



**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**2022 SEZONU**  
**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMALARI STATÜSÜ**

<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>5 – 6 ŞUBAT 2022</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	Osmangazi Atletizm Salonu - BURSA
<b>TEKNİK TOPLANTI TARİHİ</b>	<b>4 ŞUBAT 2022 Cuma Saat:17.00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	Atletizm Pisti Toplantı Salonu - BURSA
<b>KAYITLAR</b>	<b>2 ŞUBAT 2022 Çarşamba 17:00'a</b> kadar ekli linke tıklanarak ..... açılan form doldurularak gönderilir.

Federasyonumuzun 2022 yılı faaliyet programında yer alan Salon Olimpik Deneme Yarışmaları 5 - 6 Şubat 2022 günleri Osmangazi Atletizm Salonu'nda statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 4 Şubat 2022 Cuma günü saat 17:00'de Atletizm Pisti Toplantı Salonu'nda yapılacaktır.

**GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2022 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

<b>KATEGORİ</b>	<b>DOĞUM YILLARI</b>
U20 Kadınlar ve U20 Erkekler	2003-2004
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2002 doğumlular ve daha büyükler

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2005 ve 2006 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 veya büyükler kategorisinde yarışabilirler,
  - 2003 - 2004 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli katile listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek katile listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  5. Yarışmaların kayıtları, ekli link üzerinden açılan formun doldurulması ile, 2 Şubat 2022 Çarşamba günü saat 17:00'e kadar ..... link üzerinden yapılacaktır. Kayıt esnasında sadece TC kimlik no girilmelidir. Sporcu, veri tabanında kayıtlı değilse öncelikle veri tabanı kaydı yapılmalıdır. **Kayıt esnasında sporcu, antrenör ve temsilcilerin HES kodları mutlaka sisteme doğru olarak girilmelidir.**
  6. 4 Şubat 2022 Cuma günü yapılacak olan Teknik toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. **Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur.** Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar kayıt edilmesi gerekmektedir.
  7. **Yarışmalara katılan sporcu, antrenör ve temsilcilerin Covid-19 ile ilgili talimatlara mutlaka uymaları gerekmektedir.**
  8. **Yarışmaya katılan sporcuların yarışma öncesinde ve sonrasında sağlık durumlarının takibi ile ilgili sorumluluk antrenör ve temsilcilere aittir. Covid-19 semptomlarından herhangi birinin belirtisini gösteren sporcular yarışma alanına getirilmeyecektir.**

9. Sporcuların yarışma ilinde mümkün olan en kısa süre kalacak şekilde, geliş ve dönüş planlamalarını yarışma gününe göre antrenör ve temsilcileri tarafından yapılacaktır.
10. Katılımcılar Covid-19 tedbirleri kapsamında salonda uygulanacak olan kurallara uymak zorundadır.
11. Tribünlerde bulunan temsilci, antrenör ve sporcuların sosyal mesafe kuralına uygun ve maskeli olarak oturmaları gerekmektedir.
12. Sporcuların çağrı odası geçişleri sırasında maskeleri takılı olacaktır. Yarışma alanına girişleri de sosyal mesafeye uygun olarak görevli eşliğinde yapılacaktır.
13. Isınma ve yarışma alanına sporcu ve ilgili görevlilerin dışındaki kişilerin girişleri engellenecektir.
14. Yarışma günleri ısınma alanı antrenman amaçlı kullanılmayacak ve sporcular yarışma saatlerine uygun olarak ısınma alanını yoğunlaştırmayacak şekilde kullanacaklardır.
15. Yarışma alanında ısınma ve egzersiz amaçlı bulunan sporcuların dışındaki tüm görevliler maske takmak zorundadır.
16. Covid-19 tedbirleri kapsamında sporcuların kendi atma aletlerini yarışmalara getirmesi özellikle önerilmektedir. Yarışmalarda kendi atma aletleri ile yarışacak olan sporcular, malzemelerini yarışmanın başlamasından iki saat önce Teknik Direktöre teslim etmeleri gerekmektedir.
17. Sporcuların yarışma alanında sosyal mesafe kurallarına uygun olarak hareket etmeleri, atış ve atlayış sıralarını sosyal mesafeye uygun olarak beklemeleri görevli hakemler tarafından sağlanacaktır.
18. Koşu yarışmaları sonrasında, sporcular yarışmayı tamamladığında hemen yanlarına yaklaşılacaktır.
19. Sektör içerisinde alınan tedbirlere uyulmasının takibi Başhakemler tarafından yapılacaktır.
20. HES kodu olmayan sporcu, antrenör ve temsilciler salona alınmayacaktır. HES Kodları ile ilgili sorumluluk sporcunun antrenör ve temsilcisine aittir. Riskli grubunda olan sporcular yarışmaya getirilmeyecek ve bu durumun takibi antrenör ve temsilciler tarafından yapılacaktır. HES Kodu olmayan veya sisteme hatalı giriş yapılan sporcu, antrenör ve temsilciler salona alınmayacaktır.
21. Salona yarışması olan sporcular ile kafile onay listesinde ismi bulunan antrenör ve temsilcilerin dışında izleyici alınmayacaktır.

#### **TEKNİK KONULAR :**

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

<b>U20 - BÜYÜK KADINLAR</b>		<b>U20 - BÜYÜK ERKEKLER</b>	
<b>1. GÜN</b>	<b>2.GÜN</b>	<b>1. GÜN</b>	<b>2.GÜN</b>
60 metre	60 metre engelli	60 metre	60 metre engelli
400 metre	200 metre	400 metre	200 metre
1500 metre	800 metre	1500 metre	800 metre
Üç adım atlama	3000 metre	Uzun atlama	3000 metre
Sırıkla atlama	Uzun atlama	Yüksek atlama	Üç adım atlama
Gülle atma	Yüksek atlama		Sırıkla atlama
			Gülle atma

2. Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.
3. 60 metre, 60 metre engelli ve 200m branşlarında katılımcı sayısı final sayısından fazla olduğu takdirde, önce seçme serileri koşulacak, daha sonra final yarışı yapılacaktır. Söz konusu branşlarda katılımcı sayısı final sayısından daha az olursa, programda belirtilen final yarışma saatinde doğrudan final olarak koşulacaktır.
4. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
5. Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
6. Yatay atlamalar ile gülle atma branşlarında, eğer bir yaş kategorisinde yarışmacı sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.

7. Üç adım atlama basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı U20 kadın ve büyük kadınlarda 9 – 11 metre, U20 ve büyük erkeklerde 11 -13 metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
8. Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çita yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1dk olarak uygulanacaktır.

#### YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜKLER

<b>KADIN</b>	<b>1.50m</b>	<b>1.55m</b>	<b>1.60m</b>	<b>1.65m</b>	<b>1.68m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.80m</b>	<b>+2cm</b>	
<b>ERKEK</b>	<b>1.70m</b>	<b>1.75m</b>	<b>1.80m</b>	<b>1.85m</b>	<b>1.90m</b>	<b>+3cm</b>	<b>2.17m</b>	<b>2.19m</b>	<b>+2cm</b>

#### SIRIKLA ATLAMA U20 - BÜYÜKLER

<b>KADIN</b>	<b>2.50m</b>	<b>2.60m</b>	<b>2.70m</b>	<b>2.80m</b>	<b>2.90m</b>	<b>3.00m</b>	<b>3.10m</b>	<b>+5cm</b>
<b>ERKEK</b>	<b>3.20m</b>	<b>3.40m</b>	<b>3.60m</b>	<b>3.70m</b>	<b>3.80m</b>	<b>3.90m</b>	<b>4.00m</b>	<b>+5cm</b>

9. Kategorilere göre gülle ağırlığı aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

#### GÜLLE AĞIRLIKLARI

<b>U20 Kadınlar</b>	<b>Büyük Kadınlar</b>	<b>U20 Erkekler</b>	<b>Büyük Erkekler</b>
4 kg	4 kg	6 kg	7.260 kg

10. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

#### 60M ENGELLİ ÖLÇÜLERİ

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
U20 Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U20 Erkekler	0.991m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
Büyük Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
Büyük Erkekler	1.067m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m

11. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiği için, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.
12. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında sporcular numarasını, yarışma formasının önüne veya arkasına takabilir.
13. Covid-19 Tedbirleri kapsamında sporcuların Çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılmayacak olup, sporcular tarafından kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzikçalar, vb) yarışma alanına sokulmayacaktır.

#### MALİ KONULAR \_\_\_\_\_ :

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenecektir.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve temsilcilerin kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. **TOHM'a kayıtlı sporcuların yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il kafiye listesinde yer alması zorunludur) baraj**

derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları ödenecektir. TOHM'a kayıtlı antrenörler sporcusunun yarışmaya katılması, yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi (il katile listesinde yer alması zorunludur) ve sporcusunun harcırah baraj derecesini geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısına bakılmaksızın harcırahları Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.

4. Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusu harcırah barajını geçmesi kaydıyla Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir
5. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).
6. Yarışmaya iştirak edecek TOHM ve Olimpik Kadro sporcu ve antrenörlere yapılacak otobüs demelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
7. Yarışmalar "deneme" statüsünde olup, dereceye girenlere madalya ya da bařka bir ödül verilmez.
8. Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından czmlenecektir.

#### **YARIşMA TEKNİK DELEGESİ**

**Adı soyadı** :  
**Telefon no.** :

**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMASI**  
**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**  
**5 – 6 ŞUBAT 2022**

**U20**

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.34	60 metre	7.24
27.24	200 metre	22.94
1:00.84	400 metre	51.74
2:21.00	800 metre	1:58.54
4:50.00	1500 metre	4:03.00
10:40.14	3000 metre	8.50.00
9.34	60 metre engelli	8.74
5.30	Uzun atlama	6.60
11.50	Üç adım atlama	13.50
1.65	Yüksek atlama	1.90
3.00	Sırıkla atlama	4.00
11.80 (4kg)	Gülle atma	14.00 (6kg)

**BÜYÜKLER**

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
7.94	60 metre	7.04
26.60	200 metre	22.14
58.94	400 metre	49.74
2:17.20	800 metre	1:55.30
4:42.00	1500 metre	3:56.30
10:20.14	3000 metre	8:35.30
9.14	60 metre engelli	8.54
5.70	Uzun atlama	7.00
12.40	Üç adım atlama	15.00
1.73	Yüksek atlama	2.00
3.50	Sırıkla atlama	4.40
13.50 (4kg)	Gülle atma	15:00 (7,26kg)