



TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU
27 KASIM - 03 ARALIK 2022
1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU DERS PROGRAMI



TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
27.11.2022 PAZAR	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	10:00 - 11:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	11:00-12:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	14:00-15:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	15:00-16:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	16:00-17:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	17:00-18:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
28.11.2022 PAZARTESİ	08:00 - 09:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
	09:00 - 10:01	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
	10:00 - 11:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
	11:00-12:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
	14:00-15:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
	15:00-16:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
	16:00-17:00	ÇOCUK KORUMA PROGRAMI I	YAVUZ YILDIZ	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
29.11.2022 SALI	08:00 - 09:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	09:00 - 10:00	ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ	İŞIK BAYRAKTAR	
	10:00 - 11:00	SPOR DALI OYUN KURALLARI	AHMET ARSLAN	
	11:00-12:00	SPOR DALI OYUN KURALLARI	AHMET ARSLAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	14:00-15:00	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	16:00-17:00	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	1700-18:00	TEMEL ATMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	

TÜM ANTRENÖRLERİN KATILACAGI YÜZE EĞİTİM

TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
30.11.2022 ÇARŞAMBA	08:00 - 09:00	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	09:00 - 10:01	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	10:00 - 11:00	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	11:00-12:00	TEMEL SÜRAT VE ENGELLİ KOŞULARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	14:00-15:00	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	15:00-16:00	TEMEL MESAFE VE YÜRÜYÜŞ OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
01.12.2022 PERŞEMBE	08:00-09:00	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	09:00-10:01	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	10:00-11:00	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	11:00-12:00	TEMEL ATLAMA BRANŞLARI VE OYUNLARI	AHMET ARSLAN	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ÖĞLE ARASI		
	14:00-15:00	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI	İŞİK BAYRAKTAR	
	15:00-16:00	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI	İŞİK BAYRAKTAR	
	16:00-17:00	8-12 YAŞ ÇOKLU OYUN ORGANİZASYONLARI	İŞİK BAYRAKTAR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
	08.00-09.00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
	09.00-10.01	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
	10.00-11.00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
	11.00-12.00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
	12:00-13:00	ÖĞLE ARASI		
	13:00-14:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
	14:00-15:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
	15:00-16:00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
	17.00-18.00	ATLETİZMDE SPORCU VE ANTRENÖRÜN BAŞARI YOLU	İŞİK BAYRAKTAR	
TARİH	SAAT	DERS	ÖĞRETİM ELEMANI	
03.12.2022 CUMARTESİ	08.00-09.00	13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI	İŞİK BAYRAKTAR	
	09.00-10.00	13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI	İŞİK BAYRAKTAR	
	10.00-11.00	13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI	İŞİK BAYRAKTAR	
	11.00-12.00	13-15 YAŞ TAKIM YARIŞMALARI	İŞİK BAYRAKTAR	