



Türkiye Atletizm Federasyonu Projesidir
A Project by the Turkish Athletic Federation

BIOMEKANİK ANALİZ RAPORU

U16 Salon Türkiye Şampiyonası
18-19 Ocak 2020
İSTANBUL

Uzun Atlama Kızlar
Uzun Atlama Erkekler
Üç Adım Atlama Kızlar
Üç Adım Atlama Erkekler

Uzun Atlama Kadınlar

NEHİR ŞİT

5.34



DURU ALPER

5.30



YAĞMUR ACAR

5.16

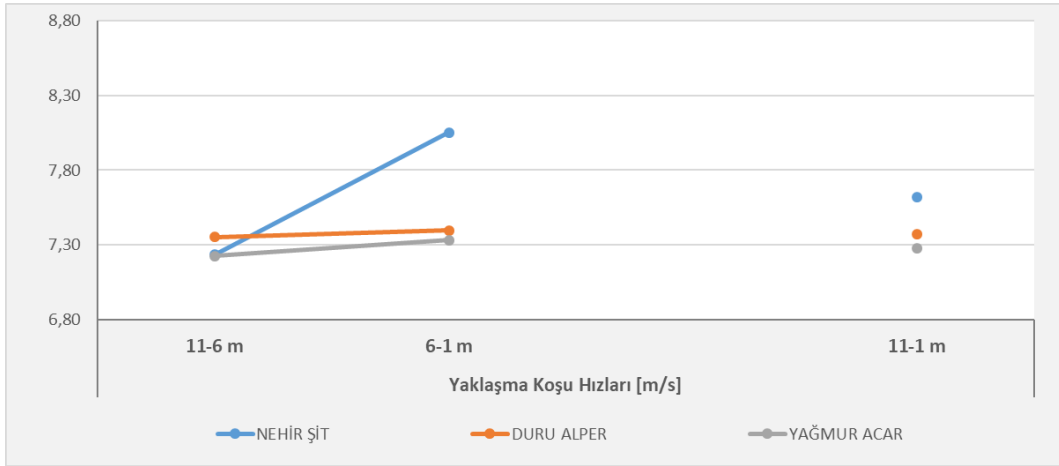




Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]
NEHİR ŞİT	27.08.2005	5,34
DURU ALPER	16.03.2005	5,30
YAĞMUR ACAR	28.05.2005	5,16

Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

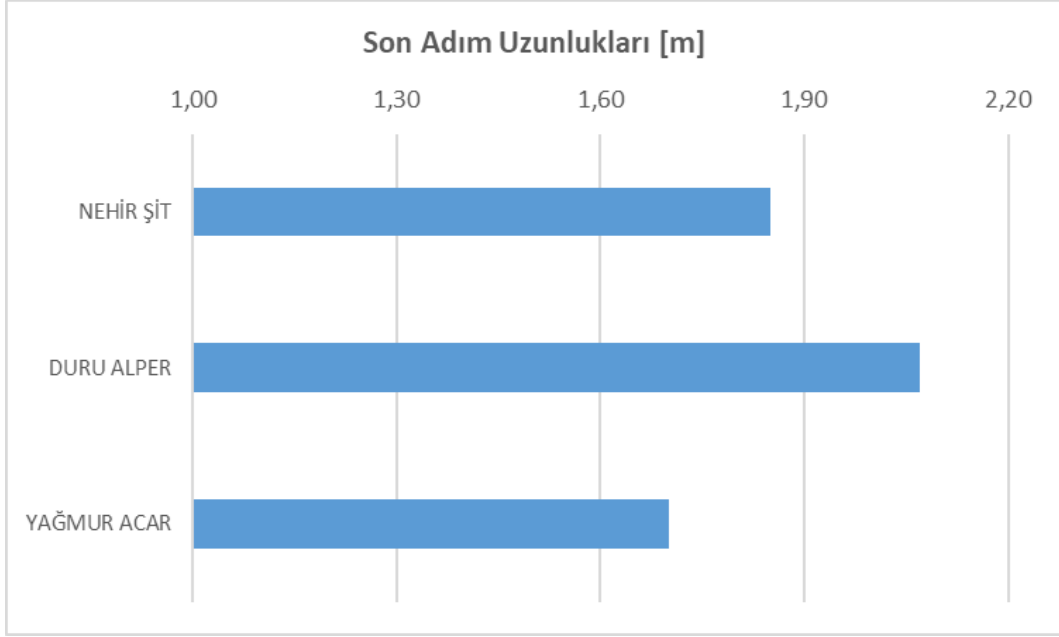
Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		Son Adım
NEHİR ŞİT	5,34	7,24	8,05	7,62	11%	8,9
DURU ALPER	5,30	7,35	7,40	7,37	1%	8,6
YAĞMUR ACAR	5,16	7,23	7,33	7,28	1%	8,5





Yaklaşma Koşusu Son Adım Uzunlukları [m]

Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunlukları [m]
		Son Adım
NEHİR ŞİT	5,34	1,85
DURU ALPER	5,30	2,07
YAĞMUR ACAR	5,16	1,70



Yaklaşma Koşusu Son Adım Frekansları [adım/s]

Sporcu	Derece [m]	Frekans [adım/s]
		Son Adım
NEHİR ŞİT	5,34	4,80
DURU ALPER	5,30	4,14
YAĞMUR ACAR	5,16	5,00



Müsabakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
NEHİR ŞİT	1	X	7,42	7,55	7,49
	2	5,24	7,23	8,03	7,60
	3	5,34	7,24	8,05	7,62
	4	X	7,52	7,66	7,59
DURU ALPER	1	5,14	6,93	7,62	7,26
	2	5,26	7,35	7,40	7,37
	3	5,30	7,32	7,60	7,46
	4	5,24	7,12	7,82	7,46
YAĞMUR ACAR	1	5,16	7,23	7,33	7,28
	2	5,09	7,25	7,53	7,39
	3	5,01	7,27	7,41	7,34
	4	5,05	7,17	7,51	7,34
BEREN GÜMÜŞ	1	5,06	7,33	7,99	7,65
	2	4,85	7,36	8,00	7,67
	3	X	7,74	7,52	7,63
	4	X	7,87	7,45	7,66
DİLAN DEMİR	1	4,77	7,15	7,46	7,30
	2	4,78	6,78	7,76	7,24
	3	4,9	6,97	7,28	7,12
	4	4,83	7,08	7,12	7,10
ARZUM ÇAKMAK	1	4,83	7,03	7,33	7,18
	2	4,50	7,24	7,36	7,30
	3	4,77	7,26	7,54	7,40
	4	4,9	6,82	7,80	7,28
ZELİHA DEMİR	1	4,84	7,41	7,28	7,34
	2	4,81	7,22	7,56	7,39
	3	4,8	7,11	7,60	7,35
	4	4,69	7,34	7,41	7,37



Müsabakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
EBRAR NİSA ÖZMERMER	1	4,51	7,02	7,66	7,33
	2	4,78	7,07	7,52	7,29
	3	4,56	7,06	7,61	7,33
BERFİN EROĞLU	1	4,67	7,73	7,69	7,71
	2	X	7,37	7,69	7,53
	3	4,71	7,39	7,72	7,55
MELİSA ÖZDEMİR	1	4,7	6,62	7,70	7,12
	2	4,39	6,99	7,79	7,37
	3	4,58	6,71	7,70	7,17
IRMAK ÜÇGÖZ	1	4,47	7,54	7,85	7,69
	2	4,44	7,51	7,87	7,69
	3	4,54	7,51	7,74	7,62
	4	4,63	7,49	7,72	7,60
BUSENUR DEMİRCİ	1	4,60	7,26	7,23	7,24
	2	4,45	6,93	7,67	7,28
	3	X	7,09	7,53	7,30
	4	4,62	7,12	7,39	7,25
YAĞMUR BARBARUS	1	4,62	6,93	7,49	7,20
	2	X	6,75	7,12	6,93
	3	4,47	6,80	7,35	7,07
EMİNE DEMİR	1	4,47	6,73	7,78	7,22
	2	3,71	7,17	7,45	7,31
	3	4,02	7,31	7,73	7,51
	4	4,61	6,88	7,40	7,13
DİLAN KAZANCI	1	4,52	6,78	7,32	7,04
	2	4,52	6,77	7,32	7,03
	3	4,55	6,77	7,35	7,05
	4	4,46	6,68	7,72	7,16



Müsabakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
GÜLAY ŞİMŞEK	1	4,55	7,67	7,28	7,47
	2	X	7,17	6,92	7,04
	3	4,49	6,92	7,35	7,13
	4	X	7,02	6,80	6,91
BUSE DOĞAN	1	4,33	7,18	7,73	7,45
	2	4,26	7,17	7,80	7,47
	3	4,27	7,10	7,78	7,42
	4	4,44	7,63	7,68	7,66
ZÖHRE DEMİR	1	4,39	7,15	7,32	7,24
	2	X	6,98	7,35	7,16
	3	X	6,96	7,28	7,12
GAMZE YILMAZ	1	X	7,07	7,19	7,13
	2	4,37	6,99	7,59	7,28
	3	4,36	6,86	7,25	7,05
	4	4,21	6,86	7,45	7,14
FATMANUR ZEREN	1	4,35	6,80	7,29	7,04
	2	4,13	6,73	7,31	7,01
	3	4,09	7,12	7,32	7,22
ZERDA EROĞLU	1	X	7,66	7,35	7,50
	2	4,20	7,06	7,52	7,28
	3	4,34	7,01	7,43	7,22
	4	X	7,18	7,27	7,23
KIYMET YILMAZ	1	3,75	6,37	6,86	6,61
	2	4,08	6,61	6,79	6,70
	3	3,93	6,76	6,68	6,72
AYŞE DENİZ	1	4,07	5,99	6,62	6,29
	2	4	5,81	6,84	6,29
	3	4,07	6,00	6,93	6,43
GİZEM YILDIRIM	1	3,99	6,89	7,24	7,06
	2	3,03	6,98	7,28	7,13
	3	3,97	6,92	7,40	7,15
KÜBRA FİL	1	3,61	6,51	7,11	6,80
	2	3,59	6,56	7,24	6,88
	3	X	5,87	6,44	6,14

Uzun Atlama Erkekler

METİN ARAS

6.39



EKREM ŞAHİN

5.96



BİLAL DURUL

5.96

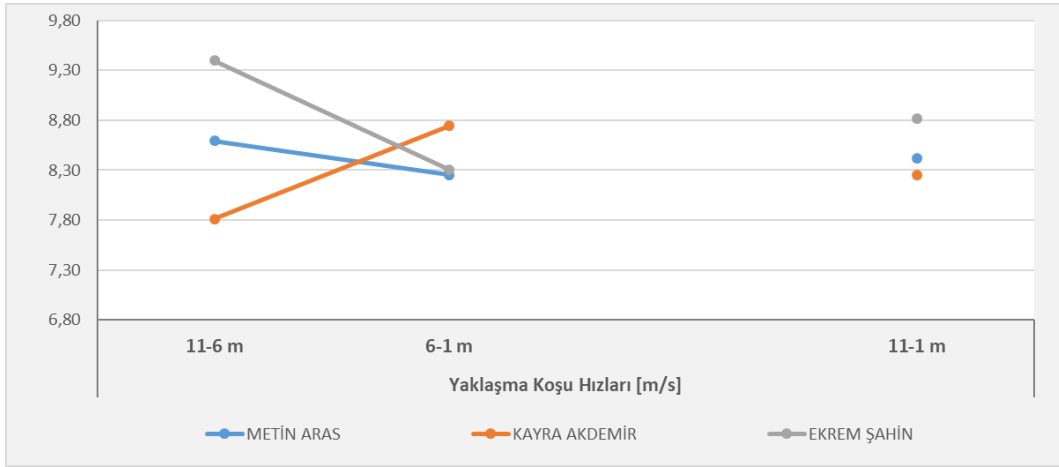




Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]
METİN ARAS	1.01.2005	6,39
KAYRA AKDEMİR	1.02.2005	6,02
EKREM ŞAHİN	12.02.2005	5,96
BİLAL DURUL	26.07.2005	5,96

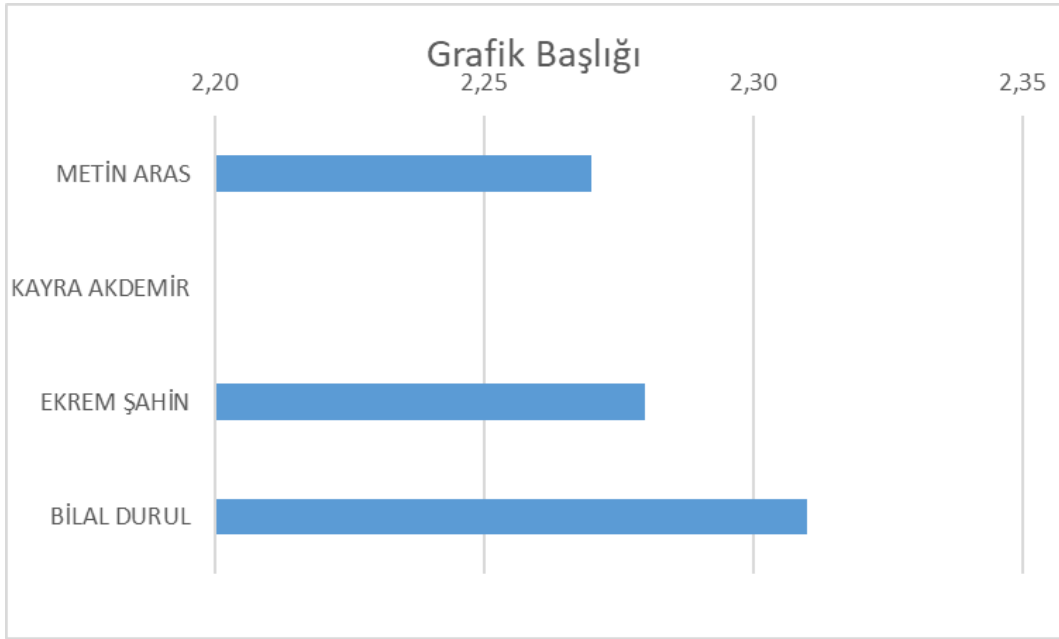
Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]			Hız Değişim Oranı (%)	Adım Hızları [m/s]
		11-6 m	6-1 m	11-1 m		
METİN ARAS	6,39	8,59	8,25	8,42	-4%	10,48
KAYRA AKDEMİR	6,02	7,81	8,74	8,25	12%	-
EKREM ŞAHİN	5,96	9,40	8,31	8,82	-12%	9,77
BİLAL DURUL	5,96	-	-	8,33	-	9,56



Yaklaşma Koşusu Son Adım Uzunlukları [m]

Sporcu	Derece [m]	Adım Uzunlukları [m]
		Son Adım
METİN ARAS	6,39	2,27
KAYRA AKDEMİR	6,02	-
EKREM ŞAHİN	5,96	2,28
BİLAL DURUL	5,96	2,31

**Yaklaşma Koşusu Son Adım Frekansları [adım/s]**

Sporcu	Derece [m]	Frekans [adım/s]
		Son Adım
METİN ARAS	6,39	4,62
KAYRA AKDEMİR	6,02	-
EKREM ŞAHİN	5,96	4,29
BİLAL DURUL	5,96	4,14



Müsabakaya Katılan Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s] ve Tahmini Atlama Mesafeleri [m]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları			Tahmini Atlama Mesafesi [m]
			[m/s]			
			11-6 m	6-1 m	11-1 m	
METİN ARAS	1	6,39	8,59	8,25	8,42	5,98
	2	X	8,31	9,06	8,67	6,48
	3	6,11	8,03	8,80	8,40	6,21
	4	6,31	8,24	8,94	8,58	6,36
KAYRA AKDEMİR	1	5,78	-	-	8,54	5,93
	2	5,85	7,92	8,93	8,40	6,34
	3	5,75	7,97	8,98	8,45	6,39
	4	6,02	7,81	8,74	8,25	6,14
EKREM ŞAHİN	1	X	9,03	8,40	8,70	6,44
	2	5,80	8,16	8,40	8,28	5,78
	3	5,92	8,28	8,50	8,39	5,89
	4	5,96	9,40	8,31	8,82	6,84
BİLAL DURUL	1	5,91	8,36	8,26	8,31	5,63
	2	5,80	7,65	8,10	7,87	5,46
	3	5,76	-	-	8,22	5,59
	4	5,96	-	-	8,33	5,71
TUĞRA ALP	1	5,83	-	-	8,32	5,69
	2	5,78	8,38	8,52	8,45	5,90
	3	5,96	8,29	8,26	8,28	5,63
	4	5,84	8,47	8,12	8,29	5,86
ABDULKADİR ATEŞ	1	5,89	8,46	8,47	8,47	5,86
	2	X	8,88	8,33	8,60	6,29
	3	5,66	8,90	8,05	8,45	5,41
	4	5,69	-	-	8,29	5,65
ARİK SÜREK	1	5,49	8,40	8,55	8,47	5,93
	2	5,87	8,53	8,21	8,37	5,58
	3	5,88	8,16	8,53	8,34	5,92
	4	X	7,96	8,25	8,10	5,62



Müsabakaya Katılan Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s] ve Tahmini Atlama Mesafeleri [m]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları			Tahmini Atlama Mesafesi [m]
			[m/s]			
			11-6 m	6-1 m	11-1 m	
MAHİR MERT ORAN	1	5,76	7,69	8,40	8,03	5,78
	2	5,48	7,61	7,62	7,62	4,95
	3	5,73	7,66	8,10	7,87	5,46
	4	5,62	-	-	8,07	5,43
MERT CAN ÇELİK	1	X	-	-	8,22	5,58
	2	5,74	8,45	8,04	8,24	5,39
	3	X	8,42	7,92	8,16	5,27
YUSUF ERKAN AYATA	1	5,32	6,88	8,06	7,42	5,42
	2	5,49	7,02	8,17	7,55	5,53
	3	5,40	7,41	8,03	7,70	5,38
	4	5,27	7,07	8,00	7,51	5,35
IŞIK ÇAĞAN KOPUZ	1	5,4	8,65	8,53	8,59	5,92
	2	5,49	8,79	8,61	8,70	6,00
	3	X	7,79	8,25	8,01	5,62
	4	X	8,61	8,10	8,35	5,46
MUSTAFA ÖZDEMİR	1	X	7,90	8,00	7,95	5,35
	2	5,48	8,08	7,95	8,01	5,30
	3	5,37	8,16	7,94	8,05	5,28
	4	X	-	-	8,05	5,40
YUNUS EMRE DİŞLİ	1	5,45	7,89	7,73	7,81	5,06
	2	5,34	7,58	8,39	7,96	5,77
	3	X	7,74	8,12	7,92	5,48
	4	4,88	8,10	7,56	7,82	4,89
YUSUF SANĞU	1	5,45	7,69	7,94	7,81	5,28
	2	5,30	8,67	8,38	8,52	5,75
EFE GÜREL	1	5,44	8,05	7,80	7,92	5,14
	2	5,28	7,72	8,36	8,03	5,74
	3	5,22	7,75	8,46	8,09	5,84



Müsabakaya Katılan Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s] ve Tahmini Atlama Mesafeleri [m]

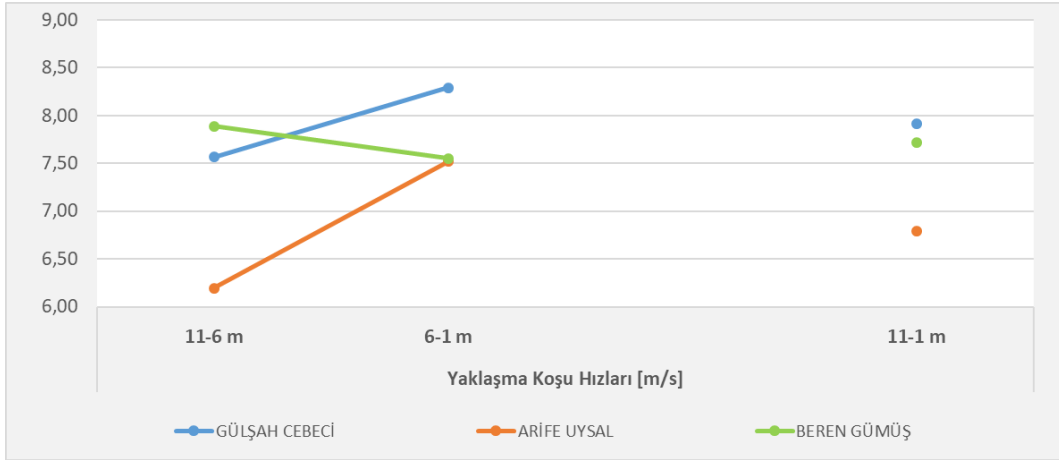
Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları			Tahmini Atlama Mesafesi [m]
			[m/s]			
			11-6 m	6-1 m	11-1 m	
ANIL VATANSEVER	1	5,33	7,59	8,94	8,21	6,36
	2	5,27	7,51	8,49	7,97	5,87
	3	5,4	7,37	8,32	7,82	5,69
	4	5,28	8,04	7,74	7,89	5,08
RECEP FURKAN ŞAHİN	1	5,37	-	-	-	-
	2	5,38	7,40	8,10	7,73	5,46
	3	5,19	7,11	7,95	7,51	5,30
EYÜPHAN AKTAŞ	1	5,21	7,75	8,53	8,12	5,92
	2	5,33	7,72	8,43	8,06	5,81
	3	5,09	7,66	8,38	8,00	5,75
	4	5,05	8,00	8,06	8,03	5,42
MERTCAN KAYMAK	1	5,01	7,61	7,72	7,66	5,05
	2	5,20	7,67	7,45	7,56	4,77
	3	4,44	7,07	7,45	7,26	4,77
FARUK DURSUN	1	X	7,26	7,26	7,26	4,56
	2	X	6,68	7,37	7,01	4,69
	3	4,87	7,85	7,22	7,52	4,52
AHMET KARADAĞ	1	4,80	7,33	7,60	7,46	4,93
	2	4,84	6,82	7,89	7,32	5,23
	3	X	7,18	7,28	7,23	4,58
	4	X	7,26	7,86	7,55	5,20
UMUT ERMERCAN	1	4,68	8,06	7,42	7,73	4,73
	2	4,76	8,00	7,62	7,81	4,95
	3	4,63	8,16	7,86	8,01	5,20
DURMUŞ AKDEMİR	1	4,06	7,29	7,16	7,23	4,46
	2	4,75	7,74	7,82	7,78	5,17
	3	4,24	7,45	7,19	7,32	4,50
ERDOĞAN GEZİCİ	1	4,63	7,36	7,99	7,66	5,34
	2	4,70	7,34	8,00	7,66	5,35
	3	4,3	7,10	7,61	7,35	4,94
YAĞIZ EFE TAŞDEMİR	1	4,38	7,11	7,92	7,50	5,27
	2	X	7,63	7,12	7,37	4,42
	3	4,48	6,95	7,75	7,33	5,09

Üçadım Atlama Kadınlar

Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]
GÜLŞAH CEBECİ	16.04.2005	11,47
ARİFE UYSAL	02.05.2005	10,87
BEREN GÜMÜŞ	21.05.2005	10,85

Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
		11-6 m	6-1 m	11-1 m
GÜLŞAH CEBECİ	11,47	7,56	8,29	7,91
ARİFE UYSAL	10,87	6,20	7,52	6,79
BEREN GÜMÜŞ	10,85	7,89	7,55	7,72





Müsabakaya Katılan Tüm Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

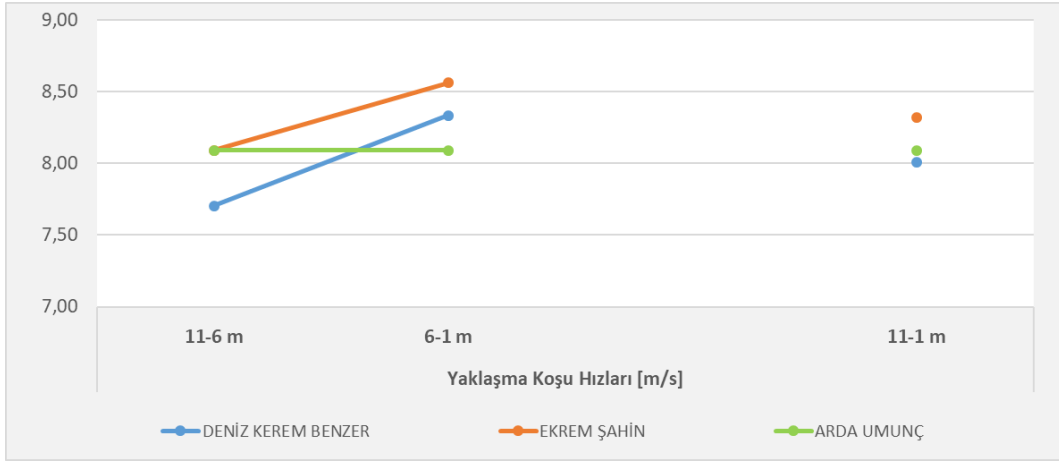
Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları		
			[m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
GÜLŞAH CEBECİ	1	X	7,52	7,74	7,63
	2	11,33	7,68	7,86	7,77
	3	11,47	7,56	8,29	7,91
	4	11,27	7,14	8,33	7,69
ARİFE UYSAL	1	10,48	6,57	7,33	6,93
	2	10,87	6,20	7,52	6,79
	3	10,82	6,67	7,66	7,13
	4	10,79	6,50	7,01	6,75
BEREN GÜMÜŞ	1	10,75	7,32	8,04	7,66
	2	10,85	7,89	7,55	7,72
	3	10,39	7,36	8,16	7,74
	4	10,70	7,41	8,10	7,74
NEHİR ŞİT	1	9,85	7,65	7,72	7,68
	2	X	7,31	8,13	7,70
	3	X	6,91	8,31	7,54
	4	10,61	7,69	7,72	7,70
MELİSSA ÇEVİKEL	1	10,06	6,66	7,19	6,92
	2	9,68	6,75	7,33	7,03
	3	9,84	6,63	7,37	6,98
	4	9,83	6,62	7,41	6,99
EDA TAVUKÇUOĞLU	1	9,87	6,92	7,61	7,25
	2	9,80	6,90	7,56	7,22
	3	10,03	7,35	7,16	7,26
	4	9,88	6,73	7,27	6,99
FATMANUR ZEREN	1	9,53	6,95	7,01	6,98
	2	9,57	6,81	6,98	6,90
	3	9,19	6,79	7,02	6,91
	4	9,51	6,78	6,91	6,84
ZÖHRE DEMİR	1	9,08	6,61	7,52	7,04
	2	9,16	6,57	7,12	6,84
	3	X	6,28	7,14	6,68
	4	8,69	7,19	7,16	7,18
BAHAR NUR ERGİN	1	8,47	6,60	7,14	6,86
	2	8,60	6,57	7,11	6,83
	3	8,49	6,80	6,74	6,77

Üçadım Atlama Erkekler

Sporcu	Doğum Tarihi	Derece [m]
DENİZ KEREM BENZER	27.04.2005	12,70
EKREM ŞAHİN	12.02.2005	12,67
ARDA UMUNÇ	27.01.2005	12,63

Yaklaşma Koşusu Hızları [m/s]

Sporcu	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
		11-6 m	6-1 m	11-1 m
DENİZ KEREM BENZER	12,70	7,70	8,33	8,01
EKREM ŞAHİN	12,67	8,09	8,56	8,32
ARDA UMUNÇ	12,63	8,09	8,09	8,09





Müsabakaya Katılan Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
DENİZ KEREM BENZER	1	12,24	-	-	8,07
	2	12,54	8,22	7,97	8,10
	3	X	8,29	7,96	8,12
	4	12,70	7,70	8,33	8,01
EKREM ŞAHİN	1	12,41	-	-	8,29
	2	12,48	8,42	8,31	8,36
	3	12,45	8,24	8,46	8,35
	4	12,67	8,09	8,56	8,32
ARDA UMUNÇ	1	12,43	-	-	8,29
	2	X	8,24	8,53	8,38
	3	12,63	8,09	8,09	8,09
	4	11,76	8,08	8,64	8,35
ALPERHAN USLU	1	12,16	7,02	8,35	7,63
	2	12,10	7,00	8,33	7,61
	3	12,13	7,08	8,39	7,68
	4	12,49	6,99	8,26	7,58
MEHMET EMİR ÖZTAŞ	1	12,47	7,11	7,86	7,47
	2	12,27	6,93	8,04	7,44
	3	12,25	6,89	8,17	7,47
	4	11,10	7,23	7,96	7,58
YÜCEL YAĞIZ DUR	1	12,13	7,66	8,13	7,89
	2	11,72	7,00	7,65	7,31
	3	11,30	7,45	7,78	7,61
	4	X	7,49	7,76	7,62
BİLAL DURUL	1	12,04	7,90	7,78	7,84
	2	X	7,28	8,29	7,75
	3	12,05	7,76	8,39	8,06
	4	X	7,75	8,50	8,11



Müsabakaya Katılan Sporcuların Yaklaşma Koşusu Hız Değerleri [m/s]

Sporcu	Deneme	Derece [m]	Yaklaşma Koşu Hızları [m/s]		
			11-6 m	6-1 m	11-1 m
MUSTAFA ÖZDEMİR	1	11,74	7,68	8,20	7,93
	2	X	7,74	7,81	7,78
	3	1,15	8,28	7,65	7,95
	4	11,30	7,97	7,94	7,96
ARİF CESUR	1	11,63	6,25	7,32	6,74
	2	11,63	6,69	7,23	6,95
	3	11,50	6,45	7,99	7,14
MUHAMMET EMİN KARAER	1	11,48	8,00	7,91	7,96
	2	X	7,78	8,04	7,91
	3	X	7,81	8,50	8,14
MERTCAN KAYMAK	1	11,02	7,42	6,99	7,20
	2	11,4	6,85	7,92	7,35
	3	10,9	7,25	6,93	7,09
ŞÜKRÜ UĞUR ÖZTÜRK	1	11,23	7,09	7,97	7,51
	2	10,77	7,05	7,50	7,27
	3	11,10	7,08	7,14	7,11
SONER YILMAZ	1	10,81	6,99	7,46	7,22
	2	10,73	6,91	7,33	7,11
	3	10,92	6,93	7,32	7,12
ANIL VATANSEVER	1	10,23	7,50	7,51	7,50
	2	9,45	7,17	7,44	7,30
	3	10,57	7,54	7,51	7,52
SEFA AKAN	1	10,43	7,09	7,41	7,25
	2	10,56	6,81	7,26	7,03
	3	10,46	7,84	6,98	7,39
DOĞAN EMİR ÇALIŞKAN	1	10,50	7,66	7,40	7,52
	2	10,38	6,93	7,56	7,23
	3	10,31	6,35	7,11	6,71
YAĞIZ EFE TAŞDEMİR	1	10,13	6,79	6,91	6,85
	2	10,19	6,76	6,95	6,85
	3	10,36	6,60	7,20	6,89
ALİ BARAN GEZE	1	9,94	6,66	6,89	6,77
	2	9,99	6,46	7,13	6,78
	3	10,05	6,22	6,73	6,46