalan sporcular finale alınacaklardır.

16. Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama eleme yarışı eş zamanlı iki grupta yapıldığında, çıtanın her yüksekliğe her iki grupta aynı anda yükseltilmesi önerilir. Ayrıca, iki grubun yaklaşık olarak eşit güçte oluşturulması da önerilmektedir.

Yüksek ve Sırıkla Atlama elemelerinde gruplar belirlenirken Kural 180.10 ve 180.16'nın gözetilmesi önem arz etmektedir. Teknik Delege ve ITO/Başhakem, Yüksek ve Sırıkla Atlama eleme yarışlarında, sporcuların Kural 181.2 kapsamında elenmedikleri sürece, finale kalma derecesine ulaşana kadar yarışmaya devam ettiklerinden (eğer Kural 180.12'de açıklanan şekilde finaldeki sporcu sayısına ulaşılmadıysa) emin olmalıdır. Diğer yandan, iki grupta yarışan sporcular arasında genel sıralamada beraberlik olması halinde, Kural 181.8 uygulanmalıdır. Eleme yarışına devam eden diğer sporcuların durumlarına bakılmaksızın, finale kaldığı kesinleşen sporcuların gereksiz yere yarışa devam etmemeleri için Kural 180.14'ün uygulanması da yakından takip edilmelidir.

Atış/Atlama için İzin Verilen Süreler

17. Lider Hakem, sporcuya atış/atlamaya başlamak için her şeyin hazır olduğunu bildirecek ve izin verilen atış/atlama süresi bu andan itibaren başlayacaktır.
Sırıkla Atlama için verilen süre, çıta sporcunun önceden bildirdiği aralığa ayarlandığı zaman başlayacaktır. Daha sonra yeni bir ayarlama için ek süre verilmeyecektir.
İzin verilen süre sporcu atış/atlamaya başladıktan sonra sona ererse, atış/atlaması kabul edilecektir.
Sporcu süresi başladıktan sonra atış/atlamaya yapmaktan vazgeçerse, kendisine tanınan sürenin sona ermesiyle atış/atlaması hata olarak kaydedilecektir.
Aşağıdaki süreler aşılmayacaktır. Eğer izin verilen süre aşılsa, 180.18 kuralına göre bir tespit yapılmadıkça, atış/atlaması hata olarak kaydedilecektir.

Bireysel Yarışlar

Sporcu sayısı	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama	Diğer
3'ten çok (veya yarışmaya başlayan her sporcunun ilk atış/atlayışı)	0,5 dakika	1 dakika	0,5 dakika
2 veya 3 sporcu	1.5 dakika	2 dakika	1 dakika
1 sporcu	3 dakika	5 dakika	-
Birbiri ardına atış / atlayışlar	2 dakika	3 dakika	2 dakika

Çoklu Yarışmalar

Sporcu sayısı	Yüksek Atlama	Sırıkla Atlama	Diğer
3'ten çok (veya yarışmaya başlayan her sporcunun ilk atış/atlayışı)	0,5 dakika	1 dakika	0,5 dakika
2 veya 3 sporcu	1.5 dakika	2 dakika	1 dakika
1 sporcu	2 dakika	3 dakika	-
Birbiri ardına atış / atlayışlar	2 dakika	3 dakika	2 dakika

Not (i): Sporcunun görebileceği bir konumda, kalan atış/atlayış süresini gösteren bir saat olmalıdır. Ayrıca ilgili Hakem, izin verilen sürenin bitimine 15 saniye kala sarı bir bayrak kaldırıp, süre bitimine kadar havada tutacak ya da bu süreyi başka bir yöntemle gösterecektir

Not (ii): Yüksek ve Sırıkla Atlamada atlayış süresindeki değişiklik, birbiri ardına yapılan atlayışlar için tanınan süre hariç, çita yeni bir yüksekliğe kaldırılıncaya kadar uygulanmayacaktır. Diğer Alan Yarışlarında, birbiri ardına yapılan atış/atlayışlar için verilen süre haricinde, süre değişikliği yapılmaz.

Not (iii): Yarışa devam eden sporcuların sayısı hesaplanırken, birincilik için baraj atlayışına katılabilecek sporcular da dikkate alınmalıdır.

Not (iv): Yüksek ve Sırıkla Atlamada yarışı kazandığı kesinleşmiş bir

sporcu Dünya Rekoru ya da o yarışmayla ilgili bir Rekor denemesi yapacak ise, yukarıda belirtilen atlayış süresine bir dakika ilave edilir.

Hakemler sırası gelen sporcu ile onu izleyen sonraki sporcuyu uyaran ya da çağıran bir sistemi kullanmalıdır. Böyle bir sistem özellikle izin verilen süre 30 saniye ya da bir dakika olduğunda önemlidir. Ayrıca Hakemler sırası gelen sporcuyu çağırmadan önce yarış alanının sonraki atış/atlayış için hazır olduğundan emin olmalı ve süreyi ondan sonra başlatmalıdır. Hakemler ve özellikle Başhakem, sürenin ne zaman başlatılacağına ya da süre sona erdiği için atış/atlayışın geçersiz sayılacağına karar verirken, mevcut yarış atmosferinin tamamıyla farkında olmak zorundadır.

Özellikle dikkat edilmesi gereken durumlar, aynı anda pistte koşu yarışlarının yapıldığı Yüksek Atlama ve Cirit Atma yarışlarında koşu yolunun uygun olması ve Disk ve Çekiç Atmada sporcuların atışlarını gerçekleştirmek üzere çembere girmek için kafese doğru ve kafes içinde yürütmesi gereken mesafedir.

Açıklayıcı olması açısından; atmalarda ve yatay atlamalarda son haklarda atış/atlayış yapacak iki ya da üç sporcu kaldığında, sürede değişiklik yapılmayacaktır. Atmalar ve Yatay Atlamalar için belirtilen 1 dakikalık süre, orijinal başlangıç listesinde yalnızca iki ya da üç sporcu olduğunda uygulanır (her sporcunun ilk atışı/atlayışı dışında).

Yeni atış/atlayış hakkı

18. Kendi kontrolü dışındaki herhangi bir nedenden dolayı sporcu bir atış/atlayışta engellenirse ve denemesini yapamazsa veya atış/atlayışı doğru şekilde kaydedilemezse, Başhakem ona yeni bir atış/atlayış hakkı verme ve süresini kısmen ya da tam olarak başlatma yetkisine sahiptir.

Atış/atlayış sıralamasında değişikliğe izin verilmeyecektir. Yeni hak için koşullara uygun olarak bir süre tanınacaktır. Yeni atış/atlayış hakkı verilmeden önce yarış devam ettiyse, karar verildiği anda başka bir atış/atlayış yapılmadan önce yeni deneme yapılacaktır.

Hatalı bir uygulama ya da teknik bir aksaklıktan dolayı atış/atlayışın ölçülememesi ve doğru bir ölçümün yeniden yapılmasının mümkün olmaması da dahil olmak üzere, bir sporcuya yeniden atış/atlayış hakkı verilmesinin uygun olacağı durumlar vardır. Teknolojinin gitgide daha çok kullanılmasıyla sağlanan gelişmiş ve yedek sistemlerin sayesinde

bu tür aksaklıklar engellenebilmekle birlikte, olası böyle durumlara hazırlıklı olunması gerekir. Atış/atlayış sıralamasında herhangi bir değişikliğe izin verilmediğinden (sorun hemen fark edilip yarış devam etmediği sürece), Başhakem her bir durumun özel şartlarını göz önünde bulundurarak, yeni atış/atlayış için verilecek sürenin ne kadar olması gerektiğine karar vermelidir.

Yarışma sırasında ayrılma

19. Resmi görevliden izin almadığı ve kendisine resmi bir görevli tarafından eşlik edilmediği takdirde sporcu yarışma alanını terk edemez (antrenörleriyle iletişim hariç). Aksi durumlarda mümkünse önce uyarı verilmeli, devamı halinde veya daha ciddi durumlarda sporcu diskalifiye edilmelidir.

Yarışma alanının ve zamanının değiştirilmesi

20. Teknik Delege ya da ilgili Başhakem, kendi görüşüne göre koşullar gerektiriyorsa, yarışma yerini ya da zamanını değiştirmeye yetkilidir. Böyle bir değişiklik sadece bir atış/atlayış turunun tamamlanmasından sonra yapılmalıdır.

Not: Rüzgar hızı ya da rüzgarın yönünün değişmesi, yarışmanın yerinin ve zamanının değiştirilmesi için yeterli bir koşul değildir.

Eğer yer ve zaman değişikliği yapılmadan önce bir turdaki atış/atlayışların tümünün tamamlanmasını engelleyen bir durum mevcutsa, Teknik Delegenin (Başhakem aracılığıyla) ya da Başhakemin, ara verilen saate kadar olan atış/atlayışların sonucunu ve şartları da göz önünde bulundurarak, bu turda tamamlanmış olan atış/atlayışları geçersiz sayıp, yarışı o turun başından itibaren yeniden başlatması önerilir.

Sonuç

21. Yüksek ve Sırıkla Atlamada birincilikteki beraberliği bozmak amacıyla yapılan baraj atlayışları da dahil olmak üzere, her sporcu, yaptığı en iyi dereceyle değerlendirilir.

Beraberlikler

22. Yüksek ve Sırıkla Atlama hariç diğer Alan Yarışlarında, berabere olan sporcuların en iyi ikinci dereceleri beraberliği

bozacaktır. Gerekirse en iyi üçüncü ve sonraki dereceler dikkate alınacaktır. Eğer Kural 180.22'ye göre beraberlik bozulmuyorsa, sporcular berabere ilan edilecektir.

Dikey Atlamalar dışında, birincilik dahil herhangi bir sıra için beraberlik varsa, sporcular berabere bırakılacaktır.

Not: Dikey Atlamalar için Kural 181.8 ve 181.9'a bakınız.

A. DIKEY ATLAMALAR (Yüksek ve Sırık)

KURAL 181

Genel Koşullar-Dikey Atlamalar

1. Yarışın başlamasından önce Başhakem veya Lider Hakem sporculara, başlama yüksekliği ile yarışı kazanan tek sporcu kalıncaya ya da birincilikte beraberlik oluncaya kadar her turun sonunda çitanın yükseltileceği yükseklikleri bildirecektir. (Çoklu Yarışmalar için Kural 200.8(d)'ye bakınız)

Atlayışlar

2. Sporcu yarışa Başhakem veya Lider Hakem tarafından önceden bildirilen herhangi bir yükseklikten başlayabilir ve sonraki yüksekliklerde istediği yüksekliği atlayabilir. Birincilikteki beraberlik nedeniyle yapılan baraj atlayışları hariç, denediği yükseklik ne olursa olsun, arka arkaya üç kez başarısız olan sporcu yarış dışı kalır.

Bu Kural kapsamında sporcu aynı yükseklikteki ikinci veya üçüncü denemesini pas geçebilir (birinci veya ikinci denemesinde başarılı olamamışsa) ve bir sonraki yüksekliği deneyebilir.

Eğer sporcu belirli bir yükseklikte herhangi bir atlayışını pas geçerse, birincilikteki beraberlik nedeniyle yapılan baraj atlayışları hariç, bu yükseklikte bir daha deneme yapamaz.

Yüksek ve Sırıkla Atlama yarışlarında bir sporcu, diğer tüm sporcular yarışmayı tamamladığında sektörde bulunmuyorsa, Başhakem, bir sonraki atlayış için izin verilen süre dolduktan sonra, sporcunun yarışmayı terk ettiğini varsayacaktır.

3. Diğer tüm sporcuların başarısız olmasından sonra, sporcu yarışma hakkını kaybedinceye kadar atlamayı sürdürebilir.
4. Sadece bir sporcu kalmadıkça ve o sporcu yarışmayı kazanmış olmadıkça;

(a) Çıta hiçbir turdan sonra Yüksek Atlamada 2cm'den, Sırıkla Atlamada 5cm'den az yükseltilemez,

(b) Çıta yükselme değeri asla arttırılamaz.

Bu 181.4(a) ve (b) Kuralları, hala yarışmakta olan sporcuların tümünün çitayı doğrudan Dünya Rekoruna (veya yarışma ile ilgili başka bir rekor yüksekliğine) yükseltmek için anlaşmaları durumunda uygulanmaz.

Bir sporcu, yarışmayı kazandıktan sonra, çitanın kaldırılacağı yükseklik veya yüksekliklere, ilgili Hakem veya Başhakemle görüşerek kendisi karar verecektir.

Not: Bu kural Çoklu Yarışmalarda uygulanmaz.

Yükseklik Ölçümleri

5. Tüm ölçümler tam santimetre olarak, zeminden dikey olarak, çitanın bel verdiği noktada en alçak kısmının üst tarafından ölçülecektir.
6. Yeni bir yüksekliğin ölçümü, sporcular bu yükseklikteki denemelerine başlamadan önce yapılacaktır. Tüm rekor durumlarında Hakemler, son ölçümden sonra çıtaya temas edilmişse, her rekor denemesinden önce yüksekliği tekrar ölçecektir.

Çıta

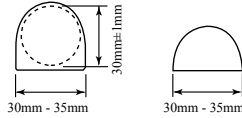
7. Çıta, fiberglas ya da metal olmayan diğer uygun malzemeden, uç kısımları dışında dairesel kesitte imal edilecektir. Çıta, tüm görme yetilerindeki sporcuların görebileceği şekilde renklendirilmelidir. Çitanın tüm uzunluğu, Yüksek Atlamada 4.00m (± 20 mm) ve Sırıkla Atlamada 4.50m (± 20 mm) olacaktır. Çitanın maksimum ağırlığı, Yüksek Atlamada 2kg ve Sırıkla Atlamada 2.25kg olacaktır. Çitanın dairesel kısmının çapı 30mm (± 1 mm) olacaktır. Çıta üç kısımdan oluşacaktır; bir dairesel çıta ve iki uç parça.

Uç parçaların her biri, dikmelerin destekte durması için 30-35mm genişliğinde ve 150-200mm uzunluğundadır. Bu uç parçalar, çitanın destekler üzerinde durmasını sağlayacak şekilde bir düz yüzeye sahip daire ya da yarım daire biçiminde olacaktır.

Düz yüzey, çitanın dikey çapraz kesitinin merkezinden daha yüksek olmamalıdır. Uç parçalar sert ve düzgün olacaktır. Uç parçalar, çıta desteği üzerindeyken sürtünmeyi artırma etkisi olan lastik ya da diğer malzemeler ile kaplanamaz.

Çıtada eğim olmamalı ve yerindeyken, Yüksek Atlamada en çok 2cm ve Sırıkla Atlamada en çok 3cm esnemelidir.

Esneklik denetimi: çıta yerindeyken, çitanın ortasına 3kg'lık bir ağırlık asılır. Çıta Yüksek Atlamada maksimum 7cm ve Sırıkla Atlamada maksimum 11cm esnemelidir.



Şekil 181- Çıta için alternatif uçlar

Sıralamalar

8. Yarışma sonunda eğer iki ya da daha çok sporcu aynı yüksekliği geçmiş olursa, sıralama aşağıdaki şekilde belirlenecektir:
- (a) Geçilen son yükseklikte daha az atlayış yapmış olan sporcu daha üst sırada yer alacaktır.
 - (b) Kural 181.8(a) kapsamında beraberlik bozulmazsa, geçilen en son yükseklik dahil yarış boyunca en az hata yapan sporcu daha üst sırayı alacaktır.
 - (c) Kural 181.8(b) uygulandıktan sonra beraberlik hala bozulmamışsa, birincilikle ilgili olmadıkça, berabere olan sporcular aynı sırayı alacaktır.
 - (d) Eğer beraberlik birincilik sıralamasındaysa ve yarışmanın teknik kurallarına göre veya yarış esnasında ancak yarışmanın başlangıcından önce Teknik Delege veya Teknik Delege görevlendirilmemişse Başhakem tarafından aksi kararlaştırılmamışsa, sporcular Kural 181.9 uyarınca baraj atlayışları yapacaktır. Baraj atlayışları yapılmazsa ya da ilgili sporcular herhangi bir aşamada baraj atlayışlarına devam etmemeye karar verirlerse, sporcular berabere ilan edilecektir.

Not: Kural 181.8(d) Çoklu Yarışmalarda uygulanmaz.

Baraj atlayışının sonlandırılabilceği birkaç yol vardır:

- (a) Yarışma öncesi belirlenen teknik talimatlarda öngörülen şekilde,
- (b) Teknik Delege (ya da Teknik Delegenin olmadığı durumlarda Başhakem) tarafından yarışma esnasında alınan kararlar,
- (c) Baraj atlayışlarının öncesinde ya da herhangi bir aşamasında sporcular tarafından verilen atlamama kararıyla.

Teknik Delege veya Başhakemin baraj atlayışı yapılmaması ile ilgili kararının yarış başlamadan önce verilmiş olması önerilmekle birlikte,

yarışma alanındaki koşulların baraj atlayışlarının başlamasına veya devam etmesine izin vermediği durumlar da olabilir. Bu durumda Başhakem, Kural 125 veya Kural 180 kapsamındaki yetkilerini kullanabilir.

Baraj atlayışları

9. (a) Beraberlik bozuluncaya ya da berabere kalan sporcuların tümü başka atlayış yapmamaya karar verinceye kadar, sporcular her yükseklikte atlayış yapmak zorundadır.
- (b) Her sporcu her yükseklikte bir atlayış yapacaktır.
Baraj atlayışı, Kural 181.1 kapsamında belirlenmiş olan, berabere kalan sporcular tarafından son geçilen yükseklikten sonraki ilk yükseklikte başlatılacaktır.
- (c) Beraberlik bozulmadıkça, birden çok sporcu başarılı olduğunda çıta Yüksek Atlamada 2cm ve Sırıkla Atlamada 5cm yükseltilecek, başarısız olmaları halindeyse Yüksek Atlamada 2cm ve Sırıkla Atlamada 5cm indirilecektir.
- (d) Eğer bir sporcu bir yüksekliği atlamazsa, sıralamada üstte olma hakkını otomatik olarak kaybedecektir. Bu durumda eğer sadece bir sporcu kalmışsa, o yüksekliği deneyip denemediğine bakılmaksızın, yarışmanın birincisi olarak ilan edilecektir.

Yüksek Atlama-Örnek

Yarış öncesinde ilan edilen yükseklikler: 1.75m - 1.80m - 1.84m - 1.88m - 1.91m - 1.94m - 1.97m - 1.99m...

A, B, C ve D 1.88m'yi geçmiştir.

Sporcu	Yükseklik							Hatalar	Baraj Atlayışları			Sıra
	1.75m	1.80m	1.84m	1.88m	1.91m	1.94m	1.97m		1.91m	1.89m	1.91m	
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

Kural 181.8 ve 181.9 uygulanır; Hakemler geçilen son yüksekliğe kadar (geçilen son yükseklik olan 1.88m dahil) yapılan hata sayısını toplar.

“D”nin “A”, “B” ve “C”den daha çok hatası vardır ve bu nedenle dördüncü sırayı alır. “A”, “B” ve “C” hala beraberlik durumundadır ve bu beraberlik birinci sıra ile ilgili olduğundan, her üç sporcu, son geçtikleri yükseklikten sonraki yükseklik olan 1.91m’de atlayış yapacaktır.

Berabere durumdaki tüm sporcular 1.91m’de başarısız olduğundan çıta sonraki atlayış için 1.89m’ye düşürülecektir.

Sadece “C” 1.89m’yi geçemediği için, diğer iki sporcu “A” ve “B” bir kez daha 1.91m’de atlayış yapacaktır. Bu yüksekliği sadece “B” geçtiği için, “B” birinci olur.

Bir sporcu tek taraflı olarak atlayış yapmamaya karar verdiğinde, diğer sporcu (yalnız bir sporcu kaldıysa), Kural 181.9(e) gereği birinci ilan edilir. Bu sporcunun atlayış yapmasına gerek yoktur. Baraj atlayışlarında birden çok sporcu bulunuyorsa, atlayış yapmaktan vazgeçen sporcu daha yüksek bir sıralama için hakkını kaybettiğinden, bitirme yüksekliğine göre sıralamaya alınacak, daha sonra diğerlerinin sıralamaları belirlenecektir.

Dış Etkiler

10. Çıtanın sporcu ile ilgili olmayan bir etki nedeniyle (anı rüzgar gibi) düştüğü açıkça belli olduğunda;
 - (a) Sporcu, bir teması olmaksızın çıtanın üzerinden geçtikten sonra düşme gerçekleşirse, atlayış başarılı sayılacaktır, ya da
 - (b) Çıtanın diğer durumlarda düşmesinde, yeni bir atlayış hakkı verilecektir.

KURAL 182

Yüksek Atlama

Yarış

1. Sporcu tek ayağı ile sıçrayacaktır.
2. Sporcu, aşağıdaki durumlarda başarısız sayılacaktır:
 - (a) Çıta, atlayıştan sonra, sporcunun atlayış anındaki hareketi nedeniyle destekleri üzerinde kalmazsa, ya da
 - (b) Çıta geçmeden önce vücudunun herhangi bir bölümüyle, düşme alanı da dahil olmak üzere, dikmelerin dışındaki ya

da arasındaki, dikmelerin yakın kenarının düşey düzleminin ötesindeki zemine dokunursa. Bununla birlikte, sporcu atlayış sırasında mindere ayağı ile dokunursa ve hakem bunun sporcuya avantaj sağlamadığına karar verirse, atlayış hata olarak sayılmayacaktır.

Not: Bu Kuralın uygulanmasına yardımcı olmak için, her dikmenin 3m dışındaki noktalar arasında 5cm genişliğinde beyaz bir çizgi (genellikle yapışkan şerit ya da benzeri malzemeye) çizilecektir. Çizginin yakın kenarı, dikmelerin yakın kenarının düşey düzlemi boyunca çizilecektir.

- (c) Atlayış yapmaksızın koşarken çıtaya veya dikmelerin dikey bölümüne dokunursa.

Koşu Yolu ve Sıçrama Alanı

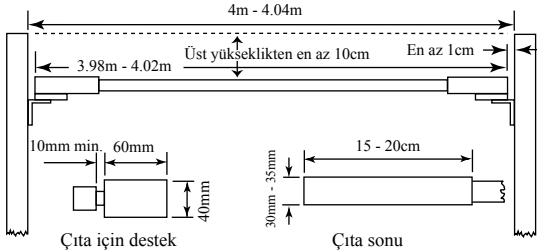
3. Koşu yolunun genişliği en az 16m, uzunluğu en az 15m olacaktır. Kural 1.1(a), (b), (c), (e) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda en az uzunluk 25m olacaktır.
4. Koşu yolu ve sıçrama alanının son 15 metresindeki toplam maksimum eğim, dikmelere ortalanmış ve Kural 182.3'de belirtilen minimum çapa sahip yarım dairelik alan boyunca 1:250'yi (%0.4) geçmeyecektir. Minder, sporcunun yaklaşma koşusunun eğime karşı olacağı şekilde yerleştirilmelidir.
5. Sıçrama bölgesi düz olacak veya Kural 182.4 ve IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabına uygun şekilde eğimli olacaktır.

Yardımcı Araçlar

6. Dikmeler, katı ve bükülmez olması koşulu ile herhangi bir malzemelerden olabilir.
Dikmeler, üzerindeki çıtayı sıkıca tutacak desteklere sahip olmalıdır.
Dikmeler çitanın kaldıralabileceği en son yükseklikten en fazla 10cm yükseklikte olmalıdır. Dikmeler arasındaki mesafe 4.00m'den az ve 4.04m'den çok olmayacaktır.
7. Başhakem, sıçrama ve düşme alanının uygunsuz duruma geldiğini düşünmediği sürece dikmelerin yeri değiştirilmeyecektir. Böyle bir durumda değişiklik, sadece tur tamamlandıktan sonra yapılacaktır.
8. Çıta destekleri, düz, 4cm eninde ve 6cm boyunda bir dikdörtgen olacaktır. Destekler dikmelere sıkıca bağlanmış olacak, atlama

enaslında hareket etmeyecek ve her biri karşısındaki dikmeye dönük olacaktır. Desteklerin yüzeyi pürüzsüz olacaktır. Çıta uçları, sporcu tarafından çıtaya dokunulduğunda, kolayca zemine, öne ya da arkaya düşecek biçimde destekler üzerinde duracaktır. Destekler, lastik ya da çıtanın yüzeyi ile kendisi arasındaki sürtünmeyi artırıcı etkisi olan başka bir malzeme ile kaplanmamalı, ayrıca destekler üzerinde çıtanın sıçramasını artırıcı bir malzeme bulunmamalıdır.

Destekler sıçrama alanının üzerinde, çıtanın her ucunun altında aynı yüksekliğe sahip olacaktır.



Şekil 182- Yüksek Atlama dikmeleri ve çıtası

9. Çıta uçları ile dikmeler arasında en az 1 cm boşluk olacaktır.

Düşme Alanı (Minder)

10. Kural 1.1 (a), (b), (c), (e) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda düşme alanın ölçüleri, çıtanın arka düzleminde, 6m uzunluk x 4m genişlik x 0,7m yükseklikten daha küçük olmamalıdır.

Not: Dikmeler ve minder, minderin dikmelere temas etmesi halinde minder hareketinden dolayı çıtanın düşmesini önlemek için aralarında en az 10cm mesafe olacak biçimde yerleştirilmelidir.

Diğer yarışmalarda minder 5m boy x 3m en x 0.7m yükseklik ölçümlerinden az olmamalıdır.

Görevli Hakemler

Yüksek Atlama yarışı için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- (1) Lider Hakem tüm yarışı izleyip, ölçümleri onaylayacaktır. Lider Hakemin iki adet bayrağı olmalıdır. Geçerli atlayışı gösteren beyaz ile geçersiz atlayışı gösteren kırmızı. Lider Hakem, özellikle aşağıdaki iki görevi idare edebilecek bir yerde bulunmalıdır:
 - (a) Sporcunun temas ettiği çıtanın, sallanması sıklıkla meydana gelmektedir. Lider hakemin, çıtanın pozisyonuna göre, sallantısının ne zaman durdurulması ve uygun bayrağın ne zaman kaldırılması gerektiğine karar vermelidir – özellikle Kural 181.10’da belirtilen özel durumlarda.
 - (b) Sporcunun çıtaya, çıtanın koşu yoluna yakın kenarının düşey düzleminin ötesine temas etmemesi gerektiğinden, Lider Hakemin, sporcunun yaklaşma koşusu sırasında dikmelerin yanlarında veya çıtanın altında ayaklarının konumuna dikkat etmesi gerekmektedir.
- (2) Çıtaıyı düştüğünde kaldırmak ve Lider Hakeme yukardaki kuralları uygulamasında yardımcı olmak için minderin iki yanının biraz gerisinde bekleyen iki hakem.
- (3) Yarış çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcuyu (ve onu takip eden sporcuyu) çağıran bir hakem.
- (4) Skorborddan sorumlu bir hakem.
- (5) Atlayış sürelerini gösteren saatten sorumlu hakem.
- (6) Sporculardan sorumlu hakem.

Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan Yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.

Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların koşu yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.

Not (iii): Rüzgarın şiddetini ve yönünü belirtmek için, rüzgar tulumuna da bir yer belirlenmelidir.

KURAL 183

Sırıkla Atlama

Yarışma

1. Sporcular, dikmelerin, çitanın saplama kazanının mindere yakın üst kenarının uzantısından, mindere doğru 80cm'lik bir mesafeye kadar herhangi bir noktaya hareket etmesini isteyebilirler.

Sporcu, yarışın başlamasından önce, ilk denemesi için istediği dikme konumunu sorumlu görevliye bildirecek ve bu konum kaydedilecektir. Eğer sporcu, daha sonra değişiklik yapmak isterse, dikmeler ilk isteğine göre ayarlanmadan önce, bunu hemen sorumlu görevliye bildirmelidir. Bunun yapılmaması durumunda, atlayış süresi başlayacaktır.

Not: Saplama kazanının mindere yakın üst kenarının uzantısında koşu yoluna dik açıda 1cm genişliğinde, zemin renginden farklı bir renkte bir çizgi çizilecektir ("sıfır" çizgisi). Benzer bir çizgi de minder üzerinde görülebilecek şekilde, dikmelerin dış yanına kadar uzatılacaktır.

2. Sporcunun atlayışı aşağıdaki durumlarda geçersiz sayılacaktır:
 - (a) Atlayıştan sonra, çıta, sporcunun atlama sırasındaki hareketi nedeniyle her iki destek üzerinde kalmazsa; ya da
 - (b) Çıtayı geçmeden vücudunun herhangi bir bölümü veya sırtı ile, sırk saplama kazanının üst kısmı boyunca olan dikey düzlemin ötesindeki minder dahil olmak üzere, zemine dokunursa; ya da
 - (c) Zeminden yükseldikten sonra, sporcu sırtı tutan alttaki elini yukarıya taşırsa ya da üstteki elini daha yukarıya götürürse; ya da
 - (d) Sporcu, atlama sırasında çıtayı elleri ile düzeltir ya da yerine geri yerleştirirse.

Not (i): Sporcunun yaklaşma koşusu sırasında herhangi bir noktada koşu yolunu sınırlayan beyaz çizgilerin dışında koşması hata sayılmaz.

Not (ii): Atlayış sırasında sırk, atlama kazanına saplandıktan sonra mindere dokunursa hata sayılmaz.

Aşağıdakiler Kural 183.2'yi uygularken ve yorumlarken gözönünde bulundurulmalıdır:

- (a) Çıta, sporcunun atlayışı sırasındaki hareketinden dolayı düşmüş olmalıdır. Dolayısıyla, atlayışını tamamlayan sporcunun sırtığını yerden doğru bir şekilde almasından sonra, (Kural 183.4'ü ihlal etmeyecek şekilde) çıtaya veya dikmelere çarpması ve bu yüzden çitanın düşmesi, hata değildir. Ancak çıta halen sallanıyorsa ve Lider Hakem henüz beyaz bayrağı kaldırmamışsa, böyle bir durumda atlayış faul olarak kaydedilecektir.
 - (b) Atlayış sırasında sırtık bükülürken sıfır çizgisinin arkasındaki mindere temas ettiği durumlarda, Not (ii) dikkate alınmalıdır.
 - (c) Sporcunun sıçrarken bedeniyle ya da bükülü duruma gelmiş sırtığıyla sıfır çizgisinden ileriye geçmesi ve çıtayı geçmeye çalışmadan koşuyoluna dönmesi ihtimali göz önünde bulundurulmalıdır. Geçerli süresi kalması ve sıfır çizgisinin ardındaki zemine temas etmemiş olması koşuluyla, atlayışı tekrar deneyebilir.
 - (d) Hakemler, Kural 183.2(d) kapsamında yasaklanmış bir hareketin gerçekleşip gerçekleşmediğini tespit etmek için özellikle dikkatli olmalıdır. İlgili Hakem atlayış süresince sporcuyu izlemeli ve böyle bir durumun tamamen kazara olup olmadığını belirlemelidir. Bu maddenin uygulanması için, sporcunun çıtayı sabitlemek veya durdurmaya yönelik doğrudan bir hareketi olmalıdır.
3. Sporcular yarışma sırasında sırtığı daha iyi kavrayabilmeleri için sırtığın üzerine ya da ellerine kavramayı kolaylaştırıcılar sürebilirler. Sporcunun eldiven kullanmasına izin verilir.

Eldiven giyme ya da eldiven üzerinde izin verilen maddelerin kullanılmasına yönelik herhangi bir sınırlama bulunmazken, bu tip uygulamalar endişeye veya muhtemel bir haksız yardıma yol açmaması adına Başhakemler tarafından takip edilmelidir.

4. Sırtık bırakıldıktan sonra, dikmelerden ya da çıtadan uzağa doğru düşmediği sürece, sporcu dahil hiç kimsenin sırtığa dokunmasına izin verilmez. Herhangi bir şekilde dokunulursa ve Başhakemin görüşüne göre, bu müdahale çitanın düşmesini engellediyse, atlayış hata olarak kaydedilecektir.

Bu, bir görevlinin davranışının, atlayış sonucunun hata olarak kaydedilmesine neden olabilecek az sayıda kuraldan biridir. Bu yüzden, çıtadan ve/veya dikmelerden geriye doğru düştüğüne emin olmadıkları durumlarda, Çıta Hakemlerinin sıırğa temas etmemek ya da sıırğı yakalamamak konusunda özenli davranmaları gerekmektedir

5. Atlayış yaparken sporcunun sıırğı kırılırsa; bu bir hata sayılmayacak ve sporcuya yeni atlayış hakkı verilecektir.

Koşu Yolu

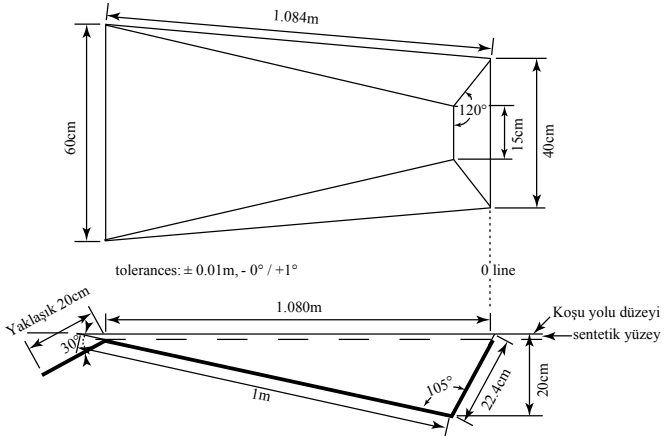
6. “Sıfır Noktası”ndan ölçülen koşu yolunun en az uzunluğu 40m ve koşullar izin verdiği yerlerde 45m olacaktır. En az genişlik 1.22m (± 0.01) olacak ve koşu yolu sınırları 5cm genişliğindeki beyaz çizgiler ile belirtilecektir.

Not: 1 Ocak 2004 tarihinden önce yapılan pistler için maksimum genişlik 1.25m olabilir. Bununla beraber bu tarihten önce yapılan koşu yollarının zeminleri yenilenirken koşu yolu genişliği bu kurala uygun hale getirilecektir.

7. Koşu yolunun yanal eğimi, IAAF tarafından muaf tutulduğu özel şartlar hariç 1:100(%1) olacak ve koşu yolunun son 40 metresinde koşu yönündeki tüm eğim 1:1000(%0.1)’i aşmayacaktır.

Araçlar

8. Sırııkla Atlamada sıırçrama bir kazandan yapılacaktır. Bu kazan, iç alt yüzeyinden ölçülmek koşulu ile 1m uzunluğunda, ön uç genişliği 60cm ve sıırık destek düzeyinin genişliği 15cm olacak biçimde sağlam bir malzemeden üretilecek ve koşu yolu düzeyi ile aynı hizada olacak bir biçimde zemine gömülecektir. Koşu yolu düzeyindeki kazan uzunluğu, sıırığı saplama (destek yüzeyi) yeri derinliği ile taban arasında 105°lik açı olacak biçimde belirlenecektir. (Ölçü ve açılarda toleranslar: $\pm 0.01m$ ve $- 0^\circ / + 1^\circ$)



Şekil 183a- Sırıkla atlama kazanı (üstten ve yandan görünüş)

Kazanın tabanı, ön uçta koşu yolu düzeyinden başlayarak sırtığı koyma yeri ile birleştiği yerde 20cm derinlik olacak biçimde eğimli olacaktır.

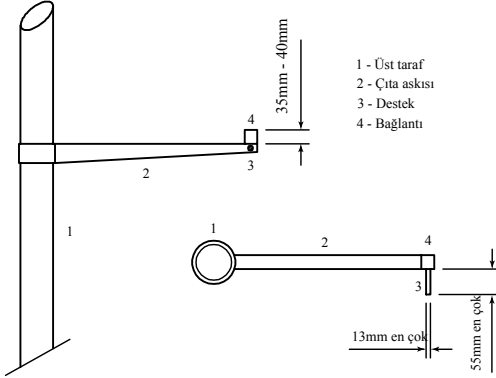
Kazan, yan eğimleri dışı doğru olacak biçimde ve sırtığı koyma yerindeki uç taban ile 120°lik açı yapacak biçimde imal edilecektir.

Not: Sporcu atlayışı müddetince, kendine ekstra koruma sağlamak amacıyla, kazanın etrafına koruyucu malzeme yerleştirebilir. Böyle bir koruma sporcunun izin verilen atlayış süresi içerisinde yerleştirilmeli ve atlayış biter bitmez kaldırılmalıdır. Kural 1.1(a), (b), (c), (e) ve (f) ye göre düzenlenen yarışmalarda koruma malzemeleri organizasyon tarafından sağlanır.

9. Sert olması koşulu ile her tipteki dikmeler kullanılabilir. Sporcuların korunmasını sağlamak için, dikme tabanlarının metal yapısı ve düşme alanı üzerindeki dikmelerin daha alt bölümleri uygun bir dolgu malzemesi ile kaplanmalıdır.
10. Çıta, sporcu ya da sırtığı tarafından dokunulduğunda düşme alanı yönünde kolayca düşebilecek biçimde askılar üzerinde duracaktır.

Çıta askıları çentiksiz ve kalınlıkları her yerinde eşit olacak, çapı 13mm'yi aşmayacaktır.

Çıta askıları pürüzsüz olacak ve desteklerden dışarıya 55mm'den daha çok çıkmayacaktır. Dikey çıta askıları da pürüzsüz olacak, çitanın üzerlerinde durmasına imkan vermeyecek şekilde imal edilecek ve desteklerden dışarıya 35mm-40mm'den daha fazla çıkmayacaktır.



Şekil 183b- Sırıkla atlama çıta desteği
(düşme alanı yönünden ve üstten görünüm)

Çıta askıları arasındaki mesafe 4.30m ile 4.37m arasında olacaktır. Çıta askıları, lastik ya da çitanın yüzeyi ile kendisi arasındaki sürtünmeyi artırıcı etkisi olan başka bir malzeme ile kaplanmamalı, ayrıca çitanın sıçramasını artırıcı bir malzeme olmamalıdır. Çıta, çıta askılarına, çitanın uç parçalarının ortasına denk gelecek şekilde konmalıdır.

Not: Sporçunun dikmelerin ayaklarına düşerek yaralanması olasılığını azaltmak için çitayı destekleyen askılar, dikmeler üzerine sürekli olarak bağlı olan ve çıtaların uzunluğunu attırmadan dikmelerin daha geniş olarak konmasına izin veren, uzatma kolları üzerine konmalıdır (Şekil 183b'ye bakınız).

Sırıklar

11. Sporcular kendi sıırıklarını kullanabilirler. Sahibinin onayı dışında, hiçbir sporcunun başka sporcuya ait bir sıırığı kullanmasına izin verilmeyecektir.

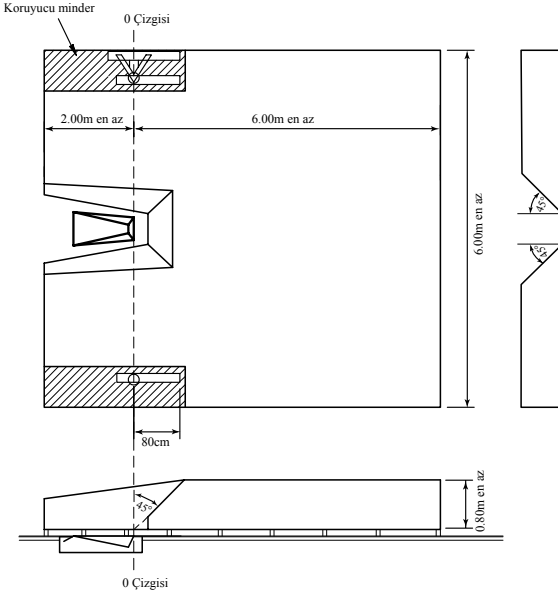
Sırıık ana yüzeyi düz ve pürüzsüz olmak koşulu ile herhangi bir malzemeden ya da malzemelerin birleşiminden, herhangi bir çapta ve uzunlukta üretilebilir. Sırııkların tutma ucunda (eli korumak için) bant ve alt uçta (sırıığı korumak için) bant ya da başka herhangi bir malzeme kullanılabilir. Tutma ucundaki bant, üst üste sarmalar dışında tek bir kalınlıkta olmalı ve bir “halka” oluşturacak biçimde sıırıık çapında herhangi bir ani değıışikliğe neden olmamalıdır.

Kural gereğıi, sıırıığın yalnızca tutma yerinde düzenli devam eden bantlamalara izin verilmektedir. Halka ve benzeri şekillerde bantlamalara izin verilmemektedir. Bu tip bantlamaların sıırıık üzerinde ne kadar yukarı ve aşağı uzatılabileceğıi üzerinde bir kısıtlama bulunmamaktadır ancak bu işlem, sporcunun elini koruması amacına hizmet etmelidir. Bununla birlikte, sporcuya herhangi bir avantaj sağlamamak kaydıyla sıırıığın alt ucunda bantlamaya veya koruyucuya ilişkin bir sınırlama bulunmamaktadır.

Minder

12. Kural 1.1(a), (b), (c), (e) ve (f)’ye göre yapılan yarışmalarda minder ölçüleri, 6m uzunluk (sıırı çizgisinin arkasında ve ön parçalar dışında) x 6m genişlik x 0.8m yükseklikten daha az olmamalıdır. Ön parçalar en az 2m uzunluğunda olmalıdır.

Minderin kazana yakın kenarları, kazandan 10cm-15cm mesafede olacak ve kazandan itibaren yaklaşık 45°lik açıdaki eğime sahip olacaktır (Şekil 183c’ye bakınız).



Şekil 183c - Sırıkla atlamada düşme alanı.

Diğer yarışlar için, minder ölçüleri (ön parçalar hariç) en az 5m boy x 5m en x 0.8m yükseklikte olmalıdır.

Görevli Hakemler

Sırıkla Atlama yarışı için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- (1) Lider Hakem tüm yarışı izleyip, ölçümleri onaylayacaktır. Lider Hakemin iki adet bayrağı olmalıdır. Geçerli atlayışı gösteren beyaz ile geçersiz atlayışı gösteren kırmızı. Lider Hakem, özellikle aşağıdaki iki görevi idare edebilecek bir yerde bulunmalıdır:
 - (a) Sporcunun temas ettiği çitanın, sallanması sıklıkla meydana gelmektedir. Lider hakemin, çitanın pozisyonuna göre, sallantısının ne zaman durdurulması ve uygun bayrağın ne zaman kaldırılması gerektiğine karar vermelidir – özellikle Kural 181.10 ve 183.4’de belirtilen özel durumlarda.

- (b) Ayrıca, sporcunun, sıçramayı gerçekleştirmeden önce kazanın arka ucunun uzantısındaki dikey düzlemin ötesine temas etmesi yasak olduğundan, Lider Hakemin bunu gözlemleyebilecek bir konumda bulunması gerekir.
- (2) Minderin her iki tarafında kazanın arka ucuyla aynı hizada, Lider Hakemin yukardaki kuralları uygulamasına yardımcı olacak iki Çıta Hakemi. Bu hakemler aynı zamanda, sporcunun isteğine göre dikme aralığının doğru bir şekilde ayarlanmasından sorumludur.
- (3) Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcu (ve onu takip eden sporcu) çağırarak bir hakem.
- (4) Skorborddan sorumlu hakem.
- (5) Atlayış sürelerini gösteren saatten sorumlu hakem.
- (6) Sporculardan sorumlu hakem.

Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan Yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.

Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların koşu yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.

Not (iii): Rüzgarın şiddetini ve yönünü belirtmek için, rüzgar tulumuna da bir yer belirlenmelidir.

B. YATAY ATLAMALAR

KURAL 184

Genel Koşullar - Yatay Atlamalar

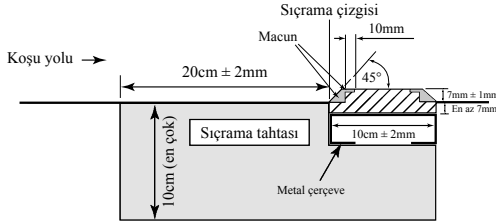
Koşu Yolu

1. Koşu yolunun en az uzunluğu ilgili basma tahtası çizgisinden itibaren 40m, koşullar izin verdiğinde 45m olacaktır. Genişliği en az 1.22m $\pm$ 0.01m olacak ve 5cm genişliğindeki beyaz çizgiler ile işaretlenecektir.
Not: 1 Ocak 2004 tarihinden önce yapılan pistler için koşu yolu maksimum 1.25m genişliğe sahip olabilir. Bununla beraber bu tarihten önce yapılan koşu yollarının zeminleri yenilenirken koşu yolu genişliği kurala uygun hale getirilecektir.
2. Koşu yolunun yanal eğimi, IAAF tarafından muaf tutulan özel şartlar hariç en çok 1:100(%1) olacak ve koşu yolunun son 40 metresinde koşu yönündeki tüm eğim 1:1000(%0.1)'i aşmayacaktır.

Basma (Sıçrama) Tahtası

3. Sıçrama, düşme alanı yüzeyi ve koşu yolu ile aynı seviyeye gömülü basma tahtasından yapılacaktır. Basma tahtasının düşme alanına yakın olan kenarı sıçrama çizgisi olarak adlandırılacaktır. Sıçrama çizgisinin hemen arkasına, hakemlere yardımcı olması için üzeri macun (plastisin) kaplı gösterge tahtası konulacaktır.
4. Basma tahtası dikdörtgen biçiminde ağaçtan ya da ayakkabı çivilerinin kaymayacağı diğer uygun sert bir malzemeden imal edilecek ve ölçüsü 1.22m $\pm$ 0.01m uzunluğunda, 20cm $\pm$ 2mm genişliğinde olacak ve 10cm'den çok derinliğe sahip olmayacaktır. Beyaz renkte olacaktır.
5. Macunlu Gösterge Tahtası ağaçtan ya da diğer uygun sert bir malzemeden imal edilmiş, basma tahtası ile zıt renkte, 10cm $\pm$ 2mm genişliğinde ve 1.22m ($\pm$ 0.01m) uzunluğunda olacaktır. Olanaklı olduğunda, macunun rengi farklı üçüncü bir renk olmalıdır. Macunlu gösterge tahtasının, koşu yolunda basma tahtasının düşme alanına yakın olan tarafındaki bir hazneye yerleştirilmesi gerekmektedir.
Yüzeyi, sıçrama tahtası düzeyinden 7mm ($\pm$ 1mm) yüksekliğe

çıkacaktır. Kenarlar, koşu yoluna yakın kenara doğru 45° eğimli olacak ve bu eğim, uzunluğu boyunca 1mm kalınlığında macun ile kaplı olacak ya da macunla doldurulmuş bu çukur 45° eğimli olacak biçimde kesilecektir (Şekil 184a'ya bakınız).



Şekil 184a - Basma tahtası ve macunlu gösterge tahtası

Macunlu gösterge tahtasının üst kısmı, uzunluğu boyunca yaklaşık 10mm'lik macunlu tabaka ile kaplanacaktır. Hazne içerisine yerleştirilen macunlu gösterge tahtası, sporcunun ayağı ile yapabileceği basınca dayanabilecek kadar sert bir yapıda olmalıdır. Macunun altındaki tahtanın yüzeyi, ayakkabı çivilerinin kaymayacağı malzemeden yapılmış olmalıdır.

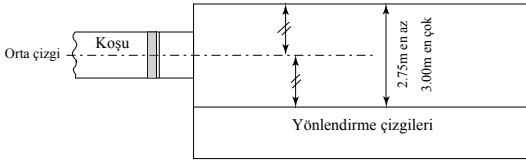
Macun tabakası, sporcunun ayak izini silmek için silindir ya da uygun biçimdeki kazıyıcı ile düzeltilebilecek bir yapıda olmalıdır.

Not: Yedek macunlu gösterge tahtalarının olması, ayak izinin silinmesi sırasında sporcunun gecikmemesine yardımcı olacaktır.

Kum Havuzu

6. Kum havuzu, en az 2.75m ve en çok 3m genişliğinde olacaktır. Olanaklı ise kum havuzu, koşu yolunun ortası uzatıldığında kum havuzunun ortası ile kesişecek biçimde yerleştirilecektir.

Not: Koşu yolunun ortası, kum havuzunun ortası ile aynı düzlemde değilse, yukarıdaki maddenin sağlanması için, kum havuzu boyunca bant ya da gerekirse iki bant konacaktır (Şekil 184b'ye bakınız).



Şekil 184b- Ortalanmış uzun / üç adım atlama düşme alanı

Görme engelli sporcuların yarışacağı düşünülen yeni tesislerde genişletilmiş (IAAF kurallarındaki en fazla 3.00m yerine 3.50m) en az bir adet kum havuzu yapılması IPC tarafından tavsiye edilmektedir.

7. Kum havuzu yumuşak kum ile doldurulmalıdır. Kum havuzunun yüzeyi ile basma tahtasının yüzeyi aynı seviyede olmalıdır.

Mesafe Ölçümü

8. Tüm Yatay Atlamalarda, eğer ölçülen mesafe tam santimetre değilse, ölçülen mesafenin altındaki en yakın 0.01m değer olarak kaydedilecektir.
9. Her atlayışın ölçümü, atlayıştan sonra hemen (ya da Kural 146.5'e göre yapılan sözlü itirazdan hemen sonra) yapılacaktır. Tüm atlayışlar vücudun herhangi bir kısmı ya da iz bıraktığı sırada vücuduna bağlı herhangi bir şey tarafından kum havuzunda bırakılan basma tahtasına doğru en yakın izden, basma tahtasına ya da uzantısına doğru ölçülecektir. Ölçüm, basma tahtasına ya da onun uzantısına dik olarak yapılmalıdır.

Atlayışta bir hata olmadıktan sonra, atlanan mesafe ne olursa olsun, her atlayış ölçülmelidir, zira bir beraberlik halinde diğer atlayışlara bakmak ya da bir sporcunun final atlayışlarına devam edip etmeyeceğine bu derecelere göre karar vermek gerekebilir.

Kural 146.5'in uygulandığı durumlar dışında hatalı hiçbir atlayış ölçülmemelidir. Hakemler, farklı bir uygulama konusundaki takdir haklarını dikkatlice ve sadece özel durumlarda kullanmalıdır.

Video ölçümü kullanılmadığında, her geçerli atlayışta, sporcunun kumda bıraktığı basma tahtasına en yakın ize bir tespit çubuğunun (genellikle metal) yerleştirilmesi önerilir. Çelik metrenin sıfır ucu

tespit çubuğunun yanına getirilerek ölçüm yapılır. Metrenin zeminde hiçbir yükseltiye gelmemesine dikkat edilerek, yatay olarak çekilmesi gerekir.

Rüzgar Ölçümü

10. Rüzgar Ölçüm Cihazı, Kural 163.8 ve 163.9'da açıklandığı gibi olacaktır. Cihaz, Kural 163.11 ve 184.12'de açıklandığı gibi çalıştırılacak ve Kural 163.13'e göre okunacaktır.
11. Rüzgar Ölçüm Cihazı, basma tahtasından 20m uzağa yerleştirilecektir. Ölçüm tüpü zeminden 1.22m $\pm$ 0.05m yüksekte olacak ve koşu yolundan en çok 2m uzağa konacaktır.
12. Rüzgar hızı, yarışmacının koşu yolundaki işareti geçmesinden sonra 5 saniye süreyle ölçülecektir. Bu işaret, uzun atlamada sıçrama çizgisinden 40m, üç adım atlamada 35m mesafeye konacaktır. Eğer bir yarışmacı 40m ya da 35m'den daha az koşarsa, rüzgar hızı koşuya başlama anından itibaren ölçülecektir.

KURAL 185

Uzun Atlama

Yarışma

1. Sporcunun atlayışı aşağıdaki durumlarda geçersiz sayılacaktır:
 - (a) Koşusu ya da sıçrama hareketi esnasında, vücudunun herhangi bir parçası sıçrama çizgisinin ötesine (macun tahtasının herhangi bir kısmı dahil) temas ederse,
 - (b) Sıçrama çizgisinin uzantısından önce ya da ilerisinde, basma tahtasının her iki ucunun dışından sıçrarsa,
 - (c) Koşarken ya da atlama sırasında herhangi bir biçimde parende atarsa,
 - (d) Sıçradıktan sonra ama düşme alanına ilk temasından önce, koşu yoluna veya koşu yolunun dışındaki zemine ya da kum havuzunun dışındaki zemine temas ederse,
 - (e) Düşme esnasında kum havuzunun bordürünün ya da bordürün dışındaki zeminin, kumda bıraktığı izden basma tahtasına doğru daha yakın olan bir noktasına temas ederse,
 - (f) Kural 185.2'de belirtilenden başka bir şekilde kum havuzunu terk ederse.

2. Bir sporcunun kum havuzunu terk ederken, havuzun bordürüne ya da bordürün dışına ayağı ile ilk teması, kumdaki en yakın izden daha ileride olmalıdır.
Not: Bu ilk temas terk etme olarak değerlendirilir.
3. Aşağıdaki durumlarda sporcu hata yapmış sayılmayacaktır:
 - (a) Sporcu herhangi bir noktada, koşu yolunu belirleyen beyaz çizgilerin dışında koşarsa,
 - (b) Kural 185.1(b)'de belirtilenler dışında basma tahtasına varmadan önce sıçarsa,
 - (c) Kural 185.1(b)'ye göre sporcunun ayakkabısının/ ayağının bir kısmı sıçrama çizgisinden önce basma tahtasının iki ucundan birinin dışına değerse,
 - (d) Kural 185.1(d) veya (e)'de belirtilene aykırı olmadıkça, düşme esnasında vücudunun herhangi bir parçası veya o anda vücuduna bağlı olan herhangi bir şey kum havuzunun bordürüne ya da bordürün dışına temas ederse,
 - (e) Kum havuzunu Kural 185.2'de tarif edildiği gibi doğru bir şekilde terk ettikten sonra düşme alanı boyunca geri yürürse.

Sıçrama Çizgisi

4. Sıçrama çizgisi ile düşme alanının en uzak ucu arasındaki mesafe en az 10m olacaktır.
5. Sıçrama çizgisi, düşme alanının yakın ucundan 1m ile 3m arasında bir mesafede olacaktır.

Görevli Hakemler

Uzun ve Üçadım Atlama yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- (1) Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- (2) Sıçramanın kurallara uygun bir şekilde yapılıp yapılmadığını takip eden ve ölçümü gerçekleştiren hakem. Bu hakemin iki adet bayrağı bulunmalıdır; geçerli atlayış için beyaz, geçersiz atlayış için kırmızı. Atlayış ölçüldükten sonra hakemin kumun düzeltilmesi ve gerekliyse, macunun yenilenmesi süresince basma tahtasının önünde kırmızı bayrak tutarak beklemesi önerilmektedir. Buna ilaveten veya bunun yerine bir koni de kullanılabilir (Bazı yarışmalarda bu görev yarışın Lider Hakemi tarafından üstlenilmektedir).

- (3) Tespit çubuğunu yerleştirip sonra, eğer metre kullanılıyorsa, metreyi '0' noktasında tutan, kum havuzundaki atlama çizgisine en yakın ize karar veren düşme alanındaki hakem. Video Ölçümü kullanıldığında, bu iş için genellikle hiç bir hakeme gerek yoktur. Optik Ölçüm cihazı kullanıldığında, biri kuma reflektörü yerleştirmesi, diğeri de optik cihazdaki sonucu okuması için iki adet hakem gerekmektedir.
- (4) Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcu (ve onu takip eden sporcu) çağırarak bir hakem.
- (5) Skorboarddan sorumlu bir hakem.
- (6) Sıçrama çizgisinden 20m uzaklıkta konumlanmış Rüzgar Ölçüm cihazından sorumlu bir hakem.
- (7) Her bir atlayıştan sonra kum havuzunun düzeltilmesi için bir ya da daha fazla hakem veya görevli.
- (8) Macunun düzeltilmesinden sorumlu hakem ya da bir görevli.
- (9) Sporculara, atlayışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- (10) Sporculardan sorumlu hakem.

Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorboard kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan Yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.

Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların koşu yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.

Not (iii): Rüzgarın şiddetini ve yönünü belirtmek için, rüzgar tulumuna da bir yer belirlenmelidir.

KURAL 186

Üç Adım Atlama

Kural 184 ve 185, aşağıdaki eklerle üç adım atlama için de uygulanmaktadır:

Yarışma

1. Üç Adım Atlama, sıçrama, adım ve atlayıştan oluşacaktır.

2. Sıçrama, sporcunun sıçrayışı gerçekleştirdiği ayağının üzerine düşeceği şekilde yapılmalı, adım kısmında diğer ayağının üzerine düşmeli ve hemen sonra atlayışını gerçekleştirmelidir. Sporcu, atlarken “salınan” ayağı ile zemine değerse, bu hata olarak değerlendirilmeyecektir.

Not: Kural 185.1(d), sıçrama ve adım aşamalarında uygulanmaz.

Bir sporcunun aşağıdaki durumlarda (yalnızca bu sebepten dolayı) atlayışının geçersiz olmayacağına dikkat edilmelidir.

- (a) Sıçrama çizgisi ile kum havuzu arasında beyaz çizgilere veya dışına temas ederse; veya
- (b) Kendi hatası dışında, adımlama aşamasında kum havuzuna düşerse (örneğin, basma tahtasının yerinin hatalı olması); bu durumda Başhakem, sporcuya yeni bir hak tanıyabilir.

Ancak, atlayış kum havuzunun içinde sonuçlanmamişsa geçersiz sayılacaktır.

Sıçrama Çizgisi

3. Erkekler için sıçrama çizgisi ile kum havuzunun uzak kenarı arasındaki mesafe en az 21m olacaktır.
4. Uluslararası yarışmalarda, sıçrama çizgisinin kum havuzunun yakın kenarına olan mesafesi erkekler için 13m'den ve kadınlar için 11m'den az olmayacaktır. Bu mesafe, diğer yarışmalarda yarışmanın kategorisine uygun olacaktır.
5. Sıçrama ve adım için, basma tahtası ve kum havuzu arasında sıkı ve uygun biçimde basmayı sağlayacak, 1.22 ± 0.01 m genişliğinde sıçrama alanı olacaktır.

Not: 1 Ocak 2004 tarihinden önce yapılan pistler için sıçrama alanı maksimum 1.25m genişliğe sahip olabilir. Bununla beraber bu tarihten önce yapılan koşuyolu zeminleri yenilenirken sıçrama alanı kurala uygun hale getirilecektir.

C. ATMA YARIŞLARI

KURAL 187

Genel Koşullar-Atma Yarışları

Resmî Atma Aletleri

1. Tüm uluslararası yarışmalarda IAAF'ın belirlediği özelliklere uygun ve IAAF Sertifikası'na sahip atma aletleri kullanılacaktır. Aşağıdaki tablo, her yaş grubu tarafından kullanılacak aletleri göstermektedir:

Atma aleti	Kızlar U18	Kadınlar U20/Büyük	Erkekler U18	Erkekler U20	Erkekler Büyük
Gülle	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Disk	1.000kg	1.000kg	1.500kg	1.750kg	2.000kg
Çekiç	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Cirit	500kg	600kg	700kg	800kg	800kg

Not: Sertifikasyon Sistemi uygulamaları ile sertifikasyon ve yenileme başvurusu için kullanılan standart formlar IAAF ofisinden temin edilebilir ya da IAAF internet sitesinden indirilebilir.

2. Aşağıdakiler dışında tüm atma aletleri Organizasyon Kurulu tarafından verilecektir. Teknik Delege, her yarışma ile ilgili Teknik Kurallara dayanarak sporcuların kendi atma aletlerini ya da bir tedarikçi tarafından temin edilen aletleri kullanmalarına, söz konusu aletlerin IAAF onaylı olması, Organizatörler tarafından kontrol edilip işaretlenmesi ve tüm sporcuların kullanması koşulu ile izin verebilir. Organizatörler tarafından verilen atma aletleri listesinde aynı model varsa, sporcuların kendi atma aletlerini kullanmalarına izin verilmez.

Not: "IAAF onaylı" atma aletlerine daha önce sertifikalandırılmış ancak artık üretilmeyen eski modeller dahil olabilir.

Organizatörler arasında geçmişe oranla daha az malzeme sağlama uygulaması gittikçe yaygın hale gelmektedir (ağırlıklı olarak satınalma maliyetinden kaynaklı). Bu durum, Teknik Yönetmenler ile yardımcılarının, yarışma için teslim edilen tüm kişisel malzemeleri yakından kontrol etme sorumluluğunu artırmaktadır. Bu malzemelerin

kurallara uygun olduğundan ve IAAF sertifikalı malzemeler listesinde bulunduğundan emin olunmalıdır. Kurallara uygun olduğu takdirde, mevcut listelerde yer almayan ancak daha önce IAAF sertifikası verilmiş malzemeler de yarışma için kabul edilebilir.

3. Yarışma sırasında hiçbir atma aleti üzerinde değişiklik yapılmayacaktır.

Yardım

4. Aşağıdakiler yardım olarak değerlendirilecek dolayısıyla izin verilmeyecektir:

- (a) İki veya daha fazla parmağını birlikte bantlamak. Eğer eller ve parmaklarda bant kullanılıyorsa, tek bir parmağın bağımsızca hareketini engellemeyecek şekilde iki veya daha fazla parmağın art arda bantlanmasına izin verilebilir. Bu bantlar yarış başlamadan önce Lider Hakeme gösterilmelidir,
- (b) Vücuduna ağırlık bağlamak dahil, atış esnasında kendisine yardımcı olacak herhangi bir araç kullanmak,
- (c) Çekiç Atma dışında eldiven kullanmak. Bu durumda; eldivenlerin önü ve arkası düz olacak ve başparmak dışında diğer parmaklar açık bırakılacaktır,
- (d) Sporcu tarafından, çembere ya da sporcunun ayakkabılarına herhangi bir maddenin püskürtülmesi, sürülmesi veya çember yüzeyinin bozulması.

Not: Bu kuralları ihlal ettiği hakemler tarafından fark edilen sporculardan bu durumu düzeltmeleri istenecektir. Eğer sporcu bu durumu düzeltmezse, bu şekilde yaptığı atışlar faul olarak kayıt edilecektir. Kural ihlali fark edilmeden önce sporcu denemesini tamamladıysa, Başhakem hangi işlemi yapacağına karar verecektir. Yeterince ciddi sayılan tüm durumlarda, Kural 145.2 de uygulanabilir.

5. Aşağıdakiler yardım olarak değerlendirilmeyecek, dolayısıyla izin verilecektir:
 - (a) Daha iyi bir kavrama sağlayabilmek için yarışmacıların sadece elleri üzerinde ya da Çekiç Atma yarışında sporcuların eldivenleri üzerinde uygun bir madde kullanmaları. Gülle atan sporcular bu maddeyi boyunlarında da kullanabilirler,
 - (b) Gülle Atma veya Disk Atmada, sporcular atma aletinin

üzerine toz veya benzeri madde sürebilirler. Bu maddeler ıslak bir bezle kolayca çıkarılabilmeli ve herhangi bir kalıntı bırakmamalıdır. Eğer bu yapılamazsa Kural 187.4 uygulanır.

- (c) Elde veya parmaklarda Kural 187.4(a)'ya aykırı olmayacak şekilde bant kullanımı.

Atış Çemberi

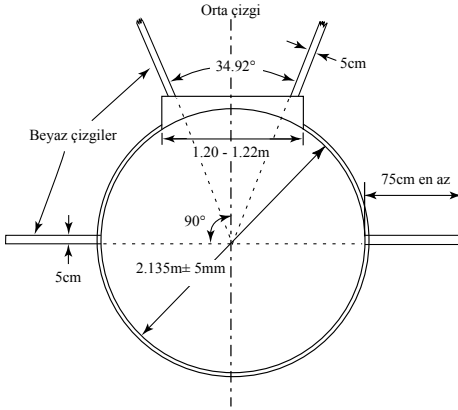
6. Çemberin kenarı demir, çelik ya da uygun başka bir malzemeden imal edilecek ve üst tarafı dıştaki zemin ile aynı hizada olacaktır. En az 6mm kalınlığında ve beyaz olmalıdır. Çemberi çevreleyen zemin beton, sentetik, asfalt, tahta ya da uygun başka bir malzemeden inşa edilecektir.

Çemberin iç yüzeyi beton, asfalt veya kaygan olmayan başka bir sağlam malzemeden yapılabilir. Bu iç kısmın yüzeyi düz olacak ve çember kenarının üst tarafından 20mm (± 6 mm) daha alçak olacaktır.

Gülle atmada, bu özelliklere sahip portatif çembere izin verilmektedir.

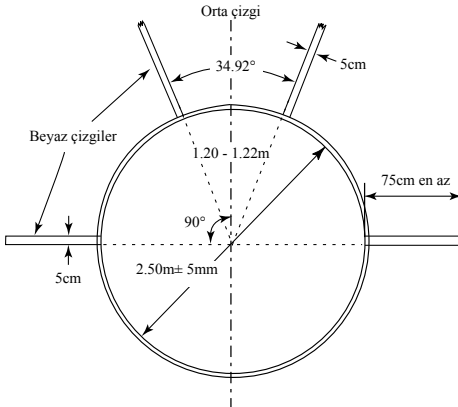
7. Çemberin iç çapı, gülle atma ve çekiç atmada 2.135m (± 5 mm) ve disk atmada 2.50m (± 5 mm) olacaktır. İçine ayrı bir aparat koyarak çember çapının 2.50m'den 2.135m'ye düşürülmesi koşulu ile; çekiç, disk atma çemberinden atılabilir.

Not: Çemberin içine konulan aparatın, Kural 187.8'de öngörülen çizgilerin daha net görülebilmesi için, tercihen beyaz dışında bir renkte olması önerilir.



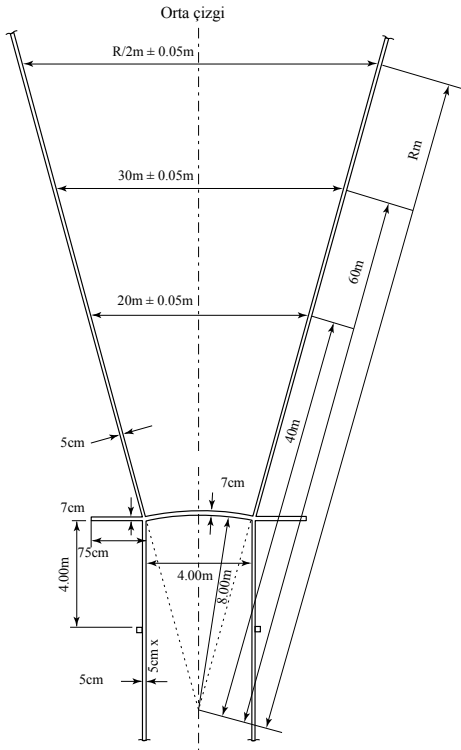
Şekil 187a - Gülle atma çemberinin düzeni

8. Metal kenarın üzerinden çemberin diğer tarafına en az 75cm uzanacak 5cm'lik beyaz bir çizgi çizilecektir. Beyaz çizgi boyayla çizilebilir veya ağaç ya da başka bir uygun malzemeden yapılabilir. Beyaz çizginin arka kenarı, çember merkezinden geçen ve teorik olarak atış alanının merkezine dik açı oluşturan bir uzantı oluşturacaktır.



Şekil 187b - Disk Atma atma çemberinin düzeni

verirse en az uzunluk 36,50m olacaktır. Koşu yolu, arasında 4m mesafe bulunan, 5cm genişliğindeki iki beyaz paralel çizgi ile işaretlenecektir. Atış 8m'lik yarıçapa sahip olan bir yayın arkasından yapılacaktır. Yay 7cm genişliğinde boyalı bir şeritten ya da tahtadan ya da plastik gibi çürümeye dayanıklı uygun bir maddeden oluşacaktır. Beyaz ve zeminle bir hizada olacaktır. Çizgiler yayın uçlarından koşu yolunu işaretleyen paralel çizgilere dik açıda çekilecektir. Bu çizgiler beyaz, 75cm uzunluğunda ve 7cm genişliğinde olacaktır. Pistlerin yatay eğimi için maksimum tolerans 1:100 olacak ve koşu yolunun son 20 metresinde koşu yönündeki tüm eğim aşağı doğru 1:1000'i aşmayacaktır.



Şekil 187e - Cirit atma koşu yolu ve atış alanı(ölçeğe göre değil)

Atış alanı

10. Atış alanı, atılan yarışma aletinin iz bırakabileceği yapıda cüruf, küll, çim gibi uygun malzemeden oluşacaktır.
11. Alanın atış yönünde aşağıya doğru en çok eğimi 1:1000'i aşmayacaktır.
- 12.(a) Cirit Atma hariç, atış alanı 34.92°'lik açıda 5cm genişliğindeki beyaz çizgiler ile işaretlenerek sınırlandırılacaktır. Bu çizgilerin iç kenarı uzatıldığında çemberin merkezinden geçecektir.
Not: 34.92°'lik atış alanı, çember merkezinden 20m mesafede atış alanı çizgileri üzerindeki karşılıklı iki nokta arasındaki mesafenin 12m (20x0.60m) olarak ayarlanmasıyla doğru biçimde düzenlenebilir. İki çizgi arasındaki mesafe, çember merkezinden her 1 metre uzaklık için 60cm olacaktır.
- (b) Cirit Atmada, atış alanı 5cm genişliğinde çizgiler ile işaretlenecektir. Bu çizgiler uzatıldığında, iç kenarları, atış yayının iç kenarlarının koşu yolunun çizgileri ile kesiştiği iki noktadan geçecek ve yayın bir kısmı olan çember merkezinde birleşecektir.(Şekil 187e'ye bakınız). Atış alanı açısı böylece 28.96° olacaktır.

Hakemler tarafından atma aletinin ilk düştüğü alanın kolaylıkla belirlenmesi için düşme alanının düz ve yumuşak bir zemin olması gerekmektedir. Düşme yüzeyinin, atma aletinin geri sıçrayıp, hatalı bir ölçüm noktası belirlenmesi riski oluşturmamasına izin vermemesi gerekmektedir.

Atışlar

13. Atma aletleri, Gülle Atma, Disk Atma ve Çekiç Atmada çemberden, Cirit Atmada ise koşu yolundan atılacaktır. Çemberden yapılan atışlarda; sporcu, atışına çember içinde duruş konumunda başlayacaktır.
Sporcunun çemberin iç yüzeyine dokunmasına izin verilmektedir. Gülle atmada, Kural 188.2'de açıklanan çarpma takozunun iç yüzeyine dokunmasına da izin verilmektedir.

Bir sporcunun çembere hangi yönden ve nasıl girdiği hususunda herhangi bir sınırlama bulunmamaktadır. İlgili kural sporcunun çember içine girdikten sonra atışına başlamadan önce sabit bir pozisyonda bulunmasıdır.

14. Sporcunun atışı sırasında aşağıda açıklananları yapması hata olarak değerlendirecektir:

- (a) Gülle ya da Ciriti Kural 188.1 ve 193.1'in izin verdiği biçimin dışında elinden çıkarırsa,
- (b) Çemberin içine girip atışa başladıktan sonra, çemberin üzerine (veya üst iç kenarına) ya da dışarısına vücudunun herhangi bir kısmı ile temas ederse,

Not: Bununla birlikte temas, sporcunun ilk rotasyonu sırasında, çemberin dışına çizilmiş ve teorik olarak çember merkezinden geçen beyaz çizginin gerisinde meydana gelirse ve sporcusu bu temastan bir destek almadıysa hata olarak değerlendirilmez.

- (c) Gülle Atmada, vücudunun herhangi bir kısmı ile çarpma takozunun iç yüzeyi dışında herhangi bir kısmına (üst iç kenarı dahil) temas ederse,
- (d) Cirit Atmada, vücudunun herhangi bir kısmı ile koşu yolunu sınırlayan çizgilere ya da dışındaki zemine dokunursa.

Not: Başka bir kuralın ihlal edilmemesi kaydıyla atma aleti elden çıktıktan sonra, disk ya da çekicinin herhangi bir kısmı kafese çarparsa, bu durum hata olarak değerlendirilmeyecektir.

Çemberin üst iç kenarının ve çarpma takozunun üst iç kenarının, çemberin ve çarpma takozunun üstünün bir parçası olduğu açıkça belirtilmiştir. Bu demek oluyor ki eğer bir sporcusu çemberin veya çarpma takozunun üst iç kenarına temas ederse, faul yapmış sayılacaktır.

Kural 187.14(b)'ye yapılan not eklemesi Gülle Atma, Disk Atma ya da Çekiç Atma yarışlarında sporcular tarafından kullanılan rotasyon tekniklerine uygulanmaktadır. İlk rotasyon sırasında, çemberin arka yarısındaki dış zemine ya da çemberin üst kenarına 'kazara' yapılan herhangi bir temasın geçersiz olarak sayılmaması şeklinde yorumlanmalıdır. Ancak destek veya itme gücü nedeniyle avantaj sağladığı belli olan herhangi bir teknik faulle sonuçlanacaktır.

15. Atış sırasında, atma yarışı ile ilgili kurallar ihlal edilmezse, sporcusu başladığı atışı durdurabilir, atma aletini çemberin içerisinde ya da dışarısında aşağı indirebilir ya da yere bırakabilir.

Not: Bu paragrafta izin verilen tüm hareketler, Kural 180.17'de atış için verilen maksimum süre içinde yapılacaktır.

Bu durumlarda sporcunun çemberi veya koşu yolunu hangi yönden veya nasıl terk edeceği konusunda bir kısıtlama bulunmayıp, istediği yerden çemberi ya da koşu yolunu terk edebilir. İlgili koşul, başka hiç bir kuralın ihlal edilmemiş olmasıdır.

16. Eğer Gülle, Disk ve Çekicin baş tarafı ile Ciritin ucunun zeminle ilk teması atış alanını sınırlayan çizgiyle veya bu çizginin dışındaki zeminle ya da başka bir nesneyle olursa (Kural 187.14 ile ilgili notta belirtildiği gibi kafesin haricinde), bu bir hata sayılacaktır.

Bu kural çerçevesinde çekiç teli veya sap kısmının konumu önemli değildir. Örneğin tel, sektör çizgisinin üzerine ya da dışına düşebilir, gülle kısmının tamamen açığına düşmüş olması yeterlidir. Kural 187.20(a) kapsamında ölçümün hangi noktadan alınacağı konusunda da aynı kural geçerlidir.

17. Sporcu, atma aleti düşme alanına düşmeden çemberi veya koşu yolunu terk ederse bu bir hata sayılacaktır Ya da;
- (a) Çemberden yapılan atışlarda, çemberi terk ederken, sporcunun çemberin üzeri veya çemberin dışındaki zeminle ilk teması yarıçap çizgisinin tamamen gerisinden değilse,
Not: Çemberin üzeri ile ya da çemberin dışındaki zeminle ilk teması terk etme olarak kabul edilir.
- (b) Cirit Atmada, koşu yolunu terk ederken, sporcunun koşu yolunun dışındaki zemine ya da paralel çizgilere ilk teması atış yayının ve yayın uzantısında çekilmiş çizgilerin tamamen gerisinde değilse,
Cirit zemine değdikten sonra sporcu, atış yayının iç kenarından dört metre geriye doğru koşu yolu boyunca çekilen (boyalı ya da koşu yolu yanında işaretlerle gösterilen) çizginin üzeri ya da gerisi ile temas etmesi halinde koşu yolunu terk etmiş sayılacaktır. Eğer yarışmacı, cirit zemine temas ettiği anda, bu çizginin arkasında ve koşu yolunun içinde olursa, sporcunun koşu yolunu doğru olarak terk ettiği kabul edilecektir.

Kural 187.17(b)'nin ikinci ve üçüncü cümleleri karar verme sürecinin hızlanmasını amaçlamış olup, sporcunun atışının geçersiz sayılması için bir yaptırım getirmemektedir. '4 metre' işaretinin tek amacı, sporcunun bu noktanın gerisine çıktığında, hakemlerin beyaz bayrağı kaldırıp ölçüme başlaması içindir (koşu yolunu doğru bir şekilde terkettiğinde yapıldığı gibi). Bunun tek şartı, atışta başka bir faulün olmaması ve beyaz bayrağın atma aleti yere düştükten sonra kaldırılmasıdır. Eğer sporcu atışını '4 metre' işaretinin gerisinden yaparsa, atma aleti yere düştüğünde bayrak hemen kaldırılabilir.

18. Atma aleti, her atıştan sonra çember ya da koşu yolu yanındaki alana taşınacak ve geriye atılmayacaktır.

Ölçümler

19. Tüm atma yarışlarında, ölçülen mesafe, eğer tam santimetre değilse, ölçülen mesafenin aşağısındaki en yakın 0.01m değerinde kaydedilecektir.
20. Her atışın ölçümü atıştan hemen sonra yapılacaktır (veya Kural 146.5'e göre yapılan sözlü itirazdan hemen sonra):
- (a) Gülle, disk ve çekicinin baş tarafının düşmesiyle oluşan çembere en yakın izden, çemberin iç kenarına kadar ve çember merkezinden geçecek şekilde ölçülecektir.
 - (b) Cirit Atma yarışında, ciritin ucunun zemine ilk olarak çarptığı yerden yayın iç kenarına kadar, yayın bir parçası olduğu dairenin merkezinden geçen hatta göre ölçülmektedir.

Atışta bir hata olmadıktan sonra, atılan mesafe ne olursa olsun, her atış ölçülmelidir, zira bir beraberlik halinde diğer atışlara bakmak ya da bir sporcunun final atışlarına devam edip etmeyeceğine bu derecelere göre karar vermek gerekebilir.

Kural 146.5'in uygulandığı durumlar dışında hatalı hiçbir atış ölçülmemelidir. Hakemler, farklı bir uygulama konusundaki takdiri haklarını dikkatlice ve sadece özel durumlarda kullanmalıdır.

Video ölçümü kullanılmadığında, her geçerli atışta, atma aletinin düşme alanında bıraktığı çembere, çarpma takozuna ve cirit yayına en yakın ize bir tespit çubuğunun (genellikle metal) yerleştirilmesi önerilir. Çelik metrenin sıfır ucu tespit çubuğunun yanına getirilerek ölçüm yapılır. Metrenin zeminde hiçbir yükseltiye gelmemesine dikkat edilerek, yatay olarak çekilmesi gerekir.

KURAL 188

Gülle Atma

Yarış

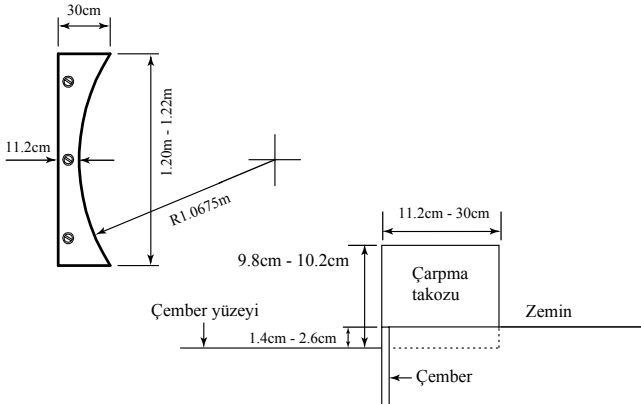
1. Gülle, omuzdan sadece tek elle atılacaktır. Sporcu atışı yapmak için çember içinde konumunu aldığı zaman, gülle boyun ya da çeneye dokunacak ya da yakın duracak ve el, atma hareketi sırasında bu pozisyonun aşağısına düşmeyecektir. Gülle omuz hizasının arkasına götürülmeyecektir.

Not: Kartvil tekniği ile gülle atmaya izin verilmez.

Çarpma Takozu

2. Çarpma takozu beyaz olacak ve iç kenarı çember kenarının iç kenarı ile kesişecek biçimde ve çember yüzeyine dik olarak yay biçiminde, ağaç ya da başka uygun bir malzemeden imal edilecektir.

Çarpma takozu atış alanı çizgilerinin ortasına gelecek bir biçimde (Şekil 188'e bakınız) konacak ve yere ya da çemberi çevreleyen betona sıkıca sabitlenecek biçimde imal edilecektir.



Şekil 188 Gülle Atma Çarpma Takozu
(üstten ve yandan görünüm)

Not: 1983/84 IAAF kurallarına uygun çarpma takozları kabul edilebilir.

3. Çarpma takozu, 11.2cm'den 30cm'ye genişleyen bir yapıda, 1.21m $\pm$ 0.01m uzunluğunda çember ile bağlantılı yay biçiminde ve çember iç yüzeyine göre 10cm $\pm$ 0.008cm yüksekliğinde olacaktır.

Gülle

4. Gülle, sert demirden, pirinç veya pirinçten daha yumuşak olmayan herhangi bir metalden ya da kurşun veya başka materyal ile doldurulmuş metal kaplamalı olarak imal edilecektir. Küre biçiminde olacak ve yüzeyinde pürüzler olmayacaktır.

Üreticiler için bilgi: Pürüzsüz olması için, ortalama yüzey yüksekliği 1.6m'den az olmalı, yani yüzey pürüzlülüğü sınıf numarası N7 ya da daha azı olmalıdır.

5. Gülle aşağıdaki koşullara uyacaktır:

Yarışmaya kabul ve bir rekorun onaylanması için gereken en az ağırlık

Çap:	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
En az	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
En çok	110mm	110mm	120mm	125mm	130mm

Görevli Hakemler

Gülle Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- (1) Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- (2) İki hakem atışın doğru yapıp yapılmadığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak çemberde durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine çembere bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir).

Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi çemberin merkezinden geçecek şekilde tutmalıdır.

- (3) Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem.
- (4) Atışın ölçüleceği yere konan işarete, “0” noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- (5) Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli hakem.
- (6) Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcuyu (ve onu takip eden sporcuyu) çağıran bir hakem.
- (7) Skorborddan sorumlu bir hakem.
- (8) Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- (9) Sporculardan sorumlu hakem.
- (10) Malzeme standından sorumlu hakem.

Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.

Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.

KURAL 189

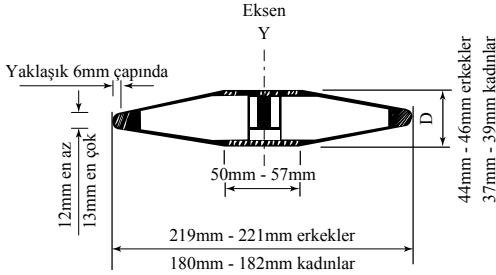
Disk Atma

Disk

1. Diskin gövdesi sert veya dolgu olabilen ve daire biçiminde metal kenarlı, ağaç ya da uygun bir malzemeden imal edilecektir. Metal kenarın kesiti yaklaşık olarak 6mm yarıçapa sahip daire biçiminde yuvarlak olacaktır. Diskin gövdesinin merkezine destekleyici metal levhalar konabilir. Alternatif olarak, aynı alanın düz olması ve diskın ölçülerinin ve ağırlığının kurallara uygun olması koşuluyla, disk, destek levhaları olmadan da imal edilebilir. Diskin her iki yüzü aynı ve yüzeyi çentiksiz, çıkıntısız ve keskin kenarsız olacaktır. Yan taraflar kenar eğiminin başlangıcından merkezindeki 25mm-28.5mm yarıçaplı

daireye kadar düz bir hat olarak kalınlaşacaktır. Diskin şekli, aşağıdaki gibi tasarlanacaktır. Diskin kalınlığı kenar kavisinin başlangıcından maksimum kalınlık D'ye kadar düzgün bir biçimde artacaktır. Bu maksimum değer, diskın Y ekseninden 25mm-28.5mm uzaklıktaki mesafede sağlanacaktır.

Disk kalınlığı bu noktadan Y eksenine kadar sabit kalacaktır. Diskin üst ve alt tarafı aynı olmalı ve aynı zamanda, diskın Y eksenı etrafındaki dönüşü simetrik olmak zorundadır. Disk, çemberin yüzeyi dahil pürüzsüz olacak ve bitişı tamamen düzgün (Kural 188.4'e bakınız) ve aynı olacaktır.



Şekil 189 -Disk

2. Disk aşağıdaki koşullara uygun olacaktır:

Yarışmaya kabul ve bir rekorun onaylanması için en az ağırlığı:				
	1.000kg	1.500kg	1.750kg	2.000kg
Metal Çemberin Dış Çapı:				
En az	180mm	200mm	210mm	219mm
En çok	182mm	202mm	212mm	221mm
Metal levhanın ya da düz merkez alanın çapı:				
En az	50mm	50mm	50mm	50mm
En çok	57mm	57mm	57mm	57mm
Metal levhanın ya da düz merkez alanın kalınlığı:				
En az	37mm	38mm	41mm	44mm
En çok	39mm	40mm	43mm	46mm
Metal levhanın kalınlığı (kenardan en az 6mm)				
En az	12mm	12mm	12mm	12mm
En çok	13mm	13mm	13mm	13mm

Görevli Hakemler

Disk Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- (1) Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- (2) İki hakem atışın doğru yapıp yapılmadığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak çemberde durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine çembere bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir).

Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi çemberin merkezinden geçecek şekilde tutmalıdır.

- (3) Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem. Disk açısı dışına düşerse, bu hakem veya tespit çubuğunu tutan hakem (çizgiye hangisi daha yakınsa) kolunu uzatarak hatayı işaret edecektir. Geçerli atış için bir işaret gerekmez.

- (4) Atışın ölçüleceği yere konan işarete, “0” noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- (5) Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli bir veya daha fazla hakem ya da görevli. Ölçüm için metre kullanıldığında bu hakem veya görevlilerden biri metrenin gergin olmasını sağlayacaktır.
- (6) Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcu (ve onu takip eden sporcu) çağırın bir hakem.
- (7) Skorborddan sorumlu bir hakem.
- (8) Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- (9) Sporculardan sorumlu hakem.
- (10) Malzeme standından sorumlu hakem.

Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.

Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.

Not (iii): Rüzgar yönünü ve şiddetini belirtmesi için rüzgar tulumuna da yer ayrılmalıdır.

KURAL 190

Disk Atma Kafesi

1. Tüm disk atışları, seyircilerin, görevlilerin ve yarışmacıların güvenliğini sağlamak için kafesten ya da etrafı çevrili alandan yapılacaktır. Bu kuralda tanımlanan kafes, saha içerisinde diğer yarışların yapılabilmesine ve yarışma saha dışındaki bir alanda yapılıyorsa, saha dışındaki seyircilerin yarışmayı izleyebileceği bir biçimde tasarlanmalıdır. Bu koşulların sağlanamadığı ve özellikle antrenman amaçlı kullanılan alanlarda, çok daha basit yapıda kafesler kullanılabilir. Gerekğinde IAAF’tan ya da ilgili ulusal birimlerden bu konuda görüş alınabilir.

Not: Kural 192 ‘de tanımlanan Çekiç Atma kafesi, Disk Atma yarışları için de kullanılabilir. Bunun için, 2.135/2.50’lik eş

merkezli iki daire çizmek ya da kafesin panellerini uzatarak, çekiç çemberinin ön tarafına disk çemberi yerleştirmek gerekir.

2. Kafes, 25m/sn hızla hareket eden 2kg ağırlığındaki bir disk durduracak biçimde tasarlanıp, imal edilmeli ve bu direnci sağlayacak bir biçimde de korunmalıdır. Kafesin yerleşimi, diskin kafesin üzerinden geçmesini ya da sporcuya doğru sekmesini engelleyecek biçimde olacaktır.

Bu Kuralın koşullarına uygun olan her tipteki kafes tasarımı ve yapısı kullanılabilir.

3. Kafes, Şekil 190'da gösterildiği gibi U biçiminde olmalıdır. Ağız kısmı atma çemberi merkezinin 7m ilerisinde ve genişliği 6m olmalıdır. 6 metre genişliğin son uçları kafesin ağlarının kenarları ile bağlantılı olmalıdır. Kafesin yüksekliği ya da ağ panelinin üst bölümünün en alt noktası en az 4m olmalı ve çemberin ön tarafında 3m boyunca en az 6m olmalıdır. (1 Ocak 2020 tarihinden itibaren).

Disk, kafesin ek yerlerinden veya ağ bölmelerinin arasından ya da altından geçmesini önlemek için kafesin tasarım ve yapım inşasında her türlü tedbir alınmalıdır.

Not (i): Ağın çember merkezinden en az 3m mesafede olması koşuluyla arka panel/ağların yerleşimi önemli değildir.

Not (ii): Aynı koruma derecesini sağlayan ve geleneksel tasarımlara benzer biçimde güvenlik bölgesini azaltmayan yeni tasarımlar IAAF tarafından onaylanabilir.

Not (iii): Özellikle pist tarafındaki kafes yanları Disk Atma Yarışı boyunca pist üzerinde yarışan sporculara daha çok koruma sağlamak için uzatılabilir ve/veya yükseklikleri arttırılabilir.

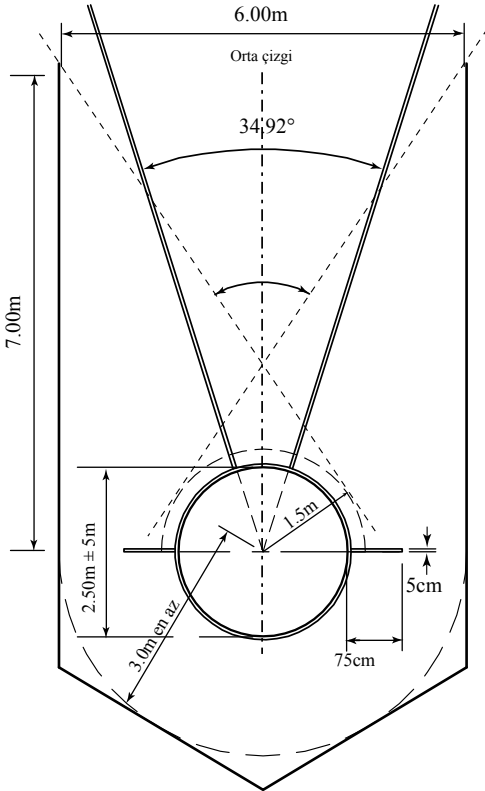
Örgü, ağın her yüksekliğinde gözenekler aynı olacak şekilde sabitlenmelidir. Bu aynı zamanda, Kural 192.4(ii)'ye göre yerleştirilen paneller için de geçerlidir.

4. Kafes için ağ, uygun doğal veya sentetik fiber telden, yumuşak ya da yüksek çekme dayanımlı çelikten yapılabilir. Maksimum ağ gözü ölçüsü doğal tel ağ için 44mm ve çelik tel için 50mm olacaktır.

Not: Ağ ve güvenlik önlemleri ile ilgili daha çok bilgi IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabında yer almaktadır.

5. Aynı yarışmada hem sağ hem de sol elini kullanan sporcuların olması durumunda, bu kafesten disk atışları için maksimum tehlike alanı, yaklaşık 69° olmaktadır. (Bu açı, diskin 1,5m yarıçapa sahip bir atış ile elden çıkarıldığı varsayılarak hesaplanmıştır.) Dolayısıyla kafesin sahadaki yeri güvenliği tam olarak sağlayabilmesi açısından kritik önem taşır.

Not: Tehlike bölgesinin hesaplanma yöntemi Şekil 190'da anlatılmaktadır.



Şekil 190- Sadece disk atışları için kafes (ağa göre kafes ölçüleri)

KURAL 191

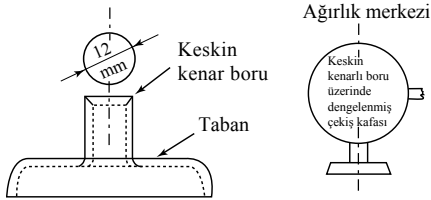
Çekiç Atma

Yarışma

1. Sporcunun başlama pozisyonunda ilk çevirme ve dönüşten önce çekicin kafasını çemberin içindeki veya dışındaki zemine koymasına izin verilmektedir.
2. Çekiğin kafasının çevirme veya dönüş sırasında çemberin içindeki ya da dışındaki zemine ya da çember kenarının üstüne değmesi hata sayılmayacaktır. Sporcu hiçbir kuralı ihlal etmemek koşuluyla atışı durdurabilir ve tekrar başlatabilir.
3. Çekiğin atış sırasında ya da havada kırılması faul olarak sayılmayacak ve sporcuya bu kurala uygun olarak tekrar atış yapması için bir hak daha verilecektir. Sporcunun böylece dengesini kaybetmesi ve bu kuralın herhangi bir kısmını ihlal etmesi faul olarak sayılmayacak ve her iki durumda da sporcuya yeni bir atış hakkı verilecektir.

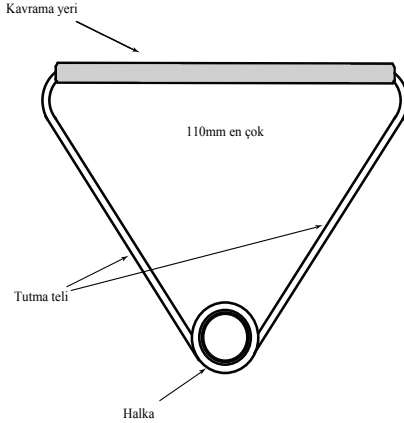
Çekiç Yapısı

4. Çekiç üç parçadan oluşacaktır: Metal kafa, tel ve sap.
5. Kafa, sert demir, pirinçten ya da pirinçten daha yumuşak olmayan herhangi bir metalden veya kurşun ya da başka malzeme ile doldurulmuş metal kaplamadan imal edilecektir. Küre merkezi ile metal kafanın ağırlık merkezi arasındaki fark 6mm'den çok olmayacaktır. Örneğin, sapı ve teli çıkartıldıktan sonra metal kafanın 12mm çapındaki yatay, keskin kenarlı ve yuvarlak çerçeve biçimindeki ölçü aletleri üzerinde dengede durması gerekmektedir. (Bkz. Şekil 191a) Eğer bir dolgu maddesi kullanılırsa, bu dolgu maddesi kafa içerisinde hareket etmeyecek biçimde yerleştirilecek ve dolgu maddesinin ağırlık merkezi ile çekiç başının ortası arasındaki fark 6mm'den çok olmayacaktır.



Şekil 191.a Çekiş kafasının ağırlık merkezini test etmek için önerilen aparatlar

6. Tel, bir bütün halinde çapı 3mm'den az olmayan, kırılmaz, düz çelik yay telinden olacak ve atış sırasında esneme yapmayacak bir biçimde üretilcektir. Sağlam bir bağlantı için telin bir ya da her iki ucu da kıvrılabilir ya da bükülebilir olacaktır. Tel çekiğin baş kısmına, dönmesini sağlayacak düz ya da bilyeli rulman vasıtasıyla bağlanacaktır.
7. Sap sert bir yapıda olacak ve üzerinde herhangi tipteki bir menteşe bağlantısı olmayacaktır. 3.8kN'lık bir gerilim yükü altında toplam biçim değiştirmesi 3mm'yi aşmayacaktır. Sapın tel halkası sabitlenerek dönmemesi sağlanmalı ve toplam çekiç uzunluğunda bir artış yaratmayacak biçimde tele tutturulması gerekmektedir.
Sap, simetrik tasarımda güçlendirilmiş bükülü ya da düz bir tutuş yeri ile imal edilmiş olacaktır. En az sap dayanma kodu 8kN olacaktır.



Şekil 191b- Genel çekic sapı

Not: Kurallara uyan diğer tasarımlar da kabul edilebilir.

8. Çekic aşağıdaki özelliklere uygun olacaktır:

Yarışmaya kabul edilme ve bir rekorun onaylanması için en az					
Ağırlık	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Çekiğin tutamak içinden ölçülen uzunluğu					
En çok	1195mm	1195mm	1200mm	1215mm	1215mm
Metal Kafanın çapı					
En az	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
En çok	100mm	110mm	120mm	125mm	130mm

Not: Çekicinin ağırlığı, metal kafa, tel ve sapın bütünüdür.

Görevli Hakemler

Çekic Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

(1) Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.

- (2) İki hakem atışın doğru yapılıp yapılmadığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak çemberde durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine çembere bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir).

Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi çemberin merkezinden geçecek şekilde tutmalıdır.

- (3) Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem. Çekiç açılı dışına düşerse, bu hakem veya tespit çubuğunu tutan hakem (çizgiye hangisi daha yakınsa) kolunu uzatarak hatayı işaret edecektir. Geçerli atış için bir işaret gerekmez.
- (4) Atışın ölçüleceği yere konan işarete, “0” noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- (5) Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli bir veya daha fazla hakem ya da görevli. Ölçüm için metre kullanıldığında bu hakem veya görevlilerden biri metrenin gergin olmasını sağlayacaktır.
- (6) Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcuyu (ve onu takip eden sporcuyu) çağıran bir hakem.
- (7) Skorborddan sorumlu bir hakem.
- (8) Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- (9) Sporculardan sorumlu hakem.
- (10) Malzeme standından sorumlu hakem.

Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.

Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.

KURAL 192

Çekiç Atma Kafesi

1. Tüm çekiç atışları, seyircilerin, görevlilerin ve sporcuların güvenliğini sağlamak için kafesten ya da etrafı çevrili alandan yapılacaktır. Bu kuralda tanımlanan kafes, saha içerisinde diğer yarışların yapılabilmesine ve yarışma saha dışındaki bir alanda yapılıyorsa, saha dışındaki seyircilerin yarışmayı izleyebileceği bir biçimde tasarlanmalıdır. Bu koşulların sağlanmadığı ve özellikle antrenman amaçlı kullanılan alanlarda, çok daha basit yapıda kafesler kullanılabilir. Gerekğinde IAAF Bürosundan ya da ilgi ulusal birimlerden bu konuda görüş alınabilir.
2. Kafes, 32m/sn hızla hareket eden 7.260kg ağırlığındaki bir çekici durduracak biçimde tasarlanıp, imal edilmeli ve bu direnci sağlayacak bir biçimde de korunmalıdır. Kafesin yerleşimi, çekicinin kafesin üzerinden geçmeyecek ya da tekrar sporcuya doğru sekmeyecek biçimde olacaktır.

Bu kurala uygun olması koşuluyla her tipteki kafes tasarımı ve yapısı kullanılabilir.

3. Kafes, Şekil 192.a’da gösterildiği gibi U-biçiminde olmalıdır. Ağız genişliği 6m olmalı ve atma çemberi merkezinin 7m ilerisinde bulunmalıdır. 6m genişliğindeki ağzın uç noktaları döner ağın kenar içi olacaktır. Ağ panellerinin ya da fiberli iplerden oluşan ağların en düşük noktadaki yüksekliği döner kapı noktasına kadar kafesin arkasındaki paneller/ağlar için en az 7m ve son 2.80m’lik paneller için en az 10m olacaktır. Çekicinin, kafesteki bağlantıların, ağların veya ağ panellerinin ya da fiberli ipli ağların içinden geçmesini önlemek için, kafesin tasarımı ve yapımında her türlü önlem alınmalıdır.

Not: Ağların çember merkezinden en az 3.50m mesafede olması koşuluyla, arka panel/ağların yerleşimi önemli değildir.

4. 2m genişliğindeki hareketli iki panel, kafesin önünde bulunacak ve bunlardan sadece bir tanesi kullanımda olacaktır. Panellerin en az yüksekliği 10m olacaktır.

Not (i): Saat yönünün tersine dönen atıcılar için sol panel ve saat yönünde dönen atıcılar için sağ panel kullanılmaktadır. Yarışma süresince bir panelden diğer panele yer değişikliği yapma ihtiyacı açısından hem sol hem de sağ elli atıcılar olduğunda, bu değişiklik çok az iş gücü gerektirmeli ve en az zamanda yapılmalıdır.

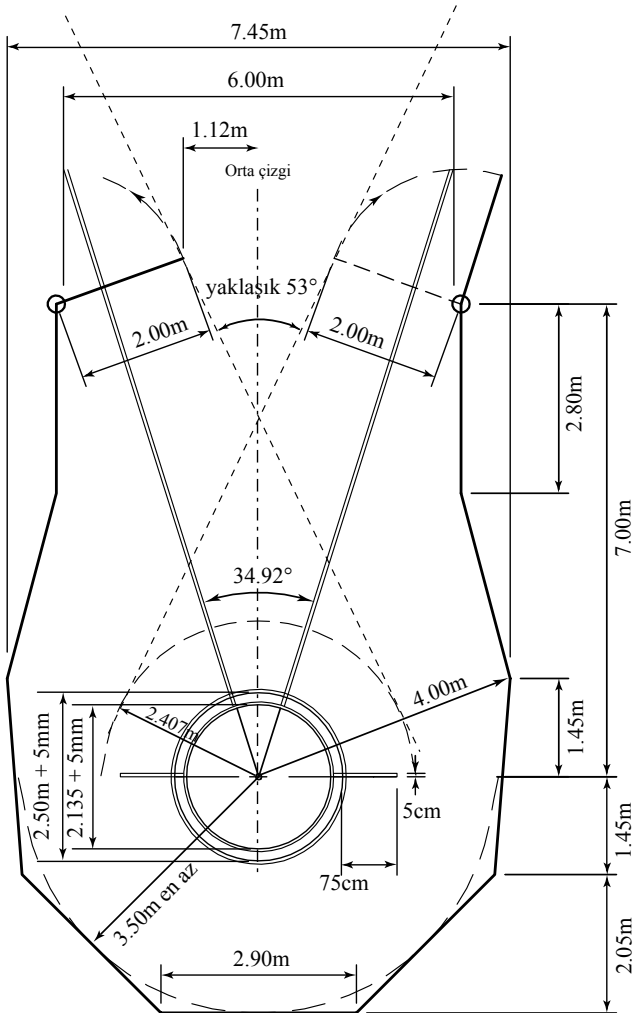
Not (ii): Yarışma esnasında bir panel kapatılacak olmasına rağmen, çizimde her iki panelin uç yeri gösterilmiştir.

Not (iii): Hareketli panel kullanılırken, paneller tam olarak çizimde gösterilen yerde olmalıdır. Bu nedenle, hareketli panellerin çizimde gösterildiği konumda sabitlenmeleri için, gerekli her önlemin hareketli panellerin tasarımı sırasında alınmış olması zorunludur. Panellerin konumlarının zemin üzerinde işaretlenmesi önerilmektedir (gerek geçici gerekse sürekli olarak).

Not (iv): Bu panellerin yapısı ve kullanımı kafesin genel tasarımına bağlı olup, kızaklı (sürgülü) ve yatay veya dikey ekseninde menteşeli ya da sökülüp-takılabilir biçimde imal edilebilir.

Kullanımdaki paneller için tek koşul, üzerlerine çarpan çekiçleri her durumda tam olarak durdurabilmesi ve çekicinin hareketli ve sabit paneller (kanatlar) arasından geçerek tehlike yaratması durumunu ortadan kaldıracak bir biçimde imal edilmesidir.

Not (v): Aynı koruma derecesini sağlayan ve geleneksel tasarımlara benzer biçimde güvenlik bölgesini azaltmayan yeni tasarımlar IAAF tarafından onaylanabilir.



Şekil 192.a- Aynı merkezli çemberlerden Çekiç ve Disk Atma için kafes (Çekiç atma konfigürasyonu)

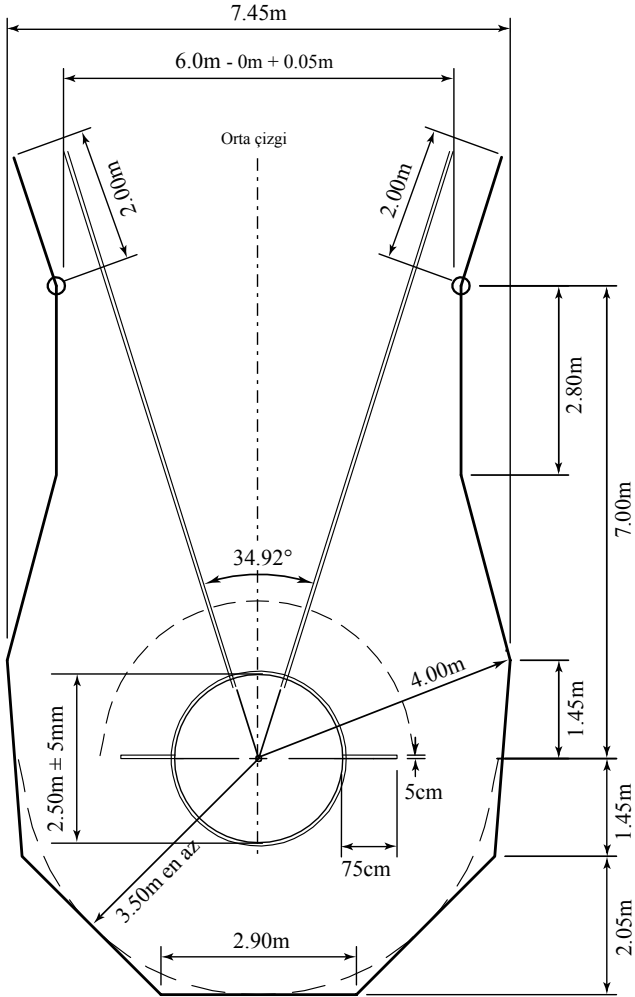
5. Kafes ağları, doğal ya da sentetik fiber tel veya yumuşak ya da yüksek gerilimli çelikten imal edilecektir. Maksimum ağ gözü ölçüsü çelik teller için 50mm ve tel ağlar için 44mm olacaktır.

Not: Kafes ağının özelliklerine ilişkin daha fazla bilgi ve güvenlik kontrol prosedürleri IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabı 'nda belirtilmektedir.

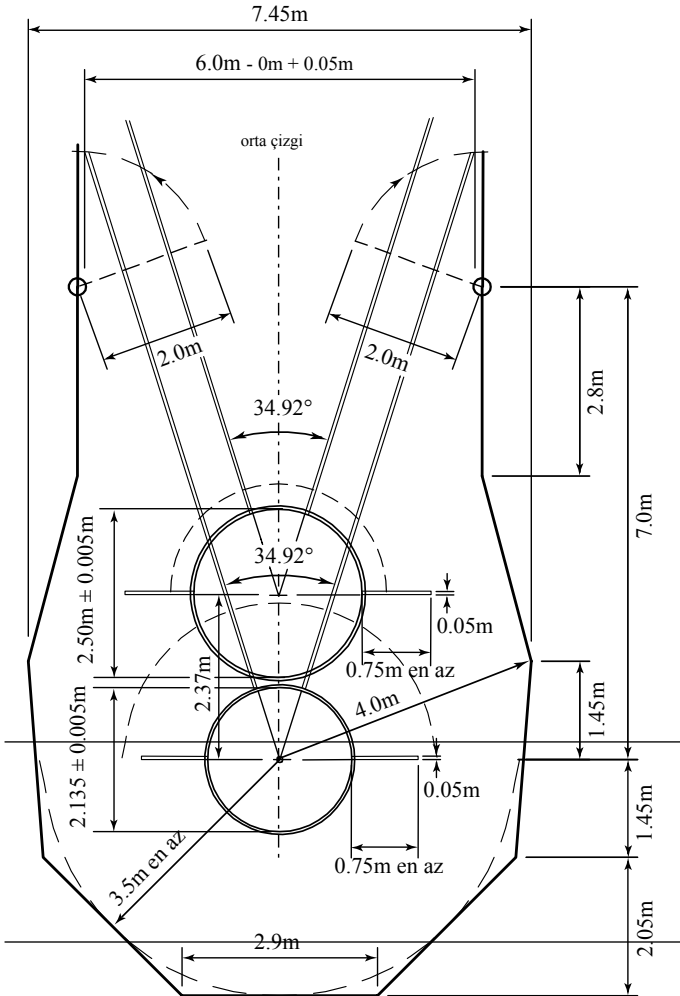
6. Disk atma için de aynı kafesin kullanılması istenildiğinde, donanım iki değişik yolla kurulmaktadır. En basit biçimde 2.135/2.50m çapında iki adet eşmerkezli çember monte edilebilir. Bu durum, Çekiç ve Disk Atma için aynı alanın kullanılmasını gerektirmektedir. Çekiç Atma kafesi, hareketli ağ panelleri açıklığı sabit tutularak Disk Atma için de kullanılabilir.

Çekiç ve Disk Atmanın aynı kafeste, ayrı Disk Atma ve Çekiç Atma çemberleri ile yapılabilmesi için, merkezleri atış ekseninin doğrultusunda ve birbirinden 2.37m mesafede, disk atma çemberinin önde olduğu iki çember koyulacaktır. Bu durumda, Disk Atma için hareketli ağ panelleri kafes yanlarını uzatmak amacıyla kullanılacaktır.

Not: Ağların aynı merkezli çember merkezinden en az 3.50m mesafede olması ya da ayrı çemberler olması durumunda, çekiç atma çemberi merkezinden en az 3.50m mesafede olması koşuluyla, arka panel/fiber ipli ağların yerleşimi önemli değildir (ya da 2004 yılından önce yürürlükte olan kural uyarınca arkadaki disk çemberi ile birlikte farklı çemberlere sahip kafesler için 3.00m) (Bkz. Kural 192.4).



Şekil 192b- Aynı merkezli çemberlerle Çekiç ve Disk Atma için kafes (Disk atma konfigürasyonu)



Şekil 192c- Aynı merkezli çemberlerle Çekiç ve Disk Atma için kafes (Ağlara göre kafes boyutları)

7. Aynı yarışmada hem sağ hem de sol elini kullanan sporcuların olması durumunda, bu kafesten çekiç atışları için maksimum tehlike alanı, yaklaşık 53° olmaktadır. (Bu açı, çekiç'in 2.407m yarıçapa sahip bir atış ile elden çıkarıldığı varsayılarak hesaplanmıştır.) Dolayısıyla kafesin sahadaki yeri güvenliği tam olarak sağlayabilmesi açısından kritik önem taşır.

Not: Tehlike bölgesinin hesaplanma yöntemi Şekil 192a'da anlatılmaktadır.

KURAL193

Cirit Atma

Yarışma

1. (a) Cirit tutamak yerinden tek elle tutulmalı, omuz üzerinden ya da atış kolunun üst kısmından, fırlatmadan, savurmadan atılmaktadır. Geleneksel olmayan atış stillerine izin verilmemektedir.
- (b) Atış, sadece metal başın diğer bölümlerden önce yere teması durumunda geçerli sayılacaktır.
- (c) Cirit elden çıkarak atış gerçekleşinceye kadar, sporcunun sırtının atış yönünün tersine bakacak bir biçimde kendi eksenine etrafında dönmesine izin verilmez.

Önceki kurallarda ciritin 'ucu' olarak geçen ibare kaldırılmış olup, daha geniş bir ifadeyle 'başı' olarak değiştirilmiştir. Çünkü baş kısmının yapısı farklılıklar göstermekte olup, 'uç' noktasının tanımlanması zordur. Bu durum, ciritin Kural 187.16 ve 193.1(b)'ye göre doğru bir şekilde yere düşüp düşmediğine ve 187.20(b) kapsamında ölçümün yapılacağı ize karar verilmesi için daha geniş bir alan sunmaktadır. Yine de önceden olduğu gibi, ne kadar dar olursa olsun, atışın geçerli olması için ciritin belli bir açıyla yere düşmesi gerekmektedir. Ciritin zeminle ilk teması gövde ya da kuyruğu üzerine olursa bu bir hatalı atış olarak kaydedilecektir.

2. Atışın kurallara uygun olarak yapılması koşulu ile, cirit atış sırasında ya da havada iken kırılırsa, sporcu, ciritin kırılması nedeniyle dengesini kaybederek kuralı ihlal ederse, atış hatalı sayılmayacak ve her iki durumda da sporcuya yeni atış hakkı verilecektir.

Cirit:

3. Cirit üç kısımdan oluşacaktır: Baş, gövde ve ip tutamak.
4. Gövde sert ya da içi boş olabilir ancak sabit ve tek parçalı bir bütün oluşturmak için metal ya da başka uygun bir malzemeden imal edilecektir. Gövde yüzeyinde girinti, çıkıntı çentik ya da delik olmayacak ve yüzeyi her tarafta pürüzsüz olacaktır (Bkz. Kural 188.4).
5. Gövde sivri uç ile sona eren metal kafaya bağlanacaktır. Ciritin başı metalden yapılmış olmalıdır. Eğer cirit başının uç kısmına güçlendirilmiş ek bir başlık kaynaklaması yapılmışsa, cirit başının tüm yüzey boyunca düzgün bir şekilde (Bkz. Kural 188.4) bütünlük oluşturması zorunludur. Baş kısmının açısı 40 dereceyi geçmemelidir.
6. Ciritin ağırlık merkezini kaplaması zorunlu olan ip tutamak, gövdenin çapından en çok 8mm daha yüksek olabilir. İp tutamak, düzgün, kaymaz bir yüzeye sahip olmalı, ayrıca girintisiz ve çıkıntısız olmalıdır. Tutamak her yerde aynı kalınlığa sahip olacaktır.
7. Ciritin gövde kesiti düzgün, dairesel biçimde olacaktır. (Not (i)'ye bakınız). Gövdenin çapının en geniş olduğu yeri, tutamağın hemen önünde olacaktır.

Tutamak altındaki kısım da dahil olmak üzere, gövdenin orta kısmı silindirik ya da arkaya doğru hafifçe inceleyen biçimde olabilir. Buna karşın hiçbir durumda, tutamağın hemen önü ile hemen arkası arasındaki çap azalması 0.25mm'yi geçmeyecektir.

Cirit, tutamaktan başlayarak öndeki uca ve arkadaki kuyruğa doğru düzgün olarak incelenecektir.

Ciritin, tutamaktan ön uca ya da arka kuyruğa doğru uzanan yapısı, düz ya da hafifçe dışbükey olacaktır. (Not (ii)'ye bakınız). Ciritin tüm uzunluğu boyunca, cirit başının hemen arkası ve tutamağın önü ve arkası hariç, tüm çapta ani değişiklikler olmayacaktır.

Ciritin başının arkasında çaptaki azalma 2.5mm'yi geçmeyecek ve başın 300mm arkasına kadar cirit boyunca aynı kalacaktır.

Not (i): Enine kesitte en küçük ve en büyük çap arasındaki farkın %2 olmasına izin verilmektedir. Bu iki çapın ortalama değeri ciritin dairesel özelliklerine uygun olacaktır.

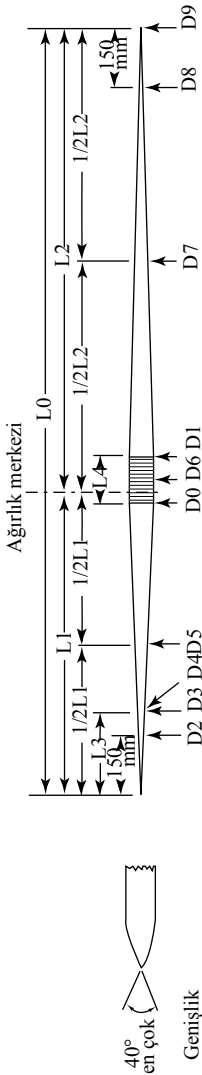
Not (ii): Boyuna yapı biçimi en az 500mm uzunluğunda düz bir

metal ve 0.20mm ve 1.25mm kalınlığındaki iki kalınlık ölçer kullanılarak kolayca ve çabuk olarak denetlenilebileceklerdir. Bu ölçüm sırasında ciritin kısa bölümü ile temas durumunda olan düz cetvel, ciritin hafifçe dışbükey olan bölümünde hareket edecektir. Düz kenarlı ciritin düz kısmı için 0.20 'mm'lik kalınlık ölçerinin cirit ile temas eden düz cetvel arasına sokulması olanaklı olmamalıdır. Bu, gövde ile baş arasındaki bağlantının hemen arkasına uygulanmaz. Bu bölümde 1.25mm'lik kalınlık ölçerinin araya sokulması olanaklı olmamalıdır.

8. Cirit, aşağıdaki özelliklere uygun olacaktır:

Yarışmaya kabul ve bir rekorun onaylanması için en az ağırlık (ip tutamak dahil):				
	500gr	600gr	700gr	800gr
Genel uzunluk (LO):				
En az	2000mm	2200mm	2300mm	2600mm
En çok	2100mm	2300mm	2400mm	2700mm
Metal kafanın ucundan ağırlık merkezine mesafe (L1):				
En az	780mm	800mm	860mm	900mm
En çok	880mm	0920mm	1000mm	1060mm
Son kısımdan ağırlık merkezine mesafe (L2):				
En az	1120mm	1280mm	1300mm	1540mm
En çok	1320mm	1500mm	1540mm	1800mm
Metal kafanın uzunluğu (L3):				
En az	220mm	250mm	250mm	250mm
En çok	270mm	330mm	330mm	330mm
Tutamağın genişliği (L4):				
En az	135mm	140mm	150mm	150mm
En çok	145mm	150mm	160mm	160mm
Gövdenin en kalın noktada çapı (ip tutamak önünde-DO):				
En az	20mm	20mm	23mm	25mm
En çok	24mm	25mm	28mm	30mm

9. Cirit, atış sırasındaki atma özelliğini ve ağırlık merkezini değiştirecek hareketli parça ya da diğer aletlerle donatılmayacaktır.
10. Ciritin gövdesi, metal kafanın ucuna doğru, uç açısının 400 ‘den daha çok olmayacak şekilde incelenecektir. Uçtan 0,15m geride ciritin çapı, gövdenin maksimum çapının %80’inden çok olmayacaktır. Ağırlık merkezi ile kafanın ucu arasındaki orta noktadaki çap, gövdenin maksimum çapının % 90’ından çok olmayacaktır.
11. Gövdenin kuyruğa doğru incelişi, ağırlık merkezi ile kuyruk arasında bulunan orta noktadaki çapın, gövdenin maksimum çapının %90’ından büyük olmayacak biçimde olacak, kuyruğun 0,15m önündeki noktada bulunan çap ise gövdenin maksimum çapının %40’ından daha az olmayacaktır. Gövde kuyruk ucundaki çapı 3.5mm’den daha az olmayacaktır.



Uzunluk		Ölçüler		En çok	En az
L0	Tümü	D0	Tutma bölümünün önü	-	-
L1	A dan G uzunluk	D1	Tutma bölümünün sonu	D0	D0-0.25mm
1/2L1	L1 yarısı	D2	Metal uçtan 150mm	0.8 D0	-
L2	A dan G uzunluk	D3	Başın sonu	-	-
1/2L2	L2 yarısı	D4	Başın arka tarafı	-	D3-2.5mm
L3	Baş	D5	Başın A dan G ye uzunluk yar.	0.9 D0	-
L4	Kavrama	D6	Tutma yerinin üst kısmı	D0+8mm	-
		D7	Kuyruktan A G ye olan yol yrs.	-	0.9 D0
		D8	Kuyruktan 150mm uzaklık	-	0.4 D0
A dan G ye	Ağırlık merkezine	D9	Kuyruk	-	3.5mm

Not: Tüm çap ölçümleri en az 0.1 mm olmalıdır.

Şekil 193 - Uluslararası Cirit

Görevli Hakemler

Cirit Atma yarışları için, mevcut hakemlerin aşağıdaki gibi görevlendirilmesi tavsiye edilmektedir:

- (1) Yarışın tamamı Lider Hakemin gözetimi altında olacaktır.
- (2) İki hakem atışın doğru yapılıp yapılmadığını kontrol edip, ölçümü gerçekleştirecektir. Bu hakemlerden birinde, atışın geçerli olduğunu beyaz bayrak, geçersiz olduğunu kırmızı bayrak ile göstermek üzere iki adet bayrak bulunmalıdır. Atış ölçüldükten sonra, atma aletinin geri getirilip, atış alanının hazırlanması için hakemin kırmızı bayrağı kaldırarak koşu yolunda durması tavsiye edilmektedir. Bunun yerine koşu yoluna bir koni de konulabilir (bazı yarışmalarda bu görev Lider Hakem tarafından üstlenilmektedir).

Elektronik Mesafe Ölçümü kullanılmadığı yerlerde, ikinci hakem çelik metreyi koşu yolu üzerinde bulunan 8m noktasından geçecek şekilde tutmalıdır.

- (3) Atışın hemen ardından atışın ölçüleceği yere işareti koyacak bir hakem. Cirit açısı dışına düşerse, bu hakem veya tespit çubuğunu tutan hakem (çizgiye hangisi daha yakınsa) kolunu uzatarak hatayı işaret edecektir. Ciritin önce baş kısmının yere temas etmediğini belirtmek için ayrı bir işaret de gerekecektir. Bu amaçla bayrak dışında farklı bir işaretleme yöntemi belirlenmesi tavsiye edilir. Geçerli atış için bir işaret gerekmez.
- (4) Atışın ölçüleceği yere konan işarete, “0” noktasının geleceği şekilde çelik metreyi tutan hakem.
- (5) Atış sonrası atma aletini alıp, malzeme standına götürmek veya geri gönderme cihazına yerleştirmekle görevli bir veya daha fazla hakem ya da görevli. Ölçüm için metre kullanıldığında bu hakem veya görevlilerden biri metrenin gergin olmasını sağlayacaktır.
- (6) Yarışma çizelgesine dereceleri kaydeden ve sırası gelen sporcu (ve onu takip eden sporcu) çağırان bir hakem.
- (7) Skorborddan sorumlu bir hakem.
- (8) Sporculara, atışlarını gerçekleştirmeleri için ne kadar zamanlarının kaldığını gösteren saatten sorumlu hakem.
- (9) Sporculardan sorumlu hakem.
- (10) Malzeme standından sorumlu hakem.

Not (i): Bu, görevlilerin olağan dağılımıdır. Veri sistemi ve elektronik skorbord kullanıldığı büyük yarışmalarda uzman personelin bulunması

gerekmektedir. Bu konuda net olmak gerekirse, Alan yarışmalarının ilerleyişi ve sonuçların kaydedilmesi hem ilgili Hakem tarafından hem de veri sistemi üzerinden takip edilir.

Not (ii): Görevlilerin ve ekipmanların, sporcuların yolunu ya da seyircilerin görüşünü engellemeyecek şekilde yerleştirilmesi gerekmektedir.

Not (iii): Rüzgar yönünü ve şiddetini belirtmesi için rüzgar tulumuna da yer ayrılmalıdır

BÖLÜM V - ÇOKLU BRANŞLAR YARIŞMALARI

KURAL 200

Çoklu Branşlar Yarışmaları

U18, U20 ve BÜYÜK ERKEKLER (Pentatlon ve Dekatlon)

1. Pentatlon, bir gün içerisinde Uzun Atlama, Cirit Atma, 200m, Disk Atma ve 1500m sırasında yapılacak olan beş branştan oluşmaktadır.
2. U18 Erkekler Dekatlonu, arka arkaya iki günde aşağıdaki sırada yapılacak olan on branştan oluşmaktadır:
Birinci gün: 100m, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama, 400m
İkinci gün: 110m Engel, Disk Atma, Sırıkla Atlama, Cirit Atma, 1500m

U20 ve BÜYÜK KADINLAR (Heptatlon ve Dekatlon)

3. Heptatlon, birbirini takip eden iki gün içerisinde aşağıdaki sıraya göre yapılacak olan yedi branştan oluşmaktadır:
Birinci gün: 100m Engel, Yüksek Atlama, Gülle Atma, 200m
İkinci gün: Uzun Atlama, Cirit Atma, 800m
4. Kadınlar Dekatlonu, arka arkaya iki günde Kural 200.2'de belirtildiği gibi ya da aşağıdaki sırada yapılacak olan on yarıştan oluşmaktadır:
Birinci gün: 100m, Disk Atma, Sırıkla Atlama, Cirit Atma, 400m
İkinci gün: 100m Engel, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama, 1500m

U18 KIZLAR (Sadece Heptatlon)

5. U18 Kızlar Heptatlonu, arka arkaya iki günde aşağıdaki sırada yapılacak olan yedi branştan oluşmaktadır:
Birinci gün: 100m engel, Yüksek Atlama, Gülle Atma, 200m
İkinci gün: Uzun Atlama, Cirit Atma, 800m

Genel

6. Çoklu Yarışmalar Başhakeminin kararına bağlı olarak, olanaklı ise, her sporcu için, bir branşın bitişi ile diğer branşın başlaması arasında en az 30 dakika dinlenme süresi olacaktır. Olanaklı ise, birinci günün son branşının bitişi ile ikinci günün ilk branşının başlangıcı arasında en az 10 saat zaman olmalıdır.

Bir branşı tamamlayan sporcunun, o branştaki son atış/atlayışı veya koşusu ile sonraki branşının ilk atış/atlayışı veya koşusu arasında en az 30 dakikalık bir süre olması gerekmektedir. Sporcuların bir branşın sonundan diğer branşın ısınmasına doğrudan geçmesi alışılmış bir uygulama olup, 30 dakikalık süre bir sektörden diğerine geçiş ve ısınma amaçlı kullanılmaktadır. Özel durumlar dışında (örneğin olağanüstü hava koşulları) Çoklu Branşlar Yarışmalarının yapılacağı gün sayısında değişikliğe izin verilmemektedir. Bu tür kararlar, her bir durumun kendine özgü şartlarında Teknik Delege ve/veya Başhakemler tarafından verilecektir. Buna ilave olarak herhangi bir sebepten ötürü yarışma, Kural 200 veya 223’de belirtilen günden daha fazla sürdüyse, Çoklu Branşlar Yarışmalarında kaydedilen bir rekor (toplam puan) onaylanmaz.

7. Son branş dışında Çoklu Branşlar Yarışmalarının her bir yarışında seriler ve gruplar, önceden belirlenen bir dönem süresince her bir bireysel branşta aynı dereceye sahip olan sporcuların aynı seri ve grupta yer alması için Teknik Delege ve/veya Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakemi tarafından ayarlanacaktır.

Tercihen her seriye veya gruba beş ya da daha çok sporcu, asla üçten daha az sporcu olmayacak şekilde yerleştirilecektir. Bu uygulama yarışların programı nedeniyle yapılamazsa, bir önceki yarışını bitiren sporculardan sonraki yarışın seri ve grupları oluşturulabilir. Çoklu Branşlar Yarışmalarının son branşında, seriler, sondan bir önceki yarış sonrası lider pozisyonunda olan sporcular son seride olacak biçimde düzenlenmelidir.

Teknik Delege(ler) veya Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakemi kendi düşüncesine bağlı olarak, gerekli olması durumunda herhangi bir grubu tekrar düzenleme yetkisine sahip olacaktır.

8. Yarışmayı oluşturan her branş için kurallar aşağıdaki istisnalar ile uygulanacaktır:

- (a) Her sporcunun, Uzun Atlama ve atma branşlarının her birinde, sadece üç deneme yapmasına izin verilecektir.
 - (b) Otomatik Zaman Ölçüm Cihazının kullanılmaması durumunda; her sporcunun zamanı birbirinden bağımsız üç saat hakemi tarafından tutulacaktır.
 - (c) Pist yarışlarında hatalı çıkış yapan sporcu/lar diskalifiye edilmeden sadece bir hatalı çıkış yapmasına izin verilecektir.
Yarıшта sonraki hatalı çıkış yapan sporcu/lar, Çıkış Hakemi tarafından diskalifiye edilecektir (Bkz. Kural 162.8).
 - (d) Dikey Atlamalarda, çıta yükseltme aralığı yarış boyunca Yüksek Atlamada 3cm ve Sırıkla Atlamada 10cm olacaktır.
9. Her yarışın başından sonuna kadar tek bir zaman sistemi kullanılacaktır. Ancak, bir rekor söz konusu olduğunda, tüm sporcular için mevcut olmasına bakılmaksızın, tam Otomatik Zaman Ölçüm Cihazından alınan dereceler kullanılacaktır.

Kural 165.1(a) ve (b)'de belirtilenler olmak üzere iki adet zaman ölçüm sistemi kabul edilmektedir. Koşulan serilerden bir veya birkaçında Foto Finiş çalışmazsa, manuel ve tam otomatik zamanlama puanlarının karşılaştırılması mümkün olmayacaktır. Kural 200.9 gereği, bir yarışmadaki herhangi bir branşın tüm serilerinde yalnızca bir zamanlama sistemi kullanılabilir. Böyle bir durumda tüm sporcuların puanları, elle tutulan dereceler kullanılarak, manuel zamanlama puan tablosuna göre belirlenir.

Diğer yandan, tüm sporcular için Foto Finiş zamanı bulunan diğer branşlarda, elektronik zaman tablosu kullanılabilir.

- 10. Branşların birisinde çıkış almayan ya da atışını/atlayışını yapmayan sporcunun sonraki branşlarda yer almasına izin verilmeyecek ve sporcu yarışmayı terk etmiş sayılacaktır. Bu nedenle yarışma tasnifinde yer alamayacaktır. Çoklu Branşlar Yarışmalarından çekilmeye karar veren sporcu, Çoklu Branşlar Yarışmaları Başhakemine kararı hakkında hemen bilgi verecektir.
- 11. Yürürlükteki IAAF Çoklu Yarışmalar Puanlama Tablosuna göre alınan puanlar, her branşın tamamlanmasından sonra her branş için ayrı ayrı ve toplam olarak tüm sporculara bildirilecektir. Sporcular alınan toplam puana göre sıralanacaktır.

Engel yükseklikleri ve atma aletlerinin ağırlıkları büyüklerin yarışlarında kullanılandan farklı olan daha küçük yaş kategorilerindeki her bir yarış için de aynı puan tabloları kullanılmaktadır.

Pist ya da Alan Yarışı için herhangi bir dereceye ait puan ilgili tabloda bulunabilir. Birçok branşta bütün muhtemel zaman ya da mesafeler tabloda belirtilmemiş olabilir. Böyle durumlarda en yakın daha düşük performansın puanı kullanılmalıdır.

Örnek: Kadınlar Cirit Atma yarışı için 45.82m'lik mesafeye ait puan gösterilmemektedir. En yakın mesafe tabloda gösterilen puan 45.78 için 779 puandır.

Beraberlikler

12. İki ya da daha fazla sporcu yarışmayı herhangi bir sırada eşit puanla tamamlarsa, berabere ilan edilirler.

BÖLÜM VI - SALON YARIŞMALARI

KURAL 210

Açık Saha Kurallarının Salon Yarışmalarına Uygulanabilirliği

Bu Bölüm VI'daki Kurallarda belirtilen istisnalar ve Kural 163 ve 184'de açıklanan rüzgar ölçümü şartları hariç, Bölüm I ile V arasındaki açık saha yarışmalarına ait Kurallar, aynı zamanda salon yarışmalarında da uygulanacaktır.

KURAL 211

Salon

1. Salon tamamen kapalı ve üstü örtülü olacaktır. Aydınlatma, ısıtma ve havalandırma, yarışma için gereken yeterli koşulları sağlayacaktır.
2. Yarışma Alanı bir oval pist, sprint ve engelli koşular için bir düz pist ve atlama yarışları için koşu yolları ile düşme alanlarını içermelidir. Bunlara ek olarak, Gülle Atma için kalıcı veya geçici olarak bir çember ve düşme alanı bulunmalıdır. Tüm sektörler IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabında yer alan özelliklere uymalıdır.
3. Tüm pistler, koşu yolları ya da sıçrama zemini alanları sentetik malzeme ile kaplanacak, zemin ayakkabılardaki 6mm uzunluğundaki çivileri kabul edecek özellikte olacaktır. Salon yönetimi tarafından alternatif kalınlıklar verilebilir, bu durumda izin verilen çivi uzunluğu yönetim tarafından sporculara önceden bildirilmelidir. (Bkz. Kural 143.4).
Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamındaki Salon Atletizm Yarışmaları sadece IAAF Kapalı Atletizm Tesis Sertifikasına sahip olan tesislerde düzenlenecektir. Bu tür tesisler mevcut olduğu zaman Kural 1.1(d), (e), (g), (h), (i) ve (j) kapsamındaki yarışmaların da bu tesislerde yapılmasını önerilir.
4. Üzerinde pistlerin, koşu yollarının ve sıçrama alanlarının bulunduğu taban, sert (örneğin beton) ya da asma yapıysa (kirişler üzerine monte tahta ya da kontrplak levhalar gibi), herhangi bir özel esnek alan içermeyecek ve teknik olarak mümkün olduğunca, her koşu yolu başlangıcından sonuna kadar aynı esnekliğe sahip bir yapıda olacaktır. Her yarışmadan

önce atlama yarışlarının sıçrama alanları kontrol edilecektir.

Not (i): “Esnek alan” sporcuya ekstra destek sağlamak için bilinçli olarak tasarlanmış ve inşa edilmiş bölümdür.

Not (ii): IAAF Ofisinden elde edilebilecek ya da IAAF internet sitesinden indirilebilecek IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabı, pist ölçümü ve işaretlemesi ile ilgili çizimler de dahil olmak üzere, bir atletizm salonunun planlanması ve yapımı için daha ayrıntılı ve tanımlı özellikler içermektedir.

Not (iii): Sertifikasyon Sistemi işlemlerine ilişkin geniş bilgi ve sertifikasyon başvurusu ile ölçüm raporu için gerekli standart formlar IAAF Ofisinden sağlanabilir ya da IAAF internet sitesinden indirilebilir.

Salon yarışmalarında ışıklandırmanın yetersizliği yaygın bir problemdir. Kapalı bir alanda yarışmaların doğru ve sorunsuz bir şekilde yürütülmesini sağlayacak ışıklandırma bulunmalıdır. Televizyon yayınının olduğu durumlarda aydınlatma seviyesinin daha yüksek olması gerekebilir. Tam Otomatik Zamanlama Sistemi kullanılabilmesi için varış çizgisi alanında (alanlarında) ek ışıklandırmaya ihtiyaç duyulabilir.

KURAL 212

Düz Pist

1. Pistin maksimum yanal eğimi 1:100'ü (%1) aşmayacak ve koşu yönündeki herhangi bir noktadaki eğim 1:250'yi (%0.4) ve tümünde ise 1:1000'i (%0.1) geçmeyecektir.

Kulvarlar

2. Pistin en az 6 ve en çok 8 kulvara sahip olması, kulvarların her iki tarafındaki 5cm kalınlığında çizgiler ile sınırlanması önerilir. Tüm kulvarlar, sağ taraftaki kulvar çizgisi de dahil olmak üzere, 1.22m $\pm$ 0.01m genişliğinde olacaktır.

Not: 1 Ocak 2004 tarihinden önce yapılmış pistlerde kulvarlar en çok 1.25m genişliğinde olabilir. Ancak pist yüzeyinin yenilenmesi halinde kulvar genişliği bu Kurala uygun hale getirilecektir.

Çıkış ve Varış

3. Çıkış çizgisinin arkasında herhangi bir engel olmayan en az 3m açık alan bulunması önerilir. Sporcuların bir sakatlığa maruz kalmadan durabilmeleri için varış çizgisinin en az 10m ilerisine kadar engelsiz bir açıklık bulunacaktır.

Not: Varış çizgisinin ilerisindeki açıklığın en az 15m olması önemle önerilmektedir.

KURAL 213

Oval Pist ve Kulvarlar

1. Tam uzunluk tercihen 200m olmalıdır. Paralel iki düzlükten ve eğimli olabilecek eşit yarıçaplı iki virajdan oluşacaktır. Pistin iç kenarının yaklaşık 5cm yüksekliğinde ve genişliğinde bordür ya da uygun bir malzeme ile ya da 5cm genişliğindeki beyaz çizgi ile sınırlandırılması önerilir.

Bu bordürün ya da çizginin dış kenarı birinci kulvarın içerisini oluşturacaktır. Çizgi ya da bordürün iç kenarı pistin uzunluğu boyunca maksimum 1:1000 eğimle paralel olarak devam edecektir. İki düzlük üzerindeki bordür çıkarılabilir ve 5cm genişliğindeki bir beyaz çizgi ile değiştirilebilir.

Not: Tüm ölçümler Kural 160.2’de belirtildiği şekilde yapılacaktır.

Kulvarlar

2. Pistin en az 4 ve en çok 6 kulvarlı olması önerilir. Kulvarların tam genişliği sağdaki kulvar çizgisi dahil olmak üzere 90cm ile 1,10m arasında olacaktır. Tüm kulvarlar, ± 1 cm tolerans ile aynı genişlikte olmalıdır. Kulvarlar, 5cm genişliğindeki beyaz çizgilerle ayrılmalıdır.

Eğim

3. Virajda ve düzlükte tüm kulvarlardaki eğim açısı pistin her kesitinde aynı olacaktır. Düzlük ya eğimsiz olacak ya da kulvarın içine doğru 1:100’lük maksimum yanal eğime sahip olacaktır.

Düzlükten eğimli viraja geçişi kolaylaştırmak için eğimdeki değişim; pistin düzlük bölümden pürüzsüz şekilde viraja doğru kademeli yatay geçişle yapılmalıdır. Buna ek olarak dikey bir geçiş olmalıdır.

İç kenarın işaretlenmesi

4. Pistin iç kenarının beyaz çizgi ile sınırlandığı salonlarda virajlar, çizgi üzerine yerleştirilecek koniler veya bayraklar ile işaretlenecektir. Düzlüklerdeki çizgilerde ise ek işaretleme isteğe bağlı olarak yapılabilir. Koniler en az 15cm yüksekliğinde olacaktır. Bayraklar yaklaşık olarak 25cmx20cm ölçülerinde, en az 45cm yüksekliğinde olacak ve pist zemininden dışa doğru 60° açı yapacak şekilde yerleştirilecektir. Bayrak ve koniler, bayrağın direğinin ve koninin tabanının kenarının, beyaz çizginin piste en yakın kenarı ile kesişeceği biçimde beyaz çizginin üzerine yerleştirilecektir. Bayrak ve koniler arasındaki mesafe virajlarda 1,5m'den, düzlükte 10m'den az olmayacaktır.

Not: IAAF'ın yönetiminde düzenlenen salon yarışmalarında, iç bordürün kullanılması önemle önerilmektedir.

Bir oval pist 200m'den uzun olabilir ancak bu durumda 200m ve daha uzun yarışlarda kırılan rekorlar onaylanmayacaktır. 200m'lik pist, daha kısa pistlere göre avantajlıdır. Üst düzey yarışmaların düzenlenmesi için 6 kulvarlık bir pistin olması yararlı olacaktır. Oval pistteki kulvarların ideal genişliği 1 metredir.

Koniler yalnızca virajlarda değil, tüm oval pist boyunca yerleştirilmelidir.

Bayrak ya da konileri yerleştirirken, birinci kulvarın iç kenarındaki beyaz çizginin, o kulvarda koşan koşucuya ait olmadığı göz önünde bulundurulmalıdır. Salon yarışmalarında konilerin tercih edilmesi ve kullanılması tavsiye edilmektedir.

KURAL 214**Oval Pistte Çıkış ve Varış**

1. 200m'lik eğimli pistin yapılması ve işaretlenmesi için teknik bilgi, IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabında ayrıntılı olarak verilmektedir. Uyarlanması gereken temel ilkeler ise aşağıda yer almaktadır.

Temel Gereksinimler

2. Yarışın çıkış ve varışı, pistin düz kısmındaki kulvar çizgisine ve pistin kavisli kısmının yarıçap çizgisine dik açıda olan 5cm

- genişliğindeki beyaz çizgiler ile gösterilecektir.
3. Eğer mümkünse, farklı mesafelerdeki tüm yarışlar için sadece bir varış çizgisi bulunmalı, pistin düz kısmında ve düzlüğün sonunda olmalıdır.
 4. Çıkış çizgileri düz, kademeli ve kavisli olabilir, ancak gerekli koşul, kat edilen mesafenin her sporcu için aynı olmasıdır.
 5. Çıkış çizgileri (ve bayrak yarışlarında, bayrak değişim alan çizgileri), mümkün olduğunca virajın en keskin kısmında olmamalıdır.

Yarışların Yapılması

6. (a) 300m'ye kadar olan (300m dahil) yarışlar tamamen kulvarlarda koşulacaktır.
- (b) 300m üzeri ve 800m'den az mesafeli yarışlarda kulvardan çıkış yapılacak ve koşu ikinci virajın sonundaki iç kulvara geçiş çizgisine kadar kulvarda devam edecektir.
- (c) 800m çıkışında her sporcuya ayrı bir kulvar ya da her kulvara iki sporcu verilebilir ya da Kural 163.5(b)'de açıklandığı gibi, tercihen 1 ve 4 numaralı kulvarlardan başlayarak iki grup halinde çıkış yapılabilir. Bu durumlarda, ilk virajdan sonraki iç kulvara geçiş çizgisinden sonra sporcular kulvarlarını terk edebilir veya dış grupta koşan sporcular gruptakilere katılabilirler. Kavisli tek bir çıkış çizgisi de kullanılabilir.
- (d) 800m'den uzun yarışlar, kavisli çıkış çizgisi kullanılarak ya da grup çıkışı yapılarak kulvarsız koşulacaktır. Grup çıkışı kullanılıyorsa iç kulvara geçiş çizgisi, birinci veya ikinci virajın sonunda olacaktır.

Bu kurala uymayan sporcu diskalifiye edilecektir.

İç kulvara geçiş çizgisi, her virajdan sonra 5 cm genişliğinde, birinci kulvar hariç tüm kulvarları işaretleyen kavisli bir çizgi olacaktır. İşaretli iç kulvara geçiş çizgisinin belirgin olmasına yardımcı olmak için 5cmx5cm boyutlarında ve yüksekliği 15cm'den çok olmayan, tercihen geçiş çizgisinden ve kulvar çizgilerinden farklı renkte olan küçük koniler, prizmalar ya da diğer uygun markörler, iç kulvara geçiş çizgisinin kulvar çizgileri ile kesiştiği noktaların hemen öncesine yerleştirilecektir.

Not (i): Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında yapılanların dışındaki yarışmalarda yarışmacı takımlar 800m yarışı için

kulvar kullanmamaya karar verebilir.

Not (ii): Altıdan daha az kulvar olan pistlerde, altı sporcunun birlikte yarışabilmesi için grup çıkışı kullanılabilir.

200m Uzunluktaki Pistlerde Çıkış Ve Varış Çizgileri

7. Birinci kulvardaki çıkış çizgisi ana düzlük üzerinde olacaktır. Konumu, en dış kulvardaki çıkış çizgisinin (400m yarışları) eğim açısının 12 dereceden çok olmayacağı şekilde belirlenecektir.

Oval pistteki tüm yarışların varış çizgisi, birinci kulvardaki çıkış çizgisinin kulvar çizgilerine dik açıda, pisti kesecek biçimde uzantısı olacaktır.

Pist üzerinde yapılması gereken işaretlemelerin hangi renkler olması gerektiği ile ilgili bilgiler IAAF Atletizm Tesisleri El Kitabı içinde bulunan Pist İşaretlemeleri kılavuzunda bulunmaktadır.

KURAL 215

Pist Yarışlarında Kulvarların Belirlenmesi

1. Tamamı ya da bir bölümü virajda koşulan yarışlarda birbirini izleyen eleme turları olduğu durumlarda, kulvarların belirlenmesi için üç kura çekilir:
 - (a) En iyi dereceye sahip iki sporcunun ya da takımın en dış iki kulvara yerleştirilmeleri için bir kura,
 - (b) En iyi üçüncü ve dördüncü dereceye sahip sporcuların ya da takımların sonraki iki kulvara yerleştirilmeleri için bir kura,
 - (c) Diğer sporcu ve takımların geri kalan iç kulvarlara yerleştirilmeleri için bir kura.

Yukarıda atıfta bulunulan derece sıralamaları için aşağıda belirtilen listeler dikkate alınacaktır:

 - (d) İlk tur için, daha önceden belirlenmiş süre içerisinde elde edilmiş geçerli derecelerin listesi,
 - (e) İlk turdan sonra, Kural 166.3(b) (i)'de veya 800m yarışında Kural 166.3(b) (ii)'de açıklanan usullere göre yapılacaktır.
2. Diğer tüm yarışlarda, kulvar sırası Kural 166.4 ve 166.5'e uygun olarak kura ile belirlenecektir.

Farklı kulvar sayılarına sahip pistler için kullanılacak tablolar ya yarışmaya özel Teknik Talimatlarda belirtilmeli ya da Teknik Delege veya Organizatörler tarafından belirlenmelidir.

KURAL 216

Giysiler, Ayakkabılar ve Numaralar

- Her zaman Kural 143.4’de anılan azami ölçülere tabi olmak kaydıyla, her çivinin topuk ya da tabandan çıkan kısmı en çok 6mm (ya da Organizatörler tarafından belirlenmiş uzunlukta) olmalıdır.

KURAL 217

Engel Yarışları

- Engel yarışları düz pistte yapılacak olup, standart mesafeler 50m ve 60m’dir.
- Engellerin yerleşimi;

	U18 Erkekler	U20 Erkekler	Büyük Erkekler	U18 Kızlar	U20 ve Büyük Kadınlar
Engel yüksekliği	0.914m	0.991m	1.067m	0.762m	0.838m
Yarış mesafesi	50m/60m				
Engellerin sayısı	4/5				
İlk engelin çıkış çizgisine uzaklığı	13.72m			13.00m	
Engeller arasındaki mesafe	9.14m			8.50m	
Son engelin varış çizgisine uzaklığı	8.86m/9.72m			11.50m/13.00m	

KURAL 218

Bayrak Yarışları

Yarışların yapılması

- 4x200m yarışlarında birinci ayağın tamamı ve ikinci ayağın ilk virajı, Kural 214.6’da belirtildiği gibi, iç kulvara geçiş çizgisinin en yakın kenarına kadar kulvarlarda koşulacaktır. Her değişim alanı 20 m uzunluğunda olacak, ikinci, üçüncü

ve dördüncü sporcular yarışa bu değişim alanının içinde başlayacaktır.

2. 4x400m yarışları, Kural 214.6(b)'de anlatıldığı gibi yapılacaktır.
3. 4x800m yarışları, Kural 214.6(c)'de anlatıldığı gibi yapılacaktır.
4. 4x200m yarışında bekleyen üçüncü ve dördüncü sporcular ile 4x400m ve 4x800m yarışlarında bekleyen ikinci, üçüncü ve dördüncü sporcular görevli hakemin yönlendirmesi ile takım arkadaşlarının son viraja girme sıralarına göre (içten dışa doğru) bekleme pozisyonu alırlar. Bayrak verecek sporcuların son viraja girmelerinden sonra, bekleyen sporcular kendi sıralarında kalacaklar ve bayrak değiştirme alanın başlangıcındaki pozisyonlarını değiştirmeyeceklerdir. Eğer bir sporcu bu Kurala uymazsa, takımı diskalifiye edilecektir.

Not: Kulvarlar daha dar olduğundan, salon bayrak yarışları, açık sahada yapılan bayrak yarışlarından daha çok çarpışmaya ve engellemeye açıktır. Bu nedenle mümkün olduğunda, her takım arasında boş bir kulvarın bırakılması önerilmektedir.

KURAL 219

Yüksek Atlama

Koşu yolu ve sıçrama alanı

1. Taşınabilir minderler kullanılırsa, sıçrama alanının seviyesine ilişkin Kurallardaki tüm referanslar, minderin üst yüzeyinin seviyesine atıfta bulunmak amacıyla yorumlanmalıdır.
2. Yaklaşma koşusunun son 15m'lik bölümü Kural 182.3, 182.4 ve 182.5'e uygun olan düz koşu yolunda olması koşulu ile, sporcu koşusuna oval pistin eğimli kısmından başlayabilir.

KURAL 220

Sırıkla Atlama

Koşu yolu

Yaklaşma koşusunun son 40m'lik bölümü Kural 183.6 ve 183.7'ye uygun olan düz bir koşu yolunda olması koşulu ile, sporcu koşusuna oval pistin eğimli kısmından başlayabilir.

KURAL 221

Yatay Atlamalar

Koşu yolu

Yaklaşma koşusunun son 40m'lik bölümü Kural 184.1 ve 184.2'ye uygun olan düz bir koşu yolunda olması koşulu ile, sporcu koşusuna oval pistin eğimli kısmından başlayabilir.

KURAL 222

Gülle Atma

Düşme Alanı

1. Düşme alanı, güllenin iz bırakacağı fakat sıçramasını en aza düşürecek uygun bir malzemedan yapılacaktır.
2. Düşme alanının uzak uç tarafı ve yan taraflar çemberin yakınına kadar, seyircilerin, görevlilerin ve sporcuların gerektiğinde güvenliğini sağlamak için düşme zemininden sıçradığında gülleği durduracak olan durdurma bariyerleri ve/veya koruyucu ağ ile çevrilecektir. Ağın önerilen en az yüksekliği 4m olmalı ve gülleği durdurabilmelidir.
3. Salon içerisinde sınırlı alan olması nedeniyle, durdurma bariyerleri ile çevrili alan 34.92°'lik atış alanını tamamıyla kapsayacak kadar büyük olmayabilir. Böyle zorunlu bir sınırlama durumunda, aşağıdaki koşulları gözetilecektir.
 - (a) Uzak uçtaki durdurma bariyeri, erkekler ve kadınlar Gülle Atma dünya rekorunun en az 50cm ilerisinde olacaktır.
 - (b) Her iki taraftaki atış açısı çizgileri, 34.92°'lik atış alanının merkez hattına göre simetrik olacaktır.
 - (c) Düşme alanını sınırlayan çizgiler, geleneksel şekilde Gülle Atma çemberi merkezinden tam bir 34.92°'lik açıyla çizilebilir ya da 34.92°'lik alanın merkezini izleyerek birbirine paralel çizilebilir. Düşme alanı çizgilerinin birbirine paralel olduğu durumda, iki aç çizgisi arasında en az 9m fark olacaktır.

Her iki yandaki durdurma bariyerinin/koruyucu ağın, çembere 8 metre mesafeden başlayacak şekilde çembere doğru uzatılması ve bu uzunluk boyunca ağ yüksekliğinin en az 5m olması önerilir.

Güllenin Yapısı

4. Atış alanının türüne bağlı olarak (Bkz. Kural 222.1); gülle, katı metalden, uygun biçimde doldurulmuş metal kaplamalı veya alternatif olarak yumuşak plastik ya da lastik kaplamalı olabilir. Aynı yarışta, farklı tiplerdeki güller kullanılamaz.

Katı Metal ya da Metal Kaplamalı Gülle

5. Bu tür güller, açık saha Gülle Atma yarışlarına ilişkin Kural 188.4 ve 188.5'e uygun olmalıdır.

Plastik ya da Lastik Kaplamalı Gülle

6. Gülle, salonun zeminine düştüğünde hasara sebep olmayacak biçimde doldurulmuş, yumuşak plastik ya da lastik kaplamalı olacaktır. Küre biçiminde ve yüzeyi pürüzsüz olacaktır.
Üreticiler için bilgi: Pürüzsüz olması için, ortalama yüzey yüksekliği 1.6 mikrometreden az olmalı, yani yüzey pürüzlülüğü sınıf numarası N7 ya da daha azı olmalıdır.
7. Gülle aşağıdaki özelliklere uygun olacaktır.

Yarıшта kullanılması ve bir rekorun kabul edilebilmesi için gereken değerler					
Asgari ağırlık:	3.000kg	4.000kg	5.000kg	6.000kg	7.260kg
Asgari çap:	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
Azami çap:	120mm	130mm	135mm	140mm	145mm

KURAL 223
Çoklu Branşlar Yarışmaları

U18 Erkekler, U20 ve Büyük Erkekler (Pentatlon)

1. Erkekler pentatlon, bir gün içerisinde aşağıdaki sıraya göre yapılacak olan beş branştan oluşmaktadır:
60m Engelli, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama, 1000m.

U18 Erkekler, U20 ve Büyük Erkekler (Heptatlon)

2. Heptatlon, arka arkaya iki günde aşağıdaki sırada yapılacak olan yedi branştan oluşmaktadır:
Birinci gün: 60m, Uzun Atlama, Gülle Atma, Yüksek Atlama.
İkinci gün: 60m Engelli, Sırıkla Atlama, 1000m.

U18 Kızlar, U20 ve Büyük Kadınlar (Pentatlon)

3. Kadınlar pentatlon, bir gün içerisinde aşağıdaki sıraya göre yapılacak olan beş yarıştan oluşmaktadır:
60m Engelli, Yüksek Atlama, Gülle Atma, Uzun Atlama, 800m.

Seriler ve Gruplar

4. Tercihen her seri veya grupta dört ya da daha çok yarışmacı olacak ve asla üçten daha az yarışmacı olmayacaktır.

BÖLÜM VII - YÜRÜYÜŞ YARIŞLARI

KURAL 230

Yürüyüş

Mesafeler

1. Standart mesafeler; Salonda 3000m, 5000m, Dışarda 5000m, 10km, 10.000m, 20 Km, 20.000m, 50km, 50.000m.

Yürüyüşün Tanımı

2. Yürüyüş, ayaklar ve zemin arasındaki temasın görülür (insan gözüyle) bir kesintiye uğramadan, sürekli adım atılmasıdır. Dayanma ayağı, zeminle ilk temastan zemine dik pozisyona geldiği ana kadar dik kalacaktır (dizden bükülmeyecektir).

Hakemler

3. (a) Görevlendirilmiş Yürüyüş Hakemleri, eğer daha önce atanmamışsa, bir Lider seçecektir.
- (b) Tüm Hakemler bağımsız olarak görev yapacaklar ve kararları insan gözüyle yapılan gözlemlere dayanacaktır.
- (c) Kural 1.1(a) kapsamındaki yarışmalarda tüm hakemler Uluslararası Yürüyüş Hakemi olacaktır. Kural 1.1(b), (c), (e), (f), (g) ve (j) kapsamındaki yarışmalarda tüm hakemler Kıta veya Uluslararası Yürüyüş Hakemi olacaktır.
- (d) Yol yarışlarında normal koşullarda Lider dahil olmak üzere en az altı ve en çok dokuz hakem bulunacaktır.
- (e) Pist yarışlarında normal koşullarda Lider dahil olmak üzere altı hakem bulunacaktır.
- (f) Kural 1.1(a) kapsamındaki yarışmalarda, aynı ülkeden birden fazla hakem (Başhakem hariç) görev yapamaz.

Not: Her hakemin hangi ülkeden olduğu, güncel Kıta ve Uluslararası Hakem listelerinde belirtilmiştir.

Lider Hakem

4. (a) Kural 1.1(a), (b), (c), (d) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda Lider Hakem son 100 metrede bir sporcuyla, ilerleme şekli açıkça Kural 230.2'e aykırıysa önceki kırmızı kartların sayısına bakmadan diskalifiye etme yetkisine sahiptir. Lider

Hakem tarafından bu şekilde diskalifiye edilen sporcunun yarışı bitirmesine izin verilecektir. Sporcu yarışı bitirdikten sonra ilk fırsatta kendisine Lider Hakem ya da Lider Yardımcısı tarafından kırmızı levha gösterilerek söz konusu diskalifiye bildirilecektir.

- (b) Lider Hakem, yarışmanın gözetmeni gibi hareket edecek ve sadece Kural 230.4(a)'da açıklanan özel durumda bir hakem gibi davranacaktır. Kural 1.1(a), (b), (c), ve (f) kapsamındaki yarışmalarda iki ya da daha çok Lider Yardımcısı görevlendirilecektir. Lider Yardımcısı (Yardımcıları) sadece diskalifiyenin bildirilmesine yardımcı olacaklar ve Yürüyüş Hakemi gibi hareket etmeyeceklerdir.
- (c) Kural 1.1(a), (b), (c), ve (f) kapsamındaki yarışmalar ve mümkün olduğunda diğer tüm yarışmalarda İhtar Panosundan sorumlu bir görevli ve Kayıt Hakemi atanacaktır.

Sarı Levha

- 5. Hakem, bir sporcunun Kural 230.2'ye tam olarak uyduğuna ikna olmadığında, eğer mümkünse, her iki yüzünde hatanın sembolünün yer aldığı bir sarı levhayı sporcuya göstermelidir. Bir sporcuya aynı Hakem tarafından aynı hatadan dolayı ikinci bir sarı levha gösterilemez. Bir sporcuya sarı levha gösteren Hakem, bunu yarışmadan sonra Lider Hakeme bildirecektir.

Kırmızı Kartlar

- 6. Hakem sporcunun, yarışın herhangi bir aşamasında gözle görülür temas kaybı ya da diz bükülmesi nedeniyle Kural 230.2'ye uymadığını gözlemlediği takdirde, Lider Hakeme o sporcu için bir kırmızı kart gönderecektir.

Diskalifiye

- 7. (a) Kural 230.7(c)'de belirtilen uygulamanın yapılmadığı yarışlarda, Lider Hakeme bir sporcu için üç farklı Hakemden üç kırmızı kart gelirse, o sporcu diskalifiye edilecek ve diskalifiye olduğu Lider Hakem ya da Lider Yardımcısı tarafından kırmızı bir levha gösterilerek kendisine bildirilecektir. Bildirimin yapılamaması, sporcunun diskalifiyesini ortadan kaldırmaz.
- (b) Kural 1.1(a), (b), (c) ve (e) kapsamındaki yarışmalarda aynı ülkeden iki Hakemin göndereceği kırmızı kartlar, hiçbir durumda sporcunun diskalifiye olmasına neden olmayacaktır.

Not: Her hakemin hangi ülkeden olduğu, güncel Kıta ve Uluslararası Hakem listelerinde belirtilmiştir.

- (c) Yarışmaya ilişkin teknik talimatlarda öngörülümüşse, yarış için bir Bekleme Alanı oluşturulacaktır. İlgili idari kurum veya Organizatörler tarafından kararlaştırılması halinde tüm yarışlarda bu sistem uygulanabilir. Bu sistemin kullanıldığı yarışlarda sporcunun, üç kırmızı kart aldıktan sonra Lider Hakem veya onun görevlendirdiği bir başkası tarafından Bekleme Alanına yönlendirilmesi ve belirlenmiş süre boyunca orada kalması gerekecektir.

Bekleme Alanı için belirlenmiş süreler aşağıdaki gibidir:

5000m/5 km'ye kadar ve 5 km dahil:	0,5 dakika
10.000m/10 km'ye kadar ve 10km dahil:	1 dakika
20.000m/20 km'ye kadar ve 20km dahil:	2 dakika
30.000m/30 km'ye kadar ve 30km dahil:	3 dakika
40.000m/40 km'ye kadar ve 40km dahil:	4 dakika
50.000m/50 km'ye kadar ve 50km dahil:	5 dakika

Bir sporcu, kendisine bildirilmesine karşın Bekleme Alanına girmez ya da orada beklemesi gereken süre kadar beklemezse, Lider Hakem tarafından diskalifiye edilecektir. Üçüncü kırmızı kartı alan sporcu Bekleme Alanına sokmak pratikte mümkün olmaz ve sporcu yarışmayı tamamlarsa, Bekleme Alanında geçirmesi gereken süre Başhakem tarafından varış zamanına eklenir ve gerekiyorsa sıralaması ona göre değiştirilir. Bir sporcuya, yarışın herhangi bir anında, daha önce kendisine kırmızı kart göndermiş üç Hakem dışındaki bir Hakem tarafından kırmızı kart gönderilirse, o sporcu diskalifiye edilecektir.

- (d) Pist yarışlarında diskalifiye edilen sporcu pisti hemen terk edecek, yol yarışlarında ise, diskalifiye edildikten hemen sonra, göğüs numarasını çıkaracak ve parkuru terk edecektir. Diskalifiye edildikten sonra pisti ya da yarışma parkurunu terk etmeyen veya Kural 230.7(c) gereği Bekleme Alanına girmesi ya da orada geçirmesi gereken süreyi tamamlaması talimatlarına uymayan sporcu hakkında Kural 125.5 ve 145.2'ye göre disiplin yaptırımları uygulanabilir.
- (e) Her sporcu için Lider Hakeme gönderilen kırmızı kartların sayısı hakkında sporcuları bilgilendirmek için parkur üzerine ve varış çizgisi yakınına bir ya da daha çok İhtar Panosu konulacaktır. İhtar Panosunda her bir hatanın sembolünün de gösterilmesi önerilir.

- (f) Kural 1.1(a)'da tanımlanan yarışmalarda tüm ihtarların Kayıt Hakemine ve İhtar Panosuna bildirilmesi için Hakemler tarafından iletişim özelliğine sahip elde taşınabilen bilgisayarlar kullanılmalıdır. Bu tür sistemin kullanılmadığı diğer tüm yarışmalarda Lider Hakem, Kural 230.4(a), 230.7(a) ya da 230.7(c)'ye dayalı olarak diskalifiye olan tüm sporcuların göğüs numaralarını, diskalifiyenin kendilerine bildirildiği saati ve hatalarını yarış bitiminin hemen sonrasında Başhakeme rapor etmelidir. Aynı işlem kırmızı kart alan tüm sporcular için de yapılacaktır.

Çıkış

8. Yarışın çıkışı tabancanın ateşlenmesiyle verilecektir. 400m'den daha uzun yarışlardaki komutlar kullanılacaktır (Kural 162.2(b)). Çok sayıda sporcunun katıldığı yarışlarda çıkıştan önce beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarılarının yapılması önerilir. "Yerlerinize" komutu üzerine sporcular, Organizatörler tarafından belirlenmiş olan şekilde çıkış çizgisinde toplanmalıdır. Çıkış Hakemi hiçbir sporcunun ayağının (veya vücudunun herhangi bir kısmının) çıkış çizgisine ya da onun önüne temas etmediğinden emin olacak ve yarışı başlatacaktır.

Güvenlik

9. Yürüyüş Yarışlarının Organizatörleri, sporcu ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır. Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda Organizatörler, yarış parkurunun tüm yönlerde araç trafiğine kapalı olmasını sağlayacaktır.

Yol Yarışlarında Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları

- 10.(a) Tüm yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır.
- (b) 5km'den 10km'ye kadar (10km dahil) olan tüm yarışlarda, hava koşulları gerektirirse, uygun aralıklarla sadece su verilen su/sünger istasyonları bulunacaktır.
- Not: Belli organizasyon ve iklim koşullarında uygun görüldüğü takdirde buhar istasyonları da hazırlanabilir.
- (c) 10km ve üzeri mesafedeki tüm yarışlarda her tur için beslenme istasyonları sağlanacaktır. Buna ek olarak, hava koşulları gerektirirse, beslenme istasyonlarının orta noktasında ya da

daha sık aralıklarla sadece su verilen su/sünger istasyonları bulunacaktır.

- (d) Organizatörler ya da sporcu tarafından sağlanan içecek/yiyecekler kolayca alınacak biçimde istasyonlara konulacak ya da yetkili kişiler tarafından sporcuların ellerine verilebilecektir. Sporcular tarafından sağlanan içecekler, içeceklerin sporcular veya temsilcileri tarafından teslim edildiği andan itibaren Organizatörler tarafından belirlenen yetkililerin gözetiminde tutulacaktır. Bu yetkililer, içeceklerin tahrip edilmemesini veya değiştirilmemesini sağlamalıdır.
- (e) İstasyondaki görevliler parkura giremez ve sporcuları engelleyemez. İçeceği/yiyeceği, masanın ön tarafına geçmemek koşuluyla, masanın arkasından ya da bir metreden daha uzak olmayacak bir konumda, masanın yan tarafından sporcunun eline verebilirler.
- (f) Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda istasyondaki masanın arkasında aynı anda her ülkeden en çok iki görevli bulunabilir. Görevli hiçbir durumda içecek/yiyecek alırken sporcunun yanında koşamaz.

Not: Bir ülkenin üçten fazla sporcuyla temsil edildiği yarışlarda, ilgili Teknik Talimatta içecek/yiyecek masasında ilave görevliye izin verilebilir.

- (g) Sporcu, yarışın başlangıcından itibaren taşınmış ya da resmi bir istasyonda alınmış olması kaydıyla içecek ve yiyeceğini elinde ya da vücuduna bağlı olarak taşıyabilir.
- (h) Herhangi bir sağlık problemi veya yarış sorumlularının yönlendirmesi haricinde sporcu, resmi istasyonlar dışında bir yerden veya başka bir sporcudan içecek/yiyecek veya su temin ederse, ilk olarak Başhakem tarafından normal koşullarda bir sarı kart gösterilerek uyarılacaktır. İkinci hatada Başhakem normal koşullarda bir kırmızı kart göstererek sporcuyu diskalifiye edecektir. Bu durumda sporcu derhal yarışma alanını terk etmelidir.

Not: Bir sporcu, yarışın başından itibaren taşıyor olmak veya resmi istasyondan almış olmak kaydıyla başka bir sporcuya içecek/yiyecek veya sünger verebilir veya başka bir sporcudan içecek/yiyecek veya sünger alabilir. Ancak, bir sporcunun bir veya daha fazla sporcuya sürekli olarak böyle bir destek vermesi haksız yardım olarak görülebilir ve bu sporcuya uyarı verilebilir ve/veya bu sporcu diskalifiye edilebilir.

Stadyum dışında gerçekleştirilen yarışları kapsayan Kural 230, 240 ve 250'de belirtilen hükümler, genel olarak uygulama açısından birbirleriyle uyumludur. Bununla birlikte, yukarıdaki Kural 230.10(e)'nin, yürüyüş yarışmalarında takım görevlilerinin masaların önünde durmalarını yasaklayacak şekilde Kural 240.8(e)'den kasten farklı düzenlendiğine dikkat edilmelidir.

Yarış Parkuru

- 11.(a) Bir tur 1 km'den kısa ve 2 km'den uzun olmamalıdır. Çıkış ve varışı stadyumda yapılan yarışlarda parkur, stadyuma mümkün olduğunca yakın olmalıdır.
- (b) Parkurlar Kural 240.3'e göre ölçülecektir.

Yarışın Yapılması

12. Sporcu, kat edilecek mesafeyi azaltmaması şartıyla, bir görevlinin izni ve gözetimi altında parkuru terk edebilir.
13. Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcu diskalifiye edilecektir.

BÖLÜM VIII - YOL YARIŞLARI

KURAL 240

Yol Yarışları

Mesafeler

1. Erkekler ve kadınlar için standart mesafeler 5km, 10km, 15km, 20 km, Yarı Maraton, 25km, 30km, Maraton (42.195km), 100km ve Yol Bayrak Yarışı olacaktır.

Not: Yol Bayrak Yarışının, tercihen 5km'lik tura sahip bir parkurda, 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7.195km mesafeli evreleri olan Maraton mesafesinde olması önerilmektedir. U20 Yol Bayrak Yarışlarının 5km, 5km, 5km, 6.098km mesafeli evreleri olan Yarı Maraton mesafesinde olması önerilmektedir.

Parkur

2. Yarışlar yolda koşulacaktır. Parkurun, trafik veya benzeri nedenlerden koşuya elverişsiz duruma geldiği hallerde, uygun şekilde işaretlenmesi kaydıyla, yol kenarındaki bisiklet ya da yaya yolları kullanılabilir fakat asla çim ya da benzeri yumuşak zeminler kullanılmamalıdır. Çıkış ve varış atletizm stadında olabilir.

Not (i): Standart mesafelerde düzenlenen yol yarışlarında, çıkış ve varış noktaları arasında teorik olarak ölçülen düz mesafenin, yarış mesafesinin %50'sinden daha çok olmaması önerilir. Rekorların onaylanması Kural 260.21(b)'de açıklanmıştır.

Not (ii): Yarışların çıkış, varış veya diğer bölümleri çimde veya asfalt olmayan zeminde yapılabilir. Bu bölümler en az seviyede tutulmalıdır.

3. Yol yarışlarında parkur mesafesi, sporcunun kullanımına izin verilen güzergah içerisinde izleyebileceği en kısa yola göre ölçülecektir.

Kural 1.1(a) kapsamında yapılan ve mümkün olduğunda (b), (c) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda ölçüm çizgisinin parkur boyunca, diğer işaretlemeler ile karışmayacak biçimde farklı bir renk ile çizilmesi önerilir.

Parkur uzunluğu, yarışmanın resmi mesafesinden daha az olamaz. Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında düzenlenen yarışmalarda, ölçümlerdeki belirsizlik binde biri (örneğin,

maraton için 42m'yi) aşmayacak ve parkur uzunluğu, sertifikalı IAAF parkur ölçümcüsü tarafından onaylanacaktır.

Not (i): Ölçümlerde “kalibre edilmiş bisiklet yöntemi” kullanılmalıdır.

Not (ii): Parkurun eksik ölçülmesini önlemek için, parkuru belirlerken “kısa parkuru önleme faktörü”nün kullanılması önerilir. Bisiklet ölçümlerinde bu faktör binde bir olacak ve dolayısıyla parkurun her bir kilometresinin “ölçülmüş mesafesi” 1001m olacaktır.

Not (iii): Yarışma gününde parkurun koni, bariyer gibi kalıcı olmayan malzemeler kullanılarak belirlenmesi düşünülürse, bunların yerleri hakkındaki karar ölçümünden önce verilmiş olacak ve belirlenen yerler ölçüm raporunda belirtilecektir.

Not (iv): Standart mesafelerde düzenlenen yol yarışlarında çıkış ve varış arasındaki yükseklik farkı 1:1000'i aşmamalı, yani her km için en çok 1m olmalıdır. Rekorların onaylanması konusunda Kural 260.21(c) 'ye bakınız.

Not (v): Parkur sertifikası 5 yıl geçerlidir. Ondan sonra parkur belirgin bir değişiklik olmasa bile tekrar ölçülecektir.

4. Mesafeler, yol boyunca kilometre cinsinden tüm sporculara gösterilmelidir.
5. Yol Bayrak Yarışlarında, her etabın mesafesini işaretlemek ve başlangıç çizgisini göstermek için parkuru kesecek biçimde 5cm kalınlığında beyaz çizgi çizilecektir. Bayrak değiştirme alanlarını göstermek için, başlangıç çizgisinin 10m öncesine ve 10m sonrasına benzer çizgiler çizilecektir. Tüm değişim prosedürleri, Organizatörler tarafından farklı uygulamalar belirtilmedikçe, gelen ve giden sporcuların arasında, bu bölge içinde tamamlanacak şekilde, fiziksel bir temas içermelidir.

Çıkış

6. Yarış, tabanca veya top ateşlenmesiyle ya da havalı korna vb. cihazla başlatılacaktır. 400m den daha uzun olan yarışlardaki çıkış komutları kullanılacaktır (Kural 162.2 (b)). Çok sayıda sporcunun katıldığı yarışmalarda yarış başlamadan önce beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarılarının yapılması önerilir. “Yerlerinize” komutuyla sporcular, Organizatörlerin belirlediği şekilde çıkış çizgisinde toplanmalıdır. Çıkış Hakemi hiçbir sporcunun ayağının (veya vücudunun herhangi bir kısmının) çıkış çizgisine ya da onun önüne temas etmediğinden emin olacak ve yarışı başlatacaktır.

Orta ve uzun mesafe pist yarışlarında olduğu gibi, stadyum dışında gerçekleştirilen koşullarda Çıkış Hakemi ve Başhakemlerin hatalı çıkış uygulamalarında fazla gayretli davranmaktan kaçınmaları gerektiği vurgulanmaktadır. Yol koşuları ile dışarda gerçekleştirilen diğer yarışmalarda yeniden başlatma oldukça zor olabilir ve yüksek katılımlı yarışlarda uygulanması, her durumda mantıksızdır. Bununla birlikte bariz ve kasıtlı yapılan ihlallerde Başhakem, yarış sırasında veya yarış sonrasında bu sporcuya yönelik uygun yaptırımını uygulamakta tereddüt etmemelidir. Ancak büyük yarışmalarda, çıkış mekanizmalarının çalışmadığı ve zamanlama sisteminin başlamadığının belli veya muhtemel olması halinde, mümkünse yarış geri çağırarak en iyi seçenek olabilir.

Güvenlik

7. Yol Yarışının Organizatörleri, sporcu ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır. Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamında düzenlenen yarışmalarda Organizatörler, yarış için kullanılan yolların tüm yönlerde araç trafiğine kapalı olmasını sağlayacaktır.

Yol Yarışlarında Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları

8. (a) Yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır.
- (b) Tüm yarışmalar için yaklaşık 5km'lik uygun aralıklarla su mevcut olacaktır. 10km'den uzun olan yarışmalar için, bu noktalarda sudan başka içecek/yiyecek de verilebilir.
Not (i): Koşullar izin verdiğinde, etkinliğin doğası, hava koşulları ve yoğunluk sporcunun kondisyonu göz önüne alınarak su ve/veya içecek/yiyecekler parkur boyunca daha sık aralıklarla yerleştirilebilir.
Not (ii): Belli organizasyon ve iklim koşullarında uygun görüldüğü takdirde buhar istasyonları da hazırlanabilir.
- (c) İçecek/yiyecekler, enerji destekleri, gıda maddeleri veya sudan başka diğer maddeleri içerebilir. Organizatörler hangi içecek/ yiyeceklerin sağlanacağını mevcut koşulları temel alarak karar verecektir.
- (d) İçecek/yiyecekler normalde Organizatörler tarafından temin edilecektir ama sporcuların kendi içecek/yiyeceklerini temin etmelerine izin verilebilir. Bu durumda sporcu içecek/

yiyeceklerin hangi istasyonda hazır olacağını bildirecektir. Sporunun sağladığı içecek/yiyecekler, sporcu veya sporcu temsilcisi tarafından verildiği andan itibaren, Organizatörler tarafından tayin edilen görevlilerin denetimi altında tutulacaktır. Bu görevliler, içeceklerin tahrip edilmemesini veya değiştirilmemesini sağlamalıdır.

- (e) Organizasyon Kurulu, bariyerlerle, masalarla ya da zemini işaretleyerek içecek/yiyeceklerin alınacağı alanı belirleyecektir. Bu alan ölçülen parkurla aynı hat üzerinde olmamalıdır. İçecek/yiyecekler kolayca erişilecek şekilde yerleştirilmeli veya yetkili görevliler tarafından sporcuların ellerine verilmesi sağlanabilir. Bu görevliler belirlenmiş alan içerisinde olmalı, yarışma alanına girmemeli ve hiçbir sporcuyu engellememelidir. Hiçbir görevli hiçbir koşulda içecek/yiyecek alırken sporunun yanında koşamaz.
- (f) Kural 1.1(a), (b), (c) ve (f) kapsamındaki yarışmalarda istasyondaki masanın arkasında aynı anda her ülkeden en çok iki görevli bulunabilir.

Not: Bir ülkenin üçten fazla sporcuya temsil edildiği yarışlarda, ilgili Teknik Talimatta içecek/yiyecek masasında ilave görevliye izin verilebilir.

- (g) Sporcu, yarışın başlangıcından itibaren taşınmış ya da resmi bir istasyondan alınmış olması kaydıyla, içecek ve yiyeceğini elinde ya da vücuduna bağlı olarak taşıyabilir.
- (h) Herhangi bir sağlık problemi veya yarış sorumlularının yönlendirmesi haricinde sporcu, resmi istasyonlar dışında bir yerden içecek/yiyecek temin eder veya başka bir sporcuya ait içecek/yiyeceği alırsa, ilk olarak Başhakem tarafından sarı kart ile uyarılacaktır. İkinci hatada Başhakem kırmızı kart göstererek sporcuyu diskalifiye edecektir. Bu durumda sporcu derhal yarışma alanını terk etmelidir.

Not: Bir sporcu, yarışın basından itibaren taşıyor olmak veya resmi istasyondan almış olmak kaydıyla başka bir sporcuya içecek/yiyecek verebilir veya başka bir sporcudan içecek/yiyecek alabilir. Ancak, bir sporcunun bir veya daha fazla sporcuya sürekli olarak içecek/yiyecek vermesi haksız yardım olarak görülebilir ve bu sporcuya uyarı verilebilir ve / veya bu sporcu diskalifiye edilebilir.

Yarışın Yapılması

9. Yol yarışlarında sporcu, kat edilecek mesafeyi azaltmaması şartıyla, görevlinin izni ve denetimi altında parkuru terk edebilir.
10. Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcuyla diskalifiye edecektir.
11. Kilit noktalara düzenli aralıklarla Yardımcı Hakemler yerleştirilmelidir. Diğer Yardımcı Hakemler yarışma boyunca parkurda hareket halinde olabilirler.

Kural 240'ın ilgili hükümlerini uygularken ve gerektiğinde Kural 144.2 ve 144.3'e başvurulurken, önce bir uyarı verilmesinin zor olduğu bilinmektedir ancak fırsat olduğunda Başhakemin bu Kuralı uygulaması önerilmektedir. Başka bir seçenek, parkurda veya içecek/yiyecek istasyonlarında görevli Yardımcı Hakemlerin, Başhakem Yardımcıları olarak yetkilendirilmeleri, uyarı ve diskalifiyelerin verimli bir şekilde koordinasyonunun sağlanması amacıyla birbirleriyle ve Başhakemle iletişim içinde olmalarıdır. Ancak Kural 144.2'de yer alan Not gereği, bazı durumlarda uyarı verilmeden diskalifiye yapılabilir.

Çipli Süre Ölçüm Sistemi kullanılmadığında ya da yedek bir yarış kaydı sistemi istenildiğinde, Kural 250'de açıklaması yapılan Kros yarışmalarında kullanılan huni sisteminin uygulanması önerilir.

BÖLÜM IX - KROS, DAĞ VE PATİKA KOŞULARI

Dünyada Kros, Dağ ve Patika Koşularının yapıldığı yerlerde çok değişken koşullar var olduğundan, bu yarışlar için uluslararası standartlar tanımlamak zordur. Çok başarılı ve başarısız yarışlar arasındaki farklılığın, çoğu zaman yarış yerinin doğal özelliğinden ve parkur belirleyicisinin yeteneğinden kaynaklandığı kabul edilmelidir. Aşağıdaki Kurallar, Üye Federasyonlara Kros, Dağ ve Patika Koşularını geliştirmelerinde yardımcı olacak bir kılavuz ve teşvik olarak düşünülmüştür.

KURAL 250

Kros Yarışları

Mesafeler

1. IAAF Dünya Kros Şampiyonası'ndaki mesafeler yaklaşık olarak:

Erkekler	10km	Kadınlar	10km
U20 Erkekler	8km	U20 Kadınlar	6km

U18 yarışmaları için önerilen mesafeler yaklaşık olarak:

U18 Erkekler	6km	U18 Kızlar	4km
--------------	-----	------------	-----

Diğer Uluslararası ve Ulusal yarışmalarda benzer mesafelerin kullanılması önerilir.

Parkur

2. (a) Parkur, parkur düzenleyicisinin zorlu ve ilginç bir yarış parkuru haline getirebileceği şekilde doğal engeller içeren, mümkün olduğunca çim ile kaplı açık bir alanda veya ağaçlık alan içinde olacak şekilde tasarlanmalıdır.
- (b) Alan, yarış parkurunun yanı sıra gerekli olan diğer tüm tesislere yetecek genişlikte olmalıdır.
3. Ana Şampiyonalarda, uluslararası yarışlarda ve mümkün olduğunda diğer yarışmalarda:
 - (a) Parkur, bir turu 1500m ile 2000m arasında olacak biçimde

turlu olarak tasarlanmalıdır. Gerekirse farklı mesafelerdeki yarışlarda ihtiyaç duyulan toplam mesafeleri ayarlamak için, yarışın başlarında koşulması şartıyla küçük bir tur eklenebilir. Her uzun turun, en az 10 metre tırmanmaya sahip olması önerilmektedir.

- (b) Mümkünse mevcut doğal engeller kullanılmalıdır. Derin hendeklerden, tehlikeli tırmanma/inişlerden, kalın çalılıklardan ve genelde yarışmanın amacı dışında zorluk yaratan herhangi bir engel gibi çok yüksek engellerden sakınılmalıdır. Yapay engellerin kullanılmaması tercih edilmektedir fakat kullanılması kaçınılmaz ise açık alanda karşılaşılabilecek doğal engellerin benzeri olacak biçimde yapılmalıdır. Çok sayıda sporcunun olduğu yarışmalarda, yarışın ilk 1500 metresinde sporcuları engelleyecek dar geçitlerden veya başka engellerden kaçınılmalıdır.
 - (c) Yol kavşaklarından veya herhangi bir şose yol geçişinden kaçınılmalı ya da en az tutulmalıdır. Parkurun bir veya iki alanında bunlardan kaçınılması mümkün değilse, bu alanlar çim, toprak ya da minder ile kaplanmalıdır.
 - (d) Parkurda, çıkış ve varış alanlarından başka uzun düzlükler bulunmamalıdır. Doğal, hafif eğimleri ve kısa düzlükleri olan dalgalı parkur en uygundur.
4. (a) Parkur, her iki tarafında şeritler ile belirgin bir şekilde işaretlenmelidir. Organizasyon görevlilerinin ve medyanın kullanımı için parkurun bir tarafı boyunca ve parkurun dışında bariyerle ayrılmış, 1m genişliğinde olan bir koridorun yapılması önerilmektedir (Ana Şampiyonalarda zorunludur). Çok önemli alanlar, özellikler çıkış alanı (ısınma alanı ve çağrı odası dahil) ve varış alanı (basın röportaj alanı dahil) bariyerle ayrılmış olmalıdır. Bu alanlara sadece yetkili kişilerin girmesine izin verilecektir.
- (b) İzleyicilerin parkurun bir tarafından diğer tarafına geçmelerine, sadece yarışmanın ilk evrelerinde, çok iyi organize edilmiş geçiş noktalarından, görevlilerin eşliğinde izin verilecektir.
 - (c) Çıkış ve varış alanı haricindeki parkur genişliğinin, engel içeren alanlar da dahil olmak üzere, 5m olması önerilmektedir.
5. Kros Bayrak Yarışmalarında, bayrak değişim alanını işaretlemek için, parkur boyunca 5cm genişliğinde, 20m arayla çizgi çekilecektir. Organizatörler tarafından başka türlü belirtilmediği takdirde, tüm bayrak değişimleri, bu bölgede, gelen ve giden sporcunun fiziksel teması şeklinde olacaktır.

Çıkış

6. Yarışın çıkışı tabancanın ateşlenmesiyle verilecektir. 400m'den daha uzun olan yarışlar için komutlar kullanılacaktır (Bkz. Kural 162.2(b)).

Katılım sayısının çok olduğu yarışlarda beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarıları verilmesi önerilir.

Çıkış kulvarları düzenlenmeli ve her takımın üyeleri yarış çıkışında birbirlerinin arkasında dizilmelidir. Diğer yarışlarda sporcular organizasyonun belirlediği şekilde dizilmelidir. “Yerlerinize” komutu üzerine Çıkış Hakemi hiçbir sporcunun ayağının (veya vücudunun herhangi bir kısmının) çıkış çizgisine ya da onun önüne temas etmediğinden emin olacak ve yarışı başlatacaktır.

Güvenlik

7. Kros Yarışlarının Organizatörleri, sporcuların ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır.

Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları

8. Yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır. Tüm yarışlarda, eğer hava koşulları gerektirirse, her turda su/sünger istasyonu sağlanacaktır.

Not: Koşulların gerektirdiği durumlarda, yarışmanın doğasını, hava koşullarını ve yarışmaya katılan sporcuların yoğunluğunun kondüsyon durumunu da dikkate alarak, su ve sünger istasyonları daha sık aralıklarla yerleştirilebilir.

Yarışın Yapılması

9. Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcu diskalifiye edilecektir.

Bitiş alanı birkaç sporcunun yanyana koşmasına imkan verecek kadar geniş ve varışta onları ayırmaya yetecek kadar uzun olacaktır.

Varış sırasını kontrol etmek için Çipli Süre Ölçüm Sistemi ile birlikte yedek bir sistem (video kaydı gibi) kullanılmıyorsa, bitiş çizgisinden sonra 8-10 metre olacak şekilde en fazla 70 – 80cm aralıklarla koniler konulmalıdır. Konilerin arasındaki sporcuların birbirlerinin önüne

geçmesine izin verilmemelidir. Sporcular varış çizgisini geçerken koniler sporcuları 35-40m yönlendirecek uzunlukta olmalıdır. Her koni sonunda görevliler, sporcuların numaralarını/isimlerini ve varsa çiplerini not edecektir.

Her kulvarın sonunda hareketli ipler bulunmalı, bir kulvarın dolması halinde son sporcunun arkasından ipin çekilmesi, diğer bitirenin diğer varış kulvarına girmesi sağlanmalıdır.

Hakemler ve Saat Hakemleri varış çizgisinin her iki yanında konumlandırılacaktır. Varış sıralamasına herhangi bir itiraz olması durumunda takibin sağlanması amacıyla, sporcuların hangi sırada çizgiyi geçtiğini kaydetmek üzere video kayıt cihazına sahip bir görevlinin (mümkünse zaman skorbordunu gören bir yerde) varış çizgisinden bir kaç metre ötede bulunması tavsiye edilmektedir.

KURAL 251

Dağ Koşuları

Dağ Koşusu Tipleri

1. (a) Çoğu Dağ Koşusu yarışmaları, tüm sporcuların birlikte olduğu veya yaş ve cinsiyet gibi kategorilere ayrıldığı toplu çıkışlarla başlatılabilir.
- (b) Bayrak yarışmaları için, yarışma, parkur uzunluğu ve parkur tipi, doğal koşullara ve Organizatörlerin planlarına bağlı olarak geniş çaplı olarak değişebilir.
- (c) Değişik aralıkta, bireysel çıkış zamanı ile başlayan Dağ Koşuları “time trials” olarak adlandırılır. Sonuçlar bireysel bitiş zamanlarına göre sıralanır.

Parkur

2. (a) Dağ koşuları çoğunlukla yol olmayan arazide yapılmalıdır ve parkur üzerinde önemli bir yükseklik kazanımı olmadığı sürece şose yüzey de kabul edilebilir.
- (b) Her bir Dağ Koşusu parkuru, temel parkur rotasının doğal koşullar ile belirlendiği kendine has parkurdur. Tercihen mevcut yollar ve patikalar kullanılmalıdır. Organizatörler doğaya zarar vermemekten sorumludur.
- (c) Parkur uzunluğu, teknik koşullar gözetilmek kaydıyla 1 km’den maraton mesafesine kadar değişkenlik gösterebilir.
- (d) Parkur çoğunlukla yokuş, iniş ve çıkış veya bunların karışımı şeklinde olabilir.

- (e) Ortalama eğim, en az % 5 (veya kilometre başına 50 metre) içermeli ve % 20'yi (veya kilometre başına 200 metre) aşmamalıdır. En çok tercih edilen ortalama yükselti mesafesi, parkurun koşulabilir durumda olabilmesi için yaklaşık 100m / km'dir.
- (f) Parkur iyi bir şekilde işaretlenmiş olmalıdır. Detaylı bir parkur haritası sağlanmalıdır.

Çıkış

- 3. 400m'den daha uzun olan yarışlardaki çıkış komutları kullanılacaktır (Bkz. Kural 162.2(b)).
Katılımı çok olan yarışlarda çıkıştan önce beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarıları verilmesi önerilir.

Güvenlik

- 4. Dağ koşularının Organizasyon Komitesi, sporcuların ve görevlilerin güvenliğini sağlayacaktır. Hava koşullarına bağlı yüksek rakım gibi spesifik koşullara ve mevcut altyapıya dikkat edilmelidir.

Su/Sünger ve Beslenme İstasyonları

- 5. Yarışların çıkış ve varışında su ve diğer uygun içecek/ yiyecekler mevcut olacaktır. Yarışın uzunluğu ve zorluğu ve hava koşullarının gerektirdiği durumda ek olarak su/sünger istasyonları kurulabilir.

Yarışın Yapılması

- 6. Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcu diskalifiye edilecektir.

KURAL 252

Patika Koşuları

Parkur

- 1. (a) Patika yarışları, açık arazide (dağlar, çöl, ormanlar veya ovalar gibi) doğal olarak çevredeki arazide doğal ortamda çeşitli arazilerde (toprak yollar, orman yolları ve tekli patika yolları dahil) gerçekleşir.

- (b) Parkurda minimum miktarda olmak şartıyla makadam (taş döşenmiş yol) yüzeyler veya beton kesitleri kabul edilebilir ama yarışın toplam mesafesinin %20'sini geçmemelidir. Mesafe veya yükseklik ile ilgili bir sınırlama yoktur.
- (c) Organizatörler, yarıştan önce ölçülmesi gereken parkurun uzaklığını ve toplam yükselişini ilan etmeli ve parkurun ayrıntılı bir profilini ve yarış sırasında karşılaşılabilecek teknik zorlukların bir açıklaması ile birlikte sunmalıdır.
- (d) Parkur, sporcuların parkurdan sapmadan bitirebilmeleri için, doğru şekilde işaretlenmiş olmalıdır.

Malzemeler

2. (a) Patika koşuları için belirlenmiş herhangi bir teknik ya da kullanılacak özel bir malzeme yoktur.
- (b) Bununla birlikte, Organizatör, yarış sırasında beklenen veya muhtemelen karşılaşılabilecek koşullarda sporcunun strese girmesini engelleyecek ve bir kaza durumunda uyarı vererek yardım gelmesini sağlayacak güvenlik ekipmanının bulunmasını tavsiye edebilir ya da zorunlu tutabilir.
- (c) Her sporcunun yanında olması gerekenler şunlardır; hayatta kalma örtüsü, düdük, su ve yiyecek.
- (d) Organizatörler tarafından özellikle izin verilirse, sporcular tırmanma batonları gibi batonları kullanabilirler.

Çıkış

3. Yarışın çıkışı tabancanın ateşlenmesiyle verilecektir. 400m'den daha uzun olan yarışlardaki çıkış komutları kullanılacaktır (Bkz. Kural 162.2(b)). Katılım sayısının çok olduğu yarışlarda beş dakika, üç dakika ve bir dakika uyarıları verilmesi önerilir.

Güvenlik

4. Organizatörler, sporcuların ve görevlilerin güvenliğini sağlamalı, sporcu ve diğer katılımcıların stres yaşamamaları için gerekli yardımlar da dahil olmak üzere sağlık, güvenlik ve kurtarma için özel bir plan yapmalıdır.

İlk Yardım İstasyonları

5. Patika Koşusu kendi kendine yeterlilik üzerine kurulmuş olduğundan, her sporcu yardım istasyonları arasında kıyafet, iletişim, yiyecek ve içecek bakımından kendini idare etmelidir. Buna göre, yardım istasyonları arasındaki mesafe organizatörlerin, sporcuların kendi kendilerine yeterli olabilmelerine imkan verecek şekilde, sağlık ve yardım planına bağlı kalarak oluşturulmalıdır.

Yarışın Yapılması

6. Eğer Başhakem, bir Hakemin veya Yardımcı Hakemin raporu üzerine ya da başka bir şekilde bir sporcunun parkuru terk ederek kat edilecek mesafeyi kısalttığından emin olursa, o sporcu diskalifiye edilecektir.
7. Yardım yalnızca yardım istasyonlarında sağlanabilir.
8. Her patika yarışının Organizatörleri, sporcunun cezalandırılması veya diskalifiye edilmesi ile sonuçlanabilecek koşulları belirleyen özel düzenlemeleri yayınlayacaktır.

BÖLÜM X - DÜNYA REKORLARI

KURAL 260

Dünya Rekortarı

Gönderme ve Onaylama

1. Bir Dünya Rekortu, yarışmanın yapıldığı ülkede veya bölgedeki IAAF üyesi federasyon tarafından yarışma gününden önce usulüne uygun olarak duyurulan ve kurallara uygun olarak yapılan gerçek bir yarışma olmalıdır. Bireysel yarışlarda en az üç sporcu, bayrak yarışlarında ise en az iki takım, gerçek gücüyle yarışan sporcular olarak yarışta yer almalıdır.

Kural 147'de belirtildiği şekilde yapılan Alan Yarışları ve Kural 230 ve 240'a göre yapılan stadyum dışı yarışlar dışında, bir sporcunun karma yarışlarda elde ettiği performanslar rekor olarak onaylanmayacaktır.

Not: Sadece Kadınlar Yol Yarışı Rekortarı Kural 261'de belirtilen koşullara tabidir.

2. IAAF tarafından kabul edilen Dünya Rekortlarının kategorileri aşağıda belirtilmektedir:
 - (a) Dünya Rekortarı;
 - (b) U20 Dünya Rekortarı;
 - (c) Salon Dünya Rekortarı;
 - (d) Salon U20 Dünya Rekortarı.

Not (i): Dünya Rekortarı, bu kuralların amaçları için, metin aksini iddia etmedikçe bu kuralda bahsi geçen tüm kategoriler için geçerlidir.

Not (ii): Kural 260.2 (a) ve (b) uyarınca, 260.12 veya 260.13 Kurallarına uygun herhangi bir tesiste elde edilen dereceler dünya rekortu olarak onaylanacaktır.

3. Bir Dünya Rekortu kıran sporcu (veya bayrak yarışında bir takımdaki tüm sporcular) aşağıdaki şartları yerine getirmiş olmalıdır:
 - (a) Rekor kıran yarışmacı kurallara göre yarışmaya katılma koşullarına sahip olmalı;
 - (b) IAAF üyesi bir Federasyonun yetki alanında bulunmalı;
 - (c) Kural 260.2 (b) veya (d) uyarınca bir dünya rekortu kırıldığında, sporcunun doğum tarihi daha önce IAAF

tarafından onaylanmamışsa, sporcu adına yapılan başvuruda pasaport, nüfus cüzdanı veya doğum tarihini teyit eden resmi bir belgenin kopyası da sporcu veya sporcunun bağlı bulunduğu Federasyon tarafından gecikmeksizin IAAF'a ulaştırılmalı;

- (d) Bayrak yarışlarında, takım üyeleri tek bir ülke vatandaşlarından oluşmalı;
- (e) Dünya rekoru kıran her sporcu, yarışmanın sonunda, yürürlükte olan IAAF Anti-Doping Kurallarına uygun olarak, doping kontrolüne gönderilmelidir. Toplanan örnekler analiz için WADA tarafından akredite edilmiş bir laboratuara gönderilecek ve bu test sonuçları, rekorun onaylanması için IAAF tarafından ihtiyaç duyulan diğer bilgilere eklenmesi amacıyla, IAAF'a gönderilecektir. Eğer test sonuçları bir doping yapıldığını gösterirse veya doping kontrolü yapılmamışsa, IAAF, rekoru onaylamayacaktır.

Not (i): Bayrak yarışı rekorlarında, takımının tüm elemanlarına doping kontrolü uygulanacaktır.

Not (ii): Bir sporcu Dünya Rekorunu kırmadan bir süre önce yasaklanmış bir maddeyi ya da tekniği kullanmış ya da bunlardan avantaj sağlamış olduğunu kabul ederse; Sağlık ve Anti-Doping Komisyonunun konu hakkındaki görüşü alınarak bu rekor, bundan sonra IAAF tarafından Dünya Rekoru olarak sayılmayacaktır.

4. Bir Dünya Rekoru kırıldığında veya Dünya Rekoruyla aynı derece tekrar edildiğinde, rekorun kırıldığı ülkedeki Federasyon, IAAF tarafından rekorun onaylanması için gerekli olan tüm bilgileri gecikmeden toplayacaktır. IAAF tarafından onaylanıncaya kadar hiçbir derece Dünya Rekoru olarak sayılmaz. İlgili Federasyon, rekor derecesi hakkında IAAF'a hemen bilgi vermelidir.
5. Rekorun IAAF tarafından kabul edilmesi için mevcut Dünya Rekorundan daha iyi ya da ona eşit olması gereklidir. Eğer rekor eşitse, orijinal rekor ile aynı statüye sahip olacaktır.
6. IAAF'ın resmi başvuru formu doldurulacak ve 30 gün içinde IAAF ofisine gönderilecektir. Eğer başvuru, yabancı bir sporcu (veya takımı) ilgilendiriyorsa, formun bir sureti, aynı zaman dilimi içinde sporcunun (veya takımın) bağlı olduğu ülke Federasyonuna gönderilecektir.

Not: Form, IAAF ofisinden istenebilir veya IAAF'ın internet sitesinden indirilebilir.

7. Rekorun kırıldığı ülkenin Federasyonu, resmi başvuru formu ile birlikte aşağıdakileri de gönderecektir:
 - (a) Yarışmanın basılı programı(veya elektronik eşdeğeri);
 - (b) Yarışların tüm sonuçları;
 - (c) Foto Finitaj resmi ve sıfır kontrol test görüntüsü;
 - (d) Bu kurala istinaden her bilginin mevcut olması ve sunulması gereklidir.
8. Eleme serilerinde yapılan dereceler, Yüksek Atlama ve Sırıkla Atlama yarışlarındaki beraberlik kararları ve Kural 125.7, 146.4(b) hükümleri uyarınca geçersiz olduğu kabul edilen herhangi bir yarışta ya da Çoklu Yarışmalarda sporcunun yarışmanın tamamını bitirip bitirmedigine bakılmaksızın kırılan rekorlar onay için gönderilebilir.
9. IAAF Başkanı ve Genel Sekreteri Dünya Rekorlarını kabul etmek için birlikte yetkilidir. Rekorun kabul edilmesi ile ilgili herhangi bir şüpheleri varsa, konu karar için Konseye gönderilecektir.
10. Bir Dünya Rekoru onaylandığında, IAAF şunları yapacaktır:
 - (a) Sporcunun Ulusal Federasyonuna, rekor için başvuran Federasyona ve ilgili Kıta Birliğine bilgi vermek.
 - (b) Dünya Rekoru sahiplerine resmi rekor plaketleri sağlamak;
 - (c) Yeni bir Dünya Rekoru kırıldıkça, Dünya Rekorları listesini güncelleştirmek. Bu liste, Kural 261, 262, 263 ve 264’de yer alan kabul edilmiş yarışların her birinde sporcu ya da takım olarak alınan ve liste tarihinden itibaren IAAF tarafından onaylanan en iyi dereceleri gösterecektir.
 - (d) Her yılın 1 Ocak tarihinde bu listeyi yayımlamak.
11. Rekor onaylanmadığı durumlarda IAAF onaylanmama nedenini açıklayacaktır.

Özel Koşullar

12. Yol yarışları hariç:

- (a) Performans, IAAF sertifikalı bir tesiste veya Kural 140 ve uygulanabilir olduğu durumlarda Kural 149.2’deki koşullara uygun bir yarışma alanında gerçekleştirilmiş olmalıdır.
- (b) 200m veya daha uzun mesafelerdeki herhangi bir Rekorun tanınması için, rekorun kırıldığı pist 402.3m (440 yarda) mesafesini geçmemeli ve yarış pistin üzerindeki bir bölümde başlatılmış olmalıdır. Bu sınırlama, su engelinin pistin

dış tarafında bulunduğu uzun mesafeli engel yarışlarında uygulanmaz.

- (c) Virajlı yarışlar için rekorlar, iki farklı yarıçaplı viraj olduğunda, iki virajın daha uzun olanının 180 derecelik dönüşün 60°'sinden daha çok olmaması hariç, dış kulvarın yarıçapı 50m'yi geçmeyen pistte kırılmış olmalıdır.
- (d) Açık hava rekorları sadece Kural 160'a uyan bir pist üzerinde kırılabilir.

13. **Dünya Salon Rekorları için;**

- (a) Rekor, Kural 211 ve 213'e uyan IAAF sertifikalı bir atletizm tesisinde ya da yarışma alanında kırılacaktır.
- (b) 200m ve üzeri yarışlarda oval pist 201.2m (220 yardadan) çok nominal uzunluğa sahip olmayacaktır.
- (c) Mesafe koşusu, mesafe ile ilgili izin verilen tolerans kapsamında olmak koşuluyla, rekor 200m'den az olmayan bir nominal uzunluğa sahip bir oval pistte kırılmış olmalıdır.
- (d) Oval bir pistte kırılan rekorun geçerli olması için eğimlerin yarıçapı 27m'yi aşmamalı, yarışmanın tamamında her iki düzlüğün uzunluğu da 30'ar metre olmalıdır.
- (e) Herhangi bir düz pist Kural 212'ye uymalıdır.

14. **Koşu ve Yürüyüş Yarışmaları Dünya Rekorları için:**

- (a) Rekorlar resmi saat hakemi veya onaylanmış tam otomatik Foto Finiş Cihazı (Sıfır kontrol testi Kural 165.19'a uygun olarak yapılmış olmalıdır) ya da Çip Sistemi tarafından ölçülmüş olmalıdır (Kural 165.24'e bakınız).
- (b) 800m ve 800m'ye kadar olan yarışlarda (4x200m ve 4x400m dahil) IAAF kurallarına uygun olan tam otomatik Foto Finiş Cihazı ile ölçülen dereceler kabul edilecektir.
- (c) Açık sahada kırılan 200m dahil 200m'ye kadar olan tüm rekorlarda Kural 163.8 ve 163.13'te gösterildiği biçimde ölçülmüş olan rüzgar hızı ile ilgili bilgiler gönderilecektir. Koşu yönünde sporcunun arkasından gelen rüzgarın ölçülen ortalama hızı saniyede 2 metreden daha fazla ise rekor kabul edilmeyecektir.
- (d) Performans, sporcunun Kural 163.3'ü ihlal ettiği ve Kural 200.8 (c) kapsamında hatalı çıkış yaptığı durumlarda onaylanmayacaktır.
- (e) Kural 261 ve 263 kapsamında yapılan 400m dahil 400m'ye kadar olan tüm rekorlarda (4x200m ve 4x400m dahil) Kural

161.2'ye göre IAAF onaylı Çıkış Bilgi Sistemine bağlı olarak çalışan çıkış takozları kullanılmalı ve sistem, reaksiyon sürelerinin doğru olarak alınabileceği şekilde çalıştırılmalıdır.

15. Aynı yarışta kırılan birden fazla dünya rekoru için;

- (a) Yarış sadece bir mesafe için düzenlenmiş olmalıdır.
- (b) Ancak, belirli sürede kat edilen mesafeye dayanan bir yarış sabit mesafesi olan bir yarış ile birleştirilebilir (örneğin, 1 saat yarışı ve 20.000m - Kural 164.3'e bakınız).
- (c) Bir sporcunun aynı yarışta birden çok sayıda rekor elde etmesine izin verilir.
- (d) Çok sayıda sporcunun aynı yarışta farklı rekorlar elde etmesine izin verilir.
- (e) Ancak, eğer sporcu yarışın tamamını bitirmediyse, yarışmanın içinde daha kısa mesafede kırdığı rekor geçerli sayılmaz.

16. Bayrak yarışlarında dünya rekorları için:

Bir bayrak yarışında birinci sporcu tarafından elde edilen zaman, rekor olarak değerlendirilmeyecektir.

17. Alan yarışlarında dünya rekorları için:

- (a) Dereceler, kalibre edilmiş ve sertifikalı çelik şerit metre veya çubukla üç Alan Hakemi tarafından ya da Kural 148 uyarınca doğruluğu onaylanmış bilimsel ölçüm cihazı ile ölçülecektir.
- (b) Uzun atlama ve Üç Adım Atlamada, Kural 184.10, 184.11 ve 184.12'de gösterildiği gibi ölçülmüş rüzgar hızı ile ilgili bilgiler gönderilecektir. Sporcunun arkasından atlama yönünde ölçülen ortalama rüzgar hızı saniyede 2 metreyi geçerse, rekor kabul edilmeyecektir.
- (c) Kabul edilen her rekorun o andaki en iyi dereceye eşit ya da daha iyi olması koşulu ile, yarışmada birden daha çok derece dünya rekoru olarak kabul edilebilir.
- (d) Atma Yarışlarında kullanılmış olan atma aleti, yarışma öncesinde Kural 123'e uygun olarak kontrol edilmiş olacaktır. Eğer Başhakem, yarışma boyunca bir rekorun egale edildiği ya da geliştirildiği hakkında bilgi sahibi olursa, kullanılan atma aletini derhal işaretleyecek ve aletin kurallara uygunluğu veya özelliklerinde bir değişiklik olup olmadığını anlamak için kontrol edecektir. Normal olarak, söz konusu aletler Kural 123 uyarınca yarışmadan sonra tekrar kontrol edilecektir.

18. Çoklu Yarışmalarda Dünya Rekorları için:

Her branş için Kural 200.8’de belirtilen koşullar, bireysel yarışlarda olduğu gibidir. Ancak, rüzgâr hızının ölçüldüğü yarışların ortalama hızı (her bir branşta ölçülen rüzgâr hızının aritmetik toplamının yarış sayısına bölünmesi ile edilen rüzgâr hızı) saniyede 2 metreyi geçmemelidir.

19. Yürüyüş yarışmalarında kırılan dünya rekorları için:

IAAF ya da Kıta seviyesinde en az üç Uluslararası yürüyüş hakemi görev yapacak ve yarış formlarını imzalayacaktır.

20. Yol yürüyüş yarışmalarında Dünya Rekorları için:

(a) Parkur, IAAF/AIMS onaylı “A” ya da “B” sertifikasına sahip, IAAF talep ettiğinde bu kuralda belirtilen diğer bilgi ve ölçümleri sağlayabilecek, bir yol ölçümcüsü tarafından ölçülmüş olmalıdır.

(b) Tur, 1km’den daha kısa ve 2km’den uzun olmayacak, olanaklıysa stadyumda başlayıp bitecektir.

(c) Başlangıçta ölçüm yapan kişi ya da ölçümcü tarafından belirlenen diğer uygun nitelikli görevlinin (ilgili idari birime danıştıktan sonra) resmi olarak ölçülmüş rotayı gösteren belgelerin bir kopyası ile sporcuların yürüdüğü parkurun resmi, görevli ölçümcü tarafından ölçülen ve belgelendirilen parkura uyduğu doğrulanmalıdır.

(d) Parkur yarıştan önce olanaklı olan en geç zamanda, yarış gününde veya yarışmadan sonra olanaklı olan en yakın zamanda, tercihen farklı bir “A” sertifikalı ölçümcü tarafından onaylanmak zorundadır. (yani tekrar ölçülmelidir.)

Not: Eğer parkur ilk olarak en az iki “A” veya bir “A” ve bir “B” sertifikalı ölçümcü tarafından ölçüldüyse Kural 260.20(d) kapsamında tekrar bir ölçüm gerekmeyecektir.

(e) Yol yürüyüş yarışlarında yarış içerisinde ara mesafede kırılan Dünya Rekoru, Kural 260’ta belirtilen koşullara uymak zorundadır. Ara mesafeler ölçülmüş ve parkurun ölçümü sırasında işaretlenmiş olmalıdır ve Kural 260.20(d)’ye uygun olmak zorundadır.

21. Yol Koşularında Dünya Rekorları için:

(a) Parkur, IAAF/AIMS onaylı “A” ya da “B” sertifikasına sahip, IAAF talep ettiğinde bu kuralda belirtilen diğer bilgi ve ölçümleri sağlayabilecek, bir yol ölçümcüsü tarafından ölçülmüş olmalıdır.

- (b) Bir parkurun teorik olarak düz hat boyunca ölçülen çıkış ve varış noktaları, yarış mesafesinin %50'sinden daha fazla olmayacaktır.
- (c) Çıkış ve varış arasında yükseklik farkı 1:1000'i, yani kilometre başına bir metreyi aşmayacaktır.
- (d) Yarıştan önce ilk ölçümü yapan ölçümçü ya da onun belirlediği, ölçüm yapmaya ehil bir başka ölçümçü (ilgili idari birime danıştıktan sonra) resmi olarak ölçülen rotayı ayrıntılarıyla gösteren belgenin bir kopyası ile gezerek, parkurun hazırlanan belgeye uygun olarak düzenlendiğini kontrol edecektir. Ayrıca bu kişi yarışı önden izleyen araçta bulunarak, ölçülen parkurun koşulan parkur olduğunu teyit etmeli ve onaylamalıdır.
- (e) Parkur yarıştan önce olanaklı olan en geç zamanda, yarış gününde veya yarışmadan sonra olanaklı olan en yakın zamanda, tercihen farklı bir "A" sertifikalı ölçümçü tarafından onaylanmak zorundadır. (yani tekrar ölçülmelidir.)
Not: Eğer parkur ilk olarak en az iki "A" veya bir "A" ve bir "B" sertifikalı ölçümçü tarafından ölçüldüyse Kural 260.21(e) kapsamında tekrar bir ölçüm gerekmeyecektir.
- (f) Yol koşularında, yarış içerisinde ara mesafede kırılan Dünya Rekoru, Kural 260'ta belirtilen koşullara uymak zorundadır. Ara mesafeler ölçülmüş ve parkurun ölçümü sırasında işaretlenmiş olmalıdır ve Kural 260.21(e)'ye uygun olmak zorundadır.
- (g) Bayrak yarışlarında yarışma 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7.195km'lik etaplarda koşulacaktır. Etaplar ölçülmeli ve parkur ölçümü sırasında mesafenin $\pm\%1$ 'lik toleransı ile işaretlenmeli ve Kural 260.21(e) uyarınca onaylanmalıdır.

Not: Ulusal Federasyonların ve Kıta Birliklerinin kendi rekorlarını onaylamaları için yukarıda yazılı olan kuralları benimsemeleri önerilmektedir.

KURAL 261

Dünya Rekorlarının Tanındığı Yarışlar

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)
 Elle tutulmuş dereceler (ED)
 Çip (Transponder) ile ölçülmüş dereceler (ÇD)

Erkekler

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları:

Sadece TOD 100m, 200m, 400m, 800m
 110m Engel, 400m Engel,
 4x100m Bayrak, 4x200m Bayrak, 4x400m Bayrak,
 Dekatlon

TOD veya ED 1000m, 1500m, 1 mil, 2000m, 3000m,
 5000m, 10.000m, 20.000m, 1 saat, 25000m,
 30000m, 3000m Engel,
 4x800m Bayrak, Karışık Mesafe Bayrak,
 4x1500m Bayrak
 Yürüyüş (pist): 20000m, 30000m, 50000m

**TOD veya ED
 ya da ÇD** Yol yarışları: 5km*, 10km, Yarı Maraton,
 Maraton, 100km, Yol Bayrak Yarışı
 (sadece Maraton mesafesi)
 Yürüyüş yarışları(yol): 20km, 50km

Atlama yarışları Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama,
 Üç Adım Atlama

Atma yarışları Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

Kadınlar

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları:

Sadece TOD 100m, 200m, 400m, 800m,
 100m Engel, 400m Engel,
 4x100m Bayrak, 4x200m Bayrak, 4x400m Bayrak,
 Heptatlon, Dekatlon

TOD veya ED	1000m, 1500m, 1 mil, 2000m, 3000m, 5000m, 10.000m, 20.000m, 1 saat, 25.000m, 30.000m, 3000m engel, 4x800m Bayrak, Karışık Mesafe Bayrak, 4x1500m bayrak Yürüyüş Yarışı (pist): 10000m, 20000m, 50000m*
TOD veya ED ya da ÇD	Yol yarışları: 5km*, 10km Yarı Maraton, Maraton; 100km, Yol Bayrak Yarışı (sadece Maraton için) Yürüyüş Yarışı(Yol): 20km, 50km

Not (i): Yürüyüş yarışına katılan sporcular haricinde, IAAF, yol yarışlarında kadınlar için iki Dünya Rekoru tutar: Karma yarışlarda elde edilen Dünya Rekorları (Karma) ve sadece kadınlar yarışmalarında elde edilen Dünya Rekorları (Sadece Kadınlar Yarışı)

Not (ii): Sadece kadınların yarışacağı yol yarışları, erkekler ve kadınlar farklı zamanlarda çıkış yapacak şekilde düzenlenebilir. Özellikle de birden fazla tur atılacaksa çıkıştaki zaman farkı; yapılacak yardımlar; tempo vermeler ve engellemelerden kaçınılacak şekilde hesaplanmalıdır.

**Bu mesafe için ilk rekor 1 Ocak 2018 tarihinden sonra tanınacaktır. Rekor olarak tanınabilmesi için performanslar erkeklerde 13:10 ve kadınlarda 14:45'e eşit veya daha iyi olacaktır. 2018 yılında bu derecelere ulaşamazsa, 2018 yılının en iyi performansları 1 Ocak 2019 tarihinde rekor olarak kaydedilecektir.*

Atlama Yarışları Yüksek Atlama, Sırkla Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama

Atma Yarışları Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

Kadın ve Erkeklerin Birlikte Yarıştığı Yarışmalar

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışmaları

Sadece TOD: 4x400m Bayrak (karışık)

KURAL 262

Dünya U20 Rekorlarının Tanındığı Yarışlar

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)
 Elle tutulmuş dereceler (ED)
 Çip (Transponder) ile ölçülmüş dereceler (ÇD)

U20 Erkekler

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

Sadece TOD	100m, 200m, 400m, 800m 110m Engel, 400m Engel, 4x100m Bayrak, 4x400m Bayrak, Dekatlon
TOD veya ED	1000m, 1500m, 1 mil, 2000m, 3000m, 5000m, 10000m, 3000m Engel, Yürüyüş (pist): 10000m
TOD veya ED ya da ÇD	Yürüyüş Yarışları (yol): 10km,

Atlama yarışları	Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama
Atma yarışları	Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

U20 Kadınlar

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

Sadece TOD	50m, 60m, 200m, 400m, 800m 50m Engel, 60m Engel, 4x200m Bayrak, 4x400m Bayrak, Pentatlon
TOD veya ED	1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m, 10000m, 3000m Engel, Yürüyüş (Pist) 10000m
TOD veya ED veya ÇD	Yürüyüş Yarışı (Yol) 10km
Atlama yarışları	Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama, Üç Adım Atlama
Atma yarışları	Gülle Atma, Disk Atma, Çekiç Atma, Cirit Atma

KURAL 263

Dünya Salon Rekorlarının Tanındığı Yarışlar

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)

Elle tutulmuş dereceler (ED)

Erkekler

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

Sadece TOD 50m, 60m, 200m, 400m, 800m
50m Engel, 60m Engel,
4x200m Bayrak, 4x400 Bayrak,
Heptatlon

TOD veya ED 1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m,
4x800m Bayrak
Yürüyüş Yarışları: 5000m

Atlama yarışları Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama,
Üç Adım Atlama

Atma yarışları Gülle Atma

Kadınlar

Koşular, Çoklu Yarışmalar ve Yürüyüş Yarışları

Sadece TOD 50m, 60m, 200m, 400m, 800m
50m Engel, 60m Engel,
4x200m Bayrak, 4x400 Bayrak,
Heptatlon

TOD veya ED 1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m,
4x800m Bayrak
Yürüyüş Yarışları: 3000m

Atlama yarışları Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama,
Üç Adım Atlama

Atma yarışları Gülle Atma

KURAL 264

Dünya U20 Salon Rekorlarının Tanındığı Yarışlar

Tam otomatik ölçülmüş dereceler (TOD)

Elle tutulmuş dereceler (ED)

Erkekler

Koşular ve Çoklu Yarışmalar

Sadece TOD 60m, 200m, 400m, 800m 60m Engel, Heptatlon

TOD veya ED 1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m

Atlama yarışları Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama,
Üç Adım Atlama

Atma yarışları Gülle Atma

Kadınlar

Koşular ve Çoklu Yarışmalar

Sadece TOD 60m, 200m, 400m, 800m 60m Engel,
Heptatlon

TOD veya ED 1000m, 1500m, 1 mil, 3000m, 5000m

Atlama yarışları Yüksek Atlama, Sırıkla Atlama, Uzun Atlama,
Üç Adım Atlama

Atma yarışları Gülle Atma

Kural 265

Diğer Rekorlar

1. Oyunlar rekoru, şampiyona rekoru, yarışma rekoru ve diğer benzer rekorlar, yarışmayı düzenleyen İdari Kurum veya Organizasyon Komitesi tarafından belirlenebilir.
2. İlgili organizasyonun herhangi bir yılında yapılan yarışlarda elde edilen en iyi performans rekor olarak kabul edilmelidir. İlgili teknik talimatta zorunlu tutulmadıysa, rüzgar hızı dikkate alınmayabilir.

