



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU  
30 AĞUSTOS - 05 EYLÜL 2022



3. KADEME ATLAMALAR ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI

3	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI YÜZ YÜZE EĞİTİM	30.08.2022 Salı	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		10:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
		13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
		09:00 - 10:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		10:00 - 11:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		11:00-12:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
		13:00-14:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		14:00-15:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
		15:00-16:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
		16:00-17:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
		17:00-18:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI		
01.09.2022 Perşembe	08:00 - 09:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL		
	09:00 - 10:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ		
	10:00 - 11:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ		
	11:00-12:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ		
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI			
	13:00-14:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ		
	13:00-14:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ		

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
02.09.2022 Cuma	09:00 - 10:00	SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	10:00 - 11:00	SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	11:00-12:00	SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	14:00-15:00	SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	15:00-16:00	SIRIKLA ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	16:00-17:00	YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	17:00-18:00	YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
03.09.2022 Cumartesi	08:00-09:00	YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	09:00 - 10:00	YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	10:00 - 11:00	YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	11:00-12:00	YÜKSEK ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	14:00-15:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	15:00-16:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	16:00-17:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
04.09.2022 Pazar	09.00-10.00	UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	10.00-11.00	UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	11.00-12.00	UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	14:00-15:00	UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	15:00-16:00	UZUN ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	16:00-17:00	ÜÇADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	17:00-18:00	ÜÇADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
05.09.2022 Pazartesi	08:00 - 09:00	ÜÇADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	09:00 - 10:00	ÜÇADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	10:00 - 11:00	ÜÇADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	
	11:00-12:00	ÜÇADIM ATLAMA ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	CAHİT YÜKSEL	