



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
30 AĞUSTOS - 05 EYLÜL 2022
3. KADEME ÇOKLU BRANŞLAR ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI



3	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAĞI YÜZ YÜZE EĞİTİM	30.08.2022 Salı	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		10:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
		13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
	31.08.2022 Çarşamba	09:00 - 10:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		10:00 - 11:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		11:00-12:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		13:00-14:00	ÖĞLE ARASI		
		14:00-15:00	MÜSABAKA ANALİZLERİ VE İSTATİSTİK	CAHİT YÜKSEL	
		15:00-16:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
		16:00-17:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
		17:00-18:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
		18:00-19:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
	TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
	01.09.2022 Perşembe	08:00 - 09:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	CAHİT YÜKSEL	
		09:00 - 10:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		10:00-11:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		11:00-12:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
		13:00-14:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		14:00-15:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI III	YELİZ AY YILDIZ	
		15:00-16:00	ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL	
16:00-17:00		ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL		
17:00-18:00		ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL		
18:00-19:00		ÜST DÜZEY ANTRENMAN PLANLANMASI VE PROGRAMLANMASI	CAHİT YÜKSEL		

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
02.09.2022 Cuma	09:00 - 10:00	ÇOKLU BRANŞLAR KOŞULAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	10:00 - 11:00	ÇOKLU BRANŞLAR KOŞULAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	11:00-12:00	ÇOKLU BRANŞLAR KOŞULAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÇOKLU BRANŞLAR KOŞULAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	14:00-15:00	ÇOKLU BRANŞLAR KOŞULAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	15:00-16:00	ÇOKLU BRANŞLAR KOŞULAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
	16:00-17:00	ÇOKLU BRANŞLAR KOŞULAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	HİMMET OYAR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
03.09.2022 Cumartesi	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	14:00-15:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	15:00-16:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	16:00-17:00	TEKNOLOJİ KULLANIMI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
04.09.2022 Pazar	08:00-09:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	09:00-10:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	10:00-11:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	11:00-12:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	14:00-15:00	ÇOKLU BRANŞLARDA ANTRENMAN VE YARIŞMA YÖNETİMİ	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	15:00-16:00	ÇOKLU BRANŞLARDA ANTRENMAN VE YARIŞMA YÖNETİMİ	MUSTAFA ONUR DEMİR	
	16:00-17:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	17:00-18:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
05.09.2022 Pazartesi	13:00-14:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	14:00-15:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	
	15:00-16:00	ÇOKLU BRANŞLAR ATLAMALAR ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI	OĞUZ KALKAN	