

**SPOR TOTO U16 LİĞİ / TOHM - OLİMPİK DENEME YARIŞMA PROGRAMI**

Denizli, 5 - 6 TEMMUZ 2022

1. Gün, 5 TEMMUZ 2022

Final Program - 04.07/22:45



Çağrı Odası Giriş	Çağrı Odası Çıkış	Yarışma Alanı	Yarışma Saati	Yarışma Adı	Kategori
08:00 - 10:00				Sektör ve Teknik Malzemelerin hazırlanması	
10:25	10:30	10:35	10:40	100 METRE 1. Seri Seçme	U16 KIZLAR TOHM DENEME
10:30	10:35	10:40	10:45	100 METRE 2. Seri Seçme	U16 KIZLAR TOHM DENEME
10:17	10:22	10:27	10:47	CİRİT ATMA (500g - 600g)	U16 - U18 - U20 KADINLAR TOHM DEN.
10:35	10:40	10:45	10:50	100 METRE 1. Seri Seçme	U18 KADINLAR TOHM DENEME
10:22	10:27	10:32	10:52	UZUN ATLAMA	U16 ERKEKLER TOHM DEN.
10:40	10:45	10:50	10:55	100 METRE 2. Seri Seçme	U18 KADINLAR TOHM DENEME
10:45	10:50	10:55	11:00	100 METRE 1. Seri Seçme	U16 ERKEKLER TOHM DEN.
10:50	10:55	11:00	11:05	100 METRE 2. Seri Seçme	U16 ERKEKLER TOHM DEN.
10:55	11:00	11:05	11:10	100 METRE 1. Seri Seçme	U18 ERKEKLER TOHM DEN.
11:00	11:05	11:10	11:15	100 METRE 2. Seri Seçme	U18 ERKEKLER TOHM DEN.
11:05	11:10	11:15	11:20	100 METRE 3. Seri Seçme	U18 ERKEKLER TOHM DEN.
11:28	11:33	11:38	11:45	110m ENGELLİ (91,4cm) Seçme 1. Seri	U18 ERKEKLER TOHM DEN.
11:35	11:40	11:45	11:52	110m ENGELLİ (91,4cm) Seçme 2. Seri	U18 ERKEKLER TOHM DEN.
11:35	11:40	11:45	12:05	ÇEKİÇ ATMA (4kg - 5kg - 6kg)	U16 - U18 - U20 ERKEKLER TOHM DEN.
13:15	13:20	13:25	13:45	DİSK ATMA (750g - 1kg)	U16 - U18 KADINLAR TOHM DEN.
13:10	13:15	13:20	13:50	SIRIKLA ATLAMA	U18 - U20 - BÜYÜK KADINLAR DEN.
13:30	13:35	13:40	14:05	GÜLLE ATMA (4kg - 5kg - 6kg)	U16 - U18 - U20 ERKEKLER TOHM DEN.
13:55	14:00	14:05	14:25	ÜÇ ADIM ATLAMA	U16 - U18 - U20 KADINLAR TOHM DEN.
14:23	14:28	14:33	14:40	100m ENGELLİ FİNAL (76.2cm)	U16 KIZLAR TOHM DENEME
14:00	14:05	14:10	14:45	DİSK ATMA (750g)	KULÜPLÜ KIZLAR
14:33	14:38	14:43	14:50	100m ENGELLİ FİNAL (76.2cm)	U18 KADINLAR TOHM DENEME
14:43	14:48	14:53	15:00	100m ENGELLİ (83.8cm)	U20 KADINLAR TOHM DENEME
14:53	14:58	15:03	15:10	100m ENGELLİ (83.8cm)	U16 ERKEKLER TOHM DENEME
15:03	15:08	15:13	15:20	110m ENGELLİ (91,4cm) Final	U18 ERKEKLER TOHM DENEME
15:13	15:18	15:23	15:30	110m ENGELLİ (100cm) Final	U20 ERKEKLER TOHM DENEME
15:30	15:35	15:40	15:45	100 METRE FİNAL	U16 KIZLAR TOHM DEN.
15:35	15:40	15:45	15:50	100 METRE FİNAL	U18 KADINLAR TOHM DEN.
14:45	14:50	14:55	15:50	SIRIKLA ATLAMA	KULÜPLÜ KIZLAR
15:40	15:45	15:50	15:55	100 METRE	U20 KADINLAR TOHM DEN.
15:25	15:30	15:35	16:00	UZUN ATLAMA	KULÜPLÜ ERKEKLER
15:50	15:55	16:00	16:05	100 METRE FİNAL	U16 ERKEKLER TOHM DENEME
15:55	16:00	16:05	16:10	100 METRE FİNAL	U18 ERKEKLER TOHM DENEME
16:00	16:05	16:10	16:15	100 METRE FİNAL	U20 ERKEKLER TOHM DENEME
16:05	16:10	16:15	16:20	100 METRE FİNAL	BÜYÜK ERKEKLER DENEME
16:17	16:22	16:27	16:32	300 METRE 1. Seri	U16 KIZLAR TOHM DEN.
16:23	16:28	16:33	16:38	300 METRE 2. Seri	U16 KIZLAR TOHM DEN.
16:29	16:34	16:39	16:44	300 METRE 1. Seri	U16 ERKEKLER TOHM DENEME
16:35	16:40	16:45	16:50	300 METRE 2. Seri	U16 ERKEKLER TOHM DENEME
16:15	16:20	16:25	16:55	ÇEKİÇ ATMA (4kg)	KULÜPLÜ ERKEKLER
16:44	16:49	16:54	16:59	400 METRE	U18 KADINLAR TOHM DEN.
16:15	16:20	16:25	17:00	GÜLLE ATMA (3kg)	KULÜPLÜ KIZLAR
16:50	16:55	17:00	17:05	400 METRE	U20 KADINLAR TOHM DEN.
16:57	17:02	17:07	17:12	400 METRE 1. Seri	U18 ERKEKLER TOHM DENEME
17:03	17:08	17:13	17:18	400 METRE 2. Seri	U18 ERKEKLER TOHM DENEME
17:09	17:14	17:19	17:24	400 METRE 1. Seri	U20 ERKEKLER TOHM DENEME
17:15	17:20	17:25	17:30	400 METRE 2. Seri	U20 ERKEKLER TOHM DENEME
17:00	17:05	17:10	17:45	ÜÇ ADIM ATLAMA (7 - 9m)	KULÜPLÜ KIZLAR
17:43	17:48	17:53	18:00	100m ENGELLİ (76.2cm) 1. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
17:50	17:55	18:00	18:07	100m ENGELLİ (76.2cm) 2. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
17:57	18:02	18:07	18:14	100m ENGELLİ (76.2cm) 3. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
17:35	17:40	17:45	18:15	YÜKSEK ATLAMA	KULÜPLÜ ERKEKLER
18:13	18:18	18:23	18:30	100m ENGELLİ (83.8cm) 1. Seri	KULÜPLÜ ERKEKLER
18:20	18:25	18:30	18:37	100m ENGELLİ (83.8cm) 2. Seri	KULÜPLÜ ERKEKLER
18:00	18:05	18:10	18:45	CİRİT ATMA (600g)	KULÜPLÜ ERKEKLER
18:35	18:40	18:45	18:50	100 METRE 1. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
18:40	18:45	18:50	18:55	100 METRE 2. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
18:45	18:50	18:55	19:00	100 METRE 3. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
18:55	19:00	19:05	19:10	100 METRE 1. Seri	KULÜPLÜ ERKEKLER
19:00	19:05	19:10	19:15	100 METRE 2. Seri	KULÜPLÜ ERKEKLER
19:10	19:15	19:20	19:25	800 metre 1. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
19:18	19:23	19:28	19:33	800 metre 2. Seri	KULÜPLÜ KIZLAR
19:26	19:31	19:36	19:41	800 metre	KULÜPLÜ ERKEKLER
19:15	19:20	19:25	19:50	UZUN ATLAMA	U18 - BÜYÜK ERKEKLER DENEME
19:22	19:27	19:32	19:52	YÜKSEK ATLAMA	U18 ERKEKLER TOHM DENEME
19:40	19:45	19:50	19:55	1500 metre	U16 - U18 - U20 KIZLAR
19:50	19:55	20:00	20:05	1500 metre	U16 ERKEKLER TOHM DENEME
20:00	20:05	20:10	20:15	1500 metre	U18 ERKEKLER TOHM DENEME
20:10	20:15	20:20	20:25	1500 metre	U20 - BÜYÜK ERKEKLER DENEME