

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

<b>YARIŞMA TARİHİ</b>	<b>14 – 15 OCAK 2023</b>
<b>YARIŞMA YERİ</b>	Osmangazi Atletizm Salonu – BURSA
<b>TEKNİK TOPLANTI</b>	<b>13 OCAK 2023 Cuma Saat:17.00</b>
<b>TEKNİK TOPLANTI YERİ</b>	Osmangazi Atletizm Salonu, Toplantı Salonu
<b>KAYITLAR</b>	<b>10 OCAK 2023 Salı 17:00'a kadar ekli linke tıklanarak açılan</b> <a href="https://forms.gle/pMrjRftUDKHtjFJV7">https://forms.gle/pMrjRftUDKHtjFJV7</a> form doldurularak gönderilir.

Federasyonumuzun 2023 yılı faaliyet programında yer alan Salon Olimpik Deneme Yarışmaları 14 – 15 Ocak 2023 günleri Osmangazi Atletizm Salonu'nda statüde bulunan hükümlere göre düzenlenecek olup, yarışmaların Teknik Toplantısı 13 Ocak 2023 Cuma günü saat 17:00'de Osmangazi Atletizm Salonu toplantı Salonu'nda yapılacaktır.

#### **GENEL KONULAR**

1. Yarışmalar, WA Yarışma ve Teknik Kuralları ile TAF Yarışma Talimatına uygun olarak yapılacaktır.
2. Sporcular yarışmalara 2023 sezonu vizeli lisansları ile katılacaklardır. Kulüp ya da ferdi lisansını ibraz edemeyen sporcular yarışmaya alınmayacaktır.
3. Yarışmalara doğum yılları aşağıda belirtilen sporcular katılabilirler;

<b>KATEGORİ</b>	<b>DOĞUM YILLARI</b>
U16 Kızlar ve U16 Erkekler	2008 - 2009
U18 Kadınlar ve U18 Erkekler	2006 - 2007
U20 Kadınlar ve U20 Erkekler	2004 -2005
Büyük Kadınlar ve Büyük Erkekler	2003 doğumlular ve daha büyükler

TAF Yarışma Talimatı hükümleri uyarınca;

- 2010 doğumlu sporcular yarışmalara katılamaz,
  - 2008 - 2009 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U18 kategorisinde yarışabilir,
  - 2006 - 2007 doğumlu sporcular istedikleri takdirde U20 veya büyükler kategorisinde yarışabilirler,
  - 2004 - 2005 doğumlu sporcular istedikleri takdirde büyükler kategorisinde yarışabilirler.
4. Yarışmalara katılacak sporcu, temsilci ve antrenörler, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinden alacakları tasdikli kafiye listelerini Federasyon görevlisine vermek zorundadırlar. Her Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü tek kafiye listesi düzenleyecek, silinti, kazıntı ve isim ilavesi yapılmış listeler kabul edilmeyecektir.
  5. Yarışmaların kayıtları, ekli link üzerinden açılan formun doldurulması ile, 10 Ocak 2023 Salı günü saat 17:00'e kadar <https://forms.gle/pMrjRftUDKHtjFJV7> link üzerinden yapılacaktır. Kayıt esnasında sporcunun adı soyadı, doğum tarihi, TC kimlik numarası vb bütün bilgileri girilmelidir.
  6. 13 Ocak 2023 Cuma günü yapılacak olan Teknik toplantıda kayıtların teyit edilmesi gerekmektedir. Teknik Toplantıda teyit edilmeyen kayıtlar iptal edilecektir. Bu nedenle Teknik Toplantıya katılmak zorunludur. Teknik Toplantı sırasında yeni kayıt yapılmayacak, varsa, gönderilmiş olan liste üzerinde zorunlu değişiklikler işlenecektir. Hatalı kayıt yapılması durumunda, aynı sporcu için yeniden kayıt yapılırken sporcunun katılacağı tüm branşların tekrar kayıt edilmesi gerekmektedir.
  7. Belirtilen süre içerisinde kayıtlarını yaptırmayanlar 150TL geç kayıt bedeli yatırarak dekontlarını teknik toplantı saatine kadar teslim ettikleri takdirde kayıtları kabul edilecektir.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**TEKNİK KONULAR \_\_\_\_\_ :**

1. Yarışmalar iki gün olarak aşağıdaki tabloda belirtilen branşlarda ve günlerde yapılacaktır. Yarışma günlerinde Teknik Delege kararıyla değişiklik yapılabilir.

U16 - U18 - U20 - BÜYÜK KADINLAR		U16 - U18 - U20 - BÜYÜK ERKEKLER	
1. GÜN	2.GÜN	1. GÜN	2.GÜN
60 metre	60 metre engelli	60 metre	60 metre engelli
400 metre	200 metre	400 metre	200 metre
1500 metre	800 metre	1500 metre	800 metre
Üç adım atlama	3000 metre	Uzun atlama	3000 metre
Sırıkla atlama	Uzun atlama	Yüksek atlama	Üç adım atlama
Gülle atma	Yüksek atlama		Sırıkla atlama
			Gülle atma

2. Bir sporcu en çok 3 (üç) bireysel branşa katılabilir.
3. 60 metre, 60 metre engelli ve 200m branşlarında katılımcı sayısı final sayısından fazla olduğu takdirde, önce seçme serileri koşulacak, daha sonra final yarışı yapılacaktır. Söz konusu branşlarda katılımcı sayısı final sayısından daha az olursa, programda belirtilen final yarışma saatinde doğrudan final olarak koşulacaktır.
4. U16 Kategorisinde bulunan sporcuların 400m branşına kayıtları alınmayacaktır.
5. Sporcuların yarışmalarda seri-kulvar yerleşimleri organizasyon tarafından WA Kural (TR20.3.1)'e göre belirlenecektir.
6. Uzun atlama branşında katılım sayısı gerektirdiği takdirde, yarışma iki grup halinde yapılacaktır. Bu durumda ilk grup, programda belirtilen saatte yarışa başlayacak, ikinci grup ise ilk grubun ardından yarışa başlayacaktır.
7. Yatay atlamalar ile gülle atma branşlarında, eğer bir yaş kategorisinde yarışmacı sayısı sekizden fazla ise, üç atlayış/atış sonrasında ilk sekiz sırayı alan sporcular üç deneme daha yapacaktır.
8. Üç adım atlama U18 kadınlarda basma tahtasının kum havuzuna olan uzaklığı 7 - 9 metre, U18 erkeklerde 9 - 11 metre, U20 kadın ve büyük kadınlarda 9 – 11 metre, U20 ve büyük erkeklerde 11 - 13 metredir. Sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır.
9. U16 kategorisinde yatay atlamalarda basma tahtası kullanılmayacak, atlayışlar 60cm genişliğinde kireçle boyanmış ya da beyaz bantla kaplanmış zeminden yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 metre, üç adım atlama kızlarda 7-9 metre, erkeklerde 9-11 metredir. Üç adım atlamada sporcular yarışma boyunca, atlayışa başladıkları mesafedeki basma alanını kullanmak zorundadır. Uzun ve üç adım atlamada sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi sıçrama alanından itibaren **26m** olacaktır.
10. Yüksek atlama ve Sırıkla atlama branşlarının başlangıç yükseklikleri ve çita yükselme aralıkları aşağıda belirtilmiştir. Ancak yarışmalar esnasında rekor denemesi için anlaşılması halinde çita yüksekliği statüden farklı olarak değiştirilebilir. Sırıkla atlama yarışmasında kategorilerin birlikte yarışmaları durumunda yarışma süresini uzatmamak ve sporcuların bekleme sürelerini azaltmak amacıyla üç sporcu kalıncaya kadar atlama süreleri 1dk olarak uygulanacaktır.
11. U16 kategorisinde Sırıkla atlama branşında sporcuların koşu yolunu kullanma mesafesi kazandan **26m** ile sınırlandırılacaktır.
12. U16 kategorisinde koşularda "sıfır tolerans" kuralı uygulanmayacak olup, ilk hatalı çıkışta tüm yarışmacılara sarı/siyah kart gösterilecek, sonraki çıkışta hata yapan sporcu(lar) diskalifiye edilecektir.

**YÜKSEK ATLAMA U16**

<b>KIZLAR</b>	<b>1.20m</b>	<b>+5cm</b>	<b>1.45m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.49m</b>	<b>+2cm</b>
<b>ERKEKLER</b>	1.40m	<b>+5cm</b>	1.55m	<b>+3cm</b>	1.67m	<b>+2cm</b>

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**SIRIKLA ATLAMA U16**

<b>KIZLAR</b>	<b>1.60m</b>	<b>+20cm</b>	<b>2.00m</b>	<b>+10cm</b>	<b>2.70m</b>	<b>+5cm</b>
<b>ERKEKLER</b>	2.00m	<b>+20cm</b>	2.40m	<b>+10cm</b>	3.10m	<b>+5cm</b>

**YÜKSEK ATLAMA U18**

<b>KADIN</b>	<b>1.40m</b>	<b>1.45m</b>	<b>1.50m</b>	<b>1.55m</b>	<b>1.58m</b>	<b>1.61m</b>	<b>+2cm</b>
<b>ERKEK</b>	1.60m	1.65m	1.70m	1.75m	1.78m	1.81m	1.84

**SIRIKLA ATLAMA U18**

<b>KADIN</b>	<b>2.30m</b>	<b>2.40m</b>	<b>2.50m</b>	<b>2.60m</b>	<b>2.70m</b>	<b>2.80m</b>	<b>2.90m</b>	<b>3.00m</b>	<b>+5cm</b>
<b>ERKEK</b>	2.80m	3.00m	3.20m	3.40m	3.50m	3.60m	3.70m	3.80m	<b>+5cm</b>

**YÜKSEK ATLAMA U20 – BÜYÜKLER**

<b>KADIN</b>	<b>1.50m</b>	<b>1.55m</b>	<b>1.60m</b>	<b>1.65m</b>	<b>1.68m</b>	<b>+3cm</b>	<b>1.80m</b>	<b>+2cm</b>	
<b>ERKEK</b>	1.70m	1.75m	1.80m	1.85m	1.90m	<b>+3cm</b>	2.17m	2.19m	<b>+2cm</b>

**SIRIKLA ATLAMA U20 - BÜYÜKLER**

<b>KADIN</b>	<b>2.50m</b>	<b>2.60m</b>	<b>2.70m</b>	<b>2.80m</b>	<b>2.90m</b>	<b>3.00m</b>	<b>3.10m</b>	<b>+5cm</b>
<b>ERKEK</b>	3.20m	3.40m	3.60m	3.70m	3.80m	3.90m	4.00m	<b>+5cm</b>

13. Kategorilere göre gülle ağırlığı aşağıdaki tabloda belirtilmiştir.

U16 Kız	U18 Kadın	U20 Kadın	Büyük Kadın	U16 Erkek	U18 Erkek	U20 Erkek	Büyük Erkek
3 kg	3 kg	4 kg	4 kg	4kg	5 kg	6 kg	7.260

14. 60 metre engelli koşularında uygulanan ölçüler aşağıda belirtilmiştir.

KATEGORİ	Engel Yüksekliği	Engel Sayısı	Çıkıştan İlk Engele	Engel Araları	Son Engelden Varışa
U16 Kızlar	0.762m	5 adet	13.00m	8.00m	15.00m
U16 Erkekler	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U18 Kadınlar	0.762m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U18 Erkekler	0.914m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
U20 Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
U20 Erkekler	0.991m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m
Büyük Kadınlar	0.838m	5 adet	13.00m	8.50m	13.00m
Büyük Erkekler	1.067m	5 adet	13.72m	9.14m	9.72m

15. Salonda izin verilen çivi boyutu, yüksek atlama dışındaki tüm branşlarda 6 mm, yüksek atlama için 9 mm'dir. Daha uzun çiviler sentetik zemine zarar verdiğinden, çağrı odasında kontrol edilerek değiştirilmesi sağlanacaktır.

16. Her yarışmacıya bir adet göğüs numarası verilecektir. Numara, yarışma formasının ön tarafına takılmalıdır. Tüm atlama branşlarında sporcular numarasını, yarışma formasının önüne veya arkasına takabilir.

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

17. Sporcuların Çağrı odasından yarışma alanına geçişleri sırasında çantalarının kontrolü yapılmayacak olup, sporcular tarafından kesinlikle kullanılması yasak olan malzemeler (telefon, müzikçalar, vb) yarışma alanına sokulmayacaktır.

**MALİ KONULAR \_\_\_\_\_ :**

1. Yarışma sonrasında, bu statünün sonunda belirtilen baraj derecelerini geçen aşağıdaki sayılardaki sporcu, temsilci ve antrenörlerin kanuni harcırahları, bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri tarafından ödenebilecektir.

1 - 3 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenörüne,
4 - 6 sporcusu barajı geçen ilin	: 1 Antrenör, 1 temsilcisine,
7 - 10 sporcusu barajı geçen ilin	: 2 Antrenör, 1 temsilcisine,
11 - 15 sporcusu barajı geçen ilin	: 3 Antrenör, 1 temsilcisine,
16 - 19 sporcusu barajı geçen ilin	: 4 Antrenör, 1 temsilcisine,
20 ve daha fazla sporcusu barajı geçen ilin	: 5 Antrenör, 1 temsilcisine.
2. Harcırah baraj derecelerini geçemeyen sporcular ile antrenör ve temsilcilerin kanuni harcırahları da bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerinin bütçe imkanları dahilinde ödenebilecektir.
3. Harcırah ödemelerinde sporcu ve antrenörlerin ikamet yerleri dikkate alınacaktır.
4. **TOHM'a kayıtlı sporcuların yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde yer alması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları ödenecektir. TOHM'a kayıtlı antrenörler sporcusunun yarışmaya katılması, yarışma öncesinde ilgili TOHM il branş sorumlusundan yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi (il katile listesinde yer alması zorunludur) ve sporcusunun harcırah baraj derecesini geçmesi koşuluyla iller için tanınan antrenör ödeme sayısına bakılmaksızın harcırahları Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.**
5. **Olimpik kadroda yer alan sporcular yarışmaya katılacağına dair evrak getirmesi kaydıyla (il katile listesinde olması zorunludur) baraj derecesini geçip geçmediğine bakılmaksızın harcırahları Atletizm federasyonu tarafından ödenecektir. Olimpik kadro antrenörlerinin harcırahları (il katile listesinde yer alması zorunludur), sporcusu harcırah barajını geçmesi kaydıyla Atletizm Federasyonu tarafından ödenecektir.**
6. TOHM ve Olimpik Kadroda yer alan sporcu ve antrenörler için illerden gelen temsilciler yarışma sonrasında ayrı ayrı bordro hazırlayarak federasyon grevlisine teslim edeceklerdir.
7. Yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan ve TOHM-Olimpik kadroda yer almayan sporcuların harcırahları kendi illerinin onay listesinde yer almaları kaydıyla harcırah baraj derecesini geçtikleri takdirde bağlı oldukları GSİM'lükleri tarafından ödenebilecektir.
8. TOHM ve Olimpik kadroda yer alan ve yarışma tarihinde milli takım kamplarında olan sporcu ve antrenörler kamp müdürü veya branş koordinatörünün dilekçesi ile yarışmalara katılabilirler.
9. Yarışmaya iştirak edecek TOHM, Olimpik kadro sporcu ve antrenörlerine yapılacak otobüs ödemelerinde Federasyonumuzun illerden istemiş olduğu uygulamadaki en son rayiç bedelleri dikkate alınacaktır.
10. Yarışma yerine 800km ve daha uzak mesafeden gelenlere bir gün yevmiye fazla ödenir. (Kanuni harcırah sınırını geçmemek kaydıyla).
11. Yarışmalar "deneme" statüsünde olup, dereceye girenlere madalya ya da başka bir ödül verilmez.

Yarışmaların teknik konularından, Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından görevlendirilen Teknik Delege sorumludur. Yarışmalar sırasında meydana gelecek teknik konulardaki anlaşmazlıklar Teknik Delege tarafından çözümlenecektir.

**YARIŞMA TEKNİK DELEGESİ**

**Adı soyadı :**

**Telefon no :**

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**HARCIRAH BARAJ DERECELERİ**

**U16 KATEGORİSİ**

<b>KIZLAR</b>	<b>BRANŞ</b>	<b>ERKEKLER</b>
8.54 veya ilk üç	<b>60 metre</b>	7.74 veya ilk üç
28.14 veya ilk üç	<b>200 metre</b>	24.50 veya ilk üç
46.50 veya ilk üç	<b>300 metre</b>	42.50 veya ilk üç
2:27.14 veya ilk üç	<b>800 metre</b>	2:07.14 veya ilk üç
5:03.00 veya ilk üç	<b>1500 metre</b>	4:24.14 veya ilk üç
10.34 veya ilk üç	<b>60 metre engelli</b>	9.84 veya ilk üç
4.70 veya ilk üç	<b>Uzun atlama</b>	5.60 veya ilk üç
10.20 veya ilk üç	<b>Üç adım atlama</b>	12.00 veya ilk üç
1.40 veya ilk üç	<b>Yüksek atlama</b>	1.64 veya ilk üç
2.40 veya ilk üç	<b>Sırıkla atlama</b>	2.80 veya ilk üç
9.70 (3kg) veya ilk üç	<b>Gülle atma</b>	13.00 (4kg) veya ilk üç

**U18 KATEGORİSİ**

<b>KADINLAR</b>	<b>BRANŞ</b>	<b>ERKEKLER</b>
<b>8.44</b>	<b>60 metre</b>	<b>7.44</b>
<b>27.60</b>	<b>200 metre</b>	<b>23.94</b>
<b>1:02.50</b>	<b>400 metre</b>	<b>52.94</b>
<b>2:25.20</b>	<b>800 metre</b>	<b>2:02.00</b>
<b>4:59.00</b>	<b>1500 metre</b>	<b>4:13.00</b>
<b>11:15.00</b>	<b>3000 metre</b>	<b>9:20.00</b>
<b>9.54</b>	<b>60 metre engelli</b>	<b>8.94</b>
<b>5.10</b>	<b>Uzun atlama</b>	<b>6.30</b>
<b>10.90</b>	<b>Üç adım atlama</b>	<b>12.80</b>
<b>1.55</b>	<b>Yüksek atlama</b>	<b>1.75</b>
<b>2.80</b>	<b>Sırıkla atlama</b>	<b>3.50</b>
<b>11.50 (3kg)</b>	<b>Gülle atma</b>	<b>14.00 (5kg)</b>

**TÜRKİYE ATLETİZM FEDERASYONU**  
**100. YIL CUMHURİYET SEZONU - 2023**  
**SALON OLİMPİK DENEME YARIŞMA STATÜSÜ**

**U20 KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
8.34	60 metre	7.24
27.24	200 metre	22.94
1:00.84	400 metre	51.74
2:21.00	800 metre	1:58.54
4:50.00	1500 metre	4:03.00
10:40.14	3000 metre	8.50.00
9.34	60 metre engelli	8.74
5.30	Uzun atlama	6.60
11.50	Üç adım atlama	13.50
1.65	Yüksek atlama	1.90
3.00	Sırıkla atlama	4.00
11.80 (4kg)	Gülle atma	14.00 (6kg)

**BÜYÜKLER KATEGORİSİ**

KADINLAR	BRANŞ	ERKEKLER
7.94	60 metre	7.04
26.60	200 metre	22.14
58.94	400 metre	49.74
2:17.20	800 metre	1:55.30
4:42.00	1500 metre	3:56.30
10:20.14	3000 metre	8:35.30
9.14	60 metre engelli	8.54
5.70	Uzun atlama	7.00
12.40	Üç adım atlama	15.00
1.73	Yüksek atlama	2.00
3.50	Sırıkla atlama	4.40
13.50 (4kg)	Gülle atma	15:00 (7,26kg)