



SPOR TOTO 1. LİG YARIŞMA PROGRAMI
İzmir, 2 - 3 TEMMUZ 2022
1. Gün, 2 TEMMUZ 2022



Taslak-2: Programda Teknik Toplantı sonrası küçük revizeler olabilir.

Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
14:00 - 15:50					
Sektör ve Teknik Malzemelerin hazırlanması					
15:55	16:00	16:05	16:35	ÇEKİÇ ATMA (7.26kg)	ERKEKLER
15:40	15:45	15:50	16:30	SIRIKLA ATLAMA	KADINLAR
16:10	16:15	16:20	16:40	CİRİT ATMA (600g)	KADINLAR
16:05	16:10	16:15	16:45	UZUN ATLAMA	ERKEKLER
16:38	16:43	16:48	16:55	100m ENGELLİ (83.8cm)	KADINLAR
16:53	16:58	17:03	17:10	110m ENGELLİ (1.067cm) 1. Seri	ERKEKLER
17:00	17:05	17:10	17:17	110m ENGELLİ (1.067cm) 2. Seri	ERKEKLER
17:20	17:25	17:30	17:35	100 metre	KADINLAR
17:30	17:35	17:40	17:45	100 metre 1. Seri	ERKEKLER
17:36	17:41	17:46	17:51	100 metre 2. Seri	ERKEKLER
17:50	17:55	18:00	18:05	400 metre	KADINLAR
17:35	17:40	17:45	18:05	DİSK ATMA (1kg)	KADINLAR
17:30	17:35	17:40	18:10	GÜLLE ATMA (7.26kg)	ERKEKLER
18:00	18:05	18:10	18:15	400 metre 1. Seri	ERKEKLER
17:40	17:45	17:50	18:20	YÜKSEK ATLAMA	ERKEKLER
18:06	18:11	18:16	18:21	400 metre 2. Seri	ERKEKLER
17:55	18:00	18:05	18:25	ÜÇ ADIM ATLAMA (9-11m)	KADINLAR
18:15	18:20	18:25	18:30	1500 metre	KADINLAR
18:25	18:30	18:35	18:40	1500 metre	ERKEKLER
18:40	18:45	18:50	18:55	5000 metre	KADINLAR
19:00	19:05	19:10	19:15	5000 metre	ERKEKLER
19:23	19:28	19:33	19:40	4*100m BAYRAK	KADINLAR
19:33	19:38	19:43	19:50	4*100m BAYRAK 1. Seri	ERKEKLER
19:43	19:48	19:53	20:00	4*100m BAYRAK 2. Seri	ERKEKLER
2. Gün, 3 TEMMUZ 2022					
Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
09:45	09:50	09:55	10:00	3000 metre	KADINLAR
09:15	09:20	09:25	10:15	SIRIKLA ATLAMA	ERKEKLER
10:05	10:10	10:15	10:20	3000 metre	ERKEKLER
10:00	10:05	10:10	10:30	ÇEKİÇ ATMA (4kg)	KADINLAR
10:15	10:20	10:25	10:35	UZUN ATLAMA	KADINLAR
10:23	10:28	10:33	10:40	3000m ENGELLİ (91.4cm)	ERKEKLER
10:05	10:10	10:15	10:45	CİRİT ATMA (800g)	ERKEKLER
10:45	10:50	10:55	11:00	3000m ENGELLİ (76.2cm)	KADINLAR
11:13	11:18	11:23	11:30	400m ENGELLİ (76.2cm)	KADINLAR
11:28	11:33	11:38	11:45	400m ENGELLİ (91.4cm) 1. Seri	ERKEKLER
11:35	11:40	11:45	11:52	400m ENGELLİ (91.4cm) 2. Seri	ERKEKLER
11:15	11:20	11:25	11:55	DİSK ATMA (2kg)	ERKEKLER
11:20	11:25	11:30	12:00	YÜKSEK ATLAMA	KADINLAR
11:35	11:40	11:45	12:05	GÜLLE ATMA (4kg)	KADINLAR
11:55	12:00	12:05	12:10	200 metre	KADINLAR
11:35	11:40	11:45	12:15	ÜÇ ADIM ATLAMA (11-13m)	ERKEKLER
12:01	12:06	12:11	12:16	200 metre 1. Seri	ERKEKLER
12:07	12:12	12:17	12:22	200 metre 2. Seri	ERKEKLER
12:20	12:25	12:30	12:35	800 metre	KADINLAR
12:30	12:35	12:40	12:45	800 metre	ERKEKLER
12:45	12:50	12:55	13:00	100m Ekstra Seri	KADINLAR
12:55	13:00	13:05	13:10	100m Ekstra Seri	ERKEKLER
13:08	13:13	13:18	13:25	4*400m BAYRAK	KADINLAR
13:13	13:18	13:28	13:35	4*400m BAYRAK 1. Seri	ERKEKLER
13:28	13:33	13:38	13:45	4*400m BAYRAK 2. Seri	ERKEKLER